

1. Funding, source, dates.

1.1 International Research and Development Projects

Cross-cultural comparison of digital play addiction tendency and digital play parental mediation - Project coordinator - Kadriye Selin Budak, Bilecik Üniversitesi, Turkey. Continental FoF – Continental AA"s Factory of the Future Agência de financiamento: NORTE-01-0145-FEDER-000026. 01/07/2020 a 1/07/2023. UTAD: Entidade participante. Financiamento total: 10 251 255,37€. Financiamento alocado à UTAD: 1.506.123,17€

A school that values students as active elements in the teaching-learning process: Contributions of Models-Based Practices in Physical Education (MBP-PE). A cluster-randomized controlled trial and cluster analysis. 01/07/2022 a 30/06/2028. Financiador: Fundação para a Ciência e a Tecnologia. Verba global do projeto: ± 312.000,00. <https://doi.org/10.54499/2021.02330.CEECIND/CP1699/CT0001>

Active Aging 4Health: Active Aging Program using a Virtual Assistant, AICIB/TPQC Grant, research project funded by the Agency for Clinical Research and Biomedical Innovation within the scope of the Grant for Financing Clinical Research Projects and Biomedical Innovation in Health Care Primary and Hospital Health in the area of aging AICIB/"Everyone Who Cares. Period of the Project: from December 2023 to December 2025. The funding approved for the project was 26 845.44€.

Be Like an Athlete. BLA. 01/01/2020 a 30/06/2023. *ERASMUS+ Programme. Sport Collaborative Partnerships*. EAC-A03-2018. 286 734,00€

Cancer- Understanding Preven5on in Intellectual Disabili5es (CUPID) CA21123. Start date: 25/10/2022. End date: 24/10/2026. Fund by The European Coopera5on in Science and Technology (COST). Management commiNee member

Agenda Mobilizadora para o Desenvolvimento de Produtos e Sistemas Inteligentes de Mobilidade Verde (A-MoVeR) (C646908627-00000069). Agência de financiamento: PRR — Plano de Recuperação e Resiliência e pelos Fundos Europeus NextGeneration EU Data de início/término: 01/12/2022 a 31/12/2024. Papel da UTAD no projeto: Coordenação. Funções: Investigador

EASIER-hEalth And wellneSs promotIng gamE platform. Agência de financiamento: NORTE-01-0247-FEDER-072637. Data de início/término: 01/07/2021 a 1/07/2023. Investimento Total: 797.700,16€ Financiamento CIDESD/UTAD: 155.823,63€. <http://www.easier.pt/projecto.html>

HEALTH-UNORTE: Setting-up biobanks and regenerative medicine strategies to boost research in cardiovascular, musculoskeletal, neurological, oncological, immunological and infectious diseases. NORTE-01-0145-FEDER-000039, BI/UTAD/39/2020, financiado por Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do NORTE 2020 (Programa Operacional Regional do Norte 2014/2020). Financiamento total: 3.528.383,04€ e alocado à UTAD: 176.422,76€. Período do projeto: 01/10/2020 a 1/10/2023.

European Safety Framework in surf therapy for Autism: *SurFedAUT*. 2023-2025. ERASMUS-SPORT-2023-SCP ERASMUS-LS-10113368. UBI team member. Financiamento UBI: 202 000,00€.

Female Sport Coaching Training Programme (FEMCoach) – 8 Parceiros Europeus, **EACEA.A - Erasmus-Sport-2023** - Project nº 101134453. Período do projeto: Dez 2023-Dez 2026. Financiamento total: 400 000,00€. Financiamento à UTAD. 74 424,00€. Projeto coordenado pela UTAD.

Fitness for Alzheimer (Fit4Alz), Project ID: 101090386, Erasmus+, Período do Projeto: 01/10/2022 a 31/03/2025. Valor do Financiamento: 400.000 €.

One health approach in animal cancer (oneHcancer), financiado por NORTE-01-0145-FEDER-000078. Financiamento total: 588.235,28€ e alocado à UTAD: 588.235,28€. Data de início/término: 01/04/2021 a 1/04/2023. Financiamento global: 500.000,00 € dos quais 75.000€ para o CIDESD/UTAD

Personalised Exercise-Oncology for improvement of supportive care: a super umbrella trial to demonstrate the (cost)effectiveness of live-remote exercise in cancer survivors (PREFERABLE-II). Referência: European Union under Grant Agreement No 101057059. Funding: Granting authority: European Health and Digital Executive Agency. Grant managed through EU Funding & Tenders Portal. Período do projeto: 2022-11-01 a 2027-10-31. Financiamento total do projeto: € 6.011.451,25. <https://www.preferable2.eu>

Promoting Health and Access to Sport Equipment (PHASE). Erasmus + Sport. 2021- 2023. (399 922 €). Membro da equipa de investigação Promoting physical activity and healthy habits in sedentary teenagers; Acrónimo: **FITeens**; Data Início: 01-11-2021; Data Fim: 29-02-2024; Financiador: ERASMUS+ (Agreement Number 2021-1 ESO1-KA220-SCH-000027761); Coordenador do IPSantarém/CIDESD: **Financiamento total do projeto: 216.491,00€**; Verba IPSantarém/CIDESD: 28.893,00€; URL Projeto: <https://fiteens.eu/pt/home/>

Race Analysis and Training Evaluation. Projeto de investigação e desenvolvimento financiado pela Federação Internacional de Natação – FINA Olympic Aquatics Support Programme (2023). Federação Portuguesa de Natação, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, 25000 USD.

Safe Football entrance (SAFE) 2020. 2022 – 2023. M1420-01-0247-FEDER-000067. PROCiência (932.484,19€). Membro da equipa de investigação

Soil recover for a healthy food and quality of life (SoilRec4+Health; NORTE-01-0145-FEDER-000083).01/03/2021 a 30/01/2023. Financiamento global: 499.999,00 €

SoilRec4+Health - Soil recover for a healthy food and quality of life, financiado por NORTE-01-0145-FEDER-000083. Financiamento total: 499.999,99€ e alocado à UTAD: 499.999,99€, dos quais 75.000€ para o CIDESD. Período do projeto: 01/04/2021 a 1/04/2023.

Sport and mentoring for young people with challenging behaviours to adopt a healthy lifestyle and engage in sports: *Sporty mentor*. Período do projeto: 2022-2025. Erasmus+ Program Key Action 2: Strategic Partnerships. 359.352,00€. UBI team member. <https://sportymentor.eu/>

TELEexe4ALL: Synchronous and asynchronous tele-exercise to encourage the participation in sport and physical activity and to promote them as a tool for Health. Projeto Financiado pelo Erasmus+, sob o tópico ERASMUS-SPORT-2021-SCP (ID 101089869). Período do projeto: 2022-2024. Financiamento Global: 250 000,00 EUR e com o financiamento para a UTAD de 35 000,00 €

1.2 National Research and Development Projects

MUTATIS MUTANDIS - Atividade Desportiva, Sensibilização e Mudança. Período do Projeto: 30-09-2022 a 30-03-2023; Funding: IPDJ (Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/229/DDT/2022); Coordenação pelo IPSantarém/CIDESD. Financiamento Global: 7 000,00€ e Financiamento IPSantarém/CIDESD: 7 000,00€;

MUTATIS MUTANDIS II - Atividade Desportiva, Sensibilização e Mudança II. Período do Projeto: 01-09-2023 a 31-08-2025; Financiamento: IPDJ (Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/0520/DDT/2023). Coordenação pelo IPSantarém/CIDESD. Financiamento global: 25.000,00€; Financiamento IPSantarém/CIDESD: 25.000,00€.

Perfis de desenvolvimento desportivo de jogadores de futsal de elite em Portugal: um estudo longitudinal. Projeto aprovado: nº18/CEPFS/2023. Entidades parceiras: UBI/CIDESD, UBI/UTAD, FCDEFUC, PFS/FPF. Período do Projeto: 2023. Entidade Financiadora: PPF

Análise dos períodos de maior exigência competitiva no futebol e futsal. Entidades parceiras: UBI/CIDESD, PFS/FPF. Investigador Principal: Bruno Travassos. Equipa de investigação: João Nuno Ribeiro, Farzad Yousefian, António Ferraz, Konstantinous Spirou, João Brito. Período: 2022-2024. Entidade Financiadora: PPF, FCT.

Monitorização da carga interna e externa em jogadores de futsal. Entidades parceiras: UBI/CIDESD, PFS/FPF. Investigador Principal: Bruno Travassos. Equipa de investigação: João Nuno Ribeiro, João Brito. Período: 2018 – 2023. Financiamento: 15000€ até ao momento. Entidade Financiadora: protocolo de cooperação PPF

Tablets, Atividade Física e Saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TASRAM-CIT) 2023-2026. Contrato-programa entre a UMa e a Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia (SRE). - Cabimento CY42316381, Classificação orgânica

43 9 50 01 01, classificação económica D.04.03.05.DB.00, fonte de financiamento 381, projeto 53414 e número de compromisso CY52318568. (188.904,00€). Investigador Responsável

Madeira a Jogar Futebol: Um Programa de Futebol para Todos na Região Autónoma da Madeira. 2023-2025. PNDpT 2023 – Programa Nacional de Desporto para Todos – Instituições de Ensino Superior. IPDJ, I.P. [CONTRATO-PROGRAMA N.º CP/0568/DDT/202 (12.192,26€). Investigador Responsável

Walking Football e Envelhecimento Saudável: Um olhar sobre a realidade portuguesa. 2023 – 2025 PNDpT 2023 – Programa Nacional de Desporto para Todos – Instituições de Ensino Superior. IPDJ, I.P. [CONTRATO-PROGRAMA N.º CP/0517/DDT/2023. (68,417.42€). Membro da equipa de investigação

O efeito do treino da força muscular em indivíduos com Fibromialgia: análise do equilíbrio, do desempenho neuromuscular e sintomatológico. Projeto de investigação apoiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, através de Bolsa de Doutoramento da estudante Maria Luiza Laurentino de Albuquerque (2022.11890.BD) (2022 – ...). Financiamento: Bolsa de doutoramento, 43.187,04 euros (36 meses x 1.199.64 euros). Instituições participantes: Universidade da Beira Interior, Instituto Politécnico de Leiria e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. Função: Membro da equipa de investigação e orientador da estudante de doutoramento

MAMA_MOVE – Programa de exercício físico supervisionado para sobreviventes do cancro da mama, procura desenhar e implementar um programa de exercício específico e supervisionado que dê resposta a uma diminuição de aptidão física e funcional, resultado dos efeitos colaterais dos tratamentos de sobreviventes de cancro da mama. Projeto de investigação e intervenção na comunidade com a referência 21614 apoiado pelo Programa Gilead Génese, com o alto patrocínio de sua Excelência, o Presidente da República (2023-2024). Financiamento: 16.000 euros. Instituições participantes: Universidade da Beira Interior, UBIMedical/UBIExecutive, e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

TRAIN4BRAIN. Projeto de investigação e intervenção apoiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, by Programa Nacional de Desporto para Todos - Instituições de Ensino Superior (IES) – na Área 2 - Investigação com intervenção comunitária (PNDpT 2023 - IES) (2023). Budget: 5.555,55 euros. Participants: Universidade da Beira Interior, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Santa Casa da Misericórdia do Fundão.

2022/.... - Investigador do projeto “Educação e Desenvolvimento Moral pelas Vozes da Comunidade: Um outro olhar sobre Cidadania e Desenvolvimento” do Centro de Investigação e Intervenção Educativas (CIIE) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP). Este projeto, aprovado na 1ª edição do concurso interno de apoio a projetos de investigação 2020-2023 do CIIE, é apoiado através do Financiamento Plurianual (Financiamento Base, com a ref.^a UIDB/00167/2020), atribuído ao CIIE pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia, IP (FCT). Coordenado pela Prof.^a Doutora Maria da Conceição Azevedo: visa contribuir para a construção colaborativa de um referencial teórico de suporte à educação para a cidadania, integrando perspetivas culturais, filosóficas, psicológicas e pedagógicas.

2021/ – Investigadora principal do projeto “*Bullying* e empatia em crianças dos 3 aos 6 anos” com um parecer favorável da Comissão de Ética da UTAD no dia 29 de abril de 2021 (Sem financiamento).

SportWomenEmpowermentPT. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 1: Participation of girls and women in Sport. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 23.447,90€. UBI team member.

Active&Play2.0. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 2 - Research with community intervention. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 5.555,55€ UBI team member.

Promoting physical activity and healthy habits in sedentary teenagers; Acrónimo: **FITEens**; Data Início: 01-11-2021; Data Fim: 29-02-2024; Financiador: ERASMUS+ (Agreement Number 2021-1-ESO1-KA220-SCH-000027761); Coordenador do IPSantarém/CIDESD: **Luis Cid**; Verba Global: 216.491,00€; Verba IPSantarém/CIDESD: 28.893,00€; URL Projeto: <https://fiteens.eu/pt/home/>

FPF – Estudo “Perfis de desenvolvimento desportivo de jogadores de futsal de elite em Portugal: Um estudo longitudinal”. Equipa de investigação da Portugal Football School, Universidade da Beira Interior, Universidade de Coimbra e Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Eco-Anxiety: The Influence of Primary Emotions, Environmental Identity and Attachment Styles data de início: abril 2023. data fim: setembro 2024. Financiador: Universidade Europeia/Ensilis PI do CIDESD: Paulo Ferrajão. Verba global do projeto: 5000€

Psychological Processes Associated with Social Camouflage of Autistic Traits. data de início: abril 2023. data fim: setembro 2024. Financiador: Universidade Europeia/Ensilis. Coordenador do CIDESD: Paulo Ferrajão. Verba global do projeto: 5000€

Montanha Viva - Intelligent Previsional System to Support Decision in Sustainability. 2022-2025. Program Promove 2022 Fundação "la Caixa" in collaboration with BPI and in partnership with the Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT).. 300.000€. UBI team member. <https://montanhaviva.pt/>

Projecto Bola Mágica / Hora dos Super Quinas (2023). Federação Portuguesa de Futebol – Portugal Football School.

*DiMOV Again; Starting date: 04-01-2023; Ending date: 28-06-2023; Funding: IPDJ (Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/225/DDT/2022); Coordinator from IPSantarém/CIDESD: Luis Cid; Reseachers from IPSantarém/CIDESD: Anabela Vitorino, Nuno Couto, Teresa Bento; Global funding: 7.500,00€; Funding: IPSantarém/CIDESD: 7.000,00€; URL Projeto: not available. Financiador: IPDJ (Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/225/DDT/2022); Coordenador do IPSantarém/CIDESD: Luis Cid; Investigador(es) IPSantarém/CIDESD: Anabela Vitorino, **Nuno Couto**, Teresa Bento; Verba Global: 7.000,00€; Verba IPSantarém/CIDESD: 7.000,00€; URL Projeto: não tem.*

ALFAC: Aquatic Literacy For All Children. Projeto Financiado pelo Erasmus+ (ID 101049889). Período: 2022-2025. Função: Membro da Equipa de Investigação. Montante atribuído: 400.000,00 EUR

2. Publications

2.1 Articles

➤ JCR Q1 e Q2

Afonso, J., Brito, J., Abade, E., Rendeiro-Pinho, G., Baptista, I., Figueiredo, P., & Nakamura, F. Y. (2023). Revisiting the ‘Whys’ and ‘Hows’ of the Warm-Up: Are We Asking the Right Questions? *Sports Medicine*, 54, pp. 23-30 <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01908-y> Impact Factor: 9,8 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE

Antunes, P., Joaquim, A., Sampaio, F., Nunes, C., Ascensão, A., Vilela, E., Teixeira, M., Oliveira, J., Capela, A., Amarelo, A., Leão, I., Marques, C., Viamonte, S., Alves, A., & Esteves, D. (2023). Exercise Training Benefits Health-Related Quality of Life and Functional Capacity during Breast Cancer Chemotherapy: An RCT. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 56(4), pp. 600-611. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003341> Impact Factor: 5,411 Category: Sport Sciences Q1 – SCIE

Antunes, P., Joaquim, A., Sampaio, F., Nunes, C., Ascensão, A., Vilela, E., Teixeira, M., Capela, A., Amarelo, A., Marques, C., Viamonte, S., Alves, A., & Esteves, D. (2023). Effects of exercise training on cardiac toxicity markers in women with breast cancer undergoing chemotherapy with anthracyclines: a randomized controlled trial. *European Journal of Preventive Cardiology*, 30(9), pp. 844-855. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad063> Impact Factor: 8,3 Category: Cardiac & Cardiovascular Q1 – SCIE

Azevedo, J., & Pereira, H. (2023). Gender and Sexual Minorities in the Armed and Police Forces: Perceptions and Mental Health Implications of Portuguese Militaries – A Qualitative Study. *Armed Forces & Society*. <https://doi.org/10.1177/0095327X231191676>

Barreira, J., Brito, J., Costa, J. A., & Figueiredo, P. (2023). Sleep duration is associated with overnight changes in perceived fatigue in elite women soccer players. *Science and Medicine in Football*, 8(2), pp. 145-152. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2163511> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Sciences Q1 – SCIE

Bishop NC, Burton JO, Graham-Brown MPM, Stensel DJ, Viana JL, Watson EL (2023) Exercise and chronic kidney disease: potential mechanisms underlying the physiological benefits. *Nature Reviews in Nephrology*, 19, pp. 244-256. <https://doi.org/10.1038/s41581-022-00675-9> Impact Factor: 41,5 Category: Urology e Nephrology Q1 – SCIE

Clemente, F., Afonso, J., Silva, R., Aquino, R., Vieira, L., Santos, F., Teoldo, I., Oliveira, R., Praça, G., Sarmiento, H. (2023). Contemporary practices of Portuguese and Brazilian soccer coaches in designing and

applying small-sided games. *Biology of Sport*, 41(2), 185-199. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2024.132985> [Impact Factor: 5,6 Category: Sport Sciences Q1 - SCIE

Cunha, L. A., Costa, J. A., Marques, E. A., Brito, J., Lastella, M., & Figueiredo, P. (2023). The Impact of Sleep Interventions on Athletic Performance: A Systematic Review. *Sports Medicine Open*, 9, pp. 1-18. <https://doi.org/10.1186/s40798-023-00599-z> Impact Factor: 4,6 Category: Sport Science Q1– SCIE

Flores, G., Monteiro, D., Silva, F., & Duarte-Mendes, P. (2023). Heart rate variability behavior in athletes after a sports concussion: A systematic review. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 33, pp. 1598-1606. <https://doi.org/10.1111/sms.14409> Impact Factor: 4,1 Category: Sports Science Q1– SCIE

Flores, P., Coelho, E., Mourão-Carvalho, I & Forte, P. (2023). Association between motor and math skills in preschool children with typical development: Systematic review. *Frontiers in Psychology*, 14, pp. 1-23. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1105391> Impact Factor: 3,8 Category: Psychology, Multidisciplinary Q1– SCIE

Gantois, P., Fonseca, F. S., Nakamura, F. Y., Fortes, L. S., Fernandez-Fernandez, J., & Batista, G. R. (2023). Analysis of velocity- and power-load relationships of the free-weight back-squat and hexagonal bar deadlift exercises. *Biology of sport*, 40(1), pp. 201-208. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2023.112966> Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE

Gómez-Carmona, C. D., Rojas-Valverde, D., Rico-González, M., De Oliveira, V. C., Lemos, L., Martins, C., Nakamura, F. Y., & Pino-Ortega, J. (2023). Crucial workload variables in female-male elite Brazilian Beach Handball: An exploratory factor analysis. *Biology of sport*, 40(2), pp. 345–352. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2023.114285> Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE

Hernández-Martos, J., Morasles-Sánchez, V., Monteiro, D., Franquelo, M.A., Pérez-López, R., Hernández-Mendo, A., & Reigal, R.E. (2023). Examination of associations across transformational teacher leadership, motivational orientation, enjoyment and boredom in physical education students. *European Physical Education Review*, 30(2), pp. 194-211. <https://doi.org/10.1177/1356336X231194568> Impact Factor: 3,4 Category: Education & Educational Research Q1 - SSCI

Jiménez, S. L., Mateus, N., Weldon, A., Bustamante-Sánchez, Á., Kelly, A. L., & Sampaio, J. (2023). Analysis of the most demanding passages of play in elite youth soccer: A comparison between congested and non-congested fixture schedules. *Science and Medicine in Football*, 7(4), pp. 358-365. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2117404> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Sciences Q1– SCIE

Lopes, S., Mesquita-Bastos, J., Garcia, C., Leitão, C., Ribau, V., Teixeira, M., Bertoquini, S., Ribeiro, I. P., de Melo, J. B., Oliveira, J., Figueiredo, D., Guimarães, G. V., Pescatello, L. S., Polonia, J., Alves, A. J., & Ribeiro, F. (2023). Aerobic exercise improves central blood pressure and blood pressure variability among patients with resistant hypertension: results of the EnRicH

trial. *Hypertension Research*, 46, pp. 1547-1557. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01229-7>
Impact Factor: 5,4 Category: Peripheral Vascular Disease Q1– SCIE

Magalhães, J., Hetherington-Rauth, M., Rosa, G., Correia, I., Pinto, G., Ferreira, J., Coelho-E-Silva, M., Raimundo, A., Mota, J., Sardinha, L. (2023). Physical Activity and Sedentary Behavior in the Portuguese Population: What Has Changed from 2008 to 2018?. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 55(8), pp. 1416-1422. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003161> Impact Factor: 4,1 Category: Sport Sciences Q1 - SCIE

Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2023). Manipulating the Resistance Training Volume in Middle-Aged and Older Adults: A Systematic Review with Meta-Analysis of the Effects on Muscle Strength and Size, Muscle Quality, and Functional Capacity. *Sports Medicine*, 53, pp. 503–518. <https://doi.org/10.1007/s40279-022-01769-x> Impact Factor: 9,8 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE

Martins C., Soares J.F.P., Cortinhas A., Silva L., Cardoso L., Anjos M., Mota M. P. (2023). Pet's influence on humans' mental health and daily physical activity: A meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 11, pp. 1-36. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1196199> Impact Factor: 5,2 Category: Public, Environmental Occupational Health Q1 - SCIE

Mata, C., Onofre, M., Costa, J., **Monteiro, D.**, Teixeira, D.S., & Martins, J. (2023). Adolescents' enjoyment in face-to-face physical education during the COVID-19 pandemic. *European Physical Education Review*, 29(4), 548-562. <https://doi.org/10.1177/1356336X231163106> Impact Factor: 3,4 Category: Education & Educational Research Q1 - SSCI

Mateus, N., Gonçalves, B., Excel, J., Santos, S., & Sampaio, J. (2023). Effectiveness of wearable technology to optimize youth soccer players' off-training behaviour and training responses: A cluster randomized trial. *Science and Medicine in Football*, 7(4), pp. 384-393. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2114604> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Science Q1 - SCIE

Mendes S, Leal DV, Baker LA, Ferreira A, Smith AC, Viana JL (2023) The Potential Modulatory Effects of Exercise on Skeletal Muscle Redox Status in Chronic Kidney Disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(6017), pp. 1-20. <https://doi.org/10.3390/ijms24076017> Impact Factor: 5,6 Category: Biochemistry & Molecular Biology Q1 - SCIE MDPI

Mira, T., Jacinto, M., Costa, A.M., Monteiro, D., Diz, S., Matos, R., & Antunes, R. (2023). Exploring the relationship between social support, resilience, and subjective well-being in athletes of adapted sport. *Frontiers in Psychology* 14, pp. 1-11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1266654> Impact Factor: 3,8 Category: Psychology, Multidisciplinary Q1– SCIE

Monteiro Pereira, A., Bolling, C., Birch, P., Figueiredo, P., Verhagen, E., & Brito, J. (2023). Perspectives of eFootball Players and Staff Members Regarding the Effects of Esports on Health: A Qualitative Study. *Sports Medicine - Open*, 9(1), pp. 1-17. <https://doi.org/10.1186/s40798-023-00617-0> Impact Factor: 4,6 Category: Sports Science Q1– SCIE

Morgans, R., Kweon, D., Ryan, B., Ju, W., Zmijewski, P., Oliveira, R., Olthof, S. (2023). Playing position and match location affect the number of high-intensity efforts more than the quality of the opposition in elite

football players. *Biology of Sport*, 41(3), pp. 29-37. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.133669> **Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE**

Morgans, R., Rhodes, D., Teixeira, J., Modric, T., Versic, S., Oliveira, R. (2023). Quantification of training load across two competitive seasons in elite senior and youth male soccer players from an English Premiership club. *Biology of Sport*, 40(4), pp. 1197-1205. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2023.126667> **Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE**

Muñoz-López, A., Nakamura, F. Y., & Beato, M. (2023). Eccentric overload differences between loads and training variables on flywheel training. *Biology of sport*, 40(4), pp. 1151–1158. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2023.122483> **Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE**

Nuno Ribeiro, J., **Monteiro, D.**, Sampaio, J., Couceiro, M., & Travassos, B. (2023). How weekly monitoring variables influence players' and teams' match performance in elite futsal players. *Biology of Sport*, 40(1), pp. 77-83. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2023.112091> **Impact Factor: 5,6 Category: Sports Sciences Q1 - SCIE**

Pereira, A.; Escola, J.; Almeida, C. & Rodrigues, V. (2023). Health education provided by nurses to children and young people: parents' assessment. *BMC Nursing*, 22 (287), pp. 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01447-x> **Impact Factor: 3,2 Category: Nursing Q1 - SCIE**

Ribeiro, F., Teixeira, M., Alves, A. J., Sherwood, A., & Blumenthal, J. A. (2023). Lifestyle Medicine as a Treatment for Resistant Hypertension. *Current hypertension reports*, 25(10), pp. 313-328. <https://doi.org/10.1007/s11906-023-01253-5> **Impact Factor: 5,6 Category: Peripheral Vascular Disease Q1- SCIE**

Rodrigues-Santana L, Hugo L, Pérez-Gómez J, Hernández-Mocholí MA, Carlos-Vivas J, Saldaña Cortés P, Contreras-Barraza N, Adsuar JC. The effects of whole-body muscle stimulation on body composition and strength parameters: A PRISMA systematic review and meta-analysis. *Medicine – Basel*, 102(8), pp. 1-13. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032668>

Rosa, G., Hetherington-Rauth, Magalhães, J., M., Correia, I., Pinto, G., Ferreira, J., Coelho-E-Silva, M., Raimundo, A., Mota, J., Sardinha, L. (2023). Physical fitness trends in a nationally representative sample of Portuguese youth: What has changed from 2008 to 2018?. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 33, pp. 2058-2067. <https://doi.org/10.1111/sms.14420> **Impact Factor: 4,1 Category: Sports Science Q1- SCIE**

Samarein M.R., Samanipour, M.H., Asjodi, F., Shokati, P., Fallahi, Z., Brownlee, T.E., Brito, J.P., Bragazzi, N.L., Oliveira, R. (2023). Comparisons and associations among anthropometric indices of first and second division and assistant soccer referees. *Frontiers in Psychology*, 14, pp. 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1149779> **Impact Factor: 3,8 Category: Psychology, Multidisciplinary Q1- SCIE**

Samuel, R. D., Pina, J. A. E., Galily, Y., Travassos, B., Hochman, G., Figueiredo, P., & Tenenbaum, G. (2023). The effects of the 2020-2021 Coronavirus pandemic change-event on

football refereeing: evidence from the Israeli and Portuguese leagues. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21(1), 33-55. <https://doi.org/10.1080/1612197x.2021.2025139>

Silva, H., Nakamura, F. Y., Beato, M., & Marcelino, R. (2023). Acceleration and deceleration demands during training sessions in football: a systematic review. *Science & medicine in football*, 7(3), pp. 198-213. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2090600> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Sciences Q1 - SCIE

Teixeira, J., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Ascensão, A., Pereira, R., Carneiro, I., Coelho, E., Martins, S., Guimarães, J.T., Oliveira, R., & Póvoas, S. (2024). Recreational futsal provides broad spectrum fitness and health benefits but no blood pressure effects in men with treated hypertension – a randomised controlled trial. *Journal of Sport Sciences*, 41(20), pp. 1824-1836. <https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2300568> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Sciences Q1 - SCIE

Travassos, B., Monteiro, R., Coutinho, D., Yousefian, F. & Gonçalves, B. (2023) How spatial constraints afford successful and unsuccessful penetrative passes in elite association football, *Science and Medicine in Football*, 7(2), pp. 157-164. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2060519> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Science Q1 - SCIE

Viamonte, S. G., Joaquim, A. V., Alves, A. J., Vilela, E., Capela, A., Ferreira, C., Duarte, B.F., Rato, D. R., Teixeira, M. P., Tavares, A., Santos, M., & Ribeiro, F. (2023). Cardio Oncology Rehabilitation for Cancer Survivors With High Cardiovascular Risk: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Cardiology*, 8(12), pp. 1119-1128. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2023.3558> Impact Factor: 3,4 Category: Sport Science Q1 - SCIE

Viamonte, S. G., Joaquim, A., Alves, A., Vilela, E., Capela, A., Ferreira, C., Costa, A. J., Teixeira, M., Duarte, B., Rato, N., Tavares, A. I., Santos, M., & Ribeiro, F. (2023). Adherence, safety, and satisfaction of a cardio-oncology rehabilitation program framework versus community exercise training for cancer survivors: findings from the CORE trial. *Supportive Care in Cancer*, 31(173), pp. 1-11. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07638-1> Impact Factor: 3,1 Category: Rehabilitation Q1 - SCIE

Q2

Abade, E., Brito, J., Gonçalves, B., Saura, L., Coutinho, D., & Sampaio, J. (2023). Using deadlifts as post-activation performance enhancement strategy in warm-ups in football. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 37(9), pp. 1821-1827. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004485> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Akyildiz, Z., Yüksel, Y., Birgonül, Y., Ceylan, H.I., Oliveira, R., Çene, E., Parim, C., Clemente, F.M., Nobari, H. (2023). Comparison of external load measures per minute based on match seasonal periods and playing positions of a soccer Turkish super league team. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 24(656), pp. 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06787-y> Impact Factor: 2,3 Category: Orthopedics Q2 - SCIE

Albuquerque, M.L., Monteiro, D., Álvarez, M.C., Vilarino, G.T., Andrade, A., & Neiva, H.P. (2023). Effects of strength training in Fibromyalgia on balance, neuromuscular performance, and symptomatic analysis: a

12-week study protocol. *Frontiers in Neurology*, 14, pp. 1-10. <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1149268>

Impact Factor: 3,4 Category: Neurosciences Q2 - SCIE

Al-Yahya, E., Esser, P., Weedon, B. D., Joshi, S., Liu, Y. C., Springett, D. N., Salvan, P., Meaney, A., Collett, J., Inacio, M., Delextrat, A., Kemp, S., Ward, T., Izadi, H., Johansen-Berg, H., Ayaz, H., & Dawes, H. (2023). Motor learning in developmental coordination disorder: behavioral and neuroimaging study. *Frontiers in Neurosciences*, 17, pp. 1-14.

<https://doi.org/10.3389/fnins.2023.1187790> Impact Factor: 4,3 Category: Neurosciences Q2 - SCIE

Amaro, N., Monteiro, D*, Rodrigues, F., Matos, R., Jacinto, M., Cavaco, B., Jorge, S., & Antunes, R. (2023). Task-involving motivational climate and enjoyment in youth male football athletes: the mediation role of self-determined motivation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043044> Impact Factor: 4,614

Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Baião VM, Cunha VA, Duarte MP, Andrade FP, Ferreira AP, Nóbrega OT, Viana JL, Ribeiro HS (2023) Effects of Exercise on Inflammatory Markers in Individuals with Chronic Kidney Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Metabolites* 13(7):795, pp. 1-14.

<https://doi.org/10.3390/metabo13070795> Impact Factor: 4,1 Category: Biochemistry & Molecular Biology Q2 – SCIE

Barguerias-Martínez, J., Espada, M.C., Perdomo-Alonso, A., Gomez-Carrero, S., Costa, A.M., Hernández-Beltrán, V., Gamonales, J.M. (2023). Incidence of Injuries in Elite Spanish Male Youth Football Players: A Season-Long Study with Under-10 to Under-18 Athletes. *Applied Sciences*, 13(16), pp. 1-12. <https://doi.org/10.3390/app13169084> Impact Factor: 2,7 Category: Engineering, Multidisciplinary Q2 – SCIE

Barreto de Lima, A., dos Santos Ribeiro, G., Henriques-Neto, D., Rúbio Gouveia, É., & Baptista, F. (2023). Diagnostic performance of SARC-F and SARC-CalF in screening for sarcopenia in older adults in Northern Brazil. *Scientific Reports*, 13(1), pp. 1-10. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-39002-y> Impact Factor: 4,6 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 – SCIE

Barreto de Lima, A., Baptista, F., Henriques-Neto, D., Pinto, A. d. A., & Gouveia, E. R. (2023). Symptoms of Sarcopenia and Physical Fitness through the Senior Fitness Test. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), pp. 1-10. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032711> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Batista, A., Forte, P., Ribeiro, J., Silva-Santos, S., Neto, E. S., Rodrigues, F., Teixeira, J. E., Ferraz, R., & Branquinho, L. (2023). Physical Activity and Sedentary Behavior in Adults from Penafiel, Portugal: A Cross-Sectional Study. *Behavioral Sciences*, 13(6), 443. <https://doi.org/10.3390/bs13060443> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2– SSCI – MDPI

Birr, C., Hernández-Mendo, A., Monteiro, D., & Rosado, A. (2023). Empowering and Disempowering motivational coaching climate: A scoping Review. *Sustainability*, 15(3), pp. 1 - 20. <https://doi.org/10.3390/su15032820> Impact Factor: 3,9 Category: Environmental Sciences Q2– SCIE - MDPI

Birrento-Aguiar RA, Arede J, Leite N, García-Angulo FJ, Pino-Ortega J, Ortega-Toro E. Influence of Two Different Competition Models on Physical Performance in Under-13 Basketball Players: Analysis Considering Maturity Timing. *Applied Sciences*, 13(22), pp. 1-10. <https://doi.org/10.3390/app132212125> Impact Factor: 2,7 Category: Engineering, Multidisciplinary Q2 – SCIE – MDPI

Brito, P., Costa, J. A., Figueiredo, P., & Brito, J. (2024). Simulated Soccer Game Protocols: A Systematic Review on Validated Protocols That Represent the Demands of the Game. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 38(1), 192-205. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004604> Impact Factor: 3,2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Capela, A., Antunes, P., Coelho, C. A., Garcia, C. L., Custódio, S., Amorim, R., Costa, T., Vilela, E., Teixeira, M., Amarelo, A., Silva, J., Joaquim, A., Viamonte, S., Brito, J., & Alves, A. J. (2023). Effects of walking football on adherence, safety, quality of life and physical fitness in patients with prostate cancer: Findings from the PROSTATA_MOVE randomized controlled trial. *Frontiers in Oncology*, 13, pp. 1-11. <https://doi.org/10.3389/fonc.2023.1129028> Impact Factor: 4,7 Category: Oncology Q2 - SCIE

Cardoso, D. F., Leal, D. V., Martins, P., Abade, E. A., Rocha, H. C., Ferreira, M., ... & Viana, J. L. (2023). Novel Approach to Intradialytic Progressive Resistance Exercise Training. *Blood Purification*, 52(9-10), 768-774. <https://doi.org/10.1159/000531973> Impact Factor: 3,0 Category: Urology e Nephrology Q2 - SCIE

Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Magalhães, J., Pereira, R., Santos, R., Martins, S., Guimarães, J. T., Coelho, E., Póvoas, S. (2023). Dose-response effect of a recreational team handball based exercise programme on cardiometabolic health and physical fitness in inactive middle-aged-to elderly males - a randomised controlled trial. *European Journal of Sport Science*, 23(11), 2178-2190. <https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2213195> Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Pereira, R., & Póvoas, S. (2023). Mixed-gender small-sided recreational team handball games in middle-aged and elderly are physiologically more demanding for women than men. *PLoS One*, 18(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286008>. eCollection 2023 Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Pereira, R., Jørgensen, N.R., Coelho, E., & Póvoas, S. (2023). Bone health, body composition and physical fitness dose-response effects of 16 weeks of recreational team handball for inactive middle-to-older-aged males - A randomised controlled trial. *European Journal of Sport Science*, 23(11), 2251-2263. <https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2222685> Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Carvalho, V., Esteves, P. T., Nunes, C., Helsen, W. F., & Travassos, B. (2023). The assessment of the match performance of association football referees: Identification of key variables. *PloS one*, 18(9), pp. 1-11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291917> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Coito, N., Folgado, H., Monteiro, D., & Travassos, B. (2023). How football players' age constraint passing patterns of play according to field location. *Children*, 10(1), pp. 1-10. <https://doi.org/10.3390/children10010157> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE - MDPI

Correia, E.M., Monteiro, D., Bento, T., Rodrigues, F., Cid, L., Vitorino, A., Figueiredo, N., Teixeira, D.S., & Couto, N. (2023). Analysis of the effect of different physical exercise protocols on depression in adults. Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sports Health: A Multidisciplinary Approach*, 16(2), pp. 285-294. <https://doi.org/10.1177/19417381231210286> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Science Q2 - SCIE

Costa, J. A., Figueiredo, P., Lastella, M., Nakamura, F. Y., Guilherme, J., & Brito, J. (2023). Comparing Sleep in Shared and Individual Rooms During Training Camps in Elite Youth Soccer Players: A Short Report. *Journal of athletic training*, 58(1), pp. 79-83. <https://doi.org/10.4085/1062.6050-0042.22> Impact Factor: 3,3 Category: Sport Science Q2 - SCIE

Coutinho, D., Kelly, A. L., Santos, S., Figueiredo, P., Pizarro, D., & Travassos, B. (2023). Exploring the Effects of Tasks with Different Decision-Making Levels on Ball Control, Passing Performance, and External Load in Youth Football. *Children - Basel*, 10(2), pp. 1-16. <https://doi.org/10.3390/children10020220> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE - MDPI

Denche-Zamorano, A., Perez-Gomez, J., Barrios-Fernandez, S., Oliveira, R., Adsuar, J.C., Brito, J.P. (2023). Relationships between Physical Activity Frequency and Self-Perceived Health, Self-Reported Depression, and Depressive Symptoms in Spanish Older Adults with Diabetes: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), pp. 1-17. <https://doi.org/10.3390/ijerph20042857> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE - MDPI

de Matos, R., Moreira, C., Alves, M.E., Teixeira, J.E., Rodrigues, F., **Monteiro, D.**, Antunes, R., & Forte, P. (2023). Tactical knowledge by decision making and motor efficiency of young football players in different playing positions during 3-a-sided small-sided game. *Behavioral Sciences*, 13, pp. 1-13. <https://doi.org/10.3390/bs13040310> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2- SSCI - MDPI

Duarte MP, Ribeiro HS, Neri SGR, Almeida LS, Oliveira JS, Viana JL, Lima RM (2023) Prevalence of low bone mineral density (T-score ≤ -2.5) in the whole spectrum of chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. *Osteoporosis International*, 34(3):467-477. <https://doi.org/10.1007/s00198.022-06598-2> Impact Factor: 4,0 Category: Endocrinology & Metabolism Q2- SCIE

Encarnação, S., Rodrigues, F., Monteiro, A. M., Gouili, H., Hattabi, S., Sortwell, A., Branquinho, L., Teixeira, J. E., Ferraz, R., Flores, P., Silva-Santos, S., Ribeiro, J., Batista, A., & Forte, P. M. (2023). Obesity Status and Physical Fitness Levels in Male and Female Portuguese Adolescents:

A Two-Way Multivariate Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(12), pp. 1-14. <https://doi.org/10.3390/ijerph20126115> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Faria, A., Gabriel, R., Brás, R., Moreira, H., Soares, M., & Ditroilo, M. (2023). Free-oscillation technique: The effect of the magnitude of the impulse applied on muscle and tendon stiffness around the ankle. *PLoS one*, 18(6), 1-13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286847> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Fernandez-Fernandez, J., Moreno-Perez, V., Cools, A., Nakamura, F. Y., Teixeira, A. S., Ellenbecker, T., Johansson, F., & Sanz-Rivas, D. (2023). The Effects of a Compensatory Training Program Adding an Isoinertial Device in the Shoulder Function on Young Tennis Players. *Journal of strength and conditioning research*, 37(5), pp. 1096-1103. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004374> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Fernandez-Fernandez, J., Nakamura, F. Y., Boullosa, D., Santos-Rosa, F. J., Herrero-Molleda, A., Granacher, U., & Sanz-Rivas, D. (2023). The Effects of Neuromuscular Training on Sand Versus Hard Surfaces on Physical Fitness in Young Male Tennis Players. *International journal of sports physiology and performance*, 19(1), pp. 71-79. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0162> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Flores, P., Coelho, E., Mourão-Carvalho, I & Forte, P. (2023). Relationships between Math Skills, Motor Skills, Physical Activity, and Obesity in Typically Developing Preschool Children. *Behavioral Sciences*, 13(12), pp. 1-28. <https://doi.org/10.3390/bs13121000> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2– SSCI

Fontana, A., Vieira, J.G., Vianna, J.M., Bichowska, M., Krzysztofik, M., Wilk, M. & Reis, V.M. (2023). Reduction of leptin levels during acute exercise is dependent on fasting but not on caloric restriction during chronic exercise: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 18(11), pp. 1-24. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288730> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Forte, P., Encarnação, S., Monteiro, A. M., Teixeira, J. E., Hattabi, S., Sortwell, A., Branquinho, L., Amaro, B., Sampaio, T., Flores, P., Silva-Santos, S., Ribeiro, J., Batista, A., Ferraz, R., & Rodrigues, F. (2023). A Deep Learning Neural Network to Classify Obesity Risk in Portuguese Adolescents Based on Physical Fitness Levels and Body Mass Index Percentiles: Insights for National Health Policies. *Behavioral Sciences*, 13(7), pp. 1-17. <https://doi.org/10.3390/bs13070522> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2– SSCI – MDPI

França, C., Martinho, D., Gouveia, E., Marques, A., Ribeiro, T., Nascimento, M., Lopes, H., Rodrigues, A. & Ihle, A., (2023). Changes in body composition and physical fitness of adolescent males after one year of soccer training. *Children*. 10(2), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/children10020391> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE - MDPI

Freitas, J., Conceição, A., Štastný J., Louro, H., Leitão, L., Torres, D., Marinho, D., Neiva, H. (2023). Neuromuscular Assessment of a Stand-Up Paddle Stroke. *Applied Sciences*, 13(24), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/app132413265> Impact Factor: 2,7 Category: Engineering, Multidisciplinary Q2 – SCIE

Galan-Lopez, N., Esh, C. J., Leal, D. V., Gandini, S., Lucas, R., Garrandes, F., bERMON, S., Adami, P. E., Kajeniene, A., Hosokawa, Y., Christmas, B. C. R., Stevens, C. J., & Taylor, L. (2023). Heat Preparation and Knowledge at the World Athletics Race Walking Team Championships Muscat 2022. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(8), pp. 813-824. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2022-0446> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Gantois, P., Piqueras-Sanchiz, F., Cid, M. J. F. A., Pino-Ortega, J., Castillo, D., & Nakamura, F. Y. (2023). The effects of different small-sided games configurations on heart rate, rating of perceived exertion, and running demands in professional soccer players. *European journal of sport science*, 23(7), pp. 1214–1222. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2092427> Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Gonçalves, A., Miarka, B., Maurício, C., Teixeira, R., Brito, C., Valenzuela, D., Slimani, M., Snazen, H., Bragazzi, N. & Reis, V.M. (2023). Enhancing Performance: Unveiling the Physiological Impact of Submaximal and Supramaximal Tests on Mixed Martial Arts Athletes in the -61 kg and -66 kg Weight Divisions. *Frontiers in Physiology*, 14, pp. 1-10. <http://dx.doi.org/10.3389/fphys.2023.1257639> Impact Factor: 4,0 Category: Physiology Q2 - SCIE

Gonjo, T., Olstad, Stastny, J., Conceição, A., Seifert, L. (2023). Intra- and inter-individual variability in the underwater pull-out technique in 200 m breaststroke turns. *PLoS ONE* 18(3), pp. 1-17 . <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0283234> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Gouveia, É., Lopes, H., Nascimento, M., Clemente, F., Sarmiento, H., Ihle, A., Ferrari, G., Luz, P., Caldeira, H. & Marques, A. (2023). Physical Fitness and Body Composition of Youth Referees in Invasion Games. *Children*. 10(4), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/children10040650> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE – MDPI

Henriques, L., Ekkekakis, P., Bastos, V., Rodrigues, F., **Monteiro, D.**, & Teixeira, D.S. (2023). Affective Responses to Stretching Exercises: Exploring the timing Assessments. *Psychology of Sport and Exercise*, 69. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2023.102490> Impact Factor: 3,4 Category: Psychology Q2– SCIE

Ho, I. M. K., Weldon, A., Yong, J. T. H., Lam, C. T. T., & Sampaio, J. (2023). Using Machine Learning Algorithms to Pool Data from Meta-Analysis for the Prediction of Countermovement Jump Improvement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10),

pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/ijerph20105881> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Jacinto, M., Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Caseiro, A., Gomes, B., Campos, M.J.C., & Ferreira, J.P. (2023). Effects of a 24-week exercise program on anthropometric, body composition, metabolic status, cardiovascular response and neuromuscular capacity, in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Frontiers in Physiology*, 14, pp. 1-15. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1205463> Impact Factor: 4,0 Category: Physiology Q2 - SCIE

Jacinto, M., **Monteiro, D.**, Antunes, R., Matos, R., Ferreira, J.P., & Campos, M.J. (2023). Effects of exercise on body mass index and waist circumference of individuals with Intellectual and Developmental Disabilities: a systematic review with meta-analysis. *Frontiers in Physiology*, 14, pp. 1-13. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1236379> Impact Factor: 4,0 Category: Physiology Q2 - SCIE

Jacinto, M., Monteiro, D., Oliveira, J., Diz, S., Frontini, R., Matos, R., & Antunes, R. (2023). The effects of physical activity, exercise and sports programs on depressive symptoms in individuals with disabilities: a systematic review with meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(12), pp. 1-14. <https://doi.org/10.3390/ijerph20126134> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Joaquim, A., Amarelo, A., Antunes, P., Garcia, C., Leão, I., Vilela, E., Teixeira, M., Duarte, B., Vieira, M., Afreixo, V., Capela, A., Viamonte, S., Costa, H., Helguero, L. A., & Alves, A. (2023). Effects of a Physical Exercise Program on Quality of Life and Physical Fitness of Breast Cancer Survivors: the MAMA_MOVE Gaia After Treatment Trial. *Psychology, Health & Medicine*, 29(5), pp. 964-987. <https://doi.org/10.1080/13548506.2023.2240074> Impact Factor: 3,8 Category: Public, Environmental and occupational health Q2– SCIE

Kavanagh, R., McDaid, K., Rhodes, D., McDonnell, J., Oliveira, R., Morgans, R. (2023). An Analysis of Positional Generic and Individualized Speed Thresholds Within the Most Demanding Phases of Match Play in the English Premier League. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, pp. 1-12. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0063> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Lopes, S., Diniz, F., Mesquita Bastos, J., Oliveira, J., Polónia, J., Alves, A. J., Ribeiro, F., & Figueiredo, D. (2023). “What do we think?”: a qualitative exploratory study of acceptability and experiences of individuals with resistant hypertension after completing a physical exercise program (the EnRICH trial). *Disability and Rehabilitation*, July, pp. 1-8. <https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2229237> Impact Factor: 2,2 Category: Rehabilitation Q2– SSCI

Lopes, T.J., Sampaio, T., Oliveira, J.P., Pinto, M.P., Marinho, D.A., & Morais, J.E. (2023). Using wearables to monitor swimmers’ propulsive force for real-time feedback and understanding its relationship with swimming velocity. *Applied Sciences*, 13(6), pp. 1-12. <https://doi.org/10.3390/app13064027>

Impact Factor: 2,7 Category: Engineering, Multidisciplinary Q2 – SCIE

Loturco, I., Grazioli, R., Veeck, F., Nakamura, F. Y., Inácio, M., Schons, P., Preissler, A., Pinto, R. S., Pereira, L. A., McGuigan, M. R., & Cadore, E. L. (2023). Effects of a Short-Term Detraining Period on the Strength Deficit and Functional Performance of Highly Trained Soccer Players. *Journal of strength and conditioning research*, 37(10), pp. 2058–2063. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004496> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Loureiro, M., Mesquita, I., Ramos, A., Coutinho, P., Ribeiro, J., Clemente, F. M., Nakamura, F. Y., & Afonso, J. (2022). Flexible Training Planning Coupled with Flexible Assessment: A 12-Week Randomized Feasibility Study in a Youth Female Volleyball Team. *Children - Basel*, 10(1), pp. 1-19. <https://doi.org/10.3390/children10010029> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE - MDPI

Lourenço, Gouveia, E., Sarmiento, H., Ihle, A., Ribeiro, T., Henriques, R., Martins, F. França, C., Ferreira, R., Fernandes, L., Teques, P., Duarte, D. (2023). Relationship between Objective and Subjective Fatigue Monitoring Tests in Professional Soccer. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2023, 20(2), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021539> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., Pires, I. M., Nunes, C., & Marques, M. C. (2023). Estimating the relative load from movement velocity in the seated chest press exercise in older adults. *PLOS ONE*, 18(5), pp. 1-17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285386> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Martins, A.D., Brito, J.P., Batalha, N., Oliveira, R., PARRAÇA, J.A., Fernandes, O. (2023). Phase angle as a key marker of muscular and bone quality in community-dwelling independent older adults: A cross-sectional exploratory pilot study. *Heliyon*, 9(7), July, pp. 1-12. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e17593> Impact Factor: 4,0 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Mira, T., Costa, A. M., Jacinto, M., Diz, S., Monteiro, D., Rodrigues, F., Matos, R., & Antunes, R. (2023). Well-Being, Resilience and Social Support of Athletes with Disabilities: A Systematic Review. *Behavioral sciences*, 13(5), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/bs13050389> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2– SSCI – MDPI

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Bragada, J.A., Ramirez-Campillo, R., & Marinho, D.A. (2023). Interaction of kinematic, kinetic, and energetic predictors of young swimmers' speed. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(8), pp. 833-839. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2022-0430> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Gonjo, T., & Marinho, D.A. (2023). Using Statistical Parametric Mapping as a statistical method for more detailed insights in swimming: a systematic review. *Frontiers in Physiology*, 14, pp. 1-12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1213151> Impact Factor: 4,0 Category: Physiology Q2 - SCIE

Morgans, R., Bezuglov, E., Rhodes, D., Teixeira, J., Modric, T., Versic, S., Di Michele, R., Oliveira, R. (2023). The relationship between ambient temperature and match running performance of elite soccer players. *Plos One*, 18(7), pp. 1-9. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288494> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Nakamura, F. Y., Costa, J. A., Travassos, B., Ortuño, D., & Pino-Ortega, J. (2023). Intraindividual Relationships Between Training Loads and Heart-Rate Variability in High-Level Female Futsal Players: A Longitudinal Study. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(3), pp. 306-312. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2021-0500> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Nobari, H., Alijanpour, N., Talvari, A., Oliveira, R. (2023). Effects of different training schedules based on distance and accelerometry measures: A full-season case study in professional soccer players. *Scientific Reports*, 13, pp. 1-18. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-37337-0> Impact Factor: 4,6 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Nobari, H., Alves, A.R., Abbasi, H. Khezi, D., Zamorano, A.D., Bowman, T.G. (2023). Are metabolic power distribution and accelerometer-based global positioning system variables associated with odds ratios of noncontact injuries in professional soccer players? *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 37(9), pp. 1809-1814. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004475> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Nobari, H., Eken, Ö., Kamiş, O., Oliveira, R., González, P.P. & Aquino, R. (2023). Relationships between training load, peak height velocity, muscle soreness and fatigue status in elite-level young soccer players: a competition season study. *BMC Pediatrics*, 23, pp. 1-9. <https://doi.org/10.1186/s12887-023-03869-7> Impact Factor: 2,4 Category: Pediatrics Q2 - SCIE

Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Peixoto, R., Vilaça-Alves, J., Morgans, R., Brito, P. (2023). The relationship between wellness and training and match load in professional male soccer players. *Plos One*, 18(7), pp. 1-14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0289374> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Peralta, M., Dias, C. M., Marques, A., Henriques-Neto, D., & Sousa-Uva, M. (2023). Longitudinal association between grip strength and the risk of heart diseases among European middle-aged and older adults. *Experimental Gerontology*, 171, pp. 1-6. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.112014> Impact Factor: 3,9 Category: Geriatrics & Gerontology Q2 - SCIE

Pereira, R., Krstrup, P., Castagna, C., Coelho, E., Helge, E.W., Jørgensen, N.R., Vila-Chã, C., Martins, S., Guimarães, J.T., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2023). Multicomponent recreational team handball training improves global health status in postmenopausal women at the long term - A randomised controlled trial. *European Journal of Sport Science*, 23(8), pp. 1789-1799. <https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2184725>

Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Pinto, M.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., & Morais, J.E. (2023). Relationship between swimming speed, intra-cycle variation of horizontal speed, and Froude efficiency during consecutive stroke cycles in adolescent swimmers. *PeerJ*, 11. <https://doi.org/10.7717/peerj.16019>

Impact Factor: 2,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Póvoas, S., Krstrup, P., & Castagna C. (2023). Validity and sensitivity of field tests' heart-rate recovery assessment in recreational football players. *PLoS One*, 18(3), pp. 1-15.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282058>

Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences

Q2 - SCIE

Queiros, V.S, Rolnick, N., Sabag, A., França, I.M., Wilde, P., Vieira, J.G., Reis, V.M., Formiga, M.F., Cabral, B.T. & Dantas, P.M. (2023). Acute Responses in Blood Flow Restriction Low-intensity Aerobic Training: A Meta-analysis. *International Journal of Sports Medicine*, 44(8), pp. 545-557. <https://doi.org/10.1055/a-2038-3635>

Impact Factor: 2,5 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Randers, M.B., Hagman, M., Christensen, J.F., Póvoas, S., Nielsen, J.J., & Krstrup, P. (2023). Health and performance effects of 12 weeks of small-sided street football training compared to grass football training in habitually active young men. *European Journal of Applied Physiology*, 124, pp. 805-813

<https://doi.org/10.1007/s00421-023-05308-y>

Impact Factor: 3,0 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Ribeiro, A., Antunes, R., Monteiro, D., Jacinto, M., Matos, R., Rodrigues, F. (2023). What drives women to be physically active? Associations between motives and well-being indicators. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), pp. 1-11.

