

1. Funding, source, dates.

1.1 International Research and Development Projects

A school that values students as active elements in the teaching-learning process: Contributions of Models-Based Practices in Physical Education (MBP-PE). A cluster-randomized controlled trial and cluster analysis. Financiador: Fundação para a Ciência e a Tecnologia. Período: 01/07/2022 a 30/06/2028. Financiamento total: 312 000,00€ <https://doi.org/10.54499/2021.02330.CEECIND/CP1699/CT0001>.

ALFAC: Aquatic Literacy For All Children. Projeto Financiado pelo Erasmus+ (ID 101049889). Período: 2022-2025. Financiamento: 400 000,00€

Cancer – Understanding Prevention in Intellectual Disabilities (CUPID). CA211123. Start date - 25/10/2022. End date - 24/10/2026. Funding: COST (European Cooperation in Science and Technology). I integrate the management committee and working groups 1 (the interdisciplinary co-production team) and 4 (Dissemination and Outreach). For more information, please see the following link: <https://www.cost.eu/actions/CA211123/>

Comprehensive analysis of the 2019 and 2023 Rugby World Cup tournaments, comparing winning and losing teams to uncover valuable insights.2023-2025. Department of Sport, Recreation and Exercise Science - University of the Western Cape. Funding request: yes

Cross-cultural comparison of digital play addiction tendency and digital play parental mediation. 2023-em curso. Project coordinator - Kadriye Selin Budak, Bilecik Üniversitesi, Turkey (sem financiamento)

Development of transfer learning methods for physical education classes with towing methods in running and swimming. Período: 01/04/2024 a 31/03/2027. Financiador: Japan Society for the Promotion of Science (JSPS). Shin-Ichiro Moriyama. Financiamento total: 4,550,000 JPY. <https://kaken.nii.ac.jp/en/grant/KAKENHI-PROJECT-24K14576/>

Digital effects in health prevention of older people of the Interior Centre of Beira Interior – Portugal, Bolsa de Investigação para Doutoramento 2021-2025, Bolsa de Investigação para Doutoramento, UNITA – Interdisciplinar PRT/22/2021/5. Entidades envolvidas: Universidade da Beira Interior (Departamento de Ciências do Desporto e Faculdade de Ciências da Saúde), AgeINfuture e Università di torino (Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini).

31-01-2027. Referência: 99777. Período: 2024-em curso. Financiador: Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes - Redes de Investigación en Ciencias del Deporte - Redes de Investigación en Ciencias del Deporte. Financiamento total: 10 000,00 €. Proponente: Universidad de Málaga. <https://fooc.es/>

Experiences of Intimate Partner Violence, Health, and Well-being Among Victimized Men in Gävle and Lisbon. Referência: 2023-03493-01. Financiamento: Tempo de Investigação. Proponente: University of Gävle, Sweden, Department of social work, criminology and public health sciences.

FEMCoach – Project nº 101134453 (Dez 2023-Dez 2026). (Female Sport Coaching Training Programme – 8 Parceiros Europeus). EACEA.A - Erasmus-Sport-2023. Financiamento total: 400.000.00€. Financiamento ao CIDESD- UTAD: 74.424.00€

Fit4Alz: Fitness for Alzheimer. Referência: Project ID: 101090386. Período: 01/10/2022 a 31/03/2025. Financiador: Erasmus+ / Desporto / Parcerias Colaborativas. Financiamento: 400 000 €. <https://fit4alz.wixsite.com/fit4alz>

FIteens. Promoting physical activity and healthy habits in sedentary teenagers. Período: 01-11-2021 a 29-02-2024. Referência: Agreement Number 2021-1-ESO1-KA220-SCH-000027761. Financiador: ERASMUS+. Financiamento total: 216.491,00€. Financiamento IPSantarém/CIDESD: 28.893,00€. Proponente: Instituto Politécnico de Santarém- Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. <https://fiteens.eu/pt/home/>

KEYMOVE. Mechanisms of exercise in the clinical response to neoadjuvant chemotherapy of breast cancer patients. Referência: 2023.15551.PEX. Financiamento. 49 750,00 €. Financiamento: FCT. Concurso de Projetos Exploratórios em Todos os Domínios Científicos 2023. Período: 01-01-2025 a 31-06-2026. Proponente: Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior CRL, University of Maia, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Lifestyle@UE - Estilo de vida en un contexto de la educación superior. Investigador Convidado. Projeto Coordenado: Professora Doutora Sandra Martins – Universidade Europeia – Financiamento Banco Santander – Becas de Investigación.

LineUP - Longitudinal data for INequalities in Education. Referência: GA n.º 101132455 - HORIZON-CL2-2023-TRANSFORMATIONS-01. Período: 01/02/2024 a 31-01-2027. Financiamento total: 2.814.203,75€. Financiamento UTAD-CIDESD: 275 451,25€. <https://www.lineup-project.eu/>

PLAYS. Practical Learning to Advance Youngsters in Sport – PLAYS. Referência: 101049381. Período: 2022-2024. Projeto de intervenção apoiado pela Comissão Europeia, no âmbito do desenvolvimento motor (aplicação e desenvolvimento de um programa de formação e exercícios baseado em atividades lúdico-desportivas Programa Erasmus+ Sport - European Education and Culture Executive Agency (EACEA) - ERASMUS-SPORT-2021-SCP (Cooperation partnerships in the field of sports. <https://www.playsproject.eu/>

PREFERABLE-II - Personalised Exercise-Oncology for improvement of supportive care: a super umbrella trial to demonstrate the (cost)effectiveness of live-remote exercise in cancer survivors. Referência: European Union under Grant Agreement No 101057059. Período: 01-11-2022 a 31-10-2027. Financiamento total: €6.011.451,25. Financiador: Granting authority: European Health and Digital Executive Agency. Grant managed through EU Funding & Tenders Portal. Proponente: Universitair Medisch Centrum Utrecht, Netherlands. ClinicalTrials.gov. <https://www.preferable2.eu/>

Sport T-Index. Projeto de intervenção apoiado pela Comissão Europeia, no âmbito do dirigismo desportivo. Referência: 101089898. Programa de desenvolvimento de ferramentas para a avaliação da integridade das instituições a nível nacional, através do Programa Erasmus+ Sport - European Education and Culture Executive Agency (EACEA) - ERASMUS-SPORT 2022-SCP. Período: 2022-2024. Financiamento total: 400 000,00€. Financiamento FPN/CIDESD/UTAD: 28.470,00€. Proponente: FPN/CIDESD/UTAD. <https://www.epsi.eu/project/sport-t-index/>

SurFedAUT. European Safety Framework in surf therapy for Autism. Referência: ERASMUS-SPORT-2023-SCP ERASMUS-LS-10113368. Período: 2023-2025. Financiador: Erasmus+ Program Key Action 2: Strategic Partnerships. Financiamento total: 359 352,00€. Financiamento UBI-CIDESD: 202 000,00€. <https://asociacionmihijoyyo.org/surfedaut/>

Tecnología y gestión inteligente de microclimas para la adaptación a un clima cambiante en la Macro Región Macaronésica y Terceros Países Africanos (MICROCLI-MAC). INTERREG VI D MADEIRA-AZORES-CANARIAS MAC 2021-2027. Financiamento total: 1 460 049,358€.

TELEexe4ALL: Synchronous and asynchronous tele-exercise to encourage participation in sport and physical activity and to promote them as a tool for Health. Referência: ID 101089869. Período: 2022-2024. Financiador: Erasmus+, sob o tópico ERASMUS-SPORT-2021-SCP. Montante atribuído: 250 000,00€.

Comentado [AC1]: Professor mantemos na listagem? Parece um tema aparte do CIDESD não sei...

TrackFrailty: Track to Prevent, Mitigate, and Reverse Frailty. Referência: NCT06812286. Período: 01/11/2024 a 31/10/2026. Financiador: “la Caixa” Foundation. Financiamento total: 99,686.16€. Financiamento CIDESD-UBI: 99 686.16€. Proponente: Universidade da Beira Interior, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. https://oobservatoriosocial.fundacaolacaixa.pt/documents/d/o-observatoriosocial-fundacaolacaixa/sr24_listoffundedprojects

Treino Desportivo e Imunologia. Referência: FAPESP - 2021/09047-6. Período: 30/06/2021 a 30/06/2025. Financiador: Fundação de Apoio à Pesquisa do Estado de São Paulo, Brasil Financiamento total: 42.665.00 US\$.

VIBES - Virtual reality sports Interaction Between European Schools. Referência: Project number: 101133143. Período: 01/12/2023 –31/05/2026. Financiador: European Union. Financiamento total: 400 000,00€. Financiamento IPLeiria.CIDESD: 82 500,00€. <https://vibes-sports.eu/>

What is the optimal volume of multicomponent training to improve cognitive function, and functional capacity in individuals with mild dementia, Bolsa de Investigação para Doutoramento 2022-2026 A realizar pelo bolseiro Nuno Miguel Pintassilgo da Silva Fonseca, titular da bolsa de investigação para Doutoramento UNITA, com a referência Ref_UNITA2023_ID_1, protocolo PRT/22/2021.

1.1 National Research and Development Projects

A Hora dos Super Quinas” desenvolvido pela Federação Portuguesa de Futebol – Portugal Football School.

Obesidade Infantil ao Peso Saudável”. Parceria entre Centros de Saúde de Vila Real e Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

2024/... – Investigadora Principal do projeto “Impacto de uma intervenção breve de testemunhas de bullying numa amostra de estudantes portugueses: Estudo exploratório” com parecer favorável pela Comissão de Ética da UTAD) (Ref. Doc19-CE-UTAD-2024 Data: 29/01/2024). (sem financiamento)

Alavancagem do Interior do país através da candidatura de Portugal ao Mundial 2030, Período: 2023- 2030. Financiador: FCT. Financiamento total: 2472€. Financiamento UMAIA-CIDESD: 2472€, para bolsheiro de atividades de iniciação a I&D.

A-MoVeR – Agenda Mobilizadora para o Desenvolvimento de Produtos e Sistemas Inteligentes de Mobilidade Verde. Referência: C646908627-00000069). Período: 01/12/2022 a 31/12/2024. Financiador: PRR — Plano de Recuperação e Resiliência e pelos Fundos Europeus NextGeneration EU. Financiamento total: 29.962.443,05€. Financiamento UTAD: 9.588.442,06€. Proponente: UTAD

Bolsa de investigação “Impacto da Prática Desportiva no Sistema Cardiorrespiratório de Crianças e Jovens Angolanos” com Universidade Jean Piaget de Angola. Bolsas de Doutoramento para PALOP + TIMOR LESTE (MCTES/MNE), Fundação para a Ciência e a Tecnologia. A bolsa atribuída foi contemplada com financiamento ao estudante Almirante Tahu Domingos Baptista (2025-2028).

Enhancing Medication Adherence in Portugal: Implementation of Mobili®, an eHealth Medicine Dispensing Solution for multimorbidity Patients (MobiMad@PT) - Call for Exploratory Projects in All Scientific Domains 2023 2023.11968.PEX

Healthy Aging - The Power of Exercise – Effects of strength and multicomponent training on health indicators in older adults. Período: 01/09/2024 e data de fim a definir. Financiador: Junta Freguesia de Ramalde - Contrato Programa - 2024/013. Contrato Programa de 10 meses - Termina Maio de 2025.

Montanha Viva - Intelligent Previsional System to Support Decision in Sustainability. Período: 2022-2025. Financiador: Program Promove 2022 Fundação “la Caixa” in collaboration with BPI and in partnership with the

Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT). Financiamento total: 300 000€. Financiamento UBI-CIDESD: 300 000€. Proponente: UBI. <https://montanhaviva.pt/>

MUTATIS MUTANDIS II. Atividade Desportiva, Sensibilização e Mudança II. Período: 01-09-2023 a 31-08-2025. Referência: CP/0520/DDT/2023. Financiador: IPDJ (Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/0520/DDT/2023). Financiamento total: 25 000,00€; Financiamento IPSantarém/CIDESD: 25 000,00€. Proponente: Instituto Politécnico de Santarém- Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. https://www.ipsantarem.pt/wp-content/uploads/2024/01/MUTATIS-MUTANDIS_2023.pdf

O efeito do treino da força muscular em indivíduos com Fibromialgia: análise do equilíbrio, do desempenho neuromuscular e sintomatológico”. Financiador: FCT, através de Bolsa de Doutoramento da estudante Maria Luíza Laurentino de Albuquerque (2022.11890.BD) (2022 – 2025). Financiamento: Bolsa de doutoramento, 43.187,04 euros (36 meses x 1.199,64 euros). Instituições participantes: Universidade da Beira Interior, Instituto Politécnico de Leiria e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Observatório de Desporto Infantojuvenil do Município de Gondomar. Data de início a 1 de Setembro de 2024 e data de fim a definir. Projeto Coordenado: Professor Doutor Fernando Santos – Escola Superior de Educação do Porto – IPPorto.

PLAYSAFE4ALL – An Open Access Sports Management, Injury Surveillance, Prevention and Education Platform for Amateur Sports. Referência: 2024.07039.CPCA. Período: 01/09/2022 a 01/09/2026. Financiador: FCT, Call Advanced Computing Projects (4th ed) - A0 Experimental Access (round D). Projeto financiado pela Direção Geral do Ensino Superior ao abrigo do Programa para a Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior.. Financiamento total: 361.845€.

SAPIEN - South and Atlantic Pedagogical Innovation & Excellence Network. No âmbito do programa “Investimento RE-C06-i07. Impulso Mais Digital 04/C06-i07/2023 - Submedida Inovação e Modernização Pedagógica no Ensino Superior - Criação de centros de excelência de inovação pedagógica”. Financiamento total: 3 750 000€.

SportWomenEmpowermentPT. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) – Area 1: Participation of girls and women in Sport. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 23.447,90€.

Tablets, Atividade Física e Saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TASRAM-CIT) 2023-2026. Contrato-programa entre a UMA e a Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia (SRE). - Cabimento CY42316381, compromisso CY52318568. Financiamento total: 188.904,00€.

TRAIN4BRAIN. Data de início: setembro 2023, Data fim: agosto 2025, Financiador: Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P. PI/Coordenador do CIDESD: Mário António Cardoso Marques. Financiamento total: 5 555,55 €. Financiamento UBI-CIDESD: 5 555,55 €. <https://www.ubi.pt/Noticia/7649>

YOUNG(in) Mental Health UTAD - Prevenção e Promoção da Saúde Mental e Bem-Estar em Jovens Universitários Baseada na Metodologia Participativa – DGE001. Período: Nov 2023-Nov 2026. Financiamento Total UTAD: 361 845.00€

2. Publications

2.1 Articles

➤ JCR Q1 e Q2

Afonso, J., Andrade, R., Rocha-Rodrigues, S., Nakamura, F. Y., Sarmento, H., Freitas, S. R., Silva, A. F., Laporta, L., Abarghouejad, M., Akyildiz, Z., Chen, R., Pizarro, A., Ramirez-Campillo, R., & Clemente, F. M. (2024). What We Do Not Know About Stretching in Healthy Athletes: A Scoping Review with Evidence Gap Map from 300 Trials. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 54(6), 1517–1551. <https://doi.org/10.1007/s40279-024-02002-7>

Afonso, J., Brito, J., Abade, E., Rendeiro-Pinho, G., Baptista, I., Figueiredo, P., & Nakamura, F. Y. (2024). Revisiting the ‘Whys’ and ‘Hows’ of the Warm-Up: Are We Asking the Right Questions?. *Sports Medicine*, 54(1), 23-30. <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01908-y>

Afonso, J., Nakamura, F. Y., Baptista, I., Pinho, G. R., Brito, J., & Figueiredo, P. (2024). Response to “Microdosing: A Conceptual Framework for Use as Programming Strategy for Resistance Training in Team Sports.” *Strength & Conditioning Journal*. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000856>

Ala, S., Ramos, F., & Relva, I. C. (2024). Symptoms of post-traumatic stress and mental health in a sample of university students: The mediating role of resilience and psychological well-being. *The European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. SCOPUS (Q2) ISSN 2174-8144

Ala, S., Ramos, F., & Relva, I. C. (2024). Emotional Exhaustion Scale (ECE): Psychometric properties in a sample of Portuguese university students. *The European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 14(4), 1044-1054; <https://doi.org/10.3390/ejihpe14040068> ISSN 2174-8144 (adicionar) Q2

Alexandre, E., Monteiro, D., Sottomayor, R., Jacinto, M., Silva, F.M., Cid, L., & Duarte- Mendes, P. (2024). Measures for Assessing Functional Ankle Instability in Sport: a Critical Review and Bibliometric Analysis. *Healthcare*, 12(17), 1733; <https://doi.org/10.3390/healthcare12171733>

Álvarez-Yates, T., Cuba-Dorado, A., Iglesias-Caamaño, M., Serrano-Gómez, V., Nakamura, F. Y., & García-García, O. (2024). Sex-Related and Performance Differences in Contractile Properties, ROM, Strength, and Dynamometry Performance of World-Class Flatwater Canoeists. *Applied Sciences*, 14(8), 3167. <https://doi.org/10.3390/app14083167>

- Álvarez-Yates, T., Iglesias-Caamaño, M., Cuba-Dorado, A., Serrano-Gómez, V., Ferreira-Lima, V., Nakamura, F. Y., & García-García, O. (2024). Explanatory Model for Elite Canoeists' Performance Using a Functional Electromechanical Dynamometer Based on Detected Lateral Asymmetry. *Symmetry*, 16(3), 347. <https://doi.org/10.3390/sym16030347>
- Amoroso, J. P., Coelho, L., Boulton, R. A., González-Toro, C. M., Costa, F., Christodoulides, E., Cools, W., Dudley, D., Moore, J. E., Furtado, G. E., Cheng, M.-Y., & Calmeiro, L. (2024). Assessing ethical behavior and self-control in elite ultimate championships: a cross-sectional study using the spirit of the game scoring system. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1297821>
- Andrade, A., D'Oliveira, A., Neiva, H. P., Gaertner, G., & da Cruz, W. M. (2024). Impact of the COVID-19 pandemic on the psychological aspects and mental health of elite soccer athletes: a systematic review. *Frontiers in psychology*, 14, 1295652. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1295652> (JCR Impact factor: 2.6)
- Antunes, H., Rodrigues, A., Sabino, B., Alves, R., Correia, A. L., & Lopes, H. (2024). The Effect of Motivation on Physical Activity among Middle and High School Students. *Sports (Basel, Switzerland)*, 12(6), 154. <https://doi.org/10.3390/sports12060154>
- Antunes, P., Joaquim, A., Sampaio, F., Nunes, C., Ascensão, A., Vilela, E., Teixeira, M., Oliveira, J., Capela, A., Amarelo, A., Leão, I., Marques, C., Viamonte, Alves, A. & Esteves, D. (2024). Exercise Training Benefits Health-Related Quality of Life and Functional Capacity during Breast Cancer Chemotherapy: An RCT. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. *Med Sci Sports Exerc*. Apr 1;56(4):600-611. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003341>
- Antunes, R., Rodrigues, F., Jacinto, M., Amaro, N., Matos, R., & Monteiro, D. (2024). Exploring the relationship across autonomous motivation, affects, and anxiety among gym practitioners during the second COVID-19 lockdown. *Scientific Reports*, 14:7272. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-57878-2>
- Azevedo, E., Ramos, A., Araújo, R., Valério Fernandes, C., & Mesquita, I. (2024). How can tailored questions foster reflection in preservice teachers? A year-long action research study. *European Physical Education Review*, 30(3), 458-474. <https://doi.org/10.1177/1356336x231217405>
- Azevedo, E., Ramos, A., Valério, C., Araújo, R., & Mesquita, I. (2024). Diving into Real-World Practicum in Physical Education: Deconstructing and Re-Signifying Pre-Service Teachers' Reflections. *Education Sciences*, 14(11), 1-16. <https://www.mdpi.com/2227-7102/14/1/11>
- Barra-Moura, H., Guilherme, J., Zacaron, F., Wilk, M., Pascoalini, B., Queiros, V., Gomes de Assis, G., Bichowska Pawęska, M., Vianna, J., Vilaça-Alves, J. (2024). The effect of complex contrast training with different training frequency on the physical performance of youth soccer players: a randomized study. *PeerJ* 12:e17103 <https://doi.org/10.7717/peerj.17103>

- Barreira, J., Gantois, P., Castro, J., Mesquita, X., Peixoto, R., Cid, M. F., & Nakamura, F. Y. (2024). Using bar velocity to assess post-match neuromuscular fatigue in young soccer players. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/a-2150-0960>
- Beato, M., Jaward, M. H., Nassis, G. P., Figueiredo, P., Clemente, F. M., & Krusturup, P. (2024). An Educational Review on Machine Learning: A SWOT Analysis for Implementing Machine Learning Techniques in Football. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1–9. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2024-0247>
- Bento, T., Vitorino, A., Cid, L., Monteiro, D., & Couto, N. (2024). Analysing the Relation between Passion, Motivation, and Subjective Well-Being in Sport: A Systematic Review. *Sports*, 12(10), 279. <https://doi.org/10.3390/sports12100279>
- Bogard, I., Ayre, J., Smith, J., Pate, J.W., Sortwell, A., Gorringer, J., Gordon, G., Kamper, S.J. and Yamato, T.P. (2024), Exploring Adolescents' Understanding, Experiences and Beliefs About Pain: A Qualitative Study. *Health Expectations*, 27: e70132. <https://doi.org/10.1111/hex.70132>
- Braga-Pereira, R., Furtado, G. E., Campos, F., Sampaio, A. R., & Teques, P. (2024). Impact of fitness coach behavior on exercise motivation, commitment, and enjoyment: A longitudinal study. *PLoS One* 19(12): e0310931. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0310931>
- Brandão T, Martins I, Torres A, Remondes-Costa S. (2024). Effect of online Kundalini Yoga mental health of university students during Covid-19 pandemic: A randomized controlled trial. *Journal of Health Psychology*. 2024;29(6):567-580. <https://doi.org/10.1177/13591053231220710>
- Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Paiva, E., Forte, P., Thomatieli Santos, R. V., & Ferraz, R. (2024). Relationship between key offensive performance indicators and match running performance in the FIFA Women's World Cup 2023. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1–15. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2335460>
- Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Tifton, A., Leite de Barros, L. F., Campos, P., Marinho, D. A., Forte, P., Caperuto, E. C., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2024). Identifying the ideal weekly training load for in-game performance in an elite Brazilian soccer team. *Frontiers in Physiology*, 15, 1341791. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1341791>
- Branquinho, Luís & Forte, Pedro & Ferraz, Ricardo & Teixeira, José & Sortwell, Andrew. (2024). Building Health Through Physical Activity in Schools. *Frontiers in Sports and Active Living*. 6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1359661>
- Carlos, R. M., Matias, C. N., Cavaca, M. L., Cardoso, S., Santos, D. A., Giro, R., Vaz, J. R., Pereira, P., Vicente, F., Leonardo-Mendonça, R. C., Ganhão-Arranhado, S., Santos, H. O., Reiter, R. J., & Teixeira, F. J. (2024). The effects of melatonin and magnesium in a novel supplement delivery system on sleep scores, body composition and metabolism in otherwise healthy

- individuals with sleep disturbances. *Chronobiology International*, 41(6), 817-828. <https://doi.org/10.1080/07420528.2024.2353225>
- Carter-Thuillier, Bastian & López-Pastor, Victor M. & Gallardo-Fuentes, Francisco & Ramirez Campillo, Rodrigo & del Río, Cytntia & Sortwell, Andrew. (2024). Intercultural Training and Attitudes of Physical Education Teachers towards Immigrant Students in Chile: A Multi-Stakeholder Perspective. *Social Sciences & Humanities Open*. 10. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ssaho.2024.101044>
- Carvalhinho, L., Pereira, E., Durão, R., Rosa, P. (2024). Assessment of recreational and tourist cycling routes. Case study in the West Region of Portugal. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, 45, 100729. <https://doi.org/10.1016/j.jort.2023.100729>
- Carvalho, D. D., Goethel, M. F., Silva, A. J., Vilas-Boas, J. P., Pyne, D. B., & Fernandes, R. J. (2024). Swimming Performance Interpreted through Explainable Artificial Intelligence (XAI) Practical Tests and Training Variables Modelling. *Applied Sciences (Switzerland)*, 14(12). Scopus. <https://doi.org/10.3390/app14125218>
- Carvalho, P. S.; Pombal, N.; Gama, J.; Loureiro, M. (2024). Mental Health Awareness: Stigma and Help-Seeking Among Portuguese College Students. *Healthcare*, 12(24), 2505. <https://doi.org/10.3390/healthcare12242505>
- Casamichana, D., Barba, E., Martín-García, A., Ulloa, I., Nakamura, F. Y., & Castellano, J. (2024). Comparison of the external load of professional goalkeepers in different weekly training sessions. *Biology of sport*, 41(2), 67–72. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.129484>
- Coelho, E. M. R. T. C., Mendes, H. I. A., Varajidás, C. A., & Fonseca, S. C. F. (2024). Impact of Physical Exercise on Quality of Life, Self-Esteem, and Depression in Breast Cancer Survivors: A Pilot Study. *Onco*, 4(3), 207-216. <https://doi.org/10.3390/onco4030015>
- Coelho, E.; Barbosa, T.; Forte, P.; Costa, F.; Vilaça, J. (2024). Mario Trindade's training method: the journey to 100 metres wheelchair gold medal at European Championships in Berlin (2018). *Motricidade*, 20 (2), 187-192. <https://doi.org/10.6063/motricidade.33310>
- Coge, M., Neiva, H. P., Pereira, A., Faíl, L., Ribeiro, B., & Esteves, D. (2024). Effects of 34 Weeks of Military Service on Body Composition and Physical Fitness in Military Cadets of Angola. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 9(3), 111. <https://doi.org/10.3390/jfkm9030111> (JCR Impact factor: 2.6)
- Correia, E., Monteiro, D., Bento, T., Monteiro, D., Rodrigues, F., Cid, L., Vitorino, A., Figueiredo, N., Teixeira, D., & Couto, N. (2024). Analysis of the Effect of Different Physical Exercise Protocols on Depression in Adults: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Sports Health*, 16(2), 285-294. <https://doi.org/10.1177/19417381231210286>

