

1. Funding, source, dates.

1.1 International Research and Development Projects

Abilities to compete: the importance of motor competence in badminton. (2021). Badminton World Federation (BWF). Not founded.

Active Games 4 Change, ERASMUS+. 2019-2021. 50.000,00€

Be Like an Athlete. ERASMUS+ Programme. Sport Collaborative Partnerships EAC-A03-2018- present. 286.734,00 €

Continental Factory of Future, (CONTINENTAL FoF): POCI-01-0247-FEDER-047512, financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), através do Programa Operacional Competitividade e Internacionalização (POCI) do PORTUGAL 2020, gerido pela Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal, E.P.E. (AICEP),. Data de início: 01-07-2020. Data de termino: 31-03-2023. Financiamento: 10.251.255,37€. Financiamento UTAD: 1.506.123,17€.

Development of the Kidney Wellness Institute of Illinois (KIWII, Funded by Discovery Partners Institute, USA 125,000 USD, 2020-2022.

Digi-Sporting. A new step towards digital transformation through sports science: Referência: 2019-1-ES01-KA203-065505 de 01-09-2019 a 28-02-2022, financiado pelo Erasmus Partnership Agreement: 374407.00 EUR

EASIER-hEalth And wellneSs promotIng gamE platform. Data de início: 01-07-2021. Data de termino: 31-07-2023. Financiamento: 797.700,16€. Financiamento UTAD: 207.764,84€.

EducAGE: Improving competences of older people caregivers towards Healthy Ageing through digital transformation, Erasmus+ (PT01-KA220-ADU-000028254), 2021-2023.

Effects of exercise type on the blood pressure response in hypertension. Funded by Portuguese Society of Hypertension, 10.000,00 €, 2020-2022

Endoscope based on New Optical Fibre Technology for Raman Spectroscopy, FCT, PTDC/EMD-EMD/29724/2017, 2018-2021, Funding 235870.

Erasmus + Project (2021-2023) "S.A.T.I.N - safe sport return for children post pandemic".

Fighting the fatigue effect on decision-making: effects of decision-making training programs on visual search strategies and tactical behavior in youth female soccer players. Projeto aceite na CIES - FIFA Research Scholarship

Fitness for Alzheimer (Fit4Alz) (2021). Code number: 101050133. Submitted to ERASMUS-SPORT-2021-SCP.

HEALTH-UNORTE: Setting-up biobanks and regenerative medicine strategies to boost research in cardiovascular, musculoskeletal, neurological, oncological, immunological and infectious diseases. NORTE-01-0145-FEDER-000039, BI/UTAD/39/2020, financiado por Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do NORTE 2020 (Programa Operacional Regional do Norte 2014/2020). Data de início: 01-09-2020. Data de termino: 31-07-2023. Financiamento: 1,235.294,12€. Financiamento UTAD: 176.422,76€.

HOLDAGE – The Hypotensive Effects of Home-Based Isometric Handgrip Training in Older Adults with Pre-Hypertension and Hypertension. Referência: POCI-01-0145-FEDER-030646. Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) / Compete 2020. Financiamento: €234.715,27

INCLUDEA (IN=SEA) – Professional skills in adapted surfing, 2021-2023. ERASMUS+/KEY ACTION: SPORT (622736-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP). 364 460,00 €.

International Basketball Research Network 20-21 [2020-2021]. Consejo Superior de Deportes «Redes de Investigación en Ciencias del Deporte».

National Research Foundation: Research Project (2020-2021): Sport Sciences; Sport biomechanics who is associated with a Higher Education/Research Institution in South Africa. Professor Ren Venter. (Prof. Luis Vaz. CIDESD)

Ollimpics for All (Olimpics4all). Project of ERASMUS-SPORT

COST Action OC-2016- 21344 na temática "Sports Economics: Markets, Players and Public Policies Cost Network".

Patient education on a quantified supervised home- based exercise therapy to improve walking ability in patients with peripheral arterial disease and intermittent claudication. Funded by Portuguese Foundation for Science and Technology, PTDC/MEC-VAS/31161/2017, 224.551,17 €, 11.11.2019 - 09.11.2021.

POCI-01-0247-FEDER-047512 “Continental Factory of Future (Continental FoF)”, financed by the European Regional Development Fund (FEDER), through the Operational Program Competitiveness and Internationalization (POCI), of PORTUGAL 2020, managed by the Agency for Investment and External Trade of Portugal, E.P.E. (AICEP). The funding approved for the project was 10.251.255,37 €, with a value attributed to UTAD of 1.506.123,17€. Period of the Project: from 01-07-2020 to 31-03-2023. Function in the Project: Member of the Research Team.

Project TECH - Technology, Environment, Creativity and Health, Norte-01-0145-FEDER-000043, funded by the European Regional Development Fund (ERDF) through the Regional Operational Program North 2020 (2020-2023). 2020-2023. Funding 1 397 579,79 €.

Projeto “Counteract Functional Decline Through Velocity-Controlled Strength Training”. Projeto de investigação apoiado pelo Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu (FBR_OC1_78), através do Fundo de Relações Bilaterais #1 EEA Grants Portugal (EEA Grants Islândia/Liechtenstein/Noruega) - Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu (2020-2021), 15000 euros.

Projeto “Experienti@.”. referência EAC-2020-0602. Financiado pelo “Exchanges and mobility in sport” – UE. 200.000.00 EUR.

Projeto “Race Analysis and Training Evaluation”. Projeto de investigação e desenvolvimento financiado pela Federação Internacional de Natação – FINA Olympic Aquatics Support Programme (2020-2024). Federação Portuguesa de Natação, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, 25000 USD.

Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development, Referência: UID/DTP/04045/2020, Concurso * Programa * Área: F. Estratégico UID - 2019 * 6817 – DCRRNI ID * Diagnosis, Therapeutics and Public Health. From 01/01/2020 to 31/12/2023, financing: 1.409.000,00 €. Research team member.

Research Project (2020-2021): An investigation into the match profile of men’s and women’s international sevens rugby between 2016 and 2020. Application Reference CSRP170410226490 Applicant Name Dr. Wilbur Kraak - Stellenbosch University - South Africa.

SoilRec4+Health - Soil recover for a healthy food and quality of life. NORTE-01-0145-FEDER-000078 - PROJETOS ESTRUTURADOS DE I&D&I. Project fund: €588.235,28; CIDESD’s fund: €75.000,00

Sport Empowers Disabled Youth 2 Project (SEDY 2) - Erasmus+ (Grant n°:613130-EPP-1-2019-1-NL-SPO-SCP):The SEDY 2 project is being implemented by a consortium made up of 9 institutions from 5 countries (Holland, Finland, Lithuania, Portugal and Austria), coordinated by the Inholland University of Applied Sciences (Haarlem - Netherlands)

The Hypotensive Effects of Home-Based Isometric Handgrip Training in Older Adults with Pre-Hypertension and Hypertension, Funded by Portuguese Foundation for Science and Technology, PTDC/SAU-DES/30646/2017, 234.715,27 €, 02.07.2018 - 01.07.2021.

The relationship between skeletal muscle characteristics and mineral bone disorder in dialysis patients following exposure to an intradialytic exercise program, Funded by Portuguese Society of Nephrology, 15.000,00 €, 2018-2021.

TRIPLE-C - Capitalising climate change projects in risk management for a better atlantic area resilience (EAPA_772/2018). INTERREG ESPAÇO ATLÂNTICO. 2019-2021. 1,671,264.80 € (170 000.00 € for UTAD)

WalkingPad: Patient education on a quantified supervised home-based exercise therapy to improve walking ability in patients with peripheral arterial disease and intermittent claudication, financed by the ERDF – European Regional Development Fund through the Operational Programme for Competitiveness and Internationalisation - COMPETE 2020 Programme and by National Funds through the Portuguese funding agency, FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia within project “NORTE-01-0145-FEDER-031161, 225.801,18€.

World Rugby Research Project (2020-2021): Leeds Beckett University and University of Cape Town performance analysis laboratories. “Match exposures of rugby players at different ages (Under 12s to seniors), levels (amateur to pro) and within different countries (England, South Africa, New Zealand, Portugal and North America) across Rugby Union. Principal investigator, Professor Ben Jones, from Leeds Beckett University. Professor Kevin Till and Professor Sharief Hendricks (SA).

1.2 National Research and Development Projects

“Bullying e empatia em crianças dos 3 aos 6 anos” (sem financiamento)

“Causas de abandono e retenção em crianças e adolescentes que praticam futebol”, a decorrer no Departamento de Ciências do Desporto e Educação Física do Instituto Politécnico de Bragança e CIDESD com o apoio dos Clubes de Futebol de Bragança.

“Impact of a structured exercise program on cardiac function in women receiving anthracycline-containing chemotherapy: a randomized controlled trial” FCT, SFRH/BD/143226/2019 2019-2022 – Dulce Esteves

“STOP-AGEING”. Projeto de investigação apoiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, através do Programa Nacional de Desporto para Todos 2020 (PNDpT) (2020-2021), 5000 euros.

“GreenHealth - Digital strategies in biological assets to improve well-being and promote green health” (Norte-01-0145-FEDER-000042), supported by North Portugal Regional Operational Programme (NORTE 2020), under the PORTUGAL 2020 Partnership Agreement, through the European Regional Development Fund (ERDF)

Projeto Euro-Americano de Atividade Física, Educação e Saúde – REAFES 2021.

“Projeto Pró-Lúdico, em parceria com o Hospital da Cova da Beira, Serviço de Pediatria, estudo com crianças e jovens com excesso de peso ou obesas, a partir dos 6 anos de idade, o principal objetivo é a

promoção da saúde, que contempla sobretudo as alterações dos hábitos relacionados com a atividade física e alimentares. A ideia é promover hábitos de atividade física regular diminuindo as atividades sedentárias e a melhoria dos hábitos alimentares. Tudo isto acompanhado também por um aconselhamento geral em termos de saúde 2008-2022.

Fernando Pessoa Teaching and Culture Foundation • Fernando Pessoa University • Faculty of Human and Social Sciences • School of Health. Teaching activities, food and sleep for teachers of students with special educational needs, before and during the COVID-19 pandemic in Brazil. From 01/01/2021 to 31/12/2022, financing: unfunded. Research team member.

MENO(S)PAUSA+MOVIMENTO - Programa de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas. Projeto não financiado promovido pela Câmara Municipal de Penafiel, com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Norte e com a coordenação científico-pedagógica da UTAD.

One health concept in animal cancer – OneHcancer. NORTE-01-0145-FEDER-000078 - PROJETOS ESTRUTURADOS DE I&D&I, com a Referência no *BI/UTAD/40/2021* Project fund: €588.235,28; CIDESD's fund: €75.000,00

PI of the Project TECH - Technology, Environment, Creativity and Health, Norte-01-0145-FEDER-000043, funded by the European Regional Development Fund (ERDF) through the Regional Operational Program North 2020 (2020-2023). 2020-2023. Funding 1 397 579,79 €. [2020-2023]

Project “Os efeitos agudos e crónicos do treino concorrente no desempenho físico e cognitivo dos idosos: a importância do volume e da velocidade de execução”. Projeto de investigação apoiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, através de Bolsa de Doutoramento (SFRH/BD/147608/2019) (2020 – 2024).

Projeto Pró-Lúdico com o apoio da Universidade da Beira Interior e do Hospital Universitário da Covilhã, tendo como parceiros as Escolas e os Municípios do Conselho da Covilhã, Fundão e Belmonte e o Cidesd.

Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development, Collective Activity Plan (PAC_2021). Precision medicine and digital health in exercise training for chronic diseases. From 01/01/2021 to 31/12/2021, financing: 8.530,02 €. Research team member.

2. Publications

2.1 Articles

➤ JCR Q1 e Q2

- Abade, E., Silva, N., Ferreira, R., Baptista, J., Gonçalves, B., Osório, S., & Viana, J. (2021). Effects of Adding Vertical or Horizontal Force-Vector Exercises to In-season General Strength Training on Jumping and Sprinting Performance of Youth Football Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(10), 2769–2774. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003221>
- Afonso, J., Ramirez-Campillo, R., Lima, R. F., Laporta, L., Paulo, A., Castro, H. O., Costa, G., García-de-Alcaraz, A., Araújo, R., Silva, A.F., Ardigo, L. P., Clemente, F. M. (2021). Unilateral versus Bilateral Landing after Spike Jumps in Male and Female Volleyball: A Systematic Review. *Symmetry*, 13, 8: 1505. <https://doi.org/10.3390/sym13081505>
- Aidar, F. J., Fraga, G. S., Getirana-Mota, M., Marçal, A. C., Santos, J. L., de Souza, R. F., Ferreira, A. R. P., Neves, E. B., Zanona, A. de F., Bulhões-Correia, A., de Almeida-Neto, P. F., Fernandes, T. L. B., Garrido, N. D., Cirilo-Sousa, M. do S., Merino-Fernández, M., Díaz-de-Durana, A. L., Murawska-Ciałowicz, E., Cabral, B. G. de A. T., & Clemente, F. M. (2021). Effects of Ibuprofen Use on Lymphocyte Count and Oxidative Stress in Elite Paralympic Powerlifting. *Biology*, 10(10), 986. <https://doi.org/10.3390/biology10100986>
- Almeida, D., Monteiro, D., & Rodrigues, F. (2021). Satisfaction with life: mediating role in the relationship between depressive symptoms and coping mechanisms. *Healthcare*, 9(7), 787. <https://doi.org/10.3390/healthcare9070787>
- Álvarez, M.C., Albuquerque, M.L.L., Neiva, H.P., Cid, L., Rodrigues, F., Teixeira, D.S., & Monteiro, D. (2021). Differences between Portuguese and Brazilian Patients with Fibromyalgia Syndrome: Exploring the Associations across Age, Time of Diagnosis, and Fatigue-Related Symptoms. *Medicina - Lithuania*, 57(4), 322. <https://doi.org/10.3390/medicina57040322>.
- Alves, A. R., Dias, R., Neiva, H. P., Marinho, D.A., Marques, M. C., Sousa, A. C., Loureiro, V., & Loureiro, N. (2021). High-Intensity Interval Training upon Cognitive and Psychological Outcomes in Youth: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5344. <https://doi.org/10.3390/ijerph18105344>
- Antunes, P., Esteves, Nunes, C., Amarelo, A., Fonseca-Moutinho, J., Afreixo, V., Costa, H., Alves, A., Alves, A., Joaquim, A. (2021). Effects of Exercise on Cardiac Function Outcomes in

Women Receiving Anthracycline or Trastuzumab Treatment for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Applied Sciences* 11(18), 8336; <https://doi.org/10.3390/app11188336>

Arede J, Cumming S, Johnson D, Leite N (2021) The effects of maturity matched and unmatched opposition on physical performance and spatial exploration behavior during youth basketball matches. *PLoS ONE* 16(4), 1-15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249739>

Arede J, Leite N, Tous J, Bishop C, Gonzalo-Skok O, Leite N (2021). Enhancing High-Intensity Actions During a Basketball Game After a Strength Training Program With Random Recovery Times Between Sets. *Journal of Strength and Conditioning Research*, <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004002>

Arede J, Oliveira I, Ángel Gomez M-A, Leite N (2021). A Multi-Block Multivariate Analysis to Explore the Influence of the Somatic Maturation in Youth Basketball. *Frontiers in Psychology* 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.602576>

Arede J, Poureghbali S, Freitas T, Fernandes J, Schöllhorn WI, Leite N (2021) The Effect of Differential Repeated Sprint Training on Physical Performance in Female Basketball Players: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph182312616>

Barbosa, T. M., Barbosa, A. C., Simbaña Escobar, D., Mullen, G. J., Cossor, J. M., Hodierna, R., ... & Mason, B. R. (2021). The role of the biomechanics analyst in swimming training and competition analysis. *Sports Biomechanics*, 1-18. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1960417>

Barnett, L. M., Webster, E. K., Hulteen, R. M., De Meester, A., Valentini, N. C., Lenoir, M., Pesce, C.; Getchell, N.; Lopes, V. P.; Robison, L. E.; Brian, A.; Rodrigues, L. P. (2021). Through the Looking Glass: A Systematic Review of Longitudinal Evidence, Providing New Insight for Motor Competence and Health. *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01516-8>.

Batalha, N.M., Parraça, J.A., Marinho, D.A., Conceição, A., Louro, H., Silva, A.J., & Costa, M.J. (2021). The acute effects of a swimming session on the shoulder rotators strength and balance of age-group swimmers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 8109. <https://doi.org/10.3390/ijerph18158109>

Bennett, P. N., Kohzuki, M., Bohm, C., Roshanravan, B., Bakker, S. J. L., Viana, J. L., MacRae, J. M., Wilkinson, T. J., Wilund, K. R., Craenenbroeck, A. H. V., Sakkas, G. K., Mustata, S., Fowler, K., McDonald, J., Aleamañy, G. M., Anding, K., Avin, K. G., Escobar, G. L., Gabrys, I., (GREX), G. R. E. N. (2021). Global Policy Barriers and Enablers to Exercise

and Physical Activity in Kidney Care. *Journal of Renal Nutrition*.
<https://doi.org/10.1053/j.jrn.2021.06.007>

Bonavolontà, V., Greco, F., Sabatini, U., Saavedra, F.J., Fischetti, F., Baldari, C., Guidetti, L., Vaccaro, M.G., Emerenziani, G.P. (2021). Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced MiddleAged Adults of Both Genders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4):2036.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18042036>

Branquinho, L., Ferraz, R., Marques, M. C. (2021). 5-a-side game as a tool for the coach in soccer training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 43(5), 96–108.
<https://doi.org/10.1519/ssc.0000000000000629>

Branquinho, L., Ferraz, R., Travassos, B., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2021). Effects of Different Recovery Times on Internal and External Load During Small-Sided Games in Soccer. *Sports Health-a Multidisciplinary Approach*, 8.
<https://doi.org/10.1177/1941738121995469>

Calleja-González, J., Mielgo-Ayuso, J., Miguel-Ortega, Á., Marqués-Jiménez, D., Del Valle, M., Ostojic, S. M., Sampaio, J., Terrados, N., Refoyo, I. (2021). Post-exercise Recovery Methods Focus on Young Soccer Players: A Systematic Review. *Frontiers in Physiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.505149>

Campos, Y.A., Vianna, J.M., Guimarães, M.P., Souza, H.L.R., Domínguez, R., Silva, S.F., Novaes, J.S., Leitão, L, Silva, S.F., Reis, V.M. (2021). Anaerobic Threshold Prediction Using OMNI-Walk/Run Scale in Long-Distance Runners: A Preliminary Study. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 16(5): 727-730.
<https://doi.org/10.1123/ijsp.2019-0615>

Canton, A., Torrents, C., Gonçalves, B., Ric, A., Salvioni, F., Exel, J., & Sampaio, J. (2021). The diagonal positioning of the goals modifies the external training load and the tactical behaviour of young football players. *Biology of Sport*.
<https://doi.org/10.5114/biolsport.2021.102929>

Carneiro, L.; Rosenbaum, S.; Ward, P.; Clemente, F.; Ramirez-Campillo, R.; Monteiro-Junior, R.; Martins, A.; Afonso, J. (2021). Web-based exercise interventions for patients with depressive and anxiety disorders: a systematic review of randomized controlled trials. *Brazilian Journal of Psychiatry*,
<https://doi.org/10.1590/1516-4446-2021-2026>

Cesanelli L, Ammar A, Arede J, Calleja-González J, Leite N (2021) Performance indicators and functional adaptive windows in competitive cyclists: effect of one-year strength and

conditioning training programme. *Biology of Sport*, 39(2), 329-340.
<https://doi.org/10.5114/biolsport.2022.105334>

Cesanelli, L., Ylaité, B., Calleja-González, J., Leite, N., Iovane, A., Messina, G. (2022) Transition from youth categories to elite cycling: relationships between early career performance and UCI World tour success. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 2021 Nov 25. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.13244-X>.

Chicau-Borrego, C., **Monteiro, D.**, Benson, A., Miguel, M., Teixeira, E., & Silva, C. (2021). Disentangling the Effects of Ego-Involving and Task-Involving Climate Perceptions on Cohesion in Youth Sport. *Sport Exercise and Performance Psychology*, 10(4), 558–570. <https://doi.org/10.1037/spy0000270>

Costa, B., Azevedo, M. C., **Relva, I. C.**, & Simões, M. (2021). Relationship between psychopathic traits and moral sensitivity in a university student sample. *Legal and Criminological Psychology*. <https://doi.org/10.1111/lcrp.12203>

Costa, J. A., Figueiredo, P., Nakamura, F. Y., Rebelo, A., & Brito, J. (2021). Monitoring Individual Sleep and Nocturnal Heart Rate Variability Indices: The Impact of Training and Match Schedule and Load in High-Level Female Soccer Players. *Frontiers in Physiology*, 12, 678462. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.678462>

Costa, M. J., Marinho, D. A., Santos, C. C., Quinta-Nova, L., Costa, A. M., Silva, A. J., & Barbosa, T. M. (2021). The Coaches' Perceptions and Experience Implementing a Long-Term Athletic Development Model in Competitive Swimming. *Frontiers in Psychology*, 12, 1626. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.685584>

Costa, M.J., Garrido, N.D., Marinho, D.A., & Santos, C.C. (2021). How much the swimming performance leading to Tokyo 2020 Olympic Games was impaired due to the Covid-19 lockdown? *Journal of Sports Science and Medicine*, 20, 714-720. <https://doi.org/10.52082/jssm.2021.714>

Clemente, F. M., Aquino, R., Praça, G. B., Rico-González, M., Oliveira, R., Silva, A. F., Sarmiento, H., Afonso, J. (2021). Variability of internal and external loads and technical/tactical outcomes during small-sided soccer games: a systematic review. *Biology of Sport*, 39(3):647–672. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2022.107016>

Clemente, F. M., Clark, C. C., Leão, C., Silva, A. F., Lima, R., Sarmiento, H., Figueiredo, A. J., Rosemann, T. & Knechtle, B. (2021). Exploring Relationships Between Anthropometry, Body Composition, Maturation, and Selection for Competition: A

Study in Youth Soccer Players. *Frontiers in Physiology*, 12, 245.
<https://doi.org/10.3389/fphys.2021.651735>

Clemente, F. M., Ramirez-Campillo, R., Sarmiento, H., Praça, G. M., Afonso, J., Silva, A. F., Rosemann, T. & Knechtle, B. (2021). Effects of Small-Sided Game Interventions on the Technical Execution and Tactical Behaviors of Young and Youth Team Sports Players: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, 1501.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.667041>

de Aquino Resende, M., Aidar, F. J., Vasconcelos Resende, R. B., Reis, G. C., de Oliveira Barros, L., de Matos, D. G., Marçal, A. C., de Almeida-Neto, P. F., Díaz-de-Durana, A. L., Merino-Fernández, M., Vilaça-Alves, J., de Araújo Tinoco Cabral, B. G., Neves, E. B., Reis, V. M., Clemente, F. M., & Garrido, N. D. (2021). Are Strength Indicators and Skin Temperature Affected by the Type of Warm-Up in Paralympic Powerlifting Athletes? *Healthcare*, 9(8), 923. <https://doi.org/10.3390/healthcare9080923>

Faíl, L. B., Marinho, D. A., Marques, E. A., Costa, M. J., Santos, C. C., Marques, M. C., Izquierdo, M., & Neiva, H. P. (2021). Benefits of aquatic exercise in adults with and without chronic disease-A systematic review with meta-analysis. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 10.1111/sms.14112. Advance online publication.
<https://doi.org/10.1111/sms.14112>

Fernandes, R., Brito, J.P., Vieira, L.H., Martins, A.D., Clemente, F.M., Nobari, H., Reis, V.M., Oliveira, R. (2021). In-Season Internal Load and Wellness Variations in Professional Women Soccer Players: Comparisons between Playing Positions and Status. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 12817.
<https://doi.org/10.3390/ijerph182312817>

Ferreira, V., Machado, L., Vilaça, A., Xará-Leite, F., & Roriz, P. (2021). Effects of tailored lateral wedge insoles on medial knee osteoarthritis based on biomechanical analysis: 12-week randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 1-12.
<https://doi.org/10.1177/0269215521997988>

Figueiredo, N., Rodrigues, F., Morouço, P.G.F., & Monteiro, D. (2021). Active commuting: an opportunity to fight both climate change and physical inactivity. *Sustainability*, 13 (8), 4290. <https://doi.org/10.3390/su13084290>

Figueiredo, P., Costa, J., Lastella, M., Morais, J., & Brito, J. (2021). Sleep Indices and Cardiac Autonomic Activity Responses during an International Tournament in a Youth National Soccer Team. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 2076. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042076>

- Figueiredo, P., Marques, E. A., Gudnason, V., Lang, T., Sigurdsson, S., Jonsson, P. V., Aspelund, T., Siggeirsdottir, K., Launer, L., Eiriksdottir, G., & Harris, T. B. (2021). Computed tomography-based skeletal muscle and adipose tissue attenuation: Variations by age, sex, and muscle. *Experimental Gerontology*, 149, 111306. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111306>
- Figueiredo, P., Seabra, A., Brito, M., Galvão, M., & Brito, J. (2021). Are Soccer and Futsal Affected by the Relative Age Effect? The Portuguese Football Association Case. *Frontiers in Psychology*, 12, 679476. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.679476>
- Flôres FS, Rodrigues LP, Cordovil R. (2021). Relationship between the Affordances for Motor Behavior of Schoolchildren (AMBS) and Motor Competence Assessment (MCA) in Brazilian Children. *Children*, 8(8):705. <https://doi.org/10.3390/children8080705>
- Forte, P., Morais, J. E., Barbosa, T. M., & Marinho, D. A. (2021). Assessment of Able-Bodied and Amputee Cyclists' Aerodynamics by Computational Fluid Dynamics. *Frontiers in Bioengineering and Biotechnology*, 9, 163. <https://doi.org/10.3389/fbioe.2021.644566>
- Freitas, R., Rocha, J., Santos, L., Pinto, A., Moreira, H., Oliveira, F., Marques, M., Júnior, G., Guerra, K., Drummond, A., Spelta, J., Trovão, C., França, D., Oliveira, L., Caldeira, A., D'Angelo, M. (2021). Validity and precision of the International Physical Activity Questionnaire for climacteric women using computational intelligence techniques. *Plos One*, 16(1): e0245240. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245240>
- Frontini, R., Sigmundsson, H., Antunes, R., Silva, A. F., Lima, R., & Clemente, F. M. (2021). Passion, grit, and mindset in undergraduate sport sciences students. *New Ideas in Psychology*, 62, 100870. <https://doi.org/10.1016/j.newideapsych.2021.100870>
- Gonçalves, L., Clemente, F. M., Barrera, J. I., Sarmiento, H., Praça, G. M., Andrade, A. G. P. D., Figueiredo, A. J., Silva, R., Silva, A. F., Carral, J. M. C. (2021). Associations between physical status and training load in women soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10015. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910015>
- Goncalves, B., Coutinho, D., Travassos, B., Brito, J., & Figueiredo, P. (2021). Match Analysis of Soccer Refereeing Using Spatiotemporal Data: A Case Study. *Sensors*, 21(7), 9. doi:10.3390/s21072541
- González-Hernández, J., Gómez, López, M., Silva, Carlos, Monteiro, D., & Alesi, Mariana (2021). Effects of commitment on fear of failure and burnout in teen Spanish handball players. *Frontiers in Psychology*, 12: 640044. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.640044>

- Gouveia, J.P.; Forte, P.; Ribeiro, J.; Coelho, E. (2021). Study of the Association between Postural Misalignments in School Students. *Symmetry*, 13, 1959. <https://doi.org/10.3390/sym13101959>
- Hough, J.; Leal, D. V.; Scott, G.; Taylor, L.; Townsend, D. & Gleeson, M. (2021). Reliability of salivary cortisol and testosterone to a high-intensity cycling protocol to highlight overtraining. *Journal of Sports Sciences* <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1918362>
- Houtmeyers, K. C., Jaspers, A., & Figueiredo, P. (2021). Managing the Training Process in Elite Sports: From Descriptive to Prescriptive Data Analytics. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1–5. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0958>
- Jacinto, M., Vitorino, A., Palmeira, D., Antunes, R., Matos, R., Ferreira, J. P., & Bento, T. (2021). Perceived Barriers of Physical Activity Participation in Individuals with Intellectual Disability—A Systematic Review. *Healthcare*, 9(11), 1521, 1-12. <https://doi.org/10.3390/healthcare9111521>
- João, P.V.; Medeiros, A.; Ortigão, H.; Lee, M.; Mota, M.P. (2021) Global Position Analysis during Official Elite Female Beach Volleyball Competition: A Pilot Study. *Applied Sciences*, 11, 9382. <https://doi.org/10.3390/app11209382>
- Larsen, M.N., Krstrup, P., Póvoas, S., & Castagna, C. (2021). Accuracy and reliability of the InBody 270 multi-frequency body composition analyser in 10-12-year-old children. *PloS One*. 16(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247362>
- Leal, D. V., Ferreira, A., Watson, E. L., Wilund, K. R. & Viana, J. L. (2021). Muscle-Bone Crosstalk in Chronic Kidney Disease: The Potential Modulatory Effects of Exercise. *Calcified Tissue International*. <https://doi.org/10.1007/s00223-020-00782-4>
- Leal, D. V., Taylor, L. & Hough, J. (2021). Exercise-Induced Salivary Hormone Responses to High-Intensity, Self-Paced Running. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0541>
- Lopes, S., Afreixo, V., Teixeira, M., Garcia, C., Leitão, C., Gouveia, M., Figueiredo, D. Alves A.J. & Ribeiro, F. (2021). Exercise training reduces arterial stiffness in adults with hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Hypertension*, 39(2), 214-222. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002619>

- Lopes, S., Mesquita-Bastos, J., Garcia, C., Bertoquini, S., Ribau, V., Teixeira, M., Ribeiro, I., Melo, J.B., Oliveira, J., Figueiredo, D., Guimarães, G.V., Pescatello, L.S., Polónia, J., Alves, A.J., & Ribeiro, F. (2021). Effect of Exercise Training on Ambulatory Blood Pressure Among Patients with Resistant Hypertension: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Cardiology*, 4:e212735. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2021.2735>
- López-Samanes, Á., Moreno-Pérez, V., Travassos, B., & Del Coso, J. (2021). Effects of acute caffeine ingestion on futsal performance in sub-elite players. *European Journal of Nutrition*, 60(8), 4531-4540. <https://doi.org/10.1007/s00394-021-02617-w>
- Lum, D., Comfort, P., Barbosa, T. M., & Balasekaran, G. Comparing the effects of plyometric and isometric strength training on dynamic and isometric force-time characteristics. *Biology of Sport*, 39(1), 189-197. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2022.103575>
- Machado, S., Travassos, B., Teixeira, D.S., Rodrigues, F., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Could tDCS Be a Potential Performance-Enhancing Tool for Acute Neurocognitive Modulation in eSports? A Perspective Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3678. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073678>
- Magalhães, C., Ribeiro, M. F., Esteves, M. R., Aires, L., Lima, S., Silva, G., Nogueira, A., Herdeiro, T., & Pedras, S. (2021). Behavioral profile, lifestyle and social skills in Portuguese adolescents. *BMC Public Health*, 21(1), 384. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10355-1>
- Marinho, D. A., Willemsen, D., Barbosa, T. M., Silva, A. J., Vilas-Boas, J. P., Neiva, H. P., & Forte, P. (2021). Numerical simulations of a swimmer's head and cap wearing different types of goggles. *Sports Biomechanics*, 1-13. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1923793>
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2021). Velocity-Monitored Resistance Training in Older Adults: The Effects of Low-Velocity Loss Threshold on Strength and Functional Capacity. *Journal of Strength and Conditioning Research*, <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004036>
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D.A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Load-velocity relationship in the horizontal leg-press exercise in older women and men. *Experimental Gerontology*, 151. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111391>
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Pires, I. M., Zdravevski, E., Mihajlov, M., Garcia, N. M., Ruiz-Cárdenas, J. D., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2021). An Experimental Study on the Validity and Reliability of a Smartphone Application to Acquire Temporal Variables during the