<https://doi.org/10.3390/ijerph20043352>

Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Ribeiro HS, Andrade FP, Leal DV, Oliveira JS, Wilund KR, Viana JL (2023). How is exercise being prescribed for patients on hemodialysis? A scoping review. *Journal of Nephrology*, 36, pp. 1307–1319. <https://doi.org/10.1007/s40620-022-01513-8>

Impact Factor: 3,4 Category: Urology & Nephrology Q2– SCIE

Rios, M., Zacca, R., Azevedo, R., Fonseca, P., Pyne, D.B., Reis, V.M., Gonçalves, D.M. & Fernandes, R. J. (2023). Bioenergetic Analysis and Fatigue Assessment During the Workout Fran in Experienced Crossfitters. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(7), pp. 786-792. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2022-0411>

Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Rodrigues, F., Monteiro, D., Ferraz, R., Branquinho, I., & Forte, P. (2023). The association between training frequency, symptoms of overtraining and injuries in young soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(8), pp. 1-8. <https://doi.org/10.3390/ijerph20085466> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Salvador, R., **Monteiro, D.**, * Rebelo-Gonçalves, R., & Jiménez-Castuera, R. (2023). Interpersonal behaviour, basic psychological needs, motivation, eating behaviour and body image in gym/fitness exercisers: a systematic review. *Sustainability*, 15(20), pp. 1-16. <https://doi.org/10.3390/su152014914> Impact Factor: 3,9 Category: Environmental Sciences Q2–SCIE – MDPI

Sant’Ana, L., Monteiro, D., Budde, H., de Souza Ribeiro, A.A., da Siva, J. G. V., Monteiro, R. R., Scartoni, F. R., Machado, S., & Viana, J. M. (2023). Chronic effects of different intensities of interval training on hemodynamic, autonomic, and cardiorespiratory variables of physically active elderly people. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(9), pp. 1-13. <https://doi.org/10.3390/ijerph20095619> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Sampaio, T., Marinho, D.A., Teixeira, J.E., Oliveira, J.P., & Morais, J.E. (2023). Clustering U-14 Portuguese regional team football players by lower limb strength, power, dynamic balance, speed and change of direction: understanding the field position factor. *PeerJ*, 11, pp. 1-15. <https://doi.org/10.7717/peerj.15609> Impact Factor: 2,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Santarém D, Machado I, Sampaio J, Abrantes C (2023). Comparing the effects of dynamic and holding isometric contractions on cardiovascular, perceptual, and near-infrared spectroscopy parameters: A pilot study. *PloS One*, 18(2), pp. 1-14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0281885> Impact Factor: 3,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Santos, C. C., Garrido, N. D., Cuenca-Fernández, F., Marinho, D. A., & Costa, M. J. (2023). Performance Tiers within a Competitive Age Group of Young Swimmers Are Characterized by Different Kinetic and Kinematic Behaviors. *Sensors*, 23(11), pp. 1-9. <https://doi.org/10.3390/s23115113> Impact Factor: 3,9 Category: Chemistry, Analytical Q2 - SCIE

Santos, C.C., Costa, M.J., & Marinho, D.A. (2023). The effects of 6-week training cessation on anthropometrics, in-water force, performance, and kinematics of young competitive swimmers: a maturity development approach. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(6), pp. 643-652. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0003> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Santos, C.C., Fernandes, R.J., Marinho, D.A., & Costa, M.J. (2023). From entry to finals: progression and variability of swimming performance at the 2022 FINA World Championships. *Journal of Sports Science and Medicine*, 22(3), pp. 417-424. <https://doi.org/10.52082/jssm.2023.416> Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Sousa, M.; Gonçalves, C.; Biscaia, R.; & Carvalho, M.J. (2023). Service Quality, satisfaction and repurchase intentions in sport child camps: Participants and parents' perspectives. *International Journal of Sports Marketing and Sponsorship*, 25(1), pp. 18-41. <https://doi.org/10.1108/IJSMS-10-2022-0183> Impact Factor: 2,2 Category: Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Q4- SSCI

Sousa, A. C., Marques, D. L., Marinho, D. A., Neiva, H. P., & Marques, M. C. (2023). Assessing and Monitoring Physical Performance Using Wearable Technologies in Volleyball Players: A Systematic Review. *Applied Sciences*, 13(7), pp. 1-13. <https://doi.org/10.3390/app13074102> Impact Factor: 2,7 Category: Engineering, Multidisciplinary Q2 - SCIE

Silva H, Nakamura FY, Bajanca C, Pinho G, Loturco I, Marcelino R. The impact of different warm up strategies on acceleration and deceleration demands in highly-trained soccer player. *European Journal of Sport Sciences*. <https://doi.org/10.1002/ejsc.12036> Impact Factor: 3,2 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Silva KB da, Leal DV, Rocha JL da, Ballico AL, Haupenthal A, Viana JL, Bündchen DC (2023) Glitter activities of daily living test is reliable and valid in hemodialysis patients. *Disability and Rehabilitation*, 45(3), pp. 542-548. <https://doi.org/10.1080/09638288.2022.2029961> Impact Factor: 2,2 Category: Rehabilitation Q2 - SSCI

Silva-Santos, S., Monteiro, A. M., Barbosa, T. M., Teixeira, J. E., Branquinho, L., Ferraz, R., & Forte, P. (2023). Associations between Coronavirus and Immune Response, Cardiorespiratory Fitness Rehabilitation and Physical Activity: A Brief Report. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054651> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE - MDPI

Silva, H., Nakamura, F. Y., Castellano, J., & Marcelino, R. (2023). Training Load Within a Soccer Microcycle Week—A Systematic Review. *Strength & Conditioning Journal*, 45(5), 568-577. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000765> Impact Factor: 2,5 Category: Sport Sciences Q2 - SCIE

Silva, P., & Pereira, H. (2023). Promoting Psychosocial Well-being and Empowerment of Immigrant Women: A Systematic Review of Interventions. *Behavioral Sciences*, 13(7), pp. 1-26. <https://doi.org/10.3390/bs13070579> Impact Factor: 2,6 Category: Psychology, Multidisciplinary Q2- SSCI - MDPI

Silva, V., Nakamura, F., Gantois, P., Gouveia, J., Pena, J., Beato, M. & Abade, E. (2023). Effects of upper and lower body conditioning activities on post-activation potentiation enhancement during sprinting and jumping tasks in female soccer players. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, pp. 38(2), pp. 342-349. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004562> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Sousa, A. C., Ferrinho, S. N., & Travassos, B. (2023). The Use of Wearable Technologies in the Assessment of Physical Activity in Preschool- and School-Age Youth: Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), pp. 1-21. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph20043402> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Teixeira, A., Gabriel, R., Martinho, J., Oliveira, I., Santos, M., Pinto, G., and Moreira, H. (2023). Distance to Natural Environments, Physical Activity, Sleep, Body Composition in Women: An Exploratory Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), pp. 1-20. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043647> Impact Factor: 4,614 Category: Public, Environmental and Occupational Health Q2 - SCIE – MDPI

Teixeira, J. E., Forte, P., Ferraz, R., Branquinho, L., Morgans, R., Silva, A. J., Monteiro, A. M., & Barbosa, T. M. (2023). Resultant equations for training load monitoring during a standard microcycle in sub-elite youth football: a principal components approach. *PeerJ*, 11, pp. 1-21. <https://doi.org/10.7717/peerj.15806> Impact Factor: 2,7 Category: Multidisciplinary Sciences Q2 - SCIE

Torres, A., Carvalho, P., Costa, J., Silva, C., Afonso, R., Nascimento, C. & Loureiro, M. (2023). Environmental connection, awareness, and behaviors in university students: An exploratory Portuguese study. *Sustainability*, 15(18), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/su151813763> Impact Factor: 3,9 Category: Environmental Sciences Q2– SCIE – MDPI

Travassos, B., Braz, J., Mendes, J., Palas, P, Rodrigues, ME, Silvério, J., & Brito, J. (2023) The road to become a world champion in futsal. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 18(6), pp. 590-602. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2022-0414> Impact Factor: 3,3 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Weldon, A., Owen, A. L., Loturco, I., Kyriacou, Y., Wong, W., Malone, S., . . . Scanlan, A. T. (2023). Match Demands of Male and Female International Lacrosse Players Competing Under the World Lacrosse Sixes Format. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 37(2), pp. 413-422. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004284> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

Youse, F., Zafar, A., Peres, P., Brito, J., Travassos, B., & Figueiredo, P. (2023). Intensity demands and peak performance of elite soccer referees during match play. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 26(1), pp. 58-62. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2022.10.006> Impact Factor: 3.2 Category: Sports Sciences Q2 - SCIE

➤ **JCR Q3 e Q4**

Q3

Alves, D., Clemente, F. M., Goncalves, C., Lagoa, M. J., & Filipa Silva, A. (2023). Analysis of motor competence and physical fitness in dancers: a pilot study. *Human Movement Science*, 24(2), 118-126. <https://doi.org/10.5114/hm.2023.126153> Impact Factor: 2,1 Category: Psychology Q3 - SCIE

Barreto, A.C., Leitão, L., Vianna, J., Poderoso, R., **Reis, V.M.**, Cirilo-Sousa, M., Júnior, A., Colonna, M., Casimiro-Lopes, G. & Novaes, J. (2024). Do Men and Women Differ in Hematological Adaptations to 24 Weeks of Crossfit® Training? *Journal of Human Kinetics*, 90, pp. 101-110. <https://doi.org/10.5114/jhk/170885> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Bento, T., Mota, M.P., Vitorino, A., Monteiro, D., Cid, L., & Couto, N. (2023). Age and Sex Differences in Physical Activity of Portuguese Adults and Older Adults. *Healthcare* 11(23), pp. 1-12. <https://doi.org/10.3390/healthcare11233019> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Travassos, T., Schöllhorn, W. & Sampaio, J. (2023). The effects of individual and collective variability on youth players' movement behaviours during football small-sided games. *Research in Sports Medicine*, 31(6), pp. 756-771. <https://doi.org/10.1080/15438627.2022.2042293> Impact Factor: 2,4 Category: Sport Science Q3 – SCIE

Couto, N., Cid, L., Alves, S., Brito, J.P., Pimenta, N., & Bento, T. (2023). Analysing the Effects of Different Types of Exercise on Dyspnoea and Fatigue in Adults through COPD-Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Clinical Trials. *Healthcare* 11(10), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/healthcare11101449> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Daryanoosh, F., Alishavandi, H., Nemati, J. Basereh, A., Jowhari, A., Asad-manesh, E., Oliveira, R., Brito, J.P., Prieto-González, P., García-Calvo, T., Khoramipour, K. & Nobari, H. (2023). Effect of interval and continuous small-sided games training on the bio-motor abilities of young soccer players: a comparative study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 15, pp. 1-10. <https://doi.org/10.1186/s13102-023-00664-w> Impact Factor: 1,9 Category: Sport Science Q3– SCIE

Doma, K., Connor, J. D., Nakamura, F. Y., & Leicht, A. S. (2023). Intra-Session Reliability of Sprint Performance on a Non-Motorised Treadmill for Healthy Active Males and Females. *Journal of human kinetics*, 88, pp. 163–171. <https://doi.org/10.5114/jhk/163180> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Fabbrizio, A., Fucarino, A., Cantoia, M., De Giorgio, A., Garrido, N. D., Iuliano, E., Reis, V. M., Sausa, M., Vilaça-Alves, J., Zimatore, G., Baldari, C., & Macaluso, F. (2023). Smart Devices for Health and Wellness Applied to Tele-Exercise: An Overview of New Trends and Technologies Such as IoT and AI. *Healthcare*, 11(12), pp. 1-20. <https://doi.org/10.3390/healthcare11121805> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Fernandes, H.M., Soler, P., Monteiro, D., Cid, L., & Novaes, J. (2023). Psychometric properties of different versions of the Body Shape Questionnaire in female aesthetic patients. *Healthcare*, 11(18), pp. 1-9. <https://doi.org/10.3390/healthcare11182590> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Fernandes, V., Rodrigues, F., Jacinto, M., Teixeira, D.S., Cid, L., Antunes, R., Matos, T., Reigal, R., Hernández-Mendo., Morales-Sánchez, V., & Monteiro, D. (2023). How does the level of physical activity influence eating behavior? A Self-Determination theory approach. *Life*, pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/life13020298> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Folhes, O., Reis, V. M., Marques, D. L., Neiva, H. P., & Marques, M. C. (2023). Influence of the Competitive Level and Weight Class on Technical Performance and Physiological and Psychophysiological Responses during Simulated Mixed Martial Arts Fights: A Preliminary Study. *Journal of Human Kinetics*, 86, pp. 205–215. <https://doi.org/10.5114/jhk/159453> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Hammami, N., Mechraoui, A., Hattabi, S., Forte, P., Sampaio, T., Sortwell, A., Teixeira, J. E., Branquinho, L., Ferraz, R., & Bouassida, A. (2023). Concentric Isokinetic Strengthening Program's Impact on Knee

Biomechanical Parameters, Physical Performance and Quality of Life in Overweight/Obese Women with Chronic Meniscal Lesions. *Healthcare*, 11(14), pp. 1-16. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142079>

Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Inacio, M., Esser, P., Weedon, B. D., Joshi, S., Meaney, A., Delextrat, A., Springett, D., Kemp, S., Ward, T., Izadi, H., Johansen-Berg, H., & Dawes, H. (2023). Learning a novel rhythmic stepping task in children with probable developmental coordination disorder. *Clinical Biomechanics*, 102, February. <https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2023.105904>

Impact Factor: 1,8 Category: Sport Sciences Q3– SCIE

Jacinto, M., Oliveira, R., Martins, A.D., Brito, J.P., Matos, R., Ferreira, J.P. (2023). Prescription and Effects of Cardiorespiratory Training in Individuals with Intellectual Disability: A Systematic Review. *Healthcare*, 11(14), pp. 1-27. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142106>

Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Jacinto, M., Matos, R., Gomes, B., Caseiro, A., Antunes, R., Monteiro, D., Ferreira, J.P., & Campo, M.J. (2023). Physical fitness variables, general health, dementia and quality of life in individuals with intellectual and developmental disabilities: a cross-sectional study. *Healthcare*, 11(19), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/healthcare11192688>

Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Jacinto, M., Rodrigues, F., Monteiro, D., Antunes, R., Ferreira, J.P., Matos, R., & Campos, M.J. (2023). Quality of life in individuals with intellectual and developmental disabilities: the congruency effect between reports. *HealthCare* 11(12), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/healthcare11121748>

Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Lopes, M., Martins, F., Brito, J., Figueiredo, P., Tomás, R., Ribeiro, F., & **Travassos, B.** (2023). Epidemiology of Injuries in Elite Male Futsal Players. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 33(5), pp. 527-532. <https://doi.org/10.1097/jsm.0000000000001142>

Impact Factor: 2,7 Category: Physiology Q3– SCIE

Machado, C. L. F., Nakamura, F. Y., Fortes, R. P., Trapaga, I. D., Brusco, C. M., Pinto, M. D., & Pinto, R. S. (2023). Changes in knee flexion-extension performance and hamstring-to-quadriceps ratio during a fatiguing isokinetic protocol in male professional futsal players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(4), pp. 249-263. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2221501>

Impact Factor: 2,1 Category: Sport Sciences Q3 – SCIE

Marqués-Jiménez, D., Sampaio, J., Calleja-González, J., & Echeazarra, I. (2023). A random forest approach to explore how situational variables affect perceived exertion of elite youth soccer players. *Psychology of Sport and Exercise*, 67, July. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2023.102429>

Impact Factor: 3,4 Category: Sport Q3 - SCIE

Monteiro, F., Simões, M., & Relva, I. C. (2023). Internet addiction, sleep habits and family communication: The perspectives of a sample of adolescents. *Healthcare*, 11 (24), pp. 1-14. <https://doi.org/10.3390/healthcare11243194>

Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI

Morais, J. E., Barbosa, T. M., Garrido, N. D., Cirilo-Sousa, M. S., Silva, A. J., & Marinho, D. A. (2023). Agreement between Different Methods to Measure the Active Drag Coefficient in Front-Crawl Swimming.

Journal of Human Kinetics, 86, pp. 41–49. <https://doi.org/10.5114/jhk/159605> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Bragada, J.A., Nevill, A.M., & Marinho, D.A. (2023). Race analysis and determination of stroke frequency – stroke length combinations during the 50-m freestyle event. *Journal of Sports Science and Medicine*, 22, pp. 156-165. <https://doi.org/10.52082/jssm.2023.156> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Forte, P., Bragada, J.A., Castro, F.A., & Marinho, D.A. (2023). Stability analysis and prediction of pacing in elite 1500 m freestyle male swimmers. *Sports Biomechanics*, 22(11), pp. 1496-1513. <https://doi.org/10.1080/14763141.2020.1810749> Impact Factor: 2,2 Category: Sports Sciences Q3 - SCIE

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Lopes, T., Gourgoulis, V., Nikodelis, T., & Marinho, D.A. (2023). Analysis of upper limb propulsion in young swimmers in front-crawl through Statistical Parametric Mapping. *Journal of Biomechanics*, 159, pp. 1-4. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2023.111792> Impact Factor: 2,4 Category: Engineering, Biomedical Q3 - SCIE

Morais, J.E., Barbosa, T.M., Lopes, T., Moriyama, S.I., & Marinho, D.A. (2023). Comparison of swimming velocity between age-group swimmers through discrete variables and continuous variables by Statistical Parametric Mapping. *Sports Biomechanics*, pp. 1-12. <https://doi.org/10.1080/14763141.2023.2241845> Impact Factor: 2,2 Category: Sports Science Q3 - SCIE

Morais, J.E., Marinho, D.A., Bartolomeu, R., & Barbosa, T.M. (2023). Understanding the importance of drag coefficient assessment for a deeper insight into the hydrodynamic profile of swimmers. *Journal of Human Kinetics*, 92, pp. 19-27. <https://doi.org/10.5114/jhk/172492> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Nobari H, Banihashemi M, Saedmochesi S, Prieto-González P, Oliveira, R. (2023). Overview of the impact of sleep monitoring on optimal performance, immune system function and injury risk reduction in athletes: A narrative review. *Science Progress*, 106(4), pp. 1-18. <https://doi.org/10.1177/00368504231206265> Impact Factor: 2,1 Category: Multidisciplinary Sciences Q3 – SCIE

Nobari, H., Eken, Ö., González, P.P. Oliveira, R., & Brito, J.P. (2023). Association between 2D:4D ratios and sprinting, change of direction ability, aerobic fitness, and cumulative workloads in elite youth soccer players. *BMC Sports Science Medicine and Rehabilitation*, 15(45), pp. 1-11. <https://doi.org/10.1186/s13102-023-00654-y> Impact Factor: 1,9 Category: Sports Sciences Q3 - SCIE

- Nunes, N., Coutinho, D., Gouveia, V. & Magrath, R. (2023). An analysis of ball possession and unbalanced number in small-sided games: a comparative study with Chinese and foreign soccer players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(5), pp. 343-355. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2234232> Impact Factor: 2,1 Category: Sport Sciences Q3 – SCIE
- Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Barbosa, T.M., Sampaio, T., & Morais, J.E. (2023). Profile of female swimmers competing in the 50 m events at the 2021 LEN European Championships. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(2), pp. 97-110. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2191393> Impact Factor: 2,1 Category: Sports Sciences Q3 - SCIE
- Oliveira, R., Brito, J.P., Fernandes, R., Morgans, R., Alves, S., Santos, F.J., Pinto, P., Espada, M.C. (2023). The Effects of Pre-Season and Relationships with Physical, Physiological, Body Composition, and Load Markers: A Case Study Comparing Starters versus Non-Starters from an Elite Female Professional Soccer Team. *Medicina-Basel*, 59(12), pp. 1-19. <https://doi.org/10.3390/medicina59122156> Impact Factor: 2,6 Category: Medicina, General & Internal Q3 – SCIE
- Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Morgans, R., Rafael-Moreira, T., Vilaça-Alves, J., Brito, J.P. (2023). Are non-starters accumulating enough load compared with starters? Examining load, wellness, and training/match ratios of a European professional soccer team. *BMC Sports Science and Medicine Rehabilitation*, 15(129), pp. 1-11. <https://doi.org/10.1186/s13102-023-00743-y> Impact Factor: 2,1 Category: Sports Sciences Q3 - SCIE
- Rawat, S., Deshpande, A.P., Predoiu, R., Piotrowski, A., Malinauskas, R., Predoiu, A., Vazne, Z., Oliveira, R., Makarowski, R., Görner, K., Branet, C., Ciuntea, M.L., Marineanu, D.V., Vicente-Salar, N., de Gennaro, D. (2023). The Personality and Resilience of Competitive Athletes as BMW Drivers Data from India, Latvia, Lithuania, Poland, Romania, Slovakia, and Spain. *Healthcare*, 11(6), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/healthcare11060811> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3– SCIE – MDPI
- Ribeiro HS, Cunha VA, Dourado GÍ, Duarte MP, Almeida LS, Baião VM, Inda-Filho AJ, Viana JL, Nóbrega OT, Ferreira AP (2023) Implementing a resistance training programme for patients on short daily haemodialysis: A feasibility study. *Journal of Renal Care*, 49(2), pp. 125–133. <https://doi.org/10.1111/jorc.12423> Impact Factor: 1,9 Category: Nursing Q3– SSCI
- Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., Travassos, B. (2023). The Effects of Players' Rotations on High-Intensity Activities in Professional Futsal Players. *Journal of Human Kinetics*, 90, pp. 215-226. <https://doi.org/10.5114/jhk/169522> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 – SCIE
- Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Monteiro, D., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & Travassos, B. (2023). Relating external load variables with individual tactical actions with reference to playing position: an integrated analysis for elite futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, pp. 1-16. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2296777> Impact Factor: 2,1 Category: Sports Science Q3 – SCIE
- Rigon, T. A., Drezner, R., Nogueira, F. F., Yousefian, F., Travassos, B., & Dantas, L. (2023). What to look for in setting sports training tasks for young players? Analysis of the numerical configuration of players and court size constraints on futsal small-sided games performance difficulty level and player participation. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(1), pp. 31-47. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2199475> Impact Factor: 2,1 Category: Sports Science Q3 – SCIE

Rodrigues, F., Jacinto, M., Couto, N., Monteiro, D., Monteiro, A.M., Forte, P., & Antunes, R. (2023). Motivational determinants of satisfaction with life and physical activity in older adults: structural equation analysis. *Medicina - Lithuania*, 59(3), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/medicina59030599> Impact Factor: 2,6 Category: Medicinal, General e Internal Q3 - SCIE

Rosa, S.E., Neves, E.B., Martinez, E.C., Marson, R.A. & Reis, V.M. (2023): Association of metabolic syndrome risk factors with activation of brown adipose tissue evaluated by infrared thermography. *Quantitative InfraRed Thermography Journal*, pp. 1-17. <https://doi.org/10.1080/17686733.2023.2201103> Impact Factor: 2,5 Category: Instruments & Instrumentation Q3 - SCIE

Sacilotto, G., Sanders, R., Gonjo, T., Marinho, D.A., Mason, B., Naemi, R., Vilas-Boas, J.P., & Papic, C. (2023). Selecting the right tool for the job a narrative overview of experimental methods used to measure or estimate active and passive drag in competitive swimming. *Sports Biomechanics*, 22(12), pp. 1572-1589. <https://doi.org/10.1080/14763141.2023.2197858> Impact Factor: 2,2 Category: Sports Science Q3 - SCIE

Santos, C.C., Costa, M.J., Forte, P., & Marinho, D.A. (2023). A comparison of load cell and pressure sensors to measure in-water force in young competitive swimmers. *Journal of Biomechanics*, 160, pp. 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2023.111815> Impact Factor: 2,4 Category: ENGINEERING, BIOMEDICA Q3 - SCIE

Santos, C.C., Marinho, D.A., & Costa, M.J. (2023). Changes in young swimmers in-water force, performance, kinematics, and anthropometrics over a full competitive season. *Journal of Human Kinetics*, 93, pp. 5-15. <https://doi.org/10.1080/10.5114/jhk/183065> Impact Factor: 2,3 Category: Sports Science Q3 - SCIE

Santos, S., Coutinho, D., Gonçalves, B. & Sampaio, J. (2023). How many creatives are enough? Exploring how manipulating the number of creative players in the opposing team impacts footballers' performance during small-sided games. *Human Movement Science*, 87, pp. 1-15. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2022.103043> Impact Factor: 2,1 Category: Psychology Q3 - SCIE

Silva, H., Nakamura, F. Y., Ribeiro, J., Asian-Clemente, J., Roriz, P., & Marcelino, R. (2023). Using minimum effort duration can compromise the analysis of acceleration and deceleration demands in football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(2), pp. 125-137. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2201745> Impact Factor: 2,1 Category: Sport Sciences Q3 - SCIE

Sousa, M., Oliveira, R., Brito, J.P., Martins, A.D., Moutão, J., Alves, S. (2023). Effects of Combined Training Programs in Individuals with Fibromyalgia: A Systematic Review. *Healthcare*, 11(12), pp. 1-22. <https://doi.org/10.3390/healthcare11121708> Impact Factor: 2,8 Category: Healthcare Sciences e Services Q3- SCIE - MDPI

Vukovic, V., Banda, A., Carneiro, L., Dogan, S., Knapp, P., McMahon, M., Milunovic, D., Soyler, P., Sykes, K., Tosun, B., Yava, A., Trajkovski, V., Wells, J., & Cuypers, M. (2023). The importance of cancer prevention policies to inform and guide preventive and screening measures for people with intellectual disabilities: The COST project "Cancer-Understanding Prevention in Intellectual Disabilities". *Journal of Intellectual Disabilities*, 0(0), pp. 1-14. <https://doi.org/10.1177/17446295231213752> Impact Factor: 1,5 Category: Rehabilitation Q3 - SSCI

Q4

Albuquerque, M.L., Monteiro, D., Álvarez, M., Torres, G.V., Andrade, A., & Neiva, H.P. (2023). Resistance training on postural balance, physical fitness, and fibromyalgia impact: pilot study of online intervention. *Revista de Educacion*, 402(11), pp. 23-37. <https://doi.org/10.59671/uv0SQ>
Impact Factor: 1,783 Category: Education & Educational Research Q4 - SSCI

Almutairi, M. K., Hunter, G. R., Inacio, M., Hurt, C. P., Lein, D. H., Reed, W. R., & Singh, H. (2023). Joint specificity of stretch shortening cycle potentiation at propulsion onset during jump test performance. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 63(1), pp. 69-76. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.22.13751-5> Impact Factor: 1,7 Category: Sports Science Q4 - SCIE

Birr, C., Mendo, A.H., Monteiro, D., Brandão, R., & Rosado, A. (2023). Relations between Empowering and Disempowering Motivational Climate with Burnout, Fear of Failure and Grit. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 19(3), pp. 1164-1174. <https://doi.org/10.1177/17479541231191086> Impact Factor: 1,9 Category: Psychology, Applied Q4 - SSCI

Clavijo, F. A. R., Drews, R., Denardi, R. A., Travassos, B., & Corrêa, U. C. (2023). Identification of football teams styles of play by cluster analysis. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(3), pp. 1019-1034. <https://doi.org/10.1177/17479541231186796> Impact Factor: 1,9 Category: Psychology, Applied Q4 - SSCI

Couto, N., Antunes, R., Monteiro, D., Vitorino, A., & Cid, L. (2023). Conteúdo dos objetivos para a prática de exercício físico e vitalidade subjetiva na população idosa – Análise de mediação das necessidades psicológicas básicas. *Revista Iberoamericana de Diagnostico y Evaluacion-e*

Avaliação Psicológica, 70(4), 19-29. <https://doi.org/10.21865/RIDEP70.4.02> Impact Factor: 1,0
Category: Psychology, Applied Q4 - SSCI

Flôres, F.S., Soares, D., Hermann, V.T., Marques, C.T., Casanova, N., Willig, R., Lourenço, J., Marconcin, P., Silva, A.F., Oliveira, R. (2023). Association between Motor Competence, and the Rating of Perceived Exertion in male young adults. *Journal of Men's Health*, 19(10), 34-42. <https://www.jomh.org/articles/10.22514/jomh.2023.098> Impact Factor: 0,7 Category: Public, Environmental & Occupational Health Q4- SSCI

Gameiro, N., Rodrigues, F., Antunes, R., Matos, R., Amaro, N., Jacinto, M., & Monteiro, D.* (2023). Mental Toughness and Resilience in Trail Runner's Performance. *Perceptual and Motor Skills*, 130(3), pp. 1202–1220. <https://doi.org/10.1177/00315125231165819> Impact Factor: 1,6
Category: Psychology, Experimental Q4- SSCI

Machado I, Ferreira J, Magalhães C, Sousa P, Dias L, Santarém D, et al. Six-month effects of supervised exercise on walking ability and health-related factors in peripheral arterial disease: a pilot study. *International Angiology*, 42(5), pp. 371-381. <https://doi.org/10.23736/S0392-9590.23.05085-X> Impact Factor: 1,4 Category: Peripheral Vascular Disease Q4 - SCIE

Morais, J. E., Bragada, J. A., Silva, R., Nevill, A. M., Nakamura, F. Y., & Marinho, D. A. (2023). Analysis of the physiological response in junior tennis players during short-term recovery: Understanding the magnitude of recovery until and after the 25 second's rule. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 18(4), pp. 1208-1216. <https://doi.org/10.1177/17479541221110677> Impact Factor: 1,9 Category: Psychology, Applied Q4 - SSCI

Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Morgans, R., Peixoto, R., Vilaça-Alves, J., Brito, J.P. (2023). Are male soccer players accumulating sufficient load across varying microcycle structures? Examining load, wellness, and training/match ratios of a professional team. *Journal of Men's Health*, 19(9), pp. 26-35. <https://doi.org/10.22514/jomh.2023.083> Impact Factor: 0,7 Category: Public, Environmental & Occupational Health Q4- SSCI

Oliveira, R., Ceylan, H.I., Fernandes, R., Morgans, R., Nobari, H., Nalha, M., Brito, J.P. (2023). Do contextual factors influence running and accelerometry GPS based variables in professional women soccer players? A case study about the effect of match location and result. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*, pp. 1-9. <https://doi.org/10.1177/17543371231194004> Impact Factor: 1,5 Category: Sport Sciences Q4- SCIE

Pereira, H., & Beatriz, C. (2023). Promoting Social Visibility for Single-Father Families Created by Surrogacy. *Families in Society – The Journal of Contemporary Social Services*, 104(2), pp. 234–

239. <https://doi.org/10.1177/10443894221118767> Impact Factor: 0,9 Category: Family Studies Q4 - SSCI

Ribeiro, J. N., Gonçalves, B., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & Travassos, B. (2023). Exploring the effects of interchange rotations on high-intensity activities of elite futsal players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 18(6), pp. 2044-2050. <https://doi.org/10.1177/17479541221119659> Impact Factor: 1,9 Category: Psychology, Applied Q4– SSCI

Rico-González, M., González-Fernández, F.T., Oliveira, R., Clemente, F.M. (2023). Acute:chronic workload ratio and training monotony variations over the season in professional soccer players: A systematic review. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*, 0(0), pp. 1-16. <https://doi.org/10.1177/17543371231194283> Impact Factor: 1,5 Category: Sport Sciences Q4– SCIE

Rodrigues, F., Monteiro, D., & Lopes, V.P. (2023). The Mediating Role of Perceived Benefits and Barriers in the Relationship between Significant Others' Support and Adolescents' Physical Activity. *Perceptual and Motor Skills*, 130(2), pp. 902-922. <https://doi.org/10.1177/00315125231151780> Impact Factor: 1,6 Category: Psychology, Experimental Q4– SSCI

Roriz, V., Gonçalves, C., & Carvalho, M. J. (2023). O impacto da covid-19 na gestão de centros de fitness. *Movimento*, 29, pp. 1-17. <https://doi.org/10.22456/1982-8918.127521> Impact Factor: 0,6 Category: Social Sciences, Interdisciplinary Q4– SSCI

Silva, H., & Marcelino, R. (2023). Inter-operator reliability of InStat Scout in female football games. *Science & Sports*, 38(1), pp. 42-46. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2021.07.015> Impact Factor: 1,1 Category: Sport Sciences Q4 – SCIE

Silva, N., Travassos, B., Gonçalves, B., Brito, J., Nakamura, F., & Abade, E. (2023). Effects of warm up duration on acute physical performance in highly trained male futsal players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, pp. 1-9. <https://doi.org/10.1177/17479541231208009> Impact Factor: 1,9 Category: Psychology, Applied Q4 – SSCI

Sousa, M.; Gonçalves, C.; Biscaia, R.; & Carvalho, M.J. (2023). Service Quality, satisfaction and repurchase intentions in sport child camps: Participants and parents' perspectives. *International Journal of Sports Marketing and Sponsorship*, 25(1), pp. 18-41. <https://doi.org/10.1108/IJSMS-10-2022-0183> Impact Factor: 2,2 Category: Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Q4– SSCI

➤ Other indexing bases

Baião, V. M., Duarte, M. P., Cunha, V. A., Dourado, G. Í., Leal, D. V., Viana, J. L., Inda-Filho, A. J., Nóbrega, O. T., Ferreira, A. P., Ribeiro, H.S. (2023). Intradialytic resistance training for short daily hemodialysis patients as part of the clinical routine: a quasi-experimental study. *Frontiers in Aging*, 4, pp. 1-8. <https://doi.org/10.3389/fragi.2023.1130909>

Barreto, A., Medeiros, A., Araujo, G., Vale, R., Vianna, J., Alkimin, R., Serra, R., Leitão, L., Reis, V.M. & Novaes, J.S. (2023). Heart rate variability and blood pressure during and after three CrossFit® sessions. *Retos*, 47, pp. 311-316. Edición impresa: 1579-1726. Edición Web: 1988-2041

Birr, C., Hernández-Mendo, A., Rosado, A., & Monteiro, D. (2023). Validación Portuguesa de la Escala Grit-S para el contexto del deporte. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 23(3), 150-167. <https://doi.org/10.6018/cpd.552491>

Bona, R. L., Biancardi, C. M., Bonezi, A., Forte, P., & Marinho, D. A. (2023). The effects of preventive shoulder exercises in electromyographic and pain levels in child swimming athletes: a before-after analysis. *Motricidade*, 19(1), pp. 70-77. <https://doi.org/10.6063/motricidade.27461>

Branquinho, L., Benítez-Sillero, J.D., Amaro, B., Moreira, P., Moreira, F., Teixeira, J.E., Forte, P., & Ferraz, R. (2023). Effects of a 10-week detraining period on gross motor skills in young tricking practitioners. *Cultura Ciencia y Deporte*, 19(59), pp. 55-63. <https://doi.org/10.12800/ccd.v19i59.2070>

Branquinho, L., Forte, P., Thomatieli-Santos, R.V., de França, E., Marinho, D.A., Teixeira J.E., Ferraz, R. (2023). Perspectives on Player Performance during FIFA World Cup Qatar 2022: A Brief Report. *Sports*, 11(9), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/sports11090174>

Brito, S., Mourouço, P., Matos, R., Alves, A., Frontini, R., Silva, M.N., Antunes R. (2023). RespirArFundo: Um programa de promoção de exercício físico em professores e funcionários em contexto escolar – Estudo quantitativo e qualitativo. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 23 (1), pp. 190-205. <https://doi.org/10.6018/cpd.517191>

Calleja-González, J., Mallo, J., Cos, F., Sampaio, J., Jones, M. T., Marqués-Jiménez, D., Mielgo-Ayuso, J., Freitas, T. T., Alcaraz, P. E., Vilamitjana, J., Ibañez, S. J., Cuzzolin, F., Terrados, N., Bird, S. P., Zubillaga, A., Huyghe, T., Jukic, I., Lorenzo, A., Loturco, I., Delextrat, A., Schelling, X., Gómez-Ruano, M., López-laval, I., Vazquez, J., Conte, D., Velarde-Sotres, A., Bores, A., Ferioli, D., García, F., Peirau, X., Martin-Acero, R., Peñas, C. (2023). A commentary of factors

related to player availability and its influence on performance in elite team sports. *Frontiers in sports and active living*, 4, pp. 1-8. . <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.1077934>

Canário-Lemos, R., Machado-Reis, V., Garrido, N., Rafael-Moreira, T., Peixoto, R., Nobre-Pinheiro, B., Monteiro, G., & Vilaça-Alves, J. (2023). Control of the intensity of effort. Heart rate or rate of perceived effort. *Retos*, 49, pp. 35–42. <https://doi.org/10.47197/retos.v49.97762>

Carvalho, T. P., Fernandes, O.M., & Relva, I. C. (2023). Cyberbullying, Personalidade e Sintomatologia Psicopatológica em Adolescentes e Jovens Adultos. *CES Psicologia*, 16(2), pp. 1-16. <https://dx.doi.org/10.21615/cesp.6389>

Ceschini, F., João, G.A., Montenegro, C., Leopoldo, A.S., Lima-Leopoldo, A.P., Reis, V.M., Júnior, A.F. & Bocalini, D.S. (2023). Nível de conhecimento do profissional de educação física sobre prescrição de exercício aeróbio e doenças crônicas. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 16(1-2), pp. 15-20. <https://doi.org/10.33155/j.ramd.2023.04.001>

Cirillo, E., Pompeo, A., Cirillo, F., Vilaça-Alves, J., Costa, P., Ramirez-Campillo, R., Dourado, A., Afonso, J., & Casanova, F. (2023). Relationship between bioelectrical impedance phase angle and upper and lower limb muscle strength in athletes from several sports: a systematic review with meta-analysis. *Sports*, 11(15), pp. 1-17. <https://doi.org/10.3390/sports11050107>

Cirillo, E., Teoldo, I., Cirillo, F., Pompeo, A., Cirillo, M., Dourado, A., Vilaça-Alves, J., & Casanova, F. (2023). The influence of team invasion sport's participation in the phase angle of youth athletes. *International Journal of Social Science and Human Research*, 6(7), pp. 4373-4381. <https://doi.org/10.47191/ijsshr/v6-i7-65>

Cirilo, E., Afonso, J., Cirilo, F., Pompeo, A., Vilaça-Alves, J., Dourado, A., & Casanova, F. (2023). Bioimpedance phase angle and muscle strength performance in young male volleyball athletes. *Motricidade*, 19(2), pp. 1-6. <https://doi.org/10.6063/motricidade.30652>

Delgado; S.; Castro, J.; Rodrigues, V. & Almeida, C. (2023). Feelings of students in a master's in nursing program facing the death of patients in a critical situation. *O Mundo da Saúde*. 47, pp. 1-10. <https://doi.org/10.15343/0104-7809.202347e13572022I>

Fazenda, T. Pimenta, S., Costa, M. A. (2023). A influência dos media no desporto: uma revisão narrativa. *Motricidade*, 19(1), pp. 131-140. <https://doi.org/10.6063/motricidade.29153>

Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Sarmento, H., Valente-Dos-Santos, J., & Travassos, B. (2023). Tracking devices and physical performance analysis in team sports: a comprehensive framework for research—trends and future directions. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, pp. 1-19. <http://dx.doi.org/10.3389/fspor.2023.1284086>

Ferraz, R., Branquinho, L., Sortwell, A., Teixeira, J. E., Forte, P., & Marinho, D. A. (2023). Teaching models in physical education: current and future perspectives. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 12(1), pp. 53-60. <https://doi.org/10.26773/mjssm.230307>

Fessi, M.S., Oliveira, R. (2023). Outside the Lab: A Practical Perspective Transition in Sports Science Research. Integrating Real-World Field Data in Sports Science Research: A Call to Action for a Scientific Research Perspective Transition. *Tunisia Journal of Sport Science and Medicine*, 1(1), pp. 4-7. <https://doi.org/10.61838/kman.tjssm.1.1.2>

Fessi, M.S., Saad, H.B., Oliveira, R., Washif, J.A., Chamari, K., Moalla, W. (2023). Workload management strategies in football: A global survey project. *La Tunisie Médicale*, 101(11), pp. 795-799. <https://www.latusiemedicale.com/index.php/tunismed/article/view/4670>

Figueira, B., Exel, J., Gonçalves, B., Coutinho, D., & Sampaio, J. (2024). Exploring Coaches' Cognitive Perception of Football Training Tasks: A Questionnaire-Based Study and Comparison with a Framework Tool for Assessing Cognitive Demands in Small-Sided Games. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(1), pp. 297-306. <https://doi.org/10.6018/cpd.522691>

Figueiredo Machado, C. L., Nakamura, F. Y., de Andrade, M. X., Dos Santos, G. C., Carlet, R., Brusco, C. M., Reischak-Oliveira, A., Voser, R. D. C., & Pinto, R. S. (2023). Total and regional body composition are related with aerobic fitness performance in elite futsal players. *Journal of bodywork and movement therapies*, 35, July, pp. 164–168. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2023.04.030>

Flores, P., Coelho, E., Mourão-Carvalho, I & Forte, P. (2023). Preliminary Adaptation of Motor Tests to Evaluate Fine Motor Skills Associated with Mathematical Skills in Preschoolers. *European Journal of Investigation in Health Psychology and Education*, 13(7), pp. 1330-1361. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13070098>

Forte, P., Morais, J.E., Branquinho, L., Neiva, H.P., Monteiro, A.M., Barbosa, T.M., Silva, A.J., & Marinho, D.A. (2023). The drag coefficient variations across different speeds in able-bodied, transradial and transtibial amputee cyclists by numerical simulations. *Motricidade*, 19(1), pp. 78-83. <https://doi.org/10.6063/motricidade.27479>

Fortes, R. P., Machado, C. L. F., Baroni, B. M., Nakamura, F. Y., & Pinto, R. S. (2023). Relationship between maximal strength and hamstring-to-quadriceps ratios in balanced and unbalanced legs in futsal athletes. *Sport Sciences for Health*, 19, 1169–1176. <https://doi.org/10.1007/s11332-023-01046-y>

Freitas, J., Conceição, A., Louro, H., Forte, P., Marinho, D., Neiva, H. (2023). A Systematic Review for Stand-up Paddle: A Review in Stand-up Paddle. *The Open Sports Sciences Journal*, 16, pp. 1-15. <https://doi.org/10.2174/011875399X269171231207102715>

Guijarro-Romero, S., Amaral-da-Cunha, M., Araújo, R., & Marcelino, R. (2023). Sport Sciences University students' perceptions related to the use of debates and e-portfolios as student centred learning strategies, *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 25, pp. 117-139. <https://doi.org/10.24197/aefd.25.2023.117-139>

Inacio, M., Esser, P., Li, J., Xu, L., Zeng, H., He, R., Dawes, H., & Liu, F. (2023). Spectral parameters of gait differentiate diabetic patients from healthy individuals. *The Foot*, 56, September. <https://doi.org/10.1016/j.foot.2023.102038>

- Kindlovits, R., Sousa, A. C., Viana, J. L., Milheiro, J., Marques, F., & Teixeira, V. H. (2023). Combined low carbohydrate diet and long-term exercise in hypoxia in type 2 diabetes: A randomized controlled trial protocol to assess glycemic control, cardiovascular risk factors and body composition. *Nutrition and Health*, 30(1), pp. 5-13. <https://doi.org/10.1177/02601060231190663>
- Lemos, R.C., Reis, V.M., Garrido, N., Moreira, T.M., Peixoto, R., Pinheiro, B.N, Monteiro, G. & Alves, J.V. (2023). Reliability of maximum oxygen uptake on an Air bike arm- and leg-ergometer. *Motricidade*, 18(3), pp. 404-409. <https://doi.org/10.6063/motricidade.26611>
- Lemos, R.C., Reis, V.M., Garrido, N., Moreira, T.M., Peixoto, R., Pinheiro, B.N, Monteiro, G. & Alves, J.V. (2023). Control of the intensity of effort: heart rate or rate of perceived effort. *Retos*, 49, pp. 35-42. Edición impresa: 1579-1726. Edición Web: 1988-2041
- Louro, G., Ferraz, R., Forte, P., Teixeira, J. E., Branquinho, L., & Esteves, D. (2023). The Use of Control Group in the Sports Science Research: The Ethical Challenge. *Motricidade*, 19(1), pp. 4-11. <https://doi.org/10.6063/motricidade.27838>
- Machado, R., Conceição, A., Branco, M. (2023). Assessment of Muscle Activity during a Deadlift Performed by Trained and Untrained Construction Workers. *Preprints*, 1, pp. 1-11. <https://doi.org/10.20944/preprints202312.1204.v1>
- Makar, P., Silva, A.F., Oliveira, R., Janusiak, M., Parus, P., Smoter, M., Clemente, F.M. (2023). Assessing the agreement between a global navigation satellite system and an optical-tracking system for measuring total, high-speed running and sprint distances in official soccer matches. *Scientific Progress*, 106(3), July-September. pp. 1-14. <https://doi.org/10.1177/00368504231187501>
- Marracho, P., Coelho, E. M. R. T. C., Pereira, A. M. A., Nery, M. V. G. (2023). Mistreatment behaviours in the Athlete-coach relationship. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, ISSN 1579-1726, 50, 790-798.
- Martins, F., França, C., Paixão, P., Martinho, D., Campos, P., Gouveia, G., Lopes, H., Ihle, A., Marques, A. & Gouveia, É. (2023). Emerging Technologies to Promote Fans Interaction in Football Events: A Systematic Review. *Advances in Human-Computer Interaction*, pp. 1-13. <https://doi.org/10.1155/2023/6667260>
- Martins, F., França, C., Sarmiento, H., Lopes, H., Przednowek, K., Santos, F., Henriques, R., Marques, A., Ihle, A. & Gouveia, É. (2023). Changing coaches in a local Portuguese professional soccer team: influencing factors and decision effect. *Journal of Physical Education and Sport*. 23 (1), pp. 276-285. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.01033>
- Martins, J.; Cardoso, J.; Honório, S. (2022). Physical fitness levels in students with and without training capacities – A comparative study in physical education classes. *Retos*, 45, pp. 43-50. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.94656>
- Matos, R., Amaro, N., Lopes, N., Costa, P., Jacinto, M., Rodrigues, F., Antunes, R., Coelho, L., Ibáñez, S.J., & Monteiro, D. (2023). The Reliability of the Wall Drop Punt Kick and Catch test. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 8(2), 72. <https://doi.org/10.3390/jfmk8020072>

- Mendes, L., Leonido, L., & Morgado, E. (2023). Correlation between Suicidal Ideation and Addiction to Various Social Media Platforms in a Sample of Young Adults: The Benefits of Physical Activity. *Societies*, 13(4), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/soc13040082>
- Mendes, L., Leonido, L., & Morgado, E. (2023). Social inclusion of transgender people in intercollegiate sports – A scoping review. *Social Sciences*, 12(6), pp. 1-15. <https://doi.org/10.3390/socsci12060335>
- Mendes, M., Correia, É., Vitorino, A., Rodrigues, J., Cid, L., Bento, T., Antunes, R., Monteiro, D., & Couto, N. (2023). Effects of Exercise on Quality of Life in Subjects with Alzheimer's Disease: Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Sports*, 11(8), pp. 1-12. <https://doi.org/10.3390/sports11080149>
- Morales-Sánchez, V., Reigal, R., Antunes, R., Matos, R., Mendo, A.H., & Monteiro, D. (2023). Efficacy of electromyographic biofeedback in the recovery of the vastus lateralis after knee injury: a single group case study. *Muscles*, 2(4), pp. 361-373. <https://doi.org/10.3390/muscles2040028>
- Morgans, R., Rhodes, D., Bezuglov, E., Etemad, O., Di Michele, R., Teixeira, J., Modric, T., Versic, S., Oliveira, R. (2023). The impact of injury on match running performance following the return to competitive match-play over two consecutive seasons in elite European soccer players. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(5), pp. 1142-1149. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.05142>
- Morgans, R., Rhodes, D., Orme, P., Bezuglov, E., Di Michele, R., Teixeira, J., & Oliveira, R. (2023). The effect of acute caffeine ingestion on physical performance in elite European competitive soccer match play. *Scientific Journal of Sport and Performance*, 2(3), pp. 402-409. <https://doi.org/10.55860/BDXS3572>
- Mota, C. P., Sousa, J. R., & Relva, I. C. (2023). Sibling violence and position in sibling dyad in a sample of adolescents: How does it relate to self-esteem? *Social Sciences*, 12 (11), pp. 1-12. <https://doi.org/10.3390/socsci12110595>
- Pereira, H., Campos, R., Silva, P., & Cruz, M. (2023). Newborn Feeding Knowledge and Attitudes among Medical Students. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(3), pp. 556-567. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13030043>
- Pereira, R.E., Mourão-Carvalho, I., & Fonseca, S. (2023). Horticultura como atividade promotora da saúde no idoso. *Revista Internacional de Educação, Saúde e Ambiente*, 6(1), pp. 65-75. <https://doi.org/10.37334/riesa.v6i1.66>
- Pimenta, G., Oliveira, P., Rica, R., Barbosa, W., Júnior, F.P., Leopoldo, A.P., Alonso, A., Reis, V.M. & Bocalini, D.S. (2023). Lifestyle and functional fitness of elderly men and women attending a community center. *Motricidade*, 18(3), pp. 396-403. <https://doi.org/10.6063/motricidade.26569>
- Pinto, C., Almeida, C. M.T., & Castro, J. (2023). Fatores associados aos Níveis de Ansiedade nas Puérperas em internamento em serviço de obstetrícia. *O Mundo Da Saúde*, 47(1), pp. 1-12. https://doi.org/10.15343/0104_7809.202347e15162023P