- Costa, J. A., Coelho, C. A., Ferraz, A., Brito, J., Guilherme, J., Seabra, A., Travassos, B., Folgado, H. & Gonçalves, B. (2024). The Influence of Including Goalkeepers on the Intensity Demands of Walking Football Practice. *Sports*, 12(12), 346. <https://doi.org/10.3390/sports12120346>
- Costa, J., Neves, G., Nakamura, F. Y., Ribeiro, J., Ramos, A., Bell, L., & Afonso, J. (2024). Relationship Between Short and Long-Term Planning in Sports: A 12-Week Case Study of a Spanish Canoeing Coach. *International Sport Coaching Journal*, 1(aop), 1-16. <https://doi.org/10.1123/iscj.2023-0077>
- Costa, M.J., Marinho, D.A., Reis, J.F., Espada, M.C., & Santos, C.C. (2024). Monitoring in-water and dryland interlimb asymmetry of young competitive swimmers: insights across a training macrocycle. *Applied Sciences*, 14, 11858. <https://doi.org/10.3390/app142411858>
- Costa, M.J., Quinta-Nova, L., Ferreira, S., Costa, A.M., & Santos, C.C. (2024). Trend Forecasting in Swimming World Records and in the Age of World Record Holders. *Appl. Sci.*, 14, 9492. <https://doi.org/10.3390/app14209492>
- Coutinho, D., Oliveira, D., Lisboa, P., Campos, F., Nakamura, F. Y., Baptista, J., & Abade, E. (2024). Weekly external load distribution in football teams of different competitive levels. *Biology of sport*, 41(4), 155–164. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.133668>
- Couto, N., Morgado, V., Pereira, T., Vitorino, A., Bento, T., Alves, S., Duarte-Mendes, P., & Cid, L. (2024) Behavior change wheel as a tool to promote physical activity in online intervention: a case study. *Frontiers in Psychology*, 15:1498351. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1498351>
- Cruz, S., Sousa, M., Peixoto, M., Meireles, A., Marques, S., Faria, S. & Moreira, P.A.S. (2024). The Interplay Between Emotional Well-being, Self-compassion, and Basic Psychological Needs in Adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*, 29(1), 2318340. <http://doi.org/10.1080/02673843.2024.2318340>
- da Silva, V. S., Nakamura, F. Y., Gantois, P., Gouveia, J. N. N., Peña, J., Beato, M., & Abade, E. (2024). Effects of upper-body and lower-body conditioning activities on postactivation performance enhancement during sprinting and jumping tasks in female soccer players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 38(2), 342-349. <http://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004562>
- de Lima-Junior, D., Gantois, P., Nakamura, F. Y., Marcora, S. M., Batista, G. R., Bartolomei, S., ... & de Sousa Fortes, L. (2024). Mental fatigue impairs the number of repetitions to muscular failure in the half back-squat exercise for low-and mid-but not high-intensity resistance exercise. *European Journal of Sport Science*, 24(4), 395-404. <https://doi.org/10.1002/ejsc.12029>
- Diz, S., Jacinto, M., Costa, A.M., Monteiro, D., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Physical activity, quality of live and wellbeing in individuals with Intellectual and Developmental Disability. *Healthcare* 12(6), 654; <https://doi.org/10.3390/healthcare12060654>

- Eusebio, P., Prieto-Gonzalez, P., & Marcelino, R. (2024). An analysis of transition-resulted goal scoring patterns in football leagues: a comparison of the first 5 rounds and the last 5 rounds prior midway of the season. *BMC Sports Sci Med Rehabil*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.1186/s13102-024-00854-0>
- Eusebio, P., Prieto-González, P., & Marcelino, R. (2024). Duration, score, and timing: factors influencing the success of offensive transitions in top, marginal, and emerging football leagues. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1462932>
- Faíl, L.B., Marinho, D.A., Marques, E.A., Gonçalves, J.M., Gil, M.H., Pereira, R.A., Marques, M.C., Izquierdo, M., & Neiva, H.P. (2024). Effects of 12-week moderate-intensity versus high-intensity water-aerobic training on physical fitness, cardiovascular health, and well-being in adults and older adults: a pragmatic randomized controlled trial. *Health Science Reports*, 7, e70223. <https://doi.org/10.1002/hsr2.70223>
- Faria, A., Sousa, T., Vaz, J. R., Gabriel, R., Gama, J., & Stergiou, N. (2024). Females Present Reduced Minimum Toe Clearance During Walking As Compared to Males in Active Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 79(7). <https://doi.org/10.1093/gerona/glae109>
- Fernandes, R. J., Carvalho, D. D., & Figueiredo, P. (2024). Training zones in competitive swimming: A biophysical approach. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1363730>
- Fernandez-Fernandez, J., Nakamura, F. Y., Boullosa, D., Santos-Rosa, F. J., Herrero-Molleda, A., Granacher, U., & Sanz Rivas, D. (2024). The Effects of Neuromuscular Training on Sand Versus Hard Surfaces on Physical Fitness in Young Male Tennis Players. *International journal of sports physiology and performance*, 19(1), 71–79. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0162>
- Ferrajão, P. (2024). Event centrality and worthiness of the self mediate the link between exposure to multiple forms of violence and posttraumatic stress disorder symptoms in Portuguese young adults. *Traumatology*, 30(4), 704–714. <https://doi.org/10.1037/trm0000463>
- Ferrajão, P. C., Tourais, B., Faria, I., Dias, J., & Elklit, A. (2024). A Latent Class Analysis of Adverse Life Events for Kenyan Adolescents. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 17(2), 261–273. <https://doi.org/10.1007/s40653-023-00603-4>
- Ferrajão, P., Batista, C., Rocha, R., & Elklit, A. (2024). Coping styles and defense mechanisms mediate associations between polytraumatization and CPTSD symptoms in Faroese adolescents. *Scandinavian Journal of Psychology*, 12(1), 33–46. <https://doi.org/10.2478/sjcapp-2024-0004>
- Ferrajão, P., Dias, J., & Elklit, A. (2024). Defense mechanisms mediate associations between exposure to adverse childhood experiences and anxiety and depression in Kenyan adolescents. *Traumatology*, 30(3), 238–250. <https://doi.org/10.1037/trm0000426>

- Ferrajão, P., Frias, F., & Elklit, A. (2024). Exploring Independent and Cumulative Effects of Adverse Childhood Experiences on PTSD and CPTSD a Study in Ugandan Adolescents. *Children*, 11(5), 517. <https://doi.org/10.3390/children11050517>
- Ferrajão, P., Torres, N., & Quelhas Martins, A. (2024). Adaptation of the Revised Environmental Identity Scale to adult Portuguese native speakers: A validity and reliability study. *Sustainability*, 16(18), 7877; <https://doi.org/10.3390/su16187877>
- Ferrajão, P., Tourais, B. & Elklit, A. (2024). Attachment anxiety and dissociation mediate associations between polytrauma and somatization in Kenyan adolescents. *Journal of Trauma and Dissociation*, 25(1), 83–98. <https://doi.org/10.1080/15299732.2023.2231958>
- Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Valente-Dos-Santos, J., & Travassos, B. (2024). Dynamics of training and competition demands in top-class male rink hockey: a case study of a rink hockey European Championship. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-15.
- Ferraz, A., Pérez-Chao, E. A., Ribeiro, J., Spyrou, K., Freitas, T. T., Valente-dos-Santos, J., & Travassos, B. (2024). Bridging the Gap Between Training and Competition in Elite Rink Hockey: A Pilot Study. *Sports Health*, 19417381241273219. <https://doi.org/10.1177/19417381241273219>
- Ferreira, J. G., Rodrigues, F., Sobreiro, P., Silva, M., Santos, F. J., Carvalho, G., Hernández Mendo, A., & Rodrigues, J. (2024). Social support, network, and relationships among coaches in different sports: a systematic review. *Frontiers in Psychology*, 15, 1301978. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1301978>
- Ferreira, L., Abrantes, C., Alves, M., Moreira, C., Moreira, H. (2024) Effects of exercise programs on cardiorespiratory fitness and arterial stiffness on postmenopausal women: a systematic review study. *Maturitas* 181, 107917. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.107917>
- Flores, G., Monteiro, D., Silva, F., & Duarte-Mendes, P. (2024). Heart rate variability activity in soccer athletes after a musculoskeletal injury. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 56, jrm24969. <https://doi.org/10.2340/jrm.v56.24969>
- Fonseca, S. C. F., Barroso, S. C., & Santos, M. C. T. (2024). Enhancing Elderly Nutrition: A Qualitative Evaluation of Menus in a Social Solidarity Institution in the North of Portugal. *Nutrients*, 16(5), 753. <https://doi.org/10.3390/nu16050753>
- Fortunato, Á., Gonçalves, C., & Lopes, V. P. (2024). Relationship Between Motor Competence and Soccer-Specific Skills: A Longitudinal Study With Young Players. *Journal of Motor Learning and Development*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/jmld.2023-0063>

- França, C., Gouveia, É., Martins, F., Ihle, A., Henriques, R., Marques, A., Sarmento, H., Przednowek, K., & Lopes, H. (2024). Lower-body power, body composition, speed, and agility performance among youth soccer players. *Sports*, 12(5), 135. <https://doi.org/10.3390/sports12050135>
- França, C., Martins, F., Lopes, H., Marques, A., Nascimento, M., Przednowek, K., Ihle, A., Campos, P. & Gouveia, É. (2024). Knee muscle strength, body composition, and balance performance of youth soccer players. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 16:206 <https://doi.org/10.1186/s13102-024-00966-7>
- Freitas, M. J., Remondes-Costa, S., Veiga, E., Macedo, G., Teixeira, R. J., & Leite, M. (2024). Life beyond Loss: A Retrospective Analysis of the Impact of Meaning of Life Therapy on the Grieving Process of Cancer Patients' Family Caregivers. *Healthcare*, 12(4), 471. <https://doi.org/10.3390/healthcare12040471>
- Fucarino A, Zimatore G, Fabbriozio A, Garrido ND, Reis VM, Vilaça-Alves J, Sausa M, Matteo B, Peixoto R, Perušina P, Aristova A, De Giorgio A, Baldari C, Macaluso F, Iuliano E and Cantoia M (2024). Fitness and psychological effects of tele-exercise in healthy populations. Preliminary study. *Frontiers in Digital Health* 6:1496196. <https://doi.org/10.3389/fgdh.2024.1496196>
- Fucarino, A., Fabbriozio, A., Garrido, N. D., Iuliano, E., Reis, V. M., Sausa, M., Vilaça-Alves, J., Zimatore, G., Baldari, C., Macaluso, F., Giorgio, A. D., & Cantoia, M. (2024). Emerging Technologies and Open-Source Platforms for Remote Physical Exercise: Innovations and Opportunities for Healthy Population—A Narrative Review. *Healthcare*, 12(15), Artigo 15. <https://doi.org/10.3390/healthcare12151466>
- Fucarino, A., Zimatore, G., Fabbriozio, A., Garrido, N. D., Reis, V. M., Vilaça-Alves, J., Sausa, M., Matteo, B., Peixoto, R., Perušina, P., Aristova, A., De Giorgio, A., Baldari, C., Macaluso, F., Iuliano, E., & Cantoia, M. (2024). Fitness and psychological effects of tele-exercise in healthy populations. Preliminary study. *Frontiers in Digital Health*, 6. <https://doi.org/10.3389/fgdh.2024.1496196>
- Gomes, S. A., Travassos, B., de Oliveira Castro, H., Clemente, F. M., Praça, G. M., Gomes, L. L., & Ferreira, C. E. S. (2024). Analysing the manipulation of the number of players on tactical, technical, and physical performance in youth futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2321045>
- Gomes, S. A., Travassos, B., Ribeiro, J. N., Castro, H. D. O., Gomes, L. L., & Ferreira, C. E. S. (2024). Space and players' number constrains the external and internal load demands in youth futsal. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1376024. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1376024>
- Gomes, S., Antunes, R., Sales, I., Marques, R., & Oliveira, A. (2024). Enhancing Autonomy in Preschoolers: The Role of Motor Games in Development. *Education Sciences*, 14, 524. <https://doi.org/10.3390/educsci14050524>

- Gómez-Díaz, A., Nakamura, F. Y., Menezes, P., Barreira, J., Figueiredo, P., & Coutinho, D. (2024). Characterizing microcycles' workload when combining two days structure within single training sessions during congested fixtures in an elite male soccer team. *Biology of Sport*, 41(4), 87–100. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.132992>
- Gonçalves, A., Miarka, B., Maurício, C., Teixeira, R., Brito, C., Valenzuela, D., Slimani, M., Snazen, H., Bragazzi, N. & Reis, V.M. (2024). Enhancing Performance: Unveiling the Physiological Impact of Submaximal and Supramaximal Tests on Mixed Martial Arts Athletes in the -61 kg and -66 kg Weight Divisions. *Frontiers in Physiology*, 14:1257639. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1257639>
- Gonçalves, C., Moreira, H., Santos, R. (2024). Systematic review of Mediterranean diet interventions in menopausal women. *AIMS Public Health*. 11(1): 110-129. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2024005>
- Guedes, H., João, D., Caldas, M., Antunes, P., Costa, T., Alves, A., Helguero, L. & Joaquim, A. (2024). Exploring the effect of exercise training on breast cancer's pathologic response and tumor immune microenvironment after neoadjuvant chemotherapy. *Supportive Care in Cancer*, 32(11), 739. <https://doi.org/10.1007/s00520-024-08942-0>
- Hammami, Nadhir & Bouzouraa, Eya & Ölmez, Cengiz & Hattabi, Soukaina & Mhimdi, Najla & Khezami, Mehria & Forte, Pedro & Sortwell, Andrew & Bouassida, Anissa & Jemni, Monèm. (2024). Isokinetic Knee Strengthening Impact on Physical and Functional Performance, Pain Tolerance, and Quality of Life in Overweight/Obese Women with Patellofemoral Pain Syndrome. *Journal of Clinical Medicine*. 13. <https://doi.org/10.3390/jcm13164696>
- Hernández-Martos, J., Morasles-Sánchez, V., Monteiro, D., Franquelo, M.A., Pérez-López, R., Hernández-Mendo, A., & Reigal, R.E. (2024). Examination of associations across transformational teacher leadership, motivational orientation, enjoyment and boredom in physical education students. *European Physical Education Review*, 30(2), 194-211. <https://doi.org/10.1177/1356336X231194568>
- Inman, R.A., Pedras, S., Faria, S. & Moreira, P.A.S. (2024). Engagement and Disengagement with Sustainable Development: Internal dynamics and relation to basic psychological needs. *Journal of Environmental Psychology*, 100, 102469. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2024.102469>
- Jacinto, M., Antunes, R., Monteiro, D., Rodrigues, F., Amaro, N., Campos, M.J., Ferreira, J.P., & Matos, R. (2024). Examining the effects of 24-week exercise program on functional Developmental Disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*. <https://doi.org/10.1123/apaq.2024-0085>
- Jacinto, M., Caseiro, A., Antunes, R., Monteiro, D., Campos, M.J., Matos, R., Ferreira, J.P. and Gomes, B. (2024). Assessment of isokinetic strength of the knee extension/flexion of individuals with

Intellectual Developmental Disabilities – Systematic Review with Protocol proposal. Strength and Conditioning Journal, 46 (6), 696-713. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000849>

Jacinto, M., Monteiro, D., Cid, L., Teixeira, D.S., Matos, R., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2024). Measuring need-supportive and need-thwarting behaviors among athletes from different sports: scale validity and reliability. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 28 (2), 191-205. <https://doi.org/10.1080/1091367X.2023.2296398>

Jacinto, M., Monteiro, D., Coelho, L., Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). The effects of a 24-week exercise intervention and detraining on individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin. CLOCKSS*. <https://doi.org/10.1055/a-2460-6671>

Jacinto, M., Monteiro, D., Rodrigues, F., Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). Sex differences in anthropometric, functional capacity measures and quality of life in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(2), 84. 84; <https://doi.org/10.3390/jfmk9020084>

Jacinto, M., Monteiro, D., **Rodrigues, F.**, Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). Sex differences in anthropometric, functional capacity measures and quality of life in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(2), 84. 84; <https://doi.org/10.3390/jfmk9020084>

Jacinto, M., Monteiro, D., Rodrigues, F., Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). Gender Differences in Anthropometric, Functional Capacity Measures and Quality of Life in Individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.3390/jfmk9020084>

Jacinto, M., Rodrigues, F., Monteiro, D., Diz, S., Morquecho, R., Morales-Sánchez, V., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Effects of combined training in individual with Intellectual and Developmental Disabilities: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Disability & Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1080/09638288.2024.2381598>

Joaquim, A., Amarelo, A., Antunes, P., Garcia, C., Leão, I., Vilela, E., Teixeira, M., Duarte, B., Vieira, M., Afreixo, V., Capela, A., Viamonte, S., Costa, H., Helguero, L. A., & Alves, A. (2024). Effects of a Physical Exercise Program on Quality of Life and Physical Fitness of Breast Cancer Survivors: the MAMA_MOVE Gaia After Treatment Trial. *Psychology, Health & Medicine*, Jun;29(5):964-987. Epub 2023 Aug 29. <https://doi.org/10.1080/13548506.2023.2240074>

Joaquim, A., Góis, A., Soares, A., Garcia, C., Amarelo, A., Antunes, P., Afreixo, V., Gerales, V., Capela, A., Viamonte, S., Alves, A.J., Ferreira, H.E., Guerra, I., Afonso, A.I., Domingues, R.D. & Helguero, L. A. (2024). Effect of physical exercise on immune, inflammatory, cardiometabolic biomarkers, and fatty acids of breast cancer survivors: results from the

MAMA_MOVE Gaia After Treatment trial. Supportive Care in Cancer, 32(3), 174. <https://doi.org/10.1007/s00520-024-08365-x>

Kavanagh R, Di Michele R, Oliveira R., McDaid K., Rhodes, D., Morgans R., (2024). The relationships between distances covered above generic and relative speed thresholds by male soccer players in English Premier League matches across two competitive seasons. The effects of positional demands and possession. *Biology of Sport*, 41(4), 77–86. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.135416>

Kavanagh, R., Matteotti, M., Oliveira, R., McDaid, K., Alexander, J. & Harper, D. et al. (2024). The relationship between the 1200 m shuttle test and 40 m sprint test performance and distances covered in English Premier League matches: A retrospective two season study. *Biology of Sport*, 42(2), 105-111. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.142641>

Kelly, A., Coutinho, D., Radnor, J., Burke, K., Narrell, D., Jackson, D. & Brustio, P. (2024). Disentangling Gender and Relative Age Effects in Women's and Girls' Rugby Union. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9, 61. <https://doi.org/10.3390/jfmk9020061>

Kendall, F., Silva, G., Drummond, M., Viana, P., Eusébio, E., Pinho, P., & Bastos, P. T. (2024). Predictors of prolonged hospital stay in patients undergoing lung resection. *Disability and Rehabilitation*, 1-7. <https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2297936>

Kindlovits R, Sousa AC, Viana JL, Milheiro J, Oliveira BMPM, Marques F, Santos A, Teixeira VH (2024). Eight Weeks of Intermittent Exercise in Hypoxia, with or without a Low-Carbohydrate Diet, Improves Bone Mass and Functional and Physiological Capacity in Older Adults with Type 2 Diabetes. *Nutrients* 16(11):1624. <https://doi.org/10.3390/nu16111624>

Kindlovits, R., Sousa, A. C., Viana, J. L., Milheiro, J., Marques, F., & Teixeira, V. H. (2024). Combined low-carbohydrate diet and long-term exercise in hypoxia in type 2 diabetes: A randomized controlled trial protocol to assess glycemic control, cardiovascular risk factors and body composition. *Nutrition and Health*, 30(1), 5-13. <https://doi.org/10.1177/02601060231190663>

Kindlovits, R., Sousa, A. C., Viana, J. L., Milheiro, J., Oliveira, B. M., Marques, F., & Teixeira, V. H. (2024). Eight Weeks of Intermittent Exercise in Hypoxia, with or without a Low-Carbohydrate Diet, Improves Bone Mass and Functional and Physiological Capacity in Older Adults with Type 2 Diabetes. *Nutrients*, 16(11), 1624. <https://doi.org/10.3390/nu16111624>

Leitão, L., Campos, Y., Louro, H., Figueira, A. C. C., Figueiredo, T., Pereira, A., Conceição, A., Marinho, D. A., & Neiva, H. P. (2024). Detraining and Retraining Effects from a Multicomponent Training Program on the Functional Capacity and Health Profile of Physically Active Prehypertensive Older Women. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 12(2), 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020271>

- Lino-Mesquita, J; Baptista, I; Nakamura, F; Casanova, F; Yousefian, F; Travassos, B; Afonso, J. (2024) The Complexity of Defining and Assessing the Most Demanding Periods of Play in Team Sports: A Current Opinion. Strength and Conditioning <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000859>
- Liu, Q., Huang, Z., Coutinho, D., Wei, X., An, T., & Gonçalves, B. (2024). Assessing Variations in Positional Performance across Age Groups and during Matches in Youth Association Football Competitions. *Sensors*, 24(14), 4536. <https://doi.org/10.3390/s24144536>
- Lopes, S., Diniz, F., Mesquita Bastos, J., Oliveira, J., Polónia, J., Alves, A. J., Ribeiro, F., & Figueiredo, D. (2024). “What do we think?”: a qualitative exploratory study of acceptability and experiences of individuals with resistant hypertension after completing a physical exercise program (the EnRICH trial). *Disability and Rehabilitation*, Jun;46(12):2662-2669. Epub 2023 Jul 9. <https://doi.org/10.1080/09638288.2023.2229237>
- Macassa, G., Chowdhury, E. H., Barrena-Martinez, J. & Soares, J. (2024). What Do We Know about Age Management Practices in Public and Private Institutions in Scandinavia? - A Public Health Perspective. *Societies*, 14(6), 85; <https://doi.org/10.3390/soc14060085>
- Maciel, O., Martins, R., Nakamura, F. Y., Figueiredo, P., Afonso, J., & Baptista, I. (2024). The Effect of Speed Endurance Versus Core Training on The Repeated Sprint Ability of Youth Male Soccer Players - A Randomized Controlled Trial. *Journal of Sports science & Medicine*, 23(4), 907–915. <https://doi.org/10.52082/jssm.2024.907>
- Maciel, O., Martins, R., Nakamura, F. Y., Figueiredo, P., Afonso, J., & Baptista, I. (2024). The Effect of Speed Endurance Versus Core Training on The Repeated Sprint Ability of Youth Male Soccer Players – A Randomized Controlled Trial. *Journal of Sports Science and Medicine*, 907–915. <https://doi.org/10.52082/jssm.2024.907>
- Madeira, R., Esteves, D., Maia, A., Alves, A. R., Marques, D. L., & Neiva, H. P. (2024). Efficacy of Concurrent Training in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis of Physical, Psychological, and Biomarker Variables. *Healthcare*, 13(1), 33. <https://doi.org/10.3390/healthcare13010033>
- Madeira, R., Esteves, D., Pinto, N., Vercelli, A., Vaz-Pato, M. (2024). Acceptance factors and barriers to the implementation of a digital intervention in older people with dementia and/or caregivers: an umbrella review protocol. *JMIR Research Protocols*. <https://doi.org/10.2196/56584>
- Maia F, Machado MVB, Silva G, Nakamura FY, Ribeiro J. (2024). Hemodynamic Effects of Intermittent Pneumatic Compression on Athletes: A Double-Blinded Randomized Crossover Study. *Int J Sports Physiol Perform*, 23;19(9):932-938. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2024-0017>

- Maia, F., Nakamura, F. Y., Sarmiento, H., Marcelino, R., & Ribeiro, J. (2024). Effects of lower-limb intermitente pneumatic compression on sports recovery: A systematic review and meta-analysis. *Biology of sport*, 41(4), 263–275. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.133665>
- Maia, F., Machado, M. V. B., Silva, G., Nakamura, F. Y., & Ribeiro, J. (2024). Hemodynamic Effects of Intermittent Pneumatic Compression on Athletes: A Double-Blinded Randomized Crossover Study. *International journal of sports physiology and performance*, 19(9), 932–938. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2024-0017>
- Marinho, D. A., Willemsen, D., Barbosa, T. M., Silva, A. J., Vilas-Boas, J. P., Neiva, H. P., & Forte, P. (2024). Numerical simulations of a swimmer's head and cap wearing different types of goggles. *Sports Biomechanics*, 23(9), 1123–1135. Scopus. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1923793>
- Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2024). Changes in strength-related outcomes following velocity-monitored resistance training with 10 % and 20 % velocity loss in older adults. *Experimental Gerontology*, 186, 112361. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112361>
- Martinho DV, Rebelo A, Field A, Ribeiro AS, Pereira F, Bizarro B, Ribeiro J, Len SM, Gouveia ÉR, Sarmiento H. (2024). The Quantification of Physical Performance and Internal Training Load in Youth Male Soccer Players During Preseason. *Int J Sports Physiol Perform*, 4;19(5):480-486. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0312>
- Martins, C., Silva, L., Soares, J. Pinto, G., Abrantes, C., Cardoso, L., Pires, M., Sousa, H., Mota., P. (2024) Walk or be walked by the dog? The attachment role. *BMC Public Health* 24, 684. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18037-4>
- Milheiro, J., Carvalho, D. D., Pires, P., Sousa, A., Goethel, M. F., Moreira, A., & Soares, J. (2024). Cortisol and insulin behaviors during an ultramarathon event: are they real markers of extreme exertion?. *J Sports Med Phys Fitness*. 2024 Sep 13. 15930-0. Online ahead of print. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.24>
- Morais, J. E., Kilit, B., Arslan, E., Soylu, Y., & Neiva, H. P. (2024). Effects of a 6-week on-court training program on the International Tennis Number (ITN) and a range of physical fitness characteristics in young tennis players. *Frontiers in sports and active living*, 6, 1304073. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1304073>
- Morais, J.E., Barbosa, T.M., Arellano, R., Silva, A.J., Sampaio, T., Oliveira, J.P., & Marinho, D.A. (2024). Race analysis in swimming: understanding the evolution of publications, citations and networks through a bibliometric review. *Frontiers in Sports and Activing Living*, 6, 1413182. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1413182>