Single Sit-to-Stand Test with Older Adults. *Sensors*, 21(6).
<https://doi.org/10.3390/s21062050>

- Marques, E. A., Elbejjani, M., Viana, J. L., Gudnason, V., Sigurdsson, G., Lang, T., Sigurdsson, S., Aspelund, T., Siggeirsdottir, K., Launer, L., Eiriksdottir, G., & Harris, T. B. (2021). Accelerated decline in quadriceps area and Timed Up and Go test performance are associated with hip fracture risk in older adults with impaired kidney function. *Experimental Gerontology*, 149. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111314>
- Marta, C., Alves, A. R., Casanova, N., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Izquierdo, M., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Suspension vs. Plyometric Training in Children's Explosive Strength. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 36(2), 433-440
<https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004009>
- Mateus, N., Exel, J., Gonçalves, B., Weldon, A., & Sampaio, J. (2021). Off-training physical activity and training responses as determinants of sleep quality in young soccer players. *Scientific Reports*, 11(1), 1-10.
- Mateus, N., Gonçalves, B., Felipe, J. L., Sánchez-Sánchez, J., Garcia-Unanue, J., Weldon, A., & Sampaio, J. (2021). In-season training responses and perceived wellbeing and recovery status in professional soccer players. *PloS one*, 16(7),
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254655>
- Mateus, S., Paulo, R., Coelho, P., Rodrigues, F., Marques, V., Neiva, H. P., & Duarte-Mendes, P. (2021). Evaluation of Lower Limb Arteriovenous Diameters in Indoor Soccer Athletes: Arterial Doppler Ultrasound Study. *Frontiers in Physiology*, 12, 687613.
<https://doi.org/10.3389/fphys.2021.687613>
- Matos, R., Monteiro, D., Amaro, N., Antunes, R., Coelho, L., Mendes, D., & Arufe-Giráldez, V. (2021). Parents' and children's (6-12 years-old) physical activity association: A systematic review from 2001 to 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(23), 12651. <https://doi.org/10.3390/ijerph182312651>
- Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Mendes, D., Botas, J., Clemente, J., & Amaro, N. (2021). Home-Advantage during COVID-19: An Analysis in Portuguese Football League. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18 (7), 3761.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18073761>
- Mendes-Fernandes, T., Puente-González, A. S., Márquez-Vera, M. A., Vila-Chã, C., & Méndez-Sánchez, R. (2021). Effects of Global Postural Reeducation versus Specific Therapeutic

Neck Exercises on Pain, Disability, Postural Control, and Neuromuscular Efficiency in Women with Chronic Nonspecific Neck Pain: Study Protocol for a Randomized, Parallel, Clinical Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(20), 10704. <https://doi.org/10.3390/ijerph182010704>

Mendonça, G. V., Vila-Chã, C., Teodósio, C., Goncalves, A. D., Freitas, S. R., Mil-Homens, P., & Pezarat-Correia, P. (2021). Contralateral training effects of low-intensity blood-flow restricted and high-intensity unilateral resistance training. *European Journal of Applied Physiology*, 121(8), 2305–2321. <https://doi.org/10.1007/s00421-021-04708-2>

Mendonça, T. P., Aidar, F. J., Matos, D. G., Souza, R. F., Marçal, A. C., Almeida-Neto, P. F., Cabral, B. G., Garrido, N. D., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Marques, M. C., & Reis, V. M. (2021). Force production and muscle activation during partial vs. full range of motion in Paralympic Powerlifting. *PloS one*, 16(10), e0257810. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257810>

Mercê, C., Branco, M., Catela, D., Lopes, F., Rodrigues, L. P., & Cordovil, R. (2021). Learning to Cycle: Are Physical Activity and Birth Order Related to the Age of Learning How to Ride a Bicycle? *Children*, 8(6), 487. <http://dx.doi.org/10.3390/children8060487>

Monteiro, A. M., Forte, P., Carvalho, J., Barbosa, T. M., & Morais, J. E. (2021). Relationship between fear of falling and balance factors in healthy elderly women: A confirmatory analysis. *Journal of Women and Aging*, 33(1), 57-69. <http://dx.doi.org/10.1080/08952841.2019.1681244>

Monteiro, D., Rodrigues, F., & Lopes, V. P. (2021). Social support provided by the best friend and vigorous-intensity physical activity in the relationship between perceived benefits and global self-worth of adolescents. *Revista de Psicodidáctica / Journal of Psychodidactics (English ed.)*, 26(1): 70-77. [10.1016/j.psicoe.2020.11.004](http://hdl.handle.net/10198/23121). <http://hdl.handle.net/10198/23121>

Monteiro, R., Monteiro, D., Torregrosa, M., & Travassos, B. (2021). Career Planning in elite Soccer: The mediating role of Self-efficacy, Career Goals and Athletic Identity. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.694868>

Morais, J. E., Barbosa, T. M., Forte, P., Pinto, J. N., & Marinho, D. A. (2021). Assessment of the inter-lap stability and relationship between the race time and start, clean swim, turn and finish variables in elite male junior swimmers' 200 m freestyle. *Sports Biomechanics*, 1-14. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1952298>

- Morais, J.E., Barbosa, T. M., Lopes, V. P., Marques, M. C., & Marinho, D. A. (2021). Propulsive force of upper limbs and its relationship to swim velocity in the butterfly stroke. *International Journal of Sports Medicine*, 42(12), 1105-1112. <https://doi.org/10.1055/a-1386-4985>
- Morais, J. E., Barbosa, T. M., Forte, P., Silva, A. J., & Marinho, D.A. (2021). Young Swimmers' Anthropometrics, Biomechanics, Energetics, and Efficiency as Underlying Performance Factors: A Systematic Narrative Review. *Frontiers in Physiology*, 1485. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.691919>
- Morais, J., Barbosa, T. M., Lopes, V. P., Marques, M. C., & Marinho, D. A. (2021). Propulsive Force of Upper Limbs and its Relationship to Swim Velocity in the Butterfly Stroke. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/a-1386-4985>. <http://hdl.handle.net/10198/23624>
- Morais, J. E., Barbosa, T. M., Silva, A. J., Veiga, S., & Marinho, D. A. (2021). Profiling of elite male junior 50 m freestyle sprinters: Understanding the speed-time relationship. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 32(1), 60-68. <https://doi.org/10.1111/sms.14058>
- Morais, J. E., Marinho, D. A., Castro, F. A. D. S., & Barbosa, T. M. (2021). Coaches' Role in Youth Sports Performance: Early Specialization Versus Long-Term Development. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.774944>
- Neiva, H. P., Fernandes, R. J., Cardoso, R., Marinho, D. A., & Abraldes, J. A. (2021). Monitoring Master Swimmers' Performance and Active Drag Evolution along a Training Mesocycle. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3569. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073569>
- Nobari, H., Silva, A. F., Clemente, F. M., Siahkoughian, M., García-Gordillo, M. Á., Adsuar, J. C., & Pérez-Gómez, J. (2021). Analysis of Fitness Status Variations of Under-16 Soccer Players Over a Season and its Relationships with Maturational Status and Training Load. *Frontiers in Physiology*, 11, 1840
- Nobari, H., **Alves, A.R.**, Clemente, F.M., Pérez-Gómez, J., Clark, C.C., Granacher, U., & Zouhal, H. (2021). Associations between variations in accumulated workload and physiological variables in young male soccer players over the course of a season. *Frontiers in Physiology*. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.638180>
- Nobari, H., **Alves, A.R.**, Haghghi, H., Clemente, F.M., Carlos-Vivas, J., Pérez-Gómez, & Ardigò, L.P. (2021). Association between training load and wellbeing measures in young soccer

players during a season. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 4451. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094451>

- Nunes, N. A., Goncalves, B., Davids, K., Esteves, P., & Travassos, B. (2020). How manipulation of playing area dimensions in ball possession games constrains physical effort and technical actions in under-11, under-15 and under-23 soccer players. *Research in Sports Medicine*, 29(2), 170-184. <https://doi.org/10.1080/15438627.2020.1770760>
- Oliveira, C. B., Marques, C., Abreu, R., Figueiredo, P., Calhau, C., Brito, J., & Sousa, M. (2021). Gut microbiota of elite female football players is not altered during an official international tournament. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. <https://doi.org/10.1111/sms.14096>
- Oliveira, C. B., Sousa, M., Abreu, R., Ferreira, Â., Figueiredo, P., Rago, V., Teixeira, V. H., & Brito, J. (2021). Dietary supplements usage by elite female football players: an exploration of current practices. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. <https://doi.org/10.1111/sms.14001>
- Olstad, B., Gonjo, T., Conceição, A., Gonjo, T., Stastny, J., Seifert, L., (2021). Arm– Leg coordination during the underwater pull-out sequence in the 50, 100 and 200 m breaststroke start. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 25(1), 95 – 100. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2021.08.006>
- Passos, J., Lopes, S. I., Clemente, F. M., Moreira, P. M., Rico-González, M., Bezerra, P., & Rodrigues, L. P. (2021). Wearables and Internet of Things (IoT) Technologies for Fitness Assessment: A Systematic Review. *Sensors*, 21(16). <http://dx.doi.org/10.3390/s21165418>
- Pereira, A. M., Verhagen, E., Figueiredo, P., Seabra, A., Martins, A., & Brito, J. (2021). Physical Activity Levels of Adult Virtual Football Players. *Frontiers in Psychology*, 12, 596434. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.596434>
- Pereira, R., Krstrup, P., Castagna, C., Coelho, E., Santos, R., Helge, E. W., Jørgensen, N. R., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2021). Effects of recreational team handball on bone health, postural balance and body composition in inactive postmenopausal women - A randomised controlled trial. *Bone*. <https://doi.org/10.1016/j.bone.2021.115847>
- Pires, P., Batista, M., Marinho, D.A., Antúnez, A., Mesquita, H., & Ibáñez, S.J. (2021). Training and profile of special Olympics Portugal coaches: Influence of formal and non-formal learning. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6491. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126491>

- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., Gonçalves, B., & Moreno, A. (2021). How the number of players and floaters' positioning changes the offensive performance during futsal small-sided and conditioned games. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14). <https://doi.org/10.3390/ijerph18147557>
- Pombo, A., Luz, C., de Sá, C., Rodrigues, L. P., & Cordovil, R. (2021). Effects of the COVID-19 Lockdown on Portuguese Children's Motor Competence. *Children*, 8(3), 199. <http://dx.doi.org/10.3390/children8030199>
- Praxedes, A., Pizarro, D., Travassos, B., Dominguez, M., & Moreno, A. (2021). Level of opposition constrains offensive performance in consecutive game situations. An analysis according to game principles. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 13. <https://doi.org/10.1080/17408989.2021.1877269>
- Rebelo, M., Serrano, J., Duarte-Mendes, P., Monteiro, D., Paulo, R., & Marinho, D.A. (2021). Evaluation of the psychometric properties of the Portuguese Peabody Developmental Motor Scales - 2 edition: A study with children aged 12 to 48 months. *Children*, 8(11), 1049; <https://doi.org/10.3390/children8111049>
- Resende, M.A., Aidar, F.J., Resende, R.B., Reis, G.C., Barros, L.O., Matos, D.G., Marçal, A.C., Almeida-Neto, P.F., Diaz-de-Durana, A., Merino-Fernandez, M., Alves, J.V., Cabral, B.T., Neves, E.B., Reis, V.M., Clemente, F.M., Garrido, N.D. (2021). Are Strength Indicators and Skin Temperature Affected by the Type of Warm-Up in Paralympic Powerlifting Athletes? *Healthcare*, 9, 923. <https://doi.org/10.3390/healthcare9080923>
- Ribeiro, J. N., Monteiro, D., Gonçalves, B., Brito, J., Sampaio, J., & Travassos, B. (2021). Variation in Physical Performance of Futsal Players During Congested Fixtures. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1, 1-7. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0922>
- Rocha-Rodrigues, S., Matos, A., Afonso, J., Mendes-Ferreira, M., Abade, E., Teixeira, E., ... & Ribeiro, R. (2021). *Skeletal Muscle–Adipose Tissue–Tumor Axis: Molecular Mechanisms Linking Exercise Training in Prostate Cancer*. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(9). <https://doi.org/10.3390/ijms22094469> – Q1
- Rodrigues, L. P., Bezerra, P., Lopes, Vitor P. (2021) Developmental pathways of cardiorespiratory fitness from 6 to 15 years of age, *European Journal of Sport Science*, 21(2), 231-239. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1732469>
- Rodrigues, F., Cid, L., Faustino, T., & Monteiro, D. (2021). The Situational Motivation Scale in the exercise context: construct validity, factor structure, and correlational analysis. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01824-2>

- Rodrigues, F., Faustino, T., Cid, L., Santos, A., Teixeira, E., & Monteiro, D. (2021). How does exercising make you feel? The associations between positive and negative affects, life satisfaction, self-esteem and vitality. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2021.1907766>
- Rodrigues, F., Macedo, R., Teixeira, D. S., Cid, L., Travassos, B., Neiva, H., & Monteiro, D. (2021). The Co-Occurrence of Satisfaction and Frustration of Basic Psychological Needs and Its Relationship with Exercisers' Motivation. *Journal of Psychology*, 155(2), 165-185. <https://doi.org/10.1080/00223980.2020.1862738>
- Rodrigues, F., Monteiro, D., Flores, P., & Forte, P. (2021). On Redefining the Body Image Satisfaction Questionnaire: A Preliminary Test of Multidimensionality. *HealthCare* 9 (7), 876. <https://doi.org/10.3390/healthcare9070876>
- Rodrigues, F., Pelletier, L., Rocchi, M., Neiva, H., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Trainer-exerciser relationship: The congruency effect on exerciser psychological needs using response surface analysis. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 31(1), 226-241. <https://doi.org/10.1111/sms.13825>
- Rodrigues, F., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Have you been exercising lately? Testing the role of past behaviour on exercise adherence. *Journal of Health Psychology*, 26(10), 1482-1493. <https://doi.org/10.1177/1359105319878243>
- Rodrigues, L. P., Cordovil, R., Luz, C., & Lopes, V. P. (2021). Model invariance of the Motor Competence Assessment (MCA) from early childhood to young adulthood. *Journal of Sports Sciences*. 39(20):2353-2360. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1932290>.
- Rodrigues, L.P., Luz, C., Cordovil, R., Mendes, R., Alexandre, R., Lopes, V.P. (2021). Siblings' Influence on the Motor Competence of Preschoolers. *Children* 2021, 8, 204. <https://doi.org/10.3390/children8030204>
- Santos, C. C., Marinho, D. A., Faíl, L. B., Neiva, H. P., & Costa, M. J. (2021). Force Production and Coordination from Older Women in Water Fitness Exercises. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 9(8), 1054. <https://doi.org/10.3390/healthcare9081054>
- Santos, C.C., Marinho, D. A., Faíl, L., Neiva, H.P., & Costa, M.J. (2021). The comparison of in-water bilateral force production and coordination using pressure sensors. *Healthcare*, 9, 1054. <https://doi.org/10.3390/healthcare9081054>
- Santos, C.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Costa, M.J. (2021). Propulsive forces in human competitive swimming: a systematic review on direct assessment methods. *Sports Biomechanics*, <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1953574>

- Santos, W. Y. H. dos, Aidar, F. J., Matos, D. G. de, Van den Tillaar, R., Marçal, A. C., Lobo, L. F., Marcucci-Barbosa, L. S., Machado, S. da C., Almeida-Neto, P. F. de, Garrido, N. D., Reis, V. M., Vieira, É. L. M., Cabral, B. G. de A. T., Vilaça-Alves, J., Nunes-Silva, A., & Júnior, W. M. da S. (2021). Physiological and Biochemical Evaluation of Different Types of Recovery in National Level Paralympic Powerlifting. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5155. <https://doi.org/10.3390/ijerph18105155>
- Seifert, L., Conceição, A., Gonjo, T., Stastny, J & Olstad, B. (2021). Arm – Leg coordination profiling during the dolphin kick and the arm pull-out in elite breaststrokers. *Journal of Sport Sciences*, 39:23, 2665-2673. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1950446>
- Selmi, O., Gonçalves, B., Ouergui, I., Levitt, D. E., Sampaio, J., & Bouassida, A. (2021). Influence of well-being indices and recovery state on the technical and physiological aspects of play during small-sided games. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(10), 2802-2809. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003228>
- Shams, A.; Nobari, H.; Afonso, J.; Abbasi, H.; Mainer-Pardos, E.; Pérez-Gómez, J.; Bayati, M.; **Carneiro, L.** (2021). Effect of Aerobic-Based Exercise on Psychological Well-being and Quality of Life Among Older People: A Middle East study. *Frontiers in Public Health*. 9, 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.764044>
- Silva, A. F., Afonso, J., Sarmiento, H., González-Víllora, S., Pastor Vicedo, J. C., da Costa, I., Sigmundsson, H., Ardigò, L. P., Clemente, F. M. (2021). Editorial: Decision-Making in Youth Sports. *Frontiers in Psychology*, 12, 2902. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.725543>
- Silva, A. F., Cancela, J. M., Mollinedo, I., Camões, M., Bezerra, P. (2021). The Relationship between Health Perception and Health Predictors among the Elderly across European Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, 4053. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084053>
- Silva, A. F., Komar, J., Seifert, L. (2021). Editorial: Search of Individually Optimal Movement Solutions in Sport: Learning Between Stability and Flexibility. *Frontiers in Psychology*, 12, 728375. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.725543>
- Silva, A. F., Ramirez-Campillo, R., Sarmiento, H. B., Afonso, J., & Clemente, F. M. (2021). Effects of training programs on decision-making in youth team sports players: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, 1687. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.663867>
- Silva, L.F., de Almeida-Neto, P.F., de Matos, D.G., Riechman, S.E., de Queiros, V., de Jesus, J.B., Reis, V.M., Clemente, F.M., Miarka, B., Aidar, F.J., Dantas, P.M., Cabral, B.T.

Performance Prediction Equation for 2000 m Youth Indoor Rowing Using a 100 m Maximal Test. *Biology*, 10, 1082. <https://doi.org/10.3390/biology10111082>

Silva-Santos, S., Santos, A., Martins, C., Duncan, M., **Lagoa, M. J.**, Vale, S., & Mota, J. (2021). Associations Between Motor Competence, Moderate-to-Vigorous Physical Activity, and Body Mass Index Among Preschoolers Over 1 Year. *Journal of Physical Activity and Health*, 18(7), 832-837. <https://doi.org/10.1123/jpah.2020-0356>

Sobreiro, P.; Guedes-Carvalho, P.; Santos, A.; Pinheiro, P.; Gonçalves, C. (2021). Predicting Fitness Centre dropout. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910465>

Sousa, A., Viana, J. L., Milheiro, J., Reis, V. M., & Millet, G. P. (2021). Effect of hypoxia and nitrate supplementation on different high-intensity interval-training sessions. *European Journal of Applied Physiology*, 121(9), 2585–2594 <https://doi.org/10.1007/s00421-021-04726-0>

Sousa, A.C., Millet, G.P., Viana, J., Milheiro, J., Reis, V. (2021). Effects of Normobaric Hypoxia on Matched-severe Exercise and Power-duration Relationship. *International Journal of Sports Medicine*, 42(8): 708-715. <https://doi.org/10.1055/a-1236-3953>

Souza, A. A. de, Mota, J. A. P. S., Silva, G. M. G. da, Tassitano, R. M., Clark, C. C. T., Duncan, M. J., & Martins, C. M. de L. (2021). Associations between Movement Behaviours and Obesity Markers among Preschoolers Compliant and Non-Compliant with Sleep Duration: A Latent Profile Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9492. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189492>

Tan, J. Q., Lee, M. J., Boey, D., Lum, D., & Barbosa, T. M. (2021). The transfer of dry-land strength & power into thrust in competitive swimming. *Sports Biomechanics*, 1-12 [10.1080/14763141.2020.1869815](https://doi.org/10.1080/14763141.2020.1869815)

Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Quaresma, L., Faria, A., Moreira, H. (2021). Connectedness to nature doesn't explain the variation of physical activity and body composition in adults and older people. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22). <https://doi.org/10.3390/ijerph182211951>

Teixeira, A., Gabriel, R., Quaresma, L., Alencão, A., Martinho, J., Moreira, H. (2021). Improving obesity by means of access to nature in adults and elderly: a systematic review. *Journal of Physical Activity and Health*, 18, 714-727. <https://doi.org/10.1123/jpah.2020-0589>

Teixeira, D. S., Ekkekakis, P., Andrade, A. J., Rodrigues, F., Evmenenko, A., Faria, J., Marques, P., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Preference for and Tolerance of the Intensity of Exercise Questionnaire (PRETIE-Q): Validity, Reliability and Gender Invariance in Portuguese

Health Club Exercisers. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01718-3>

Teixeira, D. S., Rodrigues, F., Vitorino, A., Cid, L., Bento, T., Evmenenko, A., Macedo, R., Morales, V., & Monteiro, D. (2021). The Dualistic Model of Passion in Adapted Sport: A double-serial mediation analysis on satisfaction with life. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02186-5>

Teixeira, D.S., Rodrigues, F., Machado, S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Did you Enjoy it? The Role of Intensity-Trait Preference/Tolerance in Basic Psychological Needs and Exercise Enjoyment. *Frontiers in Psychology*, 12: 682480. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.682480>

Teixeira, J. E., Forte, P., Ferraz, R., Leal, M., Ribeiro, J., Silva, A. J., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M. (2021). Monitoring Accumulated Training and Match Load in Football: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 3906. <http://doi.org/10.3390/ijerph18083906>

Teixeira, J. E., Forte, P., Ferraz, R., Leal, M., Ribeiro, J., Silva, A. J., Barbosa, T., Monteiro, A. M. (2021). Quantifying Sub-Elite Youth Football Weekly Training Load and Recovery Variation. *Applied Sciences*, 11(11), 4871. <https://doi.org/10.3390/app11114871>

Teixeira, J. E., Leal, M., Ferraz, R., Ribeiro, J., Cachada, J. M., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., et al. (2021). Effects of Match Location, Quality of Opposition and Match Outcome on Match Running Performance in a Portuguese Professional Football Team. *Entropy*, 23(8), 973. <http://dx.doi.org/10.3390/e23080973>

Teles, L. J. L., Aidar, F. J., Matos, D. G. de, Marçal, A. C., Almeida-Neto, P. F. de, Neves, E. B., Moreira, O. C., Ribeiro Neto, F., Garrido, N. D., Vilaça-Alves, J., Díaz-de-Durana, A. L., Clemente, F. M., Jeffreys, I., Cabral, B. G. de A. T., & Reis, V. M. (2021). Static and Dynamic Strength Indicators in Paralympic Power-Lifters with and without Spinal Cord Injury. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5907. <https://doi.org/10.3390/ijerph18115907>

Toledo, R., Dias, M.R., Toledo, R., Erotides S., Pinto, D.S., Reis, V.M., Novaes, J.S., Vianna, J.M., Heinrich, K.M. (2021). Comparison of Physiological Responses and Training Load between Different CrossFit® Workouts with Equalized Volume in Men and Women. *Life*, 11, 586. <http://dx.doi.org/10.3390/life11060586>

Towilson, C., MacMaster, C., Gonçalves, B., Sampaio, J., Toner, J., MacFarlane, N., Barret, S., Hamilton, A., Jack, R., Hunter, F., Abt, G. (2021). The effect of bio-banding on physical and psychological indicators of talent identification in academy soccer players. *Science and Medicine in Football*. <https://doi.org/doi.org/10.1080/24733938.2020.1862419>

- Towlson, C., MacMaster, C., Gonçalves, B., Sampaio, J., Toner, J., MacFarlane, N., Barret, S., Hamilton, A., Jack, R., Hunter, F., Stringer, A., Myers, T., Abt, G. (2021). The effect of bio-banding on technical and tactical indicators of talent identification in academy soccer players. *Science and Medicine in Football* <https://doi.org/doi.org/10.1080/24733938.2021.2013522>
- Vieira, J.G., Sardeli, A.V., Dias, M.R., Filho J.E, Campos, Y., Sant'Ana, L., Leitão, L., Reis, V., Wilks, M., Novaes, J., Vianna, J. (2021). Effects of Resistance Training to Muscle Failure on Acute Fatigue: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01602-x>
- Watson, E.L., Baker, L.A., Wilkinson, T.J., Gould, D.W., Xenophontos, S., Graham-Brown, M., Major, R.W., Ashford, R.U., Viana, J.L., & Smith, A.C. (2021). Inflammation and physical dysfunction: responses to moderate intensity exercise in chronic kidney disease. *Nephrology Dialysis Transplantation*. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfab333>
- Wöbbeking Sánchez, M., Sánchez Cabaco, A., Bonete-López, B, Urchaga Litago, J.D., Loureiro, M. J. & Mejía, M. (2021). Physical Activity and Life Satisfaction: An Empirical Study in a Population of Senior Citizens. *Frontiers in Psychology*, 12: 636914. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.636914>

➤ **JCR Q3 e Q4**

- Abrantes, C., Martins, S., Pereira, A., Policarpo, F., Machado, I., Sousa, N. (2021) Physiological exercise and post-exercise effects of inverse sequences of combined bench-step aerobics and resistance exercise. *Journal of Human Kinetics*, vol. 77, <https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0011>
- Arede, J., Esteves P., Blanco, D., Romero-Rodriguez, D., Leite, N., Madruga-Parera, M. (2021) Post-activation performance enhancement after inclusion of opponent versus no opponent during isoinertial crossover step exercise: A randomized crossover trial. *International Journal of Sports Science & Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541211051040>
- Arede, J., Fernandes, J., Moran, J., Leite, N., Romero-Rodriguez, D., Madruga-Parera, M. (2021) Effects of an integrative neuromuscular training protocol vs. FIFA 11+ on sprint, change of direction performance and inter-limb asymmetries in young soccer players. *International Journal of Sports Science & Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541211011438>

- Arede, J., Fernandes, J., Moran, J., Norris, J., Leite, N. (2021). Maturity timing and performance in a youth national basketball team: Do early-maturing players dominate? *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(3):722-730. <https://doi.org/10.1177/1747954120980712>
- Biscaia, P., Coelho, E., João, P.V., Monteiro, D., Hernandez-Mendo, A., Alves, J. (2021). Which cognitive and perceptual skills best discriminate elite female handball players. *Kinesiology*, 53 (1), 104-112. <https://doi.org/10.26582/k.53.1.13>
- Castagna, C. Leguizamón, A.L., & Póvoas, S. (2021). Fitness assessment in talented football referees: an academy based longitudinal field-study. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12293-5>
- Castro, C. D., Tucher, G., Paixão, D. A., Vasquez, D. M., Garrido, N. D., & Souza Castro, F. A. (2021). Agility, vertical jump, and shot velocity of Brazilian water polo players: Correlations and top performances analysis. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12318-7>
- Coutinho, C., Gonçalves, Santos, S., B., Folgado, H., Travassos, B., & Sampaio, J. (2021). Exploring how limiting the number of ball touches during small-sided games affects youth football players performance of different age groups. *International Journal of Sports Science & Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541211037001>
- Faria, J., Andrade, A., Evmenenko, A., Monteiro, D., Rodrigues, F., Marques, P., Cid, L., Teixeira, D. (2021). Preference for and tolerance of exercise intensity: the mediating role of Vitality in Exercise Habit. *International Journal of Sport Psychology*, 52 (6), 555-568. <https://doi.org/10.7352/IJSP.2021.52.555>
- Fazenda, T., Costa, A M., Garcia-Mas, A., & Carvalho, P. G. (2021) How media influence is perceived by professional soccer players: a qualitative case study in Portugal. *Sport in Society*, <https://doi.org/10.1080/17430437.2021.1944115>
- Figueira, B., Gonçalves, B., Abade, E., Paulauskas, R., Masiulis, N., Kamarauskas, P., & Sampaio, J. (2021). Repeated sprint ability in elite basketball players: the effects of 10 x 30 m vs. 20 x 15 m exercise protocols on physiological variables and sprint performance. *Journal of Human Kinetics*, 77(1), 181-189 – <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254655>
- Forte, P., Neiva, H.P., Marinho, D.A. (2021). Sports biomechanics: monitoring health and performance. *Journal of Men's Health*, 17(4);4-6. <https://doi.org/10.31083/jomh.2021.105>
- Freitas, D., Esteves, D., Neiva, H.P. (2021). A narrative on the fabrication of results in science. *Current Science*, 121 (2) 205. <https://doi.org/10.18520/cs/v121/i2/205-209>

- Huéscar, E., Moreno-Murcia, J., Cid, L., Monteiro, D., Rodrigues, F. (2021). Examining the dark side of motivation on life satisfaction: does grit matter?. *Behavioral Psychology - Psicologia Conductual*, 29(1), 111-125. <https://doi.org/10.51668/bp.8321106n>
- Kokanauskas, O., Bietkis, T., Arede, J., Leite, N. (2021). Modelling Youth Basketball Performance Profile in European Championships. *Revista De Psicologia Del Deporte*, 30(2), 258-262. ISSN: 1132-239X <https://rpd-online.com/index.php/rpd/article/view/375>.
- Infantes-Paniagua, Á., Silva, A. F., Ramirez-Campillo, R., Sarmiento, H., González-Fernández, F. T., González-Víllora, S., & Clemente, F. M. (2021). Active School Breaks and Students' Attention: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Brain Sciences*, 11(6), 675. <https://doi.org/10.3390/brainsci11060675>
- Laakso, T., Davids, K., Luhtanen, P., Liukkonen, J., & Travassos, B. (2021). How football team composition constrains emergent individual and collective tactical behaviours: Effects of player roles in creating different landscapes for shared affordances in small-sided and conditioned games. *International Journal of Sports Science and Coaching*. <https://doi.org/10.1177/1747954121103007>
- Laporta, L., Medeiros, A., Vargas, N., Castro, H. O., Bessa, C., João, P. V., Costa, G., & Afonso, J. (2021). Coexistence of Distinct Performance Models in High-Level Women's Volleyball. *Journal of Human Kinetics*, 78, 161–173. <https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0048>
- Lopes, S., Mesquita-Bastos, J., Garcia, C., Figueiredo, D., Carvalho, P., Oliveira, J., Polónia, J., Alves A.J. & Ribeiro, F. (2021). Are subjective measures the answer to assess physical inactivity on a daily basis in patients with resistant hypertension? *Journal of Human Hypertension*, 1-3. <https://doi.org/10.1038/s41371-021-00579-4>
- Lopes, S., Mesquita-Bastos, J., Garcia, C., Leitão, C., Bertoquini, S., Ribau, V., Carvalho, P., Oliveira, J., Viana, J., Figueiredo, D., Guimarães, G. V., Polónia, J., Alves, A. J., & Ribeiro, F. (2021). Physical Activity is Associated With Lower Arterial Stiffness in Patients With Resistant Hypertension. *Heart, Lung and Circulation*, 30(11), 1762–1768. <https://doi.org/10.1016/j.hlc.2021.06.532>
- Machado, J. C., Aquino, R., Goes, A., Bosco, J., Barreira, D., Travassos, B., . . . Scaglia, A. J. (2021). Macro and micro network metrics as indicators of training tasks adjustment to players' tactical level. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(3), 815-823. <https://doi.org/10.1177/1747954120979561>