Pompeo, A., Cirillo, E., Cunha, P., Vilaça-Alves, J., Costa, J., Beckert, J. Simões, D., Delgado, J., & Casanova, F. (2023). The Effect of an intermittent protocol on strength performance in female football players: an exploratory study. *Motricidade*, 19(2), pp. 211-216. <https://doi.org/10.6063/motricidade.32173>

Rejman, M., Nevill, A. M., Garrido, N. D., Rudnik, D., & Morais, J. E. (2023). Identification of key somatic features that are common and the ones that differ between swim strokes through allometric modeling. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, pp. 1-7. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fspor.2023.1308033>

Ribeiro, C., & Pereira, H. (2023). The Impacts of Alexithymia and Sexual Distress on Sexual Functioning Among Portuguese Women. *European Journal of Mental Health*, 18, pp. 1–13. <https://doi.org/10.5708/EJMH.18.2023.0002>

Ribeiro-Silva, E., Mariana Amaral-da-Cunha, M. & Batista, P. (2023). Educating Teachers for Sustainability and Social Justice: A Service-Learning Project in Physical Education Initial Teacher Education. *Education Sciences*, 13(12), pp. 1-14. <https://doi.org/10.3390/educsci13121173>

Rodrigues, A.S., Reis, V.M. & Martinez, E.C. (2023). Utilização de mídias eletrônicas pelas confederações desportivas brasileiras na educação antidopagem. *Retos*, 49, 61-69. Edición impresa: 1579-1726. Edición Web: 1988-2041

Rodrigues, D. A., Relva, I. C., & Fernandes, O. M. (2023). Prácticas disciplinarias parentales y adicción a internet en adolescentes. *Revista de Psicología*. 41(1), pp. 307-345. <https://doi.org/10.18800/psico.202301.01>

Rodrigues, F., Antunes, R., Matos, R., Jacinto, M., Monteiro, D.,* Forte, P., Monteiro, A.M., Barbosa, T.M. (2023). Anthropometric Measures, Muscle Resistance, and Balance in Physically Active, Aged Adults. *Sports*, 11(6), pp. 1-10. <https://doi.org/10.3390/sports11060113>

Rodrigues, F., Figueiredo, N., Jacinto, N., Monteiro, D., & Morouço, P.G. (2023). Social Cognitive Theories to Explain Physical Activity. *Education Sciences*, 13(2), pp. 1-17. <https://doi.org/10.3390/educsci13020122>

Rodrigues, F., Jacinto, M., Antunes, R., Amaro, N., Matos, R., & Monteiro, D. (2023). Analysis of Exercise Intensity Preferences, Tolerance, Competence, and their Implications for Behavioral Intentions in Fitness Settings. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 8(3), pp. 1-11. <https://doi.org/10.3390/jfmk8030139>

Rodrigues, F., Jacinto, M., Antunes, R., Monteiro, D., Faria, J., & Teixeira, D.S. (2023). O exercício físico e a vitalidade: análise multigrupos em função do sexo e experiência da prática. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 23(3), pp. 45-57. <https://doi.org/10.6018/cpd.554901>

Rodrigues, F., Jacinto, M., Antunes, R., Morouço, P., Monteiro, A. M., Forte, P., & Monteiro, D. (2023). A pilot study on fear and risk of fall: The impact of a 8-month multicomponent exercise program in community-dwelling aged adults. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 23(3), pp. 72-86 <https://doi.org/10.6018/cpd.567251>

- Rodrigues, F., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., & Amaro, N. (2023). Motivation among Youth Football Players: A Longitudinal Investigation throughout a Competitive Season. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(9), pp. 1717-1727. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13090124>
- Rodrigues, F., Morouço, P., Antunes, R., Monteiro, D., Jacinto, M., Figueiredo, N., Santos, F., Bastos, V., & Teixeira, D.S. (2023). Using Psychometric Testing Procedures for Scale Validity, Reliability, and Invariance Analysis: The PRETIE-Q Portuguese Version. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education* 13(7), 1158-1172. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13070086>
- Rondão, C. A., Mota, M. P., & Esteves, D. (2023). Physical activity interventions in older adults with a cognitive impairment: A critical review of reviews. *Aging Medicine*, 6(3), pp. 209-316. <https://doi.org/10.1002/agm2.12256>
- Rosa, S.E., Neves, E.B., Martinez, E.C., Marson, R.A. & Reis, V.M. (2023). Subcutaneous and Visceral Fat: Relation with Brown Adipose Tissue Activation in Women. *Sports Medicine International Open*, 8, pp. 1-7. <https://doi.org/10.1055/a-2187-6974>
- Saavedra, F.J. (2023). Envejecimiento saludable. El Papel de la Prescripción de Ejercicios en el Anciano Frágil. *International Journal of Health Science*, 3(31), pp. 1-12. <https://doi.org/10.22533/at.ed.1593312324041>
- Silva, A., Ferraz, R. J., Branquinho, L., Roque, R., Forte, P., & Marinho, D.A. (2023). Correlation between tactical performance and physical fitness in basketball during physical education classes using a multivariate training programme. *Motricidade*, 19(4), pp. 1-12. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31661>
- Silva, A., Ferraz, R., Branquinho, L., Dias T., Teixeira, J.E., Marinha, D.A. (2023). Effects of applying a multivariate training program on physical fitness and tactical performance in a team sport taught during physical education classes. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, pp. 1-12. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1291342>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Casamichana, D., Barba, E., Castellano, J., & Marcelino, R. (2023). Match peak speeds, maximum accelerations, and maximum decelerations differ in young football players: expression of maximal capacities is dependent of match context. *Sport Sciences for Health*, 20, pp. 443-448. <https://doi.org/10.1007/s11332-023-01124-1>
- Silva, H., Nakamura, F., Javani, V., & Marcelino, R. (2023). How to be praised in sports newspapers: a performance analysis from soccer matches. *TRENDS in Sport Sciences*, 30(3), pp. 109-117. <https://doi.org/10.23829/TSS.2023.30.3-4>
- Silveira, D., & Pereira, H. (2023). The Impact of Adverse Childhood Experiences on Mental Health and Suicidal Behaviors: A Study from Portuguese Language Countries. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 16, pp. 1041-1052. <https://doi.org/10.1007/s40653-023-00540-2>
- Sortwell, A., Gkintoni, E., Zagarelli, S., Granacher, U., Forte, P., Ferraz, R., Campillo, R., Thuillier, B., Konukman, F., Nouri, A., Bentley, B., Marandi, P. & Jemni, M. (2023). Making Neuroscience a Priority in Initial Teacher Education Curricula: A Call for Bridging the Gap

Between Research and Future Practices in the Classroom. *Neuroscience Research Notes*, 6(4), pp. 266-1. <https://doi.org/10.31117/neuroscirn.v6i4.2667>

Soares, J.F.P., & Mota, M.P. (2023). Exercise intensity and oxygen consumption's contribution to blood lipid peroxidation. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, Vol. 23 (4), Art 130, pp. 1044 – 1049. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.04130>

Sousa, P., Coelho, E. & Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the motivation of female fitness practitioners and tobacco and alcohol consumption? Perspectives for improving lifestyle for health. *Scientific Journal of Sport and Performance*, 2(2), pp. 208–221. <https://doi.org/10.55860/KCBE7142>

Sousa, M., Moutão, J., Oliveira, R., Alves, S. (2023). Effects of a combined training program on pain, stiffness, fatigue and well-being in women with fibromyalgia. Proceedings of the II Congresso Internacional de Atividade Física (International Congress of Physical Activity); Castelo Branco, Portugal. *Journal of Human Sport and Exercise*, 19(1), pp. 220-432. <https://doi.org/10.14198/jhse.2024.191.20>

Spyrou, K., Ribeiro, J. N., Ferraz, A., Alcaraz, P. E., Freitas, T. T., & Travassos, B. (2023). Interpreting match performance in elite futsal: considerations for normalizing variables using effective time. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, pp. 1-6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1256424>

Vilaça-Alves, J.; Magalhães, P.S.; Rosa, C.V.; Reis, V.M.; Garrido, N.D.; Payan-Carreira, R.; Neto, G.R.; Costa, P.B. (2023). Acute Hormonal Responses to Multi-Joint Resistance Exercises with Blood Flow Restriction. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 8(1), pp. 1-10. <https://doi.org/10.3390/jfmk8010003>

2.2 Books and Book Chapters

Aldo Matos da Costa (2023). Não Existem Talentos no Vácuo - Perspetivas científicas sobre o desenvolvimento da excelência no desporto. Sportbook. ISBN: 9789899177031

Ricardo J. Fernandes, Mário Costa, e Aldo Matos da Costa (Eds.) (2023). Estudos em Natação - Parte I: os quatro nados convencionais. Sportbook. ISBN: 9789899177017

Ana Conceição, Hugo Louro, Mariana Silva, Kevin Kaftine, Rodrigo Justino, Beatriz Santos, Marta Martins. (2023). Proposta metodológica para o treino técnico das técnicas alternadas: crol e costas, Capítulo de Livro publicado no livro Estudos em Natação Parte 1- Os Quatro Nados Convencionais. Edição Sportbook.

Alves, A.R., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., Marques, M.C. (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. In: M.J. Lagoa, D. Coutinho, C.

Carvalho, J.O. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 289-293). Maia, Centro de Publicações/Universidade da Maia/CIDESD. ISBN: 9789895365555

Neves, P.P., **Alves, A.R.**, Ferraz, R., Faíl, L.B., Marques, M.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2023). The Influence of the Order of Strength Training Exercises on Mechanical Power and Work. In: A. Martins Amaro et al. (Eds), *Proceedings of the 10th Congress of the Portuguese Society of Biomechanics, Lecture Notes in Bioengineering* (Chapter 46). Advance online publication. ISBN: 978-3-031-47789-8. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-47790-4>

Mataruna-Dos-Santos, L. J., **Vitorino, A.**, & Pimenta, N. M. (2023). Portugal: Pathways of Sport for People with Disabilities. In C. van Lindert, J. Scheerder e I. Brittain (Eds.), *Palgrave Handbook of Disability Sport in Europe. Policies, Structures and Participation* (pp. 485-512). Palgrave Macmillan. https://doi.org/10.1007/978-3-031-21759-3_20

Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J.; Rodrigues, V., & Torres, C. (2023). O Seminário como estratégia de ensino-aprendizagem no ensino superior: perspetiva dos estudantes. In: Desafíos de la docencia universitaria actual. Edita Educación Editora, Ourense; Pp 565-570. ISBN: 978- 84-15524-49-6

Rodrigues, V., **Torres, C.**, Carvalho, A., Almeida, A. & Castro, J., (2023). O processo de ensino-aprendizagem na perspetiva de estudantes de Mestrado. In: Desafíos de la docencia universitaria actual. Edita Educación Editora, Ourense; pp205-210. ISBN: 978-84-15524-49-6

Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J. & Rodrigues, V. (2023). O impacto da pandemia covid19 nos estudantes em Ensino Clínico. In: Desafíos de la docencia universitaria actual. Edita Educación Editora, Ourense, Pp 307-314. ISBN: 978-84-15524-49-6

Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A., & Almeida, A. (2023). Expetativas Pedagógicas em Online. In: Desafíos de la docencia universitaria actual. Edita Educación Editora, Ourense; Pp 315-324. ISBN: 978-84-15524-49-6

Almeida, A., Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C., & Carvalho, A. (2023). O ensino à distância como método alternativo no Curso de Licenciatura em Enfermagem em tempo de pandemia: constrangimentos/desafios. In: Innovación en la práctica educativa universitairial. Edita Educación Editora, Ourense; Pp180-183 ISBN: 978-84-15524-48-9

Gonçalves, C. (2023). Experiência do Consumidor de Desporto. In Correia, A., Biscaia, R. & Ribeiro, T. (Eds.) *Lições em Gestão do Desporto*. Quântica editora.

Carvalho, Sousa & **Gonçalves** (2023). Innovative Promotions to Attract Non-Resident Spectators: A Case Study in Portugal. In G. C. Carrión, J. García-Fernández, J. J. Zhang (Eds.) *Sport Management in the Ibero-American World: Product and Service Innovations*. UK: Routledge.

Gálvez-Ruiz, P.; García-Fernández, J.; **Gonçalves, C.**; & Alcaraz-Rodríguez, V. (2023). The Iberian fitness industry: Experiences from Portugal and Spain. In *Sport in the Iberian Peninsula Management, Economics & Policy*, pp. 98-108. UK: Routledge, ISBN 9781003197003.

Caramelo A, Barroso I, Monteiro M J, Castelo Branco Z & **Rainho C.** (2023). Pensamento crítico: aplicação da grelha FRISCO a um caso com úlcera de etiologia venosa. In P. Membiela e M. I. Cebreiros (Ed.), *Desafios do ensino universitário atual*, Educación Editora., pp519- 527.

Rainho C, Barroso I, Monteiro M J, Castelo Branco Z & Caramelo A. (2023). Disposições para o pensamento crítico em estudantes de Enfermagem. In P. Membiela e M. I. Cebreiros (Ed.), *Desafios do ensino universitário atual*, Educación Editora, pp 571- 576.

Marques, D.L., Neiva, H.P., **Marinho, D.A.**, & Marques, M.C. (2023). *Resistance training in older adults: the importance of volume and movement velocity*. eBook Kindle. Estados Unidos da América: Kindle Direct Publishing.

Marinho, D.A., Forte, P., Cirilo-Socorro, M., & Neiva, H.P. (2023). *Bridging Science and Practical Appliance in Resistance Training*. Rijeka: IntechOpen Limited.

Neves, P., Alves, A.R., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., **Marinho, D.A.**, & Neiva, H.P. (2023). The influence of the order of strength training exercises on mechanical power and work. In: *Proceedings of the 10^o Congresso Nacional de Biomecânica. Lecture Notes in Bioengineering*. [Epub ahead of print]. Singapore: Springer.

Sampaio T., Oliveira, J.P., Barbosa, T.M., **Marinho, D.A.**, & Morais, J.E. (2023). Comparison of propulsion between upper limbs in the butterfly stroke using Statistical Parametric Mapping. In: *Proceedings of the 10^o Congresso Nacional de Biomecânica. Lecture Notes in Bioengineering*. [Epub ahead of print]. Singapore: Springer.

Coutinho, D., Santos, S., & Sampaio, J. (2023, in Press). Movement variability training in soccer. Enrich your training session to enhance and develop player creativity. Aachen, Germany, Meyer & Meyer Sports Publisher. ISBN: 978-178-25525-4-3

Lagoa, M., **Coutinho, D.**, Carvalho, C., Santos, J., Viana, J. & Silva, G. (2023). Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI. Universidade da Maia. ISBN: 978-989-53655-5-5

Santos, S., Coutinho, D., Kelly, A., Jiménez, S., Lorenzo, A., & Sampaio, J. (2023). Creativity: Creating enriching and supportive environments. In A. Kelly (Ed), *Talent identification and development in youth soccer: A guide for researchers and practitioners* (pp. 167-178). Routledge.

Peralta, M., Martins, S., Henriques-Neto, D., Tesler, R., & Marques, A. (2023). Promoting Cardiorespiratory Fitness in Young People: The Importance of the School Context. In *Cardiorespiratory Fitness - New Topics*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.105441>

Lourenço, C., **Esteves, D.**, & Pinheiro, M. (2023). Motor proficiency of children with typically developing children and children with autism spectrum disorder. In *Sport and Fitness in Children and Adolescents*. Wachira, L. (Ed.). IntechOpen press.

1- Peralta, M., Martins, S., Henriques-Neto, D., Tesler, R., & Marques, A. (2023). Promoting Cardiorespiratory Fitness in Young People: The Importance of the School Context. In *Cardiorespiratory Fitness - New Topics*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.105441>

- Lourenço, C., **Esteves, D.**, & Pinheiro, M. (2023). Motor proficiency of children with typically developing children and children with autism spectrum disorder. In *Sport and Fitness in Children and Adolescents*. Wachira, L. (Ed.). IntechOpen press.

Saavedra, F. (2023). Strength Training, Quality of Life, and Health in Elderly. In: D.A. Marinho, P. Forte, M. Cirilo-Sousa & H.P. Neiva (Ed.), *Bridging Science and Practical Appliance in Resistance Training* (pp. 121-131). London: IntechOpen. ISBN 978-1-83768- 552-3. doi: 10.5772/intechopen.109026.

Saavedra, F.J. (2023). Tobacco and Alcohol Use in Adolescents and Young Athletes: Differences Between Genders. In: Edson da Silva (Org.), *Ciências da saúde: Aspectos diagnósticos e preventivos de doenças* (pp. 96-109). São Paulo: Atena Editora. ISBN: 978- 65-258-1410-0. doi:10.22533/at.ed.100231306.

Lugão, E.C.; Dantas K.B.; **Saavedra, F.J.** e Dantas, E.H. (2023). Quality of Life and Sports Performance of Paralympic Athletes. In: M.C. Haiachi & A.F. Santana de Oliveira (Org.), *VII Cycle of Debates in Olympic and Paralympic Studies. From Basic To High Performance: The Importance of Comprehensive Training* (pp. 112-133). Florianópolis: Tribo da Ilha Editora. ISBN: 978-65-86602-53-1.

Saavedra, F. (2023). Strength Training, Quality of Life, and Health in Elderly In: A. Bazenga, C. Martins & M.H. Lo-Cicero (Org.), *IX International Colloquium Perspectives on Ageing (IXCIOSE)*. Selected papers (pp. 160-172). Funchal: Centro de Desenvolvimento Académico, UMa. ISBN: 978 989 33 5392 9.

Lagoa, M.J.; Coutinho, D.; Carvalho, C.; Santos, J.O.; Viana, J.; **Silva, G.** Estudos em Desenvolvimento Motor XVI. 473 páginas. ISBN:978-989-53655-5-5
Publicações ISMAI: Maia. 2023.

Sá, C.; Nogueira, A.; Maior, I; Aires, L.; **Silva, G.**; Lagoa, M.J. Comportamento parental em relação à alimentação de crianças/adolescentes no Programa Family in Move. In: Cunha, M.A.; Marques, E.; Santos, S.; Campos, J.; Viana, J. *Investigadores na Educação Física em Formação. Série Formação em Educação Física 01*. Pág. 130-139. Edições ISMAI: Maia. 2023.

Maia, T.; Pires, J.; Cunha, J.; Aires, L.; **Silva, G.**; Lagoa, M.J. A importância do apoio parental para a promoção da atividade física em contexto escolar: Programa Family in Move. In: Cunha, M.A.; Marques, E.; Santos, S.; Campos, J.; Viana, J. Investigadores na Educação Física em Formação. Série Formação em Educação Física 01. Pág. 160-173. Edições ISMAI: Maia. 2023.

Carvalho, C.; Pinto, T.; Araújo, A.R.; Aires, L.; **Silva, G.**; Lagoa, M.J. O apoio parental para um estilo de vida ativo e a sua relação com a competência motora em crianças e adolescentes: Family in Move Program. In: Cunha, M.A.; Marques, E.; Santos, S.; Campos, J.; Viana, J. Investigadores na Educação Física em Formação. Série Formação em Educação Física 01. Pág. 174- 187. Edições ISMAI: Maia. 2023.

Carvalho, C.; Teixeira, A.; Gomes, S.; Sá, C.; Lagoa, M.J.; Cunha, M.A.; **Silva, G.**; Vieira, L. Efeitos de um programa de treino de força e de condição física na aptidão física e composição corporal em alunos do Ensino Secundário. In: Cunha, M.A.; Marques, E.; Santos, S.; Campos, J.; Viana, J. Investigadores na Educação Física em Formação. Série Formação em Educação Física 01. Pág. 188-201. Edições ISMAI: Maia. 2023.

Vieira, L.; Lagoa, M.J.; Cunha, M.; **Silva, G.**; Carvalho, A.; Carvalho, C. Efeitos de um programa de treino neuromuscular integrado na aptidão física de estudantes do Ensino Secundário. Effects of an integrated neuromuscular training program on physical fitness of secondary school students. In: Lagoa, M.J.; Coutinho, D.; Carvalho, C.; Santos, J.O.; Viana, J.; Silva, G. Estudos em Desenvolvimento Motor XVI. Páginas 325-330. Universidade da Maia: Maia. 2023.

Carvalhinho Silva, A.; Estima, F.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** The association of sedentary behaviour and sleep on cardiorespiratory fitness on girls and boys. Associações dos comportamentos sedentários e sono na aptidão cardiorrespiratória em raparigas e rapazes. In: Lagoa, M.J.; Coutinho, D.; Carvalho, C.; Santos, J.O.; Viana, J.; Silva, G. Estudos em Desenvolvimento Motor XVI. Páginas 325-330. Universidade da Maia: Maia. 2023.

Silva, G.; Estima, F.; Carvalhinho Silva, A.; Lagoa, M.J.; Aires, L. Comportamentos sedentários, sono, atividade física e performance no salto horizontal em crianças e adolescentes. Sedentary behaviours, sleep, physical activity and standing long jump performance in children and adolescents. In: Lagoa, M.J.; Coutinho, D.; Carvalho, C.; Santos, J.O.; Viana, J.; Silva, G. Estudos em Desenvolvimento Motor XVI. Páginas 319-324. Universidade da Maia: Maia. 2023.

Books

Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). (2023). *A Educação Física para além do óbvio*. Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7

- Gouveia, É., Rodrigues, A., Antunes, H., Correia, A., Alves, R. & Lopes, H. (Coord) (2023). *O Eclesiastismo da Educação Física - Contributos Didáticos*. Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-85-0
- Antunes, H., Rodrigues, A., Alves, R., Correia, A., Gouveia, É. & Lopes, H. (2023). Motivação dos alunos para a atividade física em função do sexo, ciclo de ensino e quantidade de prática. In Gouveia, É., Rodrigues, A., Antunes, H., Correia, A., Alves, R. & Lopes, H. (Coord.). *O Eclesiastismo da Educação Física - Contributos Didáticos*. (pp. 75-84). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-85-0
- Fernando, C., Lopes, H., Vicente, A. & Prudente, J. (2023). Aprender a utilizar uma Mochila – das atividades de adaptação ao meio e grandes espaços ao contexto escolar. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp.96-104). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- Ferreira, M., Nóbrega, M. & Lopes, H. (2023). Potencialidades e desafios da Educação Física na organização de atividades de complemento curricular. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp. 169-185). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- França, C., Lopes, H., Martins, F., Gouveia, B., Ashraf, S., Ihle, A., Marques, A. & Gouveia, É. (2023). A utilização de uma ferramenta digital na promoção do conhecimento sobre a literacia física em adolescentes: um estudo piloto nas aulas de Educação Física. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp. 105-121). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- Gouveia, E., Ihle, A. Lopes H., Przednowek, K., Nascimento, M., Gouveia, B. & Marques, A. (2023). O Processo pedagógico da atividade física, do desporto e da promoção da saúde: evidências. In J. Jurema (Ed.), *Os pensadores do Congresso Internacional de Educação Física, Saúde e Sustentabilidade e a 20ª Semana Nacional de Ciências e Tecnologia* (pp. 175-200) Manaus: Livre Editora. ISBN: 978-65-85771-04-7. DOI:10.29327/5251322
- Lopes, H., Gouveia, É., Rodrigues, A. Correia, A. & Antunes, H. (2023). A Escola e a Integração no Meio – A Educação Física como instrumento de atuação. In Rodrigues, L. & Sousa, J. (Org.). *Educação e Desenvolvimento Comunitário*. (pp.315-321). Funchal, Portugal: CIE-UMa. Imprensa Académica. ISBN:978-989-54390-7-2.
- <https://doi.org/10.34640/universidademadeira2023lopesgouveiarodrigues>

- Lopes, H., Rodrigues, A., Antunes, H., Correia, A., Alves, R., Fernando, C. & Gouveia, É. (2023). Inovação Pedagógica e Apoio Laboratorial na Educação Física. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp.37-46). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- Lopes, H., Rodrigues, A., Antunes, H., Alves, R., Fernando, C., Prudente, J., Correia, A., França, C., Sousa, D. & Gouveia, É. (2023). Educação Física nas Escolas da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (EFERAM-CIT) – Uma Realidade com Futuro. In Gouveia, É., Rodrigues, A., Antunes, H., Correia, A., Alves, R. & Lopes, H. (Coord.). *O Ecletismo da Educação Física - Contributos Didáticos*. (pp. 68-74). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-85-0
- Martins, F., Lopes, H., França, C., Campos, P., Marques, E., Paixão, P., Baras, K. & Gouveia, É. (2023). Safe Football Entrance: uma aplicação pedagógica para a promoção da aprendizagem e experiência dos adeptos num estádio de futebol. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp.122-138). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- Rodrigues, A. Alves, R., Lopes, H., Gouveia, É. & Antunes, H. (2023). A Escola e a Educação Física na Promoção de uma Comunidade Inclusiva. In. Rodrigues, L. & Sousa, J. (Org.). *Educação e Desenvolvimento Comunitário*. (pp.271-280). Funchal, Portugal: CIE-UMa. Imprensa Académica. ISBN:978-989-54390-7-2. <https://doi.org/10.34640/universidademadeira2023rodriguesalveslopes>
- Rodrigues, A., Faria, L., Bento, C., Milho, M., Velosa, M., Figueira, M., Lopes, H. & Antunes, H. (2023). A Utilização das Novas Tecnologias nas Aulas de Educação Física: o Caso dos Alunos com Necessidades. In Rodrigues, A., Gouveia, É., Antunes, H., Alves, R., Correia, A. & Lopes, H. (Coord). *A Educação Física para além do óbvio* (pp. 236-243). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-86-7
- Silva, P., Antunes, H., Nóbrega, M. & Lopes, H. (2023). Jogos Reduzidos no Futebol: Estudo Exploratório em Contexto Escolar. In Gouveia, É., Rodrigues, A., Antunes, H., Correia, A., Alves, R. & Lopes, H. (Coord.). *O Ecletismo da Educação Física - Contributos Didáticos*. (pp. 125-140). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-85-0
- Alves, A., **Neiva, H.P.**, Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., Marques, M.C. (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. In: M.J. Lagoa, D. Coutinho, C. Carvalho, J.O. Santos, J. Viana, G. Silva

- (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 289-293). Maia, Centro de Publicações/Universidade da Maia/CIDESD. ISBN: 9789895365555
- Marinho, D.A., Forte, P., Cirilo-Socorro, M., & **Neiva, H.P.** (2023). *Bridging Science and Practical Appliance in Resistance Training*. IntechOpen Limited. doi: <https://doi.org/10.5772/intechopen.104335>
 - Marques, D., **Neiva, H.P.**, Marinho, D.A., Marques, M.C. (2023). *Resistance Training in Older Adults: The Importance of Volume and Movement Velocity*. Kindle Direct Publishing.
 - Neves, P.P., Alves, A.R., Ferraz, R., Faíl, L.B., Marques, M.C., Marinho, D.A., **Neiva, H.P.** (2023). The Influence of the Order of Strength Training Exercises on Mechanical Power and Work. In: A. Martins Amaro et al. (Eds), *Proceedings of the 10th Congress of the Portuguese Society of Biomechanics, Lecture Notes in Bioengineering* (Chapter 46). Advance online publication. ISBN: 978-3-031-47789-8. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-47790-4>
 - Ana Conceição, Hugo Louro, Mariana Silva, Kevin Kaftine, Rodrigo Justino, Beatriz Santos, Marta Martins.(2023). Proposta metodológica para o treino técnico das técnicas alternadas: crol e costas, Capitulo de Livro publicado no livro Estudos em Natação Parte 1- Os Quatro Nados Convencionais. Edição Sportbook.
1. **Pereira, H.**, Esgalhado, G., & Silva, P. (Eds.). (2023). *A Importância da Psicologia Clínica e da Saúde no mundo atual: Desafios e Oportunidades*. Livro de resumos das 2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior. Covilhã: UBI.
 2. **Pereira, H.**, Esgalhado, G., & Silva, P. (Eds.). (2023). *A Importância da Psicologia Clínica e da Saúde no mundo atual: Desafios e Oportunidades*. Livro de atas das 2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior. Covilhã: UBI.
 3. Osório, D., Pinto, N., **Pereira, H.**, & Patto, M. V. (2023). Geriatric Attitudes Among Portuguese Medical Students: A UCLA Geriatric's Attitude Scale Study. In M. J. Guardado Moreira et al. (Eds.), *Longevity and Development: New perspectives on Ageing Communities* (pp. 49–60). https://doi.org/10.1007/978-3-031-22273-3_4
 4. **Pereira, H.**, & Banerjee, D. (2023). Successful Aging Among Older LGBTQIA+ People: Future Research and Implications. In G. Spalletta, N. Banaj, F. Piras, F. (Eds.), *Insights in Aging Psychiatry*. Lausanne: Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/978-2-88976-108-1>
- Relva, I.C.**, Monteiro, A.P., Simões, M., Fernandes, O.M., & Alarcão, M. (2023). School Bullying. In R. Baikady et al. (Eds.). *The palgrave handbook of global social problems*. Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2_33-1
- Relva, I. C.**, Monteiro, A. P., Costa, B., & Simões, M. (2023). Digital game addiction: Research about children and adolescents. In R. Sine & N. G. Sari. *Handbook of research on perspectives on society and technology addiction*. IGI Global. <https://doi.org/10.4018/978-1-6684-8397-8.ch021>

- Monteiro, A. P., Cardoso, C., Andrade, S., **Relva, I. C.**, & Simões, M. (2023). Social media addiction and fear of missing out. In R. Sine & N. G. Sari. *Handbook of research on perspectives on society and technology addiction*. IGI Global. <https://doi.org/10.4018/978-1-6684-8397-8.ch021>
- Monteiro, A. P., Simões, M., Costa, B., Guedes, S., & **Relva, I. C.** (2023). Cyber Dating Abuse. In R. Baikady et al. (Eds.). *The palgrave handbook of global social problems*. Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2_308-1
- Monteiro, A. P., **Relva, I. C.**, & Simões, M. (2023). Internet addiction. In R. Baikady et al. (Eds.). *The palgrave handbook of global social problems*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2>
- Martins, J. S., Simões, M., **Relva, I. C.**, Monteiro, A.P. (2023). Workplace mobbing. In R. Baikady et al. (Eds.). *The palgrave handbook of global social problems*. Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2_207-1
- Relva, I. C.** (2023). Non-lethal physical abuse of siblings: Risk Factors. In: Shackelford, T.K. (eds.) *Encyclopedia of domestic violence*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-85493-5_1237-1
- Relva, I. C.** (2023). Non-lethal physical abuse of siblings: Consequences. In: Shackelford, T.K. (eds.) *Encyclopedia of domestic violence*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-85493-5_1229-1

Carneiro, L. & Schuch, F. (Eds.). (2023). Combining Exercise and Psychotherapy to Treat Mental Health. IGI Global. [hNps://doi.org/10.4018/978-1-6684-6040-5](https://doi.org/10.4018/978-1-6684-6040-5)

Chapter

Carneiro, L; Ćwirynkało, K., Vaičekauskaitė, R.; Dogan, S.; Kowalczyk, O.; Wells, J. (2023) The Management of Cancer and Depression in People with Intellectual Disabilities: Overcoming Barriers to Improve Care. Handbook of Research on Combining Exercise and Psychotherapy to treat mental health. Editorial Discovery. DOI: 10.4018/978-1-6684-6040-5.

Dores, A.R., Mendes, L., Carvalho, I.P., Guerreiro, S., Almeida, I., & Barbosa, F. (2018). Significance of virtual reality-based rehabilitation in acquired brain injury. *Virtual and augmented reality: concepts, methodologies, tools, and applications*, 74(3), 1586- 1601. <https://doi.org/10.4018/978-1-5225-5469-1.ch074>. EID: 2-s2.0-85046612664

Dores, A.R., Mendes, L., Carvalho, I.P., Guerreiro, S., Almeida, I., & Barbosa, F. (2015). Significance of virtual reality-based rehabilitation in acquired brain injury. *Virtual reality enhanced robotic systems for disability rehabilitation*, 9, 164-179. <https://doi.org/10.4018/978-1-4666-9740-9>

1. García-González, L. et al. (2023). FITeens Toolkit: Promoting health-related behaviors in the educational context (1. ed.). Zaragoza, Servicio de Publicaciones Universidad de Zaragoza. ISBN: 978-84-18321-83-2. <https://doi.org/10.26754/uz.978-84-18321-83-2>
2. Teixeira, D., Rodrigues, F., **Cid, L.**, & **Monteiro, D.** (2023). Enjoyment as a Predictor of Exercise Habit, Intention to Continue Exercising, and Exercise Frequency: The Intensity Traits Discrepancy Moderation Role. Englert, C., Rhodes, R, Pfeiffer, I., Rebar, A. (Eds.), *New developments in the intention-behavior gap for physical activity – recent trends, controversies,*

and a critical outlook (pp. 7-16). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/978-2-83251-700-0>

Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (2023). Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI; Centro de Publicações/Universidade da Maia e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano ed. Vol. XVI. Maia. Ingrid Santos, Ana Nogueira, Sara Ribeiro, Sara Santos, Joao Viana & **Maria João Lagoa** (2023). Relacao do movimento com o desenvolvimento motor em bebes: programa gym4PETIZ In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 85-92). Universidade do Maia. Luisa Vieira, **Maria João Lagoa**, Mariana Cunha, Gustavo Silva, Alberto Carvalho & Carlos Carvalho (2023). Efeitos de um programa de treino neuromuscular integrado na aptidao fisica de estudantes do ensino *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 223-230). Universidade do Maia. Ana Nogueira, Sara Ribeiro, Fabio Rodrigues, Joao Viana, Sara Santos, & **Maria João Lagoa** (2023). O papel da funcao executiva na associacao entre atividade fisica e competencia motora em crianas pre escolares In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 313-320). Universidade do Maia. Jose Oliveira - Santos, Fabio Jesus, Marta Carneiro, Sara Ribeiro & **Maria João Lagoa** (2023). Caraterizacao da competencia motora de jovens adultos universitarios In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 237-242). Universidade do Maia. Luca De Matteis, Duarte Neto, Lorenzo Morrone, Cristiano Recchiuti, Sara Ribeiro, & **Maria João Lagoa** (2023). Relation between social support and motor competence in adolescents In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 257-262). Universidade do Maia. Gustavo Silva, Francisco Estima Ferreira, Ana Carvalhinho Silva, Rui Bessa, **Maria João Lagoa** & Luisa Aires

(2023). Comportamentos sedentários, sono, atividade física e performance no salto horizontal em crianças e adolescentes In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 321-326). Universidade do Maia.

Ana Carvalhinho Silva, Francisco Estima, **Maria João Lagoa**, Luisa Aires & Gustavo Silva (2023). The association of sedentary behaviour and sleep on cardiorespiratory fitness on girls and boys In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 327-332). Universidade do Maia.

Sara Ribeiro, Ana Nogueira, Marta Duarte, Joao Viana, Sara Santos & **Maria João Lagoa** (2023). Associação entre o apoio parental e a competência motora em crianças em idade pré - escolar In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 347-352). Universidade do Maia.

Raquel Costa, Alvaro Sousa, Alexandre Libanio, Sara Ribeiro, Ana Nogueira, & **Maria João Lagoa** (2023). Ginástica para todos: programa de intervenção para jovens com deficiência In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 375-380). Universidade do Maia.

Sara Santos, **Maria João Lagoa**, Kelly O'Hara, Rui Araujo, Veronique Richard, Nuno Mateus, Nuno Leite, Jaime Sampaio & Diogo Coutinho (2023). The skills4genius, a sports - based program, trigger motor competence and creative thinking in children In Lagoa, M. J., Coutinho, D., Carvalho, C., Santos, J. O., Viana, J., & Silva, G. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 407-412). Universidade do Maia.

Amaral-da- Cunha, M., Marques, E., Campos, J., Santos, S. & Viana, J. (2023). *Investigadores na Educação Física em formação*. Maia, Porto, Portugal: Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7

Luísa, Vieira, Maria João Lagoa, **Mariana Cunha**, Gustavo Silva, Alberto Carvalho, & Carlos Carvalho (2023).

Efeitos de um Programa de Treino de Força e de Condição Física na Aptidão Física e Composição Corporal em alunos do Ensino Secundário. [Effects of a Strength and Physical Condition Training

Programme on Physical Fitness and Body Composition in Secondary School Students]. Em Maria João Lagoa, Diogo Coutinho, Carlos Carvalho, José Oliveira Santos, João Viana, Gustavo Silva (Eds.). *Estudos em Desenvolvimento Motor XVI [Motor Development Studies of the Child XVI]*. Pp. 223-229. Maia, Porto: Edições ISMAI.

Carlos Carvalho, Andreia Teixeira, Sara Gomes, Carla Sá, Maria João Lagoa, **Mariana Amaral da Cunha**, Gustavo Silva, Luísa Vieira. (2023). Efeitos de um Programa de Treino de Força e de Condição Física na Aptidão Física e Composição Corporal em alunos do Ensino Secundário. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, J. Campos, S. Santos, & J. Viana (Eds.), *Investigadores na Educação Física em formação*. pp. 188-201. Maia, Porto, Portugal: Edições ISMAI..ISBN: 978-989-54978-6-7

Pinheiro, C., Carvalho, A., Enes, D., Branco, M., Figueiras, T., Pimenta, N. & **Amaral da Cunha, M.** (2023). Contributos da Educação Física para o clima escolar: As perceções de docentes. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, J. Campos, S. Santos, & J. Viana (Eds.), *Investigadores na Educação Física em formação*. pp. 20-37. Maia, Porto, Portugal: Edições ISMAI..ISBN: 978-989-54978-6-7

Pinto, J., Pinto T., & **Amaral-da- Cunha, M.** (2023). A relevância das interações na construção da identidade profissional do estudante-estagiário. Em M. Amaral-da- Cunha, E. Marques, J. Campos, S. Santos, & J. Viana (Eds.), *Investigadores na Educação Física em formação*. pp. 140-159. Maia, Porto, Portugal: Edições ISMAI.. ISBN: 978-989-54978-6-7

Gomes, P., Ribeiro, J. J., Caranguejeiro, P., Grilo, D., Rocha, P., Tiago Rodrigues, & **Amaral-da- Cunha, M.** (2023). Experiências emocionais de estudantes-estagiários na construção das suas identidades profissionais. Em M. Amaral-da- Cunha, E. Marques, J. Campos, S. Santos, & J. Viana (Eds.), *Investigadores na Educação Física em formação*. pp. 222-246. Maia, Porto, Portugal: Edições Universidade da Maia - ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7

Oliveira, B., Pascoal, D., Lima A., Moreira L., & **Amaral-da- Cunha, M.** (2023). A Construção da Identidade do Estagiário através do Discurso e da Imagem. Em M. Amaral-da- Cunha, E. Marques, J. Campos,

S. Santos, & J. Viana (Eds.), *Investigadores na Educação Física em formação*. pp. 202-222. Maia, Porto, Portugal: Edições Universidade da Maia - ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7

- Alves, A., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., **Marques, M.C.** (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. In: M.J. Lagoa, D. Coutinho, C. Carvalho, J.O. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVI* (pp. 289-293). Maia, Centro de Publicações/Universidade da Maia/CIDESD. ISBN: 9789895365555
- Marques, D., Neiva, H.P., Marinho, D.A., **Marques, M.C.** (2023). *Resistance Training in Older Adults: The Importance of Volume and Movement Velocity*. Kindle Direct Publishing.
- Neves, P.P., Alves, A.R., Ferraz, R., Faíl, L.B., **Marques, M.C.**, Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2023). The Influence of the Order of Strength Training Exercises on Mechanical Power and Work. In: A. Martins Amaro et al. (Eds), *Proceedings of the 10th Congress of the Portuguese Society of Biomechanics, Lecture Notes in Bioengineering* (Chapter 46). Advance online publication. ISBN: 978-3-031-47789-8. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-47790-4>

José Bonal, Jorge Arede, Jorge Lorenzo, y Nuno Leite. EL DESARROLLO DE TALENTO DEPORTIVO EN BALONCESTO. Sobre la Bocina: Aplicaciones prácticas de los resultados de investigación sobre baloncesto. Wancuelen

Pedro Esteves; Jorge Arede; João Lima; y Nuno Leite. A VARIABILIDADE COMO FATOR DE RENDIMENTO NO BASQUETEBOLO: O QUE SE SABE? COMO APLICAR? Sobre la Bocina: Aplicaciones prácticas de los resultados de investigación sobre baloncesto. Wancuelen

Gomes, P., Ribeiro, J., Carangueijo, P., Rocha, P. Rodrigues, T. & Amaral da Cunha, M. (2003). Experiências emocionais de estudantes-estagiários na construção das suas identidades profissionais. In M. Amaral da Cunha, E. Marques, S. Santos, J. Campo, & J. Viana (Eds), *Investigadores na Educação Física em formação* (pp. 222-240). Maia Portugal: Edições ISMAI.

Nakamura, F.Y., Ramos, A., Clemente, F.M., Afonso, J. Treinar e avaliar capacidades motoras numa perspectiva não periodizada. In: Afonso, J., Mesquita, I. (Editores). *Feedback contínuo bidirecional entre avaliação e implementação em contextos educativos*. Editora FADEUP, 2023. ISBN: 978-972-8687-80-9.

Ramos, A., Loureiro, M., Nakamura, F.Y., Coutinho, P., Ribeiro, J., Clemente, F.M., Mesquita, I., Afonso, J. Barreiras e oportunidades: como estudar o feedback bidirecional entre planeamento e avaliação em contextos reais de prática. In: Afonso, J., Mesquita, I. (Editores). *Feedback contínuo bidirecional entre avaliação e implementação em contextos educativos*. Editora FADEUP, 2023. ISBN: 978-972-8687-80-9.

- Brito, J.P. and Oliveira, R. (2023). Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
2. Oliveira, R. and Brito, J.P. (2023). Wellness, Fitness, Body Composition, Training and Performance Monitoring to Improve Athletes Life Quality. International Journal of Environmental Research and Public Health. ISBN 978-3-0365-9395-1 (hardback); ISBN 978-3-0365-9394-4 (PDF) <https://doi.org/10.3390/books978-3-0365-9394-4>. <https://www.mdpi.com/books/book/8260-wellness-fitness-body-composition-training-and-performance-monitoring-to-improve-athletes-life>
3. Oliveira, R. & Brito, J.P. (2023). Treino de Força em Desportos Coletivos, 49-69. In Clemente, F. Treinar para Render. Um Guia Completo de Metodologia do Treino e Estratégias Complementares para os Desportos Coletivos. Edição PRIME BOOKS. 1ª Edição Fevereiro 2023. ISBN 978-989-655-507-8. https://www.primebooks.pt/produto/treinar-para-render?fbclid=IwAR3Oxld6ehI8EnfhvMTGefdKjp_PeAvkV-FDIRAIViWRCAyCobHbsHjxK7k
4. Oliveira, R., Brito, J.P. (2023). Load Monitoring and Its Relationship with Healthcare in Sports, 1-5. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
5. Oliveira, R., Brito, J.P., Moreno-Villanueva, A., Nalha, M., Rico-González, M., Clemente, F.M. (2023). Reference Values for External and Internal Training Intensity Monitoring in Young Male Soccer Players: A Systematic Review, 6-21. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
6. Nobari, H., Brito, J.P., Pérez-Gómez, J., Oliveira, R. (2023). Variability of External Intensity Comparisons between Official and Friendly Soccer Matches in Professional Male Players, 22-31. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
7. Miguel, M., Oliveira, R., Brito, J.P., Loureiro, N., García-Rubio, J., Ibáñez, S.J. (2023). External Match Load in Amateur Soccer: The Influence of Match Location and Championship Phase, 32-45. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
8. Nobari, H., Ramachandran, A.K., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Quantification of Pre-Season and In-Season Training Intensity across an Entire Competitive Season of Asian Professional Soccer Players, 61-75. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>
9. Fernandes, R., Ceylan, H.I., Clemente, F.M., Brito, J.P., Martins, A.D., Nobari, H., Reis, V.M., Oliveira, R. (2023). In-Season Microcycle Quantification of Professional Women Soccer Players—

External, Internal and Wellness Measures, 91-101. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1.

<https://www.mdpi.com/books/book/8132>

10. Samakosh, H.M.N., Brito, J.P., Shojaedin, S.S., Hadadnezhad, M., Oliveira, R. (2023). What Does Provide Better Effects on Balance, Strength, and Lower Extremity Muscle Function in Professional Male Soccer Players with Chronic Ankle Instability? Hopping or a Balance Plus Strength Intervention? A Randomized Control Study, 141-158. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>

11. Makarowski, R., Predoiu, R., Piotrowski, A., Görner, K., Predoiu, A., Oliveira, R., Pelin, R. A., Moanță, A. D., Boe, O., Rawat, S., & Ahuja, G. (2023). Coping Strategies and Perceiving Stress among Athletes during Different Waves of the COVID-19 Pandemic—Data from Poland, Romania, and Slovakia, 297-313. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>

12. Antunes, J. P., Oliveira, R., Reis, V. M., Romero, F., Moutão, J., & Brito, J. P. (2023). Comparison between Olympic Weightlifting Lifts and Derivatives for External Load and Fatigue Monitoring, 297-313. In Brito, J.P. and Oliveira, R. Improving Athletes' Performance and Avoiding Health Issues. Healthcare. (ISSN 2227-9032). ISBN 978-3-0365-8971-8 (Hbk). ISBN 978-3-0365-8970-1 (PDF). doi.org/10.3390/books978-3-0365-8970-1. <https://www.mdpi.com/books/book/8132>

13. Oliveira, R., Francisco, R., Fernandes, R., Martins, A., Nobari, H., Clemente, F. M., & Brito, J. P. (2023). In-Season Body Composition Effects in Professional Women Soccer Players, 1-10. In Oliveira, R. and Brito, J.P. (2023). Wellness, Fitness, Body Composition, Training and Performance Monitoring to Improve Athletes Life Quality. International Journal of Environmental Research and Public Health. ISBN 978-3-0365-9395-1 (hardback); ISBN 978-3-0365-9394-4 (PDF) <https://doi.org/10.3390/books978-3-0365-9394-4>. <https://www.mdpi.com/books/book/8260-wellness-fitness-body-composition-training-and-performance-monitoring-to-improve-athletes-life>

14. Fernandes, R., Brito, J. P., Vieira, L. H. P., Martins, A. D., Clemente, F. M., Nobari, H., Reis, V. M., & Oliveira, R. (2023). In-Season Internal Load and Wellness Variations in Professional Women Soccer Players: Comparisons between Playing Positions and Status, 11-23. In Oliveira, R. and Brito, J.P. (2023). Wellness, Fitness, Body Composition, Training and Performance Monitoring to Improve Athletes Life Quality. International Journal of Environmental Research and Public Health. ISBN 978-3-0365-9395-1 (hardback); ISBN 978-3-0365-9394-4 (PDF) <https://doi.org/10.3390/books978-3-0365-9394-4>. <https://www.mdpi.com/books/book/8260-wellness-fitness-body-composition-training-and-performance-monitoring-to-improve-athletes-life>

- Branquinho, L., Ferraz, R., Teixeira, J.E., Forte, P., & Marques, M. C., (2023). *Detalhes do Treino em Futebol*. Prime Books. ISBN: 978-989-655-509-2

- Branquinho, L., Ferraz, R., Teixeira, J.E., & Forte. P., (2023). Fisiologia de Exercício: Fundamentos Fisiológicos do Exercício. *Independently published*. ISBN: 13979-8379014049
 - Forte. P., Ferraz, R., Teixeira, J.E., & Branquinho, L., (2023). Teoria e Metodologia do Treino Desportivo: Fundamentos Metodológicos do Treino. *Independently published*. ISBN: 979-8388929457
 - Teixeira, J. E., Forte, P., Ferraz, R., Branquinho, L., Silva, A., Barbosa, T., & Monteiro, A. M. (2022). *Theoretical concepts, mathematical models and methodological procedures for non-linear analyses of physiological and behavioural data in football*. In R. Ferraz, H. P. Neiva, & D. A. Marinho (Eds.), *Exercise Physiology*. IntechOpen. DOI:10.5772/intechopen.102577.
 - Ferraz, R., Forte, P., Branquinho, L., Teixeira, J. E., Neiva, H., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2022). *The Performance During the Exercise: Legitimizing the Psychophysiological Approach*. In R. Ferraz, H. P. Neiva, & D. A. Marinho (Eds.), *Exercise Physiology*. (1st ed.) IntechOpen. DOI: 10.5772/intechopen.102578.
 - Marinho, D.A., Campaniço, J., Ferraz, R., Viana, B.S., Pinto, M.M., Lopes, T.J., Neiva, H.P., Sousa, A.C. (2021). Estágios de capacitação técnica: nadadores pré-juniores. In: D.A. Marinho, J. Machado, & A.J. Silva (eds.), *Identificação e desenvolvimento do talento em natação. Política Desportiva FPN - Natação Pura* (pp. 135-309). Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.
1. Coutinho, D., **Santos, S.**, & Sampaio, J. (2023). Movement variability training in soccer. Enrich your training session to enhance and develop player creativity. Aachen, Germany, Meyer & Meyer Sports Publisher. ISBN: 978-178-25525-4-3
<https://www.amazon.com/Movement-Variability-Soccer-Training-Creativity/dp/1782552545>
 2. **Santos, S.**, Coutinho, D., Kelly, A., Jiménez, S., Lorenzo, A., & Sampaio, J. (2023). Creativity: Creating enriching and supportive environments. In A. Kelly (Ed), *Talent identification and development in youth soccer: A guide for researchers and practitioners* (pp. 167-178). Routledge.
<https://www.routledge.com/Talent-Identification-and-Development-in-Youth-Soccer-A-Guide-for-Researchers/Kelly/p/book/9781032232751>
 3. **Santos, S.**, Sampaio, J., Torrents, C., & Rasmussen, L. (2022). Developing Creative Players. In A. Owen (Ed.). *Football Science & Performance Coaching: Develop an Elite Coaching Methodology With Applied Coaching Science*. Meyer & Meyer Sport, Aachen, Germany.
<https://www.amazon.co.uk/Football-Science-Performance-Coaching-Methodology/dp/1782552499>
 4. Amaral-da-Cunha, M., Marques, E., **Santos, S.**, Castro, J. & Viana, J. (2023). *Investigadores na Educação Física em Formação*. Universidade da Maia, Maia, Portugal. Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7.

5. **Santos, S.**, Lagoa, M., O'Hara, K., Araújo, R., Richard, V., Mateus, N., Leite, N., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2023). The Skills4Genius, a sports-based program, trigger motor competence and Creative thinking in children performances. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
6. **Santos, S.**, Coutinho, D., Gonçalves, B., & Sampaio, J. (2023). Efeito de manipular o número de criativos no desempenho tático e criativo em jovens futebolistas: comparação entre diferentes escalões. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
7. Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., **Santos, S.**, Figueiredo, P. & Travassos, B. (2023). Ball possession task in youth soccer players: How direction may impact physical, technical and Tactical performances. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
8. Coutinho, D., Travassos, B., Gonçalves, B., **Santos, S.** & Sampaio, J. (2023). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
9. Coimbra, A., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Como desenhar tarefas para melhorar o remate? Efeito da Informação Contextual. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
10. Coimbra, A., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Desenvolvimento do Drible em jovens jogadores de futebol: comparação entre tarefa analítica e jogo. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
11. Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Efeito da manipulação de regras ofensivas e defensivas no desempenho técnico e físico em jogos reduzidos de futebol. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.