- Morais, J.E., Barbosa, T.M., Gomenuka, N.A., & Marinho, D.A. (2024). Effects of anthropometrics, thrust, and drag on stroke kinematics and 100 m performance of young swimmers using path-analysis modeling. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 34, e14578. <https://doi.org/10.1111/sms.14578>
- Morais, J.E., Kilit, B., Arslan, E., Bragada, J., Soylu, Y., & Marinho, D.A. (2024). Effects of on-court tennis training combined with HIIT versus RST on aerobic capacity, speed, agility, jumping ability, and internal load in young tennis players. *Journal of Human Kinetics*, 95. <https://doi.org/10.5114/jhk/189691>
- Moreira, M., Carriço, M., Capelas, M., Pimenta, N., Santos, T., Ganhão-Arranhado, S., Mäkitie, A., Ravasco, P. (2024). The impact of pre-, pro- and synbiotics supplementation in colorectal cancer treatment: a systematic review. *Frontiers in Oncology, Sec. Gastrointestinal Cancers: Colorectal Cancer*, Volume 14. <https://doi.org/10.3389/fonc.2024.1395966>
- Morgans R, Radnor J, Oliver J., Scholten, J., Zmijewski, P., Kavanagh, R., Ryan, B., Haslam, C., King, M., & Oliveira, R. (2024). Can different scores in first and second halves influence running and explosive-based measures? *Biology of Sport*, 42(2), 169-175. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.144296>
- Morgans, R., Ceylan, I., Radnor, J., Ryan, B., King, M., Zmijewski, P. & Oliveira, R. (2024). Positional training demands in the English Premier League and English Championship. A longitudinal study across consecutive seasons. *Biology of Sport*, 42(1), 21-28. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.139078>
- Morgans, R., Ju, W., Radnor, J., Zmijewski, P., Ryan, B., Haslam, C., King, M., Kavanagh, R., Oliveira, R. (2024). The positional demands of explosive actions in elite soccer: Comparison of English Premier League and French Ligue 1. *Biology of Sport*, 42(1), 81-87. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.139083>
- Morgans, R., Michele, R., Ceylan, I., Ryan, B., Haslam, C., King, M. & Oliveira, R. (2024). Physical match performance of elite soccer players from the English Championship League and the English Premier League: The effects of opponent ranking and positional differences. *Biology of Sport*, 42(1), 29-38. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.139079>
- Morgans, R., Oliveira, R., Rhodes, D., Orme, P., Ceylan, H.I., González-Fernández, F.T., Linán-González, A. and Moreira, A. (2024). Does elite European match-play affect salivary immunoglobulin-A and cortisol in soccer players? The influence of playing status and match outcome. *Frontiers in Physiology*, 15, 1253417. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1253417>
- Morgans, R., Radnor, J., Fonseca, J., Haslam, C., King, M., Rhodes, D., Zmijewski, P. & Oliveira, R. (2024). Match running performance is influenced by possession and team formation in an English Premier League team. *Biology of Sport*, 41(3), 275-286. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.135414>

- Morgans, R., Radnor, J., Fonseca, J., Rhodes, D., Ryan, B. & King, M., Zmijewski, P., Oliveira R. (2024). Comparison of running and accelerometry variables based on match outcome, match location and quality of opponent in elite professional soccer players. A five-season study. *Biology of Sport*, 42(1), 67-79. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.136092>
- Morgans, R., Radnor, J., Nisbet, D., Teixeira, J., Modric, T., Bezuglov, E., Ceylan, H.I., Kavanagh, R., Zmijewski, P. & Oliveira, R. (2024). The Relative Age Effect across an International Soccer Programme in Male and Female Players Aged 12 Years Old to Seniors. *Journal of Human Kinetics*, 94. <https://doi.org/10.5114/jhk/186563>
- Mota, C. P., Mateus, D., Relva, I. C., & Costa, M. (2024). Peer Attachment and Self-Control: Implication on Social Anxiety in Young Adults. *Social Sciences*, 13(9), 445. <https://doi.org/10.3390/socsci13090445>
- Mota, C., Sousa, J., & Relva, I. C. (2024). Sibling violence and bullying behaviors in peers: The mediational role of self esteem. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(2), 227. <https://doi.org/10.3390/ijerph21020227> ISSN: 1660-4601
- Nassis, G. P., & Figueiredo, P. (2024). Coexistence of obesity and unhealthy cardiorespiratory fitness in a cohort of boys. *International Journal of Sports Medicine*, a-2461-2705. <https://doi.org/10.1055/a-2461-2705>
- Oliveira, R., Brito, J., Martins, A., Mendes, B., Calvete, F., Carriço, S., Ferraz, R., Marques, M. (2024). In season internal and external training load quantification of an elite European soccer team. Correction: In-season internal and external training load quantification of an elite European soccer team. *PLOS ONE*, 19(5): e0303763. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303763>
- Oliveira, Joana, Monteiro, D., Jacinto, M., Matos, R., Amaro, N., Rodrigues, F., & Antunes, R. (2024). Physical Activity, Anxiety, Depression and Body Image in Trans Individuals: An Exploratory Study. *Healthcare*, 12 (10), 1008. <https://doi.org/10.3390/healthcare12101008>
- Oliveira, P., Moura, F. A., Baptista, I., Nakamura, F. Y., & Afonso, J. (2024). Variation in Accelerometer-Derived Instantaneous Acceleration Distribution Curves of Elite Male Soccer Players According to Playing Position: A Pilot Study. *Sports (Basel, Switzerland)*, 12(9), 263. <https://doi.org/10.3390/sports12090263>
- Oliveira, R., Brito, J. P., Martins, A., Mendes, B., Marinho, D. A., & Ferraz, R., Marques, M.C. (2024). In-season internal and external training load quantification of an elite European soccer team. *PLOS ONE*, 19(5), e0303763. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303763>
- Oliveira, R., Brito, J.P. (2024). Updating Exercise Testing Strategies and Exercise Prescription Protocols. *Healthcare*, 12, 901. <https://doi.org/10.3390/healthcare12090901>

- Oliveira, R., Morgans, R., Fernandes, R., Brito, J.P., Espada, M.C., Santos, F.J. (2024). External Load Transition Practices from Pre-Season to In-Season. A Case Study in Elite Female Professional Soccer Players. *PLOS ONE*, 19(12): e0314076. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0314076>
- Ölmez, Cengiz & Hammami, Nadhir & Yücelsoy, Büşra & Hattabi, Soukaina & Forte, Pedro & Sortwell, Andrew & Khezami, Mehrzia & Ince, Alparslan. (2023). Examining the Link between Isokinetic Strength Metrics and Ball Speed in Women's Soccer. *Applied Sciences*. 13. <https://doi.org/10.3390/app132212217>
- Padrón-Cabo, A., Solleiro-Duran, D., Lorenzo-Martínez, M., Nakamura, F. Y., Campos-Vázquez, M. Á., & Rey, E. (2024). Application of arbitrary and individualized load quantification strategies over the weekly microcycle in professional soccer players. *Biology of sport*, 41(1), 153–161. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.129481>
- Pereira, B., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Amaro, N., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2024). Effect of a 12-week Strength Training Program on muscle strength measures of Institutionalized Older Adults – A pilot study. *Healthcare*, 12(14), 1428; <https://doi.org/10.3390/healthcare12141428>
- Pereira, R. M., Marques, D. L., Alves, A. R., Marinho, D. A., Neves, P. P., Silva, A. J., & Neiva, H. P. (2024). The Impact of Exercise Order on Velocity Performance in the Bench Press and the Squat: A Comparative Study. *Applied Sciences (Switzerland)*, 14(17). Scopus. <https://doi.org/10.3390/app14177436>
- Pereira, R., Krustup, P., Castagna, C., Resende, C., Carneiro, I., Magalhães, J., & Póvoas, S. (2024). Exercise intensity and reliability during recreational team handball training for 50–77-year-old unexperienced women. *Biology of Sport*, 41(4): 253-261. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.132995>
- Petre, I.M., Nobari, H., Boscoianu, M., Pelin, B., Ionescu, A., Prieto González, P., Oliveira, R., Oancea, B. (2024). Differences in knee flexor and extensor force and kinematic variables in rural versus urban area female students in Romania. *Frontiers in Physiology*, 15:1152119. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1152119>
- Pinheiro, M., Relva, C. R., Costa, M., & Mota, C. P. (2024). The role of social support and sleep quality in the psychological well-being of healthcare professionals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 21(6), 786; <https://doi.org/10.3390/ijerph21060786>
- Pinto, D., Dias, N., Garcia, C., Teixeira, M., Marques, M. J., Amaral, T., Amaral, L., Abreu, R., Figueiredo, D., Polónia, J., Mesquita-Bastos, J., Viana, J.L, Pescatello, L.S., Ribeiro, F. & Alves, A. J. (2004). Effect of home-based isometric training on blood pressure in older adults with high normal BP or stage I hypertension: A randomized controlled trial. *Journal of the American Geriatrics Society*.

- Pinto, M.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Barbosa, T.M., Morais, J.E. (2024). Insights on the Selection of the Coefficient of Variation to Assess Speed Fluctuation in Swimming. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 129. <https://doi.org/10.3390/jfkm9030129>
- Pompeo, A., Afonso, J., Cirillo, E. L. R., Costa, J. A., Vilaça-Alves, J., Garrido, N., González-Villora, S., Williams, A. M., & Casanova, F. (2024). Impact of temperature on physical and cognitive performance in elite female football players during intermittent exercise. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 34(5), e14646. <https://doi.org/10.1111/sms.14646>
- Portella, D. L., Jatene, P., Da Silva, A. O., dos Santos, G. S., Monteiro, D., Teixeira, J. E., Branquinho, L., Ferraz, R., & Forte, P. (2024). Comparison of force variables and dynamic strength index between age groups in elite young Brazilian football goalkeepers. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1282214. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1282214>
- Prieto-Gonzalez, P., Martin, V., Pacholek, M., Sal-de-Rellan, A., & Marcelino, R. (2024). Impact of offensive team variables on goal scoring in the first division of the spanish soccer league: a comprehensive 10-year study. *Sci Rep*, 14(1), 25231. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-77199-8>
- Prudente J., Cardoso A., Rodrigues A., Mendes J., Fernando C., Lopes H, Trejo-Silva A & Sousa D. (2024) Evolution of attack in handball when playing 7 vs. 6 with empty goal between 2020 and 2023: coaches' perception vs. observational results. *Frontiers in Sports and Active Living*. 6:1354623. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1354623>
- Putman, S.P. & The Global Temperament Project (2024). The Global Temperament Project: Parent-Reported Temperament in Infants, Toddlers and Children from 59 Nations. *Developmental Psychology*. 60(5), 916–941. <http://doi.org/10.1037/dev0001732>
- Rago, V., Nakamura, F. Y., Suarez-Balsera, C., Arnaiz-Lastras, J., & Figueiredo, P. (2024). Isometric Midhigh-Pull Testing: Reliability and Correlation With Key Functional Capacities in Young Soccer Players. *International journal of sports physiology and performance*, 19(12), 1400–1408. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2024-0203>
- Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & Travassos, B. (2024). The effects of players' rotations on high-intensity activities in professional futsal players. *Journal of Human Kinetics*, 90, 215. <https://doi.org/10.5114/jhk/169522>
- Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Illa, J., Ferraz, A., Nakamura, F., & Travassos, B. (2024). Profiling the acceleration and deceleration components in elite futsal players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 24(6), 641-653. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2352678>
- Ribeiro, J.N., Yousefian, F., Monteiro, D., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & Travassos, B. (2024). Relating external load variables with individual tactical actions with reference to playing

- position: An integrated analysis for elite futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 24 (4), 298 -313. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2296777>
- Rios, M., Becker, K.M., Cardoso, F., Pyne, D.B., Reis, V.M., Gonçalves, D.M. & Fernandes, R. J. (2024). Assessment of cardiorespiratory and metabolic contributions in an extreme intensity CrossFit® benchmark workout. *Sensors*, 24, 513. <https://doi.org/10.3390/s24020513>
- Rios, M., Becker, K.M., Monteiro, A.S., Fonseca, P., Pyne, D.B., Reis, V.M., Gonçalves, D.M. & Fernandes, R. J. (2024). Effect of the Fran CrossFit workout in oxygen uptake kinetics, energetics and postexercise muscle function in trained Crossfitters. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 19, 299-306. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0201>
- Rios, M.; Cardoso, R.; Fonseca, P.; Vilas-Boas, J.P.; Reis, V.M.; Moreira-Goncalves, D.; Fernandes, R.J. (2024). Biomechanical Characterization of the CrossFitR IsabelWorkout: A Cross-Sectional Study. *Applied Sciences*, 14, 6895. <https://doi.org/10.3390/app14166895>
- Rocha, F., Matos, R., Monteiro, D., Jacinto, M., Antunes, R., Amaro, N., Santos, T., & Rodrigues, F. (2024). The impact of a 12-Week Workplace Physical Activity Program and on the Quality of Life of Sedentary Workers: A Pilot Study. *Applied Sciences*, 14(21), 9835; <https://doi.org/10.3390/app14219835>
- Rodrigues, L. P., Cordovil, R., Costa, J. A., Seabra, A., Guilherme, J., Vale, S., Luz, C., Flôres, F., Lagoa, M. J., Almeida, G., Lopes, V. P., Mercê, C., Esteves, P., Santos, S., Correia, V., Serrano, J., Mendes, R., Matos, R., Loureiro, V., Neto, C., & MCA Research Team (2024). Improving motor competence of children. The “Super Quinas” intervention program in Portuguese primary schools. *Journal of Physical Activity and Health* (published online ahead of print 2024). <https://doi.org/10.1123/JPAH.2024-0484>
- Rodrigues M, Leite N, Ribeiro JN, Sampaio J, Araújo D and Travassos B (2024) Understanding the visual search strategies of expert and novice coaches in futsal set pieces. *Front. Psychol.* 15:1390536. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1390536>
- Rodrigues, A., Antunes, H., Sabino, B., Sousa, D., Correia, A. L., Alves, R., & Lopes, H. (2024). The Effect of Physical Activity Levels on Cognitive Performance: Research in Portuguese Adolescents. *Sports (Basel, Switzerland)*, 12(6), 146. <https://doi.org/10.3390/sports12060146>
- Rodrigues, F., Izquierdo, M., Monteiro, D., Jacinto, M., Matos, R., Amaro, N., Antunes, R., & Teixeira, D.S. (2024). Muscle strength matters most for risk of falling apart from body mass index in older adults: a mediated-moderation analysis. *The Journal of Frailty & Aging*, 13(4)427-431. <https://doi.org/10.14283/jfa.2024.68>
- Rodrigues, F., Jacinto, M., Antunes, R., Monteiro, D., Mendes, D., Matos, R., & Amaro, N. (2024). Comparing the Effects of Multicomponent and Concurrent Exercise Protocols on Muscle

- Strength in Older Adults. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(1), 3. <https://doi.org/10.3390/jfmk9010003>
- Rodrigues, M., Leite, N., Ribeiro, J. N., Sampaio, J., Araújo, D., & Travassos, B. (2024). Understanding the visual search strategies of expert and novice coaches in futsal set pieces. *Frontiers in Psychology*, 15, 1390536. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1390536>
- Rodrigues, M., Leite, N., Ribeiro, J., Sampaio, J., Araújo, D., & Travassos, B. (2024). Understanding the futsal game moments through the eyes of futsal coaches: a comparison of expert and novice coaches. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 24(6), 654–665. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2354113>
- Rodrigues, M., Ramos, A., Leite, N., Ribeiro, J. N., Araújo, D., & **Travassos, B.** (2024). Decoding futsal offensive game moments: an in-depth qualitative study with expert coaches. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1–15. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2407232>
- Rogowska M., & Morouço, P. (2024). Editorial: Motivations for physical activity. *Frontiers in Psychology*, 15, 1437220. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1437220>
- Ruibal-Lista, B., Moral-García, J. E., González-Palomares, A., Loureiro, M., & López-García, S. (2024). Editorial: Research in Social Psychology, Prevention Activities and Mental Health Promotion. *Frontiers in Psychology (section Personality and Social Psychology)*, 15:1373715. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1373715>
- Sampaio T., Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., & Morais, J.E. (2024). Applications of Machine Learning to Optimize Tennis Performance: A Systematic Review. *Applied Sciences*, 14(13), 5517. <https://doi.org/10.3390/app14135517>
- Sampaio, T., Oliveira, J. P., Marinho, D. A., Neiva, H. P., & Morais, J. E. (2024). Transforming tennis with artificial intelligence: a bibliometric review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1456998. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1456998>
- Sánchez-Moreno, M., Bachero-Mena, B., Sánchez-Valdepeñas, J., Nakamura, F. Y., & Pareja-Blanco, F. (2024). Impact of Generalized Versus Individualized Load-Velocity Equations on Velocity-Loss Magnitude in Bench-Press Exercise: Mixed Model and Equivalence Analysis. *International journal of sports physiology and performance*, 19(12), 1480–1490. <https://doi.org/10.1123/ijspp.2024-0194>
- Sanchez-Sanchez, J., Nakamura, F. Y., Hernández, D., & Rodríguez-Fernández, A. (2024). External Load “Periodization” during Pre-Season and In-Season in a High-Level Futsal Team. *Applied Sciences*, 14(17), 7630. <https://doi.org/10.3390/app14177630>
- Sansone, P., Gasperi, L., Conte, D., Scanlan, A. T., Sampaio, J., & Gómez-Ruano, M. Á. (2024). Game schedule, travel demands and contextual factors influence key game-related statistics among

- the top European male basketball teams. *Journal of Sports Sciences*, 42(18), 1759–1766. <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2409557>
- Santiago, P., Maia, F., Santiago, S., Duarte, D., Teques, P., (2024). Psychosocial Training Program for Lifeguards: A Pilot Study. *Wilderness and Environmental Medicine*, 2024, 35 (3), pp. 278–286. <https://doi.org/10.1177/10806032241252106>
- Santos da Silva, V., Nakamura, F. Y., Gantois, P., Nogueira Gouveia, J. N., Peña, J., Beato, M., & Abade, E. (2024). Effects of Upper-Body and Lower-Body Conditioning Activities on Postactivation Performance Enhancement During Sprinting and Jumping Tasks in Female Soccer Players. *Journal of strength and conditioning research*, 38(2), 342–349. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004562>
- Santos, B., Monteiro, D., Silva, F.M., Flores, G., Bento, T., & Duarte-Mendes, P. (2024). Objectively measured physical activity and sedentary behaviour on cardiovascular risk and health-related quality of life in adults: a systematic review. *Healthcare*, 12(18), 1866; <https://doi.org/10.3390/healthcare12181866>
- Santos, F., Neto, D., Neto, P., Correia, J., Ferreira, M., Barreira, J., & Davids, K. (2024). Competitive formats and the competitiveness of women’s elite futsal teams: should we follow men’s standards? *Cogent Social Sciences*, 10(1). <https://doi.org/10.1080/23311886.2024.2367084>
- Sarmiento, H., Martinho, D.V., Gouveia, É.R., Afonso, J., Chmura, P., Field, A., Savedra, N.O., Oliveira, R., Praça, G., Silva, R., Barrera-Díaz, J. & Clemente, F.M. (2024). The Influence of Playing Position on Physical, Physiological, and Technical Demands in Adult Male Soccer Matches: A Systematic Scoping Review with Evidence Gap Map. *Sports Medicine* (2024). <https://doi.org/10.1007/s40279-024-02088-z>
- Silva H, Nakamura FY, Loturco I, Ribeiro J, Marcelino R. (2024). Analyzing soccer match sprint distances: A comparison of GPS-based absolute and relative thresholds. *Biol Sport*, 41(3):223-230. <https://doi.org/10.5114/biolSport.2024.133663>
- Silva H, Nakamura FY, Serpiello FR, Ribeiro J, Roriz P, Marcelino R. (2024). Adapting the percentage intensity method to assess accelerations and decelerations in football: moving beyond absolute and arbitrary thresholds. *Sports Biomech*, 27:1-12. <https://doi.org/10.1080/14763141.2024.2393188>
- Silva, F.M., Ferreira, J.P., Monteiro, D., Duarte-Mendes, P., Carvalho, E., Massart, A., Farinha, C., Soares, C.M., & Teixeira, A.M. (2024). Changes in metabolic and inflammatory markers after

- a combined exercise program in workers: A randomized controlled trial. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 56 (11), 2156-2172. <https://10.1249/MSS.0000000000003510>
- Silva, H., Girard, O., Monteiro, J., Gasques, M., Sousa, A., & Nakamura, F.Y. (2024). Competing at Altitude Reduces In Match Physical Demands of Professional Soccer Players Compared With Sea Level. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 20(11), 131-141. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2024-0335>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Bajanca, C., Pinho, C., Loturco, I., & Marcelino, R. (2024). The impact of different warm-up strategies on acceleration and deceleration demands in highly trained soccer players. *European Journal of Sport Science*, 24(1), 88-96. <https://doi.org/10.1002/ejsc.12036>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Loturco, I., Ribeiro, J., & Marcelino, R. (2024). Analyzing soccer match sprint distances: A comparison of GPS-based absolute and relative thresholds. *Biology of Sport*, 41(3), 223-230. <https://doi.org/10.5114/biolSport.2024.133663>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Roriz, P., & Marcelino, R. (2024). Are the peak accelerations and decelerations registered during the pro-agility test replicated during matches and training sessions? *Int J Perf Anal Sport*, 1-11. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2387474>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Serpiello, F. R., Ribeiro, J., Roriz, P., & Marcelino, R. (2024). Adapting the percentage intensity method to assess accelerations and decelerations in football: moving beyond absolute and arbitrary thresholds. *Sports Biomech*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/14763141.2024.2393188>
- Silva, N. F. D., Travassos, B., Gonsalves, B., Nakamura, F. Y., Abade, E. (2024). Effects of Different Post Warm-Up Strategies for Non-Starter Players in Futsal. *Journal of Human Kinetics*. <https://doi.org/10.5114/jhk/192789>
- Silva, R., Silva, B., Fernandes, C., Morouço, P., Alves, N., & Veloso, A. (2024). A Review on 3D Scanners Studies for Producing Customized Orthoses. *Sensors*, 24(5), 1373. <https://doi.org/10.3390/s24051373>
- Silva, R; Farias, C; Mesquita, I. (2024). “It’s Good to Have a Voice”: What Do Students Think about the Impact of a Flexible Curricular Implementation of Student-Centered Pedagogies on Their Own Learning Experiences? *Education Sciences*, 14, (1-14). <https://doi.org/10.3390/educsci14101074>
- Soares, J. P., Cardoso, R., Almeida, V., Pereira, A. F., Silva, A. M., & Mota, M. P. (2024). The Impact of 8 Weeks of Combined Physical Exercise Training on SIRT3 and mTOR in Lymphocytes, and on Lipid Peroxidation. *Healthcare*, 12(3), 350. <https://doi.org/10.3390/healthcare12030350>
- Sortwell, A., Ramirez-Campillo, R., Murphy, A., Newton, M., Hine, G., & Piggott, B. (2024). Associations Between Fundamental Movement Skills, Muscular Fitness, Self-Perception and

Physical Activity in Primary School Students. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(4), 272. <https://doi.org/10.3390/jfmk9040272>

- Sortwell, A., Trimble, K., Ferraz, R., Geelan, D. R., Hine, G., Ramirez-Campillo, R., Carter-Thuiller, B., Gkintoni, E., & Xuan, Q. (2024). A systematic review of meta-analyses on the impact of formative assessment on K-12 students' learning: Toward sustainable quality education. *Sustainability*, 16(17), 7826. <https://doi.org/10.3390/su16177826>
- Sousa, T., Pereira, A., Marques, D. L., Neiva, H. P., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2024). Validity and reliability of the T-Force and Chronojump systems to measure movement velocity on resistance machines with older adults. *Scientific Reports*, 14(1), 23727. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-74159-0>
- Spyrou, K., Alcaraz, P. E., Martínez-Serrano, A., Marín-Cascales, E., Ferioli, D., Contreras, J. P. S., Travassos, B., & Freitas, T. T. (2024). Exploring countermovement jump variables across competitive levels and playing positions in futsal. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1371467. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1371467>
- Tavares, A. S. R., Carolino, E., Teques, P., Calmeiro, L., & Serpa, S. (2024). Profile of gym-goers who do not use performance-enhancement substances. *Frontiers in Psychology*, 15, 1357566. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1357566>
- Teixeira, D. S., Andrade, A. J., Faria, J., Marques, P., Bastos, V., Rodrigues, F., Sousa, A. M., & Pereira, H. V. (2024). Exercise intensity agreement, need satisfaction, and exercise behavior: A sex moderated mediation model. *European Journal of Sport Science*, 24(10), 1495–1507. <https://doi.org/10.1002/ejsc.12173>
- Teixeira, E., Silva, C., & Vicente, A. (2024). Development and validation of an interview guide for examining the effects of sports careers on the quality of life of retired Portuguese football players. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1374784>
- Teixeira, E., Silva, C., Romero, F., Costa, J.P. & Vicente, A. (2024). The Quality of Life of Former Portuguese Football Players. *Sports*, 12(8), 200. <https://doi.org/10.3390/sports12080200>
- Teixeira, J. E., Encarnação, S., Branquinho, L., Ferraz, R., Portella, D. L., Monteiro, D., Morgans, R., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., & Forte, P. (2024). Classification of recovery states in U15, U17, and U19 sub-elite football players: A machine learning approach. *Frontiers in Psychology*, 15, 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1447968>