- Marinho, D. A., Barbosa, T. M., Neiva, H. P., Moriyama, S. I., Silva, A. J., & Morais, J. E. (2021). The effect of the start and finish in the 50 m and 100 m freestyle performance in elite male swimmers. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21, 1041-1054 <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1969514>
- Martins, P., Marques, E. A., Leal, D. V., Ferreira, A., Wilund, K. R., & Viana, J. L. (2021). Association between physical activity and mortality in end-stage kidney disease: a systematic review of observational studies. *BMC Nephrology*, 22(1), 227. <https://doi.org/10.1186/s12882-021-02407-w>
- Matos, R., Monteiro, D., Rebelo-Gonçalves, R., Coelho, L., Salvador, R., Antunes, R., Mendes, D., & Amaro, N. (2021). Wall Drop Punt kick & Catch: Contributions towards the creation of a new gross manipulative coordination test. *International Journal of Sports Science and Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541211037556>
- Mendes, S., Oliveira, E. P., Monteiro, D., & Travassos, B. (2021). The Portuguese referee performance model. *International Journal of Sports science & Coaching*, 16(5), 1117-1125. <https://doi.org/10.1177/17479541211006321>
- Morais, J. E., Forte, P., Silva, A. J., Barbosa, T. M., & Marinho, D. A. (2021). Data modeling for inter- and intra-individual stability of young swimmers' performance: a longitudinal cluster analysis. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 92(1), 21-33. <https://doi.org/10.1080/02701367.2019.1708235>
- Nobari, H., Alves, A.R., Clemente, F.M., & Pérez-Gómez, J. (2021). Influence of 2D:4D ratio on fitness parameters and accumulated training load in elite youth soccer players. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13: 125. <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00354-5>
- Nunes, N. A., Goncalves, B., Coutinho, D., Nakamura, F. Y., & Travassos, B. (2021). How playing area dimension and number of players constrain football performance during unbalanced ball possession games. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(2), 334-343. <https://doi.org/10.1177/1747954120966416>
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Fenner, J. S., Owen, A. L., & Travassos, B. (2021). Exploration of the Age-Category Soccer Performance Effects During Ball Possession Small-Sided Games. *Journal of Human Kinetics*, 80(1), 251-262. <https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0109>
- Nunes, N. A., Goncalves, B., Roca, A., & Travassos, B. (2021). Effects of numerical unbalance constraints on workload and tactical individual actions during ball possession small-

- sided soccer games across different age groups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(3), 396-408. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1903249>
- Pires, T., Pires, P., Moreira, H., Gabriel, R., Reis, A., Viana, S., Viana, R. (2021). Leg stiffness and muscle power vs manometer in sportswomen with symptoms of stress urinary incontinence. *Clinical Biomechanics*, 90, 105471. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2021.105471>
- Pizarro, D., Praxedes, A., Travassos, B., Goncalves, B., & Dominguez, A. M. (2021). Floaters as coach's joker? Effects of the floaters positioning in 3vs3 small-sided games in futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(2), 197-214. <https://doi.org/10.1080/24748668.2020.1866861>
- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., Gonçalves, B., & Moreno, A. (2021). How Informational Constraints for Decision-Making on Passing, Dribbling and Shooting Change With the Manipulation of Small-Sided Games Changes in Futsal. *Perceptual and Motor Skills*, 128(4), 1684-1711. <https://doi.org/10.1177/00315125211016350>
- Praca, G. M., Moreira, P. E. D., Rochael, M., Barbosa, G., & Travassos, B. (2021). Designing facilitated task constraints for different age groups in soccer: The impact of floaters' rules. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 8. <https://doi.org/10.1177/17479541211017448>
- Queirós, V.S., Dantas, M., Teixeira, R.V., Reis, V.M., Matos, D.G., Silva L.F., Dantas, P.M., Carbal, B.T. (2021). Effect of a short ischaemic preconditioning protocol on 100-m front crawl performance. *Human Movement Science*, 22(3): 70–76. <https://doi.org/10.5114/hm.2021.100326>
- Ribeiro, B., Pereira, A., Alves, A.R., Neves, P.P., Marques, M.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2021). Specific warm-up enhances movement velocity during bench press and squat resistance training. *Journal of Mens Health*, 17(4), 26-233. <https://doi.org/10.31083/jomh.2021.069>
- Ribeiro, H. S., Cunha, V. A., Baiao, V. M., Almeida, L. S., Dourado, G. Í., Carvalho, H. L., Duarte, M. P., Inda-Filho, A., Viana, J. L., Nóbrega, O. T., & Ferreira, A. P. (2021). Intradialytic isometric handgrip exercise does not cause hemodynamic instability: A randomized, cross-over, pilot study. *Therapeutic Apheresis and Dialysis*, 25(3), 282–289 <https://doi.org/10.1111/1744-9987.13581>
- Rocha, F.; Conceição, A.; Mata, C.; Narciso, J.; Costa, A.M.; Branco, M.; Louro, H. (2021). Reaction forces and bone maturation in taekwondo: comparison with and without tatami. *Human Movement Science* 2023;24 (1) DOI: <https://doi.org/10.5114/hm.2023.107246>

- Rodrigues, F., Mageau, G., Lemelin, E., Vitorino, A., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Life satisfaction of Paralympians: The role of needs satisfaction and passion. *International Journal of Sports Science and Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541211036224>
- Rodrigues, F., Pelletier, L.G., Rocchi, M., Cid, L., Teixeira, D.S., & Monteiro, D. (2021). Adaptation and Validation of a Portuguese Version of the Sports Motivation Scale-II (SMS-II-P) Showing Invariance for Gender and Sport Type. *Perceptual and Motor Skills* 128 (6), 2669-2687. <https://doi.org/10.1177/00315125211039362>
- Rodrigues, F., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Re-applying The Basic Psychological Needs In Exercise Scale to Various Portuguese Exercise Groups: An Analysis of Bifactor Models and Contextual Invariance. *Perceptual and Motor Skills*, 128(4), 1660-1683. <https://doi.org/10.1177/00315125211016803>
- Rodrigues, F., Macedo, R., Neiva, H., Teixeira, D., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). O papel do divertimento entre as determinantes motivacionais e a persistência na prática de exercício. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26 (3), 5303- 5311. <https://doi.org/10.1590/1413-812320212611.3.01832020>
- Sá CDSC, Luz C, Pombo A, Rodrigues LP, Cordovil R. (2021). Motor Competence in Children With and Without Ambliopia. *Percept Motor Skills*. 128(2):746-765. <https://doi.org/10.1177/0031512520987359>
- Sousa, A. C., Marques, D. L., Calado, A., Pacheco, C., Marinho, D. A., Marques, M. C., & Travassos, B. (2021). Validity and Reliability of the Smart Groin Trainer for Measuring Hip Adduction Strength. *Journal of Human Kinetics*. <https://doi.org/10.2478/hukin-2022-0029>
- Wilund, K. R., Thompson, S., Viana, J. L., & Wang, A. Y.-M. (2021). Physical Activity and Health in Chronic Kidney Disease. *Contributions to Nephrology*, 199, 43–55. <https://doi.org/10.1159/000517696>

➤ **Other indexing bases**

- Aidar, F. J., Clemente, F. M., Matos, D. G. de, Marçal, A. C., de Souza, R. F., Moreira, O. C., Almeida-Neto, P. F. de, Vilaça-Alves, J., Garrido, N. D., dos Santos, J. L., Jeffreys, I., Neto, F. R., Reis, V. M., Cabral, B. G. de A. T., Rosemann, T., & Knechtle, B. (2021). Evaluation of Strength and Muscle Activation Indicators in Sticking Point Region of National-Level Paralympic Powerlifting Athletes. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(2), 43. <https://doi.org/10.3390/jfmk6020043>

- Aidar, F. J., Paz, Â. de A., Gama, D. de M., de Souza, R. F., Vieira Souza, L. M., Santos, J. L. dos, Almeida-Neto, P. F., Marçal, A. C., Neves, E. B., Moreira, O. C., Garrido, N. D., Cabral, B. G. A. T., Clemente, F. M., Reis, V. M., Nikolaidis, P. T., & Knechtle, B. (2021). Evaluation of the Post-Training Hypotensor Effect in Paralympic and Conventional Powerlifting. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(4), 92. <https://doi.org/10.3390/jfmk6040092>
- Álvarez, M.C., Albuquerque, M.L.L., Neiva, H.P., Cid, L., Rodrigues, F., Teixeira, D.S., & Monteiro, D. (2021). Differences between Portuguese and Brazilian Patients with Fibromyalgia Syndrome: Exploring the Associations across Age, Time of Diagnosis, and Fatigue-Related Symptoms. *Medicina*, 57(4), 322. <https://doi.org/10.3390/medicina57040322>
- Alves, A., Marinho, D.A., Pecêgo, M., Ferraz, R., Marques, M.C., Neiva, H.P. (2021). Strength training combined with high-intensity interval aerobic training in young adults' body composition. *Trends in Sport Sciences*, 28(3): 187-193. <https://doi.org/10.23829/TSS.2021.28.3-3>
- Alves, A.R., Marinho, D.A., Pecêgo, M., Ferraz, R., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2021). Strength training added to aerobic interval training for improved body composition. *Trends in Sports Sciences*, 28(3), 187-193. Doi: 10.23829/TSS.2021.28.3-3.
- Alves, M., Graça, D., & Travassos, B. (2021). Construction and validation of an observation tool of the imbalance pass in futsal. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*(23), e77265. <https://doi.org/10.1590/1980-0037.2021v23e77265>
- Barbosa, J., Marques, M. C., Neiva, H., Santos, C., Branquinho, L., Ferraz, R., & Marinho, D. A., (2021). Impact of Overloaded School Backpacks: An Emerging Problem. *The Open Sports Sciences Journal*, 14(1), 76–81 <https://doi.org/10.2174/1875399x02114010076>
- Branquinho, L., Marques, M.C., & Ferraz, R. (2021). Considerações Teórico-práticas no Uso de Jogos Reduzidos no Futebol e o Exemplo do 5 vs 5. *Comité Olímpico Português*. Retrieved from <http://formacao.comiteolimpicoportugal.pt/Pages/TreinoDesportivo.aspx>
- Campos, Y.A., Vianna, J.M., Guimarães, M.P., Souza, H.L.R., Silva, G.P., Domínguez, R., Silva, S.F., Novaes, J.S., Reis, V.M. (2021). Prediction of the Anaerobic Threshold in the Leg Press 45° Exercise. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 21(81): 83-97. <https://doi.org/10.15366/rimcafd2021.81.006>
- Cesanelli L, Ylaitè B, Calleja-González J, Leite N, Iovane A, Messina G. (2022) Transition from youth categories to elite cycling: relationships between early career performance and UCI World tour success. *J Sports Med Phys Fitness*. 2021 Nov 25. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.13244-X>.

- Cesanelli L, Ylaitè B, Leite N, Calleja-González J (2021) Applications of Muscle Oxygen Saturation Analysis in Cycling Performance Assessment: A Systematic Review. *Journal of Science and Cycling*, 10(1), 4-21. <https://doi.org/10.28985/1221.jsc.02>
- Chicau-Borrego, C., Monteiro, D., Benson, A., Miguel, M., Teixeira, E., & Silva, C. (2021). Disentangling the Effects of Ego-Involving and Task-Involving Climate Perceptions on Cohesion in Youth Sport. *Sport, Exercise and Performance Psychology*, 10(4), 558–570. <https://doi.org/10.1037/spy0000270>
- Coelho E, Costa F, Leite N, Santos S (2021). Developmental pathway routes to achieve expert performance in Portuguese track and field athletes. *Motriz*. ISSN 1980-6574. <https://doi.org/10.1590/S1980-65742021003020>
- Coelho, E., Mourão-Carvalho, I., João, P.V., Fonseca, S. (2021) Insatisfação com a Imagem Corporal em Jovens Durante o Período de Confinamento (Covid-19): Prevalências e Fatores Associados. *Journal of Sport Pedagogy and Research* 7(5) – 52 <https://doi.org/10.47863/NFBH3524>
- Cordovil, R., Ribeiro, L., Moreira, M., Pombo, A., Rodrigues, L. P., Luz, C., . . . Lopes, F. (2021). Effects of the covid-19 pandemic on preschool children and preschools in Portugal. *Journal of Physical Education and Sport*, 21, 492-499. <http://dx.doi.org/10.7752/jpes.2021.s1052>
- Costa, A. M., Rodrigues, V., Monteiro, M. J., Silva, A. J. (2021). Adolescent obesity facts. *Motricidade*, 17(1), 4-6. <https://doi.org/10.6063/motricidade.23402>
- Costa, M.J., Garrido, N.D., Marinho, D.A., & Santos, C.C. (2021). How much the swimming performance leading to 2020 Tokyo Olympic Games was impaired due to the COVID-19 lockdown? *Journal of Sports Sciences and Medicine*, 20: 714-720. doi.org/10.52082/jssm.2021.714
- de Sá, C., Monteiro, S., Osório, S., Barbosa, T.M., & Sá, P. (2021). Dietary intake of young Portuguese handball players. *Motricidade*, 17(3). <https://doi.org/10.6063/motricidade.23685>
- D'Hondt, E., Buelens, L., Barnett, L. M., Howells, K., Sääkslahti, A., Costa A. M., Jidovtseff, B., Mertens, L., Martelaer, K. (2021). Differences between Young Children's Actual, Self-perceived and Parent-perceived Aquatic Skills. *Perceptual Motor Skills*, 128(5): 1905-1931. <https://doi.org/10.1177/00315125211017864>
- Duarte, M. P., Ribeiro, H. S., Neri, S. G. R., Almeida, L. S., Viana, J. L., & Lima, R. M. (2021). Global Prevalence of Osteoporosis in Chronic Kidney Disease: Protocol for a Systematic Review. *Kidney and Dialysis*, 1(1), 47–52.

- Evangelista, A.L., Pozzi, M.L., Santos, L.M., Barros, B.M., Souza, C.R., V.M., Bocalini, D.S. (2021). Energy expenditure in HIIT whole body associated with electromyostimulation. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 27(6): 579-583: eAO5781. https://doi.org/10.1590/1517-8692202127062021_0003
- Ferraz, R. , Branquinho, L., Pereira, M. , Marques, M. C., Neiva, H. P., & Marinho, D. A. . (2021). Intrinsic and Extrinsic Motivation in Physical Education Class and the Differences between Two Educational Pathways. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 10(3), 68–83. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2138>
- Ferraz, R., Ribeiro, P., Neiva, H. P., Forte, P., Branquinho, L., & Marinho, D. A. (2021). Characterization of warm-up in soccer: Report from Portuguese Elite Soccer Coaches. *The Open Sports Sciences Journal*, 14(1), 114–123. <https://doi.org/10.2174/1875399x02114010114>
- Ferraz, R., Ribeiro, P., Neiva, H., Branquinho, L., & Marinho, D. A. (2021). Characterization of Warm-up in Soccer: Report from Portuguese Elite Soccer Coaches. *The Open Sports Sciences Journal*, 14, 114-123. <https://doi.org/10.2174/1875399X02114010114>
- Ferraz, R., Silva, M., Marinho, D.A., Neiva, H. P., & Branquinho, L., (2021). Student Motivation Associated with the Practice of Individual and Collective Modalities in Physical education Classes. *Journal of Advances in Sports and Physical Education*, 4(4), 51-58. Doi : 10.36348/jaspe.2021.v04i04.002
- Ferraz, R; Silva, M., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Branquinho, L. (2021). Student motivation associated with the practice of individual and team sports in Physical Education Classes. *Journal of Advances in Sports and Physical Education*, 4(4), 51–58 <https://doi.org/10.36348/jaspe.2021.v04i04.002>
- Figueiredo A, Fonseca S, Cardoso A. (2021). Necessidades de aprendizagem das mães e dos pais durante a gravidez. *Revista de Enfermagem Referência*, 5(8), e20217. <https://doi.org/10.12707/RV20217>
- Flôres, Fabio S., Rodrigues, Luis P., Luz, Carlos, & Cordovil, Rita. (2021) .Cross-cultural comparisons of motor competence in southern Brazilian and Portuguese schoolchildren. *Motriz*, 27. <https://doi.org/10.1590/S1980-657420210018420>
- Flôres, Fábio Saraiva, Rodrigues, Luis Paulo, & Cordovil. Rita. (2021). Development and Construct Validation of a Questionnaire for Measuring Affordances for Motor Behavior of Schoolchildren. *Journal of Motor Learning and Development*, 9(3), 496-511. <https://doi.org/10.1123/jmld.2020-0055>

- Fonseca S, Ponte M, Coelho E, Da Fonseca J, Mourão-Carvalho, I. (2021). Prevalencia y factores de riesgo asociados con la inactividad física en estudiantes universitarios de Ceará, Brasil. (2021). *Nutricion Clínica y Dietetica Hospitalaria*. 41 (1): 116-122. <https://doi.org/10.12873/411fonseca>
- Forte, P., Pinto, P., Barbosa, T. M., Morais, J. E., & Monteiro, A. M. (2021). The effect of a six months multicomponent training in elderly's body composition and functional fitness—A before-after analysis. *Motricidade*, 17, 34-41. <https://doi.org/10.6063/motricidade.20221>
- Gouveia, JP; Forte, P.; Coelho, E. (2021). Youth's Physical Activity and Fitness from a Rural Environment of an Azores Island. *Social Sciences* 10: 96. <https://doi.org/10.3390/socsci10030096> – Q2
- Honório, S.; Batista, M.; Petrica, J.; Santos, J.; Serrano, J. & Martins, J. (2021). Pilates and Satisfaction with Life in Elderly. *Journal of Physical Education and Sport*, 21(1): 152 – 158 <https://doi.org/10.3390/kidneydial1010008>
- Jacinto, M., & Vitorino, A. (2021). Força isocinética em indivíduos com dificuldade intelectual e desenvolvimental - Indicações para a melhoria. *Revista Científica da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência*, 7(1), 21-33.
- Leal, D. V., Standing, A. I., Furmanski, A. L. & Hough, J. (2021). Polymorphonuclear leucocyte phagocytic function, $\gamma\delta$ T-lymphocytes and testosterone as separate stress-responsive markers of prolonged, high-intensity training programs. *Brain Behavior and Immunity - Health*. <https://doi.org/10.1016/j.bbih.2021.100234>
- Leão, L., Silva, R, Martins, J. (2021). Comportamentos de risco à saúde em adolescentes Brasileiros residents em região com baixo e médio Idh. *Journal Sport Pedagogy and Research*. Doi.org/10.47863/OTNC 2079
- Leite N, Arede J, Shang X, Calleja-González J, Lorenzo A (2021) The Influence of Contextual Aspects in Talent Development: Interaction Between Relative Age and Birthplace Effects in NBA-Drafted Players. *Front. Sports Act. Living* 3:642707. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.642707>
- Leite N, Calvo AL, Cumming S, Gonçalves B, Calleja-Gonzalez J (2021) Editorial: Talent Identification and Development in Sports Performance. *Front. Sports Act. Living* 3:729167. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.729167>
- Lopes, Otniel; Espinoza, Rubén Vidal; Bolaños, Marco Cossio; Campos, Rossana Gómez; Albornoz, Camilo Urra Lopes, Vitor P. (2021). Relación entre adiposidad corporal y aptitud

- aeróbica en adolescentes de la Isla de Santiago (Cabo Verde) / Relationship between body fat and aerobic fitness in adolescents from the Island of Santiago (Cape Verde). *Nutrición Clínica Y Dietética Hospitalaria*, 41(1):83-90. <https://doi.org/10.12873/411cossio>
- Lopes, S., Mesquita-Bastos, J., Garcia, C., Leitão, C., Bertoquini, S., Ribau, V., Carvalho, P., Oliveira, J., Viana, J., Figueiredo, D., Guimarães, G. V., Polonia, J., Alves, A. J., & Ribeiro, F. (2021). Physical Activity is Associated With Lower Arterial Stiffness in Patients With Resistant Hypertension. *Heart, Lung and Circulation*, 30(11), 1762–1768. <https://doi.org/10.1016/j.hlc.2021.06.532>
- Lopes, V. P., & Monteiro, D. (2021). Socio-cultural and somatic factors associated with children's motor competence. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(2), 54. <https://doi.org/10.3390/jfmk6020054>.
- Lopes, V. P., & Rodrigues, L. P. (2021). The Role of Physical Fitness on the Relationship Between Motor Competence and Physical Activity: Mediator or Moderator? *Journal of Motor Learning and Development*, 9(3), 456-469. <https://doi.org/10.1123/jmld.2020-0070>
- Louro, H., Freitas, J., Borrego, C., Cunha, R., Marinho, D., Santos, C., Conceição, A. (2021). Analysis and prediction of competition performance in master swimmers. *Journal of Motricidade*. Doi: 10.6063/motricidade.25521.
- Lucas, D., Neiva, H. ., Marinho, D., Ferraz, R., Rolo, I., & Duarte-Mendes, P. (2021). Functional Movement Screen® evaluation: comparison between elite and non-elite young swimmers: FMS® and performance in swimming. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(2), 163–173. <https://doi.org/10.6018/cpd.438401>
- Marinho, D.A., Neiva, H. P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2021). Determinants of Sport Performance in Young National Level Swimmers: A Correlational Study Between Anthropometric Variables, Muscle Strength and Performance. *Sport Mont*, 19(3). <https://doi.org/10.26773/smj.211019>
- Marracho, P.; Coelho, E.; Pereira, A.; Nery, M.; Rosado, A. (2021). Young people and bullying in sports - Exploratory research in an inland Northern region of Portugal. *Journal of Physical Education and Sport*. 21 (4), 1904 – 1912. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.04241>
- Marracho, P.; Pereira, A.; Nery, M.; Rosado, A. Coelho, E. (2021). Is young athletes' bullying behaviour different in team, combat, or individual sports? *Motricidade*, 17(1), 70-78. <https://doi.org/10.6063/motricidade.21129>
- Monteiro, D., Rodrigues, F., & Lopes, V.P. (2021). Social support provided by the best friend and vigorous-intensity physical activity in the relationship between perceived benefits and

global self-worth of adolescents. *Revista de Psicodidática*, 26 (1), 70-77.
<https://doi.org/10.1016/j.psicoe.2020.11.004> –

- Morais, J., Barbosa, T.M., Lopes, V.P., Marques, M.C., & Marinho, D.A (2021). Propulsive Force of Upper Limbs and its Relationship to Swim Velocity in the Butterfly Stroke. *International Journal of Sport Medicine*. <https://doi.org/10.1055/a-1386-4985>
- Moreno-Murcia, J.A., Huéscar-Hernández, E., León, J., Valero-Valenzuela, A., Júnior, R.J.N., Fin, G., Tristán, J., Cuadras, G., Vitoria, R.V., Cid, L., Monteiro, D., & Teixeira, D.S. (2021). Modelo cognitivo-motivacional para la promoción de la persistencia en educación superior. *Estudios sobre Educación*, 41(2021), <https://doi.org/10.15581/004.41.003>
- Moreno-Murcia, J.A., Huéscar-Hernández, E., León, J., Valero-Valenzuela, A., Júnior, R.J.N., Fin, G., Tristán, J., Cuadras, G., Vitoria, R.V., Cid, L., Monteiro, D., & Teixeira, D.S. (2021). Modelo cognitivo-motivacional para la promoción de la persistencia en educación superior. *Estudios sobre Educación*, 41(2021), <https://doi.org/10.15581/004.41.003>
- Moriyama, S., Watanabe, Y., Kurono, T., Morais, J. E., Marinho, D. A., & Wakayoshi, K. (2021). Effect of additional buoyancy swimsuits on performance of competitive swimmers. *Open Sports Science Journal*, 14, 98-105.
<https://doi.org/10.2174/1875399X02114010098>
- Moura, O., Marinho, D.A., Morais, J., Pinto, M., Faíl, L., & Neiva, H.P. (2021). Learn-to-swim program in a school context for a twelve-week period enhance aquatic skills and motor coordination in Brazilian children. *Retos*, 43, 316-324.
<https://doi.org/10.47197/retos.v43i0.88903>
- Oliveira, B., Matos, I., Neto, G., Rodrigues, F., Monteiro, D., Lattari, E., & Machado, S. (2021). A 16-week intervention on mood in elderly: testing two exercise programs. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(2), 24-31. <https://doi.org/10.6018/cpd.433571>
- Pereira, L., Azevedo, P., Marcelino, R., & Loturco, I. (2021). Inferência Baseada na Magnitude: Um olhar para análise individual. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, 29(1). doi:<http://dx.doi.org/10.31501/rbcm.v29i1.11313>
- Pinto, F. L., Neiva, H., Marinho, D. A., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2021). Desportos de Combate Híbridos em “Full Contact”: Teorização da Performance dos Lutadores e Recomendações Práticas para a Intervenção dos Treinadores. *Comité Olímpico Português*. Retrieved from <http://formacao.comiteolimpicoportugal.pt/Pages/TreinoDesportivo.aspx>
- Pinto, F. C., Neiva, H. P., & Ferraz, R. (2021). Theoretical basis of technical-tactical behavior and its application in Ultimate Full Contact training. *The Open Sports Sciences Journal*,

14(1), 9–13. <https://doi.org/10.2174/1875399x02114010009>

- Rabelo, I. Pontes Junior, J., João, P. V., Aranha, Á., & Palacio, D. (2021). Child and adolescent health: Perception of licensee teachers in Physical Education at a university in Ceará. *Research, Society and Development*, 10(9), e37610918141. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i9.18141>
- Ramos, L., Esteves, D., Vieira, I., Franco, S., Simões, V. (2021). VidaProFit: Caracterização dos Profissionais de Fitness em Portugal (2021). *Motricidade*, 17(2021). <https://doi.org/10.6063/motricidade.20727>
- Ribeiro, B., Pereira, A., Neves, P.P., Marinho, D.A., Marques, M.C., Neiva, H.P. (2021). The effect of warm-up in resistance training and strength performance: a systematic review. *Motricidade*, 17(1), 87-94. <https://doi.org/10.6063/motricidade.21143>
- Rodrigues, F., Cid, L., Forte, P., Teixeira, D.S., Travassos, B., & Monteiro, D. (2021). A avaliação do hábito em praticantes de exercício físico: testando a validade do self-report behavioral automaticity index. *Motricidade*, 17 (2), 185-192. <https://doi.org/10.6063/motricidade.21495>
- Rodrigues, F., Macedo, R., Neiva, H., Teixeira, D., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). O papel do divertimento entre as determinantes motivacionais e a persistência na prática de exercício. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26 (3), 5303- 5311. <https://doi.org/10.1590/1413-812320212611.3.01832020>
- Rodrigues, F., Macedo, R., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Fitness trainers' use of need-supportive and need-thwarting behaviors: the role of gender, fitness activity, and professional experience. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 14(2), 82-86. <https://doi.org/10.33155/j.ramd.2020.07.007>
- Rodrigues, V. (2021). Influence of the COVID-19 Pandemic in Higher Education Courses in the Health Field. *Investigación y Educación en Enfermería*, 39(2): e01. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v39n2e01>
- Santos, C.C., Costa, M.J., Bartolomeu, R.F., Barbosa, T.M. & Rama, L. (2021). Force production and symmetry in water fitness exercises: a gender comparison. *Motricidade*, 17(4), 1-17. <https://doi.org/10.6063/motricidade.25565>
- Sérgio, M., Travassos, B., & Oliveira, E. P. (2021). The impact of training on football refereeing performance. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(1), 43-59. <https://doi.org/10.6018/CPD.412281>
- Silva, António José. (2021). Para uma nova agenda do desporto em Portugal em convergência europeia 2021–2027. *Motricidade*, 17(1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.23403>

- Sortwell, A., Newton, M., Marinho, D. A., Ferraz, R., & Perlman, D. (2021). The effects of an eight week plyometric-based program on motor performance skills and muscular power in 7–8-year-old primary school students. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 9(4), 1. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.9n.4p.1>
- Sousa TF, dos Santos SFS, Barros GR, Brandão AC, Fonseca SCF. (2021). Análise fatorial confirmatória da escala Condições do Ambiente e Características de Aprendizagem na Universidade (CACAU). *Cenas Educacionais* 4, e12998-e12998
- Sousa TF, Ferreira MS, Santos SFS, Fonseca SA, Barbosa AR, Fonseca SCF. (2021). Cardiovascular risk factors in students at a public college institution in Brazil. *Rev Cienc Saude*, 11(4):78-85. <https://doi.org/10.21876/rcshci.v11i4.1170>
- Teixeira, D.S., Pereira, H., Sousa, A., Chaves, C., Ruivo, R., Assesseira, P., Dias, A., Monteiro, D., & Cid, L. (2021). Personal Training: Recommendations for Raising the Quality of the Service Provided. *Motricidade*, 17 (2), 95-103. <https://doi.org/10.6063/motricidade.21922>
- Tucher, G., Telles, S. de C. C., Cabral, R. G., Garrido, N. D., & de Souza Castro, F. A. (2021). Water Polo Performance Classification Based on the Functional Test for Agility Performance: A Long-Term Training Tool. *The Open Sports Sciences Journal*, 14, 132–136. <https://doi.org/10.2174/1875399X02114010132>

2.2 Books and Book Chapters

- Albuquerque, M.L., Álvarez, M.C., Monteiro, D., Esteves, D., & Neiva, H.P. (2021). Physical Activity as Supportive Care in Fibromyalgia. In D. Esteves and K. Lewis (Ed.), *Exercise: Physical, Physiological and Psychological Benefits* (pp.21-41). New York, United States of America: Nova Science Publishers, Inc. ISBN: 978-1-53619-712-9.
- Almeida, J. & Travassos, B. (2021) *O treinador de Futsal. Da preparação à Tomada de Decisão*. Lisboa: PrimeBooks. ISBN: 978-989-655-466-8
- Alves, A.R., Neiva, H., Marinho, D., Marques, M.C., Marta, C., & Nunes, C. (2021). Influência do treino concorrente na melhoria de capacidade aeróbia em raparigas pré-pubertárias. In: A. Figueiredo, J. Rodrigues, L. Murta, P. Bezerra, S. Damásio, T. Figueiredo, & R. Fonseca (eds.). *Desenvolvimento do Desporto e Qualidade de Vida – Ensino, Investigação e Intervenção* (pp.93-99). REDESPP e Politécnico de Viseu - Escola Superior de Educação de Viseu. ISBN: 978-989-54743-4-9.
- Alves, J., Silva, R., Rodrigues, D., Novais, D., Videira, D., Lago, N., Barros, F., Silva, A. F., Bezerra, P., Lima, R., Silva, B., Camões, M., Clemente, F. M. (2021). Efeitos do destreino na

velocidade aeróbia máxima de futebolistas sub-16. Estudo em desenvolvimento motor da criança. Eds: Matias, A. R., Almeida, G., Veiga, G., Marmeleira, J.. Universidade de Évora: 257-260.