12. Nogueira, A., Ribeiro, S., Rodrigues, F., Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Exploring the role of executive function in linking physical activity and motor competence in preschool children. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
13. Ribeiro, S., Nogueira, A., Duarte, M. Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Association between parental support and motor competence in preschoolers. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
14. Santos, I., Nogueira, A., Ribeiro, S., Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Relação do movimento com o desenvolvimento motor em bebés: programa Gym4Petiz. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.
15. Barros, A., Sousa, A., Leal, M., & **Santos, S.** (2023). Student-Designed Games: Um modelo de ensino promissor para desenvolver o pensamento criativo e a motivação em alunos do Ensino Secundário. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, S. Santos, J. Castro, & J. Viana (Eds). Investigadores na Educação Física em Formação. Universidade da Maia, Maia, Portugal: Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7.
16. Fernandes, F., Carvalho, J., & **Santos, S.** (2023). Skills4Genius: Explorar a relação entre o pensamento criativo e a prestação motora. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, S. Santos, J. Castro, & J. Viana (Eds). Investigadores na Educação Física em Formação. Universidade da Maia, Maia, Portugal: Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7.
17. Aires, A., Almeida, B., Mota, D., Rodrigues, D., Teixeira, H., & **Santos, S.** (2023). Skills4Genius: Explorar a relação entre o pensamento criativo, experiências prévias desportivas e o clima motivacional. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, S. Santos, J. Castro, & J. Viana (Eds). Investigadores na Educação Física em Formação. Universidade da Maia, Maia, Portugal: Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7.
18. Alves, E., Martins, J., & **Santos, S.** (2023). A Aprendizagem Diferencial no contexto da Educação Física. Em M. Amaral-da-Cunha, E. Marques, S. Santos, J. Castro, & J. Viana (Eds). Investigadores na Educação Física em Formação. Universidade da Maia, Maia, Portugal: Edições ISMAI. ISBN: 978-989-54978-6-7.

Bento, T. El diseño y promoción de rutas de senderismo. In: Mendoza, R., Santos- Rocha, R y Gil-Barcenilla, B. (eds.). La promoción de la actividad física en la sociedad contemporánea: Orientaciones

para la práctica profesional en diversos contextos. Madrid: Ediciones Díaz de Santos. ISBN:978-84-9052-152-6.

<https://www.editediazdesantos.com/libros/9788490521526/Mendoza-La-promoci%C3%B3n-de-la-actividad-f%C3%ADsica-en-la-sociedad-contempor%C3%A1nea.html>

- Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A. & Castro, J. (2023). The teaching-learning process from the perspective of Master's students. In Membiela, P. & Cebreiros, M., Editores. *Desafíos de la docência Universitaria actual*. Edita Educación Editora, Ourense, 205-210.
- Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A. & Almeida, A. (2023). Online pedagogical expectations. In Membiela, P. & Cebreiros, M., Editores. *Desafíos de la docência Universitaria actual*. Edita Educación Editora, Ourense, 315-324.
- Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J., & Rodrigues, V. (2023). The impact of the COVID-19 pandemic on students in Clinical Education. In Membiela, P. & Cebreiros, M., Editores. *Desafíos de la docência Universitaria actual*. Edita Educación Editora, Ourense, 307-314
- Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J., Rodrigues, V. & Torres, C., (2023). The seminar as a teaching-learning strategy in higher education: students' perspective. In Membiela, P. & Cebreiros, M., Editores. *Desafíos de la docência Universitaria actual*. Edita Educación Editora, Ourense, 565-570.
- Almeida, A., Castro, J., Rodrigues, V., Torres, C. & Carvalho, A., (2023). Distance learning as an alternative method in the Nursing Degree Course in times of pandemic: constraints/challenges. In Membiela, P., Cebreiros, M. & Vidal, M., Editores. *Innovación en la práctica educativa universitaria*. Edita Educación Editora, Ourense, 179-183.

Sobral, V. (2023). Alavancagem das Instalações e Benefícios da Organização e da Comunidade. In A. Correia, T. Ribeiro, & R. Biscaia, *Lições em Gestão do Desporto*. (pp. 855-885). Quântica Editora.

- **Marques, D. L.,** Neiva, H.P., Marinho, D.A., Marques, M.C. (2023). Resistance Training in Older Adults: The Importance of Volume and Movement Velocity. Kindle Direct Publishing, USA.

2.3 Publication in Congress minutes

ALFAC Consortium (2023). Pedagogical tools for aquatic literacy development. World Conference On Drowning Prevention 2023, pp-308.

Costa, A. M., Strumbelj, B., McMorrow, M., Ciubini, L., Bratbakk, C., Hidalgo, J. L., Rejman, M., Jákupsstov, R., Carpena, F., & Silva, A. J. (2023). LEN “Learn to Swim” subcommission report: ensuring a safe gateway to the aquatic world. 28th Annual Congress of the European College of Sport Science 4 – 7 July 2023, Book of Abstracts. ISBN 978-3-9818414-6-6.

Guedes, H., João, D., Antunes, P., Silva, S., Leão, I., Esteves, D., Helguero, L., Costa, T., Viamonte, S., Alves, A., Caldas, M., & Joaquim, A. (2023). The impact of exercise training on the pathologic response and tumor immune microenvironment in breast cancer after neoadjuvant chemotherapy: An exploratory study. *Journal of Clinical Oncology*, 41 (16) suppl. DOI: 10.1200/JCO.2023.41.16_suppl.e125.

Guedes, H., Meixedo, A. S., Marques, C. P., Silva, S. C., Leao, I. I. L., Vilela, E., Teixeira, M., Duarte, B., Rato, N., Tavares, A., Santos, M., Ribeiro, F., Capela, A., Alves, A. & Viamonte, S. (2023). 264P Impact of a cardio-oncology rehabilitation framework among high cardiovascular risk breast cancer survivors. *ESMO Open*, 8(1). DOI: 10.1016/j.esmoop.2023.101360

Martelaer, K. D., D’Hondt, E., Droogenbroeck, J. V., Mekkaoui, L., Potdevin, F., Costa, A. M., Costa, M., Fernandes, R., Garrido, N., Kwasna, A., Olstad, B., Rejman, M., Rudnik, D., Soares, S., Staub, I., Vilas-Boas, J. P., & Vogt, T. (2023). Isolated skill test battery for actual aquatic skill acquisition in children (6-12y) within the European ALFAC (“aquatic literacy for all children”) project. *Proceedings of the XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming*, pp. 323-224.

Martins, M. F., Gama, A. R., Oliveira, J. M., Palmeira-de-Oliveira, A., Duarte, P., Costa, A. M., & Palmeira-de-Oliveira, R. (2023). Cosmetic products specifically marketed for athletes. XVIII International CICS-UBI Symposium, Covilhã, Portugal.

Mekkaoui, L., Costa, A. M., Costa, M., D’Hondt, E., Martelaer, K. D., Fernandes, R., Garrido, N., Kwasna, A., Olstad, B., Rejman, M., Rudnik, D., Schnitzler, C., Soares, S., Staub, I., Droogenbroeck, L. V., Vilas Boas, J. P., Vogt, T., & Potdevin, F. (2023). ALFAC (aquatic literacy for all children) project: How to Prevent and engage 6-12 year olds children in Europe In aquatic environment. *Proceedings of the XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming*, pp. 337-338.

Potdevin, F., Martelaer, K. D., D’Hondt, E., Droogenbroeck, L. V., Costa, A. M., Costa, M., Fernandes, R., Garrido, N., Kwasna, A., Olstad, B., Rejman, M., Rudnik, D., Soares, S.,

Staub, I., Vilas-Boas, J. P., Vogt, T., & Mekkaoui, L. (2023). Validation of a test battery to assess aquatic literacy of Children aged 6 to 12 across Europe. Proceedings of the XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, pp. 413-414.

Saraiva, H., Santos, C. C., Soares, S., Garrido, N. D., Costa, M. J., & Costa, A. M. (2023). Parental perception about the aquatic competence in children from 6 to 10 years old. European Aquatics Learn to Swim Conference 2023, Book of Abstracts, Pp. 57-58 (abstract 21).

Soares, S., Costa, M. J., Fernandes, R. J., Vilas-Boas, J. P., Costa, A. M., Garrido, N., & Štrumbelj, B., Costa, A. M., McMorrow, M. (2023). The general characteristics of swimming education programs in Europe - LEN learn to swim sub-commission report. Proceedings of the XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, pp. 551-556.

Viamonte, S., Joaquim, A., Alves, A. J., Vilela, E., Capela, A., Ferreira, C., M Teixeira, Guedes, H., Rato, N., Duarte, B., Tavares, A., Santos, M. & Ribeiro, F. (2023). Impact of a cardio-oncology rehabilitation framework among high cardiovascular risk cancer survivors: results from the CORE trial. *European Journal of Preventive Cardiology*, 30(Supplement_1), zwad125-155.

Freitas, J.; Conceição, A.; Stastny, J.; Louro, H.; Torres, D.; Marinho D.; Neiva, H. (2023). Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding. Book of abstracts, Cidesd International Congress, Vila Real Portugal.

Machado, R.; Branco, M.; Louro, H.; Rocha, F.; Conceição, A. (2023). Electromyographic Analysis of Deadlift for Construction Workers. Book of abstracts, CIDESD International Congress.

Batista, M., Conceição, A., Sombra, K., Torres, D., Petrica, J., Serrano J., Honório, S., Santos, J., Louro, H., (2023). Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship as a function of combat time and golden score. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco. Livro de resumos Congresso internacional de Atividade Física.

Silva, C.; Conceição, A., Freitas, J., Torres, D. Louro, H., Stastny, J. (2023). Kinematical and muscular characterization of open water swimmers. Trabalho apresentado em Book of abstracts, XIV Internacional Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Leipzig.

Neves, P., **Alves, A.R.**, Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 255-256). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Neves, P.P., **Alves, A.R.**, Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 35). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Vitorino, A. (2023). Guia de Boas Práticas - Contributos para uma Educação Física Inclusiva. Seminário Adaptado e Atividade Física para Todos. In M. Matos, N. Monteiro, A. Pereira, A. Figueiredo, *Abstracts Book the Seminário Inclusão em Movimento: Desporto Adaptado e Atividade Física para Todos* (pp. 14-15). Invictus Viseu – Associação Desportiva, Recreativa e Cultural, Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade da Escola Superior de Educação de Viseu. **Annex 6**

Pedragosa, V.; Angosto, S.; **Gonçalves, C.** (2023). Validity and reliability of a Wearable Fitness Technology Scale in Portugal. *In Book of Abstracts of WASM's 4th annual conference*. Doha, Qatar March 23.

Pedragosa, V., Ferreira, G., Ferreira, A., & **Gonçalves, C.** (2023). The impact of technology on quality and member's behavior in different fitness business models. In *Revista Andaluza de Medicina del Deporte III TAPAS*, 16 (1 supl. 1): S8.

Coge, M., Esteves, D., Pereira, R., Ribeiro, B., **Marinho, D.A.**, & Neiva, H.P. (2023). Caracterização do nível de aptidão física de recrutas militares de Angola. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 23). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Fail, L., **Marinho, D.A.**, Neves, P.P., Marques, D.L., Ferraz, R., & Neiva, H.P. (2023). Implicações da ordem dos exercícios no treino de força nas variáveis mecânicas. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 34). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Fail, L.B., **Marinho, D.A.**, Neves, P.P., Marques, M.C., Pereira, R., & Neiva, H.P. (2023). The effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, H. Gruner (eds.), *Proceedings of the XIV BMS Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (p. 155). Leipzig: evoletics Media - GmbH, Germany.

Marinho, D.A., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). O efeito do aquecimento no rendimento desportivo. In: *Livro de Atas do IV Congresso Internacional de Saúde, Desporto e Pedagogia do Movimento*. Crato, Ceará, Brasil. Universidade Regional do Cariri.

Marques, D.L., Neiva, H.P., **Marinho, D.A.**, Nunes, C., & Marques, M.C. (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. In: V. Vaz

(eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 114). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Mendes, P.D., Paulo, R., Silva, F., Serrano, J., **Marinho, D.A.**, Ramalho, A., Rebelo, M., Rocha, J., & Petrica, J. (2023). Imagery ability in collective sports: comparison among soccer and futsal young practitioners. In: J. Petrica, J. Serrano, A. Faustino, A. Ramalho, B. Trindade, H. Mesquita, J. Rocha, J. Santos, M. Batista, M. Lucas, P. Silveira, P. Mendes, R. Paulo, & S. Honório (eds.), *II Congresso Internacional de Atividade Física* (p. 72). Castelo Branco: Instituto Piltécnico de Castelo Branco.

Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., Marques, M.C., **Marinho, D.A.**, & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 255-256). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Neves, P.P., Alves, A.R., **Marinho, D.A.**, Ferraz, R., Fail, L., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 35). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Oliveira, J.P., Sampaio, T., **Marinho, D.A.**, & Morais, J.E. (2023). Análise da potência dos membros inferiores em futebolistas jovens e a sua relação com um teste de sprint. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 140-141). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Pinto, M.P., Morais, J.E., Neiva, H.P., & **Marinho, D.A.** (2023). Previsão da velocidade máxima de jovens nadadoras com base em indicadores cinemáticos, de propulsão e de arrasto. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 100). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Sampaio, T., Oliveira, J.P., Barbosa, T.M., **Marinho, D.A.**, & Morais, J.E. (2023). Comparação da força propulsiva entre membros superiores na técnica de mariposa através de statistical parametric mapping. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 114-115). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Santos, C.C., **Marinho, D.A.**, & Costa, M.J. (2023). Changes in force and symmetry of young swimmers over a full competitive season and training cessation. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, H. Gruner (eds.), *Proceedings of the XIV BMS Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (pp. 467-470). Leipzig: evoletics Media - GmbH, Germany.

Sousa, A., **Marinho, D.A.**, Ferrinho, S., & Marques, M.C. (2023). Effects of the order of execution of endurance training and resistance on the development of physical condition in secondary school students. In: J. Petrica, J. Serrano, A. Faustino, A. Ramalho, B. Trindade, H. Mesquita, J. Rocha, J. Santos, M. Batista, M. Lucas, P. Silveira, P. Mendes, R. Paulo, & S. Honório (eds.), *II Congresso Internacional de Atividade Física* (p. 58). Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Leal, D. V., Cardoso, D., Martins, P., Ferreira, M. A. A., Baker, L., Smith, A., & Viana, J. (2023). #3388 Association between physical activity, physical function, and markers of bone metabolism in haemodialysis patients: a preliminary cross-sectional study. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 38(Supplement_1), gfad063c_3388. https://doi.org/10.1093/ndt/gfad063c_3388 **IF: 6.1**

Guedes, H., João, D., Antunes, P., Silva, S., Leão, I., **Esteves, D.**, ... & Joaquim, A. (2023). The impact of exercise training on the pathologic response and tumor immune microenvironment in breast cancer after neoadjuvant chemotherapy: An exploratory study. *Journal of Clinical Oncology* 41, (16_suppl) e12596-e12596. https://doi.org/10.1200/JCO.2023.41.16_suppl.e12596

Silva, N., Travassos, B., Nakamura, F. & Abade, E. (2023). Effects of different post warm-up strategies for non-starter players in futsal. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Sousa, H., Abade, E., Costa, J. & Marcelino, R. (2023). Analyzing Scoring Opportunities and Efficiency: A Comparative Study Between the Portuguese Liga BPI and Five of the Most Competitive Female Football Leagues. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Coutinho, D. , Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2023). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Annes, D., Sousa J., Otte, F., Santos, S., Abade, E., Maças, V. & Diogo Coutinho (2023). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Cortez, A., Folgado, H., Brito, J., Abade, E., & Gonçalves, B. (2023). Caracterização do contexto tático das ações de corrida de alta intensidade no futebol juvenil. In Book of Abstracts of the Conferência Internacional Desporto Para Crianças e Jovens, pp. 46. Portuguese Football School, 07-08 Maio 2023, Lisboa, Portugal.

Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023). How much sleep does a football player need? In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 153).

Marques, E.A., Blshaw, T.G., Funnell, M.P., McDermott, M., Maden-Wilkinson, T.M., Abela, S., Quteishat, B., Edsey, M, James, L.J., & Folland, J. (2023). The relationship between individual MRI-derived muscle growth and strength gains after resistance training. In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 615).

Caliskan, O., Marques, E.A., Folland, J.P., & Brooke-Wavell, K. (2023). The influence of eight months of ballistic and conventional resistance exercise training on bone mineral content in postmenopausal women: The REPROOF Study. 2023 Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research, Vancouver, BC, October 13–16, 2023. *J Bone Miner Res*, 38: 1545-2024. <https://doi.org/10.1002/jbmr.4932>

- Guedes, H., João, D., Antunes, P., Silva, S., Leão, I., **Esteves, D.**, ... & Joaquim, A. (2023). The impact of exercise training on the pathologic response and tumor immune microenvironment in breast cancer after neoadjuvant chemotherapy: An exploratory study. *Journal of Clinical Oncology* 41, (16_suppl) e12596-e12596. https://doi.org/10.1200/JCO.2023.41.16_suppl.e12596

- Silva, N., Travassos, B., Nakamura, F. & Abade, E. (2023). Effects of different post warm-up strategies for non-starter players in futsal. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.
-
- Sousa, H., Abade, E., Costa, J. & Marcelino, R. (2023). Analyzing Scoring Opportunities and Efficiency: A Comparative Study Between the Portuguese Liga BPI and Five of the Most Competitive Female Football Leagues. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.
-
- Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.
-
- Coutinho, D. , Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2023). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.
-
- Annes, D., Sousa J., Otte, F., Santos, S., Abade, E., Maças, V. & Diogo Coutinho (2023). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.
-
- Cortez, A., Folgado, H., Brito, J., Abade, E., & Gonçalves, B. (2023). Caracterização do contexto tático das ações de corrida de alta intensidade no futebol juvenil. In Book of Abstracts of the Conferência Internacional Desporto Para Crianças e Jovens, pp. 46. Portuguese Football School, 07-08 Maio 2023, Lisboa, Portugal.
- Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023). How much sleep does a football player need? In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 153).
-

- Marques, E.A., Blshaw, T.G., Funnell, M.P., McDermott, M., Maden-Wilkinson, T.M., Abela, S., Quteishat, B., Edsey, M, James, L.J., & Folland, J. (2023). The relationship between individual MRI-derived muscle growth and strength gains after resistance training. In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 615).
-
- Caliskan, O., Marques, E.A., Folland, J.P., & Brooke-Wavell, K. (2023). The influence of eight months of ballistic and conventional resistance exercise training on bone mineral content in postmenopausal women: The REPROOF Study. 2023 Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research, Vancouver, BC, October 13–16, 2023. *J Bone Miner Res*, 38: 1545-2024.
<https://doi.org/10.1002/jbmr.4932>

Machergiany, E., Azevedo, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Relationship between sarcopenia and frailty in elderly living in nursing homes. 13th International Conference on Frailty & Sarcopenia Research (ICFSR). *The Journal of Frailty & Aging*: 12 (Suppl 1: P13/25- pp110), March 22-24, Toulouse, France.

Pinto, H., Azevedo, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. 13th International Conference on Frailty & Sarcopenia Research (ICFSR). *The Journal of Frailty & Aging*: 12 (Suppl 1:P13/26, pp110), March 22-24, Toulouse, France.

Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., Soares, J.F.P., Abrantes, C., Monteiro, G.S., Mota, M.P. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. (in press. *Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD)

Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? (in press. *Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD)

Mota, M.P., Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in

cancer survivors: the role of companion animal (*in press. Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD.)

Machergiany, E., Azevedo, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Relationship between sarcopenia and frailty in elderly living in nursing homes. 13th International Conference on Frailty & Sarcopenia Research (ICFSR). *The Journal of Frailty & Aging*: 12 (Suppl 1: P13/25- pp110), March 22-24, Toulouse, France.

Pinto, H., Azevedo, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. 13th International Conference on Frailty & Sarcopenia Research (ICFSR). *The Journal of Frailty & Aging*: 12 (Suppl 1:P13/26, pp110), March 22-24, Toulouse, France.

Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., Soares, J.F.P., Abrantes, C., Monteiro, G.S., Mota, M.P. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. (*in press. Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD)

Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? (*in press. Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD)

Mota, M.P., Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal (*in press. Motricidade*, 19 (4) Proceedings of ICCIDESD.)

Alves, R., Antunes, H., Sabino, B., Gouveia, É., Sousa, D., Correia, A., Lopes, H. & Rodrigues, A. (2023). A influência do Modelo de Ensino utilizado nas aulas de Educação Física no Desenvolvimento das Competências Pessoais e Sociais. In *Livro de Atas - Avanços da Psicologia do Desporto: XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto* (pp.24-25). Funchal: UMa/SPPD. ISBN: 978-989-8805-91-1

- Antunes, H., Rodrigues, A., Alves, R., Correia, A., Gouveia, É. & Lopes, H. (2023). Efeitos da pandemia Covid-19 na prática desportiva e a aptidão física de jovens em idade escolar. *Journal of Sport Pedagogy & Research - 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 9(1), 97.
- Antunes, H., Lopes, H., Alves, R., Correia, A. & Rodrigues, A. (2023). O efeito do gosto pela educação física e da função cognitiva na satisfação com a vida: um estudo com alunos dos ensinos básico e secundário. In *Livro de Resumos do XIX Colóquio CIE-UMa - Formação de Professores: Contributos da Investigação* (p.41). Funchal: CIE-UMa.
- Correia, A., Lopes, H., Gouveia, É., Alves, R. & Antunes, H. (2023). Formação de professores: as expressões como ponte entre diversos saberes. In *Livro de Resumos do XIX Colóquio CIE-UMa - Formação de Professores: Contributos da Investigação* (p.35). Funchal: CIE-UMa.
- França, C., Ashraf, S., Marques, A., Ihle, A., Lopes, H., Campos, P. & Gouveia, É. (2023). Efeitos dos exergames na aptidão física de jovens com excesso de peso e obesos. In *Livro de Atas - Avanços da Psicologia do Desporto: XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto* (p.111). Funchal: UMa/SPPD. ISBN: 978-989-8805-91-1
- Gouveia, É., Marques, A., Ihle, A. Rodrigues, A. Antunes, H., Caldeira, H., Luz, P. & Lopes, H. (2023). Aptidão física e Composição Corporal em Jovens Árbitros de Jogos de Invasão. *Journal of Sport Pedagogy & Research - 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 9(1), 77-78.
- Lopes, H., Rodrigues, A., Correia, A, Alves, R. & Gouveia, É. (2023). A formação de professores de Educação Física na Universidade da Madeira – Um passado com futuro. In *Livro de Resumos do XIX Colóquio CIE-UMa - Formação de Professores: Contributos da Investigação* (p.62). Funchal: CIE-UMa.
- Lopes, H., Gouveia, É., Rodrigues, A., Ribeiro, T. & Marques, A. (Org.) (2023) Simpósio 3: Investigação sobre Programas Sustentáveis de Promoção da Atividade Física no Contexto Escolar. In *Livro de Atas - Avanços da Psicologia do Desporto: XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto* (pp.99-100). Funchal: UMa/SPPD. ISBN: 978-989-8805-91-1
- Lopes, H., Antunes, H., Rodrigues, Alves, R., A, Correia, A., Fernando, C., França, C., Martins, F. & Gouveia, É. & (2023). A rotura do processo pedagógico – A estrutura da aula e as decisões dos

alunos. *Journal of Sport Pedagogy & Research - 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 9(1), 81.

Lopes, H., Correia, A., Alves, R. & Gouveia, É. (2023). Educação Física nas Escolas da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir e Transformar (EFERAM-CIT). In *Livro de Atas - Avanços da Psicologia do Desporto: XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto* (pp.101-102). Funchal: UMA/SPPD. ISBN: 978-989-8805-91-1

Martins, F., Lopes, H., França, C., Marques, A. & Gouveia, É. (2023) (2023). A perspetiva dos alunos à implementação de uma unidade didática presencial de aptidão física em tempos de COVID-19. *Journal of Sport Pedagogy & Research - 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 9(1), 98.

Rodrigues, A., Antunes, H., Sabino, B., Sousa, D., Alves, R., Gouveia, É., Correia, A. & Lopes, H. (2023). A influência dos níveis da atividade física na função cognitiva, um estudo em adolescentes portugueses. In *Livro de Atas - Avanços da Psicologia do Desporto: XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto* (pp.26-27). Funchal: UMA/SPPD. ISBN: 978-989-8805-91-1

Rodrigues, A., Correia, A., Antunes, H., Alves, R., Gouveia, É. & Lopes, H. (2023). Perceção sobre a Escola, a Educação Física e a Saúde: o antes, o durante e após pandemia. *Journal of Sport Pedagogy & Research - 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 9(1), 43.

- Coge, M., Esteves, D., Pereira, R., Ribeiro, B., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). Caracterização do nível de aptidão física de recrutas militares de Angola. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 23). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
- Faíl, L. B., Marinho, D.A., Neves, P.P., Marques, M.C., Pereira, R., **Neiva, H.P.** (2023). The Effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, & H. Gruner (Eds.), *Book of Abstracts: XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (p.123). Leipzig, Alemanha: Evoletics Media.
- Faíl, L., Marinho, D.A., Neves, P.P., Marques, D.L., Ferraz, R., & **Neiva, H.P.** (2023). Implicações da ordem dos exercícios no treino de força nas variáveis mecânicas. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 34). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
- Marinho, D.A., Lopes, T., **Neiva, H.P.**, Quirós-Vásquez, A., & Morais, J. (2023). Comparison of butterfly male swimmers' propulsion by statistical parametric mapping. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, & H. Gruner (Eds.), *Book*

- of Abstracts: XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (p.141). Leipzig, Alemanha: Evoletics Media.
- Marques, D.L., **Neiva, H.P.**, Marinho, D.A., Nunes, C., & Marques, M.C. (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 114). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
 - Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 255-256). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.
 - Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., & **Neiva, H.P.** (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 35). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
 - Pinto, M.P., Morais, J.E., **Neiva, H.P.**, & Marinho, D.A. (2023). Previsão da velocidade máxima de jovens nadadoras com base em indicadores cinemáticos, de propulsão e de arrasto. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 100). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

da Costa-Machado, RA; Branco, M.; Louro, H.; Rocha, F.; Conceição, A. (2023). Electromyographic Analysis of Deadlift for Construction Workers. Book of abstracts, CIDESD International Congress, Vila Real Portugal.

Freitas, J.; Conceição, A; Stastny, J.; Louro, H.; Torres, D.; Marinho D.; Neiva, H. (2023). Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding. Book of abstracts, Cidesd International Congress, Vila Real Portugal.

Batista, M., Torres, D., Sombra, K., Honório, S., Santos, J., Galan-Arroyo, C., Rebelo, M., Silveira, P., Louro, H., (2023). Analysis of the predominance of technical actions used in the 2021 European Judo Championship depending on combat time and golden score. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco. Livro de resumos Congresso internacional de Atividade Física.

Batista, M., Conceição, A., Sombra, K., Torres, D., Petrica, J., Serrano J., Honório, S., Santos, J., Louro, H., (2023). Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship as a function of combat time and golden score. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco. Livro de resumos Congresso internacional de Atividade Física.

Gaspar, B., Batista, M., Sombra, K., Mesquita, H., Paulo, R.; Mendes, P., Ramalho, A., Rocha, J. Faustino, A., Vaz, L.; Louro, H., (2023) Analysis of the frequency and effectiveness of the technical actions used in the 2021 European Judo Championship according to the elapsed time of combat. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco. Livro de resumos Congresso internacional de Atividade Física.

Silva, C.; Conceição, A., Freitas, J., Torres, D. Louro, H., Stastny, J. (2023). Kinematical and muscular characterization of open water swimmers. Trabalho apresentado em Book of abstracts, XIV Internacional Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Leipzig.

1. Pinto, N., Osório, D., Vaz-Patto, A., & **Pereira, H.** (2023). Geriatric Attitudes among Portuguese Medical Students: a UCLA Geriatric´s attitude scale study. In: M. J., Guardado Moreira, L. S. A. Carvalho, P. J. Sequeira Gonçalves, V. M. Barreiros Pinheira (Eds), *Longevity and Development: New perspectives on Ageing Communities*. Age.Comm 2021. Lecture Notes in Bioengineering. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-22273-3_4 (CiteScore=1.2; Q4)
2. Torre, R., Oliveira, M. C., Souza, T., Aragão, A. B., & **Pereira, H.** (2023). Avaliação da Relação entre a Nomofobia e a Psicossomatologia: A importância das Variáveis Sociodemográficas. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 151-157). UBI.
3. Figueiredo, M., Pereira, J., Farinha, M., Vicente, M., Lucas, M., & **Pereira, H.** (2023). O Impacto da Adição à Internet nos Sintomas Psicológicos em Estudantes Universitários: a Importância das Variáveis Sociodemográficas. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 297-305). UBI.
4. Salvador, M., Rosa, C., Gama, L., Morais, A., Corceiro, E., & **Pereira, H.** (2023). O Impacto das Motivações para o Cibersexo na Psicossomatologia em Estudantes do Ensino Superior Português: a Importância das Variáveis Sociodemográficas. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 135-144). UBI.
5. Tavares, A., Fernandes, C., Lopes, D., Rodrigues, M., Caetano, S., & **Pereira, H.** (2023). Impacto da Violência Sexual na Psicossomatologia em Vítimas: Importância das Variáveis Sociodemográficas. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 170-179). UBI.
6. Fernandes, R., Carrança, A., Oliveira, B., Azevedo, I., Henriques, H., & **Pereira, H.** (2023). Experiências de vitimização de *Cyberbullying* em Estudantes do Ensino Superior: a importância das variáveis Sociodemográficas e Psicossomatologia. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 158-169). UBI.

7. Pinto, A., Santos, A., Henriques, B., Oliveira, L., & **Pereira, H.** (2023). O Impacto da Ansiedade nos Sintomas Psicológicos em Adultos. In H. Pereira, G. Esgalhado, P. Silva (Eds), *2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde: Desafios e Oportunidades* (pp. 288-296). UBI.
8. Figueiredo, C., Mota, M.P. & **Soares, J.F.P.** (2023). Analysis of the effect of induced-fatigue physical on making-decision in firefighters. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
9. Machergiany, E., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Relationship between sarcopenia and fragility in elderly living in nursing homes. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111)*, March 22-24, Toulouse, France.
10. Martins, C. M., Carneiro, L., Silva, L., **Soares, J.P.**, Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Frail ty phenotype of older people living alone and in social isolation in a rural community in Portugal. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S-102)*, March 22-24, Toulouse, France.
11. Martins, C.F., Azevedo, L., **Soares, J.F.P.**, Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
12. Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., **Soares, J.F.P.**, Abrantes, C., Monteiro, G.S., Mota, M.P. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
13. Martins, S., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. *Motricidade (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023)*. <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
14. Mota, M.P., Martins, C.F., **Soares, J.F.P.**, Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
15. Mota, M.P., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Machergiany, E., Fernandes, N., Barros, A., **Soares, J.** (2023) Oxidative Stress and age-related loss of physical and cognitive function. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S129)*, March 22-24, Toulouse, France.
16. Oliveira, I., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of physical exercise in sarcopenia in institutionalized. *Motricidade (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023)*. <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

17. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111)*, March 22-24, Toulouse, France.
18. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of a physical exercise program on depression in elderlies living in nursing homes. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
19. Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Barros, A., Mota, M. P. (2023) The steps for independence. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S102)*, March 22-24, Toulouse, France.
20. **Soares, J.**, Silva, S., & Mota, M.P. (2023) Chronic obstructive pulmonary disease and physical activity: a bibliometry study. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
- 21.
22. Morgado, E., Silva, H., Licursi, B., Mendes, L., & Leonido, L. (2023). Music and Games in Education: Technological Experiences and Human Development. *The European Conference on Education (ECE2023)*, London, United Kingdom.
23. 2. Mendes, L., Oliveira, J., & Castelo-Branco, M. (2022). Cognitive Stimulation and Dementia: Traditional Interventions vs. Computer-Based Methodologies. *2nd International Conference on Research in Psychology (ICRPFCONF)*, Oxford, United Kingdom.
24. 3. Mendes, L. (2019). Plataformas digitais de reabilitação neuropsicológica. *Congresso Internacional Bem-Estar, Saúde, Cognição e Desenvolvimento, IPCDHSUC_FCT/FBS*, Coimbra.
- 25.
26. Mendes, L., Reis, L.P., & Barbosa, F. (2019). Tecnologia de reabilitação neuropsicológica à distância: VICERAVI. *X Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia*, Madeira.
27. 5. Mendes, L., Dores, A., Carvalho, I., & Barbosa, F. (2017). Medidas de avaliação neuropsicológica e indicadores de sucesso na reabilitação neuropsicológica: um estudo correlacional exploratório *10th Congreso Internacional y 15th Nacional de Psicología Clínica – Santiago de Compostela, Espanha*.
28. 6. Mendes, L., Dores, A. R., Reis, L. P., & Barbosa, F. (2017). Eficácia de um programa holístico de reabilitação neuropsicológica em suporte de realidade virtual. *Reunião Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da CPLP (rRACS)*. ESTeSL Lisboa, 30 março a 1 abril 2017.
29. 7. Mendes, L., Dores, A., Guerreiro, S., & Barbosa, F. (2016). Reabilitação neurocognitiva na lesão encefálica adquirida: potencial e desafios. *3º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Porto, Portugal*.

30. 8. Dores, A., Barbosa, F., Mendes, L., & Guerreiro, S. (2016). Computer-based neuropsychological rehabilitation: Platforms, serious games and virtual reality. 1th Congreso Iberoamericano de Neuropsicología – CIN, Bilbao, Espanha.
31. 9. Mendes, L., Barbosa, F., & Reis, L.P. (2013). Measures of neuropsychological assessment as indicators of success in neuropsychological rehabilitation: an exploratory correlational study. International Conference on Recent Advances in Neurorehabilitation (ICRAN2013), Valencia.
32. 10. Mendes, L. & Mota, A. (2007). Prevalence of Family Issues in Psychotherapy: Two Community Centres in Maia. XVI World IFTA Congress, Portugal.
33. A. Torres J. Costa P. Carvalho & **Manuel Loureiro** (2023). Healthy mental higher education students: Presentation of a project. *European Psychiatry* 66(S1), S985-S986. DOI: 10.1192/j.eurpsy.2023.2095 [JCR-Q1 e SJR-Q1]
- 34.
35. Alves, M. P., Costa, V., Cunha, A. I., Carvalho, P. & **Loureiro, M. J.** (2023). Saúde mental dos estudantes do ensino superior durante a pandemia: Intolerância à incerteza e gravidade percebida como fatores de vulnerabilidade. En *Libro de Actas del XI Congreso Internacional de Psicología y Educación Avances en Psicología y Educación: Resúmenes de comunicaciones presentadas* (pp.3032-3042), Valencia, 26-28 de Junho de 2023. Editorial DyKinson.
- 36.
37. Silva, M., T., **Loureiro, M.** & Ferreira, D. (2023, 19-21July). Adaptative Coping and Quality of Life in Patients with HIV/AIDS (p. 226). Em Book of Abstracts and Proceedings, 44th International Conference of the Stress, Trauma, Anxiety, and Resilience Society (STAR). July 19th to 21st, 2023 | University of Algarve, Faro, Portugal. DOI: <https://doi.org/10.34623/cn8z-qg27>
- 38.
39. Gomes, R., **Loureiro, M.**, Carvalho, P. & Jorge Gama, J. (2023, 19-21July). Relationship between microaggression and Perceived Stress in people belonging to sexual minorities. (p. 227). Em Book of Abstracts and Proceedings, 44th International Conference of the Stress, Trauma, Anxiety, and Resilience Society (STAR). July 19th to 21st, 2023 | University of Algarve, Faro, Portugal. DOI: <https://doi.org/10.34623/cn8z-qg27>
- 40.
41. Torres, A., Costa, J., Lourenço, R., Santos, S., Carvalho, P., Madeira, R., Esteves, D. & **Loureiro, M.** (2023, 19-21July). Anxiety and Perceived Cognitive functioning in Cancer Survivors: An Exploratory Correlation Study. (p. 218). Em Book of

Abstracts and Proceedings, 44th International Conference of the Stress, Trauma, Anxiety, and Resilience Society (STAR). July 19th to 21st, 2023 | University of Algarve, Faro, Portugal. DOI: <https://doi.org/10.34623/cn8z-qg27>

Amaral da Cunha, M. (2023). Key learning experiences in the professional development of a cohort of pre-service teachers. In *CIDESD International Congress*, 12-13 de outubro de 2023, UTAD, Vila real: Portugal.

Amaral da Cunha, M., Healy, C., MacPhail, A., Kennon, P., Kossyva, I., & Rust, F. (2023). Using storylines in a community of practice to explore and express our teacher educator identities. In *Symposium Promoting the Professional Development of Teacher Educators: Lessons Learned Internationally, ISATT 2023*, 03 a 07 de julho de 2023. University of Bari "Aldo Moro" (UNIBA): Bari, Itália.

a) Rivero, B., Ribeiro, O., Pontedeira, R., Marques, E., Inacio M. The effects of adding home-based power training to a community-based multimodal exercise on neuromuscular performance, functional mobility and fall risk in healthy older adults. Research Center for Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD) International Congress 2023, 2023.

b) Inacio M, Rivero, B., Ribeiro, O., Pontedeira, R. A pilot study on the effects of home-based power training on neuromuscular performance, functional mobility and fall risk in healthy older adults. International Society of Posture and Gait Research (ISPGR), 2023.

c) Faíl, L. B., Marinho, D.A., Neves, P.P., **Marques, M.C.**, Pereira, R., Neiva, H.P. (2023). The Effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, & H. Gruner (Eds.), *Book of Abstracts: XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (p.123). Leipzig, Alemanha: Evoletics Media.

d) Marques, D.L., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Nunes, C., & **Marques, M.C.** (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 114). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

e) Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., **Marques, M.C.**, Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. In: A. Amaro, A. Messias, B.

Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 255-256). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

- f) Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., **Marques, M.C.**, & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 35). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Arede, Jorge; Schöllhorn, Wolfgang I., Leite, Nuno. Differential Plyometric Training in Youth Basketball Players: An Analysis of Effects According to Maturity Status. Conference: I Congresso Internacional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo – MASTERCEDE. April 2023

Alexandre Aleixo, Isabel Machado, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, Paulo João, Luis Vaz, Catarina Abrantes, José Fernandes, Diogo Santos, Nuno Leite . Effects of walking on different trails on psychological well-being. A pilot study for the easier project. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

Isabel Machado, Alexandre Aleixo, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, Luís Vaz, Paulo João, Catarina Abrantes, Inês Fernandes, Diogo Santos, Nuno Leite. Heart Rate response of Self-regulated walking on different trails. A pilot study for EASIER project. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

1. Figueiredo, C., **Mota, M.P.** & Soares, J.F.P. (2023). Analysis of the effect of induced-fatigue physical on making-decision in firefighters. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
2. Gomes, F., Preciosa, S., Silva, A.C. & **Mota, M.P. (2023)**. Prematurity and Epilepsy: A Bibliometric Analysis. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
3. João, P.V. & **Mota, M.P.** (2023). Plyometric training and success in youth female Volleyball players: a case study. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
4. João, P.V., **Mota, M.P.**, Leite, N. & Cunha, R. (2023). Variation of effort intensity with the number of players and size of the field in small Futsal sided games. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
5. Machergiany, E., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., **Mota, M.P.** (2023) Relationship between sarcopenia and fragility in elderly living in nursing homes. *The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111), March 22-24, Toulouse, France.*

6. Martins, C. M., Carneiro, L., Silva, L., Soares, J.P., Cardoso, L., Pires, M.A., **Mota, M.P.** (2023). Frailty phenotype of older people living alone and in social isolation in a rural community in Portugal. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S-102), March 22-24, Toulouse, France.
7. Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., **Mota, M.P.** (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
8. Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., Soares, J.F.P., Abrantes, C., Monteiro, G.S., **Mota, M.P.** (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
9. Martins, S., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. *Motricidade* (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
10. **Mota, M.P.**, Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
11. **Mota, M.P.**, Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Machergiany, E., Fernandes, N., Barros, A., Soares, J. (2023) Oxidative Stress and age-related loss of physical and cognitive function. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S129), March 22-24, Toulouse, France.
12. Oliveira, I., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of physical exercise in sarcopenia in institutionalized. *Motricidade* (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.
13. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., **Mota, M.P.** (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111), March 22-24, Toulouse, France.
14. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of a physical exercise program on depression in elderlies living in

nursing homes. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).

<https://doi.org/10.6063/motricidade>.

15. Rondão, C., Esteves, D., Mota, M.P., & Trindade, C. (2023). Effect of a community dual-task exercise program on physical fitness of elderly: the MEMO_MOVE program. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
16. Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Barros, A., **Mota, M. P.** (2023) The steps for independence. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S102), March 22-24, Toulouse, France.
17. Silva, S., Silva, A.C., Maia, D., Coelho, E., Mota, M.P. (2023). Psychosis and Exercise: A Bibliometry. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).
18. Soares, J., Silva, S., & **Mota, M.P.** (2023) Chronic obstructive pulmonary disease and physical activity: a bibliometry study. (*Motricidade*, Suppl. ICCIDESD 2023).

- Roriz, P., Martins, H., Vidal, R., Dunkel, G., Bastos, J., Dias, R., . . . Maia-Silva, A. (2023). Uso das métricas do microciclo na reabilitação em futebol. Paper presented at the 10^o Congresso Nacional de Biomecânica, Figueira da Foz, Portugal.
- Roriz, P. (2023). O papel da biomecânica na avaliação clínica da marcha. Paper presented at the XVIII Congresso Nacional de Podologia.
- Leão, C., Clemente, F. M., Lemos, J., Mota, D., Roriz, P., Camões, M., & Cancela, J. M. (2023). Estudo exploratório das relações de dependência entre ingestão de hidratos de carbono e desempenho locomotor de jovens futebolistas em treino e jogo. Paper presented at the XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, Coimbra, Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
- Leão, C., Clemente, F. M., Lemos, J., Mota, D., Roriz, P., Camões, M., & Cancela, J. M. (2023). Estudo descritivo da disponibilidade energética em jovens futebolistas ao longo de um microciclo de treinos. Paper presented at the XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa Coimbra, Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023). How much sleep does a football player need? In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 153).

Cunha, L., Brito, J., Lastella, M., & Figueiredo, P. (2023). Prevalence of poor sleep quality, sleepiness, and insufficient sleep duration in soccer players. In Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 743-744).

Martins, A.D., Brito, J.P., Batalha, N., Oliveira, R., Bilro, V., Fernandes, O. (2023). Phase angle is related with physical function in older adults: a cross sectional study. In: Rodrigues, J., Matos, R., Jacinto, M., Rodrigues, F. (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 82. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.

2. Martins, D.A., Fernandes, O., Oliveira, R., Bilro, V., Lopes, G., Parraça, J., Raimundo, A., Brito, J.P. (2023). Effects of exercise programs on phase angle in older adults: a systematic review and meta-analysis. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 81. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.

3. Nobre, N., Loureiro, N., Oliveira, R. (2023). Characterization of external load and well-being in an amateur soccer team. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 98. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.

4. Martins, J., Silva, J., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Rating of perceived exertion in small-sided games. An analysis in youth and senior soccer players. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 148. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7.

5. Negreira, J., Leocádio, M., Abreu, R., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Relationship between perceived exertion and wellness in soccer players. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 149. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7.

6. Nobari, H., Eken, O., Prieto-González, P., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Associations among maturity, accumulated workload, physiological, and body composition factors in youth soccer players: a comparison between playing positions. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 150. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7.

7. Fernandes, R., Brito, J.P., Silva, F., Oliveira, R. (2023). In-season internal training load and wellness quantification of under 15 and 17 goalkeepers. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 161. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7.

8. Morgans, R., Bezuglov, E., Orme, P., Burns, K., Rhodes, D., Babraj, J., Di Michele, R., Oliveira, R. (2023). The physical demands of match-play in academy and senior soccer players from the Scottish premiership. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 124. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7.

9. Klein, L.M., Schons, P., Preissler, A.A.B., de Vargas, G.D., Oliveira, R., Brito, J.P. Clemente, F.M, Kruehl, L.M.F. (2023). Correlações entre Perfil Antropométrico e Desempenho Físico

de Jogadores Profissionais de Futebol Feminino e Masculino. ANAIS – CONBRAMENE, IX Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (17-20 Maio). P166. AURORA SHOPPING | LONDRINA - PR. ISBN: 978-65-85111-05-8.

10. Sousa, M., Moutão, J., Oliveira, R., Alves, S. (2023). Effects of a combined training program on pain, stiffness, fatigue and well-being in women with fibromyalgia. Proceedings of the II Congresso Internacional de Atividade Física (International Congress of Physical Activity); Castelo Branco, Portugal. Journal of Human Sport and Exercise, 121-124. <https://doi.org/10.14198/jhse.2024.191.20> Escola Superior de Educação de Castelo Branco, Castelo Branco, Portugal. Comunicação oral.

11. Tavares, B., Mercê, C., Oliveira, R. (2023). A incidência de lesões desportivas nas atletas de futsal feminino em Portugal. Um estudo exploratório. Revista da UI_IPSantarém, Edição Temática Unificada. Número Especial: Conferência Impact Science'23. 11(3), 75-76. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v11.i3.32493>. Instituto Politécnico de Santarém, Portugal. Comunicação oral.

12. Klein, L.M., Schons, P., Preissler, A.A.B., de Vargas, G.D., Oliveira, R., Brito, J.P. Clemente, F.M, Kruel, L.M.F. (2023). Correlações entre Perfil Antropométrico e Desempenho Físico de Jogadores Profissionais de Futebol Feminino e Masculino. ANAIS – CONBRAMENE, IX Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (17-20 Maio). P166. AURORA SHOPPING | LONDRINA - PR. ISBN: 978-65-85111-05-8. Comunicação oral.

- Teixeira, J.E., Encarnação, S., Branquinho, L., Morgan, R., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Ferraz, R., Forte, P. (2023). Predicting peak accelerations, decelerations and body impacts in sub-elite youth football training using machine learning algorithm models. CIDESD International Congress. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Silva, A., Ferraz, R., Branquinho, L., Dias, T., Teixeira, J.E., Marinho, D.A. (2023) Effects of applying a multivariate training program on physical fitness and tactical performance in a team sport during physical education classes. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Silva, A., Ferraz, R., Branquinho, L., Roque, R., Forte, P., Marinho, D.A. (2023). Correlation between tactical performance and physical fitness in basketball during physical education classes. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Ferraz, R., Pacheco, I., Branquinho, L., Rodrigues, A., Valentim D. The Effects of Teaching a Basketball Didactic Unit through Two Different Methodological Approaches. (2023).CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press

- Branquinho, L., Branquinho, D., Teixeira, J.E., Forte, P., **Ferraz, R.** Perspectives on the development of young basketball players: Current challenges. (2023). CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- França, E., Branquinho, L., Teixeira, J.E., Forte, P., **Ferraz, R.**, Thomatieli-Santos, R.V. Observation of playing style based on confederation, ranking and success in FIFA World Cup 2023. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Maio, E., Branquinho, L., Teixeira, J.E., **Ferraz, R.** (2023). Associations between the competitive context and the external load responses of the defensive sector of a professional football team in Portugal. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Oliveira, J., Branquinho, L., Teixeira, J.E., Forte, P., **Ferraz, R.** (2023). The effect of a hybrid teaching model on basketball learning in physical education. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal. <https://doi.org/10.6063/motricidade>. In Press
- Teixeira, J.E., Branquinho, L., **Ferraz, R.**, Gomes, P., Moreira, F., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Forte, P. (2023). Weekly training load monotony, strain and readiness in youth sub-elite football players: a Cross-sectional analysis. *Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2023. Revista Germinare*. ISSN: 2795-4277 (In Press)
- Gomes, P., Ferreira, L., Brito, D., **Ferraz, R.**, Teixeira, J.E., Forte, P., Branquinho, L., (2023). Effects of an 8-week High-intensity interval training program followed by a 6-week detraining on healthy adult Gym practitioners. *Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2023. Revista Germinare*. ISSN: 2795-4277 (In Press)
- Trindade, B., Pocinho, R., Marques, A., **Ferraz, R.**, Serrano, J., Paulo, R. (2023). Sociocultural Animation and the interaction of Playing with Football: the importance of multidisciplinary in child. *2nd International Congress of Physical Activity. Book of Abstracts ISBN 978-989-35406-0-2*
- Alves, A.R., Neiva, H.P., **Ferraz, R.**, Marinho, D.A., Nunes, C., Marques, M.C., (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. In: Lagoa, Coutinho, Carvalho, Santos, Viana, Silva(ed). Estudos em desenvolvimento motor da criança XVI (pp. 290-293). Maia, Universidade da Maia.
- Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., **Ferraz, R.**, Faíl, L.B., Marques, M.C., Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: Vaz, V. (ed.). *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa (pp. 35)*.

ISBN: 978-989-53189-6-4

- Ferraz, R., Ribeiro, D., Teixeira, J.E., Forte, P., & Branquinho, L. (2023). Potentialities in the use of gamification in physical education teaching. *10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto. Journal of Sport Pedagogy and Research*, 9(1), 41. <https://doi.org/10.47863/OMQT5950>
- Ferraz, R., Figueiredo, A., Teixeira, J.E., Forte, P., & Branquinho, L. (2023). Using a hybrid teaching model in physical education classes in portuguese school: does it work?. *10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto. Journal of Sport Pedagogy and Research*, 9(1), 41. <https://doi.org/10.47863/OMQT5950>
- Batista, A., Neto, E., Branquinho, L., Ferraz, R., Ribeiro, J., Santos, S., Forte, P., Àvila-Carvalho, L. (2023). Flexibilidade de Crianças e Jovens bailarinos Portugueses e o Impacto da Covid-19: *Um Estudo Observacional Prospetivo em Portugal. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens Revista FPF 360*, 48, 43.
- Branquinho, L., Ferraz, R., Amaro, B., Moreira, P., Moreira, F., Ribeiro, J., Santos, S., Teixeira, J.E., Forte, P. (2023). Efeitos de um Período de Destreino de 10 Semanas nas Habilidades Motoras Fundamentais em Praticantes de Tricking. *Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens Revista FPF 360*, 48, 45.
- Teixeira, J.E., Ribeiro, J., Silva-Santos, S., Leal, M., Flores, P., Encarnação, S., Barbosa, T.M., Ferraz, R., Branquinho, L., Forte, P. (2023). Variações de carga de treino entre titulares e não titulares durante um microciclo padrão em escalões de formação sub-15, sub-17 e sub-19 de uma academia de futebol sub-elite. *Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens Revista FPF 360*, 48, 52.
- Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Pereira, R., & Póvoas, S. (2023, October). *Physiological demands of same-versus mixed-gender small-sided recreational team handball games in middle-to-older-aged men and women*. Paper presented at the CIDESD International Congress 2023, Vila Real.
- Teixeira, J., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Pereira, R., Carneiro, C., Coelho, E., Oliveira, R., & Póvoas, S. (2023, October). *Incidence of symptomatic hypotensive responses during maximal exercise testing and recreational futsal in treated hypertensive men*. Paper presented at the CIDESD International Congress 2023, Vila Real.

Rosa, SE., Neves, EB, Machado F, Souza LPT, **Reis, VM.** (2023). Brown adipose tissue activation detected by thermal imaging in tactical athletes. Book of Abstracts of the ECSS Annual Congress, pp-UD01, 1089.

Machado F, Marson RA, Rosa, SE., Martinez, EC, Milione FJB, **Reis, VM.** (2023). Temporal effect of backpacking on isokinetic variables in the knee joint after a 12 km simulated military

road march. A pilot study. Book of Abstracts of the 6th ICSP, pp-69-70.

Fernandes R, Brito JP, Vieira LH, Martins AD, Clemente FM, Nobari H, **Reis VM**, Oliveira R. (2023). In-Season Internal Load and Wellness Variations in Professional Women Soccer Players. Book of Abstracts of the 2023 World Congress on Science and Football, pp99.