Teixeira, J., Roeber, L., Ramasamy, A., Pereira, R., Carneiro, I., Krstrup, P., & Póvoas, S. (2024). Statistical heterogeneity in meta-analysis of hypertension and exercise training: A meta-review. *Journal of Sports Sciences*, 41(22), 2033-2044. <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2309055>

Teixeira, J., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Pereira, R., Carneiro, I., Coelho, E., Oliveira, R., & Póvoas, S. (2024). Post-exercise hypotension and recreational futsal: Effects of a 3-month intervention and association with resting blood pressure adaptations. *Journal of Sports Sciences*, 42(16), 1519-1528. <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2400806>

Teixeira, J.E., Encarnação, S., Branquinho, L., Ferraz, R., Portella, D., Monteiro, D., Morgans, R., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., & Forte, P. (2024). Classifying Recovery States in U15, U17 and U19 Sub-Elite Football Players: A Machine Learning Approach. *Frontiers in Psychology*, 15: 1447968. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1447968>

Teixeira, José & Branquinho, Luís & Leal, Miguel & Morgans, Ryland & Sortwell, Andrew & Barbosa, Tiago & Monteiro, António & Afonso, Pedro & Machado, Guilherme & Encarnação, Samuel & Ferraz, Ricardo & Forte, Pedro. (2024). Match-to-Match Variation on High-Intensity Demands in a Portuguese Professional Football Team. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 9. <https://doi.org/10.3390/jfkm9030120>

Teques, A. P., de Oliveira, R. F., Bednarikova, M., Bertollo, M., Botwina, G., Khomutova, A., Turam, H. E., Dinç, İ., López-Flores, M., & Teques, P. (2024). Social and emotional skills in at-risk adolescents through participation in sports. *Sports*, 12, 181. <https://doi.org/10.3390/sports12070181>

Tito S, Maia F, Correia M, Ribeiro J. Recovery patterns of low-frequency fatigue in elite youth soccer players after official match. (2024). *Int J Sports Med*: <https://doi.org/10.1055/a-2456-2151>

Valente, N., Forte, P., Teixeira, J. E., Afonso, P., Ferreira, S., Marinho, D. A., Duarte Mendes, P., Ferraz, R., & Branquinho, L. (2024). Tracking the prevalence of obesity in Portuguese school-aged children: What future to expect? *Children*, 11(8), 976. <https://doi.org/10.3390/children11080976>

Viamonte, S. G., Tavares, A., Alves, A. J., Joaquim, A., Vilela, E., Capela, A., Costa, A.J., Duarte, B., Rato, N.D., Afreixo, V., Carvalho, R.F., Santos, M., & Ribeiro, F. (2024). Cost-effectiveness analysis of a cardio-oncology rehabilitation framework compared to an exercise intervention for cancer survivors with high cardiovascular risk. *European Journal of Preventive Cardiology*, zwae181. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae181>

Vilarino, G. T., Coimbra, D. R., Neiva, H. P., & Andrade, A. (2024). The impact of exercise intensity on depression in fibromyalgia: A randomized controlled trial. *Frontiers in Psychology, 15*, 1400590. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1400590>

Weedon B, Esser P, Collett C, Izadi H, Inacio M, Joshi S, Meaney A, Delextrat A, Kemp S and Dawes H (2024). The effects of cognitive-motor interference on walking performance in adolescents with low balance. *Gait and Posture, 114*:202-207. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2024.09.016>

Wikus Strydom, Luis Vaz, Ross Tucker & Wilbur Kraak (2024) Analysing the impact of the 50:22 law changes on rugby union kicking profiles in South African tournaments between 2021 and 2022. *Science and Medicine in Football*. 1–10. <https://doi.org/10.1080/24733938.2024.2351609>

Yousefian, F., Zafar, A., Fransson, D., Mohr, M., Brito, J., & Travassos, B. (2024). Characterizing the most demanding passages of kinematic and mechanical activity in elite football: a multifactorial approach. *Biology of Sport, 41*(4), 41-50.

Zacca, R., Demarie, S., & Morouço, P. (2024). Editorial: Training and performance in swimming. *Frontiers in Physiology, 15*, 1402543. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1402543>

Zhou, Z., Morouço, P., Dalamitros, A., Chen, C, Cui, W., Wu, R., & Wang, J. (2024). Effects of two warm-up protocols on isokinetic knee strength, jumping ability and sprint swimming performance in competitive swimmers. *Scientific Reports, 14*, 28415. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-79984-x>

➤ **JCR Q3 e Q4**

Abade, E., Costa, A. R., Parraca, J. A., Tomas-Carus, P., Clemente-Suarez, V. J., & Gonçalves, B. (2024). Enhancing team sports performance: a case study of the optimal post-warm-up time window. *Sport Sciences for Health, 1*-10. <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01258-w>

Abade, E., Gonçalves, B., Figueira, B., Santos, S. & Coutinho, D. (2024). Impact of Eccentric Exercises on Soccer Players' External Load, Muscle Soreness and Physical Performance: A Comparative Study of Pre and Post-Training Routines. *Journal of Science in Sport and Exercise*. <https://doi.org/10.1007/s42978-024-00315-7>

- Alves, A. J., & Viana, J. L. (2024). The Potential of Physical Activity for the Control of Cardiovascular Disease, Chronic Kidney Disease, and Cancer: An Often-Overlooked Ally for Public Health and Healthcare Management. *Portuguese Journal of Public Health*, 42(2), 81-83.
- Birr, C., Mendo, A.H., Monteiro, D., Brandão, R., & Rosado, A. (2024). Relations between Empowering and Disempowering Motivational Climate with Burnout, Fear of Failure and Grit. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 19 (3), 1164-1174. <https://doi.org/10.1177/17479541231191086>
- Bogard, Isabelle & Sortwell, Andrew & Williams, Christopher & Granacher, Urs & Konukman, Ferman & Yamato, Tiê. (2024). Let's Talk about Pain: Integrating Pain Education into Health and Physical Education. *Strategies*. <https://doi.org/10.1080/08924562.2024.2402666>.
- Branquinho, L., Benítez-Sillero, J. de D., Amaro, B., Moreira, P., Moreira, F., Teixeira, J. E., Forte, P., & Ferraz, R. (2024). Effects of a 10-week detraining period on gross motor skills in young tricking practitioners. *Cultura, Ciencia yDeporte*, 19(59), 55–63. <https://doi.org/10.12800/ccd.v19i59.2070>
- Branquinho, L., França, E., Teixeira, J., Valente, N., Reis, T., Thomatieli-Santos, R. V., Forte, P., & Ferraz, R. (2024). Comparing physical, technical and tactical performances in the World Cup Qatar 2022. *Journal of Human Sport and Exercise*, 19(2), 654–666. <https://doi.org/10.14198/jhse.2024.192.18>
- Carvalho, I., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). Relationship between psychopathic traits and the quality of student-teacher relationships in children. *Journal of Forensic Psychology Research and Practice*. <https://doi.org/10.1080/24732850.2024.2309228> SCOPUS; SJR (Q3) JCI (Q3) PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY in SSCI edition. (Anexo 37) ISSN: 2473-2850
- Casamichana, D., Agirrezabalaga, O., Agirre, G., Nakamura, F. Y., Barba, E., Martín-García, A., & Castellano, J. (2024). Weekly accumulative external load based on participation in football matches. *International Journal of Sports Science & Coaching*. <https://doi.org/10.1177/17479541241257593>
- Casamichana, D., Barba, E., Yuzo Nakamura, F., Agirrezabalaga, O., & Castellano, J. (2024). Comparison of external load during pre-match warm-up among different age categories from the same football professional club. *Kinesiology*, 56(1), 34-44. <https://doi.org/10.26582/k.56.1.4>
- Chaves Lucas, G., Anita Mendes Sá, S., Nobre Pinheiro, B., Godinho, I., Casanova, F., Reis, V. M., Garrido, N., & Vilaça-Alves, J. (2024). Comparison between Warm-Up Protocols in Post-Activation Potentiation Enhancement (PAPE) of Sprint and Vertical Jump Performance in a Female Futsal Team. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. Scopus. <https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2434142>

- Coge, M., Neiva, H. P., Pereira, A., Faíl, L., Ribeiro, B., & Esteves, D. (2024). Effects of 34 Weeks of Military Service on Body Composition and Physical Fitness in Military Cadets of Angola. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 111. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030111>.
- Coge, M., Neiva, H. P., Pereira, A., Pereira, R. M., Ribeiro, B., & Esteves, D. (2024). Anthropometrical and physical performance profiles of military cadets from angola. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 13(2), 13-20. <https://doi.org/10.26773/mjssm.240902> (JCR Impact factor: 1.3)
- Coutinho, D., Gonçalves, B., Kelly, A. L., Santos, S., Figueiredo, P., Soares, C., & Travassos, B. (2024). Exploring the impact of ball possession directionality on youth footballers' positioning, technical skills and physical abilities in small-sided games. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541241257016.
- Couto, N., Silva, A., Duarte, F., Cid, L., Bento, T., Santos Rocha, R., Brito, J., & Vitorino, A. (2024). Effects of the MIND&GAIT physical exercise programme on depressive symptoms in institutionalised frail older adult: A Pilot Study. *Retos*, 53, 109–115. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.101281>
- da Costa-Machado, R.; Conceição, A.; Rocha, F.; Branco, M. (2024) Assessment of Muscle Activity During a Deadlift Performed by Construction Workers. *Muscles*, 3, 339-348. <https://doi.org/10.3390/muscles3040029>
- da Silva, D. G., da Silva, R. F. B., Gantois, P., Nascimento, V. B., Nakamura, F. Y., & Fonseca, F. de S. (2024). Accuracy and reliability of perception of bar velocity loss for autoregulation in resistance exercise. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/17479541231226413>
- Dikhtyarenko, S., Forte, P., Esteves, D. (2024) Correlation between body composition variables and plantar pressure and pain level. *Acta of Bioengineering and Biomechanics* 26(3):1-13. <https://doi.org/10.37190/ABB-02437-2024-03>
- Elena Mainer Pardos, Kamiş, O., Oliveira, R. & Nobari, H. (2024). Effect of additional short sprint training on physical performance in adolescent male soccer players: a systematic review and meta-analysis. *Acta Kinesiologica*, 18(3), 41–52. Retrieved from https://akinesiologica.com/ojs_3.3.0-7/index.php/akinesiologica/article/view/311 [JCR, impact factor = 0.2, Q4 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY SPORT SCIENCES]
- Eusebio, P., Prieto-González, P., & Marcelino, R. (2024). Decoding the complexities of transitions in football: a comprehensive narrative review. *German Journal of Exercise and Sport Research*. <https://doi.org/10.1007/s12662-024 00951-9>

- Faíl, L. B., Marinho, D. A., Marques, E. A., Gonçalves, J. M., Gil, M. H., Pereira, R. A., Marques, M. C., Izquierdo, M., & Neiva, H. P. (2024). Effects of 12-Week Moderate-Intensity Versus High-Intensity Water-Aerobic Training on Physical Fitness, Cardiovascular Health, and Well-Being in Adults and Older Adults: A Pragmatic Randomized Controlled Trial. *Health science reports*, 7(12), e70223. <https://doi.org/10.1002/hsr2.70223>
- Ferraz, R., Ribeiro, D., Alves A.R., Teixeira, J.E., Forte, P., Branquinho, L. (2024) Using Gamification in Teaching Physical Education: A survey review. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 20 (1), 31-44. <https://doi.org/10.26773/mjssm.240304>
- Ferraz, R., Ribeiro, D., Alves, A. R., Teixeira, J. E., Forte, P., & Branquinho, L. (2024). Using Gamification in Teaching Physical Education: A survey review. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 20(1), 31–44. <https://doi.org/10.26773/mjssm.240304>
- Figueira, B., Exel, J., Gonçalves, B., Coutinho, D., & Sampaio, J. (2024). Exploring Coaches' Cognitive Perception of Football Training Tasks: A Questionnaire-Based Study and Comparison with a Framework Tool for Assessing Cognitive Demands in Small-Sided Games. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(1), 297-306.
- Filiz, B., Konukman, F., Sortwell, A., & Ünlü, H. (2024). Implementing Effective Lesson Closures in Physical Education. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 95(9), 50–51. <https://doi.org/10.1080/07303084.2024.2400008>
- Filiz, Bijen & Şimşek, Selin & Ünlü, Hüseyin & Konukman, Ferman & Sortwell, Andrew. (2024). Teaching Developmentally Appropriate Physical Activities During Planned Active Breaks in Schools. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*. 95. 51-52. <https://doi.org/10.1080/07303084.2024.2312061>
- Forte, P., Marinho, D. A., Neiva, H. P., Morais, J. E., Sampaio, T., Teixeira, J. E., Branquinho, L., Silva, A.J., Monteiro, A.M., & Barbosa, T. M. (2024). Assessing the aerodynamics of an able-bodied cyclist and a shoulder-amputee cyclist by computer fluid dynamics. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 19(62). 2188. <https://doi.org/10.12800/ccd.v20i62.2188>
- Freitas, J., Conceição, A., Stastny, J., Morais, J. E., Louro, H., Marinho, D. A., & Neiva, H. P. (2024). The influence of kinematics and neuromuscular activity on stand-up paddling performance using cluster analysis. Submitted for publication to the *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
- Freitas, J., Conceição, A., Stastny, J., Morais, J., Marques, D.L., Louro, H., Marinho, D. A., & Neiva, H. P. (2024). Kinematic and Neuromuscular Responses to Different Visual Focus Conditions in Stand Up Paddleboarding. Submitted for publication to *Research Quarterly for Exercise and Sport*.

- Gonçalves, L. G., Nobari, H., Rites, A. A., Nakamura, F. Y., Garcia, G. R., & Aquino, R. (2024). Influence of contextual factors on match running performance of starters and non-starters in elite youth male soccer players. *Science progress*, 107(2), 368504241239187. <https://doi.org/10.1177/00368504241239187>
- Jacinto, M., Monteiro, D., Coelho, L., Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). The effects of a 24-week exercise intervention and detraining on individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Physikalische Medizin Rehabilitationsmedizin Kurortmedizin*. <https://doi.org/10.1055/a-2460-6671>
- Jidovtseff, B., Morgado, L., Sääkslahti, A., Howells, K., Barnett, L. M., D'Hondt, E., Costa, A. M., Martelaer, K. D. (2024). An Evaluation of the Reliability of the Pictorial Scale of Perceived Water Competence and Its Relationship with Actual Water Competence. *Perceptual Motor Skills*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/00315125241248>
- Kindlovits R, Sousa AC, Viana JL, Milheiro J, Marques F, Teixeira VH (2024) Combined low-carbohydrate diet and long term exercise in hypoxia in type 2 diabetes: A randomized controlled trial protocol to assess glycemic control, cardiovascular risk factors and body composition. *Nutr Heal* 30(1):5-13. <https://doi.org/10.1177/02601060231190663>
- Leitão, L.; Campos, Y.; Louro, H.; Figueira, A.C.C.; Figueiredo, T.; Pereira, A.; Conceição, A.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. (2024). Detraining and Retraining Effects from a Multicomponent Training Program on the Functional Capacity and Health Profile of Physically Active Prehypertensive Older Women. *Healthcare* 2024, 12, 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020>
- Leitão, L.; Campos, Y.; Louro, H.; Figueira, A.C.C.; Figueiredo, T.; Pereira, A.; Conceição, A.; Marinho, D.A.; Neiva, H.P. Evolución de los documentos relacionados con el estudio del rendimiento deportivo en taekwondo. *Healthcare* 2024, 12, 271. <https://doi.org/10.3390/healthcare12020>
- Lopes, N., Monteiro, D., Matos, R., & Ibáñez, S. (2024). Comparison of motor competence of children that practice athletics with children that practice other sports. *Retos*, 59, 373–380. <https://doi.org/10.47197/retos.v59.106877>
- Lopes, N., Monteiro, D., Matos, R., & Ibáñez, S. (2024). Design and validity of an instrument – Run Cross Hopping Throw and Catch (RCHT&C) test for assessing motor competence in athletics. *Retos*, 61, 936–945. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.108780>
- Lucas, GC Sá, SA, Pinheiro, BN, Godinho, I, Casanova, F, Reis, VM Garrido, N, Vilaça-Alves, J (2024). Comparison between Warm-Up Protocols in Post-Activation Potentiation Enhancement (PAPE) of Sprint and Vertical Jump Performance in a Female Futsal Team. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, Online first Dec 18: 1-8. doi: 10.1080/02701367.2024.2434142

- Machado, I., Ferreira, J., Magalhães, C., Sousa, P., Dias, L. M., Santarém, D., Moreira, H., & Abrantes, C. (2024). Six-month combined aerobic and resistance exercise program enhances 6-minute walk test and physical fitness in people with peripheral arterial disease: A pilot study. *Journal of Vascular Nursing*, 42(3), 145-153. <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2024.03.002>
- Marques, J., Vicente, A., & Ferreira, V. (2024). Sistema de Análise de Informação do Treinador de Futebol em Competição (SAITFC) - Validação e Aplicação de Instrumento de Observação num Estudo Piloto. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(1), 257-274. <https://doi.org/10.6018/cpd.559861>.
- Martins, F., França, C., Sarmiento, H., Przednowek, K., Śliż, M., Campos, P., Lopes, H., Marques, A., Gouveia, E.R. (2024) Analyzing the effects of competitive fatigue on body composition and functional capacities of youth elite handball players. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 20 (2). <https://doi.org/10.26773/mjssm.240909>
- Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Jacinto, M., Rodrigues, F., Coelho, L., & Amaro, N. (2024). On Wall Drop Punt Kick & Catch Test, who wins: foot inner part or instep?. *Retos*, 58, 1000–1005. <https://doi.org/10.47197/retos.v58.106850>
- Mendes, M., Monteiro, O. M., & Relva, I. C. (2024). Os estilos educativos parentais e o funcionamento familiar numa amostra de adolescentes. *Revista Portuguesa de Educação*, 37(2), e24021. <http://doi.org/10.21814/rpe.23809> ISSN 0871-9187SCOPUS (Q4)
- Molaei, F., Shahmir, M., Oliveira, R., Mohammadi Nia Samakosh, H., Hajrezaee, B., Sarvari Far, B., Paolo Ardigò, L., & Badicu, G. (2024). Can acute mobilization and oscillation training profit on the joint position sense and strength of the rotator cuff muscles in young tennis players?. *Retos*, 58, 534–545. <https://doi.org/10.47197/retos.v58.107868> [JCR, impact factor = 1.3, Q3 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY HOSPITALITY, LEISURE, SPORT & TOURISM]
- Moreno-Murcia, J.A., Huéscar, E., León, J., Fin, G., Júnior, J.R., Valero-Valenzuela, A., Tristán, J., Gastélum-Cuadras, G., Enríquez, M., Vitória, R.V., Cid, L., Monteiro, D., & Teixeira, D.S. (2024). Motivation to learn: an international multilevel study on student autonomy and teacher emphasis on content usefulness. *Annals of Psychology*, 40 (1), 265-271. <https://doi.org/10.6018/analesps.571161>
- Morgans, R., Lee, D., Virgilio, T.D., Ryan, B., Oliveira, R. (2024). A comprehensive review of the effects of cherry juice and chocolate milk supplementation on football performance and recovery. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(5), 1249-1265. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.05143> [SJR, impact factor = 0.31, Q3 – Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation]
- Morgans, R., Scholten, J.S., Rhodes, D., Ceylan, H.I., Ryan, B., Oliveira, R., Clifford, T. (2024). The effect of Panax ginseng supplementation on markers of resistance exercise-induced muscle

damage: a systematic review. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 64(10), 1048–1059. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.24.15832-X> [JCR, impact factor = 1.2, Q3 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY SPORT SCIENCES]

Moura, T. B. M. A., Leme, J. C., Nakamura, F. Y., Cardoso, J. R., & Moura, F. A. (2024). Determinant biomechanical variables for each sprint phase performance in track and field: A systematic review. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(1), 488-509. <https://doi.org/10.1177/17479541231200>

Nebigh, A., Hammami, R., Stefanica, V., Murathan, T., Özdemir, K., Yıldız, M., Oliveira, R., Mahmoud, A., Ceylan, H.I., Muntean, R. (2024). Differential Effects of Verbal Coaching Cues and Analogies on Sprint Performance in Youth Male Soccer Players Across Grass and Indoor Surfaces. *Baltica*, 37(11). Paper ID: 4KZzg <https://doi.org/10.59879/4KZZG> [JCR, impact factor = 0.5, Q4 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY Geology] <https://balticajournal.com/baltica/index.php/landing/index/4KZzg>

Neiva, H.P., Alves, A.R., Sortwell, A., Ferraz, R., Marques, M.C., Marinho, D.A., Rodriguez-Rosell, D. (2024). The effects of physical education remote learning lessons during the pandemic lockdown on the physical fitness of Portuguese students. *Revista de Educacion*.

Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Garrido, N., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2024). The impact of general and/or specific warm-up on power and velocity during squat and bench-press training, *Retos*, 53, 28-35. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.101851> (JCR Impact factor: 1.2)

Neves, P.P., Alves, A.R., Marinho, D.A., Ferraz, R., Garrido, N., Marques, M.C., & Neiva, H.P. (2024). The impact of general and/or specific warm-up on power and velocity during squat and bench-press training, *Retos*, 53, 28-35. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.101851> (JCR Impact factor: 1.2)

Nobari, H., Barjaste, A., Martins, A.D. & Oliveira, R. (2024). Comparisons of external load variables among periods, playing status, and positions in professional soccer team: A case study. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*. <https://doi.org/10.1177/17543371231225285> [JCR, impact factor = 1.5, Q4 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY ENGINEERING, MECHANICAL]

Oliveira, J.P., Sampaio, T., Marinho, D.A., Barbosa, T.M., Morais, J.E. (2024). Exploring injury prevention strategies for futsal players: a systematic review. *Healthcare*, 12, 1387. <https://doi.org/10.3390/healthcare12141387>

Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Morgans, R., Rafael-Moreira, T., Vilaça-Alves, J., Brito, J.P. (2024). Are physiological, physical, wellness and load decisive markers of starting players? A case study from a professional male soccer team. *Journal of Men's Health*, 20(9), 39-46. <https://doi.org/10.22514/jomh.2024.147> [JCR, impact factor = 0.6, Q4 - Science Citation Index

Expanded (SCIE) and Social Sciences Citation Index (SSCI), CATEGORY, PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH]

- Pedras, S., Faria, S., Lopes, J., Inman, R. & Moreira, P.A.S. (2024). COVID-19 Beliefs Matter: (Mis)information about COVID-19 changed the associations between well-being and engagement with sustainable development. *Análise Psicológica*, 42 (1), 1-21. <http://doi.org/10.14417/ap.2031> ;
- Pereira, M., Relva, I. C., & Fernandes, O. M. (2024). Solidão, comunicação parental-filial e envolvimento em comportamentos de cyberbullying em adolescentes e jovens adultos. *Rev. CES Psico*, 17(2), 77-91. <https://dx.doi.org/10.21615/cesp.6581> SCOPUS; SJR (Q4) JCI (Q4) (Anexo 38)
- Pereira, R.M., Marques, D.L., Alves, A.R., Marinho, D.A., Neves, P.P., Silva, A.J., Neiva, H.P. (2024). The impact of exercise order on velocity performance in the bench press and the squat: a comparative study. *Applied Sciences*, 14(17), 7436. <https://doi.org/10.3390/app14177436>
- Peris-Delcampo, D., Teques, P., & Palmi, J. (2024). Primer Encuentro Ibérico+ de Psicología del Deporte. *Revista de Psicología del Deporte y Ejercicio Físico*, 9(1), e8. <https://doi.org/10.5093/rpadef2023a7> [Scopus; Q4 – Psychology]
- Pinho, A., Monteiro, D., Jacinto, M., Matos, R., Rodrigues, F., Amaro, N., Teques, P., Fonseca, T., & Antunes, R. (2024). Initial Validation of the Coach-Athlete Relationship Questionnaire in a Sample of Portuguese Athletes. *Perceptual and Motor Skills*, 131 (4), 1360-1377. <https://doi.org/10.1177/00315125241254437>
- Reigal, R.E., Hernández-Martos, J., Monteiro, D., Pérez-López, R., Hernández-Mendo, A., & Morales-Sánchez, V. (2024). Motivational orientation, boredom and fun in physical education: The mediation role of self-esteem and motor self-efficacy. *Perceptual and Motor Skills*, 131 (3), 998-1019. <https://doi.org/10.1177/00315125241242147>
- Ribeiro, H. S., Andrade, F. P., Leal, D. V., Oliveira, J. S., Wilund, K. R., Reboredo, M. M., & Viana, J. L. (2024). Exercise prescriptions for patients on hemodialysis in Brazil: a scoping review. *Brazilian Journal of Nephrology*, 46(4), e20240049. SJR Q3
- Ribeiro, J. N., Yousefian, F., Illa, J., Couceiro, M., Sampaio, J., & Travassos, B. (2024). The Effects of Players' Rotations on High-Intensity Activities in Professional Futsal Players. *Journal of Human Kinetics*, 90.
- Rodrigues, F., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., & Amaro, N. (2024). Exploring the Dynamics of Youth Athletes' Enjoyment and Self-Determined Motivation, and of the Motivational Climate in Youth Football: A Longitudinal Perspective. *Perceptual and Motor Skills*, 131 (2), 551-567. <https://doi.org/10.1177/00315125231222152>