Amoroso, J.P., Matos, R., Antunes, R., Furtado, G., Monteiro, D., Morouço, P., & Coelho, L. (2021). Science and applicability: Ultimate in a wheelchair, and the path that must be taken. In J.P.Amoroso (Ed), *Flying Disc Parasport Wheelchair Ultimate* (1º ed., capítulo 7). ISBN: 78-3-00-071186-2.

Antunes, P., Esteves, D. (2021) Role of exercis training in preventing cardiac dysfunction in breast cancer survivors. In Esteves, D., Lewis, K. (Eds). *International Book Edition: Exercise: Physical, Physiological and Psychological Benefits*. Nova Science Publishers, Inc., Hauppauge, NY USA. Pp.341-350. ISBN: 978-1-53619-712-9.

Batalha, N. Parraca, J. Morouço, P. Silva, AJ. Sousa, JP; (2022). Prevention of shoulder disorders in competitive swimmers. In: *The science of human motricity*. Nova Science Publishers, Inc. DOI: <https://doi.org/10.52305/YDHZ8072>

Bragada, J. A., Rodrigues, P. M., Morais, J. E., & Bartolomeu, R. (2021). StepTest4all – procedimento universal para avaliação da capacidade cardiovascular. 3º Fórum Rede de Escolas com Formação em Desporto do Ensino Superior Politécnico Público (REDESPP). Coimbra, Portugal.

Braz, J., Azevedo, R., Travassos, B., Mendes, J., Rodrigues, E., Conceição, Palas, P. & Silvério, J. (2021) *Guarda-Redes, um posto específico*. Lisboa: CulturaEditora. Livros Federação Portuguesa de Futebol. ISBN: 978-989-903-929-2

Braz, J., Mendes, J., Rodrigues, E., Travassos, B., Azevedo, R., Conceição, Palas, P. & Silvério, J. (2021) *Futsal, os fundamentos do jogo*. Lisboa: CulturaEditora. Livros Federação Portuguesa de Futebol. ISBN: 978- 978-989-903-931-5

Brito, I., Gomes, M., Soares, P., Ribeiro, S., Araújo R., Viana, J. L., & Lagoa, M. J. (2021). Programa Gym4PETIZ – Implementação/adaptação ao formato online e em contexto familiar. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 109-113). Universidade de Évora.

Carvalho, C., Teixeira, A., Gomes, S., Sá, C., Vieira, L., & Lagoa, M. J. (2021). Efeitos de um programa de treino de força e de condição física na aptidão física em alunos do ensino secundário. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 69-71). Universidade de Évora.

Clemente, F.M., Silva, R., Silva, A. F., Matos, S., Lima, R. (2021). Variações da velocidade aeróbia máxima e impulsão horizontal e suas relações com tempo total em jogo: um estudo em futebolistas sub-16. Estudo em desenvolvimento motor da criança. Eds: Matias, A. R., Almeida, G., Veiga, G., Marmeleira, J. Universidade de Évora: 249-252.

- Clemente, F.M., Silva, R., Silva, A. F., Matos, S., Lima, R. (2021). Níveis de fiabilidade de testes neuromusculares em futebolistas sub-11. (2021). Estudo em desenvolvimento motor da criança. Eds: Matias, A. R., Almeida, G., Veiga, G., Marmeleira, J. Universidade de Évora: 253-255.
- Coelho E, Nogueira A, Gomes I, Fonseca S, Pereira A. (2021) (Des)motivação dos docentes de educação física: um estudo na Ilha Terceira - Açores (Portugal). Cavalcanti, P. (Ed.). In Educação: Teorias, Métodos e Perspetivas, 73- 92, Editora Artemis.
- Costa, A. M. & Garrido, N (2021). Consolidate professional practice at its extremes – teaching swimming in schools and high-performance training. In Learning to be a coach developer. Koji Gushiken, Masamitsu Ito, Shigeki Sarodo, Saori Nakayama e Shiori Hirashima. Nippon Sport Science University, Coach Developer Academy. Fukasawa, Japan.
- Costa, A. M. (2021). Identificação e desenvolvimento do talento em modalidades desportivas individuais: O caso prático da Natação Pura Desportiva. In *Identificação e desenvolvimento do talento em natação - Plano estratégico 2014-2024*. Daniel Marinho, José Machado, António Silva (Eds.), pp 35-97. ISBN 978-989-54231-3-2.
- Coutinho, D., Gonçalves, S., Santos, S., Travassos, B., Folgado, H. & Sampaio, J. (2021, Outubro). *Explorar os efeitos de manipular o número de toques permitidos em jogadores do escalão de sub-9 durante jogos reduzidos*. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, 29-30 outubro 2021, Évora, Portugal.
- Daniel Marinho; José Machado, António José Silva (2021). Identificação e desenvolvimento do talento em natação. Coleção Plano Estratégico 2014-2014. FPN. Vol. 12. ISBN: 978-989-54231-3-2. Lisboa.
- Esteves, D., Lewis, K. (Eds) (2021). Exercise: Physical, Physiological and Psychological Benefits. Nova Science Publishers, Inc., Hauppauge, NY USA. ISBN: 978-1-53619-712-9. <https://novapublishers.com/shop/exercise-physical-physiological-and-psychological-benefits/>
- Faíl, L. B., Neiva, H. P., & Marinho, D. A. (2021). Aquatic exercise in the healthy population. In D. Esteves and K. Lewis (Ed.), Exercise: Physical, Physiological and Psychological Benefits (pp.183-195). New York, United States of America: Nova Science Publishers, Inc. ISBN: 978-1-53619-712-9.

- Ferraz, R., Neiva, H.P., Marques, M.C., Marinho, D.A. (2021). The theoretical basis that underpins the psychophysiological paradigm of performance during exercise. In: R. Ferraz, D. Marinho and H. Neiva (Eds.), Londres: IntechOpen Limited. ISBN: 978-1-83969-952-8
- Filipe V, Correia M, Paredes H, Pinto B, Silva I, Abrantes C (2021) Characterization of walking patterns using a smartphone in patients with peripheral arterial disease. In book: *Advances and Current Trends in Biomechanics*, 1st Edition. Edited by: Jorge Belinha, José Carlos Reis Campos, Elza Fonseca, Maria Helena Figueiral Silva, Maria Arcelina Marques, Maria Fernanda Gentil Costa, Susana Oliveira. ISBN: 10.1201/9781003217152-70.
- Gálvez-Ruiz, P.; Alcaraz, V.; García-Fernández, J. & Gonçalves, C. (in press). *The Iberian fitness industry. Experiences from Portugal and Spain*. In *Sport in the Iberian Peninsula Management, Economics & Policy*. UK: Routledge.
- Gonçalves, B., Coutinho, D., Folgado, H., Ric, A., Malarranha, J. & Sampaio, J. (2021). Strategy, Tactics and Home Advantage in Team Sports. In M. Gómez, R. Pollard & C. Lago (eds), *Home Advantage in Sport: Causes and the effect on performance* (pp. 96-106). Routledge.
- Gonçalves, B., Santos, S., Vilas-Boas, G., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2021, Outubro). *Efeitos da oclusão visual no desempenho de jovens jogadores de futebol durante a prática de jogos reduzidos*. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, 29-30 outubro 2021, Évora, Portugal.
- Honório, S., Batista, M., Petrica, J., Santos, J., Serrano, J., Rocha, J., Martins, J., (2021). Benefícios de exercícios de Pilates no equilíbrio e articulação da coxa em idosos. 2nd International Congress of health and Wellbeing intervention (ICHWBI) on may 28 e29 2021.
- Lagoa, M. J., Araújo, R., Sá, C., Viana, J. L., & Santos, S. (2021). Gym4PETIZ exercício físico em bebés e crianças com idade pré-escolar em família: apresentação do protocolo de intervenção. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 127-131). Universidade de Évora.
- Lagoa, M., Araújo, R., Sá, C., Viana J. & Santos, S. (2021, outubro). Gym4petiz, exercício físico em bebés e crianças com idade pré-escolar em família: apresentação do protocolo de

intervenção. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, 29-30 outubro 2021, Évora, Portugal.

Leão, A., Santos, I., Sampaio, R., Lima, J., Silva, R., Martins, J. (2021). Ideação suicida em adolescentes pertencentes à rede federal de Ensino do Estado de Alagoas – Brasil. 8º Congresso Internacional em saúde: determinantes sociais, tecnologias, e ambientais em saúde. UNIJUI 18 a 21 maio 2021.

Leite N (2021) Nuevas tendencias en el desarrollo del talento deportivo. In: Víctor López-Ros, Pere Hidalgo-Santos, Martí Pons-Oliver (Eds.): *Seminario Internacional de Tática y Técnica Deportiva*. Servei de Publicacions de la UdG, Girona. ISBN 978-84-9984-577-7

Lima, S., Esteves, R., Vieira, D., Pedras, S., Aires, L., Ribeiro, F., Silva, G., & Magalhães, C. (2021). Efeitos emocionais do ensino on-line em estudantes do ensino superior: resultados preliminares. In B. D. Silva, L. S. Almeida, A. Barca, M. Peralbo, & R. Alves (Eds.), *ATAS do XVI Congresso Internacional Galego-Português de Psicopedagogia* (pp. 3470–3481). Universidade do Minho. Instituto de Educação. Centro de Investigação em Educação. ISBN: 978-989-8525-71-0

Lopes, V. P.; Martins, S. R.; Gonçalves, C.; Rodrigues, L. P. (2021) A competência motora é preditora da auto-estima durante a infância. In: Matias, R. A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. (2021). *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp: 157-160). Évora: Universidade de Évora. ISBN: 978-972-778-216-1

Loureiro, V., Loureiro, N., Gomes, M., Alves, A.R., Sabino, B., Bento, P., & Murta, L. (2021). *#REDE UP em casa – Programa de exercício físico sentado destinado a adultos com mais de 65 anos – manual de apoio*. Instituto Politécnico de Beja. ISBN: 978-989-8008-52-7.

Lourenço, C. & Esteves, D. (2021). Programas de exercício físico em crianças e jovens com Perturbação do Espectro do Autismo: estudo exploratório da perceção dos pais. In Matias, A., Almeida, G., Veiga, Guida & Marmeleira, J. (eds), *Estudos em desenvolvimento motor da criança XIV* (pp279- 283). Universidade de Évora. ISBN: 978-972-778-216-1.

Lourenço, C., Esteves, D. & Colombo-Dougovito, A. (2021). Methodological strategies planned motor activities and motor assessment in children and young people on autism spectrum. In Esteves, D., Lewis, K. (Eds). *International Book Edition: Exercise: Physical, Physiological and Psychological Benefits*. Nova Science Publishers, Inc., Hauppauge, NY USA. Pp.197-222. ISBN: 978-1-53619-7129.

Louro, H.; Conceição, A. (2021). *Natação: Estudos de Adaptação Neuromusculares*. Editor Hugo

Gonçalo Duarte Louro e_book ISBN: 978-989-33-2483-7.

- Marcelino, R., Sampaio, J., Amichay, G., Gonçalves, B., Couzin, I. D., & Nagy, M. (2021). Collective Behavior in Football. In D. Memmert (Ed.), *Match Analysis: How to Use Data in Professional Sport*, 18. Abingdon: Routledge.
- Marinho, A., Coutinho, D., Gonçalves, B. & Santos, S. (2021, Outubro). *Explorar o comportamento criativo e desempenho técnico em jovens jogadores de futebol pertencentes a continentes distintos*. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, 29-30 outubro 2021, Évora, Portugal.
- Marinho, D.A., Campaniço, J., Ferraz, R., Viana, B.S., Pinto, M.M., Lopes, T.J., Neiva, H.P., & Sousa, A.C. (2021). Estágios de capacitação técnica: nadadores pré-juniores. In: D.A. Marinho, J. Machado, & A.J. Silva (eds.), *Identificação e desenvolvimento do talento em natação. Política Desportiva FPN – Natação Pura* (pp. 135-309). Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.
- Marta, C., Casanova, N., Marinho, D., Maques, M.C., & Alves, A.R. (2021). Influência da maturação no desempenho do sprint no surto de crescimento pré-pubertário. In: A.R. Matias, G. Almeida, G. Veiga & J. Marmeleira (eds.). *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp.183-185). Universidade de Évora. ISBN:978-972-778-216-1
- Mateus, N., Gonçalves, B., & Sampaio, J. (2021). Home Advantage in Basketball. *Home Advantage in Sport: Causes and the Effect on Performance*, 211-219.
- Monteiro, A. P., Cunha, P., Simões, M., & Relva, I. C. (2021). *Conflitos psicossociais e saúde mental em período de pandemia*. In P. Cunha, & A. P., Monteiro (Org.). *Gestão de conflitos na saúde*. Pactor Editora.
- Morais, J. E. (2021). A importância da atualização do conhecimento científico na performance e treino técnico de jovens nadadores. III Seminário de Ciências dos Esportes Aquáticos. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro.
- Morais, J. E. (2021). Characterization and modeling of parameters that characterize pacing in elite swimming. 44th congress of the Portuguese Swimming Coaches Association (APTN) - Featuring the I European Swimming Coaches Conference, Lisbon.
- Moreira, H., Faria, A., Gabriel, R. (2021). Use and interpretation of anthropometric measures in postmenopausal women. In: Fernandes, R., Medeiros, A., Garganta, R. (Eds). *New*

Studies on Anthropometry (107-133). New York: Nova Science Publishers. ISBN: 978-1-53619-634-4 (eBook).

Mourão, I., Coelho, E., João, P. V. & Fonseca, S. (2021) Variáveis preditoras do índice de massa corporal de adolescentes durante o confinamento - covid-19.

Mourão-Carvalho I.; Coelho E.; Vicente P.; Fonseca S. (2021). Variáveis preditoras do IMC de adolescentes durante o confinamento – COVID 19. In Matias; A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 119-122). Universidade de Évora.

Neves, P., Alves, A.R., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2021). Warming-up for resistance training and muscular performance: a narrative review. In: R. Talar (ed.), *Contemporary Advances in Sports Science* (pp. 1-11). Rijeka: InTech.

Nogueira, A., Silva, A. F., Maior, I., Silva, G., Aires, L., & Lagoa, M. J. (2021). O efeito do tipo de envolvimento em atividade física e género na competência motora. In A. R. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 49–52). Universidade de Évora. ISBN: 978-989-8525-71-0

Nogueira, A., Silva, A.F., Maior, I., Silva, G. Aires, L., & Lagoa, M.J. (2021). O apoio social percebido como mediador da associação entre competência motora e atividade física em crianças: programa family in move. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 49-52): Universidade de Évora.

Pombo, A., Cordovil, R., Rodrigues, L.P., Moreira, A.C., Borrego, R., Machado, M., Costa, V., Almeida, A., Tavares, A.S., Sá, C., & Luz, C (2021). O papel da competência motora e da aptidão física em marcadores de saúde. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga & J. Marmeleira. *Estudos de Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 57-60). Universidade de Évora. ISBN: 978-972-778 216-1

Reis, B., Relva, I., Martins, J. S., & Simões, M. (2021). Proposta de modelo estrutural de perícias em casos de homicídio. In C. H. L. Alves, J. C. Alchieri, & T. C. Branco (Orgs.). *Cadernos de Psicologia Jurídica da ABPJ, Volume 6 – Intervenções Multidisciplinares em Psicologia Jurídica* (pp. 89-117). São Luiz: UNICEUMA. ISBN: 978-65-89907-16-9.

Relva, I. C., & Kahn, R. (2021). Siblicide: The psychology of sibling homicide. R. Geffner, J. W. White, L. K. Hamberger, A. Rosenbaum, V. Vaughan-Eden, & V. I. Vieth (Eds.) (2021). *Handbook of interpersonal violence and abuse across the lifespan: A project of the*

National Partnership to End Interpersonal Violence Across the Lifespan (NPEIV) (pp 1323-1341). Springer Nature.

- Relva, I., Alarcão, M., Harrison, N., & Fernandes, O. (2021). Non-lethal physical abuse of siblings. In T. K. Shackelford. *The SAGE handbook of domestic violence* (Vol. 2, pp. 744-757). SAGE Publications Ltd. <https://www.doi.org/10.4135/9781529742343.n45>
- Ribeiro, S., Brito, I., Gomes, M., Soares, P., Araújo, R., Viana, J. L., & Lagoa, M. J. (2021) A eficácia da aplicação do StoryTelling para a estimulação da atividade física: revisão sistemática. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 221-224). Universidade de Évora.
- Rodrigues, F., & Monteiro, D. (2021). Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde. Centro de Investigação em Qualidade de Vida (Ed.). ISBN: 978-989-54983-4-5.
- Rodrigues, L.P., Cordovil, R., Luz, C., & Lopes, V. (2021). Validação configural do MCA (Motor Competence Assessment) da infância à idade adulta. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga & J. Marmeleira. *Estudos de Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 207-212). Universidade de Évora. ISBN: 978-972-778-216-1
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. As potencialidades do exercício de dupla tarefa em pessoas com Demência. In *Educação Física e Ciências do Desporto em seus Diversos Olhares*. Missias- Moreira, R. (Ed.) *in press*.
- Roriz, P., & Martins, H. (2021). A Soccer Team Anthropometric Weighted Centroid. In R. Fernandes, R. Medeiros, & R. Garganta (Eds.), *New Studies on Anthropometry* (1st ed., pp. 63-92): Nova Science.
- Samuel Honório, Marco Batista, João Petrica, Jorge Santos, João Serrano, João Rocha, Júlio Martins. (2021). Benefícios de exercícios de Pilates no equilíbrio e articulação da coxa em idosos. I International Conference on Human Kinesiology, Instituto Piaget de Viseu, Viseu, 28 a 29 de maio
- Santos, S. Marinho, A., Lagoa, M. J., Sampaio, J., & Coutinho, D. (2021) Criatividade em movimento: efeitos do programa Skill4Genius na prestação motora, pensamento e comportamento técnico-tático criativo em crianças. In A. Matias, G. Almeida, G. Veiga, & J. Marmeleira (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV* (pp. 153-156). Universidade de Évora.

- Santos, S., Marinho, A., Lagoa, M., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2021, Outubro). *Criatividade em movimento: efeitos do programa Skills4Genius na prestação motora, pensamento e comportamento técnico-tático criativo em crianças*. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, 29-30 outubro 2021, Évora, Portugal.
- Silva, A. F., Clemente, F. M., Silva, R., Caleiro, F., Lima, R., Bezerra, P. (2021). Estudo das relações de dependência entre a massa gorda e as impulsões vertical e horizontal e capacidade no teste de shuttle run em voleibolistas jovens. Estudo em desenvolvimento motor da criança. Eds: Matias, A. R., Almeida, G., Veiga, G., Marmeleira, J.. Universidade de Évora: 241-243
- Silva, A. F., Luz, C., Lima, R., Caleiro, F., Silva, R., Sampaio, A. R., Pimenta, N., Bezerra, P., Clemente, F. M. (2021). Análise da competência motora em jogadoras de formação de voleibol. Estudo em desenvolvimento motor da criança. Eds: Matias, A. R., Almeida, G., Veiga, G., Marmeleira, J.. Universidade de Évora: 237-239.
- Silva, MR, Araújo, C, Saavedra, FJ, Barata, P (2021). Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics - 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal. ISBN: 978-989-8650-57-3.
- Silveira, R., Forte, P., Coelho, E., Barbosa, T. M., Morais, J. E, & Marinho, D. A. (2021). Um estudo de caso de análise eletromiográfica dos músculos dos membros superiores num atleta de elite da prova de velocidade em cadeiras de rodas. 9º Congresso Nacional de Biomecânica. Sociedade Portuguesa de Biomecânica. Porto, Portugal.
- Sousa, A. C., Neiva, H. P., Marques, M. C., & Marinho, D. A. (2021). *The Role of Training Intensity During Concurrent Training and Detraining*. Washington: Independently Published. ISBN: 978-870 072-794-5.
- Travassos, B. (2021) Manipulação de exercícios de treino no Futsal. Carlos Barbosa: AMAXFutsal, Coleção Projeto Futsal Brasileiro. ISBN: 978-65-87742-04-5
- Travassos, B., Santos, J. & Méndez, C. (2021) Home Advantage in Futsal. In M. Gómez-Ruano, R. Pollard & C. Lago-Peñas (Eds). Home Advantage in Sport: Causes and the Effect on Performance. Routledge. ISBN: 978-0-367-53329-8
- Vasconcelos, C. e Sá, C. (2021) Malnutrition and Type 2 Diabetes. In Malnutrition and Impact on Health, Vol 1, Chapter 1: 1-21.

Vasques, C.; Coelho, E.; Sá, C.; Magalhães, P. (2021). Comportamento diários (24h) de crianças em idade pré-escolar durante o confinamento geral (COVID). In Matias, A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. *Estudos em Desenvolvimento Motora da Criança XIV* (pp. 81-84). Universidade de Évora.

2.3 Publication in Congress minutes

Antunes, P., Esteves, D., Sampaio, F., Ascensão, A., Nunes, C., Tavares, A., Oliveira, J., Viamonte, S., Marques, C., Leão, I., Marinho, J., Capela, A., Amarelo, A., Alves, A., Joaquim, A. (2021). Attendance To A Supervised Exercise Program During Chemotherapy In Women With Breast Cancer: A Randomized Controlled Trial. *Supportive Care in Cancer*, 29 (Suppl 1):S1–S26.

Antunes, P., Esteves, D., Sampaio, F., Ascensão, A., Nunes, C., Viamonte, S., Marques, C., Leão, i., Capela, A., Amarelo, A., Alves, A., Joaquim, A. (2021). Exercise training during chemotherapy benefits quality of life and strength in women with breast cancer: preliminary results of an rct. *Book of Abstracts of the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science*, ISBN 978-3 9818414-4-2.

Araújo, J.; Mendes de Melo, J.; Gonçalves, C.; Ferreira, A. (2021). Fatores que determinam a adesão ao atletismo: um estudo comparativo de modelos de negócio no Brasil, em Portugal e na Espanha. *In Anais do 11.º CBGE Congresso Brasileiro da Associação de Gestão do Esporte (ABRAGESP)*, 63-65.

Arede J, Cumming S, Gonzalo-Skok O, Leite N (2021) Somatic maturation and performance during parallel back-squat repeated power ability test. *BASES Conference 2021, Journal of Sports Sciences*, 39:sup2, 45. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1978748>.

Arede J, Gonzalo-Skok O, Leite N (2021) Effect of strength training program with random recovery times between sets in different ratings of perceived exertion after a basketball game. *BASES Conference 2021, Journal of Sports Sciences*, 39:sup2, 46. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1978748>

Bernardo, I., Ferreira, D., Costa, M. J., Costa, A. M., Garrido, N. D. (2021). Avaliação da competência aquática percecionada versus real. Aplicação no contexto das escolas de natação do interior. *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 24-25. Atas do 43º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.

Branquinho, L., Marques, M.C., Neiva, H.P., Marinho, D.A. and Ferraz, R., (2021). 5-a-side game as a toll for the coach in soccer training. In: F. Dela, J.W. Helhe, E. Müller, E. Tsolakidis (eds.). *Book of Abstracts of ECSS Virtual Congress 2021* (pp. 248). 26th Annual

Congress of the European College of Sport Science 8-10th September 2021. ISBN: 978-3-9818414-4-2

- Carla Lourenço, Eduarda Coelho (2021). Constraints Caused By Covid-19 In The Period Of Confinement To Athletes Of The Portuguese Paralympic Preparation And Hope Projects. Online ISAPA: Book of Abstracts, June 15-18, Jyväskylä, Finland, pag. 65.
- Carneiro, I., Krustrup, P., Castagna, Pereira, R., & Póvoas, S. (2021, September). *A strategy to improve physical fitness and Physical activity level during a global pandemic: an online handball4health-based programme*. Paper presented at the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science.
- Carvalho, C.; Teixeira, A.; Gomes, S.; Sá, C.; Vieira, L.; Lagoa, MJ. (2021). *Effects of a strength and conditioning training on physical fitness in secondary school students*. Poster. 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium, September, 2021.
- Carvalho, C.; Teixeira, A.; Gomes, S.; Sá, C.; Vieira, L.; Lagoa, MJ. (2021). *Efeitos de um programa de treino de força e de condição física em alunos do ensino secundário*. Comunicação. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Évora, Portugal.
- Coelho-e-Silva, M. J, Oliveira, T. G., Gonçalves-Santos, J., Costa, D., Martinho, D. V., Gutiérrez, A. O., Tavares, O. M., Valente-dos-Santos, J., Póvoas, S., Fernandes, R., & Seabra, A. T. (2021). *Growth, Skeletal Maturation And Bone Mineral Content In Female Adolescent Athletes*. Paper presented at the 2021 American College of Sports Medicine Congress.
- Costa, A.M., Costa, M. J., Conceição, A.T., & Garrido, N.D. (2021). Editorial. *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 1. Atas do 43^o Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.
- Costa. A. M., Costa, M. J., Conceição, A. T., Garrido, N. D. (2021). 43^o Congresso APTN - 2020. *Motricidade*, 17, Suppl. 1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.23169>. eISSN 2182-2972.
- Dias J, Saavedra, FJ (2021). Efeito da ordem dos exercícios no número de repetições e na taxa de esforço percebida em homens treinados. In Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal (pp. 56). ISBN: 978-989-8650-57-3.
- Dias, A., Serôdio, B., Fonseca, N., Silva, T., Nunes, C. % Esteves, D. (2021). Factors affecting overweight/obesity in university students. Book of abstracts of 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2021).

- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho e Sandra Fonseca (2021). Stress em jovens durante o período de confinamento (COVID-19): Prevalência e fatores associados Livro de resumos XVI SIEFLAS, pag. 105.
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho e Sandra Fonseca (2021). Efeito do sexo e da idade no stress e sono em jovens durante o período de confinamento (COVID-19). Livro de resumos XVI SIEFLAS, pag. 106.
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Paulo Vicente João, Sandra Fonseca (2021). Insatisfação com a Imagem Corporal em Jovens Durante o Período de Confinamento (Covid-19): Prevalências e Fatores Associados. *Journal of Sport Pedagogy and Research* 7(5), 52. <https://doi.org/10.47863/NFBH3524>
- Ferraz, R., Marques, D., Neiva, H., Marques, M., Marinho, D., Branquinho, L. (2021). Effects Of Applying a Circuit Training Program During The Warm-Up Phase of Practical Physical Education Classes. In: H. Antunes, R. Alves, H. Lopes (eds.). *Livro de Resumos do XVI SIEFLAS – Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde: Compreender, Intervir, Transformar* (pp. 73). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-69-0
- Ferreira D, Bernardo, I., Costa, M.J., Costa, A.M., & Garrido, N.D. (2021). Avaliação da competência aquática percebida versus real. Aplicação no contexto das escolas de natação do Litoral Norte. *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 21-23. *Proceedings of the XLIII Technical and Scientific Congress of the Portuguese Association of Swimming Technicians*, 17, Article S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.23713>
- Ferreira, D., Bernardo, I., Costa, M. J., Costa, A. M., Garrido, N. D. (2021). Avaliação da competência aquática percebida versus real. Aplicação no contexto de escolas de natação do litoral norte. *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 21-23.
- Freitas J., Frazão, H., Carvalhinho, L., Louro, H., Conceição, A. (2021). Ensino do stand up paddle: proposta metodológica, Book of Abstracts *Journal of Sport Pedagogy & Research*, 7(5), pp. 70, 9º Congresso da Sociedade Científica do Desporto 15 e 16 de outubro, Politécnico de Leiria. <https://10.47863/GVGM3811>
- Freitas, J., Louro, H., Gordinho, L., Matos, C., Conceição, A. (2021). Observação e análise das viragens, exercícios de intervenção, Book of Abstracts *Journal of Sport Pedagogy & Research*, 7(5), pp. 112, 9º Congresso da Sociedade Científica do Desporto 15 e 16 de outubro, Politécnico de Leiria. <https://doi.org/10.47863/TLML8697>
- Freitas, J.; Conceição, A.; Cunha, R.; Louro, H. (2021). Master swimming: Performance analysis, Book of Abstracts 1º Congress The Life Quality Research Centre CIEQV February (poster),

Rio Maior, Portugal.

- Inácio, M.; Sá, C.; Matos, I.; Pontedeira, R.; Rivero, B.; Melo, F.; Guerra, R. (2021). *Action is Prevention – a pilot community-based exercise program for older individuals*. Poster. The Journal of Frailty & Aging, Volume 10, Supplement 2. 11TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON FRAILITY & SARCOPENIA RESEARCH (ICFSR)
- Lagoa, MJ.; Santos, S.; Araújo, R.; Sá, C.; Viana, J. (2021). *Gym4Petiz, Physical Exercise for Toddlers and Infants in family: study protocol with implementation to the online format*. Comunicação. 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium, September, 2021.
- Lopes, V. P.; Martins, S. R.; Gonçalves, C.; Rodrigues, L. P. (2021) A competência motora é preditora da auto-estima durante a infância. In: Matias, R. A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. (2021). *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV*. Évora: Universidade de Évora. pp: 157-160. ISBN: 978-972-778-216-1
- Lourenço, C. & Esteves, D. (2021). Programas de exercício físico em crianças e jovens com Perturbação do Espectro do Autismo: estudo exploratório da perceção dos pais. In Matias, A., Almeida, G., Veiga, Guida & Marmeleira, J. (eds), *Estudos em desenvolvimento motor da criança XIV* (pp 279 283). Universidade de Évora. (ISBN: 978-972-778-216-1).
- Lourenço, C., Esteves, D. & Quedas, C. (2021) Portuguese And Brazilian Parents' Perspectives On Physical Activity Programs Designed To Children With Autism Spectrum Disorder. *Book of Abstracts of Online ISAPA 2021*. (Abstract ID: 104, pag. 41).
- Lum, D., Barbosa, T.M., Aziz, A.R., Balasekaran, G. (2021). Effects of concurrent endurance and strength training: plyometric vs isometric. *2021 Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science*.
- Machado, I., Sousa, N., Paredes, H., Ferreira, J., Magalhães, C., Sousa, P., Machado, L., Abrantes, C. (2020) Walking performance and cardiovascular effects of load progression during a 6-month supervised exercise program in peripheral arterial disease, *Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sport Science – 28th - 30th October 2020*, p. 407, ISBN 978-3 9818414-3-5
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2021). Associations between handgrip strength and sit-to-stand tests with measures of dynamic strength, muscle power, and functional performance in older adults. In: H. Antunes, R. Alves, H. Lopes (eds.). *Livro de Resumos do XVI SIEFLAS – Seminário Internacional de Educação*

Física, Lazer e Saúde: Compreender, Intervir, Transformar (pp. 58). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-69-0

- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Load-power relationship in resistance exercises and associations between power and strength with functional capacity in older adults. In: Book of Abstracts of Sports Sciences Congress 2021. (pp. 104). Lisbon: 13-24 July 2021.
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Estimating the relative load from movement velocity during the seated chest-press exercise in older women and men. In: F. Dela, J.W. Helhe, E. Müller, E. Tsolakidis (eds.).Book of Abstracts of ECSS Virtual Congress 2021 (pp. 152). 26th Annual Congress of the European College of Sport Science 8-10th September 2021. ISBN: 978-3-9818414-4-2
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Load-power relationship in resistance exercises and associations between power and strength with functional capacity in older adults. In: Book of Abstracts of Sports Sciences Congress 2021. (pp. 104). Lisbon: 13-24 July 2021.
- Marques, D., Neiva, H.P., Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2021). Associations between handgrip strength and sit-to-stand tests with measures of dynamic strength, muscle power, and functional performance in older adults. In: H. Antunes, R. Alves, & H. Lopes (coord.), *Livro de Resumos do XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) 2021* (p. 58). Funchal: Universidade da Madeira.
- Marta, C.C., Almeida, T.R., Silveira, P., Alves, A.R., Casanova, N.R., & Mesquita, H.P. (2021). Educação física-motora na aptidão física e conhecimento corporal de sujeitos com deficiência. In: E. Roque, F. Velho, F. Rodrigues (coords.). Livro de Resumos – IV Jornadas de Educação (pp.79-80). Instituto Superior Politécnico da Guarda.
- Martins, D. C., Relva, I. C., & Simões. M. (2021). Exposição a ambientes abusivos na emergência de traços psicopáticos numa amostra de adolescentes portugueses (pp. 108-122). In Pereira, A., & Gomes, R. (Coord.) *Livro de atas do simpósio internacional de psicologia da educação: Passado, presente e futuro*, UA Editora: Universidade de Aveiro. <https://doi.org/10.48528/9r7c-q311>. ISBN: 978-972-789 715-5
- Monteiro, S.; Osório, S.; Sá, C.; et al (2021) *Association of maximum aerobic speed and strength profile in young male athletes of the portuguese national handball team*. Comunicação. Sport Sciences Congress, Lisboa, Portugal
- Morais C, Saavedra, FJ (2021). Treino multicomponente: o efeito de um programa de treino de força na aptidão física e funcional em mulheres idosas. In Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics - 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal (pp. 28-29). ISBN: 978-989-8650-57-3.