Sobral, V. M. R., Ferreira, A. C. D., & da Costa, M. L. G. A. (2023). Enhancing Recreational Sport Provision Through Municipal Council Action: a Mixed-method Study Using Self-determination Theory, p.98. 31th European Sport Management Conference - European Association for Sport Management: Belfast, United Kingdom

- Marques, D.L., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Nunes, C., & Marques, M.C. (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. In: V. Vaz (eds.), Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa (p. 114). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

2.4 Poster communications at scientific events

Silva I., Oliveira, J., Moreira J., & **Amaral da Cunha, M.** (2023). Experiências emocionais marcantes no desenvolvimento da identidade profissional de estudantes-estagiários. In *5.ª Edição do Seminário O Ensino da Educação Física: de onde viemos, como estamos e para onde vamos?*. 21 de junho de 2023. Universidade da Maia – ISMAI, Porto.

Silva, C., Pinto, J., Coelho, S., & **Amaral da Cunha, M.** (2023). As concepções sobre as Práticas em Educação Física: As várias e distintas perspetivas acerca do valor da Educação Física no Currículo Escolar. In *5.ª Edição do Seminário O Ensino da Educação Física: de onde viemos, como estamos e para onde vamos?*. 21 de junho de 2023. Universidade da Maia – ISMAI, Porto.

2.4 Poster communications at scientific events

Garcia C, Leão I, Pinto D, Rato ND, Campolargo A, Dias I, Monteiro AR, Soares AM, Basto R, Dias E, Vilela E, Teixeira M, Coimbra E, Oliveira P, Amarelo A, Capela A, Viamonte S, Costa H, Joaquim A, Ribeiro F, & Alves AJ. (2023). Effects of exercise

prehabilitation on functional capacity and health-related quality of life in head and neck cancer patients: Preliminary results of the FIT4TREAT trial. *CIDESD 2023*. 12-13 Out.

Helena Guedes, Sofia Meixedo, Eduardo Vilela, Madalena Teixeira, Nuno Rato, Barbara Duarte, Mário Santos, Fernando Ribeiro, Andreia Capela, Alberto Alves, Ana Joaquim, Sofia Viamonte. Impact of a cardio-oncology rehabilitation framework among high cardiovascular risk breast cancer survivors. *ESMO Breast Cancer*. Berlim, Alemanha, 11-13 de maio de 2023

Saraiva, H., Santos, C. C., Soares, S., Garrido, N. D., Costa, M. J., & Costa, A. M. (2023). Parental perception about the aquatic competence in children from 6 to 10 years old. *European Aquatics Learn to Swim Conference 2023, Book of Abstracts*, pp. 57-58 (abstract 21).

Freitas, J.; Conceição, A; Stastny, J.; Louro, H.; Torres, D.; Marinho D.; Neiva, H. (2023). Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding. *Cidesd International Congress, Vila Real Portugal*.

Machado, R.; Branco, M.; Louro, H.; Rocha, F.; Conceição, A. (2023). Electromyographic Analysis of Deadlift for Construction Workers. *Book of abstracts, CIDESD International Congress*.

Batista, M., Conceição, A., Sombra, K., Torres, D., Petrica, J., Serrano J., Honório, S., Santos, J., Louro, H., (2023). Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship as a function of combat time and golden score. *2º Congresso Internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco*.

Neves, P., **Alves, A.R.**, Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. *10º Congresso Nacional de Biomecânica*. Figueira da Foz, Portugal, 5-6 maio.

Neves, P., **Alves, A.R.**, Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). The effect of general warm up and/or specific warm-up in the range of motion during squat and bench press training. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.

Couto, N., Silva, A., Duarte, F., Cid, L., Brito, J., Bento, T., Rocha, R., & Vitorino, A. (2023). The effects of the Mind & Gait physical exercise programme on depression symptoms in institutionalized frail older adults *Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)*

Bento, T., Mendes, M., Correia, E., Vitorino, A., Rodrigues, J., Cid, L., Antunes, R., Monteiro, D., & Couto, N. (2023). Effects of exercise on quality of life in subjects with Alzheimer: Systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. *Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)*

Sousa, A.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Ferrinho, S.N., & Marques, M.C. & (2023). Effects of Combined Training on Strength and Resistance Parameters. International Congress CIDESD 2023. University of Trás-os-Montes e Alto Douro, 12-13 de Outubro.

Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & **Travassos, B.** (2023) Contextualization of individual tactical efforts with reference to players' positions, pp.178. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Laakso, T., Davids, K., Luhtanen, P., Liukkonen, J., & **Travassos, B.** (2023) Effects of player roles in creating different landscapes for shared affordances SSCGs, pp.219. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Mateus, N., **Travassos, B.**, Santos, S. & Sampaio, J. (2023). Effects of limiting players' verbal communication during football small-sided games in youth players, pp. 242. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Valente-dos-Santos, J., & **Travassos, B.** (2023) Dynamics of training and competition demands in top-class male rink hockey: a case study of the 2021 Rink Hockey European Championship, pp. 739. ECSS, Paris 2023. Paris. França.

Yousefian, F., Zafar, A., Fransson, D., Brito, J., & **Travassos, B.** (2023) Characterizing the peak kinematic and mechanical most demanding periods in elite football: composition analysis of each half and match demands, pp. 903. ECSS, Paris 2023. Paris. França.

Coutinho, D., Gonçalves, B, Mateus, N., **Travassos, B.**, Santos, S. & Sampaio, J. (2023). Unveiling the effects of limiting players' verbal communication during game-based situations: effects on tactical, technical and physical performance. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Marques, J., Gonçalves, B., **Travassos, B.**, Baptista, J., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Shaping Collective Behavior in Youth Soccer: The Impact of Goal-Scoring Manipulations on Players External Load and Technical Performance during Small-Sided Games. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coimbra, A., **Travassos, B.**, Pizarro, D., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Enhancing Individual Tactical Actions in Youth Soccer: Comparing the Effects of Prescriptive and Informational-Based Training Approaches. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coimbra, A., **Travassos, B.**, Pizarro, D., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Dribbling Performance in Youth Football: is it repetitive and prescriptive tasks better? In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Baptista, J., Travassos, B., Nakamura, F., Gonçalves, B., Sousa, A., Oliveira, A. & Coutinho, D. (2023). Effect of Task Specificity on Players' External Load during Small-Sided Games. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P. & **Travassos, B.** (2023). Ball possession task in youth soccer players: how direction may impact physical, technical and Tactical performances. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coutinho, D., **Travassos, B.**, Gonçalves, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coimbra, A., **Travassos, B.**, Santos, S., Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Como desenhar tarefas para melhorar o remate? Efeito da Informação Contextual. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coimbra, A., **Travassos, B.**, Santos, S., Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Desenvolvimento do Drible em jovens jogadores de futebol: comparação entre tarefa analítica e jogo. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento

Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Marques, J., Gonçalves, B., **Travassos, B.**, Santos, S., Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Efeito da manipulação de regras ofensivas e defensivas no desempenho técnico e físico em jogos reduzidos de futebol. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Alexandre Aleixo, Isabel Machado, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, Paulo João, Luis Vaz, Catarina Abrantes, José Fernandes, Diogo Santos, Nuno Leite. Effects of walking on different trails on psychological well-being. A pilot study for the easier project. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

Isabel Machado, Alexandre Aleixo, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, Luís Vaz, Paulo João, Catarina Abrantes, Inês Fernandes, Diogo Santos, Nuno Leite. Heart Rate response of Self-regulated walking on different trails. A pilot study for EASIER project. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

Abrantes, C., Aleixo, A; Vaz, L; João, V.; Fernandes, I; Santos, D., Leite, N. Heart Rate, perceived exertion, and speed acute effects on three different walking trails EASIER project. 2023 Annual Congress of ACSM. Denver, EUA.

Abrantes, C., Machado, I. & Santarém, D. (2023). Heart rate and oxygen saturation of vastus lateralis and gastrocnemius medialis muscles at maximal exercise intensity: a comparison between treadmill, elliptical trainer and cycle ergometry. CIDESD International Congress. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.

Amaral, A., Teixeira, A., Machado, I., Santarém, D., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Comparison between bodyweight lunges and squats on muscle oxygen saturation, heart rate and perceived exertion. 28º Congresso Anual do European College of Sport Science. ISBN: 978-3-9818414-6-6

Amaral, A., Teixeira, A., Machado, I., Santarém, D., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Is Muscle Oxygen Saturation related to Perceived Exertion? CIDESD International Congress. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.

Amaral, A., Teixeira, A., Santarém, D., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Responses of heart rate, muscle oxygen saturation and perceived exertion on bodyweight push-up variations. Health-UNorte Conference. Centro Cultural Vila Flor, Guimarães, Portugal.

Machergiany, E., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Relationship between sarcopenia and frailty in elderly living in nursing homes. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111), March 22-24, Toulouse, France.

Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023).

Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., Soares, J.F.P., Abrantes, C., Monteiro, G.S., Mota, M.P. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

Martins, S., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. Motricidade (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

Mota, M.P., Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023).

Mota, M.P., Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023).

Oliveira, I., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Soares, J., Abrantes, C., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of physical exercise in sarcopenia in institutionalized. Motricidade (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023). <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. The Journal of Frailty & Aging: 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR) (S111), March 22-24, Toulouse, France.

Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of a physical exercise program on depression in elderlies living in nursing homes. (Motricidade, Suppl. ICCIDESD 2023).

Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Machado, I., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Different physiological and perceptual parameters responses to six squat exercise variations. CIDESD International Congress. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.

Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Machado, I., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Comparisons of peripheral physiological responses of push-up variations exercises using near-infrared spectroscopy. CIDESD International Congress. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.

Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Effect of running and lunge exercises variations on physiological and subjective responses. Health-UNorte Conference. Centro Cultural Vila Flor, Guimarães, Portugal.

Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Sampaio, J., Machado, I. & Abrantes, C. (2023). Acute muscle oxygen saturation and perceptual responses between lunge and running exercises variations. 28º Congresso Anual do European College of Sport Science. ISBN: 978-3-9818414-6-6

Teixeira, A., Amaral, A., Machado, I., Santarém, D., Castro, P., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2022). Acute effects of body-weight squats variations on heart rate, accelerations, and perceptual responses. 27º Congresso Anual do European College of Sport Science. ISBN: 978-3-9818414-5-9

Teixeira, A., Amaral, A., Santarém, D., Exel, J., Mateus, N., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2023). Assessing Movement Variability in Different Running Variations Using Entropy Measures. 28º Congresso Anual do European College of Sport Science. ISBN: 978-3-9818414-6-6

Teixeira, A., Mateus, N., Sampaio, J., Santarém, D., Amaral, A. & Abrantes, C. (2023). Comparative Analysis of Entropy in Accelerations and Muscular Near-Infrared Spectroscopy (NIRS) Signals during Running: Dominant versus Non-Dominant Legs. CIDESD International Congress. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.

Teixeira, A., Sampaio, J., Mateus, N., Exel, J., Amaral, A., Santarém, D. & Abrantes, C. (2023). Exploring movement variability in running across diverse task constraints: A non-linear analysis. Health-UNorte Conference. Centro Cultural Vila Flor, Guimarães, Portugal.

Coge, M., Esteves, D., Pereira, R., Ribeiro, B., **Marinho, D.A.**, & Neiva, H.P. (2023). Caracterização do nível de aptidão física de recrutas militares de Angola. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 23). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Fail, L., **Marinho, D.A.**, Neves, P.P., Marques, D.L., Ferraz, R., & Neiva, H.P. (2023). Implicações da ordem dos exercícios no treino de força nas variáveis mecânicas. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 34). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Fail, L.B., **Marinho, D.A.**, Neves, P.P., Marques, M.C., Pereira, R., & Neiva, H.P. (2023). The effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, H. Gruner (eds.), *Proceedings of the XIV BMS Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (p. 155). Leipzig: evoletics Media - GmbH, Germany.

Mendes, P.D., Paulo, R., Silva, F., Serrano, J., **Marinho, D.A.**, Ramalho, A., Rebelo, M., Rocha, J., & Petrica, J. (2023). Imagery ability in collective sports: comparison among soccer and futsal young practitioners. In: J. Petrica, J. Serrano, A. Faustino, A. Ramalho, B. Trindade, H. Mesquita, J. Rocha, J. Santos, M. Batista, M. Lucas, P. Silveira, P. Mendes, R. Paulo, & S. Honório (eds.), *II Congresso Internacional de Atividade Física* (p. 72). Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., Marques, M.C., **Marinho, D.A.**, & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 255-256). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Neves, P.P., Alves, A.R., **Marinho, D.A.**, Ferraz, R., Fail, L., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 35). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Sousa, A., **Marinho, D.A.**, Ferrinho, S., & Marques, M.C. (2023). Effects of the order of execution of endurance training and resistance on the development of physical condition in secondary school students. In: J. Petrica, J. Serrano, A. Faustino, A. Ramalho, B. Trindade, H. Mesquita, J. Rocha, J. Santos, M. Batista, M. Lucas, P. Silveira, P. Mendes, R. Paulo, & S. Honório (eds.), *II Congresso Internacional de Atividade Física* (p. 58). Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B., Abade, E. (2023, Outubro 12-13). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coutinho, D., Gonçalves, B., Mateus, N., Travassos, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023, Outubro 12-13). Unveiling the effects of limiting players' verbal communication during game-based situations: effects on tactical, technical and physical performance. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Santos, S., **Coutinho, D.**, Lagoa, M., O'Hara, K., Araújo, R., Mateus, N., Leite, N., Sampaio, J., Richard, V. (2023, Outubro 12-13). Sparking social emotional skills and motor competence with the skills4genius. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., Baptista, J., Santos, S. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Shaping Collective Behavior in Youth Soccer: The Impact of Goal-Scoring Manipulations on Players External Load and Technical Performance during Small-Sided Games. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Sousa, J., Oliveira, A., Marcelino, R., Baptista, J., Nunes, N. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Analyzing Offensive Corners in the Portuguese First League 2022/23: Unveiling differences between teams' quality. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Ribeiro, F., **Coutinho, D.** & Leite, N. (2023, Outubro 12-13). Performance Indicators Beyond Scoring: Differentiating Qualified from Non-Qualified Teams in the QATAR World Cup 2022. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. *Motricidade*, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Ribeiro, F., **Coutinho, D.** & Leite, N. (2023, Outubro 12-13). Exploring the Impact of Playing Positions on Team Success: Insights from QATAR World Cup 2022. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Annes, D., Sousa, J., Otte, F., Maças, V. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coimbra, A., Travassos, B., Pizarro, D., Santos, S. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Enhancing Individual Tactical Actions in Youth Soccer: Comparing the Effects of Prescriptive and Informational-Based Training Approaches. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coimbra, A., Travassos, B., Pizarro, D., Santos, S. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Dribbling Performance in Youth Football: is it repetitive and prescriptive tasks better? In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Baptista, J., Travassos, B., Nakamura, F., Gonçalves, B., Sousa, A., Oliveira, A. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Effect of Task Specificity on Players' External Load during Small-Sided Games. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & **Coutinho, D.** (2023, Outubro 12-13). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P. & Travassos, B. (2023). Ball possession task in youth soccer players: how direction may impact physical, technical and Tactical performances. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coutinho, D., Travassos, B., Gonçalves, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coimbra, A., Travassos, B., Santos, S., Pizarro, D. & **Coutinho, D.** (2023). Como desenhar tarefas para melhorar o remate? Efeito da Informação Contextual. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coimbra, A., Travassos, B., Santos, S., Pizarro, D. & **Coutinho, D.** (2023). Desenvolvimento do Drible em jovens jogadores de futebol: comparação entre tarefa analítica e jogo. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., Santos, S., Pizarro, D. & **Coutinho, D.** (2023). Efeito da manipulação de regras ofensivas e defensivas no desempenho técnico e físico em jogos reduzidos de futebol. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Santos, S., Lagoa, M., O'Hara, K., Araújo, R., Richard, V., Mateus, N., Leite, N., Sampaio, J. & **Coutinho, D.** (2023). The skills4genius, a sports-based program, trigger motor competence and Creative thinking in children. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Santos, S., **Coutinho, D.**, Gonçalves, B., & Sampaio, J. (2023). Efeito de manipular o número de criativos no desempenho tático e criativo em jovens futebolistas: comparação entre diferentes escalões. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Mateus, N., Travassos, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023, Maio 24-26). Effects of limiting players' verbal communication during football small-sided games in youth players. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Coutinho, D., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P., Pizarro, D. & Travassos, B. (2023, Maio 24-26). Emphasize motor actions or information exploration. Different decision-making tasks effects. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Baptista, J., Travassos, B., Nakamura, F., Gonçalves, B., Sousa, A., Oliveira, A. & **Coutinho, D.** (2023, Maio 24-26). Exploring the role of players and tactical systems on players' performance during small-sided games. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Travassos, B., **Coutinho, D.**, Assunção, A., Ribeiro, J. & Gonçalves, B. (2023, Maio 24-26). Characterization of counterattack and its impact on the performance of futsal teams. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., Baptista, J., Santos, S. & **Coutinho, D.** (2023, Maio 5-6). Atacar e Defender Coletivamente: efeito na carga externa e desempenho técnico em jovens jogadores de futebol durante jogos reduzidos. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Portuguese Football School, 5-6 Maio 2023, Lisboa.

Jacinto, M., **Monteiro, D.**, Antunes, R., Campos, M.J., Matos, R., & Ferreira, J.P. (2023). Effects of 24-week exercise program on functional capacity, dementia, and quality of life in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*

Jacinto, M., Matos, R., **Monteiro, D.**, Antunes, R., Caseiro, A., Gomes, B., Campos, M.J., & Ferreira, J.P. (2023). The impact of indoor and outdoor exercise programs on anthropometric, body composition, metabolic status, cardiovascular response, and neuromuscular capacity in individuals with Intellectual Developmental Disabilities. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

Antunes, R., Curado, A., **Monteiro, D.**, Amaro, N., Matos, R., Rodrigues, F., & Jacinto, M. (2023). Sport for All at ESECS – pilot project with people with Intellectual and Developmental Disabilities (IDD). Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

Vitorino, A., Couto, N., Correia, E., **Monteiro, D.**, Rodrigues, F., Cid, L., Figueiredo, N., Teixeira, D.S., & Bento, T. (2023). Effects of different physical exercise protocols on depression in adults.: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

Santos, B., **Monteiro, D.**, Silva, F., Flores, G., & Duarte-Mendes, P. (2023). The impact of objectively-measured physical activity and sedentary behaviour in cardiovascular risk and health-related quality of life in adults: a systematic review protocol. 2º Congresso Internacional de Atividade Física.

Sottomayor, R., **Monteiro, D.**, Alexandre, E., Soromenho, G., & Duarte-Mendes, P. (2023). Boxing injuries in Portugal. 2º Congresso Internacional de Atividade Física.

Alexandre, E., **Monteiro, D.**, Sottomayor, R., Jacinto, M., Silva, F., & Duarte-Mendes, P. (2023). Assessment Tools for Functional Ankle Instability. What they evaluate!. 2º Congresso Internacional de Atividade Física.

- Effect of a community dual-task exercise program on physical fitness of elderly: the MEMO_MOVE program. Catarina Rondão, Dulce Esteves, Maria Paula Mota, CrisAana Trindade.
- Research misconduct concerning methodology in sports science. Daniel Paiva, Maria Esteves, Daniel Paiva Marinho, Henrique Neiva, Luís Rama.
- Physical activity levels and sitting time in female and male university students. Catarina Santos, Dineia Lucas, Dulce Esteves, Daniel Marinho, Célia Nunes
- The relationship between muscle strength, body composition, quality of life and cognitive function in older adults. Diogo Lopes Freitas, Jorge Costa Oliveira, Dulce Esteves, Ana Pereira, Henrique P. Neiva

- CogniAve and emoAonal funcAoning of cancer survivors: Study in Beira Interior a region of Portugal. Salomé Santos, Rita Lourenço, Ana Torres, Jorge Costa, Ricardo Madeira, Dulce esteves, Henrique Neiva.
- Physical performance differences between U14 and U16 Portuguese male and female basketball players. Nuno Fonseca, Diogo Luís Marques, Rogério MarAns Pereira, Mário Cardoso Marques, Dulce Leal Esteves, Daniel Almeida Marinho, Henrique Pereira Neiva.
- Analysis of movement velocity during chest press and leg press training in breast cancer survivors. Adriana Louro Maia, Henrique P. Neiva, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves.
- Psychological Distress levels of Portuguese Elite Athletes. Jorge Costa, Ana Torres, Henrique Pereira Neiva, Ricardo Ferraz, Dulce Esteves.
- Acute responses of 1 vs. 3 sets of mulAcomponent training on hemodynamic and physical performance parameters in older adults. Nuno Fonseca, Dulce Esteves, Diogo Luís Marques, Luís Brandão Faíl, Mafalda Pamplona Pinto, Tiago Sousa, Henrique Pereira Neiva, Daniel Almeida Marinho, Mário Cardoso Marques.

Silva, N., Travassos, B., Nakamura, F. & Abade, E. (2023). Effects of different post warm-up strategies for non-starter players in futsal. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Coutinho, D. , Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2023). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Annes, D., Sousa J., Otte, F., Santos, S., Abade, E., Maças, V. & Diogo Coutinho (2023). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In

book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Marques, E.A., Blshaw, T.G., Funnell, M.P., McDermott, M., Maden-Wilkinson, T.M., Abela, S., Quteishat, B., Edsey, M, James, L.J., & Folland, J. (2023). The relationship between individual MRI-derived muscle growth and strength gains after resistance training. In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Poster presentation]. Paris, France.

Caliskan, O., Marques, E.A., Folland, J.P., & Brooke-Wavell, K. (2023). The influence of eight months of ballistic and conventional resistance exercise training on bone mineral content in postmenopausal women: The REPROOF Study. In ASBMR 2023 Annual Meeting [Poster presentation]. Vancouver, Canada.

- Effect of a community dual-task exercise program on physical fitness of elderly: the MEMO_MOVE program. Catarina Rondão, Dulce Esteves, Maria Paula Mota, CrisAana Trindade.
- Research misconduct concerning methodology in sports science. Daniel Paiva, Maria Esteves, Daniel Paiva Marinho, Henrique Neiva, Luís Rama.
- Physical activity levels and sitting time in female and male university students. Catarina Santos, Dineia Lucas, Dulce Esteves, Daniel Marinho, Célia Nunes
- The relationship between muscle strength, body composition, quality of life and cognitive function in older adults. Diogo Lopes Freitas, Jorge Costa Oliveira, Dulce Esteves, Ana Pereira, Henrique P. Neiva
- Cognitive and emotional functioning of cancer survivors: Study in Beira Interior a region of Portugal. Salomé Santos, Rita Lourenço, Ana Torres, Jorge Costa, Ricardo Madeira, Dulce Esteves, Henrique Neiva.
- Physical performance differences between U14 and U16 Portuguese male and female basketball players. Nuno Fonseca, Diogo Luís Marques, Rogério MarAns Pereira, Mário Cardoso Marques, Dulce Leal Esteves, Daniel Almeida Marinho, Henrique Pereira Neiva.
- Analysis of movement velocity during chest press and leg press training in breast cancer survivors. Adriana Louro Maia, Henrique P. Neiva, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves.
- Psychological Distress levels of Portuguese Elite Athletes. Jorge Costa, Ana Torres, Henrique Pereira Neiva, Ricardo Ferraz, Dulce Esteves.
- Acute responses of 1 vs. 3 sets of multi-component training on hemodynamic and physical performance parameters in older adults. Nuno Fonseca, Dulce Esteves, Diogo Luís Marques, Luís Brandão Faíl, Mafalda Pamplona Pinto, Tiago Sousa, Henrique Pereira Neiva, Daniel Almeida Marinho, Mário Cardoso Marques.

Silva, N., Travassos, B., Nakamura, F. & Abade, E. (2023). Effects of different post warm-up strategies for non-starter players in futsal. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & Coutinho, D. (2023). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Coutinho, D. , Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2023). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Annes, D., Sousa J., Otte, F., Santos, S., Abade, E., Maças, V. & Diogo Coutinho (2023). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Marques, E.A., Blshaw, T.G., Funnell, M.P., McDermott, M., Maden-Wilkinson, T.M., Abela, S., Quteishat, B., Edsey, M, James, L.J., & Folland, J. (2023). The relationship between individual MRI-derived muscle growth and strength gains after resistance training. In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Poster presentation]. Paris, France.

Caliskan, O., Marques, E.A., Folland, J.P., & Brooke-Wavell, K. (2023). The influence of eight months of ballistic and conventional resistance exercise training on bone mineral content in postmenopausal women: The REPROOF Study. In ASBMR 2023 Annual Meeting [Poster presentation]. Vancouver, Canada.

Saavedra F.J. (2023). *The effect of strength training on health-related quality of life in older adults.* Poster presented at the International Congress of the Research Centre in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development – CIDESD 2023; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal [Poster].

Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? *CIDESD International Congress*, 12-13 Oct, UTAD, Portugal

Mota, M.P., Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in

cancer survivors: the role of companion animal. *CIDESD International Congress*, 12-13 Oct, UTAD, Portugal

Filho, J., Couto, G., Pinto, G., Gomes, I. (2023). Exertional intensity through HR and PSE, during a training match of the Brazilian women's beach handball team. *CIDESD International Congress*, 12-13 Oct, UTAD, Portugal

Vilela, G., Machado, I., Aleixo, A., João, P., Pinto, G. (2023). Physical Activity levels in the university community: A pilot study for the EASIER Project. *CIDESD International Congress*, 12-13 Oct, UTAD, Portugal

Vilela, G., Machado, I., Aleixo, A., Vaz, L., Pinto, G., Rainho, C., Leite, N. (2023). Physical activity levels in participants of UTAD physical exercise program: Accelerometry versus IPAQ. *CIDESD International Congress*, 12-13 Oct, UTAD, Portugal

Carvalhinho Silva, A.; Machado, A.; Dias, J.; Fonseca, R.; Lopes, N.; Bravo, P.; Ferreira, R.; Araújo, M.; Airosa, T.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** Efeito da associação da quantidade de sono e atividade física na tensão arterial e IMC. Apresentação de Poster. XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa. Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal. 26-28 de Janeiro, 2023.

Silva, G.; Carvalhinho Silva, A.; Estima, F.; Lagoa, M.J.; Aires, L. Short Sleep, Low Cardiorespiratory Fitness and Overweight are Associated with Elevated Blood Pressure in Portuguese Children and Adolescents. Oral Presentation. Pediatric Work Physiology XXXIII. University of Swansea (Organizer). Chepstow, Wales, UK. September 06-10, 2023.

Estima, F.; Caldas, A.; Vasconcelos, A.K.; Carneiro, L.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** Mental health, physical activity, sedentary behaviors, and sleep in young adults during COVID-19 lockdown. Poster Presentation. CIDESD International Congress 2023. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. October 12-13, 2023.

Carvalhinho Silva, A.; Estima, F.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** Profile of sedentary behaviours and sleep quality in schoolers who do and do not practice competitive sports. Poster Presentation. CIDESD International Congress 2023. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real. October 12-13, 2023.

- Albuquerque, M.L., Monteiro, D., Alvarez, M., & **Neiva, H.** (2023). A pilot study of online resistance training in postural balance, physical fitness, and fibromyalgia impact. *International Congress of CIDESD 2023*. University of

Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.

- Costa, J., Torres, A., **Neiva, H.P.**, Ferraz, R., & Esteves, D. (2023). Psychological Distress levels of Portuguese Elite Athletes. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Dias, J.N.A., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). Usual practices of warm-up in water-polo in Portugal. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Faíl, L. B., Marinho, D.A., Neves, P.P., Marques, M.C., Pereira, R., **Neiva, H.P.** (2023). The Effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. *XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming*. Leipzig, Germany, 6-9 September.
- Faíl, L.B., **Neiva, H.P.**, & Marinho, D.A. (2023). The influence of water aerobics on muscle strength and body composition. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Fonseca, N., Esteves, D., Marques D.L., Faíl, L.B., Pinto, M.P., Sousa, T., **Neiva, H.P.**, Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2023). Acute responses of 1 vs. 3 sets of multicomponent training on hemodynamic and physical performance parameters in older adults. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Fonseca, N., Marques, D.L., Pereira, R.M., Marques, M.C., Esteves, D.L., Marinho, D.A., **Neiva, H.P.** (2023). Physical performance differences between U14 and U16 Portuguese male and female basketball players. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Freitas, D.L., Oliveira, J.C., Esteves, D., Pereira, A., & **Neiva, H.P.** (2023). The relationship between muscle strength, body composition, quality of life and cognitive function in older adults. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Freitas, J., Conceição, A.T., Stastny, Jan., Louro, H., Torres, D., Marinho, D., & **Neiva, H.** (2023). Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Maia, A.L., **Neiva, H.P.**, Marques, D.L., & Esteves, D. (2023). Analysis of movement velocity during chest press and leg press training in breast cancer survivors. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Marinho, D.A., Lopes, T., **Neiva, H.P.**, Quirós-Vásquez, A., & Morais, J. (2023). Comparison of butterfly male swimmers' propulsion by statistical parametric mapping. *XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming*. Leipzig, Germany, 6-9 September.
- Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. *10º Congresso Nacional de Biomecânica*. Figueira da Foz, Portugal, 5-6 maio.
- Neves, P., Alves, A.R., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). The effect of general warm up and/or specific warm-up in the range of motion during squat and bench press training. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.

- Paiva, D., Esteves, M., Marinho, D.P., **Neiva, H.**, & Rama, L. (2023). Research misconduct concerning methodology in sports science. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Pinto, M.P., Marinho, D.A., **Neiva, H.P.**, & Morais, J.E. (2023). Swimming speed, intra-cycle variation and efficiency in young swimmers. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Santos, S., Lourenço, R., Torres, A., Costa, J., Madeira, R., Esteves, D., & **Neiva, H.** (2023). Cognitive and emotional functioning of cancer survivors: Study in Beira Interior a region of Portugal. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Sousa, A.C., Marinho, D.A., **Neiva, H.P.**, Ferrinho, S., Marques, M.C. (2023). Effects of Concurrent Strength and Resistance Training on Strength and Resistance Parameters. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- da Costa-Machado, RA; Branco, M.; Louro, H.; Rocha, F.; Conceição, A. (2023). Electromyographic Analysis of Deadlift for Construction Workers. CIDESD International Congress, Vila Real Portugal.
-
- Freitas, J.; Conceição, A; Stastny, J.; Louro, H.; Torres, D.; Marinho D.; Neiva, H. (2023). Upper body electromyographic analysis of the cycle stroke in stand-up paddleboarding. Cidesd International Congress, Vila Real Portugal.
-
- Batista, M., Torres, D., Sombra, K., Honório, S., Santos, J., Galan-Arroyo, C., Rebelo, M., Silveira, P., Louro, H., (2023). Analysis of the predominance of technical actions used in the 2021 European Judo Championship depending on combat time and golden score. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco.
-
- Batista, M., Conceição, A., Sombra, K., Torres, D., Petrica, J., Serrano J., Honório, S., Santos, J., Louro, H., (2023). Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship as a function of combat time and golden score. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco.
-
- Gaspar, B., Batista, M., Sombra, K., Mesquita, H., Paulo, R.; Mendes, P., Ramalho, A., Rocha, J. Faustino, A., Vaz, L.; Louro, H., (2023) Analysis of the frequency and effectiveness of the technical actions used in the 2021 European Judo Championship according to the elapsed time of combat. 2º Congresso internacional de Atividade Física Instituto Politecnico de Castelo Branco

Ala, S., **Relva, I. C.**, & Campos, F. (2023). *Emotional Exhaustion Scale (ECE) for university students: Psychometric properties in a sample of Portuguese students*. Poster apresentado no International Congress of CIDESD 2023 que se realizou em Vila Real nos dias 12 e 13 de outubro.

Monteiro, F., Simões, M., & **Relva, I. C.** (2023). *Internet addiction and daytime sleepiness in a sample of Portuguese adolescents*. Poster apresentado no International Congress of CIDESD 2023 que se realizou em Vila Real nos dias 12 e 13 de outubro.

Filho, J., Couto, G., Pinto, G., Gomes, I. (2023). Exertional intensity through HR and PSE, during a training match of the Brazilian women's beach handball team. CIDESD International Congress, UTAD, Portugal

Mourão-Carvalho, I., Coelho, E., Vieira, A., & Fonseca, S. Association of Age and Body Image with Prevalence of Overweight Among University Student. International, CIDESD, UTAD, Vila Real, Portuga, 12-13 October,2023

1. Figueiredo, C., Mota, M.P. & **Soares, J.F.P.** (2023). Analysis of the effect of induced-fatigue physical on making-decision in firefighters. ICCIDESD 2023.
2. Machergiany, E., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Relationship between sarcopenia and fragility in elderly living in nursing homes. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
3. Martins, C. M., Carneiro, L., Silva, L., **Soares, J.P.**, Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Frail ty phenotype of older people living alone and in social isolation in a rural community in Portugal. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
4. Martins, C.F., Azevedo, L., **Soares, J.F.P.**, Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., Mota, M.P. (2023). Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? ICCIDESD 2023.
5. Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., **Soares, J.F.P.**, Abrantes, C., Monteiro, G.S., Mota, M.P. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. ICCIDESD 2023.
6. Martins, S., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. Motricidade ICCIDESD 2023.
7. Mota, M.P., Martins, C.F., **Soares, J.F.P.**, Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. ICCIDESD 2023.

8. Mota, M.P., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Machergiany, E., Fernandes, N., Barros, A., **Soares, J.** (2023) Oxidative Stress and age-related loss of physical and cognitive function. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
9. Oliveira, I., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of physical exercise in sarcopenia in institutionalized. Motricidade ICCIDESD 2023.
10. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., Mota, M.P. (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
11. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of a physical exercise program on depression in elderlies living in nursing homes. ICCIDESD 2023.
12. Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., **Soares, J.**, Barros, A., Mota, M. P. (2023) The steps for independence. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
13. **Soares, J.**, Silva, S., & Mota, M.P. (2023) Chronic obstructive pulmonary disease and physical activity: a bibliometry study. ICCIDESD 2023.

Oliveira*, J., Mendes*, L., Simões, M., Pinto, M., & Castelo-Branco, M. (2022). A remote cognitive training solution for older adults – the GameAAL program. XI Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia – SNIP, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Escola de Ciências Humanas e Sociais, Vila Real.

Mendes, L., Barbosa, F., & Reis, L.P. (2013). Measures of neuropsychological assessment as indicators of success in neuropsychological rehabilitation: an exploratory correlational study. International Conference on Recent Advances in Neurorehabilitation (ICRAN2013), Valencia.

3. Mendes, L., Mota, A., Barbosa, F., & Vaz, R. (2012). Self-referencing Virtual Reality Programs for Neurorehabilitation. 9th International Conference on Disability, Virtual Reality and Associated Technologies - ICDVRAT, Laval, France.

4. Mendes, L., Barbosa, F., & Reis, L.P. (2011). The problem of road-traffic accidents in acquired brain injury and the potential of virtual worlds in neuropsychological rehabilitation. II International Symposium on Neuropsychology and Rehabilitation. CRPG-Centro Reabilitação Profissional de Gaia, Porto

1. **Cid, L.** et al. (2023). FITeens project first results. Toolkit – Promoting health-related behaviors in the educational context. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
2. Monteiro, D., Jacinto, M., **Cid, L.**, Teixeira, D.S., Matos, R., Amaro, N., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2023). Examining the pivotal motivational elements that influence an individual's commitment to sports. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
3. Couto, N., Silva, A., Duarte, F., **Cid, L.**, Brito, J., Bento, T., Rocha, R., Vitorino, A. (2023). The effects of the Mind & Gait physical exercise programme on depression symptoms in institutionalized frail older adults Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
4. Bento, T., Mendes, M., Correia, E., Vitorino, A., Rodrigues, J., **Cid, L.**, Antunes, R., Monteiro, D., & Couto, N. (2023). Effects of exercise on quality of life in subjects with Alzheimer: Systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
5. **Cid, L.**, Rodrigues, F., Carvalho, G., Rodrigues, J. (2023). Digital tools to help physical education teachers promoting health-related behaviors in teenagers students - FITeens project first results. Conferência Impact Science 2023 – IPSantarém;

- Relation between social support and motor competence in adolescents: XVIII Seminario de Desenvolvimento

Motor da Crianca, held in Maia on November 23th and 25th, 2023.

- Comportamentos sedentarios, sono, atividade fisica e performance no salto horizontal em crianas e

adolescentes: XVIII Seminario de Desenvolvimento Motor da Crianca, held in Maia on November 23th and 25th, 2023.

- Caracterizacao da competencia motora de jovens adultos universitarios: XVIII Seminario de Desenvolvimento

Motor da Crianca, held in Maia on November 23th and 25th, 2023.

- Effects of physical exercise intervention in motor competence in active and inactive Portuguese adolescents:

XIV Congresso Nazionale Ricerca e Formazione Applicate Alle Scienze Motorie e Sportive, held in Napoli on November 2th and 4th, 2023.

a) Rivero, B., Ribeiro, O., Pontedeira, R., Marques, E., Inacio M. The effects of adding home-based power training to a community-based multimodal exercise on neuromuscular performance, functional mobility and fall risk in healthy older adults. Research Center for Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD) International Congress 2023, 2023.

b) Inacio M, Rivero, B., Ribeiro, O., Pontedeira, R. A pilot study on the effects of home-based power training on neuromuscular performance, functional mobility and fall risk in healthy older adults. *International Society of Posture and Gait Research (ISPGR)*, 2023.

- Faíl, L. B., Marinho, D.A., Neves, P.P., **Marques, M.C.**, Pereira, R., Neiva, H.P. (2023). The Effect of different water aerobics intensities on anthropometrics and muscle strength. *XIVth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming*. Leipzig, Germany, 6-9 September.
- Fonseca, N., Esteves, D., Marques D.L., Faíl, L.B., Pinto, M.P., Sousa, T., Neiva, H.P., Marinho, D.A., & **Marques, M.C.** (2023). Acute responses of 1 vs. 3 sets of multicomponent training on hemodynamic and physical performance parameters in older adults. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Fonseca, N., Marques, D.L., Pereira, R.M., **Marques, M.C.**, Esteves, D.L., Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2023). Physical performance differences between U14 and U16 Portuguese male and female basketball players. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Neves, P., Alves, A.R., Faíl, L., **Marques, M.C.**, Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). A influência da ordem de exercícios do treino de força na potência e trabalho. *10º Congresso Nacional de Biomecânica*. Figueira da Foz, Portugal, 5-6 maio.
- Neves, P., Alves, A.R., Ferraz, R., Faíl, L., **Marques, M.C.**, Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2023). The effect of general warm up and/or specific warm-up in the range of motion during squat and bench press training. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Sousa, A.C., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Ferrinho, S., **Marques, M.C.** (2023). Effects of Concurrent Strength and Resistance Training on Strength and Resistance Parameters. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.

1. **Couto, N.**, Silva, A., Duarte, F., Cid, L., Brito, J., Bento, T., Rocha, R., Vitorino, A. (2003). The effects of the Mind & Gait physical exercise programme on depression symptoms in institutionalized frail older adults Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
2. Bento, T., Mendes, M., Correia, E., Vitorino, A., Rodrigues, J., Cid, L., Antunes, R., Monteiro, D., & **Couto, N.** (2023). Effects of exercise on quality of life in subjects with Alzheimer: Systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)

3. **Abrantes, C., Aleixo, A; Vaz, L; João, V.; Fernandes, I; Santos, D., Leite, N. Heart Rate, perceived exertion, and speed acute effects on three different walking trails EASIER project. 2023 Annual Congress of ACSM. Denver, EUA.**
 4. Gomes, P. (2023, 12-13 January). The potential of the emotional timeline in the analysis of the learning process the student-teacher (Poster presentation). In International Congress – CIDESD 2023, University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.
 - 5.
 6. Alves, J., Leão, G., Gonçalves, R. & Gomes, P. (2023, 1 junho). Aprender a ser professor na e pela prática profissional vivida na comunidade escolar. (Apresentação de Poster). In Seminário Internacional “Porque é Importante saber Investigar sobre A, e NA, Formação de Professores em Educação Física?” (4.ª Ed.). Universidade da Maia, Porto, Portugal.
-
1. Figueiredo, C., **Mota, M.P.** & Soares, J.F.P. (2023). Analysis of the effect of induced-fatigue physical on making-decision in firefighters. ICCIDESD 2023.
 2. Gomes, F., Preciosa, S., Silva, A.C. & **Mota, M.P. (2023)**. Prematurity and Epilepsy: A Bibliometric Analysis. ICCIDESD 2023.
 3. João, P.V. & **Mota, M.P.** (2023). Plyometric training and success in youth female Volleyball players: a case study. ICCIDESD 2023.
 4. João, P.V., **Mota, M.P.**, Leite, N. & Cunha, R. (2023). Variation of effort intensity with the number of players and size of the field in small Futsal sided games. ICCIDESD 2023.
 5. Machergiany, E., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., **Mota, M.P.** (2023) Relationship between sarcopenia and fragility in elderly living in nursing homes. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
 6. Martins, C. M., Carneiro, L., Silva, L., Soares, J.P., Cardoso, L., Pires, M.A., **Mota, M.P.** (2023). Frail ty phenotype of older people living alone and in social isolation in a rural community in Portugal. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
 7. Martins, C.F., Azevedo, L., Soares, J.F.P., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Gomes, F., Cardoso, L., Pires, M.A., **Mota, M.P. (2023)**. Is there a relationship between the physical activity practices by owners and their dogs? ICCIDESD 2023.
 8. Martins, S., Azevedo, L., Martins, C.F., Pinto, H., Marinho, I.O., Soares, J.F.P., Abrantes, C., Monteiro, G.S., **Mota, M.P.** (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. ICCIDESD 2023.

9. Martins, S., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of exercise in sleep quality in elderlies living in nursing homes. Motricidade ICCIDESD 2023.
10. **Mota, M.P.**, Martins, C.F., Soares, J.F.P., Azevedo, L., Monteiro, G.S., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L. & Pires, M.A. (2023) Depression in cancer survivors: the role of companion animal. ICCIDESD 2023.
11. **Mota, M.P.**, Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Oliveira, I., Machergiany, E., Fernandes, N., Barros, A., Soares, J. (2023) Oxidative Stress and age-related loss of physical and cognitive function. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
12. Oliveira, I., Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Martins, S., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of physical exercise in sarcopenia in institutionalized. Motricidade ICCIDESD 2023.
13. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Catarina F. Martins, Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, C., Monteiro, S., Barros, A., **Mota, M.P.** (2023) Depression and frailty in elderlies living in nursing homes. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
14. Pinto, H., Silva, L., Martins, C., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Abrantes, A., Pinto, G., Mota, M. (2023). Effect of a physical exercise program on depression in elderlies living in nursing homes. ICCIDESD 2023.
15. Rondão, C., Esteves, D., Mota, M.P., & Trindade, C. (2023). Effect of a community dual-task exercise program on physical fitness of elderly: the MEMO_MOVE program. ICCIDESD 2023.
16. Silva, L., Martins, C., Pinto, H., Machergiany, E., Martins, S., Oliveira, I., Soares, J., Barros, A., **Mota, M. P.** (2023) The steps for independence. 13th International Conference on Frail and Sarcopenia Research (ICFSR), March 22-24, Toulouse, France.
17. Silva, S., Silva, A.C., Maia, D., Coelho, E., Mota, M.P. (2023). Psychosis and Exercise: A Bibliometry. ICCIDESD 2023.
18. Soares, J., Silva, S., & **Mota, M.P.** (2023) Chronic obstructive pulmonary disease and physical activity: a bibliometry study. ICCIDESD 2023.

Tito, S., Machado, M., Lopes, D., Lopes, R., Nakamura, F. A 20-minute rest period after warm-up impairs repeated sprint ability of elite roller hockey players: a pilot study. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.

Barreira, J., Cunha, L., Brito, J., Nakamura, F. Y., & Figueiredo, P., (October, 2023) Are football players sleep deprived? Sleep deficit and associated risk factors, CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.

Paulo Vicente João, Maria Paula Mota, Nuno Leite (2023) Variation of effort intensity with the number of players and size of the field in small Futsal sided games, Congresso Internacional CIDESD 2023, 12 e 13 de Outubro, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

Paulo Vicente João, Maria Paula Mota (2023) Plyometric training and success in youth female Volleyball players: a case study- Congresso Internacional CIDESD 2023, 12 e 13 de Outubro, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) <https://doi.org/10.6063/motricidade>.

Barreira, J., Cunha, L., Brito, J., Nakamura, F. Y., & Figueiredo, P. (October, 2023) Are football players sleep deprived? Sleep deficit and associated risk factors, CIDESD International Congress 2023 [Poster presentation]. Vila Real, Portugal.

Cunha, L., Brito, J., Lastella, M., & Figueiredo, P. (2023, July). Prevalence of poor sleep quality, sleepiness, and insufficient sleep duration in soccer players. In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Poster presentation]. Paris, France.

1. Martins, J., Silva, J., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Rating of perceived exertion in small-sided games. An analysis in youth and senior soccer players. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 148. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação poster.
2. Negreira, J., Leocádio, M., Abreu, R., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Relationship between perceived exertion and wellness in soccer players. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 149. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação poster.
3. Nobari, H., Eken, O., Prieto-González, P., Brito, J.P., Oliveira, R. (2023). Associations among maturity, accumulated workload, physiological, and body composition factors in youth soccer players: a comparison between playing positions. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 150. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação poster.

4. Fernandes, R., Brito, J.P., Silva, F., Oliveira, R. (2023). In-season internal training load and wellness quantification of under 15 and 17 goalkeepers. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 161. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação poster.
5. Oliveira, R., Nobari, H., Eken, Ö., Prieto-González, P., Brito, J.P. (2023). Association between 2D:4D ratios, sprint and cumulative workloads in elite youth soccer players. Book of Abstracts - World Congress on Science and Football 2023, p234. Groningen, The Netherlands. Comunicação poster.
6. Oliveira, R., Ceylan, H.I., Fernandes, R., Morgans, R., Nobari, H., Nalha, M., Brito, J.P. (2023). Effects of location and result in running and accelerometry variables in Professional Women Soccer. Book of Abstracts - World Congress on Science and Football 2023, p236. Groningen, The Netherlands. Comunicação poster.

Mourão-Carvalho, I., Coelho, E., Vieira, A., & Fonseca, S. Association of Age and Body Image with Prevalence of Overweight Among University Student. CIDESD International Congress 2023, 12-13 October, UTAD, Vila Real, Portugal.

Gouveia, J.C., Moura, J., Dias, M., Fonseca, S., Silva, A., & Garrido, N. Relação entre a Adesão ao Padrão Alimentar Mediterrânico e a Prática da Avidade física com os resultados dos testes físicos (Fitescola) em jovens dos 10 aos 13 anos de um Agrupamento de Escolas da região Norte de Portugal. CIDESD International Congress 2023, 12-13 October, UTAD, Vila Real, Portugal.

Mota, M.P., Martins, C., Soares, J., Azevedo, L., Monteiro, G., Abrantes, C., Mota, M.G., Jesus, M., Coelho, E., Fonseca, S., Cardoso, L., & Pires, M.. Depression in cancer survivors: the role of companion animal. CIDESD International Congress 2023, 12-13 October, UTAD, Vila Real, Portugal

1. Afonso, C., & **Santos, S.** (2023, Outubro 12-13). Estudo da fiabilidade da escala de avaliação das competências no desenvolvimento infantil. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
2. Coutinho, D., Gonçalves, B., **Santos, S.**, Figueira, B., Abade, E. (2023, Outubro 12-13). Should Amateur Players' Perform Strength Training Prior To Soccer Specific Training Session? In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>

3. Coutinho, D., Gonçalves, B., Mateus, N., Travassos, B., **Santos, S.** & Sampaio, J. (2023, Outubro 12-13). Unveiling the effects of limiting players' verbal communication during game-based situations: effects on tactical, technical and physical performance. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
4. Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., Baptista, J., **Santos, S.** & Coutinho, D. (2023, Outubro 12-13). Shaping Collective Behavior in Youth Soccer: The Impact of Goal-Scoring Manipulations on Players External Load and Technical Performance during Small-Sided Games. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
5. Coimbra, A., Travassos, B., Pizarro, D., **Santos, S.** & Coutinho, D. (2023, Outubro 12-13). Enhancing Individual Tactical Actions in Youth Soccer: Comparing the Effects of Prescriptive and Informational-Based Training Approaches. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
6. Coimbra, A., Travassos, B., Pizarro, D., **Santos, S.** & Coutinho, D. (2023, Outubro 12-13). Dribbling Performance in Youth Football: is it repetitive and prescriptive tasks better? In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
7. Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., **Santos, S.** & Coutinho, D. (2023, Outubro 12-13). Adding eccentric lower limbs exercises before or after soccer training: effects on jumping and running performances of amateur players. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
8. Coutinho, D., Gonçalves, B., Mateus, N., Travassos, B., **Santos, S.** & Sampaio, J. (2023, Maio 24-26). Effects of limiting players' verbal communication during football small-sided games in youth players. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.
9. Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Pereira, R., & Póvoas, S. (2023, October). *Physiological demands of same-versus mixed-gender small-sided recreational team handball games in middle-to-older-aged men and women*. Paper presented at the CIDESD International Congress 2023, Vila Real.
10. Teixeira, J., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Pereira, R., Carneiro, C., Coelho, E., Oliveira, R., & Póvoas, S. (2023, October). *Incidence of symptomatic hypotensive responses during maximal exercise testing and recreational futsal in treated hypertensive men*. Paper presented at the CIDESD International Congress 2023, Vila Real.

Couto, N., Silva, A., Duarte, F., Cid, L., Brito, J., **Bento, T.**, Rocha, R., Vitorino, A. (2023). “The effects of the Mind & Gait physical exercise programme on depression symptoms in institutionalized frail older adults” *International Congress – CIDESD 2023 (Sports Sciences, Health Sciences and Human Development – CIDESD)*. 12 e 13 de outubro de 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro. Vila Real.

3. **Bento, T.**, Mendes, M., Correia, E., Vitorino, A., Rodrigues, J., Cid, L., Antunes, R., Monteiro, D., & Couto, N. (2023). “Effects of exercise on quality of life in subjects with Alzheimer: Systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials.” *International Congress – CIDESD 2023 (Sports Sciences, Health Sciences and Human Development – CIDESD)*. 12 e 13 de outubro de 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro. Vila Real. Portugal

Rosa, SE., Neves, EB, Machado F, Souza LPT, **Reis, VM.** (2023). Brown adipose tissue activation detected by thermal imaging in tactical athletes. ECSS Annual Congress, Paris-France, July 4-7, 2023.

Machado F, Marson RA, Rosa, SE., Martinez, EC, Milione FJB, **Reis, VM.** (2023). Temporal effect of backpacking on isokinetic variables in the knee joint after a 12 km simulated military road march. A pilot study. 6th ICSPP Congress: Future Soldier. London-UK, September 12-14, 2023.

2.5 Oral communications at scientific events

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Madalena Teixeira, Cristina Ferreira, Helena Guedes, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. **Impact of a cardio-oncology rehabilitation framework among high cardiovascular risk cancer survivors: results from the CORE trial.** *ESC Preventive Cardiology*. Malaga, 13 e 14 de abril de 2023

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Madalena Teixeira, Cristina Ferreira, Helena Guedes, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. **Feasibility and Impact of a cardio-oncology program versus community exercise training for cancer survivors: results from the CORE Trial.** *MASCC anual meeting*. NARA, Japan, 22 a 24 de junho de 2023

Garcia C, Leão I, Pinto D, Rato ND, Campolargo A, Dias I, Monteiro AR, Soares AM, Basto R, Vilela E, Teixeira M, Coimbra E, Oliveira P, Amarelo A, Capela A, Viamonte S, Costa H, Joaquim A, Ribeiro F, Alves AJ. Exercise prehabilitation in head & neck cancer patients:

Preliminary results of The FIT4TREAT trial. 10th European Congress on Head & Neck Oncology. Lisbon, Portugal, 8-11 Mar. 2023;

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Madalena Teixeira, Cristina Ferreira, Helena Guedes, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. Effects of a cardio-oncology rehabilitation program among high cardiovascular risk cancer survivors. Research Summit. Universidade de Aveiro. 13 e 14 de julho de 2023.