- Rodrigues, Joana & Branquinho, Luís & Forte, Pedro & Valente, Nelson & Sortwell, Andrew & Teixeira, José & Ferraz, Ricardo. (2024). The Effect of Different Motocross Circuit Typologies on Internal Load and External Load Responses in Riders. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 12, 16-23. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.12n.1p.16>.
- Romdhani, Z., Ceylan, H.I., Hammami, R., Sahli, F., Dhabbi, W., Souissi, N., Zghibi, M., Oliveira, R., Morgans, R., Nikolaidis, P.T. (2024). Small-sided-games with coaches' verbal encouragement have a positive effect on aerobic performance, mood state, satisfaction and subjective effort in male semi-professional soccer players. *Journal of Men's Health*, 20(2), 1-10. <https://doi.org/10.22514/jomh.2024.018>
<https://www.jomh.org/articles/10.22514/jomh.2024.018> [JCR, impact factor = 0.789, Q4 - Science Citation Index Expanded (SCIE) and Social Sciences Citation Index (SSCI), CATEGORY, PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH]
- Ruiz-Navarro, J. J., Andersen, J. T., Cuenca-Fernández, F., López-Contreras, G., Morouço, P.G., & Arellano, R. (2024). Quantification of swimmers' ability to apply force in the water: the potential role of two new variables during tethered swimming. *Sports Biomechanics*, 23(12), 2533-2545. <https://doi.org/10.1080/14763141.2022.2089220>
- Sales, I., Antunes, R., Gomes, S., Marques, R., & Oliveira, A. (2024). Jogamos Tudo, Brincamos Todos": Pilot study in the context of pre-school education. *Retos*, 51, 251-258. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.101054>
- Samakosh, H.M.N., Oliveira, R., Shahabi, S., Sarvarifar, B., Gorji, S.M., Amirkhanloo, A., Badicu, G., Yagin, F.H., Alghannam A.F. (2024). Effects of High-intensity Training and Electrical Stimulation on Pain, Disability, Knee Kinematic and Performance in Patellofemoral Pain: A Randomized Controlled Trial. *Retos*, 55, 978-991. <https://doi.org/10.47197/retos.v55.105913> [JCR, impact factor = 1.3, Q3 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY HOSPITALITY, LEISURE, SPORT & TOURISM]
- Sampaio, T., Marinho, D.A., Bragada, J.A., & Morais, J.E. (2024). Bibliometric review of the Step Test: a comprehensive analysis of research trends and development. *Sports Medicine – Open*, 10(91). <https://doi.org/10.1186/s40798-024-00764y>
- Sampaio, T., Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., & Morais, J.E. (2024). Transforming tennis with artificial intelligence: a bibliometric review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1456998. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1456998>
- Sampaio, T., Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., & Morais, J.E. (2024). Applications of machine learning to optimize tennis performance: a systematic review. *Applied Sciences*, 14(13), 5517. <https://doi.org/10.3390/app14135517>

- Santarém, D., Mendes, J., Teixeira, B., Ribeiro, R., & Fonseca, S. (2024). Promoting physical activity among youth and adolescents: "Active Break" project. *VIREF Revista De Educación Física*, 13(1), 69–74. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/viref/article/view/352458>
- Santiago, P., Maia, F., Santiago, S., Duarte, D., & Teques P. (2024). Psychosocial Training Program for Lifeguards: A Pilot Study. *Wilderness and Environmental Medicine*, 35, 278-286. <https://doi.org/10.1177/10806032241252106> [ISI WoS IF:1.400; Q3 – Sport sciences]
- Silva Batista, M. A., Silva, C., Torres, D., Conceição, A., Borrego, C., & Louro, H. (2024). Acciones técnicas predominantes utilizadas en el campeonato europeo de judo (Predominant technical actions used in the European judo championship). *Retos*, 60, 877–885. <https://doi.org/10.47197/retos.v60.107361>
- Silva, C., Torres, D., Louro, H., Borrego, C., & Silva Batista, M. A. (2024). Otava mental skill for sports 3 validación e invariancia de género para la versión portuguesa (Otava mental skill for sports 3 - validation and gender invariance for the portuguese version). *Retos*, 61, 310–318. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.108358>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Praça, G., Ribeiro, J., Marcelino, R. (2024). The Relationship Between Individually Assessed High-Intensity Accelerations, High-Intensity Decelerations, Sprints, and Technical Performances During Soccer Matches: A Full Season Analysis. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 95(4), 930–937. doi: <https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2353713>.
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Bajanca, C., Serpiello, F. R., Pinho, G., & Marcelino, R. (2024). Acceleration and deceleration demands of different soccer training drills and competitive matches. *German Journal of Exercise and Sport Research*. <https://doi.org/10.1007/s12662-024-00988-w>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Casamichana, D., Barba, E., Castellano, J., & Marcelino, R. (2024). Match peak speeds, maximum accelerations, and maximum decelerations differ in young football players: expression of maximal capacities is dependent of match context. *Sport Sciences for Health*, 20(2), 443-448. <https://doi.org/10.1007/s11332-023-01124-1>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Mendez-Villanueva, A., Gomez-Diaz, A., Menezes, P., & Marcelino, R. (2024). Characterizing the sprint threshold (25.2 km/h): a case study analysis on how soccer players reach sprint speeds and what relative intensity the threshold represents. *Sport Sciences for Health*, 1-7. <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01185-w>
- Silva, H., Nakamura, F. Y., Praca, G., Ribeiro, J., & Marcelino, R. (2024). The Relationship Between Individually Assessed High-Intensity Accelerations, High-Intensity Decelerations, Sprints, and Technical Performances During Soccer Matches: A Full Season Analysis. *Res Q Exerc Sport*, 1-8. <https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2353713>

- Silva, H., Nakamura, F. Y., Praça, G., Ribeiro, J., & Marcelino, R. (2024). The Relationship Between Individually Assessed High-Intensity Accelerations, High-Intensity Decelerations, Sprints, and Technical Performances During Soccer Matches: A Full Season Analysis. *Research quarterly for exercise and sport*, 95(4), 930–937. <https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2353713>
- Silva, N., Travassos, B., Gonçalves, B., Brito, J., Nakamura, F., & Abade, E. (2024). Effects of warm-up duration on acute physical performance in highly trained male futsal players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(4), 1632-1640.
- Silva, R., Morouço, P., Lains, J., Amorim, P., Alves, N., & Veloso, A. P. (2024). Innovative Design and Development of Personalized Ankle-Foot Orthoses for Survivors of Stroke With Equinovarus Foot: Protocol for a Feasibility and Comparative Trial. *JMIR Research Protocols*, 13(1), e52365. <https://doi.org/10.2196/52365>
- Silvino, V. O., Ferreira, C. P., Figueiredo, P., Prado, L. S., Couto, B. P., de Azambuja Pussieldi, G., Almeida, S. S., Prado, D. M. L. do, & dos Santos, M. A. P. (2024). Variables used for talent identification and development in soccer: A scoping review. *Kinesiology*, 56(2), 268-280. <https://hrcak.srce.hr/ojs/index.php/kinesiology/article/view/29293>
- Simões, M., Mendes, V., & Cunha, P., & Relva, I. C. (2024). Relação entre o uso de substâncias e a existência de traços psicopáticos numa amostra em estudantes universitários. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*. SCOPUS
- Soares, J. P., Cardoso, R., Almeida, V., Pereira, A. F., Silva, A. M., & Mota, M. P. (2024). The Impact of 8 Weeks of Combined Physical Exercise Training on SIRT3 and mTOR in Lymphocytes, and on Lipid Peroxidation. *Healthcare*, 12(3), 350. <https://doi.org/10.3390/healthcare12030350>
- Sortwell, Andrew & Ramirez-Campillo, Rodrigo & Granacher, Urs & Burfield, Leonie & Redwin, Rebecca & Heelis, Jim & Andre, Rosemary. (2024). Cognitive Activation Physical Activity Sessions: Strategies for Successful Whole School Implementation in the Primary School Setting. *Strategies*. 37. 22-29. <https://doi.org/10.1080/08924562.2024.2375991>.
- Sousa, J. L., Gamonales, J. M., Hernández-Beltrán, V., Louro, H., & Ibáñez, S. J. . (2024). Análisis de las técnicas efectivas en Taekwondo: Revisión sistemática exploratoria (Effective techniques analysis in taekwondo: A systematic review). *Retos*, 53, 78–90. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.102399>
- Sousa, J. L., Gamonales, J. M., Louro, H., Hernandez-Beltran, V., & Ibáñez, S. J. (2025). Motor performance indicators of the Dollyo-chagi Taekwondo kick. *Scientific Journal of Sport and Performance*, 4(1), 000-000.
- Sousa, J. L., Hernández-Beltrán, V., Louro, H., & Gamonales, J. M. (2024). Evolución de los documentos relacionados con el estudio del rendimiento deportivo en taekwondo: una revisión bibliométrica (Evolution of the documents related to the study of taekwondo sports

performance: a bibliometric re-view). *Retos*, 60, 539-551.
<https://doi.org/10.47197/retos.v60.105867>

- Sousa, M., Moutão, J., Oliveira, R. & Alves, S. (2024). Desarrollo y validación de un programa de entrenamiento físico para mujeres diagnosticadas de fibromialgia "Pessoas com Fibra" (Personas con Fibra). *Retos*, 62, 837–849. <https://doi.org/10.47197/retos.v62.107160> [JCR, impact factor = 1.3, Q3 - Science Citation Index Expanded (SCIE) CATEGORY HOSPITALITY, LEISURE, SPORT & TOURISM]
- Teixeira, J. E., Branquinho, L., Ferraz, R., Morgans, R., Encarnação, S., Ribeiro, J., Afonso, P., Ruzmetov, N., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., & Forte, P. (2024). Analyzing Key Factors on TrainingDays within a Standard Microcycle for Young Sub-Elite Football Players: A Principal Component Approach. *Sports*, 12(7), 194. <https://doi.org/10.3390/sports12070194>
- Teixeira, J. E., Branquinho, L., Leal, M., Morgans, R., Sortwell, A., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Afonso, P., Machado, G., Encarnação, S., Ferraz, R., & Forte, P. (2024). Match-to-Match Variation on High-Intensity Demands in a Portuguese Professional Football Team. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 120. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030120>
- Teixeira, J. E., Encarnação, S., Branquinho, L., Morgans, R., Afonso, P., Rocha, J., Graça, F., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Ferraz, R., & Forte, P. (2024). Data Mining Paths for Standard Weekly Training Load in Sub-Elite Young Football Players: A Machine Learning Approach. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 114. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030114>
- Thapa, Rohit & Kumar, Gopal & Kundu, Gaurav & Yadav, Preeti & Sortwell, Andrew & Ramirez-Campillo, Rodrigo. (2024). Intra- and inter-session reliability of countermovement jump and gait analysis in collegiate athletes measured using an inertial measurement unit (BTS G-Walk). *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*. <https://doi.org/10.26773/mjssm.240905>
- Tomé, A., Antunes, R., Monteiro, D., Matos, R., Rodrigues, F., Amaro, N., & Jacinto, M. (2024). Efectos de un programa de ejercicios sobre la autonomía, la independencia y la forma física de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo - Un estudio piloto (Effects of an exercise programme on the autonomy, independence and physical fitness of individuals with Intellectual and Developmental Disabilities – A Pilot Study). *Retos*, 53, 147–156. <https://doi.org/10.47197/retos.v53.102003>
- Ulloa-Sánchez, Paul & Hernández-Elizondo, Jessenia & Thapa, Rohit & Sortwell, Andrew & Ramirez-Campillo, Rodrigo. (2024). Post-Activation Performance Enhancement Methods In Team Sport Athletes: A Systematic Review With Meta-Analysis. *German Journal of Exercise and Sport Research*. <http://dx.doi.org/10.1007/s12662-024-01005-w>
- Valente, N., Forte, P., Teixeira, J.E., Afonso, P., Ferreira, S., Marinho, D.A., Duarte Mendes, P., Ferraz, R., & Branquinho, L. (2024). Tracking the prevalence of obesity in portuguese school-

aged children: what future to expect? *Children*, 11(8), 976.
<https://doi.org/10.3390/children11080976>

Vilaça-Alves, J., Brito, J. P., Machado, B., Canário-Lemos, R., Moreira, T., Matos, F., Peixoto, R., Monteiro, G., Chaves, G. L., Garrido, N., Casanova, F., Costa, P. B., & Reis, V. M. (2024). Drop set versus traditional strength training protocols equated in volume on muscle thickness in women. *Retos*, 61, 1031–1037. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.100701>

➤ Other indexing bases

Alves AJ, Viana JL (2024) The Potential of Physical Activity for the Control of Cardiovascular Disease, Chronic Kidney Disease, and Cancer: An Often-Overlooked Ally for Public Health and Healthcare Management. *Port J Public Heal* 42(2):81–83.
<https://doi.org/10.1159/000540039>

Branquinho, L., Gomes, P. A., Ferreira, L., Brito, D., Hattabi, S., Ghouili, H., Sampaio, T., Malheiro, A., Teixeira, J. E., Forte, P., & Ferraz, R. (2023). Effects of eight week high-intensity interval training program followed by a six week detraining on healthy adult gym-users. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 11(4), 123-135.
<https://doi.org/10.5430/ijkss.v11n4p123>

Chortane, O., & Neiva, H. (2024). Effectiveness of Badminton Physical Program on Mental Capacities in Healthy Older Adults. *Pamukkale Journal of Sport Sciences*.
<https://doi.org/10.54141/psbd.1502141>

Coelho, E. M. R. T. d. C., Mendes, H. I. A., Varajidás, C. A., & Fonseca, S. C. F. (2024). Impact of Physical Exercise on Quality of Life, Self-Esteem, and Depression in Breast Cancer Survivors: A Pilot Study. *Onco*, 4(3), 207-216. <https://doi.org/10.3390/onco4030015>

Coelho, E., Barbosa, T., Forte, P., Vilaça-Alves, J. (2024). Mario Trindade's training method: the journey to 100 metres wheelchair gold medal at European championships in Berlin (2018). *Motricidade*. 20(2). 187-192. <https://doi.org/10.6063/motricidade.33310>

- de França, E., Branquinho, L., Teixeira, J. E., Forte, P., Ferraz, R., & Thomatieli Santos, R. (2024). Associations between confederation playing style and team strength in the FIFA World Cup 2022. *Trends in Sport Sciences*, 31(1), 5–16. <https://doi.org/10.23829/TSS.2024.31.1-1>
- Diz, S., Costa, A.M., Jacinto, M., Monteiro, D., Amaro, N., Rodrigues, F., Matos, R., & Antunes, R. (2024). The effect of a multi-sports program on the physical fitness, quality of life and well-being of people with intellectual and developmental disabilities - Study protocol. *Disabilities*, 4(4), 741-753; <https://doi.org/10.3390/disabilities4040045>
- Diz, S., Jacinto, M., Monteiro, D., Matos, R., Garrido, N., Matos, A.C., & Antunes, R. (2024). Functional fitness and quality of life in people with intellectual and developmental disabilities: an exploratory study. *Motricidade*, 20 (2), 174-180. <https://doi.org/10.6063/motricidade.33482>
- Diz, S., Miguel Jacinto, Diogo Monteiro, Rui Matos, Dulce Esteves, Aldo Matos da Costa, Raul Antunes (2024). The use of control group in research design: the ethical challenge in the population with intellectual and developmental disabilities. *Motricidade*, 20(4). <https://doi.org/10.6063/motricidade.30653>
- Diz, Susana; Jacinto, Miguel; Monteiro, Diogo; M. Costa, Aldo; Antunes, Raul de Sousa Nogueira. (2024). Aptidão física funcional e qualidade de vida m pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental: estudo exploratório. *Motricidade*, 20(2): <https://doi.org/10.6063/motricidade.33482>
- Fernando, C., Lopes, H., Prudente, J. & Vicente, A. (2024). Systematization of the Types of Adaptations Requested in Pedestrian Routes: Human Strategies in Sport, Tourism and other Critical Situations. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 56(4), 48380-48386. DOI: [10.26717/BJSTR.2024.56.008894](https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.008894.pdf)<https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.008894.pdf>
- Ferraz, R., Oliveira, J., Alves, A. R., Forte, P., Teixeira, J. E., Moriyama, S., Valente, N., Branquinho, L. (2024). Effects of implementating a hybrid teaching model in a basketball didactic unit. *Journal of Physical Education and Sport*, 24 (6) 1515-1523, 2024. <https://doi.org/10.0.7752/jpes.2024.06171>
- Forte, P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Morais, J.E., Sampaio, T., Teixeira, J.E., Branquinho, L., Silva, A.J., Monteiro, A.M., Barbosa, T.M. (2024). Assessing the aerodynamics of an able-bodied cyclist and a shoulder-amputee cyclist by computer fluid Dynamics. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 19(62), 2188. <https://doi.org/10.12800/ccd.v20i62.2188>
- Forte, P., Morais, J.E., Branquinho, L., Neiva, H.P., Monteiro, A.M., Barbosa, T.M., Silva, A.J., & Marinho, D.A. (2024). Effect of resisted sled sprint with different loads on running velocity, step frequency, and step length. *Motricidade* (Advance online publication). <https://doi.org/10.6063/motricidade.30960>

- Getirana-Mota, M., Aidar, F.J., Neto, F.R., Santos, J.P., Almeida-Neto, P., Cabral, B.G., Vieira-Souza, L., Garrido, N., Reis, V.M., Souza, R.F. (2024). Comparison of Neuromuscular Fatigue in Powerlifting Paralympics in Different Training Methods. *Sports Medicine International Open*, 8: 2207792218. <https://doi.org/10.1055/a-2207-7922>
- Gomes, L. L., Gomes, S. A., Travassos, B., Santos, T., Leite, M. M., de Oliveira, V., & Ferreira, C. E. S. (2024). Effects of 12 weeks of futsal training on the body composition and physical performance in students-athletes. *Observatório de la Economía Latinoamericana*, 22(11), e7936-e7936.
- Jacinto, M., Ferreira, J.P., Monteiro, D*, Antunes, R., Campos, M.J., & Matos, R. (2024). An overview of the effects of physical exercise programs on individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. *Motricidade*, 20 (2), 181-186. <https://doi.org/10.6063/motricidade.30665>
- Jacinto, M., Sousa, M., Margarido, C., Varela, J., Dias, S., Santos, R., Monteiro, D., Matos, R., Antunes, R., & Marques, J. (2024). The satisfaction and quality of the São Martinho do Porto 2023 Triathlon event. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24 (2), 193-207. <https://doi.org/10.6018/cpd.596661>
- Leão, A.; Silva, R.; Lima, B.; Santos, D.; Martins, J. “Saúde e isolamento social em adolescentes brasileiros” *Revista Motricidade vol. 20, suplemento nº V de 2024*. <https://doi.org/10.6079/motricidade>
- Leão, A.; Silva, R.; Lima, B.; Santos, D.; Martins, J. ” Simultaneidade de comportamentos de Risco á Saúde em Adolescentes Brasileiros” *Revista Motricidade vol. 20, suplemento nº V de 2024* <https://doi.org/10.6079/motricidade>
- Machado FA, Csuka, RS, Rosa, SE, Marson, RA, Martinez EC, Reis, VM (2024). Functional impairment of knee muscles after walking with backpack load: a systematic Review. *Juman Movement* 25(2): 36–52. doi: <https://doi.org/10.5114/hm/186689>
- Mariana Amaral-da-Cunha, M.; Silva, I; Moreira, J. & Oliveira, J. (2024). Key learning experiences in the professional development of a cohort of pre-service teachers. *Journal Motricidade* 10(S1): <https://doi.org/10.6063/motricidade.32882>
- Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Jacinto, M., Rodrigues, F., Coelho, L., & Amaro, N. (2024). En la prueba Wall Drop Punt Kick & Catch, ¿quién gana: la parte interna del pie o el empeine? (On Wall Drop Punt Kick & Catch Test, who wins: foot inner part or instep?). *Retos*, 58, 1000–1005. <https://doi.org/10.47197/retos.v58.106850>
- Monteiro, A. P., Marques, F., Relva, I. C., Simões, M., Sani, A., & Correia, E. (2024). The relation between bullying and cyberbullying, emotional intelligence, and empathy in Portuguese adolescents. *Adolescents*. 4(4), 620-634. ISSN: 2673-7051 <https://doi.org/10.3390/adolescents4040043>

- Monteiro, C. Q., Simões, M., & Relva, I. C. (2024). Exploring the relationship between psychopathy and close relationships in a sample of young Portuguese adults. *Current Psychology*, 43, 29972–29983 <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06458-8>
- Morais, J. E., Barbosa, T. M., Arellano, R., Silva, A. J., Sampaio, T., Oliveira, J. P., & Marinho, D. A. (2024). Race analysis in swimming: Understanding the evolution of publications, citations and networks through a bibliometric review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1413182>
- Morais, J.E., Bragada, J.A., Magalhães, P.M., & Marinho, D.A. (2024). The accuracy and reliability of the power measurements of the TACX Neo 2T Smart Trainer and its agreement against the Garmin Vector 3 Pedals. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 138. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030138>
- Morais, R.M., Carvalhal, M.I., & Fonseca, S.C. (2024). Proyecto “Echa un vistazo al rótulo”: reporte de experiência en alfabetización alimentaria. *Revista Brasileira em Promoção da Saúde*. 37(1806-1230):1-8. <https://doi.org/10.5020/18061230.2024.14469>
- Morouço, P. (2024). Wearable Technology and Its Influence on Motor Development and Biomechanical Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(9), 1126. <https://doi.org/10.3390/ijerph21091126>
- Nascimento, E. M. do, Soares, E. M. S., Ribeiro, D. M., Godinho, I., Santos, E. B. dos, & Fonseca, S. C. F. (2024). Analysis of the behavior of physical exercisers in Portugal during the COVID-19 pandemic. *Journal of Physical Education*, 35(1), e-3560. <https://doi.org/10.4025/jphyseduc.v35i1.3560>
- Neiva, H.P. (2024). The Complexity of Designing an Exercise Program: Some Challenges. *Physiology & Sports Injury Journal*, 2(1), 27-29.
- Peixoto, C., Relva, I. C., Costa, M., & Mota, C. P. (2024). Family support, resilience and life goals in young people in residential care. *Behavioral Sciences*, 14(7), 581. <https://doi.org/10.3390/bs14070581>
- Pereira, M., Relva, I. C., & Fernandes, O. M. (2024). Solidão, comunicação parental-filial e envolvimento em comportamentos de cyberbullying em adolescentes e jovens adultos. *CES Psicologia*, 17(2), 77-91. <https://doi.org/10.21615/cesp.6581>
- Pinto, M.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Barbosa, T.M., & Morais, J.E. (2024). Insights on the selection of the coefficient of variation to assess speed fluctuation in swimming. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 129. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030129V>
- Pinto-de-Sousa, L., António, N., Fernández-Romero, J., Roriz, P., Borges-Rosa, J., & Saavedra-García, M. (2024). Athletes heart vs. hypertrophic cardiomyopathy and markers of myocardial necrosis

- in football players. *Journal of Physical Education and Sport*, 1032-1039. <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.04118>
- Ponte, M. A. V., Sousa, T. F. de, Mourão-Carvalho, M. I. M. & Fonseca, S. C. F. (2024). Impacto do stress e tempo de permanência na universidade no sucesso académico de estudantes do ensino superior brasileiro. *Revista Eletrónica Interdisciplinar*, 16(3), 64-73. <http://revista.sear.com.br/rei/article/view/578/533>
- Reza E., Oliveira R, Far B.S., Molae F., Nia Samakosh, H.M. (2024). Virtual reality training and pain neuroscience plus motor control on pain, disability, health, and quality of life of women with non-specific chronic back pain. *Journal of Novel Physiotherapy and Physical Rehabilitation*, 11(1), 001-010. <https://dx.doi.org/10.17352/2455-5487.000103>
- Ribeiro HS, Andrade FP, Leal DV, Oliveira JS, Wilund KR, Reboredo MM, Viana JL (2024) Exercise prescriptions for patients on hemodialysis in Brazil: a scoping review. *Braz J Nephrol* 46(4):e20240049. https://doi.org/10.1590/2175-8239_jbn-2024-0049en
- Ribeiro, B., Relva, I.C., Mota, C. P. & Costa (2024). Attachment to teachers and memories of childhood care: Which implication in bullying behaviors of adolescents? *Social Sciences*. 13(8), 402; <https://doi.org/10.3390/socsci13080402>
- Rodrigues, A.M., Aidar, F.J., Getirana-Mota, M, Banja, T., Badicu, D., Nobari, H., Santos, J., Almeida-Neto, P., Cabral, B.T., Garrido, N.D., Santos, T.P., Souza, R.F., Reis, V.M., Brito, C.J. & Vieira-Souza, L. (2024). Does the 2d:4d ratio present a relationship with static strength indicators in elite Paralympic Powerlifting? *Retos*, 53, 461-471.
- Rodrigues, E., Vecchio, F., Vilaça-Alves, J., Neto, J., Aranha, A. (2024). Physiological responses and physical performance of advanced and novice athletes in a specific MMA test. *Motricidade*, 20 (3). Doi: <https://doi.org/10.6063/motricidade.29829>
- Rodrigues, F., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., Gomes, P., & Amaro, N. (2024). Physical fitness of the older adult community living in Leiria. *Epidemiologia*, 5(3), 330-339; <https://doi.org/10.3390/epidemiologia5030023>
- Rodrigues, J., Branquinho, L., Forte, P., Valente, N., Sortwell, A., Teixeira, J. E., & Ferraz, R. (2024). The Effect of Different Motocross Circuit Typologies on Internal Load and External Load Responses in Riders. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 12(1), 16–23. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.12n.1p.16>
- Rosa, P., Ibáñez, S., Matos, R., Lopes, N., & Serrano, J. (2024). Asymmetry in handgrip strength in children in the 2nd and 4th years of schooling. *Journal of Human Sport and Exercise*, 19(1), 355–358. <https://doi.org/10.14198/jhse.2024.191.20>

- Saavedra, F.J. (2024). Multicomponent training: the effect of a strenght training program on physical and functional fitness in older women. *South Florida Journal of Development*, 5(9), 1-13. <https://doi.org/10.46932/sfjdv5n9-056>
- Silva, H., Nakamura, F., Bajanca, C., Otte, F., Pinho, G., Moreno-Pérez, V., & Marcelino, R. (2024). Goalkeeper horizontal accelerations and decelerations during soccer training: varying exercises could be the best option. *J Phys Educ Sport*, 24(3), 711-719. <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.03084>
- Simões, S., Teixeira, A., Sani, A., Monteiro, A. P., Martins, J. M., & Relva, I. C. (2024). Interparental violence and development of antisocial behaviors in Portuguese adolescents. *Children and Youth Services Review*. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2024.107706>
- Soares, J. de S., de Sousa, T. F., Mourão-Carvalho, M. I. M., & Fonseca, S. C. F. (2024). Estructura factorial y consistência interna del cuestionario PERMEV (Factorial structure and internal consistency of the PERMEV questionnaire). *Retos*, 61, 1071–1079. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.109923>
- Tavares, B., Mercê, C. & Oliveira, R. (2024). A incidência de lesões desportivas nas atletas de futsal feminino em Portugal. Um estudo exploratório. *Revista Da UI_IPSantarém*, 12(1), e33371. <https://doi.org/10.25746/ruiips.v12.i1.33371>
- Teixeira, D.S., Sousa, A., Chaves, C., Ruivo, R., Dias, A., Asseiceira, P., Rodrigues, F., Monteiro, D., Cid, L., Bastos, V., Pedragosa, V., & Pereira, H.P. (2024). Technical Direction in Gyms and Health Clubs: An Exploratory Study on the Perception of Physical Exercise Professionals. *Motricidade*, 20 (2), 157-167. <https://doi.org/10.6063/motricidade.30748>
- Vilça-Alves, João Paulo Brito, Beatriz Machado, Rui Canário-Lemos, Tiago Moreira, Filipe Matos, Rafael Peixoto, Gabriela Monteiro, Gabriela Lucas Chaves, Nuno Garrido, Filipe Casanova, Pablo B. Costa, Victor Machado Reis (2024). Drop set versus traditional strength training protocols equated in volume on muscle thickness in women. *Retos*, 61, 1031 1037.