- Neves, P.P., Alves, A., Ferraz, R., Fail, L.B., Marques, M.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2021). Análise do comportamento das variáveis mecânicas numa sessão de treino de força. In: J. Belinha, J.C.R. Campos, E. Fonseca, M.H. Silva, M.F.G. Costa, S. Oliveira, M.A. Marques (eds.), *Livro de Resumos do 9º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 254-255). Porto: INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial.
- Nunes, G., Pedrosa, P., Costa, M.J., Arede, J., & Esteves, P.T. (2021). Efeito da ausência de público na performance das equipas da Liga de Futsal Placard (épocas 19/20 e 20/21). *Atas do 9º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*. pp. 95. Instituto Politécnico de Leiria.
- Olthoff, J.R., Kher, S., Machado, I., Abrantes, C. (2020) The effect of official crossfit® workouts on temporal relations of physiological changes: a pilot study on the onset and offset of muscle oxygen saturation and heart rate, *Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sport Science – 28th - 30th October 2020*, p. 175-176, ISBN 978-3-9818414-3-5
- Paredes, H., Paulino, D., Barroso, J., Abrantes, C., Machado, I., Silva, I. (2021) Supervised physical exercise therapy of peripheral artery disease patients: M-health challenges and opportunities. 54th Hawaii International Conference on System Sciences. Self-Quantification with Activity Tracking Technologies: Opportunities and Threats, URI:<http://hdl.handle.net/10125/71086>, ISBN:978-0 9981331-4-0.
- Pedro Rodrigues, Eduarda Coelho, Catarina Vasques (2021). Caracterização Da Capacidade De Equilíbrio Estático E Dinâmico De Jovens Universitários. Livro de resumos XVI SIEFLAS, pag. 62.
- Pereira, A; Almeida, C & Escola, J (2021). “Educação para a Saúde à Criança/Jovem e Família: Avaliação dos Enfermeiros” in Revista de Investigação e Saúde – suplemento: atas da “V CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE: das tecnologias à disseminação científica”
- Pereira, R., Krstrup, P. Castagna, C., Carneiro, I., Resende, C., Coelho, E., Santos, R., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2021, September). *Internal and external load demands of small-sided recreational team handball games in postmenopausal women*. Paper presented at the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science.
- Pires, P., Batista, M., Marinho, D.A., Mesquita, H., & Ibáñez, S.J. (2021). Training and profile of athletes with intellectual disabilities coaches: Influence of formal and non-formal

training. In: J.F. Rodrigues, R. Matos, & F. Rodrigues (eds.), *Livro de Resumos do I Congresso Internacional do Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV)* (pp. 87-88). Rio Maior: Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

Quinta-Nova, L., Costa, M.J., Costa, A.M. (2021). Análise retrospectiva dos records do mundo em natação: estarão os campeões mais velhos? *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 9-10. Atas do 43º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.

Renner, K., Filipe, V., Torres Pereira, L., Silva, I., Abrantes, C., Paredes, H. (2020) Gait Pattern Analysis with Accelerometer Data From a Smartphone in PAD Patients. The 8th IEEE International Conference on E-Health and Bioengineering - EHB 2020. Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy, pp. 1-4, doi: 10.1109/EHB50910.2020.9280214.

Rodrigues, L. P.; Cordovil, R.; Luz, C.; Lopes, V. P. (2021) Validação configural do MCA (motor competence assessment) da infância à idade adulta. In: Matias, R. A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. (2021). *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIV*. Évora: Universidade de Évora. pp: 207-212. ISBN: 978-972-778-216-1

Rodrigues, V; Castro, J; Rainho, C; Monteiro, MJ; Almeida, C; Raimundo, F; Barroso, I; Antunes, C. & Carvalho, A. (2021). Inovações em Saúde no Rio Douro. Atas do Congresso Douro e Porto Memória com Futuro, Instituto dos Vinhos do Douro e do Porto, I.P., 33-38. ISBN: 978-972-8233-22-8 (https://www.ivdp.pt/media/bz3nyux3/livro_atas_congresso-douro_porto_mem%C3%B3ria_futuro.pdf)

Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effect of a dual task exercise program on physical fitness in people with dementia. Livro de resumos do 2º Congresso Internacional AGE.COMM Longevidade e Desenvolvimento, 2021.

Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effects of Combined Intervention of Physical Activity and Cognitive Stimulation in prevention of Cognitive Decline for Patients with Mild Cognitive Impairment. Book of Abstracts of the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science, ISBN 978 3-9818414-4-2.

Sá, C. (Nov, 2021) 13th ICCE Global Coach Conference. 2021. Lisboa. Mesa Redonda “Sport Medical Team relationship with Coaches”.

Sá, C.; Magalhães, P.; Vasques, C. (2021) *The use of technology and sleep time in preschool children before and during times of SARS-COV-2*. Comunicação. 13 th International Conference on Education and New Learning Technologies.

Sá, C.; Monteiro, S.; et al (2021) *Avaliação da ingestão alimentar de uma amostra de jovens atletas de andebol*. Comunicação. Sport Sciences Congress, Lisboa, Portugal.

- Saavedra, FJ (2021). Ginástica: O Futuro Hoje. In Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics - 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal (pp. 1-2). ISBN: 978-989-8650-57-3.
- Saavedra, FJ (2021). Health, wellbeing and strength training in older adults. In Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics - 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal (pp. 48). ISBN: 978-989-8650-57-3.
- Santos, C.C., Silva, C.A., Costa, M.J. (2021). Flexão alternada ou simultânea? Qual a melhor estratégia para as sessões de hidroginástica? *Motricidade*, 17, Suppl. 1, pp. 7-8. Atas do 43^o Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.
- Silva P, Saavedra, FJ (2021). Desenvolvimento positivo dos jovens: um estudo realizado com jovens da Ilha Graciosa em idade escolar. In Proceedings of the 8th National Congress of Gymnastics - 6th International Congress - Gymnastics: The Future Today. Gymnastics Federation of Portugal, Lisbon, Portugal (pp. 46-47). ISBN: 978-989-8650-57-3.
- Silveira, R., Forte, P., Coelho, E., Barbosa, T.M., Morais, J.E., & Marinho, D.A. (2021). Um estudo de caso de análise eletromiográfica dos músculos dos membros superiores num atleta de elite da prova de velocidade em cadeira de rodas. In: J. Belinha, J.C.R. Campos, E. Fonseca, M.H. Silva, M.F. G. Costa, S. Oliveira, M.A. Marques (eds.), *Livro de Resumos do 9^o Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 254-255). Porto: INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial.
- Teixeira J. E., Forte, P., Ferraz, R., Leal, M., Ribeiro, J. R., Silva, A. J., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M. (2021). Wearable sensors, devices and electronics for training load and match load monitoring: a short review. Book of Abstracts Fourth international scientific conference "Health, sport, recreation", 14th May, 2021, Belgrade, Servia
- Teixeira J. E., Forte, P., Leal, M., Silva, A. J., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M. (2021). Longitudinal assessment of physical performance in soccer players by internal and external load. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, 18 e 19 de fevereiro de 2021, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal: 200-201.
- Teixeira J. E., Marracho, P., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Forte, P. (2021). Individual Performance Analysis in Youth Basketball Players During a Regional Match Play. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, 18 e 19 de Fevereiro de 2021, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal: 199-200.

- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Quaresma, L., Moreira, H. (2021). Relationship of sleep with connectedness with nature, adiposity and physical activity in adult and older women. *Maturitas*. 152: 83-84. doi: 10.1016/j.maturitas.2021.08.050
- Teixeira, A., Gabriel, R., Pinto, G., Santos, M., Faria, A., Moreira, H. (2021). Stages of reproductive aging: effects on sleep, physical activity, and connectedness with nature. *Maturitas*. 152: 82. doi: 10.1016/j.maturitas.2021.08.047
- Teixeira, J. E., Forte, P., Leal, M., Silva, A. J., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M. (2021). Análise longitudinal da performance de jovens futebolistas de formação através de indicadores de carga interna e carga externa. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, 18 e 19 de fevereiro de 2021, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal: 200-201.
- Teixeira, J. E., Marracho, P., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Forte, P. (2021). Análise do desempenho individual em jogadores de basquetebol juvenil durante um jogo regional. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, 18 e 19 de fevereiro de 2021, Instituto Politécnico de Santarém, Santarém, Portugal: 199-200.
- Teixeira, J., Mota-Santos, D., Milanovic, Z., Pereira, R., Krstrup, P., & Póvoas, S. (2021). *Effects of recreational football on cardiovascular markers in patients with pre-hypertension and hypertension: a systematic review and meta-analysis*. Paper presented at the 15^o Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.
- Teixeira, J.E., Forte, P., Ferraz, R., Leal, M., Soares, J.R., Silva, A.J., Barbosa, T.M. & Monteiro, A.M. (2021). Wearable Sensors, Devices and Electronics for Training Load And Match Load Monitoring: A Short Review. In: Aleksandar Ivanovski, Marjiana Mladenovic, Biljana durdevic (eds.). *Book of Abstracts of the Fourth International Scientific Conference "Health, Sport, Recreation"*. pp. 163-164. College of Sports and Health. Belgrade
- Teixeira, J.E., Forte, P., Leala, M., Silva, A.J., Barbosa, T.M. & Monteiro, A.M. (2021). Longitudinal assessment of physical performance in scer players by internal and external load. In: Rodrigues JF, Matos R, Rodrigues F (Eds). *Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV*. pp. 201-202. Centro de Investigação em Qualidade de Vida. Rio Maior
- Teixeira, J.E., Marracho, P., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M. & Forte, P (2021). Individual Performance Analysis in Youth Basketball Players During a Regional Match-Play. In: Rodrigues JF, Matos R, Rodrigues F (Eds). *Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV*. pp. 199-200. Centro de Investigação em Qualidade de Vida. Rio Maior
- Vasconcelos, C.; Sá, C. (2021). *Dog Ownership and Sitting time in a sample of Portuguese adults during the COVID-19 lockdown*. Comunicação. SPEO, Lisboa, Portugal

2.4 Poster communications at scientific events

- Alves, J., Silva, R., Rodrigues, D., Novais, D., Videira, D., Lago, N., Barros, F., Silva, A. F., Bezerra, P., Lima, R., Silva, B., Camões, M., Clemente, F. M. (2021). Efeitos do destreino na velocidade aeróbia máxima de futebolistas sub-16. 16º Seminário de Desenvolvimento da Criança, Évora.
- Amaral, J.; Louro, H.; Tomás, F.; Conceição, A. (2021). Proposta Metodológica para o Ensino Aprendizagem da Técnica de Crol. 9º Congresso da Sociedade Científica do Desporto 15 e 16 de outubro, Politécnico de Leiria. <https://doi.org/10.47863/WZAH5770>
- Jacinto, M., Oliveira, R., Brito, J., & Vitorino, A. (2021). Influência da aptidão física na perceção de bem-estar físico e qualidade de vida em indivíduos com dificuldade intelectual e de desenvolvimento / Influence of physical fitness on the perception of physical well-being and quality of life in individuals with intellectual and developmental difficulties. *Livro de Resumos do I Congresso Internacional do Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV)* - 18 a 19 de fevereiro (Ed. José Fernandes Rodrigues, Rui Matos, & Filipe Rodrigues). Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Instituto Politécnico de Santarém e Instituto Politécnico de Leiria (pp.265-266). ISBN: 978-989-54983-3-8
- Antunes, P., Esteves, D., Sampaio, F., Ascensão, A., Nunes, C., Tavares, A., Oliveira, J., Viamonte, S., Marques, C., Leão, I., Marinho, J., Capela, A., Amarelo, A., Alves, A., Joaquim, A. (2021). Attendance To a Supervised Exercise Program During Chemotherapy In Women With Breast Cancer: A Randomized Controlled Trial. E-Poster presented at the MASCC/ISOO Annual Meeting 2021, Sevilha, Spain.
- Barbosa, T.M. (2021). From swim research to coaching innovation: Translating evidence into practice on the pool deck. *I European Swimming Coaches Conference & 44th APTN Annual Meeting*. Lisbon
- Barbosa, T.M., Forte, P., Coelho, E. (2021). Follow-up and optimisation of a Paralympics wheelchair sprinter's stroke kinematics in 2013-2016. *13th ICCE Global Coach Conference 2021*. Lisbon.
- Branquinho, L., Marques, M.C., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Ferraz, R. (2021). 5-a-side Game as a tool for the Coach in Soccer Training. *26th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Colonia, Germany. 8 a 10 de setembro de 2021.
- Carvalho, C.; Teixeira, A.; Gomes, S.; Sá, C.; Vieira, L.; Lagoa, MJ. (2021). *Effects of a strength and conditioning training on physical fitness in secondary school students*. Poster. 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium, September, 2021.
- Clemente, F.M., Silva, R., Silva, A. F., Matos, S., Lima, R. (2021). Níveis de fiabilidade de testes neuromusculares em futebolistas sub-11. (2021). 16º Seminário de Desenvolvimento da Criança, Évora.

- Costa, B., Azevedo, M. C., Relva, I. C., & Simões, M. (2021). Relação entre traços psicopáticos e sensibilidade moral numa amostra de estudantes universitários. Poster apresentado no dia 26 de novembro de 2021 integrado na Semana da Ciência & Tecnologia 2021, EliteSci student conference, organizado pela UTAD, realizado em Vila Real.
- Coutinho, D., Santos, S., Travassos, B., Folgado, H., Sampaio, J., & Gonçalves, B. (2021, Outubro 29-30). *Efeitos de Manipular o Número de Toques permitidos no desempenho físico, técnico e posicional em jogadores do escalão de sub-9, durante jogos reduzidos* [Poster]. Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, Évora. <https://iccss2020.com/the-congress/general-programme>
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Sandra Fonseca (2021). Estilos de vida dos Estudantes Universitários Durante a Pandemia COVID-19. International Congress of Health and Well-Being, 28 e 29 de Maio, Instituto Piaget, Viseu.
- Effects of a strength and conditioning training on physical fitness in secondary school students. Poster communication: 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium (Virtual conference), School of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace, September 2021.
- Inácio, M.; Sá, C.; Matos, I.; Pontedeira, R.; Rivero, B.; Melo, F.; Guerra, R. (2021). *Action is Prevention – a pilot community-based exercise program for older individuals*. Poster. The Journal of Frailty & Aging, Volume 10, Supplement 2. 11TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON FRAILTY & SARCOPENIA RESEARCH (ICFSR)
- João Emanuel Valente da Rocha, Andreia Sofia Carvalho Teixeira, Jorge Soares, Armando Aires, Isabel Gomes, Graça Pinto (2021) "QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS: EFEITO DA ATIVIDADE FÍSICA E DA APTIDÃO FÍSICA FUNCIONAL" II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale do São Francisco CIRSQVASF
- Leão. A., Martins, J., (2021). Comportamentos de risco relacionados à morte prematura em adolescentes do Nordeste Brasileiro. XII Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade e XVIII Simpósio Paulista de Educação Física. Poster 2 a 5 junho 2021.
- Loureiro, V., Alves, A.R., Sabino, B., Gomes, M., Bento, P., Murta, L., & Loureiro, N. (2021). Exercício Físico e a Promoção do Envelhecimento Saudável. *5º Congresso de Envelhecimento Ativo: Atividade Física e Saúde*. Viseu, Escola Superior de Educação de Viseu, Instituto Superior Politécnico de Viseu. 20 a 27 de fevereiro de 2021. Apresentação *on-line*.
- Martins, M., Simões, M., & Relva, I. C. (2021). A exposição a ambientes abusivos na emergência de traços psicopáticos em adolescentes portugueses. Poster apresentado no dia 26 de novembro de 2021 integrado na Semana da Ciência & Tecnologia 2021, EliteSci student-conference, organizado pela UTAD, realizado em Vila Real.
- Nogueira, A., Silva, A. F., Maior, I., Silva, G., Aires, L., Lagoa, M. J. (2021). 16º Seminário de Desenvolvimento da Criança, Évora.

- Pereira, A; Almeida, C & Escola, J (2021). Póster “Educação para a Saúde à Criança/Jovem e Família: Avaliação dos Enfermeiros” na “V CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE: das tecnologias à disseminação científica” realizada nos dias 08 e 09 de abril de 2021.
- Relva, I. C. (outubro, 2021). *Sibling conflict resolution: From home to school, integrado* no projeto Erasmus + intitulado "Cre@Tive Conflict Resolution and Peer-to-Peer School Mediation", que resulta de uma parceria entre 5 países (Grécia, Polónia, Itália, Malta e Portugal) e que teve lugar entre os dias 11 e 15 de outubro na Escola Secundária Dr. João de Araújo Correia, Peso da Régua.
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effects of Physical Activity and Cognitive Stimulation in promoting physical fitness among people with Mild Cognitive Impairment. E-Poster Presentation at the 4th World Congress on Psychiatry & Psychological Syndromes, Paris, France.
- Silva, A. F., Clemente, F. M., Silva, R., Caleiro, F., Lima, R., Bezerra, P. (2021). Estudo das relações de dependência entre a massa gorda e as impulsões vertical e horizontal e capacidade no teste de shuttle run em voleibolistas jovens. 16º Seminário de Desenvolvimento da Criança, Évora.
- Silva, A. F., Lagoa, M. J., Lima, R., Luz, C., Sampaio, A. R., Pimenta, N., Teixeira, A., Clemente, F. M. (2021). Reliability levels of motor competence tests. Fifth Assembly of the International Motor Development Research Consortium. Moving Across the Life Course: Research & Practice. 23-25 September, Virtual on www.motordevelopment.gr.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Quaresma, L., Moreira, H. (2021). Relationship of sleep with connectedness with nature, adiposity and physical activity in adult and older women. *13th European Congress on Menopause and Andropause*, 8-10 September 2021, virtual congress.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Santos, M., Quaresma, L., Moreira, H. (2021). Settings privileged by women for the practice of physical activity: relationship with body composition and connectedness to nature. *13th European Congress on Menopause and Andropause*, 8-10 September, virtual congress.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Pinto, G., Santos, M., Faria, A., Moreira, H. (2021). Stages of reproductive aging: effects on sleep, physical activity, and connectedness with nature. *13th European Congress on Menopause and Andropause*, 8-10 September, virtual congress.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Quaresma, L., Allencoão, A., Lourenço, M., Moreira, H. (2021). Obesity and natural spaces in adults and older people: a systematic review. *ECO online 2021-28th European Congress on Obesity*, 10-13 may.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Santos, M., Pinto, G., Faria, A., Moreira, H. (2021). Connectedness to nature doesn't improve body composition in adults and older people. *ECO online 2021-28th European Congress on Obesity*, 10-13 may.

- Teixeira, J., Mota-Santos, D., Milanovic, Z., Pereira, R., Krustrup, P., & Póvoas, S. (2021). *Effects of recreational football on cardiovascular markers in patients with pre-hypertension and hypertension: a systematic review and meta-analysis*. Paper presented at the 15^o Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.
- Teixeira, J.E., Bragada, J.A., Bragada, J.P., Coelho, J.P., Pinto I.G., Reis, L.P. Magalhães, P.M. (2021). The effects of aerobic, resistance or combined training on metabolic syndrome clinical biomarkers: a short review. 4^o international scientific conference. College of sports and health. Belgrade, Serbia, may 14th.

1.5 Oral communications at scientific events

- Albuquerque, M.L., Álvarez, M.C., Monteiro, D., Vilarino, G.T., Anadrade, A., & Neiva, H.P. (2021). Efeitos de diferentes protocolos de exercício físico no tratamento da síndrome de fibromialgia: revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.101). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Almeida, A., Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C., & Carvalho, A. (2021). O ensino à distância como método alternativo no Curso de Licenciatura em Enfermagem em tempo de pandemia: constrangimentos/desafios. VII Congreso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2021). Vigo: 20 a 22 de junho.
- Álvarez, M.C., Albuquerque, M.L., Neiva, H.P., Cid, L., Rodrigues, F., Teixeira, D.S., & Monteiro, D. (2021). Differences between portuguese and brazilian Patients with fibromyalgia syndrome: exploring the associations across age, time of diagnosis, and fatigue-related symptoms. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria. Leiria: 4-6 novembro 2021.
- Amaral da Cunha, M. (2021). As conceções dos professores de Educação Física sobre os conteúdos de ensino, os alunos e as suas práticas. In *Porque é importante saber investigar sobre a, e na, formação de professores em Educação Física?* (3.^a ed.). 02 -22 de junho de 2021. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Instituto Universitário da Maia, Maia, Portugal.
- Amaral da Cunha, M., Aranha, A., & Vicente, A. (2021). Paineis de Discussão: A investigação na formação de professores e no ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário: Desenvolvimento e estratégias de implementação. In *Porque é importante saber investigar sobre a, e na, formação de professores em Educação Física?* (3.^a ed.). 02 - 22 de junho de 2021. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Instituto Universitário da Maia, Maia, Portugal.

- Amaral da Cunha, M., Lima, A., Pascoal, D., Moreira, L., & Silva, E. (2021). Pre-service Physical Education teachers' emerging Professional Identity through a Dialogical Relationship between Discourse and Image on their School Placements. ECER 2021 – The European Conference on Educational Research – Online. 06 -10 September 2021. Geneva, Switzerland.
- Amoroso, J.P., Coelho, L., Monteiro, D., Morouço, P., & Matos, R. (2021). Precisão do lançamento do frisbee em backhand e forehand em crianças inexperientes: diferenças de desempenho em pé e sentado. XVI Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança. Universidade de Évora, 29 e 30 de Outubro de 2021
- Andrade, A., Ekkekakis, P., Evmenenko, A., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., & Teixeira, D.S. (2021). Resposta Afetiva no Exercício com Resistências: Na Direção a um Consenso Sobre o Momento de Avaliação. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.46). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Antunes, P., Esteves, D., Sampaio, F., Ascensão, A., Nunes, C., Viamonte, S., Marques, C., Leão, i., Capela, A., Amarelo, A., Alves, A., Joaquim, A. (2021). Op-mh03 cancer: exercise training during chemotherapy benefits quality of life and strength in women with breast cancer: preliminary results of an rct. Oral communication at European College of Sport Science Virtual Congress 2021.
- Barbosa, T.M. (2021). From swim research to coaching innovation: Translating evidence into practice on the pool deck. Keynote address. *I European Swimming Coaches Conference & 44th APTN Annual Meeting*. Lisboa.
- Barbosa, T.M. (2021). Sport Science training in Europe and Asia: A comparison between Portugal and Singapore. Keynote address. *The 21st Biennial Conference of International Society for Comparative Physical Education and Sport*. Lakshmbai National College of Physical Education. Kerala.
- Bastos, V., Andrade, A., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., & Teixeira, D.S. (2021). Até à Falha: Variações da Valência Afetiva num Treino com Resistência Prescrito para Atingir a Falha Muscular. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.123). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Bragada, J. A., Rodrigues, P. M., Morais, J. E., & Bartolomeu, R. (2021). StepTest4all – procedimento universal para avaliação da capacidade cardiovascular. 3º Fórum Rede de Escolas com Formação em Desporto do Ensino Superior Politécnico Público (REDESPP). Coimbra, Portugal.

- Branquinho, L., Marques, M.C., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Ferraz, R. (2021). 5-a-side Game a Powerful Tool for Soccer Training. Sports Sciences Congress 2021. Lisbon: 13-24 July 2021.
- Capela, A. F. B., Antunes, P., Coelho, A., Amorim, R., Custodio, S., Amarelo, A., Silva, J., Vilela, E., Tavares, A. J., Costa, T., Garcia, C., Catarino, J., Travassos, B., Mendes, R., Joaquim, A., Teixeira, M., Viamonte, S., Figueiredo, P., Brito, J., & Alves, A. (2021). Effects of a walking football program on muscle strength and balance of androgen deprived prostate cancer patients: The Prostata_Move trial. *Annals of Oncology*, 32, S1179-S1179. <https://doi.org/10.1016/j.annonc.2021.08.1654>
- Carapinha, A., Monteiro, D., Monteiro, R., Torregrossa, M., & Travassos, B. (2021). Career Termination of Portuguese Elite Soccer Players. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.36.). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, Pereira, R., & Póvoas, S. (2021, September). *A strategy to improve physical fitness and physical activity level during a global pandemic: an online handball4health-based programme*. Paper presented at the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science.
- Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J.; Rodrigues, V., & Torres, C. (2021). O Seminário como estratégia de ensino-aprendizagem no ensino superior: perspetiva dos estudantes. VII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2021). Vigo: 20 a 22 de junho.
- Carvalho, C. (2021). *A Infância e a Adolescência: Duas “janelas de oportunidade” para o treino da força e da condição física*. Conferência apresentada no seminário internacional (3^o webinar do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário (MEEFEBES) - Porque é importante investigar sobre, e na formação de professores de Educação Física? Maia, Portugal (18, 22, 25 e 28 junho).
- Carvalho, C. (2021). Aula-aberta, intitulada “*Força Explosiva versus Potência Muscular: conceitos, fatores e métodos de treino*” aos alunos de licenciatura e de mestrado em ensino do Curso de Desporto e Educação Física da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real (28 abril).
- Carvalho, C. (2021). *Infância e Adolescência: dois períodos muito propícios ao Treino de Força e Condição Física*. Comunicação apresentada no seminário organizado pelo núcleo de estágio da Estágio (José Moreira, Nuno Guimarães e Maurício Freitas) da Escola Secundária Augusto Gomes, Matosinhos (19 maio).
- Carvalho, C. (2021, fevereiro). Participação no Seminário “*Stay Active at Home*” organizado pelasalunas do núcleo de estágio (Andreia Dias, Daniel Jesus e Patrícia Ferreira) da Escola Secundária Inês de Castro, Vila Nova de Gaia (24 fevereiro).

- Carvalho, C., Teixeira, A., Gomes, S., Sá, C., Vieira, L., & Lagoa, M. J. (2021). Efeitos de um programa de treino de força e de condição física na aptidão física em alunos do ensino secundário. Comunicação oral no XVI Seminário sobre Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança, organizado pela Universidade de Évora (29-30 outubro).
- Carvalho, C., Teixeira, A., Gomes, S., Sá, C., Vieira, L., & Lagoa, M. J. (2021). Effects of a Strength and Conditioning Training on Physical Fitness in Secondary School Students. Oral communication: 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium (Virtual conference), School of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace, Greece (22-25 September).
- Carvalho, C.; Teixeira, A.; Gomes, S.; Sá, C.; Vieira, L.; Lagoa, MJ. (2021). *Efeitos de um programa de treino de força e de condição física em alunos do ensino secundário*. Comunicação. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Évora, Portugal.
- Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A., & Almeida, A. (2021). Expetativas Pedagógicas em Online. VI Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2021). Vigo: 20 a 22 de junho.
- Celina Gonçalves, Vítor P. Lopes, Susana Rafaela Martins, Luis P. Rodrigues (2021) Autoestima e competência motora durante a infância. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de psicologia do Desporto. 0-6 novembro Leiria
- Coelho, G., Roberto, S., Alves, S., Rodrigues, J., Cid, L., Couto, N. (2021). Ansiedade e rendimento desportivo no futsal. Estudo da relação entre ansiedade e a eficácia de passes em competição. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.61). ISBN.
- Coelho, L., Rebelo-Gonçalves, R., Antunes, R., Salvador, R., Amaro, N., Monteiro, D., Lopes, N., & Matos, R. (2021). Alterações no desempenho motor em 3 meses de confinamento devido à pandemia provocada pelo sars-cov-2 em crianças e jovens praticantes de atletismo. XVI Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança. Universidade de Évora, 29 e 30 de Outubro de 2021.
- Coito, N., Folgado, H., Monteiro, D., & Travassos, B. (2021) Passing patterns of play across variability trend in youth football. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, 88.
- Coito, N., Folgado, H., Monteiro, D., & Travassos, B. (2021). Passing patterns of play across variability trend in youth football. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço,

Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.88). ISBN: 978-989-8797-70-4

Coito, N., Folgado, H., Romero, F., Loureiro, N. & Travassos, B. (2021) Variations in Individual Player Area in Youth Football Matches: The Effects of Changes of Players’ Age, Numerical Relations, and Pitch Zones. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, 89.

Correia, A. & Gonçalves, C. (2021). Estudo exploratório da Cultura Organizacional como Fator de Sucesso em Clubes de Futebol. *No XXII CONGRESSO NACIONAL DE GESTÃO DE DESPORTO: Desporto e Lazer no Território: Estratégias de Recuperação*. Organizado pela APOGESD, realizado no ISCTE em Lisboa, de 2 a 3 de dezembro 2021.

Correia, E.M., Monteiro, D., Bento, T., Rodrigues, F., Cid, L., Vitorino, A., Teixeira, D.S., & Couto, N. (2021). Atividade física e a Depressão: Qual é a dose de Atividade Física recomendada no tratamento da depressão nos adultos? Uma revisão sistemática e meta-análise. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais Politécnico de Leiria (p.103). ISBN: 978-989-8797-70-4

Correia, E.M., Monteiro, D., Bento, T., Rodrigues, F., Cid, L., Vitorino, A., Teixeira, D.S., & Couto, N. (2021). Atividade física e a Depressão: Qual é a dose de Atividade Física recomendada no tratamento da depressão nos adultos? Uma revisão sistemática e meta-análise. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.103). ISBN

Costa M.J. (2021). Monitoring and predicting swimming performance at long term: the role of the sport analyst. *IV International Congress of Sciences Applied to Swimming*. Costa Rica.

Costa, A M. (2021). Modelo de enseñanza de la natación de la FINA. Programa de Especialização Profissional em Educação Aquática. Universidad Miguel Hernández de Elche, Alicante, Espanha, 2021.