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Ismael Carneiro, Ana João Costa, Madalena Teixeira, Teresa Oliveira, Barbara Moreira, Vítor Lopes, Joana Montenegro, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. Center-based cardio-oncology rehabilitation program hallmarks standard of care in high cardiovascular risk cancer survivors. XXIII Congresso da SPMFR. Porto, 28 e 29 de setembro de 2023

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Ana João Costa, Cristiana Marques, Helena Guedes, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. Cardio-oncology rehabilitation effects on physical fitness, psychological distress and quality of life. 20º Congresso Nacional de Oncologia; Lisboa, 22 a 24 de novembro de 2023

Costa, A. M., Strumbelj, B., McMorrow, M., Ciubini, L., Bratbakk, C., Hidalgo, J. L., Rejman, M., Jákupsstov, R., Carpena, F., & Silva, A. J. (2023). LEN “Learn to Swim” subcommission report: ensuring a safe gateway to the aquatic world. 28th Annual Congress of the European College of Sport Science, Paris, France.

Costa, A. M. & McKeever, A. (2023). Learn to Swim Framework (part 1). European Aquatics, Learn to Swim Conference 2023, Jurmala, Latvia.

Silva, C.; Conceição, A., Freitas, J., Torres, D. Louro, H., Stastny, J. (2023). Kinematical and muscular characterization of open water swimmers. Trabalho apresentado em Book of abstracts, XIV Internacional Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Leipzig.

Alves, A.R., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., Marques, M.C. (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. *XVIII Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança*. Maia, Portugal, 23-25 novembro.

Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.

Vitorino, A., Couto, N., Correia, E., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., Figueiredo, N., Teixeira, D.S., & Bento, T. (2023). Effects of different physical exercise protocols on depression in adults.: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.

Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)

Vitorino, A. (2023). Guia de Boas Práticas - Contributos para uma Educação Física Inclusiva. *Seminário Inclusão em Movimento: Desporto Adaptado e Atividade Física para Todos* (abstract on book of abstracts)

Sousa, A.C., Marinho, D.A., Ferrinho, S.N., & Marques, M.C. (2023). Effects of the Order of Execution of Endurance Training and Resistance on the Development of Physical Condition in Secondary School Students. 2nd International Congress of Physical Activity. Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco, 29-30 de Setembro de 2023.

Ferraz, A., Valente-dos-Santos, J., Duarte-Mendes, P., Nunes, C., Victorina, S., Coelho-e-Silva, M., & **Travassos, B.** (2023) Condicionantes da composição corporal e da força máxima de prensão manual em atletas de elite masculinos de hóquei em patins, pp32. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Gomes, S., Santos, T., **Travassos, B.**, Leite, M., Gomes, L., Filho, C., & Ferreira, C. (2023) Análise do Pico de Velocidade de Escolares-Atletas de Futsal de Diferentes Categorias e Posições Táticas, pp39. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Travassos, B., Ferraz, A., Yousefian, F., Ribeiro, J.N., Adriano, S. (2023) Análise do Desempenho em Desportos Coletivos, pp80. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Valente-dos-Santos, J., & **Travassos, B.** (2023) Qual a exigência do treino e da competição no Hóquei em Patins? Estudo de caso com a seleção portuguesa, pp81. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Yousefian, F., Zafar, A., Fransson, D., Mohr, M., Brito, J. & **Travassos, B.** (2023) Como caracterizar os períodos de maior exigência no futebol de elite? Uma abordagem multifactorial, pp82. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Gomes, S., Santos, T., **Travassos, B.**, Leite, M., Gomes, L., Ferreira, C. (2023) Efeito do número de jogadores nos jogos reduzidos sobre as exigências tácticotécnicas de jogadores de futsal de

formação, pp84. Book of abstracts XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Travassos, B., Coutinho, D., Assunção, A., Ribeiro, J.N., Gonçalves, B. (2023) Characterization of counterattack and its impact on the performance of futsal teams, pp.83. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Gregório, F., Ferraz, A., Ribeiro, J.N., Yousefian, F., & **Travassos, B.** (2023) External load, internal load, and well-being on a top-level national male futsal team-a case study, pp.63. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Coutinho, D., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P., Pizzaro, D. & **Travassos, B.** (2023). Emphasize motor actions or information exploration. Different decision-making tasks effects, pp.152. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Baptista, J., **Travassos, B.**, Nakamura, F., Gonçalves, B., Sousa, A., Oliveira, A., & Coutinho, D. (2023) Exploring the role of players and tactical systems on players' performance during small-sided games, pp.153. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Yousefian, F., Zafar, A., Ekblom, P., Brito, J., Fransson, D., & **Travassos, B.** (2023) Peak Kinematic and Mechanical Demands in Elite Women's International Football Competitions, pp.159. Book of abstracts World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Valente-dos-Santos, J., & **Travassos, B.** (2023) Efeito das Dinâmicas das Exigências do Treino e Competição na Percepção Subjectiva de Esforço em Atletas de Elite: um Estudo caso do Campeonato Europeu de Hóquei em Patins de 2021. I Forum Global de Psicologia. Benguela, Angola.

Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Valente-dos-Santos, J., & **Travassos, B.** (2023) Characterization of External and Internal Load Metrics during the Preparation for a Male International Elite Rink Hockey Championship, pp. 40. II Congresso Internacional de Atividade Física. IPCB, Castelo Branco.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P. & Travassos, B (2023). Ball possession task in youth soccer players: how direction may impact physical, technical and Tactical performances [Comunicação oral]. Em Book of Abstracts. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.

Coutinho, D., **Travassos, B.**, Gonçalves, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. Em Book of Abstracts. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.

Ferraz, A., Yousefian, F., Ribeiro, J.N., Mendes, D., Aleixo, A., Gomes, L., Tojo, O., & **Travassos, B.** (2023) efeito das exigências cinemáticas na performance competitiva das seleções sub-15 do torneio inter-associações de futsal, pp. 47. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Gomes, L., Gomes, S., **Travassos, B.**, Ribeiro, J.N., Leite, M., Santos, T., & Ferreira, C. (2023) Efeito do número de jogadores nos jogos reduzidos e condicionados sobre as demandas tático-técnicas de atletas portugueses de futsal do escalão juvenil, pp. 49. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Gomes, S., **Travassos, B.**, Ribeiro, J.N., Gomes, L., Leite, M., Santos, T., & Ferreira, C. (2023) Efeito do número de jogadores nos jogos reduzidos e condicionados sobre as demandas carga externa e interna de atletas de futsal do escalão juvenil, pp. 51. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Marques, J., Gonçalves, B., **Travassos, B.**, Baptista, J., Santos, S., & Coutinho, D. (2023) Atacar e defender coletivamente: efeito na carga externa e desempenho técnico em jovens jogadores de futebol durante jogos reduzidos, pp. 52. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Nunes, N., Gonçalves, B., Davids, K., Esteves, P.T., & **Travassos, B.** (2023) Explorar as dimensões da área de jogo em jogos reduzidos de posse de bola, pp. 55. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Nunes, N., Gonçalves, B., Davids, K., Esteves, P.T., & **Travassos, B.** (2023) A influência do estado maturacional na carga interna subjetiva em futebol jovem, pp. 55. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Travassos, B., Gomes, S., Ribeiro, J.N., Mendes, D., Mendes, J.L., & Braz, J. (2023) Futsal performance assessment (FPA) – Avaliação da confiabilidade e análise de desempenho de jogadores de futsal sub-15, pp. 65. Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Yousefian, F., Ribeiro, J.N., Ferraz, A., Barrera, J., Arede, J., Gomes, A., Sarmiento, H., & **Travassos, B.** (2023) Análise do desempenho físico em jogo de jogadores de futsal sub-15, pp. 66.

Book of abstracts Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Federação Portuguesa de Futebol. FPF360 Abril-Junho 2023. Lisboa.

Almeida, CMT (2023). A Bioética no ensino e na investigação. No Curso de Formação “Ética e Ciência” organizado pelo Colégio Doutoral e a Comissão de ética da UTAD, no dia 23 de fevereiro. (3 horas)

Almeida, CMT (2023). Foi Formador no Curso de Formação: SBV-DAE: Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador automático Externo, que decorreu no dia 17 de fevereiro com a duração de 7 horas

Almeida, CMT (2023). Foi Formador no Curso de Formação: SBV-DAE: Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador automático Externo, que decorreu no dia 20 de dezembro com a duração de 7 horas

Almeida, A., Castro, J., Rodrigues, V., **Torres, C.**, & Carvalho, A. (2023). O impacto da pandemia COVID-19 nas aulas de práticas simuladas do Curso de Licenciatura em Enfermagem. VIII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2023). Vigo: 12 a15 de junho.

Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J.; Rodrigues, V., & **Torres, C.** (2023). A perceção de segurança face à COVID-19 em estudantes de Mestrado. VIII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2023). Vigo: 12 a15 de junho.

Rodrigues, V., **Torres, C.**, Carvalho, A., Almeida, A. & Castro, J., (2023). Estratégias de Ensino-Aprendizagem: Preferências de estudantes de Enfermagem Portugueses. VIII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2023). Vigo: 12 a15 de junho.

Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J. & Rodrigues, V. (2021). Preparação dos estudantes de Enfermagem para lidar com a morte e cuidados em fim de Vida. VIII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VIII CINDU 2023). Vigo: 12 a 15 de junho.

Castro, J., Rodrigues, V., **Torres, C.**, Carvalho, A., & Almeida, A. (2021). Role Play: uma estratégia pedagógica. VIII Congresso Internacional de Docencia Universitaria (VII CINDU 2023). Vigo: 12 a15 de junho.

Abrantes, C. (2023). Precision Exercise: The effects of exercise mode and specific exercise manipulations. HEALTH-UNORTE CONFERENCE: “Setting-up biobanks and regenerative medicine strategies to boost research in cardiovascular, musculoskeletal, neurological, oncological, immunological and infectious diseases”.

Abrantes, C., Machado, I. & Santarém, D. (2023). Near-infrared spectroscopy muscle oxygen saturation and heart rate in maximal exercise: comparison between treadmill, elliptical trainer cycle ergometry. 28º Congresso Anual do European College of Sport Science, pp 434-435. ISBN: 978-3-9818414-6-6.

Marinho, D.A., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2023). O efeito do aquecimento no rendimento desportivo. In: *Livro de Atas do IV Congresso Internacional de Saúde, Desporto e Pedagogia do Movimento*. Crato, Ceará, Brasil. Universidade Regional do Cariri.

Marques, D.L., Neiva, H.P., **Marinho, D.A.**, Nunes, C., & Marques, M.C. (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 114). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Oliveira, J.P., Sampaio, T., **Marinho, D.A.**, & Morais, J.E. (2023). Análise da potência dos membros inferiores em futebolistas jovens e a sua relação com um teste de sprint. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 140-141). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Pinto, M.P., Morais, J.E., Neiva, H.P., & **Marinho, D.A.** (2023). Previsão da velocidade máxima de jovens nadadoras com base em indicadores cinemáticos, de propulsão e de arrasto. In: V. Vaz (eds.), *Livro de resumos do XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa* (p. 100). Coimbra: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Sampaio, T., Oliveira, J.P., Barbosa, T.M., **Marinho, D.A.**, & Morais, J.E. (2023). Comparação da força propulsiva entre membros superiores na técnica de mariposa através de statistical parametric mapping. In: A. Amaro, A. Messias, B. Gomes, H. Almeida, L. Roseiro, M. Neto, M. Paulino, M.A. Castro, & V. Maranhã (eds.), *Livro de Resumos do 10º Congresso Nacional de Biomecânica* (pp. 114-115). Figueira da Foz: Sociedade Portuguesa de Biomecânica.

Santos, C.C., **Marinho, D.A.**, & Costa, M.J. (2023). Changes in force and symmetry of young swimmers over a full competitive season and training cessation. In: M. Witt, E. Böker, A. Feuer, H. Gruner (eds.), *Proceedings of the XIV BMS Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming* (pp. 467-470). Leipzig: evoletics Media - GmbH, Germany.

Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P. & Travassos, B (2023, Novembro 23-25). Ball possession task in youth soccer players: how direction may impact physical, technical and Tactical performances [Comunicação oral]. Em Book of Abstracts. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.

Coutinho, D., Travassos, B., Gonçalves, B., Santos, S. & Sampaio, J. (2023, Novembro 23-25). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. [Comunicação oral]. Em Book of Abstracts. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2023, Maia, Portugal.

Coutinho, D., Kelly, A., Santos, S., Figueiredo, P., Pizzaro, D. & Travassos, B. (2023, Maio 24-26). Emphasize motor actions or information exploration. Different decision-making tasks effects

[Comunicação oral]. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.

Monteiro, D., Jacinto, M., Cid, L., Teixeira, D.S., Matos, R., Amaro, N., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2023). Examining the pivotal motivational elements that influence an individual's commitment to sports. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Matos, R., Amaro, N., Lopes, N., Costa, P., Jacinto, M., Rodrigues, F., Antunes, A., Coelho, L., Ibáñez, J.S., & **Monteiro, D.** (2023). Reproducibility of Wall Drop Punt Kick and Catch Test over a period of two weeks. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Amaro, N., **Monteiro, D.**, Jacinto, M., Antunes, R., & Matos, R. (2023). Across the top six European football professional male leagues, in the first twenty seasons of the 21st century, are champions top scorers, top defenders, both or none? Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Rodrigues, F., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., **Monteiro, D.**, & Amaro, N. (2023). A Comparison of Multicomponent and Concurrent Exercise Protocols on Muscle Strength in Older Adults. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Santos, B., **Monteiro, D.**, Silva, F., Flores, G., & Duarte-Mendes, P. (2023). The impact of objectively-measured physical activity and sedentary behaviour in cardiovascular risk and health-related quality of life in adults: a systematic review. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Jacinto, J., **Monteiro, D.**, Antunes, R., Campos, M.J., Ferreira, J.P., & Matos, R. (2023). Impact of exercise programs on body mass index and waist circumference of individuals with Intellectual and Developmental Disabilities: a systematic review with meta-analysis. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Albuquerque, M.L., Álvarez, M., **Monteiro, D.**, & Neiva, H.P. (2023). A pilot study of online resistance training in postural balance, physical fitness, and fibromyalgia impact. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Bento, T., Mendes, M., Correia, E., Vitorino, A., Rodrigues, J., Cid, L., Antunes, R., **Monteiro, D.**, & Couto, N. (2023). Effects of exercise on quality of life in subjects with Alzheimer: Systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano;

Coelho, L., Dias, D., Canhoto, R., Cruz, J., **Monteiro, D.**, Jacinto, M., Antunes, R., Rodrigues, F., Amaro, N., & Matos, R. (2023). Correlation between fear of falling, eye-segmental coordination and dynamic balance in the elderly. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Leal, D.V., Cardoso, D.F., Martins, P., Ferreira, M.A., Baker, L.A., Smith, A.C. & Viana, J.L. (2023). Associations between physical activity, physical function, and markers of bone metabolism in haemodialysis patients – a preliminary cross-sectional study. Portuguese Society of Nephrology Conference, Encontro Renal 2023. November 16-18, Porto, Portugal.

Leal, D. V.; Martins, P.; Cardoso, D.F.; Ferreira, M.A.; Baker, L. A.; Smith, A.C. & Viana, J. L. (2023). Associations between physical activity, physical function, and markers of bone metabolism in haemodialysis patients – a preliminary cross-sectional study. *Nephrology Dialysis Transplantation, 60th ERA Congress. June 15-18, Milan, Italy.*

Martins, P., **Leal, D.V.**, Ferreira, M.A., Wilund, K.R. & Viana, J.L. (2023). Association of intradialytic exercise with hospitalization in hemodialysis patients: a cohort study. Portuguese Society of Nephrology Conference, Encontro Renal 2023. November 16-18, Porto, Portugal.

Martins, P., **Leal, D.V.**, Ferreira, M.A., Wilund, K.R. & Viana, J.L. (2023). Association of intradialytic exercise with hospitalization in hemodialysis patients: a cohort study. CIDESD International Congress 2023. October 12-13, UTAD, Vila Real, Portugal.

Mendes, S.; Duarte, T.; Rodrigues, A.R.; Silva, E.; **Leal, D.V.**; Almeida, H. & Viana, J.L. (2023). Nrf2 deficiency appears to trigger premature damage to the kidney before impairing skeletal muscle. A glimpse into the progression of chronic kidney disease? Portuguese Society of Nephrology Conference, Encontro Renal 2023. November 16-18, Porto, Portugal.

Mendes, S.; Duarte, T.; Rodrigues, A.R.; Silva, E.; **Leal, D.V.**; Almeida, H. & Viana, J.L. (2023). Nrf2 deficiency appears to trigger damage to both kidney and skeletal muscle. A possible model to better understand chronic kidney disease? CIDESD International Congress 2023. October 12-13, UTAD, Vila Real, Portugal.

Esh, C. J.; Galan-Lopez, N.; Racinais, S.; Ihsan, M.; Adami, P. E.; Alhammoud, M.; Alonso, J. M.; Bouscaren, N.; Buitrago, S.; Cardinale, M.; Gomez-Ezeiza, J.; Garrandes, F.; Labidi, M.; Lange, G.; Moussay, S.; Mtibaa, K.; Townsend, N.; Wilson, M. G.; Bermon, S.; Pitsiladis, Y.; Angeloudis, K.; **Leal, D. V.**; Hosokawa, Y.; Alabdulwahed, S.; Muniz, B.; Zelenkova, I. & Taylor, L. (2023). Comparison of heat preparation strategies in elite track, field and Olympic athletes prior to the Doha 2019 World Athletics Championships and Tokyo Olympics 2020ne. European College of Sports Science (ECSS) Conference. 4-7 July 2023, Paris, France.

Galan-Lopez, N.; Esh, C. J.; **Leal, D. V.**; Gandini, S.; Lucas, R.; Garrandes, F.; Bermon, S.; Adami, P.; Kajeniene, A.; Hosokawa, Y.; Christmas, B. C. R.; Stevens, C. J. & Taylor, L. (2023). Athlete heat preparation at the World Athletics Race Walking Team Championships Muscat 2022: a survey to determine elite race walkers' practice and knowledge – worth a practical application? European College of Sports Science (ECSS) Conference. 4-7 July 2023, Paris, France.

Effects of a 6-month multicomponent training program on physical fitness parameters in community-dwelling older women: Results of the “Programa MAIS”. (Roger Vicente, Ricardo Madeira, Elsa Pina, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves

Sousa, H., Abade, E., Costa, J. & Marcelino, R. (2023). Analyzing Scoring Opportunities and Efficiency: A Comparative Study Between the Portuguese Liga BPI and Five of the Most Competitive Female Football Leagues. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Cortez, A., Folgado, H., Brito, J., Abade, E., & Gonçalves, B. (2023). Caracterização do contexto tático das ações de corrida de alta intensidade no futebol juvenil. In Book of Abstracts of the Conferência Internacional Desporto Para Crianças e Jovens, pp. 46. Portuguese Football School, 07-08 Maio 2023, Lisboa, Portugal.

Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023, July). How much sleep does a football player need? In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Paris, France.

- Effects of a 6-month multicomponent training program on physical fitness parameters in community-dwelling older women: Results of the “Programa MAIS”. (Roger Vicente, Ricardo Madeira, Elsa Pina, Diogo Luís Marques, Dulce Esteves

Sousa, H., Abade, E., Costa, J. & Marcelino, R. (2023). Analyzing Scoring Opportunities and Efficiency: A Comparative Study Between the Portuguese Liga BPI and Five of the Most Competitive Female Football Leagues. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Cortez, A., Folgado, H., Brito, J., Abade, E., & Gonçalves, B. (2023). Caracterização do contexto tático das ações de corrida de alta intensidade no futebol juvenil. In Book of Abstracts of the Conferência Internacional Desporto Para Crianças e Jovens, pp. 46. Portuguese Football School, 07-08 Maio 2023, Lisboa, Portugal.

Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023, July). How much sleep does a football player need? In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Paris, France.

Saavedra F.J. (2023). *Transgender athletes and their inclusion in elite sports. Are sports policies inclusive and fair for all?* Presented at the International Congress of the Research Centre in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development – CIDESD 2023; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal [Oral].

Carvalho Lugão, E; Costa Conceição M.C.; **Saavedra F.J.** y Martin Dantas, E.H (2023). *Rendimiento deportivo de paratletas brasileños sporting performance of brazilian parathletes*. Presented at the XVI International Human Motricity Congress Desarrollo Sostenible, Innovación, Salud y Motricidad Humana y el III Congreso Internacional de Educación Física del Maule; Universidad Católica del Maule, Talca, Chile [Oral].

Silva, G.; Carvalhinho Silva, A.; Machado, A.; Dias, J.; Fonseca, R.; Lopes, N.; Bravo, P.; Airosa, R.; Araújo, M.; Ferreira, R.; Oliveira, F.; Pinto, M.; Santos, P.; Caldas, A.; Lagoa, M.J.; Aires, L. Different Domains of Sedentary Behaviours are Associated with Poor Sleep Quality in Children and Adolescents. Oral Presentation. Annual Meeting of the I-MDRC UK & Ireland Motor Development Group. Coventry University, Coventry, UK. May 18-19, 2023.

Carvalhinho Silva, A.; Machado, A.; Dias, J.; Fonseca, R.; Lopes, N.; Bravo, P.; Ferreira, R.; Araújo, M.; Airosa, T.; Araújo, M.; Ferreira, R.; Oliveira, F.; Pinto, M.; Santos, P.; Aires, L.; Lagoa, M.J.; **Silva, G.** Rate-Pressure Product in School Children of Different Body Mass Index and Physical Activity Levels. Oral Presentation. Annual Meeting of the I-MDRC UK & Ireland Motor Development Group. Coventry University, Coventry, UK. May 18-19, 2023.

Carvalhinho Silva, A.; Estima, F.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** The impact of movement behaviours on rate pressure product in children and adolescents. Oral Presentation. Pediatric Work Physiology XXXIII. University of Swansea (Organizer). Chepstow, Wales, UK. September 06-10, 2023.

Carvalhinho Silva, A.; Estima, F.; Lagoa, M.J.; Aires, L.; **Silva, G.** The association of sedentary behaviour and sleep on cardiorespiratory fitness on girls and boys. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. International Motor Development Research Consortium (Portuguese National Event). University of Maia, Maia, Portugal. November 23-25, 2023.

Correia, A. Vieira, M., Gouveia, É., Rodrigues, A., Antunes, H., Alves, R & Lopes, H. (2023). A Flexibilidade na Atividade Desportiva - Estudo Exploratório no Karaté e na Ginástica Rítmica. *Seminário Desporto e Ciência 2023*. Universidade da Madeira.

Gouveia, E., Rodrigues, A., Correia, A., Antunes, Alves, R., Ilhe, A., Marques, A., Gouveia, B., França, C., Martins, F., & Lopes, H., (2023). A Variação da Atividade Física Moderada-a-Vigorosa Semanal em Estudantes do 3º Ciclo e Secundário. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Desporto da Universidade de Coimbra.

- Lopes, H. (2023). Tablets, Atividade Física e Saúde dos jovens madeirenses – Compreender, Intervir e Transformar. *Ciclo de Conferências Transição Digital nos Ensinos Básico e Secundário: Da tecnologia à pedagogia*. Direção Regional de Educação – Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia / Porto Editora.
- Lopes, H., Fernando, C., Antunes, H., Rodrigues, A., Prudente, J., Vicente, A., Alves, R., Correia, A., França, C., Martins, F., Sousa, D. & Gouveia, É. (2023). Mudança coerente no Ensino Superior - Uma oportunidade perdida. *Seminário Desporto e Ciência 2023*. Universidade da Madeira.
- Alves, A., **Neiva, H.P.**, Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., Marques, M.C. (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. *XVIII Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança*. Maia, Portugal, 23-25 novembro.
 - Coge, M., Esteves, D., Pereira, R., Ribeiro, B., Marinho, D.A., & **Neiva, H.P.** (2023). Caracterização do nível de aptidão física de recrutas militares de Angola. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Faíl, L., Marinho, D.A., Neves, P.P., Marques, D.L., Ferraz, R., & **Neiva, H.P.** (2023). Implicações da ordem dos exercícios no treino de força nas variáveis mecânicas. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Faíl, L.B., Marinho, D.A., Neves, P.P., Marques, M.C., Pereira, R., & **Neiva, H.P.** (2023). The impact of water aerobics on the quality of life of adults and elderly. *3rd International Congress of Health and Well-being Intervention*. Instituto Piaget University Campus of Viseu, Viseu, Portugal, May 25-27.
 - Leitão, L.F., Marinho, D., & **Neiva, H.** (2023). Maximal and submaximal effort in back squat impacts brain oxygenation responses. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
 - Marques, D., **Neiva, H.P.**, Fonseca, N., Sousa, T., Marinho, D.A., & Marques, A.C. (2023). Load-velocity relationship in the seated chest press in older adults: a comparison between women vs. men and individual vs. general equations to estimate the resistance training load. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
 - Marques, D.L., **Neiva, H.P.**, Marinho, D.A., Nunes, C., & Marques, M.C. (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., Marques, M.C., & **Neiva, H.P.** (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Paiva, D., Marinho, D., **Neiva, H.**, Rama, L. (2023). Warmup in Swimming Competition: Characterization of the

- strategies used by Portuguese coaches. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Paiva, D., Marinho, D.A., **Neiva, H.**, & Rama, L. (2023). Aquecimento e reaquecimento em competições de natação: Caracterização das estratégias utilizadas pelos treinadores portugueses em função do Escalão Etário. *46º Congresso Técnico e Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação – APTN*. Viana do Castelo. 14 e 15 outubro.
 - Pinto, M.P., Morais, J.E., **Neiva, H.P.**, & Marinho, D.A. (2023). Análise da variação de rendimento entre eliminatórias e finais no World Aquatics Championships Fukuoka 2023. *46º Congresso Técnico e Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação – APTN*. Viana do Castelo. 14 e 15 outubro.
 - Pinto, M.P., Morais, J.E., **Neiva, H.P.**, & Marinho, D.A. (2023). Previsão da velocidade máxima de jovens nadadoras com base em indicadores cinemáticos, de propulsão e de arrasto. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Sousa, T., Pereira, A., Marques, D.L., Fonseca, N., **Neiva, H.P.**, Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2023). Associations between muscle strength and power measures with functional capacity markers in older adults. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
- Silva, C.; Conceição, A., Freitas, J., Torres, D. Louro, H., Stastny, J. (2023). Kinematical and muscular characterization of open water swimmers. Trabalho apresentado em Book of abstracts, XIV Internacional Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Leipzig.
- Simões, M., Mendes, V., & **Relva, I. C.** (2023). “*Relação entre o uso de substâncias e a existência de traços psicopáticos numa amostra em estudantes universitários*”. Comunicação Apresentada no XVII Congreso Internacional Galego-Portugués de Psicopedagogía, Realizado Na Universidade Da Coruña, nos dias 30 e 31 de Agosto, 1 de Setembro de 2023
- Azevedo, M., Monteiro, A. P., Simões, M., **Relva, I. C.**, & Dias, T. (2023). *Citizenship and development: the process of building and implementing a teacher training plan*. Communication presented in ECER 2023, Glasgow: European Conference on Educational Research.
- Azevedo, M., Monteiro, A. P., Simões, M., Dias, T., & **Relva, I. C.** (2023). *How is moral development in middle school? Adaptation and validation of “Community voices and character education” to Portuguese context*. Communication presented in ECER 2023, Glasgow: European Conference on Educational Research.
- Rodrigues, I., Relva, I. C., Simões, M., & Monteiro, A. P. (2023). “*Relação entre bullying, comportamentos parentais e sintomatologia depressiva numa amostra de adolescentes em contexto desportivo: Que relação?*” comunicação apresentada a convite no 1ST International Meeting on Sport, Education and Communities: Beyond the Field promovido pelo Observatório Desporto, Educação, Comunidades (ODEC), do Centro de Investigação e Intervenção Educativas da Universidade do Porto (UP), que decorreu nos dias 1 e 2 de junho.
- Galluzzo, M., Simões, & **Relva, I. C.** (2023). “*Triade Negra e crenças sobre punição física: relação com os estilos parentais?*” comunicação apresentada na Sessão de Comunicações Livres 2 das 2as Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior - “A Importância da Psicologia Clínica e da Saúde no Mundo Atual: Desafios e Contributos”, realizadas nos dias 1 e 2 de junho de 2023, na Faculdade de Ciências

Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior (UBI), organizadas pelo Departamento de Psicologia e Educação, com o apoio da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, no âmbito do 3.º Ciclo/Doutoramento em Psicologia Clínica e da Saúde da UBI.

Ala, S., **Relva, I. C.**, & Campos, F. (2023). *Impacto psicológico da pandemia de COVID-19 em estudantes universitários: Revisão Sistemática da Literatura*. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

Ala, S., Campos, F., & **Relva, I. C.** (2023). *Saúde Mental em Estudantes Universitários Portugueses– Propriedades Psicométricas da Escala de Cansaço Emocional*. 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention.

Participou como oradora convidada no encontro da CPCJ de Vila Real no dia 26 de setembro e que decorreu no Teatro Municipal de Vila Real com a comunicação intitulada “*Burnout Parental: Como o reconhecer? Implicações para a prática*”.

Participou como oradora convidada na palestra “*À conversa com todos/as... maus-tratos: desafios da parentalidade*” que decorreu na modalidade online e que foi organizado pelo Agrupamento de Escolas de Alijó, no dia 26 de abril de 2023.

Participou como oradora convidada na “*Ação de sensibilização sobre Violência no namoro para alunos do 3º ciclo do agrupamento de escolas de Vila Pouca de Aguiar, que decorreu no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Vila Pouca de Aguiar no dia 8 de fevereiro de 2023*”.

Teixeira, A., Amaral, A., Santarém, D., Sampaio, J., Mateus, N., Gomes, I., Abrantes, C., (2023). *Comparative Analysis of Entropy in Accelerations and Muscular Near-Infrared Spectroscopy (NIRS) Signals during Running: Dominant versus Non-Dominant Legs*. CIDESD International Congress, UTAD, Portugal

Fonseca, S., Coelho, E., Vieira, A. & Mourão-Carvalho, I. (2023). *Adherence to the Mediterranean Diet among University Students: Exploring Factors and Implications for Health Promotion*. International Congress, CIDESD, UTAD, Vila Real, Portugal, 12- 13 October, 2023.

Mar5ns, C., **Carneiro, L.**, Silva, L., & Mota, P. (2023). *Frailty Phenotype of older people living alone and in social isolation in a rural community in Portugal*. Paper presented at the 13th annual ICFSR Conference on Frailty and Sarcopenia Research 2023, March 2023, Toulouse, France.

Vukovic, V.; McMahon, M.; Soylar, P.; Tosun, B.; **Carneiro, L.**; Sykes, K.; Knapp, P.; Trajkovski V. (2023).

European national cancer screening and prevention policies in relation to intellectual disabilities. Presented at the 24th IPOS World Congress of Psycho-Oncology, September 2023, Milan, Italy.

25 de maio de 2023, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro – MUNDIS-Associação Cívica de Formação e Cultura. Orador convidado: no Painel N. 12 (Portugal) do V CIAC subordinado ao tema “*ESTADO DA ARTE DO ENSINO SUPERIOR: contexto europeu, lusófono e hispano-americano*”. *O papel do psicólogo no contexto do ensino superior*.

2. 02 de junho de 2021, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Prelector Seminário: *O Envelhecimento na deficiência: uma abordagem multidisciplinar*.

3. 28 de novembro de 2019, FBS/Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra IPCDHS-FPCEUC. Orador convidado: *Plataformas digitais de reabilitação neuropsicológica*. Congresso Internacional Bem-Estar, Saúde, Cognição e Desenvolvimento.

4. Setembro de 2012, Fundação Calouste Gubenkian, Orador convidado: *Ecologia do TCE entre o núcleo familiar e as orbitas virtuais*. Mesa Redonda III – Gulbenkian organizada pela NOVAMENTE - Associação de Apoio aos Traumatizados Crânio- Encefálicos e Suas Famílias.

5. 29 de Setembro 2011, UNISANTA-Universidade Santa Cecília, Santos, Brasil, Orador convidado no Seminário Internacional de Saúde: *Aplicações da realidade virtual na reabilitação da lesão cerebral adquirida*.

1. **Cid, L.** et al. (2023). FITeens Toolkit – Promoção de comportamentos relacionados com a saúde em contexto escolar. XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto: Avanços da Psicologia do Desporto (abstract on book of abstracts)
2. **Cid, L.** et al. (2023). Ferramentas digitais para professores de Educação Física promoverem comportamentos de saúde em estudantes adolescentes – primeiros resultados do Projeto FITeens. 4º Fórum da REDESPP -Desporto, Comunidades e Qualidade de Vida (abstract on book of abstracts)
3. **Cid, L.** (2023). O futuro da I&D nas Ciências do Desporto nas instituições Politécnicas. Visão presente e ancoragens no passado. Mesa Redonda no 4º Fórum da REDESPP -Desporto, Comunidades e Qualidade de Vida (abstract on book of abstracts)
4. **Cid, L.** et al. (2023). FITEENS - Promoting Physical Activity And Healthy Habits In Sedentary Teenagers. 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto - Intervenção Pedagógica no Desporto em Contexto Pós-pandémico: Da Experiência Vivida aos Novos Desafios (abstract on book of abstracts)
5. Vitorino, A., Couto, N., Correia, E., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., Figueiredo, N., Teixeira, D.S., & Bento, T. (2023). Effects of different physical exercise protocols on depression in adults.: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)
6. Pérez Ovejero, D., Abós, A., **Cid, L.**, García González, L. (2023). El proyecto Fiteens para la promoción de hábitos saludables en los y las adolescentes. III Congreso Internacional Educare + Educere – Formação de Professores para o Século XXI
7. **Cid, L.**, Garcia-Gonzalez, L., Abós, A., Rodrigues, F., Carvalho, G., Rodrigues, J. (2023). FITEENS - Promoting physical activity and healthy habits in sedentary teenagers. II International Congress CIEQV - Life Quality Research Centre (abstract on book of abstracts)
8. Salvador, R., Jimenez, R., Teixeira, D., **Cid, L.**, Monteiro, D. (2023). Understanding the double facet of motivation on enjoyment and body image in fitness club exercisers. II International Congress CIEQV - Life Quality Research Centre (abstract on book of abstracts)
9. **Cid, L.** (2023). PhD degrees in a work context: Challenges for IPSantarém. Digital Literacies in Higher Education Conference

Torres, A., Costa, J., Carvalho, P. & **Loureiro, M.** (2023, 25-28 March). *Healthy mental higher education students’: Presentation of a project*. Paper presented in the 31st

Congress of Psychiatry - EPA 2023, 25-28 March, Le Palais des Congrès de Paris, Paris, Ile-de-France, France.

Gym4PETIZ – Physical Exercise for Toddlers and Infants in Family: a importância do movimento na primeira infância. Invited Speaker: XVIII Seminario de Desenvolvimento Motor da Criança, held in Maia on November

23rd and 25th, 2023.

Parental support interaction in relationship between movement and fundamental motor skill acquisition

in infants: Gym4PETIZ program. Oral communication: CIDESD International Congress, held in UTAD on

October 11th and 13th, 2023.

Motor development in early childhood: face to face intervention vs online of Gym4PETIZ program.

Oral communication: Meeting of I-MDRC UK & Ireland Motor Development, held in Coventry University on

May 17th and 20th, 2023.

Familias Activas. Invited Speaker: Congresso Internacional “Desporto para Crianças e Jovens”, held in

Federacao Portuguesa de Futebol on May 05th and 06th, 2023.

Poder Local e Desporto. Para la do subsidio. Invited to round table: Conferencia Viana, Cidade Europeia do

Desporto, held in Jornal de Noticias on October 18th, 2023.

Sá, B., Oliveira, F., Almeida, P., & **Amaral da Cunha, M.** (2023). Modelos e Práticas de Ensino da Educação Física no 1.º ciclo do Ensino Básico num Agrupamento de escolas do distrito de Aveiro. In 5.ª Edição do Seminário *O Ensino da Educação Física: de onde viemos, como estamos e para onde vamos?*. 21 de junho de 2023. Universidade da Maia – ISMAI, Porto.

Azevedo, J., Couto, S., Faria, J., Monteiro, T., & **Amaral da Cunha, M.** (2023). As perceções dos estudantes-estagiários e alunos associadas à avaliação: Avaliação das aprendizagens ou avaliação para aprender?. In 5.ª Edição do Seminário *O Ensino da Educação Física: de onde viemos, como estamos e para onde vamos?*. 21 de junho de 2023. Universidade da Maia – ISMAI, Porto.

Silva, G., Batista, P., **Amaral-da-Cunha, M.**, & Gonçalves, V. (2023). *Mesa Redonda - A importância da competência motora e aptidão física no ensino pré-escolar, básico e secundário*. Em XVIII

Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança (XVIII SDMC UMAIA). 25 de novembro de 2023

- Alves, A., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., Nunes, C., **Marques, M.C.** (2023). Efeitos de um programa de treino funcional na força em adolescentes. *XVIII Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança*. Maia, Portugal, 23-25 novembro.
 - Faíl, L.B., Marinho, D.A., Neves, P.P., **Marques, M.C.**, Pereira, R., & Neiva, H.P. (2023). The impact of water aerobics on the quality of life of adults and elderly. *3rd International Congress of Health and Well-being Intervention*. Instituto Piaget University Campus of Viseu, Viseu, Portugal, May 25-27.
 - Marques, D., Neiva, H.P., Fonseca, N., Sousa, T., Marinho, D.A., & **Marques, A.C.** (2023). Load-velocity relationship in the seated chest press in older adults: a comparison between women vs. men and individual vs. general equations to estimate the resistance training load. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
 - Marques, D.L., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Nunes, C., & **Marques, M.C.** (2023). Prevalência de fragilidade em idosos: resultados preliminares do projeto M&M – Maiores em Movimento. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Faíl, L., **Marques, M.C.**, & Neiva, H.P. (2023). A influência do aquecimento geral numa sessão de treino de supino. *XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, 26-28 janeiro.
 - Sousa, T., Pereira, A., Marques, D.L., Fonseca, N., Neiva, H.P., Marinho, D.A., & **Marques, M.C.** (2023). Associations between muscle strength and power measures with functional capacity markers in older adults. *International Congress of CIDESD 2023*. University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal, 12-13 October.
1. Vitorino, A., **Couto, N.**, Correia, E., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., Figueiredo, N., Teixeira, D.S., & Bento, T. (2023). Effects of different physical exercise protocols on depression in adults.: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Congresso Internacional do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (abstract on book of abstracts)

ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN EN CREATIVIDAD, MADURACIÓN Y PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN DEPORTES COLECTIVOS. II Seminario Internacional Human Movement and Sport Science”, organizada por el Grupo HUMSE de la Universidad de Murcia.

Maturação Somática e Efeito da Idade Relativa: Uma análise exploratória nas seleções distritais de futsal Sub15. Desporto para Crianças e Jovens - Portugal Football School. Oeiras, Portugal.

Identificação e seleção de jogadores de futsal: uma análise da distribuição dos quartis de nascimento e da maturação somática. Desporto para Crianças e Jovens - Portugal Football School. Oeiras, Portugal.

Talent Identification and Development in Sport Performance. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Europea del Átlativo. Santander, Spain.

Mota, M.P. & Martins, C.F. (2023) ANIMAL AND HUMAN CANCER: FILLING THE GAP.

Project Meeting: oneHcancer. UTAD

Mota, M.P. (2023) The use of biomarkers of muscle damage induced by exercise. 2nd UNICA SPORTS SCIENCES INTERNATIONAL CONFERENCE. 15-16 junho, Cagliari, Itália.

- Roriz, P., Silva, F., Maia, R., & Martins, H. (2023). The Reactive Strength Index behavior during an exhaustion vertical jump protocol. Oral presentation at at the CIDESD International Congress 2023, Vila Real.
- Roriz, P., Martins, H., Vidal, R., Dunkel, G., Bastos, J., Dias, R., . . . Maia-Silva, A. (2023). Uso das métricas do microciclo na reabilitação em futebol. Oral presentation at at the 10^o Congresso Nacional de Biomecânica, Figueira da Foz, Portugal.
- Roriz, P. (2023). Return to Play. Oral presentation at the Football and Performance Workshop, SC Braga/CatapultSports.
- Roriz, P. (2023). O papel da biomecânica na avaliação clínica da marcha. Oral presentation at the XVIII Congresso Nacional de Podologia.
- Roriz, P. (2023). Player & team profiles. Oral presentation at the International Master in Performance Analysis of Sport, UTAD, Vila Real.
- Roriz, P. (2023). O contributo da biomecânica na prevenção da lesão desportiva (Biomechanics contribution to injury prevention in soccer). Oral presentation at the Seminário de Formação específica: Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo, Maia.

Maia F., Machado, M., Saavedra, C., Marcelino, R., Nakamura, F., Ribeiro, J.; Compressão Pneumática Intermitente: Uma Ferramenta para Otimização da Recuperação de Atletas?; VII Jornadas das Clínicas Espregueira; Março 2023

Maia, F., Nakamura, F., Silva, G., Marcelino, R., Machado, M., Ribeiro, J.; Vencer a fadiga: É a compressão pneumática intermitente uma estratégia de recuperação eficaz?; Seminário Desporto e Ciência 2023 - Universidade da Madeira; Março 2023

Maia, J., Nakamura, F., Silva, G., Machado, M., Ribeiro, J.; Does Intermittent Pneumatic Compression Enhance Athletes Blood Flow? A double-blinded randomized crossover study; International Congress of Cidesd 2023 - Vila Real; Outubro 2023

Maia, F., Nakamura, F., Silva, G., Machado, M., Ribeiro, J.; Hemodynamic effects of intermittent pneumatic compression for sports; ECSS Paris 2023 - the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science; Julho 2023

Barreira, J., Gantois, P., Castro, J., Mesquita, X., Peixoto, R., Ferreira, M., Loturco, I., Sousa, A. C., & Nakamura, F. Y. (2023) O decurso da fadiga neuromuscular aguda após os jogos de futebol em jogadores jovens altamente treinados. Desporto para Crianças e Jovens: Congresso Internacional [Oral Presentation], Portugal Football School, Portuguese Football Federation

Barreira, J., Nakamura, F. Y., Costa, J., & Figueiredo, P. (May, 2022) Associações entre os índices de bem-estar e a carga de treino externa em jovens jogadores de futebol. Ciência e Futebol: Conferência Internacional [Oral Presentation], Lisbon, Portugal

Miranda, J.; Olim, J.; Santos, T.; Vilela, P. e **João, P.V.** (2023). A Motivação dos alunos no 3º Ciclo e Ensino Secundário para a prática das aulas de Educação Física, 2023. Estudo Exploratório. Seminário do Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, 19 de Maio de 2023. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, 2023

Gomes, L. e **João, P.V.** (2023) Peso das mochilas: Será um problema? Estudo Exploratório. Seminário do Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, 19 de Maio de 2023. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, 2023

Paulo Vicente João, Henrique Ortigão, Mike Lee, Luís Vaz, Maria Paula Mota (2023) Quantifying Movement Demands in Elite Female Beach Volleyball: A Positional Analysis, Research vs Practical application. 2nd Unica Sports Sciences International Conference, 15-16 June 2023, Cagliari ITALY.

João, P.V. (2013) Gira-volei as a teaching model at portuguese school, 2nd Unica Sports Sciences International Conference, 15-16 June 2023, Cagliari ITALY.

Alexandre Aleixo, Isabel Machado, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, **Paulo Vicente João**, Luís Vaz, Catarina Abrantes, José Fernandes, Diogo Santos & Nuno Leite (2023). Effects of walking on different trails on psychological well-being. A pilot study for the EASIER project. 3rd International Congress under the “Intervention in Health and Well-being – Health and Well-being (ICHWBI), Viseu, 26 de maio

Isabel Machado, Alexandre Aleixo, Tiago Guerra, Guilherme Vilela, Luís Vaz, **Paulo Vicente João**, Catarina Abrantes, Inês Fernandes, Diogo Santos & Nuno Leite. Heart Rate response of Self-regulated walking on different trails. A pilot study for EASIER project. Comunicação Oral no 3º Congresso internacional de saúde e bem-estar, 3rd International Congress under the “Intervention in Health and Well-being – Health and Well-being (ICHWBI), Viseu, 26 de maio

Figueiredo, P., Marques, E.A., Cunha, L., Nassis, G., Costa, J.A., Lastella, M., & Brito, J. (2023, July). How much sleep does a football player need? In The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Paris, France.

1. Martins, A.D., Brito, J.P., Batalha, N., Oliveira, R., Billo, V., Fernandes, O. (2023). Phase angle is related with physical function in older adults: a cross sectional study. In: Rodrigues, J., Matos, R., Jacinto, M., Rodrigues, F. (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 82. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.
2. Martins, D.A., Fernandes, O., Oliveira, R., Billo, V., Lopes, G., Parraça, J., Raimundo, A., Brito, J.P. (2023). Effects of exercise programs on phase angle in older adults: a systematic review and meta-analysis. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 81. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.
3. Nobre, N., Loureiro, N., Oliveira, R. (2023). Characterization of external load and well-being in an amateur soccer team. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 98. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.
4. Morgans, R., Bezuglov, E., Orme, P., Burns, K., Rhodes, D., Babraj, J., Di Michele, R., Oliveira, R. (2023). The physical demands of match-play in academy and senior soccer players from the Scottish premiership. In: Rodrigues, José; Matos, Rui; Jacinto, Miguel; Rodrigues, Filipe (Eds) Book of abstracts II International Congress – CIEQV, 23rd and 24th February 2023. pp. 124. Leiria, Portugal. ISBN: 978-989-8797-95-7. Comunicação oral.
5. Fernandes, R., Brito, J.P., Vieira, L.H.P., Martins, A.D., Clemente, F.M., Nobari, H., Reis, V.M., Oliveira, R. (2023). In-Season Internal Load and Wellness Variations in Professional Women Soccer Players. Book of Abstracts - World Congress on Science and Football 2023, p98. Groningen, The Netherlands. Comunicação oral.
6. Sousa, M., Moutão, J., Oliveira, R., Alves, S. (2023). Effects of a combined training program on pain, stiffness, fatigue and well-being in women with fibromyalgia. Proceedings of the II Congresso Internacional de Atividade Física (International Congress of Physical Activity); Castelo Branco, Portugal. Journal of Human Sport and Exercise, 121-124. <https://doi.org/10.14198/jhse.2024.191.20> Escola Superior de Educação de Castelo Branco, Castelo Branco, Portugal. Comunicação oral.
7. Tavares, B., Mercê, C., Oliveira, R. (2023). A incidência de lesões desportivas nas atletas de futsal feminino em Portugal. Um estudo exploratório. Revista da UI_IPSantarém, Edição Temática Unificada. Número Especial: Conferência Impact Science'23. 11(3), 75-76. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v11.i3.32493>. Instituto Politécnico de Santarém, Portugal. Comunicação oral.

8. Santos, M., Oliveira, R., Brito, J.P. (2023). A relação da Frequência Cardíaca com a escala subjetiva de esforço nas tarefas de 10x100m nado crol nos nadadores masters. 46º CONGRESSO APTN & 16º CONGRESSO IBÉRICO DE NATAÇÃO. Centro Cultural & Antigos Passos do Concelho. Viana do Castelo, Portugal. Comunicação oral.
- Teixeira, J.E., Encarnação, S., Branquinho, L., Morgan, R., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Ferraz, R., Forte, P. (2023). Predicting peak accelerations, decelerations and body impacts in sub-elite youth football training using machine learning algorithm models. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - Silva, A., Ferraz, R., Branquinho, L., Dias, T., Teixeira, J.E., Marinho, D.A. (2023) Effects of applying a multivariate training program on physical fitness and tactical performance in a team sport during physical education classes. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - Silva, A., Ferraz, R., Branquinho, L., Roque, R., Forte, P., Marinho, D.A. (2023). Correlation between tactical performance and physical fitness in basketball during physical education classes. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - Ferraz, R., Pacheco, I., Branquinho, L., Rodrigues, A., Valentim D. The Effects of Teaching a Basketball Didactic Unit through Two Different Methodological Approaches. (2023). [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - Branquinho, L., Branquinho, D., Teixeira, J.E., Forte, P., Ferraz, R. Perspectives on the development of young basketball players: Current challenges. (2023). [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - França, E., Branquinho, L., Teixeira, J.E., Forte, P., Ferraz, R., Thomatieli-Santos, R.V. Observation of playing style based on confederation, ranking and success in FIFA World Cup 2023. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
 - Maio, E., Branquinho, L., Teixeira, J.E., Ferraz, R. (2023). Associations between the competitive context and the external load responses of the defensive sector of a professional football team in Portugal. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.

- Oliveira, J., Branquinho, L., Teixeira, J.E., Forte, P., Ferraz, R. (2023). The effect of a hybrid teaching model on basketball learning in physical education. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal.
- Ferraz, R., Figueiredo, A., Teixeira, J.E., Forte, P., & Branquinho, L. (2023). Using a hybrid teaching model in physical education classes in portuguese school: does it work?. [Oral Presentation]. 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, Porto, Portugal
- Ferraz, R., Ribeiro, D., Teixeira, J.E., Forte, P., & Branquinho, L. (2023). Potentialities in the use of gamification in physical education teaching? [Oral Presentation]. 10º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, Porto, Portugal.
- Matos, R., Moreira, C., Alves, E., Silva-Santos, S., Ribeiro, J., Teixeira, J.E., Branquinho, L., Rodrigues, F., Monteiro, D., Antunes, R., Forte, P. (2023). Conhecimento tático, tomada de decisão e eficiência motora de jovens jogadores de futebol em diferentes posições. [Oral Presentation]. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens, Cruz Quebrada, Portugal.
- Batista, A., Neto, E., Branquinho, L., Ferraz, R., Ribeiro, J., Silva-Santos, S., Forte, P., Ávila-Carvalho (2023). Flexibilidade de crianças e jovens bailarinos portugueses e o impacto da COVID-19: Um estudo observacional prospetivo em Portugal. [Oral Presentation]. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens, Cruz Quebrada, Portugal.
- Teixeira, J.E., Ribeiro, J., Silva-Santos, S., Leal, M., Flores, P., Encarnação, S., Barbosa, T.M., Ferraz, R., Branquinho, L., Forte, P. (2023). Variações de carga de treino entre titulares e não titulares durante um microciclo padrão em escalões de formação sub-15, sub-17 e sub-19 de uma academia de futebol sub-elite. [Oral Presentation]. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens, Cruz Quebrada, Portugal.
- Branquinho, L., Ferraz, R., Amaro, B., Moreira, P., Moreira, F., Ribeiro, J., Silva-Santos, S., Teixeira, J.E., Forte, P. (2023). Efeitos de um período de destreino de 10 semanas nas habilidades motoras fundamentais em praticantes de tricking. [Oral Presentation]. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens, Cruz Quebrada, Portugal.