2.2 Books and Book Chapters

- Antunes, H., Bento, C., Lopes, H., Rosário, T., Saldanha, J., Silva, J., Damião, D. & Rodrigues, A. (2024). A Tecnologia Digital nas Aulas de Educação Física: uma potencialidade ou uma limitação? In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (87-93). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3

- Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). (2024). Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação. Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Antunes, H., Lopes, H., Ornelas, R., Fernando, C., França, C., Martins, J., Santos, F., & Gouveia, É. (2024). Livro de Atas Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024. Universidade da Madeira. ISBN 978-989-8805-98-0.
- Antunes, M., Moreira, H. (2024). “Mente sã em corpo são” ou a relação entre o otimismo e a atividade física na menopausa. In: Moreira, H., Alves, M., Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas (pp. 102-118). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989-704-507-3.
- Antunes, R., Sousa, R., Rosa, M., & Matos, R. (2024). Gamificação. In Campos, F., & Ângelo, E., eds. (2024). Envelhecimento e Atividade Física - Guia para Profissionais. Lisboa: LIDEL. ISBN: 978-989-752-894-1.
- Barros, TAR; Nakamura, FY; Lira-Filho RS; Silva, NMG; Lima, VF, Henrique, RS. Relationship between curve sprint, linear sprint, vertical jump, and change of direction across different age categories in soccer players. 29th Annual Congress of the European College of Sport Science, Glasgow, Scotland.
- Branquinho, L., de França, E., Forte, P. M., Titton, A., Marques, F. O., de Barros, L. F. L., Campos, P., Valente, N., Teixeira, J.E., Ferraz, R. & dos Santos, R. V. T. (2024). Considerations Regarding the Management of Resistance Training during Periods of Fixture Congestion in Professional Football Teams. IntechOpen. <http://10.5772/intechopen.1007391>
- Brito, J.P., Oliveira, R. (2024). Treino de Força Baseado na Velocidade. In: Campos F., Ângelo E. Atividade física, Exercício e Envelhecimento. LIDEL – Edições Técnicas, Lda, 75-84. ISBN: 978-989-752-894-1. <https://m.lidel.pt/pt/catalogo/ciencias-do-desporto/desporto/atividade-fisica-exercicio-e-envelhecimento/>
- Caldas, R., Costa, L., Mendes, R., Antunes, H. Lopes, H., Carvalho, L., Nóbrega, M., & Correia, A. (2024). Os Fatores Influenciadores do Desempenho Escolar: uma ferramenta didático-pedagógica. In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação (210-220). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Carvalho, C. & Vieira, L. (2024). Reflexões sobre o incremento da Aptidão Física nas crianças e adolescentes. In Hélio Antunes; Helder Lopes; Ricardo Alves; Ana Luísa Correia; Ana Rodrigues e Élvio Rúbio Gouveia (Eds) Livro de Atas do Seminário “Desafios da Escola e da Educação Física: Tradição e Inovação”, editado pela Universidade da Madeira (Suporte: Eletrónico Formato: PDF/PDF/A) (ISBN: 978-989-8805-97-3). Funchal, Portugal. (pp 6-28).

- Cid, L. (20024). Motivação e Mudança Comportamental em Atividade Física. In Daniel Duarte et al. (Eds.), *Desporto, Condição Física e Bem-Estar: A Condição Física em Diferentes Contextos*. (pp.21-28). Publicações Universidade da Maia. ISBN 978-989-35689-1-0
- Coelho, L., Nogueira, R., Silva, R., Amaro, N., Monteiro, D., & Matos, R. (2024). Eficácia do uso do peito do pé ou da parte interna no teste wall drop punt kick & catch em jovens praticantes de futebol. In Pombo, A., Rocha, C., & Luz, C. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVII* (pp. 150-156). ESE-IPL. ISBN: 978-989-8912-24-4.
- Coito, N., Folgado, H., Monteiro, D., & Travassos, B. (2024). How Football Players' Age Affect Passing Patterns of Play According to Field Location. In Diogo Coutinho, Sara Santos, Bruno Travassos, Pedro Figueiredo & Adam Leigh Kelly. (Eds.). *Sports Science in Children* (1st ed, p. 237-247). MDPI Media SA. ISBN: 978-3-7258-1249-3. <https://doi.org/10.3390/books978-3-7258-1249-3>
- Costa, A. M. (2024). Desbloqueando o potencial do nadador: identificação e desenvolvimento de talentos. In Santos C.C. & Costa M. J. (1ª Ed.). *Avaliação e Controlo do Treino na Natação: Um Guia para Treinadores e Investigadores* (pp. 37-53). Lisboa, Portugal: Prime Books. ISBN: 978-989-655-546-7
- Costa, L., Mendes, R., Caldas, R., Lopes, H., Correia, A., Nóbrega, M., Carvalho, L. & Antunes, H. (2024). A construção de um instrumento didático-pedagógico para o professor: Protótipo da Ficha Escolar do Aluno. In Antunes, H., Lopes, H., Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (173-209). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Desouza, G., Filgueiras, E., Matos, R. (2024). Influence of Postural Intervention During the Sleep Period on Back Pain, Quality of Life and Sleep Quality in Young Adults. In: Arezes, P.M., et al. (Eds.). *Occupational and Environmental Safety and Health V. Studies in Systems, Decision and Control*, vol 492 (pp.15-30), Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-38277-2_2. ISBN: 978-3-031-38276-5
- Duarte, D., Pimenta, N., Moreira, T., Teques, P. (2024). *Desporto, Condição Física e Bem-Estar: A condição física em diferentes contextos*. Centro de Publicações da Universidade da Maia e Instituto Politécnico da Maia. ISBN 978-989-35689-1-0.
- Farias, C., Ribeiro, E., Teixeira, R., Silva, R. & Mesquita, I. (2024). Modelo de Aprendizagem Cooperativa, Modelo de Educação Desportiva e Abordagens Baseadas no Jogo como recursos pedagógicos. In Cláudio Farias and Isabel Mesquita (Eds.), *O ensino centrado no aluno com foco na equidade e inclusão em educação física*, pp. 227-240. FADEUP.
- Farias, C., Silva, R. & Mesquita, I. (2024). Implementação flexível, interativa e adaptativa do Modelo de Aprendizagem Cooperativa, do Modelo de Educação Desportiva e das Abordagens Baseadas

- no Jogo. In Cláudio Farias and Isabel Mesquita (Eds.), O ensino centrado no aluno com foco na equidade e inclusão em educação física, pp. 241-255. FADEUP.
- Farias, C., Silva, R. & Mesquita, I. (2024). O papel do professor na abordagem de ensino centrada no aluno: O professor como-impulsionador da aprendizagem. In Cláudio Farias and Isabel Mesquita (Eds.), O ensino centrado no aluno com foco na equidade e inclusão em educação física, pp. 61-84. FADEUP.
- Fernando, C., Vicente, A., Prudente, J. & Lopes, H. (2024). Reflexão sobre a formação para a orientação de atividades desportivas de Adaptação ao Meio. In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação (67-76). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978 989-8805-97-3
- Ferreira, L., Moreira, H., Alves, M., Bohn, L., Abrantes, C. (2024). Rigidez arterial na pós-menopausa. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas (pp. 78-89). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.
- Franco, A. (2024). P. Morouço (Ed.), História da Educação Física no Ensino Primário desde 1836 e estudo dos seus programas nas décadas de 60, 70 e 80 do século XX. Leiria: Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Politécnico de Leiria. ISBN: 978-989-35869-3-8
- Gonçalves, C., Moreira, H. (2024). Dieta mediterrânica e condição óssea na pós-menopausa. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas (pp. 48-60). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.
- Gonçalves, C., Santos, R. (2024). Nutrição na Menopausa. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós menopáusicas (pp. 38-46). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.
- Gouveia, É., Santos, F., Romão, T., Teixeira, F., Marques, A., Sarmiento, H., & Lopes, H. (2024). Fundamentos do Walking Football: Estratégias Pedagógicas para um Futebol Inclusivo. Universidade da Madeira. ISBN 978-989-8805-99-7.
- Hattabi, Soukaina & Hammami, Nadhir & Forte, Pedro & Sortwell, Andrew & Branquinho, Luís. (2024). The Impact of Resistance Training on Mental Health: Neuropsychological and Behavioral Functioning.

- Henriques-Neto, D. F., Miguel (2024). Exigências fisiológicas no futebol: implicações para a periodização. In F. P. Santos, Paulo (Ed.), *Pluralidade de Conceções no Treino de Futebol – Teoria, investigação e prática* (Vol. I, pp. 12-36): Sportbook.
- Leitão, L., Brito, J.P., Oliveira, R., Pereira, A. (2024). Efeitos do Destreino. In: Campos F., Ângelo E. *Atividade física, Exercício e Envelhecimento*. LIDEL – Edições Técnicas, Lda, 85-95. ISBN: 978-989-752-894-1. <https://m.lidel.pt/pt/catalogo/ciencias-do-desporto/desporto/atividade-fisica-exercicio-e-envelhecimento/>
- Lemos, K., Moreira, H., Ferreira, L., Alves, M., Abrantes, C. (2024). Aptidão cardiorrespiratória e variabilidade da frequência cardíaca na pós-menopausa. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). *Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós menopáusicas* (pp. 90-100). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.
- Lopes, H., Gouveia, É., Antunes, H., Correia, A., Alves, R., Ornelas, R., França, C., Fernando, C., Martins, J. & Rodrigues, A. (2024). Tablets, atividade física e saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TASRAM-CIT). In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (58-66). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Lopes, H., Gouveia, É., Antunes, H., Correia, A., Alves, R., Ornelas, R., França, C., Fernando, C., Martins, J. & Rodrigues, A. (2024). Tablets, atividade física e saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TASRAM-CIT). In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (58-66). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Lopes, N., Ibáñez, S., Monteiro, D., & Matos, R. (2024). Competência motora e índice de massa corporal de crianças do sexo masculino de crianças que praticam atletismo vs crianças do sexo masculino que praticam outros desportos. In Pombo, A., Rocha, C., & Luz, C. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVII* (pp. 53-56). ESE-IPL. ISBN: 978-989- 8912-24-4
- Martins, D., Nogueira, A., Ribeiro, S., Carvalho, C. & Lagoa, M. J. (2024). Relação entre as oportunidades de estimulação no ambiente familiar com a competência motora em crianças na primeira infância- Programa Gym4PETIZ. In A. Pombo, C. Rocha & C. Luz (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIX* (pp. 25-27). Escola Superior de Educação de Lisboa.
- Martins, F., Freitas, D., França, C., Fernando, C., Gouveia, É. & Lopes, H. (2024). Personalização de Notas em Trabalhos de Grupo: Resistências e Perfis de Estudantes Universitários. In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola*

e da Educação Física – Tradição e Inovação (94-103). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3

Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Jacinto, M., Rodrigues, F., & Amaro, N. (2024). Eficácia do uso do peito do pé ou da parte interna no teste wall drop punt kick & catch em jovens praticantes de basquetebol. In Pombo, A., Rocha, C., & Luz, C. (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XVII* (pp. 163-168). ESE-IPL. ISBN: 978-989-8912-24-4.

Mendes, R., Costa, L., Caldas, R., Nóbrega, M., Carvalho, L., Correia, A., Antunes, H. & Lopes, H. (2024). Metodologia aplicada à construção de uma ferramenta didático-pedagógica. In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (147-172). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3

Mira, T., Jacinto, M., Costa, A.M., Monteiro, D., Diz, S., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Exploring the relationship between social support, resilience, and subjective well-being in athletes of adapted sport. In Gómez-López, M., Borrego, C. M. C. C., Alesi, M., Sánchez, D. M., eds. (2024). *Psychological factors in physical education and sport, volume III* (p.45- 54). Lausanne: Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/978-2-8325-4938-4>. ISBN 978-2- 8325-4938-4

Monteiro, A. P., Relva, I. C. Martins, J., & Simões, M. (2024). Comportamentos geradores de conflito nas organizações: Cyberloafing, workaholism e os psicopatas bem-sucedidos. In P. Cunha, & A. P., Monteiro (Org.). *Gestão de conflitos nas organizações* (p. 115-138). Pactor Editora.

Monteiro, D. (2024). Persistência no Desporto: O papel da Motivação. In Daniel Duarte, Nuno Pimenta, António Sampaio, Tiago Moreira e Pedro Teques (Ed.), *Desporto, Condição Física e Bem Estar: A condição Física em Diferentes Contextos*. (1ª. ed. 9-14). Graphic Production. ISBN: 978-989 35689-1-0.

Monteiro, D., & Morales-Sánchez, V. (2024). Motivação na Natação. In Catarina C. Santos e Mário J. Costa (Ed.), *Avaliação e Controlo do Treino na Natação: Um guia para Treinadores e Investigadores*. (1º ed., capítulo xxx). Portugal: PrimeBooks. ISBN: 978-989-655-546-7.

Moreira, H., Alves, M, Abrantes, C. (2024). O programa de exercício no Meno(s)Pausa+ Movimento. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). *Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas* (pp. 16-36). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.

Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). *Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas*. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.

- Póvoas S. and Inácio M. (2024). Papel da Atividade Física. In Lidel (Ed.), *Enfermagem em Gerontologia e Geriatria* (1st ed., pp. 55-59).
- Quaresma, L., Lourenço, J., Santos, M., Rodrigues, F., Gabriel, R., Alves, M., Morira, C., Moreira, H. (2024). Avaliação e classificação de um percurso pedestre: “Trilho Sentir Penafiel – Entre a Cidade e o Cavalum”. In: Moreira, H., Alves, M., Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). *Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas* (pp. 140-167). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.
- Relva, I. C., Simões, M., Costa, M., Pacheco, A., Galluzzo, M. (2024). Parenting styles and development: New challenges. *The Palgrave Handbook of Global Social Problems*. Springer
- Ribeiro, S., Nogueira, A., Martins, D., & Lagoa, M. J. (2024). A importância da implementação do Método de Aucouturier para potenciar intervenções na competência motora durante a primeira infância: programa Gym4PETIZ. In A. Pombo, C. Rocha & C. Luz (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança XIX* (pp. 179-182). Escola Superior de Educação de Lisboa.
- Rodrigues, A., Antunes, H., Saldanha, D., Silva, B., Andrade, S., Silva, P., Lopes, H. & Sabino, B. (2024). Performance Cognitiva e a Atividade Física, o Papel da Educação Física: uma Breve Revisão. In Antunes, H., Lopes, H. Alves, R., Rodrigues, A., Correia, A. & Gouveia, É. (Coord). *Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação* (77-86). Funchal: Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-97-3
- Rodrigues, F., Jacinto, M., Antunes, R., Monteiro, D., Mendes, D., Matos, R., & Amaro, N. (2024). Comparing the Effects of Multicomponent and Concurrent Exercise Protocols on Muscle Strength in Older Adults. In Gianpiero Greco (Ed.), *Health and Performance through Sports at All Ages 2.0* (2nd ed. p 55-67). MDPI Media SA. ISBN: 978-3-7258-0583-9.
- Saavedra, F. & Saavedra J (2024). Políticas desportivas indivíduos transgéneros: equidade versus igualdade no desporto de alto rendimento. In: M.R. Silva, C. Freitas & G. Marques (Ed.), 9º Congresso Nacional de Ginástica - 7º Congresso Internacional: Ginástica na Sociedade Global. *Anais do Congresso* (pp. 151-172). Federação de Ginástica de Portugal. ISBN: 978-989-8650-67-2. <http://hdl.handle.net/10284/13385>
- Saavedra, F. & Saavedra J. (2024). Strength training and quality of life relate to health promotion in elderly. In: M.R. Silva, C. Freitas & G. Marques (Ed.), 9º Congresso Nacional de Ginástica - 7º Congresso Internacional: Ginástica na Sociedade Global. *Anais do Congresso* (pp. 211-232). Federação de Ginástica de Portugal. ISBN: 978-989-8650-67-2. <http://hdl.handle.net/10284/13385>

- Saavedra, F. (2024). Modelo de desenvolvimento físico: Uma abordagem para o desenvolvimento atlético de longo prazo. In: M.R. Silva, C. Freitas & G. Marques (Ed.), 9º Congresso Nacional de Ginástica - 7º Congresso Internacional: Ginástica na Sociedade Global. Anais do Congresso (pp. 1-34). Federação de Ginástica de Portugal. ISBN: 978-989-8650-67-2. <http://hdl.handle.net/10284/13385>
- Salvador, R., Monteiro, D., Rodrigues, F. Antunes, R., Cruz, J., Matos, R., Amaro, N., Santos, D., Jacinto, M., Rebelo Goncalves, R., & Morouço, P.G. (2024). III Conference in Exercise Prescription and Health Promotion - Science for the benefit of the community. Leiria: Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Politécnico de Leiria. <https://doi.org/10.25766/yrqb-z792>
- Sequeira, Pedro (2024). A ética na busca dos limites humanos relacionados com o treino desportivo. Em Rui Garcia (Ed.) A Ética na Busca dos Limites Humanos no Desporto (pp. 103-108). Edições Afrontamento.
- Sequeira, Pedro. (2024). Ser Líder em tempos de constantes mudanças. Em 85 Vozes de Liderança. Oficina do Livro.
- Sequeira, Pedro. (Ed.) (2024). Christensen Grassroots Charter. European Handball Federation
- Sequeira, Pedro. (Ed.) (2024). EHF RINK Convention Manual. European Handball Federation.
- Serrão, S., & Matos, R. (2024). Unidades de apoio ao alto rendimento na escola: conciliar carreira desportiva com educação. In A. Barreto, I. Rebelo e M. Sousa (Orgs), Gestão da Escola - Percursos investigativos - volume 1. Instituto Politécnico de Leiria (pp. 100-143). ESECS, CI&DEI. ISBN 978-989-35743-3-1. DOI <https://doi.org/10.25766/y4j5-gr21>.
- Silva, A.J., & Marinho, D.A. (2024). Legado: Retrospetiva da estratégia da Natação em Portugal e Cooperação com o Sistema Científico e Tecnológico Nacional. Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.
- Silva, M.R., Freitas, C. & Saavedra, F. (Eds). (2024). 9º Congresso Nacional de Ginástica - 7º Congresso Internacional: Ginástica na Sociedade Global. Livro de Resumos. Federação de Ginástica de Portugal. ISBN: 978-989-8650-64-1. <http://hdl.handle.net/10284/13257>
- Simões, M., Martins, J., Monteiro, A., & Relva, I. C. (2024). Juvenile delinquency. In R. Baikady et al. (Eds.). The Palgrave handbook of global social problems. Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2_29-1
- Teixeira, A., Moreira, H. (2024). Atividade física e sono em mulheres pós-menopáusicas: análise através da utilização de acelerómetros. In: Moreira, H., Alves, M, Gabriel, R., Abrantes, C. (2024). Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas (pp. 62-76). Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3.

- Teixeira, J. E., Branquinho, L., Ferraz, R. (2024). Bridging Behavioral Sciences and Sports Sciences. *Behavioral Sciences*, 14(1), 1-10. <https://doi.org/10.3390/behavsci14010001>
- Teques, P. (2024). Saúde mental, desporto e exercício físico: Uma introdução. In D. Duarte, N. Pimenta, A. Sampaio, T. Moreira, & P. Teques (Eds), *Desporto, condição física e bem-estar: A condição física em diferentes contextos* (pp. 15-20). Maia: ISMAI Press.
- Teques, P., & Santiago, P. (2024). Além do Resgate: Psicologia Aplicada à Prevenção por parte do Nadador-Salvador. In L. Rama & H. Sarmento (Eds), *Livro de resumos do II Seminário Internacional de Salvamento Aquático* (pp. 14-23). Coimbra: Universidade de Coimbra, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física. ISBN 978-989-35246-4-0

2.3 Publication in Congress minutes

- Albuquerque, M.L., Alvarez, M., Monteiro, D., Andrade, A., Marinho, D., & Neiva, H. (2024). Postural balance, physical fitness and fibromyalgia effects of resistance training and detraining: a pilot study. In: R.C.R. Davison, E. Tsolakidis, J.L. Thompson, A. Ferrauti, M.F. Piacentini (eds.), *29th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2-5 July 2024* (p. 726). Glasgow- Scotland, UK: SporTools GmbH – Data Management in Sports. ISBN 978-3-9818414-7-3
- Albuquerque, M.L., Alvarez, M., Neiva, H.P., Marinho, D.A., Monteiro, D. (2024). Fatigue in fibromyalgia: a mental and physical context. In: Martin, Patel, Preedy & Rajendram (Eds), *The Scientific Basis of Fatigue* (Chapter 10). ISBN: 978-0-443-24080-5
- Aleixo, A., Machado, I., Guerra, T., Vilela, G., João, P., Vaz, L., Abrantes, C., Fernandes, J., Santos, D., & Leite, N. (2024). Effects of walking on different trails on psychological wellbeing. A pilot study for the easier project. In Desouzart G (Coord.), *Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2023; 2023 May 28-29; Viseu, Portugal.* (O301, p 42). ISBN (e-book): 978-989-759-154-9. <https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts/>
- Alves, A.R., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2024). The influence of high intensity training program in young's physical fitness. In: *Book of abstracts 2024 AIESEP*

International Conference “Past meets the Future”, 13-17th May, 2024 (pp. 596-597). University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland. ISBN: 978-952-86-0158-6

Alves, E., Abrantes, C., Gabriel, R., Moreira, C., Ferreira, L., Silva, P., Moreira, H. (2023). Completion and adherence rates of postmenopausal women to a natural environment physical exercise program. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>

Amaral da Cunha, M., Healy, C., Kennon, P., Kossyva, I., MacPhail, A., & Rust, F. (2024). An international collaboration to capture teacher educators’ professional identity through storytelling in an online community of learners. In Educational Studies Association of Ireland, ESAI Annual Conference 2024, 04 a 06 de abril de 2024. Maynooth University Co. Kildare: Dublin, Ireland.

Amaro, N., Monteiro, D., Jacinto, M., Antunes, R., & Matos, R. (2024). Across the top six European football professional male leagues in the first twenty seasons of the 21st century, are champions to scorers, top defenders, both or none? *Motricidade*, 20(S1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.31685>

Antunes, H., Alves, R., Sabino, B., Lopes, H., Sousa, D., Prudente, J. & Rodrigues, A. (2024). A Gestão de Voluntários em Eventos de Turismo Desportivo: o caso do Trail Running. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.65-66). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0

Antunes, R., Curado, A., Monteiro, D., Amaro, N., Matos, R., Rodrigues, F., & Jacinto, M. (2024). Sport for All at ESECS - a pilot project with people with Intellectual and Developmental Disabilities (IDD). *Motricidade*, 20(S1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.31667>

Barreira, J., Brito, J., Nakamura, F., & Figueiredo, P. (2024). Classes starting times influence young football players’ sleep/wake behavior and sleep deficit. Poster sessions. *J Sleep Res*, 33: e14291. <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Barreira, J., Brito, J., Nakamura, F., & Figueiredo, P. (2024). Sleep habits of young football players: Can the weekend off help catch up from sleep debt? In Book of Abstracts of the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 203-204).