Costa, A. M. (2021). Data Usage in Sport. EPSI and TWIST Innovation Conference – Connecting European Ambitions in Sport & Entertainment. Spa Francorchamp, Belgium.

Costa, A. M. (2021). Impacto da desigualdade no acesso a competições. Ética no desporto. Universidade Nova de Lisboa, Lisboa.

Costa, A. M. (2021). Moderação da mesa redonda “Sport Medical team relationship with Coaches”. 13th ICCE Global Coach Conference. Lisbon, Portugal.

- Costa, A. M. (2021). Uma visão integrada para a educação aquática no ensino básico em Portugal. I Simposio Ibero Americano - Natación a la Escuela. Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial y Motriz, Espanha.
- Costa, M.J., Santos, C.C., Esteves, P.T., & Barbosa, T.M. (2021). Validação do método de determinação do salto vertical com recurso a um cronómetro: um estudo piloto. 3^o Fórum REDESPP: redes de desporto nos Politécnicos – Ensino, Investigação, Intervenção. Instituto Politécnico de Coimbra.
- Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Travassos, B., Schöllhorn, W. & Sampaio, J. (2021, Setembro 14-17). *The Effects Adding Tactical Variability on Youth Players' Performance During Association Football Small-sided Games* [Paper presentation]. 6th International Congress on Complex Systems in Sport, Mainz, Alemanha.
- Dias, A., Serôdio, B., Fonseca, N., Silva, T., Nunes, C. % Esteves, D. (2021). Factors affecting overweight/obesity in university students. Oral presentation at 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2021) and 1st International Conference on Human Kinesiology (ICOHK), 2021.
- Eduarda Coelho, Carla Lourenço (2021). Treino e Depressão nos Atletas dos Projetos Paralímpico Tóquio 2020 e Esperanças Paralímpicas Durante o Confinamento. International Congress of Health and Well-Being (ICHWBI 2021), 28 e 29 de Maio, Instituto Piaget, Viseu.
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho e Sandra Fonseca (2021). Stress em jovens durante o período de confinamento (COVID-19): Prevalência e fatores associados. XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), pela Faculdade de Ciências Sociais, Departamento de Educação Física e Desporto, da Universidade da Madeira, nos dias 11, 12 e 13 de novembro de 2021.
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho e Sandra Fonseca (2021). Efeito do sexo e da idade no stress e sono em jovens durante o período de confinamento (COVID-19). XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Faculdade de Ciências Sociais, Departamento de Educação Física e Desporto, da Universidade da Madeira, nos dias 11, 12 e 13 de novembro de 2021.
- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Paulo Vicente João, Sandra Fonseca (2021). Insatisfação com a Imagem Corporal em Jovens Durante o Período de Confinamento (Covid-19): Prevalências e Fatores Associados. 9^o Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia Do Desporto – Inovação e Tecnologia no Desporto, 15 e 16 outubro de 2021, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria.

- Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Paulo Vicente João, Sandra Fonseca (2021). Insatisfação com a Imagem Corporal em Jovens Durante o Período de Confinamento (Covid-19): Prevalências e Fatores Associados. 9º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia Do Desporto – Inovação e Tecnologia no Desporto, 15 e 16 outubro de 2021, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria.
- Faíl, L. B., Neiva, H. P., Neves, P. P., Gil, M. H., & Marinho, D. A. (2021). Aquatic exercises for health status and physical fitness in healthy adults. 2nd International Congress of Health and Well being Intervention - Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021); 1st international conference on human kinesiology (ICOHK). *Viseu, Portugal*. 28, 29 May, 2021.
- Faria, J., Andrade, A., Evmenenko, A., Monteiro, D., Rodrigues, F., Marques, P., Cid, L., & Teixeira, D.S. (2021). Preferência e Tolerância à Intensidade do Exercício: O Papel Mediador da Vitalidade no Hábito ao Exercício. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.48). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Ferraz, R., Marinho, D.A., Stortwell, A., Neiva, H., Branquinho, L. (2021). Motivación para practicar deportes individuales e colectivos en la educación física. 1er Congreso Internacional de Educación Física, Recreación y Deporte organizado por la Asociación Científica Internacional de Educación Física. Asociación Científica Internacional de Educación Física (Colombia), 15-16 de noviembre de 2021.
- Ferraz, R., Marques, D., Neiva, H., Marques, M., Marinho, D., Branquinho, L. (2021). Effects Of Applying a Circuit Training Program During The Warm-Up Phase of Practical Physical Education Classes. XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Faculdade de Ciências Sociais, Departamento de Educação Física e Desporto da Universidade da Madeira – Madeira, Portugal. 11-13th november 2021.
- Ferreira, V., Machado, L., & Roriz, P. (2021, 19-20 February). *Gender differences in frontal plane in the 30-s chair stand test in knee osteoarthritis*. Paper presented at the Congresso Nacional de Biomecânica (CNB 2021), Porto.
- Ferreira, V., Machado, L., & Roriz, P. (2021, 19-20 February). *Variability of spatial temporal gait parameters in patients with knee osteoarthritis*. Paper presented at the Congresso Nacional de Biomecânica (CNB 2021), Porto.
- Figueiredo, N., Monteiro, D., Teixeira, D.S., Vitorino, A., Cid, L., Rodrigues, F. (2021). Satisfação com a vida em atletas paralímpicos: o papel das necessidades psicológicas básicas e da paixão. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro,

Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.122). ISBN: 978-989-8797-70-4

Flores, G., Monteiro, D., Silva, F., & Duarte-Mendes, P. (2021). Heart rate variability behaviour in athletes after injury: a protocol for a systematic review and meta-analysis. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.87). ISBN: 978-989-8797-70-4

Frazão, H., Monteiro, D., & Garrido, N. (2021). Adaptation of Perceived Risk Questionnaire in Canyoners, to Risk Perception in Kiteboarding and Windsurfing Questionnaire. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais Politécnico de Leiria (p.78). ISBN: 978-989-8797-70-4

Gonçalves, B., Santos, S., Vilas-Boas, G., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2021, Outubro 29-30). *Efeitos da oclusão visual no desempenho de jovens jogadores de futebol durante a prática de jogos reduzidos. [Paper presentation]. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, Évora, Portugal.*

Gonçalves, C.; Lopes, V. P.; , Martins S.; & Rodrigues, L.P. (2021). Auto-estima e Competência motora é durante a Infância. *Nas XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*, organizadas na ESE-Leiria, de 4 a 6 de novembro.

Jacinto, M., Vitorino, A., Brito, J., Oliveira, R., & Corredeira, R. (2021). Programas de exercício físico para indivíduos com dificuldade intelectual e desenvolvimental. *9.º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto - 15 a 16 de outubro* (Ed. Susana Franco). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais - Instituto Politécnico de Leiria. Publicado no *Journal of Sport Pedagogy & Research*, 7(5), 54. ISSN: 1647-9696

Jacinto, M., Vitorino, A., Matos, R., Mendes, D., & Bento, T. (2021) Efeitos de um programa de exercício físico na qualidade de vida de indivíduos com dificuldade intelectual e desenvolvimental revisão sistemática. *Livro de Resumos das XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto - 04 a 06 de novembro* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe

Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria (p.112). ISBN: 978-989-8797-70-4 (*details on the congress minutes publication, not available, yet*)

Jacinto, M., Vitorino, A., Palmeira, D., Antunes, R., Matos, R., Ferreira, J. P., & Bento, T. (2021). Barreiras percebidas à prática de atividade física em indivíduos com Deficiência Intelectual e de Desenvolvimento: revisão sistemática. *3.º Fórum da Rede de Escolas com Formação em Desporto do Ensino Superior Politécnico Público - 02 e 03 de novembro*. Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Coimbra (*details on the congress minutes publication, not available, yet*)

Lagoa, MJ.; Santos, S.; Araújo, R.; Sá, C.; Viana, J. (2021). *Gym4Petiz, Physical Exercise for Toddlers and Infants in family: study protocol with implementation to the online format*. Comunicação. 5th Assembly of the International Motor Development Research Consortium, September, 2021.

Lagoa, MJ.; Santos, S.; Araújo, R.; Sá, C.; Viana, J. (2021). *Gym4Petiz, Exercício Físico em bebés e crianças com idade pré-escolar em família: apresentação do protocolo de intervenção*. Comunicação. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Évora, Portugal.

Leite N (2021) A importância dos fatores contextuais na identificação e desenvolvimento do talento em desporto. Simpósio Ensino e Treino em Jogos Desportivos Coletivos. CIDESD, Portugal

Lomba, N., P, V.-B. J., & Roriz, P. (2021, 19-20 February). *Efeitos biomecânicos na extremidade inferior dos ângulos de declive em exercícios de agachamento e as suas implicações na reabilitação do joelho: Uma revisão sistemática*. Paper presented at the Congresso Nacional de Biomecânica (CNB 2021), Porto.

Lopes, V. P.; Martins, S.; Gonçalves, C.; Rodrigues, L. P. (2021). A Competência Motora prediz a Auto estima. *No 16.º Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança*, realizado na Universidade de Évora, de 29-30 de outubro.

Loureiro, M. J. (2021). Conflito interparental e saúde psicológica de crianças e jovens. Comunicação, por convite, no Seminário Violência Doméstica e o Impacto nas Crianças e Jovens, realizado no Auditório Municipal da Covilhã em 25 de novembro de 2021, promovido pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo da Covilhã.

Lourenço, C., & Esteves, D. (2021). Perceção dos professores de Educação Física sobre a inclusão de alunos com Necessidades Educativas Específicas nas suas aulas. Apresentação oral no V Seminário a cultura motora na escola do 1º CEB - Por uma educação motora (de qualidade) para todos no 1º CEB.

- Lourenço, C., Esteves, D. & Quedas, C. (2021) Portuguese and Brazilian Parents' Perspectives On Physical Activity Programs Designed To Children With Autism Spectrum Disorder. Oral presentation at ISAPA 2021.
- Lum, D., Barbosa, T.M., Aziz, A.R., Balasekaran, G. (2021). Effects of concurrent endurance and strength training: plyometric vs isometric. *2021 Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science*.
- Marinho, A., Coutinho, D., Gonçalves, B. & Santos, S. (2021, Outubro 29-30). *Explorar o comportamento criativo e desempenho técnico em jovens jogadores de futebol pertencentes a continentes distintos [Paper presentation]*. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, Évora, Portugal.
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2021). Associations between handgrip strength and sit-to-stand tests with measures of dynamic strength, muscle power, and functional performance in older adults. XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Faculdade de Ciências Sociais, Departamento de Educação Física e Desporto da Universidade da Madeira – Madeira, Portugal. 11-13th november 2021.
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Load-power relationship in resistance exercises and associations between power and strength with functional capacity in older adults. Sports Sciences Congress 2021. Lisbon: 13-24 July 2021.
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Nunes, C., & Marques, M. C. (2021). Estimating the relative load from movement velocity during the seated chest-press exercise in older women and men. 26th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS. 8-10 september 2021. Online.
- Marques, D., Neiva, H.P., Marinho, D., Marques, M. (2021). Effects of velocity loss on lower body strength in elderly people. 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention – Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021); 1st international conference on human kinesiology (ICOHK). *Viseu, Portugal*. 28, 29 May, 2021.
- Marques, D., Neiva, H.P., Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2021). Associations between handgrip strength and sit-to-stand tests with measures of dynamic strength, muscle power, and functional performance in older adults. *XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) 2021*. Universidade da Madeira, 11 a 13 de novembro de 2021. Apresentação on-line.
- Marques, P., Andrade, A., Evmenenko, A., Monteiro, D., Faria, J., Rodrigues, F., Cid, L., & Teixeira, D.S. (2021). A Preferência e Tolerância pela Intensidade no Exercício: Relação da Discrepância Entre os Traços de Intensidade e a Intensidade do Treino em Contexto de Health Clubs. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno

Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais Politécnico de Leiria (p.47). ISBN: 978-989-8797-70-4

Marta, C., Casanova, N., Marinho, D., Maques, M.C., & Alves, A.R. (2021). Influência da maturação no desempenho do sprint no surto de crescimento pré-pubertário. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. Évora, Universidade de Évora. 29 a 30 de outubro de 2021. Apresentação oral presencial.

Marta, C.C., Almeida, T.R., Silveira, P., Alves, A.R., Casanova, N.R., & Mesquita, H.P. (2021). Educação física-motora na aptidão física e conhecimento corporal de sujeitos com deficiência. IV Jornadas de Educação – Educar para o futuro. Guarda, Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto, Instituto Superior Politécnico da Guarda. 15 e 16 de junho de 2021. Apresentação *on-line*.

Matos, R., Lopes, N., Antunes, R., Salvador, R., Monteiro, D., Coelho, L., Rebelo-Gonçalves, R., & Amaro, N. (2021). Largar e pontapear à parede: desempenho de crianças e jovens praticantes de atletismo face a não praticantes desportivos. XVI Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança. Universidade de Évora, 29 e 30 de Outubro de 2021

Matos, R., Monteiro, D., Amaro, N., Antunes, R., Coelho, L., Mendes, D., Arufe-Giráldez, V. (2021). Associação entre a atividade física de pais e filhos (6-12 anos): uma revisão sistemática de 2001 a 2020. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.117). ISBN: 978-989-8797-70-4

Mendes, D., Monteiro, D., Antunes, R., Botas, J., Clementes, J., Amaro, N., & Matos, R. (2021). Home-Advantage during COVID-19: An Analysis in Portuguese Football League. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais Politécnico de Leiria (p.71). ISBN: 978-989-8797-70-4

Mendes, D., Monteiro, D., Antunes, R., Rebelo-Gonçalves, R., Coelho, L., Salvador, R., Amaro, N., & Matos, R. (2021). Wall Drop Punt Kick & Catch: Contributions towards the creation of a new gross manipulative coordination test. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.81). ISBN: 978-989-8797-70-4

- Mendes, S., Oliveira, E., Monteiro, D., & Travassos, B. (2021) Modelo de desempenho holístico do árbitro de futebol. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*, 62.
- Mendes, S., Oliveira, E.P., Monteiro, D., & Travassos, B. (2021). Modelo de desempenho do árbitro de futebol. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.62). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Monteiro, A. P., Relva, I. C., Correia, E., Sani, A., Cunha, P., Azevedo, M. C., Mascoli, M. L., & Simões, M. (2021). Ajustamento psicológico, estratégias de *coping* durante a Pandemia: Investigação com estudantes universitários. Comunicação oral apresentada no 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2021), organized by the RECI (Research in Education and Community Intervention) and the Jean Piaget Health School (ESS)/ Viseu and 1st International Conference on Human Kinesiology (ICOHK), organized by the KinesioLab and the Piaget Institute which was held at the University Campus of Viseu of the Piaget Institute, Viseu, on May 28 & 29, 2021.
- Monteiro, A. P., Simões, M., Relva, I. C., Correia, E., Cunha, P., Sani, A., Mascoli, M. L., & Azevedo, M. C. (2021). Dilemas éticos vivenciados pelos profissionais de saúde portugueses em tempos de pandemia. Comunicação oral apresentada no 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2021), organized by the RECI (Research in Education and Community Intervention) and the Jean Piaget Health School (ESS)/ Viseu and 1st International Conference on Human Kinesiology (ICOHK), organized by the KinesioLab and the Piaget Institute which was held at the University Campus of Viseu of the Piaget Institute, Viseu, on May 28 & 29, 2021.
- Monteiro, R., Monteiro, D., Carapinheira, A., Torregrossa, M., & Travassos, B. (2021). The mediating role of self efficacy, career goals and athletic identity for career planning in elite soccer players. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues.). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.38). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Monteiro, R., Monteiro, D., Carapinheira, A., Torregrossa, M., & Travassos, B. (2021) The mediating role of self-efficacy, career goals and athletic identity for career planning in elite soccer players. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*, 38.
- Monteiro, S.; Osório, S.; Sá, C.; et al (2021) *Association of maximum aerobic speed and strength profile in young male athletes of the portuguese national handball team*. Comunicação. Sport Sciences Congress, Lisboa, Portugal

- Moreira, H. (2021). O exercício verde e azul na pós-menopausa: os benefícios para a saúde do tempo despendido na natureza. *IV Congresso Internacional de Ciências da Saúde - Mesa Redonda "Saúde na Mulher Climatérica", Programa de Pós-graduação da Universidade Estadual de Montes Claros, evento online, 5 de novembro de 2021, Montes Claros, Brasil.*
- Moreira, H. (2021). O exercício verde e azul na pós-menopausa: os benefícios para a saúde do tempo despendido na natureza. *Seminário de Atividade Física ao Ar Livre: Percursos e Programas Promotores de Saúde e Bem-Estar, 17 e 21 de junho, Câmara Municipal de Penafiel, Online.*
- Neves, P.P., Alves, A., Ferraz, R., Fail, L.B., Marques, M.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2021). Análise do comportamento das variáveis mecânicas numa sessão de treino de força. *9º Congresso Nacional de Biomecânica. Porto, INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial. 19 e 20 de fevereiro de 2021. Apresentação on-line.*
- Nunes, G., Pedrosa, P., Costa, M.J., Arede, J., & Esteves, P.T. (2021). Efeito da ausência de público na performance das equipas da Liga de Futsal Placard (épocas 19/20 e 20/21). *9º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto. Instituto Politécnico de Leiria.*
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Coutinho, D. & Travassos, B. (2021) Exploring unbalance scenarios in ball possession small-sided soccer games. *The British Association of Sport and Exercise Sciences Conference 2021, 62.*
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Coutinho, D. & Travassos, B. (2021) How numerical unbalance constraint ball possession small-sided soccer games. *International Council for Coaching Excellence Conference 2021.*
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Davids, K. & Travassos, B. (2021) How manipulation of playing area dimensions constrained physical outcomes in under-11, under-15 and under-23 yrs footballers during small- sided games. *Sports Science Congress 2021, 66-67.*
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Coutinho, D. & Travassos, B. (2021, Novembro 17-21). *How numerical unbalance constraint ball possession small-sided soccer games* [Paper presentation]. *International Council for Coaching Excellence Conference 2021, Lisboa, Portugal.*
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Coutinho, D. & Travassos, B. (2021, Novembro 16-18). *Exploring unbalance scenarios in ball possession small-sided soccer games.* [Paper presentation]. *The British Association of Sport and Exercise Sciences Conference 2021.*

- Pereira, J. G; Gonçalves, C.; Ferreira, A. (2021). Competências Fundamentais do Gestor do Desporto: uma revisão sistemática. *No XXII CONGRESSO NACIONAL DE GESTÃO DE DESPORTO: Desporto e Lazer no Território: Estratégias de Recuperação*. Organizado pela APOGESD, realizado no ISCTE em Lisboa, de 2 a 3 de dezembro 2021.
- Pereira, R., Krustup, P. Castagna, C., Carneiro, I., Resende, C., Coelho, E., Santos, R., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2021, September). *Internal and external load demands of small-sided recreational team handball games in postmenopausal women*. Paper presented at the 26th Annual Congress of the European College of Sport Science.
- Ramos, L., Esteves, D., Vieira, I., Franco, S., Simões, V. (2021). VidaProFit: Caracterização das Aulas de Grupo Lecionadas pelos Profissionais de Fitness em Portugal. Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde, Online.
- Ramos, L., Esteves, D., Vieira, I., Franco, S., Simões, V. (2021). Tradução e Validação do questionário Job Satisfaction Scale numa amostra de Profissionais de Fitness Portugueses. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Leiria, Portugal.
- Roberto, S., Rodrigues, J., Rodrigues, F., & Couto, N. (2021). Satisfação e frustração das Necessidades Psicológicas Básicas em atletas: Comparações em função da modalidade praticada. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais Politécnico de Leiria (p.68). ISBN.
- Rocha, J., Teixeira, A., Pinto, G., Aires, A., Nóbrega, D., Moreira, H. (2021). Importância da prática de níveis recomendados de atividade física na qualidade de vida e na aptidão física funcional de mulheres idosas. *In II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale do São Francisco - CIRSQVASF*. Minas Gerais, Brasil.
- Rocha, J., Teixeira, A., Soares, J., Aires, A., Gomes, I., Graça, P. (2021). Qualidade de vida de idosos: influência da atividade física e da aptidão física funcional. *II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale de São Francisco – CRRQVASF e I Olimpíada Internacional Virtual de Casos Clínicos de Cuidados de Saúde– OLYMHEALTHCARE*. Minas Gerais, Brasil.
- Rodrigues, F., Teixeira, D.S., Cid, L., & Monteiro, D. (2021). Motivational patterns and intentions towards exercising in fitness centres. *I Congresso Internacional do CIEQV* (Eds. José Rodrigues, Rui Matos & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém (p.118). ISBN: 978-989-54983-3-8

- Rodrigues, L.P., Cordovil, R., Luz, C., & Lopes, V. (2021). Validação configural do MCA (Motor Competence Assessment) da infância à idade adulta. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. 29-30 outubro, Évora.
- Rodrigues, L.P., Cordovil, R., Luz, C., Lopes, V. (2021). Validation of the motor competence assessment (mca) from 3 to 22 years of age. Fifth Assembly of the International Motor Development Research Consortium. Greece (virtual): IMDRC.
- Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A. & Castro, J., (2021). O processo de ensino aprendizagem na perspetiva de estudantes de Mestrado. VII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2021). Vigo: 20 a 22 de junho.
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effect of a dual task exercise program on physical fitness in people with dementia. Oral presentation at 2º Congresso Internacional AGE.COMM Longevidade e Desenvolvimento, 2021.
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effect of Combined Intervention of Physical Activity and Cognitive Stimulation in prevention of Cognitive Decline for patients with Mild Cognitive Impairment. Oral presentation at 12th Panhellenic Conference on Alzheimer´s Disease & 4th Mediterranean Conference on Neurodegenerative Diseases.
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Effects of Combined Intervention of Physical Activity and Cognitive Stimulation in prevention of Cognitive Decline for Patients with Mild Cognitive Impairment. Oral communication at European College of Sport Science Virtual Congress 2021.
- Rondão, C., Esteves, D. & Mota, P. (2021). Memo-Move: a dual task program for preventing dementia. Oral presentation at 1st International Seminar on Psychogerontology and Geriatrics ACT-ING (Active Aging) - The New Older People: Challenges and Opportunities after COVID- 19. UBI, 2021.
- Roriz, P., Veloso, C., Peres, A., Martins, H., Pimenta, N., & Simões, J. (2021, 19-20 February). *Cálculo da força efetiva relativa no ciclo de pedalada*. Paper presented at the Congresso Nacional de Biomecânica (CNB 2021), Porto.
- Roriz, V.; Gonçalves, C.; Carvalho, M. J. (2021). O Impacto da Covid-19 na Gestão de Centros de Fitness. XVI *SIEFLAS 2021*, realizado na Universidade da Madeira de 11 a 13 de novembro 2021.
- Roriz, V.; Gonçalves, C.; Carvalho, M. J. (ND). O impacto da pandemia na transformação digital em Centros de Fitness. *XXII CONGRESSO NACIONAL DE GESTÃO DE DESPORTO: Desporto e Lazer no Território: Estratégias de Recuperação*. Organizado pela APOGESD, realizado no ISCTE em Lisboa de 2 a 3 de dezembro 2021.

- Sá, C. (Nov, 2021) 13th ICCE Global Coach Conference. 2021. Lisboa. Mesa Redonda “Sport Medical Team relationship with Coaches”.
- Sá, C., Monteriro, S., Osório, S., Barbosa, T.M., Sá, P. (2021). Avaliação da ingestão alimentar de uma amostra de jovens atletas de Andebol. *Sport Science Congress 2021*. Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa.
- Sá, C.; Magalhães, P.; Vasques, C. (2021) *The use of technology and sleep time in preschool children before and during times of SARS-COV-2*. Comunicação. 13 th International Conference on Education and New Learning Technologies.
- Saavedra, FJ (2021, Dec.). *Related outcomes of strength training in children and adolescent*. International Network of Sport and Health Science 13th International Christmas Sports Scientific Conference (digital), in collaboration with Global Sports Innovation Centre powered by Microsoft, Spain and International Human Motricity Network [Oral].
- Saavedra, FJ (2021, Out.). *Effect of physical exercise on physical fitness in older adults of both sexes*. Paper presented at the XIV International Congress of Human Motricity. Sustainability, Exercise and Health Education, Universidad Católica del Maule, Faculty of Educational Sciences and International Human Motricity Network, Talca, Maule, Chile [Oral].
- Saavedra, FJ (2021, Out.). *Resistance Exercise Training and Diabetes*. Paper presented at the XIV International Congress of Human Motricity. Sustainability, Exercise and Health Education, Universidad Católica del Maule, Faculty of Educational Sciences and International Human Motricity Network, Talca, Maule, Chile [Oral].
- Saavedra, FJ (2021, Out.). *Strength exercise prescription for teen and young children*. Paper presented at the XXV International Congress of Physical Culture 2021: Physical Education, Sport and Olimpism, Inclusive Innovative Strategies, Universidad Autónoma de Chihuahua, Chihuahua, México [Oral].
- Santa, P.; Louro, H.; Cruz, L. (2021). *Observação e Análise do Processo Defensivo no Futebol. Padrões defensivos associados à recuperação da posse de bola em diferentes contextos de jogo*. (Estudo de caso com uma equipa amadora - Campeonato de Inatel de Santarém - 2019/2020), 9º Congresso da Sociedade Científica do Desporto 15 e 16 de outubro, Politécnico de Leiria. <https://doi.org/10.47863/BTNC2860>
- Santos, C.C., & Costa, M.J. (2021). How much strength the older women are able to transfer from land to water fitness exercises. *3º Fórum REDESPP: redes de desporto nos Politécnicos – Ensino, Investigação, Intervenção*. Instituto Politécnico de Coimbra.

- Santos, C.C., & Costa, M.J. (2021). Kinetic and kinematic analysis of aquatic frontal kick at increasing music cadence: a pilot study. *44º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação*, Lisboa.
- Santos, C.C., Costa, M.J., Paiva, D., Rodrigues, P. & Marinho, D.A. (2021). The effect of using a parachute on the propulsive force and stroke mechanics during pace-controlled swimming: a study in an international level swimmer. *44º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação*, Lisboa.
- Santos, C.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P., & Costa, M.J. (2021). Propulsive forces in human competitive swimming: a systematic review on direct assessment methods. *IV Seminário Internacional de Investigação em Ciências do Desporto da ESECB*. Instituto Politécnico de Castelo Branco.
- Santos, S., Coutinho, D., Gonçalves, B. & Sampaio, J. (2021, Setembro 14-17). *Exploring how manipulating the number of Creative players in the opposing team impacts youth football players performance*. 6th International Congress in Complex Systems in Sports [paper presentation]. 6th International Congress on Complex Systems in Sport, Mainz, Germany. Virtual Edition
- Santos, S., Marinho, A., Lagoa, M., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2021, Outubro 29-30). *Criatividade em movimento: efeitos do programa Skills4Genius na prestação motora, pensamento e comportamento técnico-tático criativo em crianças* [Paper presentation]. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora, Évora, Portugal.
- Silva, A. F., Cancela, J. M., Silva, B., Camões, M., Bezerra, P. (2021). Maior prática de atividade física implica melhores resultados no Seniro Fitness Test?. 3º Forum da REDESPP, 2 e 3 de Novembro de 2021, Coimbra.
- Silva, A. F., Luz, C., Lima, R., Caleiro, F., Silva, R., Sampaio, A. R., Pimenta, N., Bezerra, P., Clemente, F. M. (2021). Análise da competência motora em jogadoras de formação de voleibol. 16º Seminário de Desenvolvimento da Criança, Évora.
- Silva, A., Roberto, S., Rodrigues, J., Vitorino, A., Cid, L., & Couto, N. (2021). Efeitos de um programa de atividade física na depressão em idosos institucionalizados: um estudo experimental. *Livro de Resumos das XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto - 04 a 06 de novembro* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria (p.68). ISBN: 978-989-8797-70-4 (*details on the congress minutes publication, not available, yet*)

- Silva, A., Roberto, S., Rodrigues, J., Vitorino, A., Cid, L., Couto, N. (2021). Couto Efeitos de um programa de atividade física na depressão em idosos institucionalizados: um estudo experimental. XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.68). ISBN.
- Silveira, R., Forte, P., Coelho, E., Barbosa, T.M., Morais, J.E., & Marinho, D.A. (2021). Um estudo de caso de análise eletromiográfica dos músculos dos membros superiores num atleta de elite da prova de velocidade em cadeira de rodas. *9º Congresso Nacional de Biomecânica*. Porto, INEGI – Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial. 19 e 20 de fevereiro de 2021. Apresentação on-line.
- Simões, M., Azevedo, M. C., Relva, I., & Costa, B. (2021). Ciberabuso no namoro: Que relação com a sensibilidade moral numa amostra de estudantes universitários? Comunicação oral apresentada no simpósio Escola e internet: Problemas e questões atuais, no âmbito do XVI Congresso Internacional Galego-Português de Psicopedagogia, realizado em Braga, Universidade do Minho nos dias 1,2 e 3 de setembro.
- Simões, M., Relva, I., & Costa, B. (2021). Qual o papel da adição à internet na relação entre os traços psicopáticos e o ciberabuso numa amostra de estudantes universitários? Comunicação oral apresentada no simpósio Escola e internet: Problemas e questões atuais, no âmbito do XVI Congresso Internacional Galego-Português de Psicopedagogia, realizado em Braga, Universidade do Minho nos dias 1,2 e 3 de setembro.
- Soares, M. V.; Faria, M. J.; Pedragosa, V.; Gonçalves, C. (2021). Perspetiva sobre o Perfil de um Diretor Técnico de Centros de Fitness da Região Norte de Portugal. *No XXII CONGRESSO NACIONAL DE GESTÃO DE DESPORTO: Desporto e Lazer no Território: Estratégias de Recuperação*. Organizado pela APOGESD, realizado nas instalações do ISCTE, em Lisboa de 2 a 3 de dezembro 2021.
- Sousa, M.; Gonçalves, C.; Biscaia, R.; Carvalho, M.J. (ND). Perceção de segurança, satisfação e intenções futuras em campos de férias desportivos. *No XXII CONGRESSO NACIONAL DE GESTÃO DE DESPORTO: Desporto e Lazer no Território: Estratégias de Recuperação*. Organizado pela APOGESD, realizado nas instalações do ISCTE, em Lisboa de 2 a 3 de dezembro 2021.
- Teixeira A., Gabriel R., Pinto G., Santos M., Faria, A. Moreira H. (8-10 de setembro de 2021). Stages of reproductive aging: effects on sleep, physical activity, and connectedness with nature. 13th European Congress on Menopause and Andropause Society (EMAS), Virtual Congress.
- Teixeira A., Gabriel R., Santos M., Pinto G., Faria, A. Moreira H. (10-13 de maio de 2021). Connectedness to nature doesn't improve body composition in adults and older people. Obesity Facts, Virtual Congress.

- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Alencão, A., Moreira, H. (2021). Gender differences in the associations between physical activity, nature visits and pro-environmental behaviours. *8th ISPAH Congress Vancouver 2021*, October 12-14.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Quaresma, L., Moreira, H. (2021). Neighborhood green space is associated with increased connectedness to nature in adults and older people. In *II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale do São Francisco - CRRQVASF e I Olimpíada Internacional Virtual de Casos Clínicos de Cuidados de Saúde OLYMHEALTHCARE*. Minas Gerais, Brasil.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Pinto, G., Santos, M., Moreira, H. (2021). Stages of reproductive aging: effects on adiposity levels, physical activity, and nature visits. In *II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale do São Francisco - CRRQVASF e I Olimpíada Internacional Virtual de Casos Clínicos de Cuidados de Saúde- OLYMHEALTHCARE*. Minas Gerais, Brasil.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Quaresma, L., Alencão, A., Moreira, H. (2021). Nature visit frequency and its influence on physical activity and pro-environmental behaviors. *8th ISPAH Congress Vancouver 2021*, October 12-14.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Santos, M., Pinto, G., Moreira, H. (2021). The influence of dog ownership on physical activity, pro-environmental behaviours and nature visits. *8th ISPAH Congress Vancouver 2021*, October 12-14.
- Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Santos, M., Quaresma, L., Moreira, H. (2021). Settings privileged for practice of physical activity: differences in body composition, nature visits and environmental concern. *8th ISPAH Congress Vancouver 2021*, October 12-14.
- Teixeira, J., Bragada, J.A., Bragada, J.P., Coelho, J., Pinto, I., Reis, L., & Magalhães, P. (2021). Overweight, central obesity and abdominal obesity in middle-age adults in an inland region of northeast Portuguese: a pilot study. In *8th Central European Congress on Obesity (CECON 2021)*, 7-8 October 2021. Budapest, Hungary.
- Teixeira, J., Bragada, J.A., Bragada, J.P., Coelho, J., Pinto, I., Reis, L., & Magalhães, P. (2021). Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus in a Middle-Age North-East Portuguese Population: An Exploratory and Preliminary Study. *XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde*, 11-13 de novembro de 2021. Funchal, Madeira.
- Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J. & Rodrigues, V. (2021). O impacto da pandemia covid19 nos estudantes em Ensino Clínico. *VI Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VI CINDU 2021)*. Vigo: 20 a 22 de junho.

- Travassos, B., Monteiro, R., Carapinha, A., Torregrossa, M., & Monteiro, D. (2021). Modelling career development to predict retirement of Portuguese Soccer Players. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo-Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.37). ISBN: 978-989-8797-70-4
- Travassos, B., Monteiro, R., Carapinha, A., Torregrossa, M., & Monteiro, D. (2021) Modelling career development to predict retirement of Portuguese Soccer Players. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*, 37.
- Vasconcelos, C.; Sá, C. (2021). *Dog Ownership and Sitting time in a sample of Portuguese adults during the COVID-19 lockdown*. Comunicação. SPEO, Lisboa, Portugal
- Vasques, C.; Coelho, E.; Sá, C.; Magalhães, P. (2021). Comportamento diários (24h) de crianças em idade pré-escolar durante o confinamento geral (COVID). In Matias; A.; Almeida, G.; Veiga, G.; Marmeleira, J. *Estudos em Desenvolvimento Motora da Criança XIV* (pp. 81-84). Universidade de Évora.
- Vasques, C.; Magalhães, P.; Mourão-Carvalho, I.; Coelho, E. (2021). Relação entre as horas de sono e o IMC em crianças do pré-escolar do programa Pé Ativo. In Mendes, R; Silva, M.; Sá, E. (Eds). *Estudos de Desenvolvimento Motora da Criança XIII*. Universidade de Coimbra. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, realizado em Évora nos dias 29 e 30 de outubro de 2021
- Vila-Chã, C. (2021): Exercício e Sarcopenia. 41º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia. 1,2 e 3 de dezembro.
- Vítor P. Lopes, Celina Gonçalves, Susana Rafaela Martins, Luis P. Rodrigues (2021) A competência motora é preditora da autoestima durante a infância. XVI Seminário de desenvolvimento motor da criança. 29-30 outubro, Évora.
- Vítor P. Lopes, Celina Gonçalves, Susana Rafaela Martins, Luis P. Rodrigues (2021) A competência motora é preditora da autoestima durante a infância. XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. 29-30 outubro, Évora.
- Vítor P. Lopes, Celina Gonçalves, Susana Rafaela Martins, Luis P. Rodrigues (2021) Motor competence predicts self-esteem during childhood in typical development children. Fifth Assembly of the International Motor Development Research Consortium. 23-25 novembro. Grecia.

Vitorino, A., Teixeira, D.S., Rodrigues, F., Cid, L., Bento, T., & Monteiro, D. (2021). A paixão no desporto para pessoas com deficiência: uma análise de mediação dupla em série sobre a satisfação com a vida. *XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto* (Ed. Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Diogo Mendes, Miguel Jacinto, Rui Matos, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Ricardo Rebelo Gonçalves, Pedro Morouço, Luís Coelho & Filipe Rodrigues). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.57). ISBN: 978-989-8797-70-4

XIII Brazilian Congress of Physical Activity and Health. Physical Exercise and Mental Health in times of pandemic. Prevention, and treatment strategies. Manaus, Brazil. November 17,2021. (Online)

3. Master and Ph.D. thesis completed

Alexandre Fontana (2021). Efeitos agudos e de longo prazo do exercício nos níveis de Leptina: revisão sistemática e meta-análise. Mestrado em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Vítor Reis.

Alves, O. (2021). *Revisão sistemática de programas reeducação postural em pacientes com cervicalgias*. Master dissertation. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança. Orientador: Tiago Barbosa.

Ana Clara Martins Araújo Almeida Inácio (2021): “*Natação Pura Desportiva: Estágio numa equipa de competição*” Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo. Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientador: Hugo Louro.

Ana Filipa Barros Nogueira (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.

Ana Karla Vasconcelos. *Atividade física, comportamentos sedentários e saúde mental em jovens universitários durante um período de confinamento na pandemia do Covid-19*. Dissertação desenvolvida no âmbito do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2021. Orientador: Gustavo Silva.

Ana Raquel Cabral Alves Machado (2021). The Inter-Hospital Transport of the Critically Patient. Master in Nursing of the Person in Critical Situation. Orientador: Vítor Rodrigues.

Ana Sofia Quintas Alves (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia - ISMAI (M.Ed).

- Ricardo Fernando Lopes Casaleiro (2021). Analysis of the defensive process in football Influence of contextual factors on the ball recovery actions (Analysis of Lithuanian U19 Elite Football Team). Mestrado. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Jaime Sampaio.
- André Miguel Monteiro Manteigas (2021). Efeitos agudos da manipulação de vetores de força durante o aquecimento na capacidade de impulsão vertical no voleibol: Back Squat vs Hip Thrust. Mestrado em Treino Desportivo, Instituto Universitário da Maia, ISMAI. Orientador: Eduardo Abade.
- André Sousa (2021) Treino de Guarda-Redes no Futsal. Treinamos o que jogamos?. Mestrado em Ciências do Desporto, UBI. Orientador: Bruno Travassos
- Andreia Raquel da Silva Caldas. *Atividade física e comportamentos sedentários em estudantes do ensino superior num período de confinamento durante a Pandemia de COVID-19*. Dissertação desenvolvida no âmbito do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2021. Orientador: Gustavo Silva.
- Andreia Sofia Neves da Silva (2021). Nurse's Skills for Professional Practice in the Laboratory of Hemodynamics. Master in Nursing of the Person in Critical Situation. Orientador: Vítor Rodrigues.
- Araújo. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e saúde. Universidade da Maia, 2021.
- Jorge Arede (2021) Developing and monitoring sports performance in young athletes: a data-based approach. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Dissertação de Doutoramento. Orientadores: Jaime Sampaio e Nuno Leite.
- Luís Azevedo (2021). Relação entre exercício contra resistência e fator neurotrófico derivado do cérebro. Mestrado em Ciências do Desporto com Especialização em Avaliação Prescrição na Actividade Física. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paula Mota.
- Balsteiro, J. (2021). *Relatório de Estágio* [Dissertação Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física]. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Nuno Garrido.
- Bárbara Costa (2021). Relação entre Psicopatia, Sensibilidade Ética, Adição à Internet e Ciberabuso no Namoro numa amostra de Estudantes Universitários. Mestrado em Psicologia Clínica. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Co-orientadora: Inês Relva.
- Bruno Cezar Barbosa Silva (2021). Prática lúdica como ferramenta auxiliadora de ensino de jiu-jitsu em ambiente militar. 2º Ciclo (Mestrado) em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.

- Bruno Manuel Vaz Moreira (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- Bruno Serôdio (2021) Relatório de Estágio GD Mata/AAUBI – Caracterização da Influência do Passe no Futsal. Mestrado em Ciências do Desporto. Orientador: Bruno Travassos.
- Bruno Valdemar Rodrigues Ribeiro (2021). The role of specific warm-up amongst traditional resistance training exercises performances. Doutoramento em Ciências do Desporto, Universidade da Beira Interior. Orientador: Henrique Neiva.
- Cândida Maria Felipe Velozo Cintra (2021). Estudo sobre ativação muscular no método Pilates: meios e técnicas de análise. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Carneiro, J. (2021). Relatório da prática de ensino supervisionada – Implementação de um programa de treino nas aulas de educação física para diminuição da percentagem de massa gorda nos alunos do 10º e 11º anos. Escola Secundária de caldas das Taipas – Guimarães. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.
- Carvalheira, Rúben Vicente (2021). 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defesa em 28 julho 2021. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro. Orientador: António José Silva.
- Carvalho, C. (2021). Relatório da prática de ensino supervisionada – A influencia que as aulas de Educação Física têm na vida desportiva dos alunos dos 7º e 9º anos. Estágio realizado no Agrupamento de Escolas Diogo Cão – Vila Real. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.
- Cinara Alexandra Gonçalves Pereira (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI.
- Margarida Mateus Pernadas. (2021). Conflito Interparental e Iniciativa de Crescimento Pessoal no Contexto Universitário. Defesa em 14 de julho de 2021. Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Orientador: Manuel Loureiro.
- Daniel Mota Lopes. A influência do aquecimento geral e específico no treino de força no agachamento: análise das respostas mecânicas e fisiológicas. Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Exercício e Saúde. Universidade da Beira Interior. Orientador: Henrique Neiva.
- Daniela Almeida (2021). Satisfação com a vida: O seu papel de mediação na relação entre sintomas depressivos e mecanismos de coping. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, Orientador: Diogo Monteiro.

- Diogo Ribeiro de Lemos (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- Diogo Vieira. (2021). Programas de Regime Intradialítico e Extradialítico: Exercício Físico em Doentes Renais Crónicos. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.
- Fabiana Trindade. (2021). Mental health of university students and the relationship with the physical activity practice and body composition: influence of the COVID-19 pandemic. Master in Physical Education Sciences and Sport –Specialization in Physical Exercise and Health. University of Maia. Orientadora: Lara Carneiro.
- Fábio André Silva Marques. Relação entre a prestação no exercício de agachamento com a capacidade em protocolos de sprint e agilidade em função do sexo e das especificidades desportivas. Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Desportos de Academia. Instituto Politécnico da Guarda. Orientador: Mário Costa.
- Fernando Casimiro Loio Pinto (2021). Ultimate Full Contact WUFC World Championship – technical and tactical performance analysis through observation of competitive performance. Doutoramento em Ciências do Desporto, Universidade da Beira Interior. Orientador: Henrique Neiva.
- Ferreira, L. (2021). Avaliação dos níveis de ansiedade pré-competitiva em atletas de fisiculturismo Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Nuno Garrido.
- Filipa Cláudio. Análise do impacto de um programa de exercício físico no estilo de vida de pessoas com diabetes tipo 2. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Instituição: Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientador: Luis Cid
- Flávia Cabral (2021). Violência entre irmãos, *ciberbullying*, comunicação parento-filial e suporte social percebido pelos adolescentes e jovens adultos. Mestrado em Psicologia Clínica. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadora: Inês Relva.
- Francisco Manuel Carvalho Cerqueira (2021). Relatório de Estágio. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Frederico Feio de Lira Fernandes (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia ISMAI.
- Gomes, A. (2021). Relatório da prática de ensino supervisionada. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadora: Paula Mota.

- Gonçalo Pombo (2021) Análise da situação estratégica 5x4+GR. Relatório de Estágio Futsal GDMata/AAUBI - Mestrado em Ciências do Desporto, UBI. Orientador: Bruno Travassos.
- Hugo Moreira (2021). Programas de Exercício Físico para Pacientes em Hemodiálise: Exercício Intra e Extradialítico. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.
- Inácio João Alves Cadavez Pilão Soares (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia -ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- Inês Filipa Ferreira Gomes (2021). Impacto de um programa de atividade física no bem-estar subjetivo em diabéticos tipo II. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientadores: Diogo Monteiro e Luís Cid
- Inês Gomes. (2021). Impacto de um programa de atividade física no bem-estar subjetivo em diabéticos tipo II. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientadores: Diogo Monteiro e Luís Cid.
- Isabel Paula Fernandes (2021). Aptidão física, capacidade cognitiva e alimentação no idoso institucionalizado: estudo piloto. Mestrado em Exercício e Saúde. Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança. Orientadora: Carla Sá.
- Joana Margarida Simões Loureiro (2021). Acompanhamento de equipa de competição na Natação Pura Desportiva. Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição. Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo. Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientador: Hugo Louro.
- João Fernando Vieira Moreira (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- João Filipe Pinto Azevedo (2021). Relatório de Estágio. 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- João Francisco Ribeiro Dias (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- João Gil Matos Pereira. (2021). Competências fundamentais do Gestor do Desporto: uma revisão sistemática. Defesa em 3 julho 2021. Mestrado em Gestão do Desporto da Universidade da Maia- Co-orientadora: Celina Gonçalves.
- João Henrique Araújo Barreira (2021). Monitorização do sono e cargas de treino e jogo em jogadoras de futebol de elite. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo, ISMAI. Orientador: Pedro Figueiredo.

- João Pedro Pinheiro Coelho Osório (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- João Soares Moreira (2021). Influência da duração dos intervalos inter-set na performance neuromuscular durante e após a execução de movimentos olímpicos. Mestrado em Treino Desportivo, Instituto Universitário da Maia, ISMAI. Orientador: Eduardo Abade.
- José Manuel Leite Gomes (2021). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Lachado, B. (2021). O efeito das aulas de educação física na evolução das diferentes dimensões da aptidão física dos alunos do 8º ano. Relatório da prática de ensino supervisionada Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.
- Lemos, M. (2021). Controlo da intensidade e resposta fisiológicas numa aula de Air Bike ProÒ. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: José Vilaça Alves.
- Lucas, S. (2021). Revisão sistemática e meta-análise do efeito de programas de reeducação postural em trabalhadores de escritório com lombalgia. Mestrado. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Bragança, Bragança. Orientador: Tiago Barbosa.
- Luís André Coelho Saura (2021). Efeitos agudos do exercício deadlift como estratégia de re-ativação no futebol - barra olímpica vs barra hexagonal. Mestrado em Treino Desportivo, Instituto Universitário da Maia, ISMAI. Orientador: Eduardo Abade.
- Luis Guilherme Amaral Fontinha (2021). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Lum, D. (2021). The Effectiveness of isometric test in predicting exercise and sport performance. Tese Doutoramento. National Institute of Education, Nanyang Technological University, Singapore. Orientador: Tiago Barbosa.
- Manuel Pedro Martins Carvalho (2021). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Márcio, T., (2021). The effect of the magnitude of the impulse applied during the free oscillation technique in muscular and tendon stiffness around the ankle. Universidade da Beira Interior, Portugal. Orientador: Aurélio Faria.
- Marco Paulo Valente Pereira Antunes. (2021). Análise da condição física em contexto escolar: desenvolvimento da aptidão física na aula de Educação Física em tempo de pandemia.

Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Beira Interior. Orientador: Daniel Marinho.

Maria Elisabete de Azevedo Pereira (2021). Influence of Noise in Nursing Care for the Person in Critical Situation. Master in Nursing of the Person in Critical Situation. Orientador: Vítor Rodrigues.

Maria João Carvalho (2021). O impacto da covid-19 na gestão de centros de fitness. Defendido 09 dezembro. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Co-Orientadora: Celina Gonçalves.

Maria Peixoto (2021). Exercício Físico em Doentes Renais Crónicos: Protocolos de Treino Aeróbio, Resistido Progressivo e Combinado. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.

Mariana Costa Almendra (2021). Conhecimentos Nutricionais, ingestão alimentar e nível de atividade física de profissionais de saúde – estudo piloto. Mestrado em Exercício e Saúde. Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança. Orientadora: Carla Sá.

Mayara Feitosa (2021). A importância da atividade física na primeira infância e a sua relação com o desenvolvimento motor – efeito da implementação do programa Gym4PETIZ em contexto presencial e online. Orientadora: Maria João Lagoa.

Lisandra de Fátima Alves Ribeiro (2021). Medo ao COVID-19 e Ansiedade Generalizada em Estudantes do Ensino Superior em contexto de Pandemia. Defesa em 14 de julho de 2021, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Orientador: Manuel Loureiro.

Rute Isabel Gaião Pépio (2021). Medo ao COVID-19 e Intolerância à Incerteza em estudantes do ensino superior. Defesa em 14 de julho de 2021, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Orientador: Manuel Loureiro.

Miguel Ângelo da Cruz Correia (2021). Efeitos de diferentes intensidades de carga nas adaptações musculares no treino contra resistência, em indivíduos do sexo masculino: Meta-análise. Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadores: Francisco Saavedra e Teresa Bento.

Miguel Henriques Ravasco Vilarinho Nobre. (2021). O abandono da prática desportiva: revisão sistemática. Universidade da Beira Interior. Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Treino Desportivo. Universidade da Beira Interior. Orientador: Daniel Marinho.

Mónica Pereira (2021). *Cyberbullying*, ideação suicida, solidão e comunicação entre pais-filhos numa amostra de adolescentes e jovens adultos portugueses. Mestrado em Psicologia Clínica. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadora: Inês Relva.

Moreira, E. (2021). Efeito da velocidade de execução e tempo de duração das repetições e séries no treino resistido na hipertrofia muscular em indivíduos do sexo masculino: revisão sistemática. Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Atividades de

Academia. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: José Vilaça Alves e Nuno Garrido.

Moreira, T. (2021). Efeitos de um programa de exercício físico de fácil implementação na fração da ejeção ventricular, qualidade de vida e capacidade funcional em mulheres em tratamento do cancro da mama com quimioterapia. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: José Vilaça Alves.

Nelson Manuel Ferreira Oliveira Martins. Relatório de Estágio Pedagógico. (2021). Efeitos do confinamento do ano letivo de 2020/2021 nos alunos. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Beira Interior. Orientador: Daniel Marinho.

Nuno Midões. (2021). Relatório de Estágio do Curso Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto Especialização em Exercício e Saúde. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.

Nuno Miguel Pintassilgo da Silva Fonseca. (2021). A força e a agilidade em jovens basquetebolistas: comparação entre jogadores e jogadoras de diferentes escalões. Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Treino Desportivo. Universidade da Beira Interior. Orientador: Henrique Neiva.

Óscar Ribeiro (2021). Programas de exercício para Doentes Renais Crónicos: Exercício Intradialítico e Home-based. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.

Pedro Manuel de Vasconcelos Ferraz (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia- ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.

Pedro Monteiro. (2021). Programas de Exercício Físico para Pacientes com Doença Renal Crónica: Exercício Intra e Extradialítico. Universidade da Maia – ISMAI. Orientador: Diogo Leal.

Penetro, N. (2021). Os alunos do 12º ano que praticam mais atividade física, obtêm melhores resultados académicos no contexto escolar? Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.

Leonardo Dinis Cavaleiro Santos (2021). Personal Growth Initiative and the Perpetration of Conflict Resolution Tactics in Higher Education Students. Defesa em 05 de julho de 2021. Mestrado. Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Orientador: Manuel Loureiro.

Pinto, R. (2021). As implicações que o aquecimento pré-jogo tem no sucesso das ações dos alunos em jogo na modalidade de andebol. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.

- Diana Paula Fava de Freitas Rodrigo (2021). Relação entre reserva cognitiva, falhas cognitivas e sintomatologia psicopatológica (ansiedade, depressão e somatização) no período de confinamento por COVID-19 em maiores de 18 anos. Defesa em 23 de fevereiro de 2021. Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Orientador: Manuel Loureiro.
- Renata Alexandra Antunes Dias. (2021). Efeitos do treino intervalado de alta intensidade em adolescentes. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Instituto Politécnico de Beja.
- Resende, R. (2021). *O tipo de aquecimento interfere na temperatura e na força em atletas de powerlifting paralímpico?* Mestrado em Ciência do Desporto - Especialização Avaliação e Prescrição na atividade física. Orientador: Nuno Garrido.
- Ribeiro, F. (2021). Proposta de inter-venção para a melhoria da Flexibilidade e Mobilidade nas aulas de Educação em alunos dos 10º e 11º anos. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.
- Rui Carvalho (2021). A Relação de Indicadores Iniciais de Síndrome de Overtraining com os Perfis de Estado de Humor em atletas. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientador: Diogo Monteiro.
- Rui Filipe Vieira da Costa (2021). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. 2º Ciclo (Mestrado) em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Francisco Saavedra.
- Rui Jorge Canário Lemos (2021). Controle da intensidade e respostas fisiológicas numa aula de Air Bike PRO®. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Vítor Reis.
- Rui Manuel Veiga da Cunha (2021): *“Implementação e Intervenção em Masters de Natação Pura”* Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Orientador: Hugo Louro.
- Santos, N. (2021). *Relatório da Prática de Ensino Supervisionada*. Tese de Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Nuno Garrido.
- Shang, Ximing (2021). Relative Age Effect and Birthplace Effect in NBA Drafted Players. Mestrado Internacional em Análise da Performance Desportiva. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Nuno Leite.
- Silvia Raquel da Cunha Mendonça (2021). Planeamento, intervenção e controlo do processo de treino e competição na natação pura desportiva. Mestrado em Desporto – Variante Treino Desportivo. Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. Orientador: Hugo Louro.

- Sílvia Susana de Barros Nunes (2021). Communication in the Reduction of Stress Symptoms in Patients with Acute Coronary Syndrome Undergoing Primary Percutaneous Coronary Intervention. Master in Nursing of the Person in Critical Situation. Orientador: Vítor Rodrigues.
- Simão Miguel Alves Capitão. (2021). Caracterização da lesão “Swimmer’s Shoulder”: Revisão Sistemática de Literatura. Mestrado integrado em Medicina. Universidade da Beira Interior. Orientador: Daniel Marinho.
- Sofia Preciosa do Nascimento Silva (2021). Atividade Física e Saúde no Idoso. Mestrado em Gerontologia. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadores: Eduarda Coelho.
- Solange Alves Medeiros (2021). Qualidade de vida em sobreviventes do Cancro da Mama: O que mudou durante o confinamento (Pandemia Covid-19). Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadores: Eduarda Coelho e Paula Mota.
- Sousa, P. (2021). Comparação do impacto da pandemia da COVID-19 entre profissionais de educação física do nordeste e do sul do Brasil. Mestrado em Ciência do Desporto, na especialidade de Avaliação e prescrição na atividade física. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Nuno Garrido.
- Susana Maria da Silva Pinto (2021). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade da Maia – ISMAI. Orientadora: Mariana Cunha.
- Susana Marisa Neves Martins (2021). Noise in an Intensive Care Unit: Quantification and Perception of Health Professionals. Master in Nursing of the Person in Critical Situation. Orientador: Vítor Rodrigues.
- Suzanne Carvalho Barroso. (2021). Avaliação nutricional e qualidade das ementas destinadas a idosos: estudo de caso. Mestrado em Gerontologia: atividade física e saúde no idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadora: Sandra Fonseca.
- Teixeira, F.C. (2021). O efeito da idade relativa e do local de vivência nos resultados de aptidão física em alunos do 7ºano. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientador: Paulo Vicente João.
- Teresa Portilho Carvalho (2021). *Cyberbullying*, adição à internet, personalidade e sintomatologia psicopatológica em adolescentes e jovens adultos. Mestrado em Psicologia Clínica – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Orientadora: Inês Relva.
- Vinícius Santos da Silva (2021). Efeito agudo de um protocolo cruzado de potenciação no perfil físico de futebolistas do sexo feminino. Mestrado em Treino Desportivo, Instituto Universitário da Maia, ISMAI. Orientador: Eduardo Abade.

Wilna Lima Rodrigues. (2021). Atividade física, comportamentos sedentários e hábitos de sono em jovens adultos universitários durante um período de confinamento na pandemia de COVID-19. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. Orientador: Gustavo Silva.

4. Organization of conferences

3º webinar do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário (MEEFEBS). “Porque é importante saber investigar sobre a e na formação de professores em educação Física.” June, 2021. Universidade da Maia (ISMAI), Maia, Portugal.

44º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação & 1st European Swimming Coaches Conference, em Lisboa.

4º Seminário Futebol e Futsal, Universidade da Beira Interior. Covilhã.

6th International congress on Complex Systems in Sport, Mainz, Germany (BT)

Aplicação, cotação e Interpretação da SGS-II (3ª edição). 22 Junho, 2021, das 8:30 - 17:00.

Ciclo de Webinars “NUTRI@UTAD”, 4, 11, 18 e 25 de maio de 2021, UTAD.

CIDESD-ISMAI Seminar series, 3rd of December 2021 - The seminar I organized hosted researchers from collaborating Universities from the UK, specifically: Dr Ben Maylor (Diabetes Research Centre, University of Leicester, UK) - “*Current and future accelerometer metrics for physical behaviour monitoring: reporting of the behavioural change intervention*”; Dr Alex Beaumont (York St John University, UK), “*Cardiac function, mechanics and exercise through the ages*”

Cientific Comitee - 3.º Fórum REDESPP - Desporto para um futuro sustentável: território e comunidade. 02 e 03 de novembro de 2021

Cientific Comitee - 3.º Fórum REDESPP - Desporto para um futuro sustentável: território e comunidade. 02 e 03 de novembro de 2021

Comissão Organizadora do VI Simpósio de Treino Desportivo do IPMAIA. Ano: 2021 | Organizing Committee of VI IPMAIA Sports Training Symposium. Year: 2021

Fifth Assembly of the International Motor Development Research Consortium. Greece (virtual): IMDRC.

Formador Curso de Treinadores de Voleibol de Grau I – Técnica (teórico-prática), Braga – 11 horas.

International Congress of Futsal 2021. Centro Universitário de Brasília. Brasil (BT)

International Students Conference – Performance Analysis of Sport (UTAD, CIDESD)

Jornadas Internacionais de Exercício Clínico e performance Desportiva. NED-UTAD, 28-29 junho de 2021, Vila Real, Portugal.

Member of the Organization of ” *Seminário sobre Actividade Física ao Ar Livre: Caminhos e Programas de Promoção da Saúde e Bem-estar*”, June 17-21, Penafiel City Hall, Online.

Member of the Organizing Committee of the “*II Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Representações Sociais e sobre Qualidade de Vida do Vale de São Francisco – CRRQVASF*”, December 15-17, 2021, Online Event.

Member of the Scientific Committee of the “*I Olimpíada Internacional Virtual de Casos Clínicos de Cuidados de Saúde– OLYMHEALTHCARE*”, December 15 and 17, 2021, Online event.

Membro da comissão científica do 6th International congress on Complex Systems in Sport, Mainz, Germany

Membro da Comissão Científica do I Seminário Internacional de Psicogerontologia e Geriatria ACTING (Active Aging) realizado na Universidade da Beira Interior, Covilhã, em 20 e 21 de maio de 2021.

Membro da Comissão Científica do III Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde realizado em 09 e 10 julho de 2021, na Universidade da Beira Interior.

Membro da comissão científica do International Congress of Futsal 2021. Centro Universitário de Brasília. Brasil

Membro da comissão científica do XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora.

Membro da Comissão Científica do *XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) 2021*. Universidade da Madeira, 11 a 13 de novembro de 2021.

Membro da Comissão Científica do *XVI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) 2021*. Universidade da Madeira, 11 a 13 de novembro de 2021.

Membro da comissão organizadora do 4º Seminário Futebol e Futsal, Universidade da Beira Interior. Covilhã.

Membro do Comité Científico do *9º Congresso Nacional de Biomecânica*. Porto, 19 e 20 de fevereiro de 2021.

Membro do Comité Científico do *9º Congresso Nacional de Biomecânica*. Porto, 19 e 20 de fevereiro de 2021.

Organização da 3.^a Edição do Seminário Porque é importante saber investigar sobre a, e na, formação de professores em Educação Física? Instituto Universitário da Maia, ISMAI, Porto, Portugal (1 a 22 de junho).

Organização da Unconference - Jogos Desportivos Coletivos: Parte I no âmbito do Mestrado em Jogos desportivos coletivos da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real.

Organização das XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto que decorreram entre os dias 4 e 6 de novembro na ESECS – Politécnico de Leiria.

Organizou uma formação creditada para treinadores de voleibol sobre a iniciação ao voleibol: "Quero Jogar Voleibol". Decorreu no dia 5 de Dezembro na Nave de Desporto na UTAD.

Participação em Seminário Internacional: Aprendizagem e Desenvolvimento da Criança através da Atividade Física e Desportiva, 11 December 2021, Lisbon (CNAPEF).

Presidente da I European Swimming Coaches Conference & 44º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Lisboa, Portugal, 2021.

Responsável pela comissão organizadora do 2º Encontro de Diretores Técnicos e Gestores de Piscinas, Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Oeiras, Portugal, 2021.

Scientific Committee of 13º Seminar on “Childhood Motor Development”. 29-30 October 2021 Universidade de Évora, Évora, Portugal

Seminar on “Porque é importante investigar sobre, e na, formação de professores de Educação Física?” (3.ª Ed.) 02 -22 June 2021. ISMAI, Maia. Registered n.º CCPFC/ACC-108409/20

Seminar on Health Priorities in Times of Pandemic COVID-19. March, 27, 2021. Escola Superior de Saúde - UTAD

Seminar. “Porque é importante saber investigar sobre a e na formação de professores em educação Física.” June, 2021. Universidade da Maia (ISMAI), Maia, Portugal.

Was part of the scientific committee of the XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, held in Évora on October 29th and 30th, 2021.

XLIV Technical and Scientific Congress of the Portuguese Association of Swimming Technicians, held on 2021, Lisboa, Portugal.

XVI Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade de Évora. (BT)

5. Internationalization

Aldo Costa:

- Submissão do projeto ALFAC – “Aquatic Literacy For All Children”. Submetido ao programa Erasmus + Sport (full partner);
- Submissão do projeto SWIMPULSE EU - “Preventing dropouts and boosting swimming participation”. Submetido ao programa Erasmus + Sport (collaborative partner);

Ana Conceição:

- Institutions: Sport Science School of Rio Maior; Université of Rouen, França; Norwegian Sport Science School; Norway; Brno University of Technology, Czech Republic; University of Pécs, Pécs, Hungria.
- Researcher of the project “Breaststroke Pull-out study” with the participation of other researchers: Jan Cabri, Bjorn Harald Olstad., Tomohiro Gonjo, Istvan Karsai, Ludovic Seifert, Jan Stastny.

António Sousa:

- Refereeing for *Journal of Environmental Research and Public Health; Clinical Biomechanics*; Refereeing for the *International Journal of Sports Medicine; Journal of Strength and Conditioning Research; Sustainability; Healthcare; Journal of Sports Science; Sports and Motricidade*.

António Silva:

- Refereeing for *Sports Engineering; International Journal of Sports Medicine; Journal of Strength and Conditioning Research and the Journal of Frontiers in Physiology*.