- Teixeira, J.E., Branquinho, L., Ferraz, R., Gomes, P., Moreira, F., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Forte, P. (2023). Weekly training load monotony, strain and readiness in youth sub-elite football players: a Cross-sectional analysis. [Oral Presentation]. 3º Health & Well-Being Intervention - INTERNATIONAL CONGRESS, Viseu, Portugal
- Gomes, P., Ferreira, L., Brito, D., Ferraz, R., Teixeira, J.E., Forte, P., Branquinho, L. (2023). Effects of an 8-week High-intensity intervalo training program followed by a 6-week detraining on healthy adult Gym practitioners. [Oral Presentation]. 3º Health & Well-Being Intervention - INTERNATIONAL CONGRESS, Viseu, Portugal.
- Teixeira, J.E., Encarnação, S., Branquinho, L., Morgan, R., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Ferraz, R., Forte, P. (2023) Predicting peak accelerations, decelerations and body impacts in sub-elite youth football training using machine learning algorithm models. [Oral Presentation]. CIDESD International Congress 2023, Vila Real, Portugal

Gaspar, P.D., Lima, T., Pombo, J., Duarte, A.P., Monteiro, J., Ferreira, S., Luís, A., Gonçalves, J.C., Neto, P., O'Hara, K., **Brás, R.**, & Santos, S. (2023). Montanha Viva – An intelligent prediction system for decision support in sustainability: An integrated approach in mountain regions to wild plants culture and tourism. *S4Agro International Congress*, March, 2-3, 2023 in Castelo Branco, Portugal.

Fonseca, S., Coelho, E., Vieira, A. & Mourão-Carvalho, I. (2023). Adherence to the Mediterranean Diet among University Students: Exploring Factors and Implications for Health Promotion. CIDESD International Congress 2023, 12-13 October, UTAD, Vila Real, Portugal

1. **Santos, S.**, Cordovil, R., Guilherme, J., & Seabra, A. (2023, novembro)- Brincar ao Futebol. A criança e o seu desenvolvimento motor: O ensino das habilidades motoras fundamentais. SC de Braga | 10 e 11 de novembro | e FC do Porto | 17 e 18 de novembro | Portugal Football School – Federação Portuguesa de Futebol.
2. **Santos, S.**, Lagoa, M., O'Hara, K., Araújo, R., Richard, V., Mateus, N., Leite, N., Sampaio, J. & Coutinho, D. (2023). The Skills4Genius, a sports-based program, trigger motor competence and Creative thinking in children performances [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança.

XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.

3. **Santos, S.**, Coutinho, D., Gonçalves, B., & Sampaio, J. (2023). Efeito de manipular o número de criativos no desempenho tático e criativo em jovens futebolistas: comparação entre diferentes escalões. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
4. Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A., **Santos, S.**, Figueiredo, P. & Travassos, B. (2023). Ball possession task in youth soccer players: How direction may impact physical, technical and Tactical performances. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
5. Coutinho, D., Travassos, B., Gonçalves, B., **Santos, S.** & Sampaio, J. (2023). Improving dribbling performance using small-sided games – a pilot study in youth football players. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
6. Coimbra, A., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Como desenhar tarefas para melhorar o remate? Efeito da Informação Contextual. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
7. Coimbra, A., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Desenvolvimento do Drible em jovens jogadores de futebol: comparação entre tarefa analítica e jogo. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
8. Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., **Santos, S.**, Pizarro, D. & Coutinho, D. (2023). Efeito da manipulação de regras ofensivas e defensivas no desempenho técnico e físico em jogos reduzidos de futebol. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
9. Nogueira, A., Ribeiro, S., Rodrigues, F., Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Exploring the role of executive function in linking physical activity and motor competence in preschool

- children. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
10. Ribeiro, S., Nogueira, A., Duarte, M. Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Association between parental support and motor competence in preschoolers. [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
 11. Santos, I., Nogueira, A., Ribeiro, S., Viana, J., **Santos, S.** & Lagoa, M. (2023). Relação do movimento com o desenvolvimento motor em bebés: programa Gym4Petiz. . [Comunicação oral]. In M. Lagoa, Coutinho, D., C. Carvalho, J. Santos, J. Viana, G. Silva (Eds). Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23-25 novembro 2022, Maia, Portugal.
 12. **Santos, S.**, Coutinho, D., Lagoa, M., O'Hara, K., Araújo, R., Mateus, N., Leite, N., Sampaio, J., & Richard, V. (2023, Outubro 12-13). Sparking social emotional skills and motor competence with the skills4genius. In book of abstracts of the International Congress of CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development. Motricidade, 19(S3). <https://doi.org/10.6063/motricidade>
 13. Coutinho, D., Kelly, A., **Santos, S.**, Figueiredo, P., Pizzaro, D. & Travassos, B. (2023, Maio 24-26). Emphasize motor actions or information exploration. Different decision-making tasks effects [Comunicação oral]. Em Book of Abstracts. World Congress on Science and Football 2023. University of Groningen, Groningen.
 14. **Santos, S.** (2023, junho). Treinar para a Criatividade no Futebol de Formação. XVII Congresso Internacional de Futebol. O sucesso no Futuro. Universidade da Maia, Maia.
 15. **Santos, S.** (2023, junho). Criatividade em movimento com o Programa Skills4Genius. Ciclo de Conferências e Práticas Desporto e Saúde para todos. Instituto Superopr de Ciências Educativas, ISCE Douro.
 16. **Santos, S.** (2023, junho). The role of enrichment environments to foster creativity in soccer. Sporttrail FootballScience Conference. Formato Online.
 17. **Santos, S.** (2023, junho). Desenvolvimento de contextos facilitadores de comportamentos criativos no futebol. IV Fórum Internacional. Quarentena da Bola. Formato Online.
 18. **Santos, S.** (2023, maio). Re(pensar) o processo de treino para a criatividade: potencialidades e obstáculos. Desporto para Crianças e Jovens Congresso Internacional. Federação Portuguesa de Futebol - Portugal Football School. Cidade do Futebol, Lisboa.

19. Marques, J., Gonçalves, B., Travassos, B., Baptista, J., **Santos, S.** & Coutinho, D. (2023, Maio 5-6). Atacar e Defender Coletivamente: efeito na carga externa e desempenho técnico em jovens jogadores de futebol durante jogos reduzidos. Congresso Internacional Desporto para Crianças e Jovens. Portuguese Football School, 5-6 Maio 2023, Lisboa.
20. **Santos, S.** (2023, abril). The Creative development of the player in the development process of sport talent. An application to football. Escuela Universitaria Real Madrid. Universidad Europea.
21. Póvoas, S. (2023, January). *Physical Activity and Cancer Prevention and Survival – Physical exercise and health promotion - alternatives to conventional options*. Paper presented at the International Urology Course CHUP | Challenging cases in Urology, Porto.
22. Póvoas, S. (2023, May). *Organization and implementation of a Football for Health program: the experience of FC Porto*. Paper presented at the 1º Convegno Internazionale AIAC-LEGA PRO – Il Calcio Sociale. Realtà e Prospettive, Florence.
23. Póvoas, S. (2023, November). *The power of play: enhancing patients' health and well-being through team sports*. Paper presented at the PROSCA & BLADDR 2023, Malaga.
24. Póvoas, S. (2023, November). *Completing the "Circle of a Handball Life" – The Handball 4 Health Project*. Paper presented at the EHF Scientific Conference 2023, Porto.
25. Póvoas, S. (2023, December). *Modelos de exercício alternativos para a promoção da saúde*. Paper presented at the Seminário Desporto, Exercício Físico e Saúde | 50º Aniversário do Centro de Medicina Desportiva do Porto, Porto.
26. Pereira, R., Krstrup, P., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2023, December). *A prática de andebol de recreação e a saúde de mulheres em pós-menopausa*. Paper presented at the Seminário Desporto, Exercício Físico e Saúde | 50º Aniversário do Centro de Medicina Desportiva do Porto, Porto.
27. Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., & Póvoas, S. (2023, December). *Andebol de recreação para promoção de saúde de homens acima dos 50 anos: Qual a dose recomendada?* Paper presented at the Seminário Desporto, Exercício Físico e Saúde | 50º Aniversário do Centro de Medicina Desportiva do Porto, Porto.
28. Teixeira, J., Krstrup, P., & Póvoas, S. (2023, December). *Efeitos do futsal de recreação em marcadores de saúde em homens com hipertensão controlada*. Paper presented at the Seminário Desporto, Exercício Físico e Saúde | 50º Aniversário do Centro de Medicina Desportiva do Porto, Porto.
29. Fernandes R, Brito JP, Vieira LH, Martins AD, Clemente FM, Nobari H, **Reis VM**, Oliveira R. (2023). In-Season Internal Load and Wellness Variations in Professional Women Soccer Players. World Congress on Science and Football. Groningen -Netherlands, May 24 -26,2023.
- 30.
31. Sousa AC, Viana J, Milheiro J, **Reis VM**, Millet G. (2023). Is dietary nitrate supplementation combined with high intensity intermittent training useful for improving performance in normoxic and hypoxic environments? 2023 CIDESD International Congress, Vila Real – Portugal, Outubro 2023.
32. Speaker in the Round Table “Prácticas externas en la formación de los estudiantes universitarios”. 8th International Conference on Higher Education Teaching (CINDU 2023) held in Vigo on June, 14, 2023.

Sobral, V. M. R., Ferreira, A. C. D., & da Costa, M. L. G. A. (2023). Enhancing Recreational Sport Provision Through Municipal Council Action: a Mixed-method Study Using Self-determination Theory, p.98. 31th European Sport Management Conference - European Association for Sport Management: Belfast, United Kingdom.

Silva, C., Costa, L. A., Borges, R. L., Sobral, V. M. R., Ferreira, A. C. D. (2023). Participação desportiva informal na cidade do Porto: estudo misto sobre as barreiras intrapessoais, interpessoais e estruturais. XXIV Congresso Nacional de Gestão do Desporto - Associação Portuguesa de Gestão do Desporto, Póvoa de Varzim, Portugal.

Ferreira, A. C. D., Machado, D., & Sobral, V. M. R. (2023). Digital engagement: Categorizando os conteúdos das publicações das redes sociais dos clubes de futebol da Primeira Liga Portuguesa. XXIV Congresso Nacional de Gestão do Desporto - Associação Portuguesa de Gestão do Desporto, Póvoa de Varzim, Portugal.

3. Master and Ph.D. thesis completed

Master thesis

Inês Moreira Cardoso. Impacto de um programa de exercício físico em contexto de pré-habilitação na qualidade de vida dos doentes com cancro da cabeça e pescoço. Mestrado em Ciências da Educação Física e do Desporto – Especialização em exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2012-2023. Data do Grau: 22 de novembro de 2023.

Rita Daniela Dias Carvalho. Efeitos do Exercício Físico como pré-habilitação na tolerância ao tratamento em pacientes com cancro na cabeça e pescoço. Mestrado em Ciências da Educação Física e do Desporto – Especialização em exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2022-2023. Data do Grau: 13 de dezembro de 2023.

Ricardo Caldeira de Lacerda Araújo Basaloco. Exercício físico para pessoas que vivem com e para além do cancro da mama e cancro da próstata. Mestrado em Ciências da Educação Física e do Desporto – Especialização em exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2022-2023. Data do Grau: 22 de novembro de 2023.

Gonçalo Fernando Ferraz dos Santos. Exercício Físico para pessoas com cancro e sobreviventes. Exercício físico para pessoas que vivem com e para além do cancro da mama e cancro da próstata. Mestrado em Ciências da Educação Física e do Desporto – Especialização em exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2022-2023. Data do Grau: 13 de dezembro de 2023.

Mónica P. Carriço (2023). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Afonso de Albuquerque - Motivação dos Alunos que Praticam Desporto Escolar. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. Thesis defence - 2023-07-19. (Orientador).

Helena Maria Morgado Saraiva (2023). Relatório de Estágio Pedagógico Agrupamento de escolas de Pinhel - Perceção parental sobre a competência aquática dos alunos do 1º ciclo do ensino básico de Pinhel. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. Thesis defence - 2023-11-22. (Aldo M. Costa, Orientador; Mário J. Costa, Co-orientador).

Carlos Fernando Gonçalves Sobral Silva, “Caracterização Técnica e Neuromuscular do Nadador de Águas Abertas” no Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo da ESDRM-IPSANTARÉM, 24 de Julho de 2023.

Ricardo Augusto Ribeiro de Vilares Lima. Master’s degree in teaching of physical education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico - Escola Secundária Amato Lusitano: Os efeitos de aulas de educação física após pandemia em alunos do ensino secundário. May 2023.

João Miguel Moreira Paraíso. Master’s degree in teaching of physical education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico – Escola Secundária Afonso Lopes Vieira: Os efeitos da aplicação de um programa de força, de flexibilidade e de um período de destreino na aptidão física de jovens. July 2023.

Paulo Francisco dos Santos Serrasqueiro. Master’s degree in teaching of physical education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico -Escola Secundária Amato Lusitano: Efeitos de um programa de treino funcional de 8 semanas em jovens portugueses. November 2023.

Victoriana Vaz da Costa Neto. January 16, 2023. “Educação Inclusiva: Prática de Educação Física para Alunos com Necessidades Educativas Especiais no Ensino Secundário do Distrito de Setúbal”. Master's degree in Physical Activity and Health –Sport Sciences School of Rio Maior -Polytechnic Institute of Santarém; Orientation: **Anabela Vitorino**

Milene Marques de Matos. March 22, 2023. “Regulação do Comportamento e Imagem Corporal em Praticantes de Exercício Físico”. Master's degree in Physical Activity and Health –Sport Sciences School of Rio Maior - Polytechnic Institute of Santarém. Orientation: Diogo Monteiro and **Anabela Vitorino**

Cristiana Sofia Garrido Martins dos Santos. Perceção sobre o ciclo menstrual e barreiras ao desempenho desportivo de jogadoras de futebol e futsal. Mestrado em Ciências do Desporto. Data da defesa: 21/11/2023. Instituição: UBI. Orientador: **Bruno Travassos**

Edgar José Moita Beldroega. Relatório de Estágio em Futsal: Sporting Clube de Portugal. Mestrado em Ciências do Desporto. 13/07/2023. Instituição: UBI. Orientador: **Bruno Travassos**

Tiago Filipe da Silva Rodrigues. Termografia como uma ferramenta de monitorização no impacto do treino no futsal. Mestrado em Ciências do Desporto. Data da defesa: 13/07/2023. Instituição: UBI. Orientador: **Bruno Travassos**

Anabela da Rocha Simões -“Gestão da Medicação: Perceção dos Enfermeiros na Promoção de Práticas Seguras numa Unidade de Cuidados Intensivos”. Estágio e Relatório Final de Mestrado em Enfermagem da Pessoa em Situação Crítica do Licenciado. Data da defesa: 27 de fevereiro de 2023. Escola Superior de Saúde – UTAD. Orientador: **Carlos Almeida**.

Rohashko, Ivanna (2023) Efeito agudo da execução de exercícios físicos com padrões técnicos diferentes na resposta da frequência cardíaca e da saturação de oxigénio muscular em idosos. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD– 10-11-2023

Santiago, P. (2023). *The skills profile of the portuguese lifeguard*. Dissertation presented to the University of Maia with a view to obtaining the 3rd Cycle of Studies leading to the degree of Doctor Science Sports - Specialty Sports Performance. Data de defesa: 10-02-2023. Universidade da Maia.

Mafalda Maria Rangel Pamplona Pizarro Pinto. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. **Relação entre a velocidade de nado, variação intra-cíclica da velocidade e eficiência de nado em jovens nadadores**. July 2023.

Joana Raquel Fráguas Martins. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. **Caraterização Biofísica de um atleta de elite das provas de velocidade em cadeira de rodas: Análise da prova de 100 metros**. October 2023.

Miguel Costa. Relatório de estágio, na equipa Sub-15 Clube Futebol União de Lamas, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 20.11.2023

Marco Jesus. Relatório de estágio, na equipa Sub-14 Lusitânia de Lourosa Futebol Clube, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 31.07.2023

José Dias. Relatório de estágio, na equipa Sénior do Anadia Futebol Clube, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 31.07.2023

José Marques. Relatório de estágio, na equipa de sub.17 do Atlético Clube Bougadense, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 20.11.2023

Gustavo Rocha. Relatório de estágio, na equipa sub-19 do Clube Desportivo Paços de Brandão, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 30.10.2023

João Tiago Sousa. Relatório de estágio, na equipa sénior do Clube Desportivo Estarreja, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 20.11.2023

Edgar Reis. Relatório de estágio, na equipa de sub-19 do Lusitânia de Lourosa Futebol Clube, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 06.11.2023

Diogo Valente. Relatório de estágio, na equipa sénior do Clube Associação Desportiva Sanjoanense, na época desportiva 2022/2023. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo (UMAIA). 06.11.2023

1. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, do aluno Miguel de Bastos André, intitulada: Efeito de um programa de 8 semanas de Surfing no bem-estar subjetivo e felicidade de pessoas com deficiências. Concluída em 03/04/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Raúl Antunes;
2. Dissertação de Mestrado em Atividade Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, da aluna Milene Marques de Matos, intitulada: Regulação do Comportamento e Imagem Corporal em Praticantes de Exercício Físico. Concluída em 22/03/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Anabela Vitorino;
3. Dissertação de Mestrado em Atividade Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, da aluna Mariana Isabel Valentim Mendes, intitulada: Impacto da Atividade Física na qualidade de vida em sujeitos com Alzheimer:

- Revisão Sistemática com Meta-análise. Concluída em 15/03/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Luís Cid;
4. Dissertação de Mestrado em Atividade Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, da aluna Diana Margarida Ricardo Carlos, intitulada: Preferência e tolerância à intensidade do exercício no divertimento e na intenção em praticantes de exercício físico em contexto de ginásio. Concluída em 15/03/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Luís Cid;
 5. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, da aluna Alícia Ribeiro da Silva, intitulada: Motivos para a prática de exercício físico, autoestima e bem-estar subjetivo em mulheres portuguesas. Concluída em 27/02/2023; Orientador: Raúl Antunes; Coorientador: Diogo Monteiro;
 6. Dissertação de Mestrado em Atividade Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, da aluna Érica Melissa Freitas Correia, intitulada: Análise do efeito de diferentes protocolos de exercício físico sobre a depressão em adultos. Concluída em 15/02/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Anabela Vitorino;
 7. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, da aluna Ana Pereira Pinho, intitulada: Relação treinador-atleta: validação do Coach Athlete Relationship Questionnaire (CART-Q). Concluída em 29/09/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Raúl Antunes;
 8. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, do aluno Lucio Sebastian Vivanco Naranjo, intitulada: Relação entre o comportamento interpessoal, as necessidades psicológicas básicas e a intenção em praticantes de exercício físico em ginásio satisfeitos e insatisfeitos por excesso

- de peso com a sua imagem corporal. Concluída em 03/11/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Rogério Salvador;
9. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, da aluna Beatriz Filipa Carvalho dos Santos, intitulada: The impact of objectively-measured physical activity and sedentary behaviour in cardiovascular risk and health-related quality of life in adults. Concluída em 15/11/2023. Orientador: Pedro Duarte-Mendes; Coorientador: Diogo Monteiro;
 10. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, do aluno Ricardo João Sottomayor Fernandes, intitulada: Boxe em Portugal: Uma Análise da Incidência, Mecanismos, Fatores de Risco e Medidas Preventivas de Lesões. Concluída em 29/11/2023. Orientador: Pedro Duarte-Mendes; Coorientador: Diogo Monteiro;
 11. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, do aluno Élio do Coito Alexandre, intitulada: Medidas de Avaliação da Instabilidade Funcional da Tibiotársica no Desporto, uma Revisão Crítica e Análise Bibliométrica. Concluída em 15/11/2023. Orientador: Pedro Duarte-Mendes; Coorientador: Diogo Monteiro;
 12. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria, da aluna Filipa Reis Cordeiro, intitulada: Relação entre Comportamentos Interpessoais, as Necessidades Psicológicas Básicas e Regulação do Comportamento para a Alimentação em Praticantes de Exercício Físico em Ginásio Satisfeitos e Insatisfeitos por Excesso de Peso com a sua Imagem Corporal. Concluída em 20/11/2023. Orientador: Diogo Monteiro; Coorientador: Rogério Salvador

Diogo Jorge Barros Amaral. Efeitos de programas de exercício físico prescritos para pacientes com doença renal crónica em biomarcadores sanguíneos inflamatórios: Uma revisão sistemática guarda-chuva com meta-análise. Mestrado em Exercício Físico e Saúde. **Viva date:** 20/12/2023. University of Maia. – **Diogo Leal**

Adriana Maia. Efeito das alterações na composição corporal e na aptidão física de um programa de treino de força específico em sobreviventes do cancro da mama – Relatório de estágio no programam MAMA_MOVE. 2º ciclo em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. Data de Defesa: 04/07/2023. Universidade da Beira Interior. Orientadora: **Dulce Esteves**

Igor Ribeiro. O impacto do confinamento na frequência das aulas de grupo em contexto de academia. 2º ciclo em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. Data de Defesa: 04/07/2023. Orientador: **Henrique Neiva**. Coorientadora: **Dulce Esteves**.

João Bordalo. Relatório de Estágio: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã: Os efeitos da implementação de um programa de exercício físico em idosos institucionalizados da Covilhã. 2º ciclo em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. Data de Defesa: 12/07/2023. Universidade da Beira Interior. Orientador: **Henrique Neiva**. Coorientadora: **Dulce Esteves**.

David Matos. Relatório de Estágio Santa Casa da Misericórdia da Covilhã, Efeitos do exercício físico ao domicílio em idosos: estudo piloto no concelho da Covilhã. 2º ciclo em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. Data de Defesa: 12/07/2023. Universidade da Beira Interior. Orientador: **Henrique Neiva**. Coorientadora: **Dulce Esteves**.

Nome: Suemy Braga Rodrigues Dos Santos

Título: Atividade docente, alimentação e sono de professores e de alunos com necessidades educativas especiais antes e durante a pandemia por COVID-19, no Município de Santana no Estado do Amapá, Brasil

Mestrado: 2º Ciclo em Ciências da Educação: Educação Especial, Domínio Cógnitivo e Motor

Data:01.2023

Instituição: Universidade Fernando Pessoa

Nome: Gil Tavares da Silva RegoRego

Título: Relatório de estágio curricular no PT Academy

Mestrado: 2º Ciclo em Ciências do Desporto, especialização em Atividades de Academia

Data: 24.03.2023

Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Nome: Hélder Fernandes de Sousa

Título: Relatório de estágio curricular no PT Academy – TEF instrutor de sala de musculação versus Treinador pessoal

Mestrado: 2º Ciclo em Ciências do Desporto, especialização em Atividades de Academia

Data: 24.03.2023

Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Nome: Silvana Isabel Seixal Freitas

Título: Relatório de Prática de Ensino Supervisionada

Mestrado: 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Data: 18.04.2023

Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Nome: Gabriel Pereira Alves

Título: Relatório de Prática de Ensino Supervisionada

Mestrado: 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Data: 15.11.2023

Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Nome: Vitor Hugo Fernandes dos Santos

Título: Relatório de Prática de Ensino Supervisionada

Mestrado: 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Data: 23.11.2023

Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

- Diogo Luís Sequeira Torgal Marques. PhD in Sport Science. University of Beira Interior. Resistance Training in Older Adults: The Importance of Volume and Movement Velocity. April 21st 2023 (SFRH/BD/147608/2019).
- Mafalda Maria Rangel Pamplona Pizarro Pinto. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relação entre a velocidade de nado, variação intra-cíclica da velocidade e eficiência de nado em jovens nadadores. July 12th 2023.
- Diogo Francisco Lopes Freitas. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Será a qualidade de vida e a função cognitiva influenciados pela força muscular e antropometria? Estudo realizado com população idosa. July 4th 2023.
- Tiago Duarte Afonso. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. O efeito de 8 semanas de aulas de grupo em contexto de academia na aptidão física e composição corporal. July 4th 2023.
- Adriana Louro Maia. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: Programa MAMA_MOVE. Análise da resposta mecânica a um treino de força em mulheres com cancro da mama. July 4th 2023.
- Igor Filipe Leitão Ribeiro. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: O impacto da pandemia COVID-19 na composição corporal e na pressão arterial dos clientes de uma academia de fitness (Holmes Place). July 4th 2023.
- David Paredes Matos. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã. Efeitos do exercício físico ao domicílio em idosos: estudo piloto no concelho da Covilhã. July 12th 2023.
- João Filipe Almeida Bordalo. Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã. Os efeitos da implementação de um programa de exercício físico em idosos institucionalizados da Covilhã. July 12th 2023.
- Micael Duarte Isidoro, “Caracterização fisiológica, biomecânica e morfológica em ciclistas”. Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo, da ESDRM – IPSantarém- 6 de Fevereiro de 2023
-

- Carlos Fernando Gonçalves Sobral Silva, “Caracterização Técnica e Neuromuscular do Nadador de Águas Abertas” no Mestrado em Desporto, com Especialização em Treino Desportivo da ESDRM – 24 de Julho de 2023
-
- Katia Maria Sombra da Silva “ANÁLISE DA PREDOMINÂNCIA DAS AÇÕES TÉCNICAS UTILIZADAS NO CAMPEONATO DA EUROPA DE JUDO 2021” no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 25 de outubro de 2023
-
- Carlos Fernando Lopes Lengyel Pedrosa “Acompanhamento de uma Equipa de Competição da Modalidade de Natação” no mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. - 24 de julho de 2023
-
- Mariagiulia Galluzzo (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Tríade Negra: Que relação com os estilos parentais, as crenças de punição e a comunicação parental?* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Coorientadora). (Data da defesa: 22/03/2023)
- Catarina Sá (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Relação entre traços psicopáticos em crianças, estilos parentais, relação filio-parental e comunicação parental na perspetiva dos pais em período de pandemia.* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientadora). (Data da defesa: 11/04/2023)
- Ana Carolina Monteiro (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Relação entre psicopatia, relações próximas e regulação emocional.* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Coorientadora). (Data da defesa: 27/06/2023)
- Ana Cláudia Varandas (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Resiliência Familiar, Coparentalidade e Burnout Parental em tempos de pandemia.* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Coorientadora). (Data da defesa: 06/06/2023)
- Inês Calado (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Satisfação conjugal, satisfação sexual e satisfação com a vida em tempos de pandemia.* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Coorientadora). (Data da defesa: 05/06/2023)
- Daniela Nascimento (2023). Dissertação de Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). *Temperamento, Diferenciação Emocional e Bullying numa amostra de crianças do 1º ciclo.* (Orientadora). (Data da defesa: 10/11/2023)
- **Jorge Miguel Moreira da Costa** (orientação)
- *Relatório da Prática de Ensino Supervisionada*
- Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
- Dezembro de 2023
-

-
-
-
- **Ana Luísa Carneiro Vieira** (orientação)
- *Relatório da Prática de Ensino Supervisionada*
- Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
- Outubro 2023
-

Nome	Título	Curso	Data	Inst.
Filipe José Martins das Silva Matos	Os efeitos agudos e crónicos do Treino de Força de alta e baixa intensidade nas concentrações periféricas do factor neurotrófico derivado do cérebro	DCD	19/12/2023	UTAD
José Rafael Gonçalves Sousa Peixoto	Chronic and post-activation potentiation effects of velocity-based training on neuromuscular performance	DCD	14/02/2023	UTAD
Ana Rita Oliveira da Silva	Efeito de banho de imersão em água fria, quente ou contraste na recuperação muscular em indivíduos do sexo feminino.	MCDPEFS	20/06/2023	UTAD

André Cunha – Estudo da Aptidão Física, O treino de força e velocidade na aula de educação física– Orientador – 17 valores – 27 junho

Rodrigo Lopes – Aptidão Física, o treino de resistência e força na aula de educação física – Orientador – 17 valores – 22 junho

Carla Maria Carvalho Conde | Aproximações e divergências entre famílias de acolhimento e adotivas: motivações, angústias, recursos, dificuldades e nível de satisfação | Mestrado em Psicologia: Especialização em Psicologia Clínica | 26 de outubro de 2023 | UTAD- ECHS

. Inês Margarida Mendes Silva, com o número de aluno M10714. Dissertação *Vulnerabilidade ao Stress, autocontrolo e psicopatia numa amostra de mulheres recluídas*. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Júri em 27 de janeiro de 2023, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. Coorientador (orientação do Professor Diamantino Santos).

2. Maria Teresa Godinho da Silva, com o número de aluno M10760. Dissertação *VIH, qualidade de Vida e Coping Adaptativo. A perspetiva dos Doentes*. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Júri em 01 de março de 2023, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior. (Coorientação do Professor Dário Ferreira).

4. Beatriz de Fátima Cordeiro Ambrósio, com o número de aluno M11782. Dissertação *Estigma, Relação de Pares e Desempenho Escolar, Percecionado Pelos Cuidadores de Crianças com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA)*. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Júri em 17 de julho de 2023, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior.

ANA SOFIA SERRA COUTO (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 20 de dezembro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

JOÃO PEDRO ALVES FARIA (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 20 de dezembro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

PEDRO FILIPE TEIXEIRA REIS (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 11 de dezembro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

FILIPA AZEVEDO GUERNER (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 26 de outubro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

GABRIEL BRITO LEÃO (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 25 de outubro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

RÚBEN JOSÉ GOMES GONÇALVES (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada.

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 25 de outubro de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

DIOGO MIGUEL SANTOS DE SOUSA (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada.

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 20 de julho de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

JOÃO FRANCISCO JORGE DE AZEVEDO (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada.

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 20 de julho de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

JOSÉ FERNANDO DA SILVA TORRES ALVES (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada.

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 20 de julho de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

FILOMENA MARIA DE LIMA FRANÇA (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada.

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 12 de julho de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

TOMÁS MANUEL MOREIRA LINO (2023). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado

em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 12 de julho de 2023. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

1. Master and Ph.D. thesis completed

Nome	Título	Curso	Data	Inst.
Leandro Miguel Guedes Rodrigues	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFE BS	30/01/20 23	UTA D
Daniela Sofia Pacheco da Mota	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB S	14/02/202 3	UTAD
Pedro Daniel Pacheco Magalhães	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB S	02/03/202 3	UTAD
António Luís Gomes dos Santos	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB S	06/03/202 3	UTAD
Nuno Francisco da Silva Oliveira Óscar Pinto	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB S	15/03/202 3	UTAD

João Paulo Guedes Silvestre	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB 17/03/2023	S 3	UTAD
André Joaquim Soares Neves	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB 20/04/2023	S 3	UTAD
José Gouveia	Relatório da Prática de Ensino Supervisionada	MEEFEB 14/11/2023	S 3	UTAD

Diogo Silva (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (25 de outubro 2023). Universidade da Maia.

Márcia Santos (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (21 de dezembro 2023). Universidade da Maia.

António Ballester (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (6 de dezembro 2023). Universidade da Maia.

Pedro Marchado (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (25 de outubro 2023). Universidade da Maia.

Pedro Coutinho (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário. Universidade da Maia.

José Carlos Barbosa (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (6 de dezembro 2023). Universidade da Maia.

Marta Baptista (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (10 de outubro 2023). Universidade da Maia.

Raquel Azevedo (2023). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário (10 de outubro 2023). Universidade da Maia.

Francisco José Botelho Frias - “Exploring independent and cumulative effects of adverse childhood experiences on PTSD and CPTSD: A cross-cultural study of Indians and Ugandan adolescents” - Supervisor – Master’s in Health and Clinical Psychology (Universidade Europeia)

Data: 22 de setembro de 2023

Joana Alves dos Santos Ramos - “Attachment and world assumptions mediate associations between polytraumatization and Complex PTSD symptoms in Faroese adolescents” – Supervisor – Master’s in Health and Clinical Psychology (Universidade Europeia)

Data: 26 de julho de 2023

Júlia Neves da Fonte - “Defense mechanisms and dissociation as mediators of the association between polytraumatization and somatization in Faroese and Indian adolescents” - Supervisor – Master’s in Health and Clinical Psychology (Universidade Europeia)

Data: 2 de novembro de 2023

Carolina Isabel Hortas Esteves Vieira Batista - “Under lock and key – Parental bereavement after loss of child to suicide: a single case study” – Co-Supervisor – Master’s in Health and Clinical Psychology (Universidade Europeia)

Data: 9 de novembro de 2023

Maria Inês Sengo Marques - “A análise do impacto da prematuridade na vinculação mãe-bebé” – Co-Supervisor – Master’s in Health and Clinical Psychology (Universidade Europeia)

Data: 9 de novembro de 2023

Luis Filipe Gomes Barbosa Pereira de Lemos. Handebol de praia: subsídios científicos para a compreensão do esporte. Programa Associado de Pos-Graduação em Educação Física (Doutoramento). 28/02/2023. Universidade Federal da Paraíba.

Luís Miguel Gonçalves Gomes (2023). Relatório da prática de ensino supervisionada – “Melhoria da condição física em 10% da aula – um programa de intervenção” Estágio realizado na Escola Básica e Secundária Dona Lucinda Andrade – São Vicente - Madeira. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 15/12/2023

Gilmar Cleverson Franco da Silva (2023) A influência do local de formação desportiva e data de nascimento na profissionalização do jogador de futebol de elite no Brasil. Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto com Especialização em Jogos Desportivos Colectivos. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). Orientadores: **Paulo Vicente João** e Nuno Miguel Correia Leite. Data da Defesa: 14/12/2023

João Francisco Freitas de Olim (2023) Relatório da prática de ensino supervisionada – “A motivação dos alunos no 3º ciclo e ensino secundário para a prática das aulas de Educação Física” Estágio realizado na Escola Básica e Secundária de Machico. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 25/09/2023

Miguel Ornelas do Rego Romão (2023). Relatório da prática de ensino supervisionada – “Efeitos de uma intervenção na aptidão neuromuscular em função dos resultados do FITescola” Escola Secundária Jerónimo Emiliano de Andrade - Angra do Heroísmo - Ilha Terceira - Açores. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 11/4/2023

João Carlos Teixeira da Costa (2023). Relatório da prática de ensino supervisionada – “O FITescola com a aplicação da Aprendizagem Diferencial”. Estágio realizado na Escola EB 2,3 Diogo Cão – Vila Real. Mestrado em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 30/3/2023

Rui Miguel Lameirão Morais (2023) Relatório da Prática de Ensino Supervisionada – “Os efeitos de um Programa de Treino de Flexibilidade no Teste Senta e Alcança (FITescola)”. Agrupamento de Escolas Diogo Cão – Vila Real. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 6/3/2023

Diogo Matias Pinto Zério (2023) Relatório da prática de ensino supervisionada - “Análise da evolução da Aptidão Física dos alunos do 10ºE da Escola Secundária Dr. João de Araújo Correia, com o contributo do programa de Testes do Fitnessgram, realizado na escola Dr. João de Araújo Correia. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 14/2/2023

Bruno Rafael Ribeiro Vilaça (2023) Relatório da prática de ensino supervisionada – A influência do exercício físico na performance escolar dos alunos no ensino secundário? Estágio realizado na Escola Secundária de Felgueiras. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD). Orientador: **Paulo Vicente João**. Data da Defesa: 14/2/2023

Ana Cláudia Monteiro Pereira. UNDERSTANDING ESPORTS PLAYERS’ HEALTH - A first step towards adequate medical care”. Ph.D. in Sports Sciences. 15 December 2023. UMaia.

- Joel Santos. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ciências do Desporto, Treino Desportivo. Título: Relatório de Estágio – Vitória Sport Club (Sub-15 e Sub-13). 30 novembro 2023.
- Leonardo Silva. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto Os Efeitos da Aplicação do Modelo de Instrução Direta na Lecionação de Jogos Desportivos Coletivos. Relatório

de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 22 novembro 2023

- Joana Rodrigues. Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Treino Desportivo. Título: Comparação de Respostas de Carga Interna e Externa de Pilotos de Motocross de Diferentes Classes e Considerando Circuitos de Tipologia Distinta. 13 julho 2023.
- Luis Gigante. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ciências do Desporto, Treino Desportivo. Título: Relatório de Estágio – Futebol Clube Paços de Ferreira (Sub-18). 13 julho 2023.
- Júlio Oliveira. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto Efeitos da Aplicação de Um Modelo Híbrido de Ensino na Lecionação de Uma Unidade Didática de Basquetebol. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 19 julho 2023
- Inês Pacheco. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto. Efeitos da Lecionação de Uma Unidade Didática a Partir de Duas Abordagens Metodológicas Distintas. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 20 julho 2023
- Diana Valentim. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Eb 2,3 Dr. Guilherme Correia de Carvalho, Seia. Efeitos da Aplicação de Um Programa de Treino na Aptidão Física e no Desempenho Tático Durante a Lecionação de Uma Unidade Didática de Basquetebol. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 20 julho 2023
- Ricardo Gomes. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto Efeitos da Aplicação de Um Programa de Treino na Aptidão Física, no Desempenho Tático e na Motivação Numa Turma do Ensino Secundário. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 20 julho 2023
- Ana Rodrigues. Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto Correlação entre Desempenho Tático e Aptidão Física no Âmbito da Lecionação de Uma Unidade Didática de Basquetebol. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 20 julho 2023

Cortes, Juliana Latado. *The effect of the physical muscular fitness on the FMS® scale in gym female clients - Internship Report Academia do Corpo/Clube de Saúde*. Master in Sports Sciences- Exercise and Health. 12th July, 2023. Universidade da Beira Interior

1. **Ana Rita Adães..** Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Ano letivo 2022/2023. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Eninos Básico e Secundário. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD. Data da Defesa: 11.12.2023

Oliveira, Ricardo (2023). Peak Fat Oxidation in Elite Female Football Players. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo. 14 de novembro de 2023. Universidade da Maia.

Nome do candidato: Orlando Barbosa da Silva Folhes (UBI)

Título: *Comparação Física, Fisiológica e Técnica de Atletas de Artes Marciais Mistas em Função do Nível Competitivo e Classe de Peso*

Curso: 3º ciclo em Ciências do Desporto

Data: 22 de novembro de 2023, UBI

Nome do candidato: Giacomo Farì (UTAD)

Título: *Usefulness of surface electromyography to monitor shoulder pain rehabilitation outcomes in wheelchair basketball players.*

Curso: 3º ciclo em Ciências do Desporto

Data: 21 de setembro de 2023, UTAD

Nome do candidato: Gabriéla Matos Monteiro (UTAD)

Título: *Efeito de um programa de exercício físico controlado de forma presencial ou remota na qualidade de vida, capacidade, capacidade funcional e fração de ejeção ventricular em mulheres em tratamento do cancro da mama.*

Curso: 2º ciclo em Ciências do Desporto

Data: 19 de julho de 2023, UTAD

Nome do candidato: Philippe Lopes dos Santos (UTAD)

Título: *Impacto da libertação miofascial na força de preensão manual em idosos hipertensos*

Curso: 2º ciclo em Ciências do Desporto

Data: 12 de dezembro de 2023, UTAD

1. Bárbara Couto e Sá. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. julho, 2023. Universidade da Maia.
2. Filipe Miranda do Couto Oliveira. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. setembro, 2023. Universidade da Maia.
3. Pedro Afonso do Casal Almeida. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. julho, 2024. Universidade da Maia.
4. António Rafael Rabaldo Pereira. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. julho, 2024. Universidade da Maia.
5. Bruno Filipe Oliveira Coelho. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. setembro, 2024. Universidade da Maia.
6. Joana Patrícia Gouveia Lopes. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. julho, 2024. Universidade da Maia.

7. Pedro Alexandre de Sousa Marques. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. julho, 2024. Universidade da Maia.
8. Tiago Cunha e Silva. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. setembro, 2024. Universidade da Maia.

Nome: Diogo Da Silva Monteiro

Titulo: Fatores de maior relevância para os jogadores no processo de recrutamento para uma academia profissional de futebol

Designação do curso: Gestão do Desporto (2.º Ciclo)

Data: 09/08/23

Instituição: Universidade da Maia

Nome: Hamish Scanlan

Titulo: A critical review on Qatar's use of soft power to improve their image to the world through the use of sport

Designação do curso: International Sport Management MSc

Data: 27/01/23

Instituição: Cardiff Metropolitan University

Master and Ph.D. thesis completed

Master thesis: "EFFECTS OF PHYSICAL EXERCISE IN MOTOR COMPETENCE IN ADOLESCENTS: FAMILY IN MOVE PROGRAM" Lorenzo Morrone. Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattative. Università Degli Studi Dell'Aquila, 25 de Novembro de 2023. Supervisor: Maria Giulia Vinciguerra; Co-Supervisor: Maria Joao Lagoa e Duarte Miguel Henriques-Neto.

Master thesis: "RELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND MOTOR COMPETENCE IN ADOLESCENTS: FAMILY IN MOVE PROGRAM" Luca De Matteis. Laurea Magistrale in Scienze

Motorie Preventive e Adattative. Universita Degli Studi Dell'Aquila, 25 de Novembro de 2023.
Supervisor: Maria Giulia Vinciguerra; Co-Supervisor: Maria Joao Lagoa e Duarte Miguel
Henriques-
Neto.

- Diogo Luís Sequeira Torgal Marques. PhD in Sport Science. Univerity of Beira Interio. Resistance Training in Older Adults: The Importance of Volume and Movement Velocity. April 21st 2023 (SFRH/BD/147608/2019).
- Orlando Folhes. PhD in Sport Science. Univerity of Beira Interio. Comparação Física, Fisiológica e Técnica de Atletas de Artes Marciais Mistas em Função do Nível Competitivo e Classe de Peso. – 22-11-2023

Mateus, Nuno. Linking physical activity, sedentary behaviour, sports performance and health: a cluster controlled trial in youth athletes. Doutoramento em Ciências do Desporto. Maio 2023. UTAD.

Silva, Gilmar. A influência do local de formação desportiva e data de nascimento na profissionalização do jogador de futebol de elite no Brasil. Mestrado em Ciências do Desporto com Especialização em Jogos Desportivos Colectivos. Outubro 2023. UTAD.

Stephan-Anh Tran. The effect of FIFA 11+ warm-up program on physical performance of male youth soccer players. Master of Science in Engineering. Janeiro 2023. University of Applied Sciences Technikum Wien.

Batista, Gil. O treino específico do Guarda-Redes de Futebol e etapas de formação. Relatório de estágio curricular do Mestrado em Ciências do Desporto com especialização em Prescrição do Exercício Físico e Saúde. Janeiro 2023. UTAD.

Ana Rita Pereira Pinto Ferreira Alves (orientação)

Os efeitos da prática de Taekwondo em adultos com deficiência intelectual

Dissertação de Mestrado, Gerontologia, Atividade Física e Saúde no Idoso, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

Gabrielle Brandão Barros (orientação)

Relação entre velocidade da marcha, força de preensão manual e estado cognitivo na população idosa

Dissertação de Mestrado, Gerontologia, Atividade Física e Saúde no Idoso, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

(orientação da Prof.^a Doutora Ana Rita Bodas da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

Pedro Alexandre Pereira da Silva (orientação)

Relatório da Prática de Ensino Supervisionada

Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

Tiago Alberto Atilano Machado (orientação)

Relatório da Prática de Ensino Supervisionada

Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

Patrícia Filipa Saraiva de Sousa (coorientação)

Perfis de personalidade, motivação, estilos de vida e modos de exercício em mulheres praticantes de fitness

Programa Doutoral em Ciências do Desporto, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

(orientação da Prof.^a Doutora Eduarda Coelho da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

Andreia Daniela Testa Cristino Ló Ferreira (2023). Symptoms related to Post-Traumatic Stress Disorder three months after Admission to an Adult Multipurpose Intensive Care Unit. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Anabela da Silva Simões da Rocha (2023). Medication management: nurses' perception in promoting safe practices in an intensive care unit. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Duarte Manuel Veiga Dias Ferreira (2023). CIPE® catalog of people in critical situation with high-flow nasal oxygen therapy. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

João Paulo Marques de Carvalho (2023). The assessment of suffering in nurses in extra-hospital emergency. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Ricardo Manuel Vaz Ribeiro (2023). Evaluation and treatment of pain in critically ill patients in intensive care units. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Sofia Raquel Correia Mendes (2023). Coping strategies used by nurses in the covid-19 pandemic in a health unit intensive care in a hospital in the northern country. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Helena Otília Nunes Bessa (2023). Effect of a Training Intervention on Students' Knowledge Nurses on Forensic Nursing Practices. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

Filipa Alexandra Pereira da Fonseca (2023). Nursing Care for Hemodialysis Patients. Master in Nursing of the Person in Critical Situation, (M.Sc.).

PhD thesis

Tatiana Fazenda (2023). A influência dos media no futebol profissional português: Um estudo qualitativo sobre as perceções dos jogadores, treinadores e assessores de comunicação. PhD in Sport Sciences, Universidade da Beira Interior. Thesis defence - 2023-6-13. (Orientador).

João Nuno Gonçalves Ribeiro. Elite Performance in Futsal – towards an integrative approach of physical to individual tactical actions. Mestrado em Ciências do Desporto. Data da defesa: 22/12/2023. Instituição: UBI

Catarina Maria Simões da Costa Santos. PhD in Sport Science. University of Beira Interior. Longitudinal changes in force production of young swimmers: assessment tools for training control and optimization. July 2023.

Caroline Birr. Doutoramento Motricidade Humana na área de especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto. Instituição: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa
Estudo do impacto dos climas de empoderamento e de desempoderamento na garra, no esgotamento e no medo de falhar em jovens atletas. Orientador: **Diogo Monteiro**. Dta da Defesa: 28/11/2023. Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Nome: Elizabeth Carvalho Lugão
Título: Qualidade de Vida e Rendimento Esportivo de Atletas Paralímpicos
Doutoramento: Enfermagem e Biociências, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Biociências
Data: 19.01.2024
Instituição: Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

Hugo Silva. 2023 - . *The role of acceleration in agility, change of direction speed and running in soccer player's movements*. Doutoramento em Ciências do Desporto – Universidade da Maia, Orientador: **Rui Marcelino** – Defesa a 14-12-2023

2. Organization of conferences

Member of the organizing committee of the 10th Congress of the Portuguese Language Coaches, Portuguese Confederation of Coaches Associations, 3-4th June, Viana do Castelo.

Member of the organizing committee of the Learn to swim Conference 2023, European Aquatics, Jurmala, Latvia.

Member of the organizing committee of the Zonal Meeting of Technical Directors and Pool Managers (North), Portuguese Swimming Coaches Association, March 5, Porto, Portugal.

Member of the organizing committee of the Zonal Meeting of Technical Directors and Pool Managers (South), Portuguese Swimming Coaches Association, May 20, Odivelas, Portugal.

President of the 46th annual Congress of the Portuguese Swimming Coaches Association, 14-5 October, Viana do Castelo. (with the institutional support of CIDESD).

8º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM, realizado no dia 21 de Abril de 2023, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

Member of the Scientific Committee at the International Congress – CIDESD 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro – Research Center in Sport, Health and Human Development. Vila Real, October 12th and 13th, 2023.

Member of the Scientific Committee at the XVII Seminar of Child Motor Development. Maia, 23rd - 25th November 2023.

Membro Comissão Científica XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, FCDEFUC. Coimbra

Membro Comissão Científica II Congresso Internacional de Atividade Física, IPCB. Castelo Branco

2023 – Membro da Comissão científica do VI Congresso Internacional Sobre o Envelhecimento, organizado pela Associação Nacional de Gerontologia Social que decorre nos dias 22,23 e 24 de maio.

2023- Membro da Comissão Organizadora e Científica I Congresso Internacional de Cuidados Continuados e Paliativos: “Novos Desafios em Saúde. Organizado pelo CACTMAD que se realizou no dia 3 de novembro em Pedras Salgadas.

XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (2023). Scientific committee;

Member of the Scientific Committee of the XXXII Luso-Spanish Scientific Management Conferences. Aveiro, University of Aveiro. February 1 to 4, 2023.

Member of the Scientific Committee at the International Congress – CIDESD 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro – Research Center in Sport, Health and Human Development. Vila Real, October 12th and 13th, 2023.

Member of the Scientific Committee of the 2nd International Congress of Physical Activity (CIAF). Castelo Branco Polytechnic Institute. Castelo Branco, September 28th and 30th, 2023 (invitation sent on May 22nd, 2023).

Member of the Scientific Committee of the X National Congress of Biomechanics of the Portuguese Society of Biomechanics. University of Coimbra, Polytechnic Institute of Coimbra, and Portuguese Society of Biomechanics. Figueira da Foz, February 10th and 11th, 2023.

Member of the Scientific Committee of the XIX Congress of Sports Sciences and Physical Education of Portuguese-Speaking Countries. Coimbra, Faculty of Sports Sciences and Physical Education of the University of Coimbra. January 26th to 28th, 2023.

Member of the Scientific Committee of the XXXII Luso-Spanish Scientific Management Conferences. Aveiro, University of Aveiro. February 1 to 4, 2023.

Member of the body of reviewers of free communications submitted to the 14th International Symposium of Biomechanics and Medicine in Swimming. Leipzig, Germany. University of Leipzig. September 6-9, 2023 (review of work carried out in May and June 2023).

Membro da Comissão Organizadora e Científica do XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, Universidade da Maia, 23 a 25 Novembro de 2023.

Membro da Comissão Organizadora do XVII Congresso Internacional de Futebol, Universidade da Maia, 05 a 06 Junho de 2023.

Avaliação de projetos científicos

2023: Avaliadora da Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação, Ação KA171 – ref COM/182/D03/40.012/2022.

Lagoa, M.J.; **Silva, G.**; Carvalho, C.; Santos, J.; Araújo, R.; Sousa, A.; Neto, D.; Coutinho, D. XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. International Motor Development Research Consortium (Portuguese National Event). University of Maia, Maia, Portugal. November 23-25, 2023.

- Member of the Scientific Committee at the International Congress – CIDESD 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro – Research Center in Sport, Health and Human Development. Vila Real, October 12th and 13th, 2023.
- Member of the Scientific Committee of the 2nd International Congress of Physical Activity (CIAF). Castelo Branco Polytechnic Institute. Castelo Branco, September 28th and 30th, 2023 (invitation sent on May 22nd, 2023).
- Member of the Scientific Committee of the X National Congress of Biomechanics of the Portuguese Society of Biomechanics. University of Coimbra, Polytechnic Institute of Coimbra, and Portuguese Society of Biomechanics. Figueira da Foz, February 10th and 11th, 2023.
- Member of the body of reviewers of free communications submitted to the 14th International Symposium of Biomechanics and Medicine in Swimming. Leipzig, Germany. University of Leipzig. September 6-9, 2023 (review of work carried out in May and June 2023).
- Member of the Technical Program Committee of EAI MobiHealth 2023 *12th EAI International Conference on Wireless Mobile Communication and Healthcare.*, November 29-30, Vila Real, Portugal

8º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM, realizado no dia 21 de Abril de 2023, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

1. **Coordenador da Comissão Científica** das 2^{as} Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde, “A Importância da Psicologia Clínica e da Saúde no mundo atual: Desafios e Contributos”, realizadas no dia 1 e 2 de junho de 2023, na Universidade da Beira Interior.

Scientific Committee of the 14^o Seminar on “Childhood Motor Development”. 23-25 november 2023, Universidade da Maia, Maia, Portugal

Nos dias 13, 14 e 15 de março de 2023, integrou a **Comissão Científica** das II Jornadas Nacionais de Psicologia, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

2. Em janeiro de 2019, **participou na organização** no *Seminário Psicologia e Condução Profissional*, na **Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto**, com coorganização do Laboratório de Psicologia Experimental e do Laboratório de Neuropsicofisiologia.

3. Integrou ainda, a **Comissão Organizadora e Científica** dos seguintes eventos organizados em parceria interinstitucional entre diversas instituições nacionais e internacionais: a. V CIAC “ESTADO DA ARTE DO ENSINO SUPERIOR: contexto europeu, lusófono e hispano-americano”. UTAD, Vila Real. Dias 24 e 25 de maio de 2023.

b. XIV SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE. “Didática Expressiva Proximal: Arte & Educação & Comunidade”. UTAD, Vila Real. Dia 14 de dezembro de 2022.

c. XIII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE. “Arte & Ambiente”. Agência de Ecologia Urbana. Vila Real. Dias 8 e 9 de junho de 2022.

d. XII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE. “Didática expressiva proximal: Um modelo de Participação tutelar e integrada em projetos de Investigação”. UTAD, Vila Real. Dias 2,9 e 16 de dezembro de 2021.