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Marinho, D. A., Reis, T., Valente, N., Forte, P., Thomatieli-Santos, R. V., & Ferraz, R. (2024). How to manage training load throughout a congested season: An example from the Brazilian Serie A. Proceedings of the International Conference Applied Science in Football, Cruz Quebrada, Portugal

Brito, J., Canário-Lemos, R., Peixoto, R., Vilaça-Alves, J., Morgans, R., Oliveira, R. (2024). The relationship between wellness and training and match load in professional male soccer players. *Motricidade*, 20 (S1), CIDESD International Conference, Vila Real, Portugal <https://doi.org/10.6063/motricidade.31719>

- Carvalho, P., Torres, A., Reis, D., Oliveira, R., Cunha, F., Oliveira, J., & Loureiro, M. (2024). Altamente Saudáveis: Programa de promoção de saúde mental. [Resumos] *Psicologia, Saúde & Doenças*, 25 (S1),62. <https://www.sp-ps.pt/site/jr/27>
- Castagna, C., Póvoas, S., Krustup, P., & Larsen, M. (2024). Association between body composition and intermitente aerobic performance in 10-12-year-old boys and girls involved in a football training programme. Paper presented at the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science, Glasgow.
- Coelho, L., Dias, D., Canhoto, R., Cruz, J., Monteiro, D., Jacinto, M., Antunes, R., Rodrigues, F., Amaro, N., & Matos, R. (2024). Correlation between fear of falling, eye-segmental coordination and dynamic balance in the elderly. *Motricidade*, 20(S1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.31851>
- Cosme, V., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Physical fitness, motor competence, and quality of life in youth with IDD: Intervention program in the football modality. III Jornadas Internacionais em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde (Ed. Rogério Salvador, Diogo Monteiro, Filipe Rodrigues, Raúl Antunes, João Cruz, Rui Matos, Diana Santos, Miguel Jacinto, Ricardo Rebelo-Gonçalves & Pedro Morouço). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria. (p. 23). ISBN: 978-989-8997-92-6. <https://doi.org/10.25766/yrqb-z792>
- Costa, L., Mendes, R., Lopes, H., Nóbrega, M. & Antunes, H. (2024). A Relevância dos Jogos Lúdicos e das Tecnologias na Educação Física Escolar. In *Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024* (pp.196-200). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2024). Eccentric training prior to small-sided games decreases space exploration and distance covered in football amateur players. *Congresso Internacional Applied Sciences in Football*. Portuguese Football School, 3-4 Maio 2024, Lisboa.
- Coutinho, D., Liu, Q., Figueira, B., Abade, E. & Gonçalves, B. (2024). Comparative analysis of physical and positional performance in under-13 and under15 official 11-a-side matches. In book of abstracts of XIX Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Lisboa.
- Cunha, L., Brito, J., Lastella, M., & Figueiredo, P. (2024). Do training loads or microcycle days influence sleep patterns? An observational study with young male football players. In *Book of Abstracts of the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science* (pp. 204).
- Diz, S., Costa, A. M., Jacinto, M., Amaro, N., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Influence of practicing sports modalities on the quality of life and well-being of individuals with intellectual and developmental disabilities. In Rogério Salvador, Diogo Monteiro, Filipe Rodrigues, Raúl Antunes, João Cruz, Rui Matos, Nuno Amaro, Diana Santos, Miguel Jacinto, Ricardo Rebelo-Gonçalves & Pedro Morouço (Eds.). *Livro de Resumos das III Jornadas Internacionais em*

- Prescrição do Exercício (pp.22). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria. ISBN: 978-989-8997-92-6. <https://doi.org/10.25766/yrqb-z792>
- Faíl, L., Neiva, H.P., & Marinho, D.A. (2024). The influence of water aerobics on muscle strength and body composition. *Motricidade*, 20(S1), <https://doi.org/10.6063/motricidade.31728>
- Fernandes R., Brito, J.P., Morgans R., Alves S., Santos, F.J., Pinto P., Espada, M.C., Oliveira, R. (2024). Comparisons of playing status for Physical, Physiological, Body Composition, and Load Markers across five microcycles. A Case Study of Elite Women Professional Soccer Players. Applied Science in Football – International Conference. Revista Oficial da Federação Portuguesa de Futebol, 11, 52. ISBN: 359066/13. Comunicação oral. <https://www.yumpu.com/pt/document/read/66733056/fpf360-n10-ciencia-e-futebol>. <http://hdl.handle.net/10400.15/4416>
- Fernando, C., Lopes., H., Prudente. & Vicente, A. (2024). A Sistematização dos Tipos de Adaptações Solicitadas nos Percursos Pedestres – Do Desporto ao Turismo. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.125-132). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Ferraz, R., Dias, T., Roque, R., & Alves, A.R. (2024). Effects of the implementating of an hybrid model during physical education classes in a Portuguese public school. In: Book of abstracts 2024 AIESEP International Conference “Past meets the Future”, 13-17thMay, 2024 (pp. 553). University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland. ISBN: 978-952-86-0158-6
- Ferreira, J., Alves, E., Abrantes, C., Gabriel, R., Silva, P., Moreira, H. (2023). Depression, stress and anxiety in postmenopausal women and its relationship with adiposity levels. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Ferreira, L., Abrantes, A., Moreira, C., Alves, E., Moreira, H. (2023). A systematic review on the effect of physical exercise on cardiorespiratory fitness and vascular stiffness. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Ferreira, L., Abrantes, C., Teixeira, A., Moreira, C., Moreira, H. (2024). Effects of a 16-week multicomponent green exercise program on the physical fitness of postmenopausal women. Proceedings book of 2nd World Congress on Hearth and Cardiovascular Diseases (pp. 40-41), May 9-10, Bangkok, Thailand.
- Ferreira, L., Moreira, H., Alves, E., Bohn, L., Abrantes, C., (2023). Metabolic syndrome and menopausal characteristics modulate pulse wave velocity in postmenopause women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Figueiredo, P., Cunha, L., Barreira, J., Nakamura, F.Y., Lastella, M., Brito, J., & Marques, E.A. (2024). High levels of post sleep fatigue and poor sleep quality are associated with insufficient sleep in

- football players. In Book of Abstracts of the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science (pp. 204-205).
- França, C., Ashraf, S., Marques, A., Ihles, A., Lopes, H., Campos, P. & Gouveia, É. (2024). O Efeito dos Videojogos Ativos na Aptidão Física de Jovens com Excesso de Peso e Obesidade. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.109-110). Universidade da Madeira. ISBN: 978 989-8805-98-0
- Freitas, D., Fernando, C., Apolinário, J. & Lopes, H. (2024). Personalização do Processo Pedagógico na Educação Física: Uma Taxonomia Funcional. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.187-192). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Galluzzo, M., Simões, M., & Relva, I. C., (2024). Triáde Negra e crenças sobre punição física: relação com os estilos parentais? (p 17). Livro de resumos do 2as Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior - “A Importância da Psicologia Clínica e da Saúde no Mundo Atual: Desafios e Contributos”, realizadas nos dias 1 e 2 de junho de 2023, na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior (UBI).
- Gonçalves, C., Gonçalves, A. & Lopes, H. (2024). Contributos Didáticos para o Treino da Partida nas Corridas de Velocidade no Atletismo. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.168-176). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Gonçalves, C., Santos R., Sousa, D., Gonçalves, M., Alves, E., Abrantes, C., Moreira, H. (2023). Sodium and potassium intake and hypertension in a sample of postmenopausal women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Gouveia, J. C. da S., Moura, J., Dias, M., Fonseca, S., Silva, A. J., & Garrido, N. D. (2024). Relação entre a Adesão ao Padrão Alimentar Mediterrânico e a Prática da atividade física com os resultados dos testes físicos (Fitescola) em jovens dos 10 aos 13 anos de um Agrupamento de Escolas da região Norte de Portugal. Book of Proceedings of the CIDESD International Congress 2023, 20. <https://doi.org/10.6063/motricidade.32115>
- Hamamichi, T., Naoi, K., Shigeta, S., Moriyama, S. (2024). Effect of Resisted Sled Sprint training on Sprinting Abilities of Junior High School Students. *International Society of Biomechanics in Sports 2024 Conference Proceedings* 42(1) 358-361.
- Jacinto, M., Ferreira, J. P., Matos, R., Gomes, B., Caseiro, A., Antunes, R., Monteiro, D. Campos, M. J. (2024). Effects of 24-week exercise program on functional capacity, dementia, and quality of life in individuals with Intellectual Developmental Disabilities. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 17(10), p.40. doi: 10.5507/euj.2024.007
- Leitão, P. L., Pareja-Blanco, F., Marinho, D., & Neiva, H. (2024). 6RM and 10RM back squat protocols promote different brain oxygenation responses. In: R.C.R. Davison, E. Tsolakidis, J.L. Thompson, A. Ferrauti, M.F. Piacentini (eds.), 29th Annual Congress of the European College

- of Sport Science, 2-5 July 2024 (p. 698). Glasgow- Scotland, UK: SporTools GmbH – Data Management in Sports. ISBN 978-3-9818414-7-3
- Lemos, K., Moreira, H., Alves, E., Amaral, A., Abrantes, C. (2023). Cardiorespiratory fitness and heart rate variability in early and late postmenopausal women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Lopes, H., Gouveia, É., Antunes, H., Correia, A., Alves, R., Ornelas, R., França, C., Fernando, C., Prudente, J., Vicente, A., Martins, J. & Rodrigues, A. (2024). TASRAM-CIT – A génese e as evidências científicas, da Escola ao Turismo. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.83-84). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Machado, I., Aleixo, A., Guerra, T., Vilela, G., Vaz, L., João, P., Abrantes, C., Fernandes, J., Santos, D., & Leite, N. (2024). Heart rate response of self-regulated walking on different trails. A pilot study for easier project. In Desouzart G (Coord.), Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention -ICHWBI2023; 2023 May 28-29; Viseu, Portugal. (O302, p 43). ISBN (e-book): 978-989-759-154-9. <https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts/>
- Machado, I., Santarém, D., & Abrantes, C. (2024) Muscle oxygen saturation and perceived exertion at moderate intensity: a comparative study between treadmill, elliptical, and cycle, *Motricidade*, Vol 20 No. S1 (2024): CIDESD International Congress 2023. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31773>
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Gonçalves, B., Oliveira, R., Batalha, N. (2024). Effects of a sixteen-weeks High-Speed Resistance Training program on heart rate variability indexes in community-dwelling independent older adults. 5th CHRC Annual Summit– September 23th and 24th, 2024. University of Évora, Portugal. Oral Communication. Book of abstracts of the 5th CHRC Annual Summit. Portuguese Journal of Public Health, 42(suppl 2):1–32. <https://doi.org/10.1159/000542309>
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Oliveira, R., Marcos-Pardo, P.J., Batalha, N. (2024). Effects of a 16-week high-speed resistance training program on the rate of torque development in older adults: A clinical trial. Marcos-Pardo, P. J. Abrales Valeiras, J. A. & Vaquero Cristobal, R. Eds.; pp. 74–76. Colef Region de Murcia. V Congreso Internacional “HEALTHY-AGE: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud - Libro de resúmenes” – November 14th and 15th, 2024. University of Murcia, Spain.
- Matos, R., Amaro, N., Lopes, N., Costa, P., Jacinto, M., Rodrigues, F., Antunes, R., Coelho, L., Ibáñez, S. J., & Monteiro, D. (2024). Reproducibility of Wall Drop Punt Kick and Catch Test over a period of two weeks. *Motricidade*, 20(S1). <https://doi.org/10.6063/motricidade.31665>
- Mekkaoui, L., Costa, A. M., Costa, M.J., De Martelaer, K., D ' Hondt, E., Garrido, N.D., Kwasna, A., Ljødal, I., Olstad, B.H., Rejman, M., Rudnik, D., Santos, C.C., Simonsen, E., Soares, S., Staub,

- I., Vogt, T., Van Droogenbroeck, L., Potdevin, F. (2024). International comparison of Aquatic Literacy level of children aged 6- to 12- years old through the ALFAC test battery, AIESEP. May, Jyvaskyla (Finland).
- Mendes, R., Costa, L., Antunes, H., Nóbrega, M. & Lopes, H. (2024). Uma Ferramenta Didático Pedagógica de Jogos e Desafios Lúdicos na Educação Física. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.201-208). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Monteiro, D., Jacinto, M., Cid, L., Teixeira, D., Matos, R., Amaro, N., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2024). Examining the pivotal motivational elements that influence an individual's commitment to sports. *Motricidade*, 20(S1), <https://doi.org/10.6063/motricidade.31623>
- Moreira, C., Alves, E., Moreira, H., Gabriel, R. (2023). Association between appendicular muscle mass and vitamin D in postmenopausal women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Moreira, C., Alves, E., Moreira, H., Gabriel, R. (2023). The Pocket Lab in biomechanics classroom. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Moreira, H., Abrantes, C., Teixeira, A., Alves, E., Silva, P. Gabriel, R. (2023). Effects of green exercise program on body composition and connection with nature in postmenopausal women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Moreira, H., França, F., Abrantes, C., Ferreira, L., Moreira, C., Alves, E., Gabriel, R. (2023). Female sexual dysfunction in postmenopausal women: relationship with physical fitness and menopausal characteristics. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Moriyama, S., Watanabe, Y., Toyoda, Y., Hamamichi, T., Morais, J.E., Neiva, H.P., Forte, P., & Marinho, D. A. (2024). Assisted Towing Does Not Affect Arm Stroke Coordination in Front-Crawl Swimming, *ISBS Proceedings Archive*, 42 (1), 664-667. <https://commons.nmu.edu/isbs/vol42/iss1/132>
- Moriyama, S.I., Marinho, D., Neiva, H., Ferraz, R., Alves, A., & Matsuo, K. (2024). Effect of menstrual cycle on fitness test performance of university students. In: R.C.R. Davison, E. Tsolakidis, J.L. Thompson, A. Ferrauti, M.F. Piacentini (eds.), 29th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2-5th July, 2024 (p. 735). Glasgow- Scotland, UK: SporTools GmbH – Data Management in Sports. ISBN 978-3-9818414-7-3
- Moriyama, S., Watanabe, Y., Toyoda, Y., Hamamichi, T., Morais, J., Neiva, H. P., Forte, P., Marinho, D. A. (2024). Assisted Towing Does Not Affect Arm Stroke Coordination in Front-Crawl Swimming. *International Society of Biomechanics in Sports 2024 Conference Proceedings* 42(1) 664-667.

- Oliveira, J., Monteiro, D., Jacinto, M., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). Physical activity, anxiety, depression, and body image in trans individuals: an exploratory study. III Jornadas Internacionais em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde (Ed. Rogério Salvador, Diogo Monteiro, Filipe Rodrigues, Raúl Antunes, João Cruz, Rui Matos, Diana Santos, Miguel Jacinto, Ricardo Rebelo-Gonçalves & Pedro Morouço). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais -Politécnico de Leiria (p.21). <https://doi.org/10.25766/yrqb-z792>
- Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Morgans, R., Peixoto, R., Vilaça-Alves, J., Brito, J. (2024). Are microcycles with diferente training session numbers providing sufficient load for male soccer players? Load, wellness and training/match ratios analysis of a professional team. Motricidade, 20 (S1), CIDESD International Conference, Vila Real, Portugal <https://doi.org/10.6063/motricidade.31632>
- Oliveira, R., Canário-Lemos, R., Morgans, R., Rafael-Moreira, T., Vilaça-Alves, J., Brito, J. (2024). Are starters accumulating significantly higher load than non-starters? Load, wellness, and training/match ratios quantification of a European Professional soccer team. Motricidade, 20 (S1), CIDESD International Conference, Vila Real, Portugal <https://doi.org/10.6063/motricidade.31230>
- Vanessa Pereira, Patrícia Teixeira, Manuela Leite, Elisa Veiga, Joana Oliveira, Tatiana Silva, Sónia Remondes-Costa. (Julho 2024). Vivência da Terapia Sentido de Vida pelos Doentes em Cuidados Paliativos: Uma Análise Qualitativa. (julho 2024). In 3º Simpósio de Investigação em Psicologia – SIMPSI - Livro de resumos.
- Pereira, R., Antunes, C., Alves, E., Gabriel, R., Moreira, C., Moreira, H. (2023). Sleep parameters in postmenopausal women and their relationship with moderate-vigorous physical activity. Motricidade, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Pereira, R., Antunes, C., Alves, E., Teixeira, A., Moreira, C., Moreira, A. (2023). Influence of physical activity on depressive symptoms and mood states in postmenopausal women. Motricidade, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Pinto, M.M., Costa-Machado, R., Neiva, H.P., Marques, M.C., Marinho, D.A., Morais, J.E. (2024). The influence of Resistance Training in Preventing Falls. In: Soner, C., Burkay, C., Seda, S., Muhammet, K. (eds). Exercise and Sports Sciences Congress Book, The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences (pp. 233). Samsun – Türkiye.
- Pinto, M.M., Costa-Machado, R., Neiva, H.P., Marques, M.C., Marinho, D.A., Morais, J.E. (2024). The influence of Resistance Training in Preventing Falls. In: Soner, C., Burkay, C., Seda, S., Muhammet, K. (eds). Exercise and Sports Sciences Congress Book, The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences (pp. 233). Samsun – Türkiye.

- Prudente, J., Fernando, C., Rodrigues, A., Antunes, H., Noite, J., Cardoso, A., Lopes, H., Leite, E., Teles, S. & Sousa, D. (2024). O Desporto de Natureza na Oferta das Empresas de Animação Turística na Madeira. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.133-139). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Remondes-Costa, S., Pereira, V., Guedes, P., Veiga, E. & Leite, M. (2024). Effects of Meaning of Life Therapy on Dignity in Patients with Cancer at the end of Life: A Randomized Controlled Study. In BMC Proceedings Abstracts from the 14th National Congress of Psycho-Oncology and the 3rd Luso-Brazilian Congress of Psycho-Oncology.
- Rocha, J., Graça, F., Cruz, H., Portella, D. L., Morgans, R., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Encarnação, S., Branquinho, L., Ferraz, R., Forte, P., & Teixeira, J. E. (2024). Comparative study of dynamic balance and vertical jump between college football players and college nonfootball players. Proceedings of the International Conference Applied Science in Football, Cruz Quebrada, Portugal.
- Rodrigues, A., Pestana, M., Quintal, T., Bento, C., Abreu, L., Ashraf, S., Viveiros, R., Antunes, H., Garcês, S. & Lopes, H. (2024). Os Tablets, Atividade Física e Saúde dos Jovens da Região Autónoma da Madeira: Resultados Preliminares. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.85-86). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Rodrigues, F., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., e Amaro, N. (2024). Os níveis de aptidão física da população envelhecida residente em Leiria. Salão do Conhecimento Inijui, 10(10). <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/salaconhecimento/article/view/26445>.
- Romão, T., Santos, M., Teixeira, F., Nascimento, M., Lopes, H., Santos, E. & Gouveia, É. (2024). Efeitos Da Prática De Walking Football Em Idosos. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.45-54). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Rosa, P., Ibáñez, S., Matos, R., Lopes, N., & Serrano, J. (2024). Asymmetry in handgrip strength in children in the 2nd and 4th years of schooling. Livro de Resumos do 2º Congresso Internacional de Atividade Física, Castelo Branco, p.54. ISBN 978-989-35406-0-2.
- Ruibal-Lista, B., Moral-García, J. E., González-Palomares, A., Loureiro, M. J., & López-García, S., Eds (2024). Research in social psychology, prevention activities and mental health promotion. Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/978-2-8325-4552-2>
- Sampaio, T.P., Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Morais, J.E. (2024). Diferenças no equilíbrio dinâmico entre jogadores de futsal Sub13, Sub15 e Sub17. In: Book of Abstracts XVII SIEFLAS 2024, International Seminar on Physical Education Leisure and Health. Viana do Castelo /Online 17-19 october 2024 (pp. 87-88). Viana do Castelo, Portugal, ES– IPVC.

- Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Machado, I., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2024). Different physiological and perceptual parameters responses to six squat exercise variations, *Motricidade*, Vol 20 No. S1 (2024): CIDESD International Congress 2023. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31431>
- Santarém, D., Teixeira, A., Amaral, A., Machado, I., Sampaio, J. & Abrantes, C. (2024). Comparisons of peripheral physiological responses of push-up variations exercises using near-infrared spectroscopy, *Motricidade*, Vol 20 No. S1 (2024): CIDESD International Congress 2023. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31716>
- Santos, F., Sarmiento, H., França, C., Martinho, D., Lopes, H. & Gouveia, É. (2024). Apresentação Metodológica para a Implementação dos Projetos do Walking Football, na Região Autónoma da Madeira. In *Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024* (pp. 35-36). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Silva, E., Antunes, R., & Rodrigues, F. (2024). The effect of a multicomponent physical exercise program on institutionalized elderly individuals with hypertension. III Jornadas Internacionais em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde (Ed. Rogério Salvador, Diogo Monteiro, Filipe Rodrigues, Raúl Antunes, João Cruz, Rui Matos, Diana Santos, Miguel Jacinto, Ricardo Rebelo Gonçalves & Pedro Morouço). Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria (p.21). <https://doi.org/10.25766/yrqb-z792>
- Sousa, A., Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2024). Comparison of Physical Fitness Levels in Professional Secondary School Students through the Application of a Battery of Tests. In: *Book of Abstracts XVII SIEFLAS 2024, International Seminar on Physical Education Leisure and Health*. Viana do Castelo /Online 17-19 October 2024 (pp. 119). Viana do Castelo, Portugal, ESE – IPVC.
- Teixeira, A., Machado, I., Alves, E., Silva, P., Abrantes, C., Moreira, H. (2023). Effect of a nature-based exercise program on the quality of life of menopausal women. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>
- Teixeira, F., Gouveia, É., Romão, T., Sarmiento, H., Marques, A., Ihle, A., Gouveia, R., Fernandes, H. & Lopes, H. (2024). Caracterização Fisiológica do Jogo de Walking Football em Adultos Idosos. In *Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024* (pp.37-44). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Teixeira, P., Pereira, V., Leite, M., Veiga, E., Oliveira, J., Silva, T., Remondes-Costa, S. (Julho 2024). Perceção Subjetiva da Terapia Sentido de Vida e o Impacto da Carta-de-Vida no Familiar Cuidador do Doente em Cuidados Paliativos: Uma Análise Qualitativa. In 3º Simpósio de Investigação em Psicologia – SIMPSI - Livro de resumos.
- Torres, A., Carvalho, P., Costa, J., Silva, C., Afonso, R., Nascimento, C., & Loureiro, M. (2024). O comportamento ecológico e a saúde mental de estudantes universitários. [Resumos] *Psicologia, Saúde & Doenças*, 25 (S1), 63-64. <https://www.sp-ps.pt/site/jr/27>

- Vicente, A., Fernando, C. & Lopes, H. (2024). Tempos Ínfimos no Futebol: Compreender para Melhor Intervir. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.141-147). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Vicente, D., Gameiro, F. & Lopes, H. (2024). Estratégias para a Rentabilização do Atletismo em Contexto Escolar. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (p. 238). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Vieira, M., Fernando, C., Rodrigues, A. & Lopes, H. (2024). KATA – Avaliação em Contexto Competitivo. In Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência 2024 (pp.177-182). Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-98-0
- Zamith, J., Silva, B., Gonçalves, S., Moreira, H., Gabriel, R. (2023). Motor competence, handgrip strength, and time up and go test in the aging population. *Motricidade*, 20, S1. <https://doi.org/10.6063/motricidade.31581>

2.4 Poster communications at scientific events

- Albuquerque, M.L., Alvarez, M., Monteiro, D., Andrade, A., Marinho, D., & Neiva, H. (2024). Postural balance, physical fitness and fibromyalgia effects of resistance training and detraining: a pilot study. 29th Annual Congress of the European College of Sport Science. Glasgow-Scotland, UK. 2-5 July 2024.
- Albuquerque, M.L., Alvarez, M., Monteiro, D., Andrade, A., Marinho, D., & Neiva, H. (2024). Postural balance, physical fitness and fibromyalgia effects of resistance training and detraining: a pilot study. 29th Annual Congress of the European College of Sport Science. Glasgow-Scotland, UK. 2-5 July 2024.
- Aleixo, A., Machado, I., Guerra, T., Vilela, G., João, P., Vaz, L., Abrantes, C., Fernandes, J., Santos, D., & Leite, N. (2024). Effects of walking on different trails on psychological well-being. A pilot study for the easier project. In Desouzart G (Coord.), Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2023; 2023 May 28-29; Viseu, Portugal. (O301, p 42). ISBN (e-book): 978-989-759-154-9. Available from: <https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt/abstracts/>
- Alves, A. R., Neiva, H. P., Ferraz, R., Marinho, D. A., & Marques, M. C. (2024). The influence of high intensity training program in young's physical fitness. Oral communication poster presented at the AIESEP International Conference "Past meets the Future", University of Jyväskylä, Finland, 13-17th May 2024.

Alves, A.R., Neiva, H.P., Ferraz, R., Marinho, D.A., & Marques, M.C. (2024). The influence of high intensity training program in young's physical fitness. AIESEP International Conference "Past meets the Future". University of Jyväskylä, Finland, 13-17th May, 2024.