Bruno Travassos:

- Dinamização do Seminário intitulado Monitorização e controlo do treino no Futsal, Master in Sport Sciences, Universidad Europea del Atlantico.

Carlos Almeida:

- Review board of Revista Baiana de Enfermagem and Open Medicine

Carolina Vila-Chã

- Associate editor for *Journal of Motricidade and Frontiers in Sports and Active Living*;
- Refereeing for *Sports Biomechanics; International Journal of Environmental Research and Public Health; Journal of Electromyography and Kinesiology; Frontiers in Physiology and Symmetry*;
- PhD Jurie: Álvarez (2021): Uso del perfil fuerza-velocidad para la individualización del entrenamiento en acciones balísticas. Universidade de Extremadura (Argente Principal); **Teaching Collaboration:** International Master in Performance Analysis of Sport Course, 8th of May 2020.

Catarina Abrantes:

- Refereeing for *Age and Ageing Journal and The Gerontologist*;

- Member of Ph.D. External Evaluation Panel of Alagappa University, Karaikudi, India.

Celina Gonçalves:

- Member of European Association for Sport Management (EASM);
- Refereeing for *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*; *Journal of Sport Pedagogy and Research*;
- Membro da Comissão Científica do XXI Congresso Nacional de Gestão de Desporto, 2 e 3 de dezembro;
- Moderadora no painel “Inovar para responder às Novas necessidades do Mercado desportivo”, palestra proferida por Rui Biscaia da University of Bath no XXI Congresso Nacional de Gestão de Desporto, realizado no ISCTE, em Lisboa de 2 e 3 de dezembro.
-

Daniel Marinho:

- Editor-in-Chief of *The Open Sports Sciences Journal*;
- Invited Special Issue Editor of *Journal of Men’s Health (Special issue: Sports Biomechanics for Health and Performance)*, 2021;
- Invited Topic Editor of *Frontiers in Physiology (Research topic: Musculoskeletal Adaptations to Training and Sports Performance: Connecting Theory and Practice)*, 2021;
- Invited Section Editor of *International Journal of Environmental Research and Public Health (special issue: Aquatic Activities, Health and Wellbeing)*, 2021; Invited Section Editor of *International Journal of Environmental Research and Public Health (special issue: Monitoring and Evaluation of Training in Sport and Exercise)*, 2021
- Refereeing for the *Sports Biomechanics; Research Quarterly for Exercise and Sport; Journal of Frontiers in Physiology; Journal of Frontiers in Sports and Active Living; Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports; Journal of Sport Sciences; Scientific Reports; Journal of Human Sport and Exercise; International Journal of Sports Medicine; Nutrients and International Journal of Environmental Research and Public Health*

Diogo Leal:

- Review Editor on the Editorial Board of *Movement Science and Sport Psychology* (specialty section of *Frontiers in Psychology and Frontiers in Sports and Active Living*).
- International PhD and MSc *viva voce* reviews:
 - Vinícius Albuquerque Cunha - Efeitos de um Programa de Treinamento Resistido Intradialítico Sobre Parâmetros Inflamatórios e Composição Corporal – arguição de tese de Mestrado, Universidade de Brasília, Brasil

- Heitor Siqueira Ribeiro - Sarcopenia e a sua associação com desfechos clínicos em pessoas com Doença Renal Crônica – parecer científico de projeto de tese de Doutoramento, Universidade de Brasília, Brasil
- International seminar organizer and host (CIDESD-ISMAI Seminar series, 03/12/2020)
- Active collaborator in International Projects involving research centres from 5 different countries entitled: Heat adaptation and nutrition practices: athlete and practitioner knowledge and use; Athlete’s health and performance in the heat at the Tokyo 2020 Games.

Eduardo Abade:

- Peer Review in International Journals: International Journal of Sports Physiology and Performance; Plos One; Biology of Sport; Journal of Sports Sciences: Science and Medicine in Football; Perceptual & Motor Skills; Journal of Sport and Health Science; Journal of Strength & Conditioning Research.
- Collaborative publication: Rocha-Rodrigues, S., Matos, A., Afonso, J., Mendes-Ferreira, M., Abade, E., Teixeira, E., ... & Ribeiro, R. (2021). Skeletal Muscle–Adipose Tissue–Tumor Axis: Molecular Mechanisms Linking Exercise Training in Prostate Cancer. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(9), 4469. Figueira, B., Gonçalves, B., Abade, E., Paulauskas, R., Masiulis, N., Kamarauskas, P., & Sampaio, J. (2021). Repeated sprint ability in elite basketball players: the effects of 10 x 30 m vs. 20 x 15 m exercise protocols on physiological variables and sprint performance. *Journal of human kinetics*, 77(1), 181-189.

Francisco Saavedra:

- Cross-institutional technical and scientifically multi-disciplinary collaboration with Universities and Polytechnic Institutes from the network of the Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development.
- Trainer of the training course for teachers from groups 260, 620. National Gymnastics Congress. Gymnastics: The Future Today. Registration: CCPFC /ACC-109549/20. Number of accredited hours: 50 hours.
- Refereeing for the Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation; International Journal Environmental Research and Public; Journal of Clinical Medicine;
- Invited Speaker at XXV International Congress of Physical Culture 2021:Physical Education, Sport and Olimpism, Inclusive Innovative Strategies ONLINE, 4th-8th October 2021;
- Invited Speaker at XIV International Congress of Human Motricity. Sustainability, Exercise and Health Education. 6th-8th October 2021;
- Invited Speaker at International Network of Sport and Health Science 13th International Christmas Sports Scientific Conference. 1st-3rd December 2021. Attendance in General Assembly of the International Human Motricity Network (IHMN), in representation of the Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development/University of

Trás-os-Montes and Alto Douro. 9th October 2021;

- Member of International Editorial Board for the Revista Norte Mineira de Educação Física.

Henrique Neiva:

- Associate Editor of the Journal *Motricidade*, since December 2016.
- Member of Editorial board of *The Open Sports Sciences Journal*; Human Physiology of the IntechOpen Book Series in Physiology and American Journal of Sports Science;
- Invited Special Issue Editor of Journal of Men's Health (Special issue: Sports Biomechanics for Health and Performance);
- Invited Editor of *Frontiers in Physiology (Research topic: Musculoskeletal Adaptations to Training and Sports Performance: Connecting Theory and Practice)*; *International Journal of Environmental Research and Public Health (special issue: Effects of Physical Exercise in the Health of Frailty)*; *International Journal of Environmental Research and Public Health (special issue: Aquatic Activities, Health and Wellbeing and the special issue: Monitoring and Evaluation of Training in Sport and Exercise)* and *Sports (special issue: The effects of Physical Exercise on Children's Health in a School Context)*;
- Refereeing for the *Sports Biomechanics; Research Quarterly for Exercise and Sport; Journal of Frontiers in Physiology; Journal of Frontiers in Sports and Active Living; Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports; Journal of Sport Sciences; Scientific Reports; Journal of Human Sport and Exercise; Intechopen; International Journal of Sports Medicine; Nutrients and International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Inês Relva:

- Membro do Comité Nacional da **Cost Action 18121, Cultures of Victimology**, desde o dia 14/02/2019.
- Refereeing for the *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*; *Journal of Family Trauma, Child Custody & Child Development*; *International Journal of Environmental Research and Public Health* and *Heliyon*.

José Vilaça Alves:

- Membership of Research Group of Estudos e Pesquisa da Performance, Esporte, Paradesporto e Saúde – GPEPS – Universidade Federal de Sergipe – UFS and Research Group on Cineantropometria e Desempenho Humano – LABOCINE – Universidade Federal da Paraíba – UFPB;
- Revised for (<https://publons.com/researcher/2701409/jose-vilaca-alves/>)

Luís Rodrigues:

- Member of the Scientific Committee of the XVI Seminário em Desenvolvimento Motor da Criança, 2021. Évora: UE.

Helena Moreira:

- *International Journal of Environmental Research and Public Health* (ISBN:1661-7827), Member of the Editorial Panel of the special issue entitled "Ecosystem Health Services and Healthy Living to Face Climate Changes", since January 2020; Journal indexed in Science Citation Index Expanded - Web of Science and in SCOPUS; Member of editorial board of scientific book: Missias, M., Sequeira, C., Carvalho, J. (2021). *International handbook for the advancement of public health policies – psychosocial aspects and mental health policies*. Volume 4. Porto: Instituto Politécnico do Porto. ISBN: 978-65-251-0239-9. DOI 10.24824/978652510238.2;
- UNISF – UNIVERSIDADE SEM FRONTEIRAS (0685_UNISF_1_P). Interreg V-A Spain-Portugal Program (POCTEP) 2014-2020. 2018-2020. 1.492.212,45 €. Member of the Academic Commission of the 3rd cycle cross-border degree in Social Sciences and Aging.
- Member of *ENOS – European Network of Outdoor Sports* and Member of *International Menopause Society*

Maria João Lagoa:

- Membership of International Motor Development Research Consortium (I-MDRC), 2020 – currently;
- Reviewer of the journal *Frontiers in Psychology*, 2021.
-

Mariana Cunha:

- Refereeing for the *Frontiers in Psychology*, section Movement Science and Sport Psychology, November 2021.

Mário Costa:

- Refereeing for *International Journal of Sports Physiology and Performance*; *Sports Biomechanics*; *Frontiers in Sports and Active Living*; *Frontiers in Bioengineering and Biotechnology*; *Sports Medicine*; *Scientific Reports*; *Journal of Sports Science and Medicine*; *Journal of Science and Medicine in Sport*; *Journal of Human Kinetics*; *Sport Sciences for Health*; *Journal of Sport Pedagogy & Research*; *International Journal of Environmental Research and Public Health*; *Sports and Research Quarterly for Exercise and Sport*.

Mário Marques:

- Invited Section Editor of *International Journal of Environmental Research and Public Health* (special issue: *Monitoring and Evaluation of Training in Sport and Exercise*), 2021;
- Refereeing for the *International Journal of Environmental Research and Public Health*

Nuno Garrido:

- Attending NCDA (NSSU Coach Developer Academy) Cohort 7 “Coach Development System Building” program as a member of APTN (Portuguese Association of Swimming Coaches)
- Membership (<http://lattes.cnpq.br/web/dgp>):
 - Research Group of Estudos e Pesquisa da Performance, Esporte, Paradesporto e Saúde - GPEPS – Universidade Federal de Sergipe - UFS
 - Research Group on Cineantropometria e Desempenho Humano – LABOCINE – Universidade Federal da Paraíba - UFPB
 - Research Group on Ciências dos Esportes Aquáticos – Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
- Revised for (<https://publons.com/researcher/1340719/nuno-domingos-garrido/metrics/>):

Paulo Vicente João:

- ERASMUS+ during the academic year 2020 /2021, in the Department/Faculty of Deporte /Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**, from 10 to 17 September 2021. where he taught volleyball classes, taught a beach volleyball course and presented research on the use of training load in beach volleyball. She will carry out joint research with local investigators, using radar to assess and control the service and spiking in volleyball.

Ricardo Ferraz:

- Invited Section Editor for *International Journal of Environmental Research and Public Health* (special issue: *Monitoring and Evaluation of Training in Sport and Exercise and to the special issue: Effects of Sport on the Immune System*) 2021; for *Sports* (special issue: *The effects of Physical Exercise on Children’s Health in a School Context*), 2022 and for *Frontiers Physiology* (special issue: *Exercise Physiology*, 2021, for *The Open Sports* (special issue: “Emerging outcomes in exercise in health, fitness, and performance”), 2022;
- Refereeing for the *Journal of Human Kinetics*; *International Journal of Environmental Research and Public Health*; *Scientific Reports* and *Sports*

Sara Santos:

- Consultora da Federação Inglesa de Futebol no Advanced Youth Award (AYA) Course;
- Guest editors – Dr. Adam Kelly, Dr. Sérgio Jiménez, Dr. **Sara Santos**, Dr. Alberto Lorenzo Calvo. MDPI Sports – Talent Identification and Development in Youth Sports. Deadline: 17th of December 2021;
- Reportagem SIC Esperança 2021. Academia Skills4Genius. Jornal da Noite SIC.

Susana Póvoas:

- Research Collaboration (Handball4Health) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Medicine, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Porto, Porto, Portugal, Polytechnic Institute of Guarda, Guarda, Portugal, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy, College of Life and Environmental Sciences - Department of Sport and Health Sciences, University of Exeter, United Kingdom, Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen Centre for Team Sport and Health, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark, University of Southern Denmark, Odense, Denmark, Portuguese and European Handball Federations, Porto Sports Medicine Center (IPDJ, IP), Gaia City Hall;
- Research Collaboration (Working demands of elite football) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy;
- Scientific publications with Pereira, R., Krstrup, P., Castagna, C., Coelho, E., Santos, R., Helge, E. W., Jørgensen, N. R., Magalhães, J., Larsen, M.N. & Leguizamón, A.L. (point 2).

Vítor Reis:

- Refereeing for *International Journal of Sports Medicine* and *Frontiers in Psychology*.

Vítor Rodrigues:

- Editorial Board Member of the Revista *Aquichan*; *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*; *Investigación y Educación en Enfermería*; *Journal Health NPEPS* and *Revista de Enfermagem Referência*.

Ana Sofia Ruivo

- Refereeing for *the Frontiers in Physiology*; *Frontiers in Sports and Active Living*; *International Journal of Environmental Research and Public Health*; *The Open Sports Sciences Journal*; *Annals of the Brazilian Academy of Sciences*; *Childhood Obesity*; *Experimental Gerontology*; *Human Movement*; *Journal of Human Kinetics*; *Journal Motricidade*; *Pediatric Exercise Science*; *PLOS ONE*; *Retos*; *Sports*; *Sustainability Journal*; *Cuadernos de Psicología del Deporte*; *American Journal of Sports Science*; *International Journal of Sports Medicine*; *IntechOpen Book Series* and *Springer Nature*.

6. Government/Organization contract research

Aldo Costa: Membro do painel de Medicina Clínica e Ciências da Saúde, no âmbito do Concurso de Bolsas Individuais de Doutoramento 2021 da Fundação para a Ciência e Tecnologia; Membro da Comissão de Avaliação dos Relatórios Científicos Finais de Projetos IC&DT 2019-2022 da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) da área das Ciências da Saúde e do Desporto.

Ana Conceição: Consultant in the Control Evaluation of Training and Competition of the Portuguese Swimming Federation.

António Silva: President of the Portuguese Swimming Federation; Member of the FINA Bureau and Member of the Bureau of COLAN.

Catarina Abrantes: Lecturer of the module of Fisiologia Exercício in Coaching Course UEFA B and C (level 2) from the Portuguese Football Federation (2021).

Daniel Marinho: Participation in Coaching Course (level I and II) for the Portuguese Swimming Federation.

Francisco Saavedra: Integrated Researcher at the Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development (CIDESD-FCT). President of the General Assembly of the Gymnastics Association of Douro and Dão. Full Member at the Scientific Committee of the Portuguese Gymnastics Federation - Gymnastics National School (ENGym). Certificate of Sport Coach: Men's Artistic Gymnastics - Level 1 (nº. 54659) from the Portuguese Gymnastics Federation. Gymnastics Board Educator with action on the Portuguese Gymnastics Federation courses. Participation in Coaching Course (level 1, 2 & 3) from the Portuguese Gymnastics Federation.

Inês Relva: Membro da Comissão Alargada de CPCJ de Vila Pouca de Aguiar na qualidade de Observadora, desde agosto de 2020.

Helena Moreira: Andreia Sofia Carvalho Teixeira, Science and Technology Management Grant for Masters, Ref. BGCTM/UTAD/5/2019, of the project/institution I&D TRIPLE-C (Capitalising Climate Change Projects in Risk management for a better resilience) – EAPA_772/2018 (PO 0023), Secondary Supervisor.

Mário Costa: Vice-President for the Portuguese Association of Swimming Coaches (APTN).

Nuno Garrido: Directive board of the Portuguese Association of Swimming Coaches

Ricardo Ferraz: Coordinator of the Clubs Certification of the Portuguese Football Federation in Castelo Branco

7. Awards

Carlos Carvalho: Award for its excellent Publication entitled: “The Pediatric Inactivity Triad: A Triple Jeopardy for Modern Day Youth” on “ACSM’s Health & Fitness Journal”, during the year of 2020. Within the scope of the Research Center in Sport Science, Health Science and Human Development (CIDESD); Aprovado por unanimidade pelo Conselho Científico da Universidade da Maia um voto de louvor como reconhecimento de uma longa e prestigiada carreira ao serviço da Universidade da Maia (ISMAI).

Daniel Marinho: Prémio BPI Fundação “la Caixa” Seniors 2021, com o projeto M&M - Maiores em Movimento - Programa de Combate à Fragilidade – Candidatura da Universidade da Beira Interior e a Santa Casa da Misericórdia do Fundão.

Diogo Monteiro: Prémio de Investigação António Paula Brito atribuído pela Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD) no âmbito das XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, realizadas na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria, com o trabalho intitulado: “*Até à Falha: Variações da Valência Afetiva num Treino com Resistência Prescrito para Atingir a Falha Muscular*” que decorreu nos dias 4 e 6 de novembro de 2021; Prémio de Investigação do Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV) – 1º lugar, no âmbito do 2º concurso internacional do CIEQV, com o projeto intitulado: Coping@Work – Promoção da saúde no local de trabalho, no dia 28/06/2021; Vencedor do Prémio Comité Olímpico de

Portugal (COP), referente à VI edição do concurso COP/Fundação Millennium BCP, Ciências do Desporto, categoria ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO, com o trabalho intitulado: *Os comportamentos dos técnicos de exercício como promotores de sustentabilidade económica dos operadores fitness*; Vencedor do Prémio Comité Olímpico de Portugal (COP), referente à VI edição do concurso COP/Fundação Millennium BCP, Ciências do Desporto, categoria HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO, com o trabalho intitulado: *Modelo de desenvolvimento atlético e implicações para a longevidade da carreira de jogadores portugueses de futebol* e Menção honrosa do Comité Olímpico de Portugal (COP), referente à VI edição do concurso COP/Fundação Millennium BCP, Ciências do Desporto, com o trabalho intitulado: *Abandono da carreira desportiva de futebolistas de elite portugueses: Uma análise retrospectiva longitudinal*

Dulce Esteves: Prémio Investigação 2020 nos Prémios Fitness e Saúde da AGAP-Portugal Activo - Ramos, L., Esteves, D., Vieira, I., Franco, S., Simões, V. (2021). VidaProFit: Caracterização das Aulas de Grupo Lecionadas pelos Profissionais de Fitness em Portugal

Henrique Neiva: Prémio BPI Fundação “la Caixa” Seniors 2021, com o projeto M&M - Maiores em Movimento - Programa de Combate à Fragilidade – Candidatura da Universidade da Beira Interior e a Santa Casa da Misericórdia do Fundão.

Luís Cid: Prémio de Investigação António Paula Brito atribuído pela Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD) no âmbito das XXII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, realizadas na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria, com o trabalho intitulado “*Até à Falha: Variações da Valência Afetiva num Treino com Resistência Prescrito para Atingir a Falha Muscular*”, da autoria de Vasco Bastos, Ana Andrade, Diogo Monteiro, Filipe Rodrigues, Luis Cid, Diogo Teixeira. Prémio Comité Olímpico de Portugal / Fundação Millennium BCP em Ciências Desporto, Vencedor na Categoria “Economia, Direito e Gestão do Desporto”, com o trabalho “*Os comportamentos dos técnicos de exercício como promotores de sustentabilidade económica dos operadores fitness*”, da autoria de Filipe Rodrigues, Diogo Santos Teixeira, Luís Cid e Diogo Monteiro.

Isabel Mourão: Refereeing for European Journal of Public Health; International Journal of Environmental Research and Public Health and Journal of Clinical Medicine.

Maria João Lagoa: Award for its Outstanding R&D Program “PETIZ - Physical Exercise for Toddlers and Infants in Family”, during the year of 2020. Within the scope of the Research Center in Sport Science, Health Science and Human Development (CIDESD).

Mário Costa: 2nd place award in “Sports Training”. Santos, C.C., **Costa, M.J.**, Paiva, D., Rodrigues, P. & Marinho, D.A. The effect of using a parachute on the propulsive force and stroke mechanics during pace-controlled swimming: a study in an international level swimmer. *44º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação*. Lisboa. 1st place award in “Phytness and Water Therapy”. Santos, C.C., & **Costa, M.J.** Análise cinética e cinemática do chuto frontal a diferentes cadências musicais: um estudo piloto. *44º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação*. Lisboa. “World Expert” award by Expertscape for scientific publishing in “Water Sports” (25º worldwide) and “Swimming” (28º worldwide) domains in the last 10 years.

Mário Marques: Prémio BPI Fundação “la Caixa” Seniors 2021, com o projeto M&M - Maiores em Movimento - Programa de Combate à Fragilidade – Candidatura da Universidade da Beira Interior e a Santa Casa da Misericórdia do Fundão.

Nuno Leite: **Menção honrosa** para o trabalho de Doutoramento na Semana para a Ciência e Tecnologia, no evento *EliteSci 2021 Student-conference* com o projeto intitulado “Comportamento sedentário e hábitos de sono em jovens desportistas” da autoria de Mateus, N. com a orientação de Sampaio J e coorientação de Leite N.

Sara Santos: 2021: Melhor comunicação do painel “Games” no 6th International Congress in Complex Systems in Sports. Virtual Edition (september). Direito a uma submissão no Special Issue ‘Complex System’ da Revista Human Movement Sciences.

Susana Póvoas: Menção honrosa - 6.^a edição dos Prémios Ciências do Desporto – Comité Olímpico de Portugal - área da “Fisiologia e Biomecânica do Desporto”: “O andebol de recreação como estratégia promotora da saúde óssea e cardiovascular em mulheres pós-menopáusicas sem experiência na modalidade – o projeto “Handball4Health”.

Tiago Barbosa: Lum, D (2021). *Comparing th effects of plyometric and isometric strength training on dynamics and isometric force-time characteristics*. (Supervisor: Tiago M. Barbosa). Dean’s Commendation for Research 2020. National Institute of Education. Singapore.

Ana Sofia Ruivo: Prémio Fundação Eugénio de Almeida, “Call for Ideas: Edes Social Digital Innovation” (2021), com o projeto *Up Again Sénior*, tema “*PLAYLED: let’s play outside*” – Candidatura do Instituto Politécnico de Beja.

8. Patents

- **Daniel Marinho e Henrique Neiva:** Registo da propriedade de marca nacional nº 665795: STOP AGEING - STRENGTH TRAINING FOR OPTIMAL POWER, Propriedade Industrial de 2021-08-20
- **Mário Marques:** Registo da propriedade de marca nacional nº 665795: STOP AGEING - STRENGTH TRAINING FOR OPTIMAL POWER, Propriedade Industrial de 2021-08-20

9. Future Research

Santos, S., Coutinho, D., Gonçalves, B., & Sampaio, J. (2021). How many creatives are enough? Exploring how manipulating the number of creative players in the opposing team impacts youth football players performance. Submitted to Human Movement Science.

Coutinho, C., Gonçalves, B., **Santos, S.,** Travassos, B., Schollhörn, W. & Sampaio, J. (2021). The effects of individual and collective variability on youth players' movement behaviours during association football small-sided game. Submitted to Research in Sports Medicine. Major revisions.

Santos, S., Gonçalves, B., Coutinho, D., Vilas-Boas, G. & Sampaio, J. Visual occlusion effects on youth football players' performance during small-sided games. Submitted to Plos One.

Coutinho, C., Gonçalves, B., Folgado, H. **Santos, S.,** Travassos, B., & Sampaio, J. From the 11vs11 to 11vs14: Exploring the effects of playing with additional teammates and opponents during association football game-based scenarios in preparation. Submitted to Science and Medicine in Football.

Santos, S., Kelly, A., Jiménez, S., Lorenzo, A., & Coutinho, D. (2022, in preparation). Creativity in youth soccer. In preparation to Routledge.

Coutinho, C., Gonçalves, B., **Santos, S.,** Couto, G., Maças, V. & Travassos, B. (2022). Construção e Implementação do Modelo de Jogo: da Teoria à Prática. Booki. (in press).

Santos, S., Torrents, C., Rasmussen, L. & Sampaio, J. (2022, in press). Developing Creativity in Football. In preparation to Meyer & Meyer the German Sport Company.

Júlio Martins: Continuação do Projeto Pró-lúdico em context escolar e do Projeto REAFES para a comunidade.

Cid, L., Monteiro, D., Teixeira, D.S., Evmenenko, A., Andrade, A., Bento, T., **Vitorino, A.**, Couto, N., & Rodrigues, F. (Under Review). Assessment in Sport and Exercise Psychology: Considerations and Recommendations for Translation and Validation of Questionnaires. *Frontiers in Psychology* (section Movement Science and Sport Psychology).

Jacinto, M., Monteiro, D., Oliveira, R., Brito, J., & **Vitorino, A.** (Under Review). Recomendações para a Avaliação e Prescrição de Treino da Força em Indivíduos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental: Revisão Narrativa. *Motricidade*.

Jacinto, M., Oliveira, R., Brito, J., Simões, C., & **Vitorino, A.** (Under Review). Influência da aptidão física na perceção de bem-estar físico e qualidade de vida em indivíduos com dificuldade intelectual e de desenvolvimento. *Motricidade*.

Lopes, V. P.; Martins, S.; **Gonçalves, C.**; Cossio-Bolaños, M.; Rodrigues, L. P. (ND). Motor competence predicts self-esteem during childhood in typical development children.

Pedragosa, V.; Angosto, S.; **Gonçalves, C.** (ND). Validity and reliability of a Wearable Fitness Technology Scale in Portugal.

Daniel Marinho: Applying Computational Fluid Dynamics in Sports: practical applications and implications for coaches.

Cid, L., Monteiro, D., Teixeira, D.S., Evmenenko, A., Andrade, A., Bento, T., **Vitorino, A.**, Couto, N., & Rodrigues, F. (Under Review). Assessment in Sport and Exercise Psychology: Considerations and Recommendations for Translation and Validation of Questionnaires. *Frontiers in Psychology* (section Movement Science and Sport Psychology).

Jacinto, M., Monteiro, D., Oliveira, R., Brito, J., & **Vitorino, A.** (Under Review). Recomendações para a Avaliação e Prescrição de Treino da Força em Indivíduos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental: Revisão Narrativa. *Motricidade*.

Jacinto, M., Oliveira, R., Brito, J., Simões, C., & **Vitorino, A.** (Under Review). Influência da aptidão física na perceção de bem-estar físico e qualidade de vida em indivíduos com dificuldade intelectual e de desenvolvimento. *Motricidade*.

Pedragosa, V.; Angosto, S.; **Gonçalves, C.** (ND). Validity and reliability of a Wearable Fitness Technology Scale in Portugal.

Lopes, V. P.; Martins, S.; **Gonçalves, C.**; Cossio-Bolaños, M.; Rodrigues, L. P. (ND). Motor competence predicts self-esteem during childhood in typical development children.

Luís Vaz: Match and collision characteristics and exposures across world rugby union; Match exposures of rugby players at different ages (Under 12s to seniors), levels (amateur to pro) and within different countries (England, South Africa, New Zealand, Portugal and North America) across Rugby Union; Rugby long-term neurocognitive effects in former professional rugby players. What's going on and what happens next?

Helena Moreira: Influence of exercise programs in contact with the natural environment on the health of postmenopausal women. Physical fitness, physical activity and cardiovascular risk factors in postmenopausal women; Landscape diversity and green infrastructure availability - implications for physical activity in adults and older adults; Pro-environmental behaviours: the role of nature visits, connectedness to nature and physical activity

Maria João Lagoa: **Gym4PETIZ (Physical Exercise for Toddlers and Infants in Family) program** - supported by the premises

of physical literacy aimed at promoting healthy behaviours for Portuguese children and infants, intervening in

physical activity, sedentary behavior, motor competence and nutritional education:

- Three Master's thesis, "The influence of physical activity on executive function and cognitive development in

early childhood", "Analysis of the relationship between Physical Activity and motor competence in early

childhood" and " Analysis of the relationship of parental support for physical activity and parents' creativity

with children's motor development and physical activity during early childhood".

- Development of a systematic review entitled "The storytelling strategy to the promotion of physical activity: a systematic review of literature".

- Development of the article with aim the presenting intervention protocol of the Gym4PETIZ program.

Family in Move Program - aim to identify barriers, motivations and perceptions of families, reported by parents

and children, in particular related to healthy lifestyles, in order to plan and implement PA and motor competence

strategies in the school community and promote physical literacy in children/adolescents and the whole family.

- Prevalence of competence levels in adolescents in primary and secondary education in schools in the district

of Porto.

- Development of two articles, "Social support for an active lifestyle and its relationship with motor skills in

children and adolescents: Family in Move program" and "The importance of social support for the promotion of

physical activity in the school context: Family in Move Program".

“A Ginástica é para Todos!” program - objective to change the gymnastics approach to the inclusion dimension, aiming to reach a generalized inclusion of people with disabilities in gymnastics practice in the

coming years:

- Development of article, “Effect of a gymnastic exercise program on the motor competence of adolescents with

intellectual disabilities”.

Maria Mota: Biological and psychological benefits of physical exercise in elderly. Main research variables are: oxidative stress, melatonin, catecholamines, muscle strength, balance, frailty, quality of life, sleep quality and cognitive function.

Mariana Cunha: Analysing the impact of emotions experienced during school placement on teacher professional identity development. Being a teacher educator: A study developed with a cohort of Physical Education university-based tutors. As concepções dos professores de Educação Física sobre os conteúdos de ensino, os alunos e as suas práticas.

Nuno Couto: Cid, L., Monteiro, D., Teixeira, D., Evmenenko., Andrade, A., Bento, T., Vitorino. A., Couto, N., & Rodrigues, F. (Under Review). Assessment in Sport and Exercise Psychology: Considerations and Recommendations for Translation and Validation of Questionnaires. *Frontiers*.

Couto, N., Monteiro, D., Cid, L., & Bento, T. (Under Review). Effect of different types of exercise in adult subjects with fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomised clinical trials. *Scientific Reports*.

Paulo Vicente João: It will continue to develop joint research with national and international researchers, using instruments within the training load and other instruments with a view to improving the performance of high-performance athletes. Working with clubs, training and developing young athletes, in cooperation with the Portuguese Volleyball Federation, FIVB and Erasmus Plus.

At the same time, developing intervention programs in Physical Education with the aim of looking for international partners such as Belgium, New Zealand and Canada.

Diogo Coutinho: **Coutinho, D.**, Gonçalves, B., Folgado, H., Travassos, B., Santos, S. & Sampaio, J. (accepted). Colour vests effects during association football medium-sided games. *PLoS One*.

Coutinho, D., Abade, E., Gonçalves, B., Santos, S., Schöllhorn, W. & Sampaio, J. (accepted). Acute effects from the half-squat performed using a repetition vs differential approach in youth soccer players. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*.

Coutinho, D., Santos, S. & Sampaio, J. (Setembro, 2022). Is variability the spice of soccer training? Time to enrich your training drills. In preparation to Meyer & Meyer.

Santos, S., **Coutinho, D.**, Kelly, A., Jiménez, S., Lorenzo, A. & Sampaio, J. (2022, in preparation). Creativity in youth soccer. In preparation to Routledge.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Couto, G., Maças, V. & Travassos, B. (2022, in press). Construção e Implementação do Modelo de Jogo: da Teoria à Prática. Booki.