XI SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE: “Diálogo Intercultural e Ecuménico através da Arte”. UTAD, Vila Real. Dia 24 de novembro de 2021.

f. IV CONGRESSO INTERNACIONAL DE ARTES E COMUNICAÇÃO “Trajeto e perspetivas futuras do universo violerístico luso-brasileiro”. Instituto de Estudos Superiores de Fafé. Dias 10 e 11 de julho de 2021.

g. X SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE “PÚBLICOS ESPECIAIS: um olhar pedagógico-artístico integrador e inclusivo”. Águas Santas. Dia 24 de julho de 2021.

h. IX SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE “Didática Expressiva Proximal: por uma educação artístico-musical de extensão universitária”. Dia 22 de junho de 2021. UTAD. Vila Real.

i. VIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO E ARTES PERFORMATIVAS, 2021. Junho e julho de 2021.

j. VIII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE “Didática Expressiva Proximal: as artes como veículo integrador e complementar de aprendizagens”. UTAD. Vila Real. Dia 22 de junho de 2021.

- k. VII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, MUNDIS – Associação Cívica de Formação e Cultura, Federação das Coletividades do Distrito do Porto e Dia 03 de outubro de 2020. Salão Nobre da Junta de Freguesia de Santa Marinha | Vila Nova de Gaia.
- l. VI SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE “Das origens ao futuro do Samba no mundo”, Organização: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, MUNDIS – Associação Cívica de Formação e Cultura, Federação das Coletividades do Distrito do Porto e Associação Alter Ibi. Dia 23 de abril de 2020.
- m. V SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM ARTE “Arte & Religião”. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Dia 11 de março de 2020.
- n. VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO E ARTES PERFORMATIVAS, 2020. Fevereiro, março e abril de 2020.
- o. VI FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO E ARTES PERFORMATIVAS, 2020. Fevereiro, março e abril de 2019.

Membro da Comissão Científica das *2as Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior A importância da Psicologia Clínica e da Saúde em tempos de mudança*, realizadas na UBI em 01 e 2 de junho de 2023. Página WEB do Congresso: <https://ci-pcs.ubi.pt/>

Membro da Comissão Científica do *V Congresso Nacional de Educação para a Saúde* sob o tema dar a voz aos agentes educativos, realizado na Universidade de Évora em 31 de maio, 1 e 2 de junho de 2023. Página WEB do Congresso: <https://www.vcneps.uevora.pt/>

Seminar. “Porque é importante saber investigar sobre a e na formação de professores em educação Física.” June, 2023. Universidade da Maia, Maia, Portugal.
Organization and scientific committee of the XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança,
held in Maia on November 23th and 25th, 2023.

Seminário *O Ensino da Educação Física: de onde viemos, como estamos e para onde vamos?*. Comissão organizadora do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade da Maia - UMAIA, Maia. [Ação de Curta duração - 6 horas. Centro de Formação Contínua de Professores da Universidade da Maia – UMAIA]. 21 de junho de 2023.

XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança (XVIII SDMC UMAIA). Comissão Científica.

CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade da Maia - UMAIA, Maia. 23-25 de novembro de 2023.

Amaral da Cunha, M., & Araújo, R. *Planeamento de uma Unidade Didática em Educação Física por*

Objetivos: Pressupostos do Modelo de Planeamento 'Backward Design'. Ação de curta duração (3h). Maia: Centro de Formação Contínua de Professores (CFCP) da Universidade da Maia. 08 de fevereiro de 2023.

Amaral da Cunha, M., Sá, P., & Araújo, R. *Planeamento por objetivos de aprendizagem na Escola: Os*

exemplos do Andebol e do Voleibol. Ação de curta duração (6h). Maia: Centro de Formação Contínua de Professores (CFCP) da Universidade da Maia. 16 e 30 de novembro de 2023.

- Member of the Scientific Committee at the International Congress – CIDESD 2023. University of Trás-os-Montes and Alto Douro – Research Center in Sport, Health and Human Development. Vila Real, October 12th and 13th, 2023.
- Member of the Scientific Committee of the 2nd International Congress of Physical Activity (CIAF). Castelo Branco Polytechnic Institute. Castelo Branco, September 28th and 30th, 2023 (invitation sent on May 22nd, 2023).
- Member of the Scientific Committee of the X National Congress of Biomechanics of the Portuguese Society of Biomechanics. University of Coimbra, Polytechnic Institute of Coimbra, and Portuguese Society of Biomechanics. Figueira da Foz, February 10th and 11th, 2023.

46º Congresso Anual da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação & 16º Congresso Ib rico de Natação

Member of the Scientific Committee of the International Conference CIDESD 2023. UTAD, Vila Real.

Member of the Organizing Committee of the International Conference CIDESD 2023. UTAD, Vila Real.

Member of the Scientific Committee of I Congreso Internacional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. INEFC. Catalunya, Barcelona, Spain.

Member of the Scientific Committee of II Seminario Internacional Human Movement And Sport Science. Murcia, Spain.

Member of the Organizing Committee of Seminário EASIER – hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm. UTAD, Vila Real.

Membro da Comissão Científica do XVIII Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança (XVIII SDMC). 23-15 de novembro de 2023. Universidade da Maia.

Membro da Comissão Organizadora do Seminário Internacional “Porque é Importante saber Investigar sobre A, e NA, Formação de Professores em Educação Física?” (4.ª Ed.). 1 de junho. Universidade da Maia.

Paulo Vicente João, Luís Quaresma, Paula Mota, Sara Santos, Jorge Soares, Luís Vaz, Isabel Gomes, Graça Sofia, Francisco Saavedra e Nuno Garrido, organizarm o IIº Seminário intitulado: A Sustentabilidade da Educação Física em Portugal, no dia 19 de Maio de 2023, referente ao Mestrado em Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, na Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD).

Paulo Vicente João, organizou a Ação de Formação de Monitores de Gira-Volei, em conjunto com a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) e da Associação de Voleibol de Trás os Montes (AVTM), para os alunos do 1º ano, 2º ano e 3º ano do curso de Ciência de Desporto, no dia 6 de Dezembro na Nave dos Desportos da Universidade de Trás os Miontes e Alto Douro (UTAD).

Paulo Vicente João, participou na formação de Formadores de Arbitragem, com sucesso, na acção de formação para novos formadores, organizado pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Voleibol (CA FPV). Estando responsável pela formação de árbitros de Voleibol na região de Trás os Montes, onde terá a responsabilidade de formar árbitros de voleibol federados e no Desporto Escolar.

Protocolo de Cooperação entre a UTAD e a Escola Básica nº 2 de Vila Real – Bairro – Agrupamento de Escolas Diogo Cão, Vila Real. A Universidade de Trás os Montes e Alto Douro e a Escola Básica nº 2 de Vila Real - Bairro – Agrupamento de Escolas Diogo Cão, Vila Real assumem o compromisso de contribuir para o desenvolvimento das Crianças através das Ciências do Desporto em geral e, em particular, da sua especialização à modalidade de Voleibol (Gira-Volei), no desenvolvimento da criança no seu todo. Responsável do Protocolo: **Paulo Vicente João**.

Paulo Vicente João é Formador de Professores de Educação Física e de Treinadores de Voleibol (Federação Portuguesa de Voleibol) tendo acompanhado e supervisionado os estágios de professores estagiários e de treinadores estagiários a nível nacional. Participação nos Estágios de Seleções Portuguesas de Voleibol no Porto, Viana do Castelo, Póvoa do Varzim, Santo Tirso, Vila Real e Vila Flor.

Congresso Internacional: I International Congress CIEQV, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal| Membro da Comissão Científica | Ano: 2023.
<https://www.cieqv.pt/congress/committees/>

Conferência Internacional: Impact Science 23. Instituto politécnico de Santarém. Portugal| Membro da Comissão Científica | Ano: 2023.
<https://revistas.rcaap.pt/uiips/impact23>

International Mountain Day- Mountains: Training, Knowledge and Experience”, promoting by UBI and Covilhã city council in partnership with the Portuguese Federation of Competitive Climbing (FPME), the Associação Cultural dos Amigos da Serra da Estrela (ASE). Organizing committee member. 11th December 2023, Covilhã

- General Responsible (Scientific Committee and Organizing Committee) of the 1st International Congress of Continuing and Palliative Care: “New Challenges in Health, organized by the Continuing and Palliative Care group of the Academic and Clinical Center of Trás-os-Montes and Alto Douro - Professor Doutor Nuno Grande - CACTMAD, held on November 3, 2023 at the “Casino” in Pedras Salgadas.

2. Internationalization

Aldo Costa:

Participação no projeto europeu Experienci@. Entidade financiadora: European Commission, Exchanges and Mobility in Sport, EMS-E0A64A06, ID: 2020-0602. Entidade coordenadora: Federação Portuguesa de Natação. Membros APTN (entidade parceira): Aldo Matos da Costa; Mário Costa, Nuno Garrido. Data de início: 2021. Data de conclusão: 2023. Montante do financiamento: 199.785,00€.

Participação no projeto europeu ALFAC - Aquatic Literacy For All Children. Entidade financiadora: European Commission, ERASMUS-SPORT-2021-SCP, ID:101049889. Entidade coordenadora: Universidade de Lille. Membros APTN (entidade parceira): Aldo Matos da Costa; Mário Costa, Nuno Garrido. Data de início: 2022. Data de conclusão: em curso. Montante do financiamento: 400.000,00€.

Ana Conceição:

Researcher of the project “Breaststroke Pull-out study” with the participation of other researchers: Jan Cabri, Bjorn Harald Olstad., Tomohiro Gonjo, Istvan Karsai, Ludovic Seifert, Jan Stastny. Institutions: Sport Science School of Rio Maior; Université of Rouen, França; Norwegian Sport Science School; Norway; Brno University of Technology, Czech Republic; University of Pécs, Pécs, Hungria.

Researcher of the project “Analysis of Neuromuscular behaviour in open water swimmers”: Jan Stastny and Ana Conceição. Institutions: Sport Science School of Rio Maior; Brno University of Technology, Czech Republic;

Researcher of the project “Swimming Relays- analysis of anticipation and reaction”: Armin Kibel, Ana Conceição, Sebastien Fisher. Institutions: Sport Science School of Rio Maior; University of Kassel.

Ana Ruivo:

Member of Editorial Board of *The Open Sports Sciences Journal*; *Frontiers in Physiology*; *Frontiers in Movement Science and Sport Psychology* and *Frontiers in Sports and Active Living*.

Refereeing for *International Journal of Sports Medicine*; *Frontiers in Nutrition*; *Frontiers in Public Health*; *International Journal of Environmental Research and Public Health*; *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*; *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*; *Sports Medicine – Open*; *Journal of Clinical Medicine*; *Children*; *Healthcare*; *Sustainability*; *Sports*; *Muscles*; *Biology*; *Pediatric Exercise Science*; *PLOS ONE*; *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*; *Symmetry*; *IntechOpen Book Series*; *Springer Nature*; *ArchBudo*; *Motricidade*; *Retos*; *Anais da Academia Brasileira de Ciências*; *Childhood Obesity*; *Life*; *Human Movement*;

Invited Section Editor of *The Open Sports Sciences Journal*, in the special issue: *Physical Exercise in Performance and Youth Health*, 2023-2024;

Invited Co-Editor of *Healthcare*, in the special issue: *The Role of Physical Exercise in the Prevention and Treatment of Diseases*, 2023-2024;

Invited Speaker in the *International Congress of Health Sciences*, *Izmir Demokrasi University*, Turkey (10th November 2023).

Anabela Vitorino:

Mobility of Staff - Programme Erasmus+ KA1 in Masaryk University - Faculty of Sports Studies - Czech Republic; April, 24-28.

António Sousa:

Refereeing for the *Journal of Environmental Research and Public Health*; *Clinical Biomechanics*; *International Journal of Sports Medicine*; *Journal of Strength and Conditioning Research*; *Sustainability*; *Healthcare*; *Journal of Sports Science*; *Sports*; *Motricidade*.

Bruno Travassos:

- Professor na Summer School “Collective behaviours and performance in sport”. Universite of Rouen, France;
- Professor no Máster Internacional en Metodología de Entrenamiento y Valoración del Rendimiento en Fútbol. Universidad Católica de Valencia;
- Professor no I curso de treinadores Futsal, Federação Cabo-Verdiana Futebol.

Carlos Almeida:

- Participação em corpo revisor da Revista Científica *International Journal of Environmental Research and Public Health* (scopus)
- Participação em corpo revisor da Revista Científica *Children* (ISSN 2227-9067) (scopus)
- Participação em corpo revisor da Revista Científica *Healthcare* (ISSN 2227-9032)
- Participação em corpo revisor da Revista Científica *Motricidade* (scopus)
 - Participação em corpo revisor da Revista Científica "Open Medicine" ISSN 2391-5463 Revisão de artigos: (scopus)
- Participação em corpo revisor da Revistas Científica: *Revista Baiana de Enfermagem* (scopus)

Catarina Abrantes:

Refereeing for *Age and Ageing Journal*; *The Gerontologist*;

Member of Ph.D. External Evaluation Panel of Alagappa University, Karaikudi, India.

Daniel Marinho:

Editor-in-Chiefe of *The Open Sports Sciences Journal*; *Sports Biomechanics*; *Research Quarterly for Exercise and Sport*; *Journal of Frontiers in Physiology*; *Journal of Frontiers in Sports*

and Active Living; Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports; Journal of Sport Sciences; Scientific Reports; Journal of Human Sport and Exercise; International Journal of Sports Medicine;

Invited teacher at the Universidad de Costa Rica – Escuela de Educación Física Y Deportes, Costa Rica.

Invited teacher at the King Saud University, Exercise Physiology Department. Riad, Arábia Saudita.

Dulce Esteves:

3. Mobilidade en Ryutsu Keizai University, Japão, ao Abrigo do programa ICM. Julho 2023.

Diogo Monteiro:

Mobilidade ERASMUS na Facultad de Educación y Deporte da Universidad del Pais Basco

Eduardo Abade:

Collaborative publication

Silva, N., Travassos, B., Nakamura, F. & Abade, E. (2023). Effects of different post warm-up strategies for non-starter players in futsal. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Annes, D., Sousa J., Otte, F., Santos, S., Abade, E., Maças, V. & Diogo Coutinho (2023). Goalkeepers' Technical Profile during World Cup 2022: The Impact of Team Playing Style. In book of abstracts of the CIDESD 2023: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development.

Fábio Nakamura:

Nakamura, FY. Control del rendimiento y la fatiga a lo largo de una temporada en deportes de sprint-velocidad. Palestra no XIX Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Francisco Saavedra:

Researcher Supervisor integrated into a scientific project leading to a degree - Science and Technology Management Scholarship for Masters, supervisor of the Researcher, *Elizabeth Carvalho Lugão*, within the scope of the Institutional Sandwich Doctorate Program Abroad (CAPES, process number 88881.690483/2022-01; notice n.º. 10/2022), Research Line: Molecular, Cellular, Environmental and Systemic Bases of Care. Project title: Quality of Life of People with Physical Disabilities, in Brazil and Portugal: a comparative study. From 10/01/2022 to 03/31/2023.

Member of the Thesis Qualification Examining Board presented by doctoral student *Elizabeth Carvalho Lugão*, student of the Doctoral Course in Nursing and Biosciences, of the Postgraduate Program in Nursing and Biosciences (PPGENFBIO), Federal University of the State of Rio de Janeiro. Thesis titled: *Inflammatory Profile, Quality of Life and Sports Performance of Paralympic Athletes*. Held on March 10, 2023, at 10 am, via videoconference.

Cross-institutional technical and scientifically multi-disciplinary collaboration with Universities and Polytechnic Institutes from the network of the Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development.

Refereeing for the Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation

Refereeing for the International Journal Environmental Research and Public Health

Refereeing for the Frontiers in Psychology

Refereeing for the American Journal Human Biology

Member of the International Human Motricity Network (IHMN), in representation of the Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development/University of Trás-os-Montes and Alto Douro.

Member of International Editorial Board for the Revista Norte Mineira de Educação Física.

Member of International Editorial Board for the Perspectivas Online: Biológicas & Saúde.

Henrique Neiva:

- Refereeing for the *Applied Artificial Intelligence*
- Refereeing for *Bioengineering*
- Refereeing for *Clinical Interventions in Aging*
- Refereeing for *European Journal of Sport Science*
- Refereeing for *Healthcare*
- Refereeing for *International Journal of Environmental Research and Public Health*
- Refereeing for *International Journal of Sports Physiology and Performance*
- Refereeing for *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*

- Refereeing for *Medicine*
- Refereeing for *Motricidade*
- Refereeing for *Muscles*
- Refereeing for *Physiologia*
- Refereeing for *Plos One*
- Refereeing for *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*
- Refereeing for *Sports*
- Refereeing for *Sports Biomechanics*
- Refereeing for *Sports Medicine*
- Refereeing for *Sports Medicine - Open*
- Editorial Board Member of *PeerJ- the journal of life & Environmental Sciences*
- Associate Editor of *Heliyon (Section Sports Medicine), Cellpress*
- Editorial Board of *Physiotherapy and Sports injury*
- Editorial Board of *Journal of Kinesiology and Sports Science*
- Review Editor in *Frontiers in Psychology – Quantitative Psychology and Measurement*
- Guest Associate Editor in Exercise Physiology for *Frontiers in Physiology*, and *Frontiers in Sports and Active Living*
- Guest Associate Editor of *Sport Psychology section* for *Frontiers in Psychology*, and *Frontiers in Sports and Active Living*
- Editorial Board member of *The Open Sports Sciences Journal*, desde 2019
- Associate Editor of *Motricidade*
- Invited Editor of *Frontiers in Psychology* and *Frontiers in Sports and Active Living*, in the Research Topic: *Strength Training and Performance Optimization: The Triad of Physical, Psychological, and Physiological Excellence*, 2023-2024.
- Invited Editor of *Healthcare*, in the special issue: *The Role of Physical Exercise in the Prevention and Treatment of Diseases*, 2023-2024.

Inês Relva:

Review Editor in *Educational Psychology* na *Frontiers in Psychology* desde 10/03/2023. <https://www.frontiersin.org/my-frontiers/overview>

Foi convidada para ser **Guest Editor** para o open access journal /International Journal of Environmental Research and Public Health/ (ISSN 1660-4601, IF 4.614), para desenvolver uma Edição Especial subordinada às relações familiares, aos comportamentos desviantes e às experiências na infância. https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/9N4V36Z00C

Membro do corpo editorial do *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma* desde fevereiro de 2022. <https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?show=editorialBoard&journalCode=wamt20>

Membro do corpo editorial do Journal *Family Trauma, Child Custody & Child Development* desde fevereiro de 2022.

<https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?show=editorialBoard&journalCode=wjcc21>

Membro do corpo editorial do *Interamerican Journal of Psychology* desde 2012

<https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/reviewers>

Membro do corpo editorial do *Journal of Family Violence* desde 2011/12/03

<http://www.springer.com/medicine/journal/10896?detailsPage=editorialBoard>

Desde 2018-Out. 2023, membro da **Ação COST CA18121** intitulada “Cultures of Victimology” da European Cooperation in Science and Technology.

Revisora Ad Doc para a revista **PSYCHOLOGICA**:

Revisora do artigo “Impacto do programa de formação e apoio familiar nas competências parentais e na qualidade de vida das crianças em Cabo-Verde (2023)”.

Revisora Ad Doc do *Children and Youth Services Review*, indexado de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo “Parental stress and risk of child abuse: The role of socioeconomic status” (2023).

Revisora Ad Doc do *International Journal of Environmental Research and Public Health, Children and Journal of Women*, indexada de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo “Association between bullying victimization and aggression in Lebanese adolescents: The indirect effect of Repetitive Negative Thinking- A path analysis approach” (2023).

Revisora Ad Doc do *Heliyon* indexada de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo “Internet addiction and emotional intelligence in university nursing students: A cross-sectional study” for the journal *Heliyon* (2023).

Revisora do Artigo “The Effect of Childhood Harshness and Unpredictability on Internet Addiction among College Students: The Mediating Effect of Self-control” for the journal *Heliyon* (2023).

Revisora da *Educational Psychology* na *Frontiers in Psychology*

Revisora do artigo “The Impact of COVID-19 School Disruptions on Children's Learning” (2023).

Revisora de vários artigos para o *Journal of Family Trauma, Child Custody & Child Development*, indexada de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo "Mothers in the Community: The Relationship between Parental Intellectual Disabilities and Child Welfare Involvement" (2023).

Revisora do Artigo “Sibling Victimization Patterns and Mental Health in Childhood and Adolescence” (2023).

Revisora de artigos para o *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma* indexado de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo “Community violence in Mexico linked to organized crime: homicides, surviving victims, and lack of public health services for trauma treatments. A mix-methods research”. (2023)

Revisora do Artigo "Child Maltreatment and Perceptions Related to Parenthood and Children's Development Among Non-Parents" (2023).

Revisora Ad Doc do Journal *Behavioral*:

Negative parenting styles and psychological crisis in adolescents: Testing a moderated mediating model of self-esteem and school connectedness (2023).

Revisora de vários artigos para o *Journal of Family Violence* indexado de acordo com a fonte SCOPUS:

Revisora do Artigo “Intimate Partner Violence: Bidirectionality of Violence and Parent-Child Relationship” (2023).

Revisora de trabalhos para a SPSSI 2023 Conference (Society of the Psychological Study of Social Issues)

Maria Isabel Carvalho:

Teaching in the course on General Epidemiology and Physical Activity of the Postgraduate Program in Physical Education, associated between the State University of Santa Cruz and the State University of Southwest Bahia, Brazil.

Luís Cid:

Participation on FITeens Project Meetings:

- Burgh-Haamstede (The Netherlands) April 23-25;
- Rio Maior (Portugal) June 20-22;
- Tartu (Estonia) November 27-29;

Ações de disseminação dos resultados do Projeto em eventos técnico-científicos em Leiria, Porto, Funchal, Viseu e Vila Real Reuniões fiteens

Mariana Cunha:

Be Like an Athlete (BLA) Erasums +project. (2022, 9 e 10 de dez.). *Meeting: Focus Group Guidelines:*

Validation of the Mobile App. Suécia: IKSU Umea University

Maria Paula Mota:

2nd UNICA SPORTS SCIENCES INTERNATIONAL CONFERENCE. 15-16 junho, Cagliari, Itália.

4th Erasmus Mobility Week 2023 European University Cyprus. 8-12 de maio, Nicosia, Chipre.

Mário Inácio:

- a) ERASMUS+ Blended Intensive Program 'In someone's shoes' - Wrocław University of Health and Sport Sciences, Wrocław, Poland (12/06/23-16/06/23).

Nuno Couto:

1. Erasmus+ KA1 - Masaryk University – Faculty of Sports Studies, April 2023

Nuno Leite:

Sergio Andres Caicedo Parada. Evolución de indicadores técnico-tácticos de rendimiento en función de la categoría de edad en fútbol masculino y femenino
INTERNATIONAL DOCTORAL THESIS. **Facultad de Psicología, Universidad de Murcia**

IKER MADINABEITIA CABRERA. BENEFITS OF MANIPULATION OF THE MENTAL LOAD OF PHYSICAL EXERCISE ON COGNITIVE, ACADEMIC AND SPORTS PERFORMANCE INTERNATIONAL DOCTORAL THESIS. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. UNiversidad de Granada

Rafael Oliveira:

Through the many publications, it is possible to observe the internationalization with other colleagues from different countries.

In addition, the following mobilities were conducted:

Oliveira, R. (2023). Universidad de Extremadura, Facultad de Ciencias de Deporte Cáceres, Espanha.

Lecionação da Unidade Curricular de Metodologia Del Entrenamiento Deportivo da área Educación Física Y Deportiva (docente responsável: Jorge Pérez-Gómez). Datas: 8 a 10 de Maio de 2023.

Rui Brás:

Participation in the 1st European Outdoor Sports Education Summit, an initiative of the European Network of Outdoor Sports (ENOS), with the support of CREPS Aura (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives Auvergne-Rhône-Alpes-France). 18th to 21st September 2023. Saint André Royans (Vercors, France)

Sandra Fonseca:

Teaching in the course on General Epidemiology and Physical Activity of the Postgraduate Program in Physical Education, associated between the Universidade Estadual de Santa Cruz and the Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Brazil.

Susana Póvoas:

Research Collaboration (Handball4Health) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Medicine, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Porto, Porto, Portugal, Polytechnic Institute of Guarda, Guarda, Portugal, Carlo Bo Urbino University, Urbino, Italy, Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen Centre for Team Sport and Health, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark, University of Southern Denmark, Odense, Denmark, Portuguese and European Handball Federations, Porto Sports Medicine Center (IPDJ, IP), Gaia City Hall.

Research Collaboration (Working demands of elite football) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Carlo Bo Urbino University, Urbino, Italy.

Scientific publications with Krstrup, P., Castagna, C., Coelho, E., Pereira, R., Carneiro, I., Mohr, M., Randers, M.B., Teixeira, J., Helge, E.W., Jørgensen, N.R., Vila-Chã, C., Martins, S., Guimarães, J.T., Magalhães, J., Santos, R., Hagman, M., Christensen, J.F., Nielsen, J.J., Ascensão, A., & Oliveira, R. (point 2).

Vítor Rodrigues:

- Editorial Board Member of the revista *Investigación y Educación en Enfermería*
- Editorial Board Member of the *Revista de Enfermagem Referência*

3. Government/Organization contract research

Aldo Costa:

Enquanto responsável legal da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN), assinatura de contrato programa com as seguintes entidades: (i) com a Federação Portuguesa de Natação para

o ano de 2023 (Montante do financiamento: 10000€); (ii) com o Município de Viana do Castelo (Montante do financiamento:8500€).

Catarina Abrantes:

Lecturer of the module of Fisiologia Exercício in Coaching Course UEFA B e C (level 2) from the Portuguese Football Federation (2023).

Daniel Marinho:

Participation in Coaching Course (level I and II) for the Portuguese Swimming Federation.

Dulce Esteves:

Mobilidade en Ryutsu Keizai University, Japão, ao Abrigo do programa ICM. Julho 2023.

2023: Avaliadora da Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação, Ação KA171 – ref COM/182/D03/40.012/2022.

Francisco Saavedra:

Integrated Researcher at the Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development (CIDESD-FCT).

President of the General Assembly of the Gymnastics Association of Douro and Dão.

Full Member at the Scientific Committee of the Portuguese Gymnastics Federation - Gymnastics National School (ENGym):

Certificate of Sport Coach: Men's Artistic Gymnastics - Level 1 (nº. 54659) from the Portuguese Gymnastics Federation.

Gymnastics Board Educator with action on the Portuguese Gymnastics Federation courses. Participation in Coaching Course (level 1, 2 & 3) from the Portuguese Gymnastics Federation:

- Level I Coaches Course (General Component)

o Theory and Methodology of Sports Training: Physical training factor (12 hours);

o Adapted Sports: Fundamental Motor Skills (2 hour);

o Adapted Sports: Introduction to motor skills or qualities (8 hours);

o Fundamentals of the training process (3 hours).

o Fundamentals of the training process (3 hours).

- Level I Coaches Course (Specific Component)

- o Notions of Planning and Training Session: Strength in Gymnastics (4 hours);
- o Notions of Planning and Training Session: Alactic and lactic anaerobic resistance (1 hour).
- Level III Coaches Course Internship Evaluation Committee Member.

Henrique Neiva:

- Participation in Coaching Course (level I and II) for the Portuguese Swimming Federation.

Inês Relva:

Membro da Comissão Alargada de CPCJ de Vila Pouca de Aguiar na qualidade de Observadora, desde agosto de 2020.
Membro em representação da UTAD da Rede de apoio à Violência Doméstica, desde janeiro de 2023.

Maria Isabel Carvalhal:

Refereeing for PLOS ONE, 2023

Refereeing for MDPI journals: International Journal of Environmental and Public Health; Psychology and Education, Journal of Clinical Medicine

Mário Marques:

- Referring to British Journal of Sport Medicine
- Refereeing for *International Journal of Environmental Research and Public Health*
Refereeing for *Sports Medicine - Open*

Paulo Vicente João:

Paulo Vicente João has been an ERASMUS+ during the academic year 2022 /2023, in Department of Medical Sciences and Public Health - **University of Cagliari - Italy**, from 12 to 16 June 2023, and also in 2nd UNICA SPORTS SCIENCES INTERNATIONAL CONFERENCE - Bridging the Gap between Research & Applied Practice in Sports which take place between 12th–16th June 2023 in University of Cagliari - Italy. Professor Paulo Vicente João, visited facilities and showed UTAD educational offerings, undergraduate courses,

master's and PhD degrees. where he taught volleyball classes: Study and Research in Portugal and around the world; Performance Analysis in Volleyball and futsal; Research Center Presentation: The Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD), Vila Real – Portugal; “Quantifying Movement Demands in Elite Female Beach Volleyball: A Positional Analysis”; Research vs Practical application vs Next Step; 2nd Volleyball practical session: 2h; How to teach Volleyball in Scholl; Gira-Volei with small sided game (2x2; 3x3;4x4); Offensive and defensive organization in Volleyball, through exercises with different intensities, dynamics and objectives.

Paulo Vicente João has been an ERASMUS+ during the academic year 2022 /2023, participated in Creating well-being at work (blended intensive programme) Erasmus+ mobility Week 2023 between 22th–27th May 2023 in **Tallinn University - Estonia**. The aim of the BIP is to promote and create better understanding of well-being at work. The programme consists of a practical and theoretical part and the end goal is to put together a guide for well-being at work and share at your university or organise an activity for staff at your university that would deal with well-being at work. We participated in workshops and meetings, and out-door activities (visiting the Estonian bog) and optional training during the week to boost your physical health. Professor Paulo Vicente João, visited facilities and showed UTAD educational offerings, undergraduate courses, master's and PhD degrees. where he taught volleyball classes: Study and Research in Portugal and around the world; Performance Analysis in Volleyball and futsal; Research Center Presentation: The Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD), Vila Real – Portugal;

Ricardo Ferraz:

- Associate Editor of the Journal Motricidade.
- Member of Editorial board of Human Physiology of the IntechOpen Book Series.
- Member of Editorial board of American Journal of Sports Science.
- Guest Associate Editor of Frontiers in Physiology
- Invited Topic Editor of Frontiers in Physiology (Research topic: Coaches’ Role in Youth Sports Performance: Early Specialization Versus Long-Term Development)
- Invited Topic Editor of Frontiers in in Sports and Active Living (Building" Health Through Physical Activity in Schools)
- Invited Topic Editor of Luminescence (Research on Preschool and Primary Education – Considerations for improving pedagogical didactic skills in teaching physical education in Preschool and Primary Education)

- Invited Topic Editor of Behavioral Sciences (Bridging Behavioral Sciences and Sports Sciences)
- Invited Topic Editor of International Journal of Environmental Research and Public Health (Sports Pedagogy and Physical Education Practises for Health)
- **Refereeing:**
 - Revista Portuguesa Ciências do Desporto
 - Sports
 - Plos One
 - Motricidade
 - Cogent Education
 - Journal of Functional Morphology and Kinesiology Sports
 - Scientific Reports
 - International Journal of Environmental Research and Public Health Sports Medicine
 - European Journal of Sport Sciences
 - Research Quarterly for Exercise and Sport
 - Journal of Human Kinetics
 - Journal of Sports Science
 - American Journal of Sports Science
 - The Open Sports Sciences Journal
 - International Journal of Sport, Exercise and Health Research
 - Journal of Sports Engineering and Technology

Rui Brás:

Active&Play2.0. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 2 - Research with community intervention. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 5.555,55€ UBI team member.

- *SportWomenEmpowermentPT*. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 1: Participation of girls and women in Sport. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 23.447,90€. UBI team member.

Sandra Fonseca:

Refereeing for PLOS ONE, 2023
Refereeing for MDPI, 2023.

4. Awards

Alberto Alves:

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Ismael Carneiro, Ana João Costa, Madalena Teixeira, Teresa Oliveira, Barbara Moreira, Vítor Lopes, Joana Montenegro, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. (2023). Center-based cardio-oncology rehabilitation program hallmarks standard of care in high cardiovascular risk cancer survivors. *XXIII Congresso da SPMFR*. Porto, 28 e 29 de setembro de 2023. Prémio de Melhor Comunicação Oral. *XXIII Congresso da SPMFR*. Porto, 28 e 29 de setembro de 2023

Sofia Viamonte, Alberto Alves, Ana Joaquim, Eduardo Vilela, Andreia Capela, Ana João Costa, Cristiana Marques, Helena Guedes, Barbara Duarte, Nuno Rato, Mário Santos, Fernando Ribeiro. (2023). Cardio-oncology rehabilitation effects on physical fitness, psychological distress and quality of life. *20º Congresso Nacional de Oncologia*; Lisboa, 22 a 24 de novembro de 2023. Prémio de Melhor Comunicação Oral. *20º Congresso Nacional de Oncologia*; Lisboa, 22 a 24 de novembro de 2023

Aldo Costa:

- 3º lugar de melhor comunicação livre na área do Treino Desportivo no decurso do 46º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, atribuído a Catarina C. Santos, Daniel A. Marinho, Aldo M. Costa, Mário J. Costa com o trabalho “Perceptions and practices of swimming coaches according to certification level: a preliminary study on biomechanical assessment”.

- A convite do Panathlon Clube de Lisboa, convidado a exercer a função de embaixador do Ética Summit 2023.

Daniel Marinho:

2nd Best Free Communication” Award, in the area of Sports Training and Performance, at the 46th Technical-Scientific Congress of the Portuguese Association of Swimming Coaches. Title: “Relationship between the passive and active drag coefficient in the crol technique”. Viana do Castelo, 14 and 15 October 2023.

3rd Best Free Communication” award (ex-aequo), in the area of Sports Training and Performance, at the 46th Technical-Scientific Congress of the Portuguese Association of Swimming Coaches. Title: “Perceptions and practices of swimming coaches according to certification level: a preliminary study on biomechanical assessment”. Viana do Castelo, 14 and 15 October 2023.

Diogo Coutinho:

Menção Honrosa Prémio Ciências do Desporto no painel de “Treino Desportivo” - Comité Olímpico de Portugal em parceria com a Repsol Portuguesa

Diogo Leal:

Melhor Comunicação Oral em Hemodiálise apresentada ao Congresso da Sociedade Portuguesa de Nefrologia: Encontro Renal 2023. Leal, D.V., **Cardoso, D.F.**, Martins, P., Ferreira, M.A., Baker, L.A., Smith, A.C. & Viana, J.L. (2023). Associations between physical activity, physical function, and markers of bone metabolism in haemodialysis patients – a preliminary cross-sectional study. Portuguese Society of Nephrology Conference, Encontro Renal 2023. November 16-18, Porto, Portugal.

Diogo Marques:

- Prémio: Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, edição 2023
 - Programa Premiado: TRAIN4BRAIN
 - Entidade: Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), I.P.
 - Local: 10.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável, Convento São Francisco, Coimbra, Portugal
 - Data: 12/12/2023

Diogo Monteiro:

Menção honrosa do Comité Olímpico de Portugal (COP), referente ao concurso COP/REPSOL, Ciências do Desporto, com o trabalho intitulado: “*Set to fail: affective dynamics in a resistance training program designed to reach muscle concentric failure*” dos seguintes autores: Vasco Bastos, Ana Jesus Andrade, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, Luís Cid, Diogo Santos Teixeira. A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no dia 26/10/2023 às 14h00 no Palácio Nacional da Ajuda em Lisboa;

Prémio de Investigação António Paula Brito atribuído pela Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD) realizadas na Universidade da Madeira nos dias 14, 15 e 16 de setembro de 2023 com o trabalho intitulado: “Effects of 24-week exercise program on functional capacity, dementia, and quality of life in individuals with Intellectual and Development Disabilities” dos seguintes autores: Miguel Jacinto, Diogo Monteiro, Raúl Antunes, Maria João Campos, Rui Matos e José Pedro Ferreira. A cerimónia de entrega do prémio decorreu na Reitoria da Universidade da Madeira no dia 15/09/2023 às 18h20

Vencedor do Prémio I&D – 2023 (1º lugar) do Politécnico de Leiria na área Ciências Sociais e Humanidades. A cerimónia de entrega do prémio decorreu no dia 08/11/2023 às 13h30 no Teatro José Lúcio da Silva em Leiria.

Dulce Esteves:

Prémio Gilead Géneses

<https://expresso.pt/iniciativaseprodutos/projetos-expresso/2023-10-17-Projetos-de-investigacao-conquistam-280-mil-para-a-oncologia-e-virologia-e7bef73c>

Menção honrosa prémios COP

<https://urbietorbi.ubi.pt/mencao-honrosa-para-trabalho-da-ubi-nos-premios-ciencias-do-desporto-2022-2023/>

Vencedor Prémio Boas práticas para envelhecimento ativo 2023 – conhecimento +CCDR

<https://www.ccdrc.pt/pt/ccdrc-premeia-boas-praticas-de-envelhecimento-ativo-e-saudavel-na-regiao-centro-2/>

Eduardo Abade:

Mensão Honrosa do Comité Olímpico de Portugal (2023)

Menção Honrosa na área do Treino Desportivo - Prémios Ciências do Desporto Comité Olímpico de Portugal/Repsol

Fábio Nakamura:

Melhor comunicação oral em Ciências do Desporto nas VII Jornadas das Clínicas Espregueira (Porto, Março de 2023)

Maia, F., Machado, M., Saavedra, C., Marcelino, R., Nakamura, F., Ribeiro, J.; Compressão Pneumática Intermitente: Uma Ferramenta para Otimização da Recuperação de Atletas?; VII Jornadas das Clínicas Espregueira; Março 2023

Henrique Neiva:

- Prize: Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro (Good Practices for Active and Healthy Aging in the Central Region): category: “conhecimento +” for the Project: *TRAIN4BRAIN*, granted by the Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P.
- Prize: 9ª edição do Programa Gilead Génesis for the program *Mama_Move*, pelo contributo para a promoção da saúde e do conhecimento na área do Cancro da Mama, for contributing to the promotion of health and knowledge in the area of Breast Cancer, granted by Gilead

Henrique Pereira:

Menção honrosa pela Comunicação Científica do trabalho: Silva, P., & Pereira, H. (2023). *Welcome Immigrant Women (WIW) Project: Resultados da RSL e próximos passos*. Comunicação apresentada nas 2^{as} conferências em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior

Liliana Mendes:

Prémio Melhor Poster:

Oliveira*, J., Mendes*, L., Simões, M., Pinto, M., & Castelo-Branco, M. (2022). A remote cognitive training solution for older adults – the GameAAL program. XI Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia – SNIP, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Escola de Ciências Humanas e Sociais, Vila Real.

Vencedor do Prémio Saúde e Bem-Estar em 2019 - 9ª Edição do Concurso Montepio Acredita Portugal.

Luís Cid:

1. Menção honrosa do Comité Olímpico de Portugal (COP), referente ao concurso COP/REPSOL, Ciências do Desporto, com o trabalho intitulado: “Set to fail: affective dynamics in a resistance training program designed to reach muscle concentric failure” dos seguintes autores: Vasco Bastos, Ana Jesus Andrade, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, **Luís**

- Cid, Diogo Santos Teixeira.** A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no dia 26/10/2023 às 14h00 no Palácio Nacional da Ajuda em Lisboa;
2. **Luis Cid.** 2º Lugar Prémio de Investigação e Desenvolvimento do Instituto Politécnico de Santarém, referente à produção científica realizada. A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no dia 05-06-2023 no Auditório da ESSaúde do IPSantarém em Santarém;

Mário Marques:

- Prize: Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro (Good Practices for Active and Healthy Aging in the Central Region): category: “conhecimento +” for the Project: *TRAIN4BRAIN*, granted by the Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P.

Paulo Roriz:

- Menção honrosa do prémio Nuno Rilo para a melhor comunicação oral: “Uso das métricas do microciclo na reabilitação em futebol” apresentada no 10º Congresso Nacional de Biomecânica, Figueira da Foz, Portugal.
-

Rafael Oliveira:

1. 14-02-2023. PRÉMIO Centro de Investigação em Qualidade de Vida – DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA – (2022). 1º lugar, na categoria de “Investigador com a melhor cotação na produção científica”.
2. 16-05-2023. PRÉMIO do 4º concurso Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV). 3º lugar) Projeto “Quantificação da carga de treino, bem-estar, consumo alimentar, composição corporal, capacidade física e fisiológica numa equipa feminina de futebol profissional”, dos investigadores “Rafael Oliveira (Investigador Responsável), João Paulo Brito, Renato Fernandes, Susana Alves, Paula Pinto, Mário Espada, Fernando Santos, Hadi Nobari, Ryland Morgans”.

3. 06-06-2023. PRÉMIO I&D IPSantarém (2023). 1ª lugar referente ao ano 2022.
<https://uiips.ipsantarem.pt/premio-id-2023-ipsantarem/>

- 2023. 1º Prémio da 1ª Edição do Bayer Science Choice Award para o trabalho “PCaGoal: Impact of a lifestyle intervention in androgen deprived therapy-treated patients with prostate cancer”. Bayer, Lisboa.
- 2023. Vencedor. Prémios Ciências do Desporto - Comité Olímpico de Portugal | REPSOL, edição 2022/2023 na área de Treino Desportivo para o trabalho “Technical match actions and plasma stress markers in elite female football players during an official FIFA Tournament”. Comité Olímpico de Portugal | Repsol, Lisboa.

5. Patents

National invention patent registration number 117838: Method for Measuring Functional Capacity in the Chair Standing and Sitting Test. National Institute of Industrial Property. Lisbon: Industrial Property Bulletin of 2023-09-04 (number 171/2023) (p. 7).

- Registration of national invention patent number 117838.
- Brand holder: University of Beira Interior and Instituto de Telecomunications.
- Participating institutions: University of Beira Interior. Telecommunications Institute. Research Center for Sport, Health and Human Development.
- Function: Member of the research team.

National invention patent registration number 117838: Method for Measuring Functional Capacity in the Chair Standing and Sitting Test. National Institute of Industrial Property. Lisbon: Industrial Property Bulletin of 2023-09-04 (number 171/2023) (p. 7).

Registration of national invention patent number 117838.

Brand holder: University of Beira Interior and Instituto de Telecomunications.

Participating institutions: University of Beira Interior. Telecommunications Institute. Research Center for Sport, Health and Human Development.

Function: Member of the research team.

6. Future Research

Swimming; Neuromuscular analysis; Swimming Relays; Biomechanics in Sports, Big Data in Sport

Development of studies within the scope of pedagogical/didactic innovation with the aim to understand the effects of new technologies on young people in the school context.

Sport Scientist of Portuguese Futsal National Team

2023.10267.S4P23- “Family Health Units: Innovation, Sustainability, Inclusion and Proximity - USF 4+Health” within the scope of the "Science4Policy 2023 (S4P-23): Science Studies Competition for Public Policies", launched by FCT in collaboration with the Public Administration Planning, Policy and Foresight Competence Center (PlanAPP), in the thematic line “Monitoring and evaluation of Family Health Units”. Function in the Project: member of the research team.

Applying Computational Fluid Dynamics in Sports: practical applications and implications for coaches.

Kendall, F.; **Silva, G.**; Drummond, M.; Viana, P.; Eusébio, E.; Pinho, P.; Oliveira, J.; Bastos, P.T. (2024). Predictors of prolonged hospital stay in patients undergoing lung resection, Disability and Rehabilitation, DOI: 10.1080/09638288.2023.2297936

- Project “O efeito do treino da força muscular em indivíduos com Fibromialgia: análise do equilíbrio, do desempenho neuromuscular e sintomatológico”. Research project funded by FCR: Foundation for Science and Technology, through the doctoral scholarships (2022.11890.BD) (2022- ongoing).
- Implementação de um programa de psicoeducação para testemunhas de *bullying* em estudantes do 2º e 3º ciclo de escolaridade
- The psychosocial situation of family caregivers with relatives with dementia
- 2. The psychosocial situation of Portuguese military employees
- 3. Well-being among banking employees in Angola
- 4. The psychosocial situation of the Portuguese correctional officers
- Her current focus of interest relates to issues inherent to the usage of new technologies, such as virtual reality, in the neuropsychological rehabilitation of people with brain damage or neurodegenerative disease.
- **Gym4PETIZ (Physical Exercise for Toddlers and Infants in Family) program** - supported by the premises

- of physical literacy aimed at promoting healthy behaviours for Portuguese children and infants, intervening in
- physical activity, sedentary behavior, motor competence and nutritional education:
 - - Research Initiation Scholarship Student supervision;
 - - PhD student with FCT scholarship;
 - - Submit of a systematic review entitled “The storytelling strategy to the promotion of physical activity: a
 - systematic review of literature”.
 - - Submit article with aim the presenting intervention protocol of the Gym4PETIZ program.
 - - Data collection on the prevalence of PA and motor competence of preschool children in the Municipality of
 - Maia.
- **Family in Move Program** - aim to identify barriers, motivations and perceptions of families, reported by parents
- and children, in particular related to healthy lifestyles, in order to plan and implement PA and motor competence
- strategies in the school community and promote physical literacy in children/adolescents and the whole family.
 - - Prevalence of competence levels in adolescents in primary and secondary education in schools in the district
 - of Porto.
 - - Publish two articles, "Social support for an active lifestyle and its relationship with motor skills in children and
 - adolescents: Family in Move program" and "The importance of social support for the promotion of physical
 - activity in the school context: Family in Move Program".
- **“A Ginástica é para Todos!” program** - objective to change the gymnastics approach to the inclusion
- dimension, aiming to reach a generalized inclusion of people with disabilities in gymnastics practice in the
- coming years:
 - - Submit article, “Effect of a gymnastic exercise program on the motor competence of adolescents with
 - intellectual disabilities”.
- **“Vida saudável em lagoa do carro ii: impacto da pandemia sobre indicadores de saúde de crianças e adolescentes”** - The central objective of this project is to analyze the impact of the pandemic on health indicators

- in children and adolescents in Lagoa do Carro, evaluated before and after the COVID-19 pandemic. Parceria
- internacional com a Universidade Federal de Pernambuco (Prof. Dr. Rafael dos Santos Henrique):
 - - Colaboração na análise de dados e elaboração de artigos científicos.
 - **“Hora dos Super Quinas”** - Collaboration in the program developed by the Portuguese Football Federation (Portugal Football School).
 - - Collaboration in the preparation of scientific articles and data collection.

International Forum for Teacher Educator Development (InFo-TED) Summer Academy 2021 - An international collaboration to capture teacher educators’ professional identity through storytelling in an online community of learners.

Assessment in Physical Education through the implementation of Student-centred Pedagogical Models.

Examination of the impact of emotions experienced by Physical Education pre-service teachers on their learning trajectories and professional identity development.

Models and Practices in Elementary School Physical Education

As concepções dos professores de Educação Física sobre os conteúdos de ensino, os alunos e as suas práticas.

PETE focused on student-centred model-based practice through communities of practice.

Ongoing supervisions

- (2023 - 2026) PhD dissertation – “Community-based power training in faller and non-faller older adults: a feasibility and fall risk study”, FCT funded (2023.04264.BD). CIDESD-UMAIA.
- (2023 – 2024) MSc dissertation – “Power training, fall-risk and age-related differences in rate of force development during voluntary stepping. CIDESD-UMAIA.
- (2023 – 2024) MSc dissertation – “Rate of force development as an early marker for fall risk”. CIDESD-UMAIA.

Manuscripts under revision and in development:

- Almutairi M., Kim S., **Inacio M.**, Hurt C., Lein D., Hunter G., Reed W., Singh H. Time-series characterization of joint-specific stretch-shortening cycle potentiation during jump test performance. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, *Under review*.
- Almutairi M., Hunter G., Bryan D., Lein D., Kim S., **Inacio M.**, Hurt C., Reed W., Singh H. Constraints of site-specificity and movement velocity dictate stretch-shortening cycle potentiation performance. *Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions*, *Under review*.
- Esser P., Collet J., Weedon B., Al-Yahya E., **Inacio M.**, Salvan P., Joshi S., Meaney A., Delextrat A., Springett D., Kemp S., Ward T., Ayaz H., Izadi H., Johansen-Berg H., Dawes H.. Brain plasticity and motor skill competence development in adolescents with poor motor skill acquisition and performance: Results of a non-randomized controlled trial. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, *Under review*.
- **Inacio, M.**, Ribeiro, O, Creath, R, Rogers, MW. "Effects of aging and hip abductor-adductor power training on voluntary step initiation neuromechanical control mechanisms". *Journal of Biomechanics*: Under revision.
- Ribeiro, O, Rivero, B, **Inacio, M.** "Fall-risk and age-related differences in rate of force development during voluntary stepping". *Journal of Biomechanics*: In preparation.
- Rivero, B, Ribeiro, O, **Inacio, M.** "Effects of lower limb power training on fall-risk and rate of force development during voluntary stepping". *Journal of Clinical Biomechanics*: In preparation.
- Ferreira F, **Inacio, M.** "Rate of force development as an early marker for fall risk". Age and ageing. In preparation.

"Towards a new configuration of the Physical Education through Physical Education Teacher Education focused on student-centred model-based practice." (for financing submission FCT2024). Contribution/partnership: University of Maia; University of College Cork; National University of Ireland)

"Physical Education majors' perceptions on student-centered teaching". Contribution/partnership: University of Maia; Western Michigan University (informal partnership)

Community Intervention Project – Designation "Games4kids". Partner institutions: University of Maia; Maia City Council.

Silva, N., Travassos, B., Gonçalves, B., Brito, J., Nakamura, F., & Abade, E. (2024). Effects of warm-up duration on acute physical performance in highly trained male futsal players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541231208009.

Moura, T. B. M. A., Leme, J. C., Nakamura, F. Y., Cardoso, J. R., & Moura, F. A. (2024). Determinant biomechanical variables for each sprint phase performance in track and field: A systematic review. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541231200526.

Padrón-Cabo, A., Solleiro-Duran, D., Lorenzo-Martínez, M., Nakamura, F. Y., Campos-Vázquez, M. Á., & Rey, E. (2024). Application of arbitrary and individualized load quantification strategies over

the weekly microcycle in professional soccer players. *Biology of sport*, 41(1), 153–161.
<https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.129481>

Santos da Silva, V., Nakamura, F. Y., Gantois, P., Nogueira Gouveia, J. N., Peña, J., Beato, M., & Abade, E. (2024). Effects of Upper-Body and Lower-Body Conditioning Activities on Postactivation Performance Enhancement During Sprinting and Jumping Tasks in Female Soccer Players. *Journal of strength and conditioning research*, 10.1519/JSC.0000000000004562. Advance online publication. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004562>

Barreira, J., Gantois, P., Castro, J., Mesquita, X., Peixoto, R., Cid, M. F., Loturco, I., Sousa, A., & Nakamura, F. Y. (2023). Using Bar Velocity to Assess Post-match Neuromuscular Fatigue in Young Soccer Players. *International journal of sports medicine*, 10.1055/a-2150-0960. Advance online publication. <https://doi.org/10.1055/a-2150-0960>

Afonso, J., Brito, J., Abade, E., Rendeiro-Pinho, G., Baptista, I., Figueiredo, P., & Nakamura, F. Y. (2023). Revisiting the 'Whys' and 'Hows' of the Warm-Up: Are We Asking the Right Questions?. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 10.1007/s40279-023-01908-y. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01908-y>

It will develop on the following topics: load monitoring in sports; exercise physiology; exercise monitoring, testing and prescription; fitness; strength and conditioning; body composition.

- Projeto “Aplicação de programas de treino em contexto escolar” (2022 -).
- TELEexe4ALL: Synchronous and asynchronous tele-exercise
-
- High-intensity interval training in health and disease
- 2023.10267.S4P23- “Family Health Units: Innovation, Sustainability, Inclusion and Proximity - USF 4+Health” within the scope of the "Science4Policy 2023 (S4P-23): Science Studies Competition for Public Policies", launched by FCT in collaboration with the Public Administration Planning, Policy and Foresight Competence Center (PlanAPP), in the thematic line “Monitoring and evaluation of Family Health Units”.
Function in the Project: Responsible investigator.