ASSISTED TOWING DOES NOT AFFECT ARM STROKE COORDINATION IN FRONT-CRAWL SWIMMING, Shin-Ichiro Moriyama, Yasunori Watanabe, Yugo Toyoda, Takeru Hamamichi, Jorge E. Morais, Henrique P. Neiva, Pedro Forte, Daniel A. Marinho. International Society of Biomechanics in Sports 2024 Conference Proceedings 42(1) 664-667.

Barreira, J., Brito, J., Nakamura, F., & Figueiredo, P. (2024, September). Classes starting times influence young football players' sleep/wake behavior and sleep deficit. In the 27th Congress of the European Sleep Research Society [Poster presentation]. Seville, Spain.

Bruna Correia, Sónia Remondes-Costa, Manuela Leite, Ana Marinho, Eduarda Carqueja & Elisa Veiga. (2024). Terapia Sentido de Vida: percepção dos doentes e familiares em contexto de cuidados paliativos. (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses | XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia (25- 27 de Setmbro, Centtro Cultural de Belém, Lisboa).
Preditores da Tomada de Decisão Terapêutica no Contexto do Cancro da Mama: Uma Revisão Sistemática. Beatriz Mesquita, Sónia Remondes-Costa, Ana Bártole & Susana Cardoso. (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses | XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia (25-27 de Setmbro, Centro Cultural de Belém, Lisboa).

Characterization of the motor competence of portuguese university young adults: International Motor Development Research Consortium, held in Ghent University on June 5th to 8th, 2024

Costa-Machado, R., Pinto, M.P., Neiva, H.P., Conceição, A. (2024). An Insight into Resistance Training Methods for Muscle Hypertrophy. Encontro UBI Ciência e Inovação 2024 - Semana da Ciência e Tecnologia, november 2024.

Costa-Machado, R., Pinto, M.P., Neiva, H.P., Rondão, C., Esteves, D., Nunes, C., Conceição, A. (2024). Assessment of cognitive function in the MEMO_MOVE program: a comparison by sexes. 22º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, November 8-9, 2024

da Costa-Machado, R., Pinto, M., Neiva, H. & Conceição, A. (2024). An Insight into Resistance Training Methods for Muscle Hypertrophy. Encontro UBI Ciência e Inovação 2024 - Semana da Ciência e Tecnologia, Covilhã.

da Costa-Machado, R., Pinto, M., Neiva, H., Rondão, C., Esteves, D., Nunes, C. & Conceição A. (2024). Assessment of Cognitive Function in the MEMO_MOVE Program: A Comparison by Sexes. 22º Simpósio Internacional de Atividade Física do Rio de Janeiro, Brasil.

Diana Ribeiro, NeuzaRocha, Elisa Veiga, Sónia Remondes-Costa, Maria João Freitas, Marta Figueiredo, Gerly Macedo & Manuela Leite. (2024). Intervenção em Cuidados Paliativos:

Estudo Piloto da Terapia do Sentido de Vida no Domicílio. (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses | XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia (25-27 de Setembro, Centro Cultural de Belém, Lisboa).

Duarte, D. (2024). Maiêutica Healthy Campus – O Nosso Campus Mais Saudável, Inclusivo e Sustentável!; 2.º Congresso Internacional de Educação e Tecnologias: Bem-estar e Sucesso Académico/ 1.º Congresso Pedagogia XXI. 7 e 8 de novembro de 2024. Instituto Piaget de V. N. Gaia.

Ferraz, R., Dias, T., Roque, R., & Alves, A. R. (2024). Effects of the implementation of a hybrid model during physical education classes in a Portuguese public school. Poster communication presented at the AIESEP International Conference “Past meets the Future”, University of Jyväskylä, Finland, 13-17th May 2024.

Ferraz, R., Dias, T., Roque, R., & Alves, A.R. (2024). Effects of the implementation of an hybrid model during physical education classes in a portuguese public school. AIESEP International Conference “Past meets the Future”. University of Jyväskylä, Finland, 13-17th May, 2024.

Ferreira, L., Abrantes, C., Teixeira, A., Moreira, C. & Moreira, H. (2024) Effects of a 16-week multicomponent green exercise program on the physical fitness of postmenopausal women. 2nd International Webinar on Heart and Cardiovascular diseases. May 16-17, 2024, Scientex Conferences LLC, United States.

Ferreira, L., Moreira, H., Alves, E., Bohn, L. & Abrantes, C. (2024) Effect of age, menopause stage and blood pressure on arterial stiffness in postmenopausal women. 2nd International Webinar on Heart and Cardiovascular diseases. May 16-17, 2024, Scientex Conferences LLC, United States.

Freitas, M. J., Veiga, E., Macedo, G., Remondes-Costa, S., Teixeira, R. J. & Leite, M. (2024). O papel da Carta-de-Vida no processo de luto dos familiares cuidadores de doentes oncológicos (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses | XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia (25-27 de Setembro, Centro Cultural de Belém, Lisboa).

Gomes, L. L., Gomes, S. A., Santos, T., Travassos, B., Leite, M. M., de Oliveira, V., & Ferreira, C. E. S. (2024). Efeito da prática do futsal sobre a composição corporal e desempenho de estudantes atletas da categoria sub-15. 14º Congresso Internacional do Conselho Regional de Educação Física da 7ª Região, Brasília, Brasil.

Gomes, S. A., Santos, T., Travassos, B., Gomes, L. L., & Ferreira, C. E. S. (2024) Análise do efeito de 12 semanas da prática do futsal sobre variáveis relacionadas à composição corporal e ao Desempenho físico em estudantes-atletas. 2º Congresso Brasileiro dos Jogos Esportivos Coletivos. Universidade Federal de Mato Grosso, Brasil

- Hamamichi, T., Naoi, K., Shigeta, S., Moriyama, S. (2024). Effect of Resisted Sled Sprint training on Sprinting Abilities of Junior High School Students. *International Society of Biomechanics in Sports 2024 Conference Proceedings* 42(1) 358-361.
- Henriques, G., Roque, L., Ferrajão, P. (2024). Adverse childhood experiences and the development of an embodied sense of self: The mediating role of alexithymia, perceived social isolation and world assumptions (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia - Lisboa, Portugal – Setembro 2024)
- Leal, D. V.; Cardoso, D.F.; Martins, P.; Ferreira, M.A.; Baker, L. A.; Smith, A.C. & Viana, J. L. (2024). Do Baseline Parathyroid Hormone Levels Influence the Effect of Intradialytic Exercise on Bone Turnover Markers in Haemodialysis Patients? *Kidney Week 2024*. October 24-27; San Diego, CA, USA.
- Leitão, P.L., Pareja-Blanco, F., Marinho, D., & Neiva, H. (2024). 6RM and 10RM back squat protocols promote different brain oxygenation responses. *29th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Glasgow- Scotland, UK. 2,5 July 2024.
- Machado, I., Aleixo, A., Guerra, T., Vilela, G., Vaz, L., João, P., Abrantes, C., Fernandes, J., Santos, D., & Leite, N. (2024). Heart rate response of self-regulated walking on different trails. A pilot study for easier project. In Desouzart G (Coord.), *Proceedings of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2023*; 2023 May 28-29; Viseu, Portugal. (O302, p 43). ISBN (e-book): 978-989-759-154-9. <https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt/pt/abstracts/>
- Machado, R., Pinto, M. P., Marques, D. L., Louro, H. D., Marinho, D. A., & Conceição, A. (2024). Evaluating Resistance Training and Detraining Effects in Older Adults. Comunicação apresentada no Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento (CIAFE2024).
- Machado, R., Pinto, M. P., Marques, D. L., Louro, H. D., Marinho, D. A., & Conceição, A. (2024). An Approach on Resistance Training with Blood Flow Restriction in Older Adults. Comunicação apresentada no Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento (CIAFE2024).
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Batalha, N., Oliveira, R., Gonçalves, B., Fernandes, O. (2024). Effects of an eight-week High-Speed Resistance Training program on body composition in community-dwelling independent older adults. *ENCONTRO COM CIÊNCIA 2024*. 3 a 5 maio - Centro de Congressos da Alfândega do Porto Congress Center, Portugal. Organizado pela FCT e Ciência Viva. Poster Communication.
- Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Jacinto, M., Rodrigues, F., & Amaro, N. (2024). Eficácia do uso do peito do pé ou da parte interna no teste wall drop punt kick & catch em jovens praticantes de basquetebol. Póster apresentado no XIX SDMC, no dia 16 de novembro de 2024 na ESE-IPL, Lisboa

- Mendes, L., Pinto, I., Santarém, D., Ornelas, W., Campos, J., Magalhães, C. & Abrantes, C. (2024) Effect of localized Heat Therapy at maximum distance, on muscular oxygen saturation, heart rate and blood pressure during Incremental physical exercise in Peripheral Arterial Disease. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.
- Moriyama, S.I., Marinho, D., Neiva, H., Ferraz, R., Alves, A., & Matsuo, K. (2024). Effect of menstrual cycle on fitness test performance of university students. 29th Annual Congress of the European College of Sport Science. Glasgow- Scotland, UK, 2-5th July, 2024.
- Moriyama, S., Watanabe, Y., Toyoda, Y., Hamamichi, T., Morais, J.E., Neiva, H.P., Forte, P., & Marinho, D. A. (2024). Assisted Towing Does Not Affect Arm Stroke Coordination in Front-Crawl Swimming, International Society of Biomechanics in Sports 2024. Sazburg, Austria, July 15-19, 2024.
- Oliveira, R., Brito, J.P., Ceylan, H.I., Soares, M.B, Martins, A.D., Vasconcelos, T., Moutão, J., Alves, S., (2024). Characteristics of Physical Exercise Programs and Their Effects on Functional Capacity in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review. 3º Encontro Internacional da Sociedade Portuguesa de Fisiologia 7 e 8 Novembro 2024. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology. University of Porto School of Medicine, Portugal. Comunicação poster. <https://www.sociedadefisiologia.pt/eventos-reunioes/3o-encontro-internacional-da-sociedade-portuguesa-de-fisiologia/>
- Oliveira, R., Leão, C., Silva, A.F., Clemente, F.M., Santamarinha, C.T., Nobari, H., Brito, J.P. (2022). Comparisons between Bioelectrical Impedance Variables, Functional Tests and Blood Markers Based on BMI in Older Women and Their Association with Phase Angle. 3º Encontro Internacional da Sociedade Portuguesa de Fisiologia – 7 e 8 Novembro 2024. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology. University of Porto School of Medicine, Portugal. Comunicação poster. <https://www.sociedadefisiologia.pt/eventos-reunioes/3o-encontro-internacional-da-sociedade-portuguesa-de-fisiologia/>
- Oliveira, R., Morgans, R., Rhodes, D., Orme, P., Ceylan, H.I., González-Fernández, F.T., Linán-González, A. and Moreira, A. (2024). The influence of elite European soccer matches on salivary immunoglobulin A and cortisol. A case study about playing status and match outcome. 3º Encontro Internacional da Sociedade Portuguesa de Fisiologia – 7 e 8 Novembro 2024. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology. University of Porto School of Medicine, Portugal. Comunicação poster. <https://www.sociedadefisiologia.pt/eventos-reunioes/3o-encontro-internacional-da-sociedade-portuguesa-de-fisiologia/>
- Oliveira, R., Pereira, R., Mesquita, S., Carneiro, D., Silva-Ramos, M., & Póvoas, S. (2024, January). Comparison of cardiovascular demands of different recreational football game formats in elderly men with prostate cancer. Paper presented at the Football is Medicine Conference 2024, Florence.

- Ornelas, W., Santarém, D., Mendes, L., Pinto, I., Campos, J. & Abrantes, C. (2024) Effect of hand and non-hand support in treadmill walking on the physiological response in peripheral arterial disease. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.
- Pyne, R. J. Fernandes; Moreira-Gonçalves, D. (2024). Sex differences in cardiorespiratory, hemodynamic and metabolic responses in the CrossFit® Fran workout. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, Porto, nov7 8, 2024.
- Richard A. Inman, Sara de Faria, Susana Pedras, & Paulo A. S. Moreir (2024, june). Understanding Adolescents' Engagement and Disengagement With Sustainable Development: New Findings From A Large-scale Longitudinal Study. Poster Presented at the 27th Biennial Meeting of the International Society for the Study of Behavioural Development (ISSBD) (June of 2024), Lisbon.
- Rocha, R., Ferrajão, P. (2024). High mobility as an adverse childhood experience among Third Culture Kids (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia - Lisboa, Portugal – Setembro 2024)
- Santarém, D., Pinto, I., Campos, J. & Abrantes, C. (2024) Complexity of near-infrared spectroscopy signals in patients with peripheral arterial disease: a pilot study. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, November 7-8, Porto, Portugal.
- Santarém, D., Pinto, I., Campos, J. & Abrantes, C. (2024) Effects of a 12-week multicomponent exercise programme on near-infrared spectroscopy derived-parameters in peripheral arterial disease. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, November 7-8, Porto, Portugal.
- Santarém, D., Pinto, I., Campos, J. & Abrantes, C. (2024) Promising Applications of Near-Infrared Spectroscopy: a 12-Week Supervised Exercise Programme for Patients with Peripheral Arterial Disease. International Congress mNIRS 9-10 September 2024, University of Essex, United Kingdom.
- Teixeira, A., Abrantes, C., Alves, E., Ferreira, J., & Moreira, H. (2024). Blood lipids and fat mass in postmenopausal women: a comparative study across rural, semi-urban, and urban environments. 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.
- Teixeira, A., Abrantes, C., Ferreira, L., Santarém, D., Andrade, D., & Moreira, H. (2024). Body composition, interleukin 6, and vitamin D levels according to different stages of menopause. Oral presentation 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.

- Valentim, F., R., Roque, L., Ferrajão, P. (2024). O ambiente psicosocial de trabalho e os fatores de risco na comunidade Au Pair: Um estudo Qualitativo (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), XIII Congresso Ibero Americano de Psicologia - Lisboa, Portugal – Setembro 2024)
- Vaz, L., & Vicente João, P. (2024). Systematic Review Aimed to Identify the Methods Used to Quantify the Physical Qualities in Rugby Union Players. 3rd Unica Sport Science International Conference – Poster Presentation - Training & Testing and Exercise Medicine & Health- 19 – 21 June 2024 “Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential” Università Degli Studi Di Cagliari – Italy.
- Vaz, L., & Vicente João, P. (2024). Both collision and non collisions events are fundamental to rugby union and successful performance of these events has been associated with team success. Sportive disciplinary field, Training & Testing in III UNICA Sport Science International Conference. 19-21 June, Cagliari – Italy 2024
- Vicente João, P., Vaz, L., & Mota, M. P. (2024) Anthropometric and functional variables in youth female Volleyball. 3rd Unica Sport Science International Conference – Poster presentation - Training & Testing - 19 – 21 June 2024 “Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential” Università Degli Studi Di Cagliari – Italy.

2.5 Oral communications at scientific events

- Abrantes, C., Machado, I, Santarém, D. (2024) Effect of treadmill, elliptical trainer and cycle ergometry maximal exercise intensity on muscle oxygen saturation and heart rate responses. Oral presentation 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, November 7-8, Porto, Portugal.
- Abrantes, C., Santarém, D., Pinto, I. & Campos, J. (2024) Effect of Leg Pain Intermittent Claudication Symptom Severity in Calf Muscle Oxygen Saturation in Peripheral Artery Disease. International Congress mNIRS 9-10 September 2024, University of Essex, United Kingdom.
- Afonso, C., Reis, A., Spínola, A., Godinho, C., Rosa, M., Oliveira, R. (2024). Heal2Care - Programa de intervenção comunitária, dirigido a cuidadores informais com foco no autocuidado. CIAFE2024 – Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento. Associação Nacional de Gerontologia Social. Portugal| ONLINE. Oral Communication. <https://anges.pt/ciafe2024/>

- Albuquerque, M.L., Monteiro, D., Álvarez, M., Andrade, A., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2024). Postural balance, physical fitness and fibromyalgia effects of resistance training and detraining: a pilot study. 29th European College of Sport Science. Glasgow (2-5 julho).
- Andrade, F. P.; Martins, P.; Mendes, S.; Leal, D. V.; Ferreira, A. & Viana, J. L. (2024). Impact Of Hydration Status On Physical Health And Body Composition In Hemodialysis Patients. Encontro Renal 2024. November 14-17; Madeira, Portugal.
- Barbosa, C., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). “Consumo de álcool, depressão, ansiedade, stresse, qualidade da relação fraterna e bullying em adolescentes” na modalidade de Pitch Contest do 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Barreira, J., Brito, J., Nakamura, F. Y., & Figueiredo, P., (May 2024) Student status influences the sleep schedules of young football players, Applied Science in Football: International Conference 2024, Lisbon, Portugal
- Barreira, J., Brito, J., Nakamura, F., & Figueiredo, P. (2024, July). Sleep habits of young football players: Can the weekend off help catch up from sleep debt? In The 29th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Glasgow, Scotland.
- Batista, M., Fernandes, J., Louro, H., & Escobar-Molina, R. (2024, June 2-5). Biomechanical analysis of technical actions used in the 2021 European Judo Championship – Behavioral patterns and effectiveness. 7th Scientific and Professional Conference - Applicable Research in Judo, Poreč, Croácia. ISBN -9 789 533-170794
- Bento, T., & Couto, N. (2024). Revisão sistemática. Simpósio “Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia: tentativa de simplificar procedimentos complexos” XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.
- Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Marinho, D. A., Reis, T., Valente, N., Forte, P., Thomatieli-Santos, R. V., & Ferraz, R. (2024). How to manage training load throughout a congested season: An example from the Brazilian Serie A. [Oral Presentation]. International Conference Applied Science in Football, Cruz Quebrada, Portugal.
- Carneiro, I., Krstrup, P., Castagna, C., Mohr, M., Magalhães, J., Pereira, R., Santos, R., Martins, S., Guimarães, J.T., Coelho E., & Póvoas, S. (2024, January). Cardiovascular and aerobic performance dose-response effect of recreational team handball in inactive middle-aged-to-elderly males. Paper presented at the Football is Medicine Conference 2024, Florence.
- Carvalho, C. (2024). “O Ensino da Educação Física” 50 anos de liberdade “O papel da Educação Física na Democracia, Cidadania e Equidade” com o título: Breves notas sobre a evolução da Educação Física e das Instituições de Ensino Superior no âmbito da Educação Física e Desporto, nos 50 anos de Liberdade e algumas reflexões para o Futuro, realizado pelo Mestrado

de Ensino em Física Ensino Básico e Secundário, no Campus Académico da Maiêutica da Universidade da Maia, Portugal, em 25 de junho, 2024

- Carvalho, C. (2024). “Reflexões sobre o incremento da Aptidão Física nas crianças e adolescentes”. Seminário “Desafios da Escola e da Educação Física: Tradição e Inovação”, realizado pelo Departamento de Educação Física e Desporto da Faculdade de Ciências Sociais, da Universidade da Madeira, Funchal, Portugal. 2 de março de 2024
- Carvalho, C. (2024). “Reflexões sobre o incremento da Aptidão Física no contexto Escolar”. Seminário Capacidades Motoras em Foco: O Impacto das Aulas de Educação Física, realizado pelo Núcleo de Estagiários em Educação Física do Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior, São João da Madeira, Portugal, 27 de maio, 2024.
- Carvalho, C., Sobral, A., Oliveira, G., Camboa, J., Nogueira, A., Maria João Lagoa, M.J., Silva, G., Fernandes, A., Carvalho, A., & Vieira, L. (2024). Comunicação oral com o título: Comparação do Efeito de um Programa de Treino de Força e de Condição Física integrado nas aulas de Educação Física e igual Programa Suplementado com Treino Autodirigido em alunos do Ensino Secundário. No XVII Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS 2024), subordinado ao tema “Construindo pontes, desafiando horizontes”, Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Portugal, nos dias 17 a 19 de outubro, 2024.
- Carvalho, R., Mendes, L., Teixeira, A., Oliveira, M., Sampaio, J., Travassos, B., Barroso, I., & Rodrigues, V. (2024). Applications and Reliability of Automatic Facial Emotion Recognition Software: A Five-Year Review (2020-2024). In 11th International Conference on Software Development and Technologies for Enhancing Accessibility and Fighting Info-exclusion (DSAI 2024). <https://doi.org/10.1145/3696593.3696604>
- Castagna, C., Póvoas, S., Krstrup, P., & Larsen, M. (2024, July). Association between body composition and intermitente aerobic performance in 10-12-year-old boys and girls involved in a football training programme. Paper presented at the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science, Glasgow.
- Cid, L. (2024). Comunicação: Motivação e Mudança Comportamental em Atividade Física. II Jornadas Desporto, Condição Física e Bem-Estar, Maia.
- Cid, L. (2024). Mudança comportamental em atividade física e saúde: o papel da motivação. Apresentada no Simpósio: Desafios y (Des)Equilibrios del rendimiento deportivo, condición física y bienestar. 9º Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, Pontevedra.
- Cid, L., & Monteiro, D. (2024). Validação de Questionários. Apresentada no Simpósio: Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia - tentativa de simplificar procedimentos complexos. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.

- Cid, L., & Monteiro, D. (2024). Validação de Questionários. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.
- Conceição, A. (2024). Avanços Tecnológicos na Análise das Adaptações Neuromusculares no Desporto. 1º Simpósio Científico de Biomecânica e Tecnologia da ESDRM, nos dias 6 e 7 de Dezembro de 2024.
- Conceição, A., Silva, C., Freitas, J., & Louro, H. (2024, março 14-15). Caracterização neuromuscular e cinemática de nadadores de águas abertas. Livro de Atas Seminário Internacional Desporto e Ciência. Funchal, Portugal. ISBN: 978-989-8805-98-0.
- Cosme, V., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Physical fitness, motor competence, and quality of life in youth with IDD: Intervention program in the football modality. III Jornadas Internacionais de Avaliação e Prescrição em Exercício para a Saúde. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria.
- Costa, A. M. & ALFAC Consortium (2024). Aquatic Literacy of all Children. Annual 7th Croatian Swimming Convention. Croatian Swimming Federation, 21-22 setembro 2024. Zagreb.
- Costa, A. M. & Costa, M J. (2024). Talent Development in Swimming. Annual 7th Croatian Swimming Convention. Croatian Swimming Federation, 21-22 setembro 2024. Zagreb.
- Costa, A. M. (2024). Learn to Swim programs in Europe: Overview & framework and intervention paths. 7èmes Journées Spécialisées de Natation. Université de Lille, 5-6 de Junho 2024. Lille.
- Costa, A. M. (2024). O papel social do treinador. Seminário de treinadores. SKI-Portugal, 16-17 março 2024. Caldas da Rainha.
- Costa, A. M. (2024). Orador e moderador do Workshop "Mulheres trans – A inclusão a todo o custo? Ética Summit 2024. Panathlon Clube de Lisboa, setembro 2024.
- Costa, A. M. (2024). Prática profissional dos técnicos de natação em Portugal: da realidade à visão prospetiv. II Congresso Internacional de Atividades Aquáticas. Associação Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia, Outubro de 2024. Évora.
- Costa-Machado, R., Pinto, M.P., Neiva, H.P., Conceição, A. (2024). An Approach on Muscle Dismorphia Among Bodybuilders and Weightlifters. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto - Rio Maior 2024. Rio Maior, Portugal, 8 and 9 november.
- Coutinho, D., Gonçalves, B., Santos, S., Figueira, B. & Abade, E. (2024). Eccentric training prior to small-sided games decreases space exploration and distance covered in football amateur players. Congresso Internacional Applied Sciences in Football. Portuguese Football School, 3-4 Maio 2024, Lisboa.

- Coutinho, D., Liu, Q., Figueira, B., Abade, E. & Gonçalves, B. (2024). Comparative analysis of physical and positional performance in under-13 and under15 official 11-a-side matches. In book of abstracts of XIX Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Lisboa.
- Coutinho, S., Loureiro, M. & Silva, C. (2024, maio 20-21). O Impacto da Comunicação dos Profissionais de Saúde nos Doentes Internados: Revisão Sistemática da Literatura [Poster Presentation]. 3as Conferências em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior – Saúde Mental e Saúde Global, Respostas e Compromissos da Psicologia Clínica e da Saúde, Covilhã, Portugal. <https://3ci-pcs.ubi.pt/>
- Couto, N., Morgado, V., Pereira, T., Vitorino, A., Bento, T., Alves, S., Mendes, P., Cid, L. (2024). Comunicação: Promoção da atividade física baseada na metodologia “Roda da Mudança Comportamental”: um estudo caso. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.
- Couto, N.; Morgado, V.; Pereira, T.; Vitorino, A.; Bento, T.; Alves, S.; Mendes, P. & Cid, L. (2024). Comunicação: Promoção da atividade física baseada na metodologia “Roda da Mudança Comportamental”: um estudo caso. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.
- Cunha, L., Brito, J., Lastella, M., & Figueiredo, P. (2024, July). Do training loads or microcycle days influence sleep patterns? An observational study with young male football players. In The 29th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Glasgow, Scotland.
- da Costa-Machado, R., Pinto, M., Marques, D., Louro, H., Marinho, D., & Conceição, A. (2024). An Approach on Resistance Training with Blood Flow Restriction in Older Adults. Apresentado em CIAFE2024 – Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento, 30 e 31 de outubro 2024, online.
- da Costa-Machado, R., Pinto, M., Marques, D., Louro, H., Marinho, D., & Conceição, A. (2024). Evaluating Resistance Training and Detraining Effects in Older Adults. Apresentado em CIAFE2024 – Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento, 30 e 31 de outubro 2024, online.
- da Costa-Machado, R., Pinto, M., Neiva, H., & Conceição, A. (2024). An approach on muscle dysmorphia among bodybuilders and weightlifters. Apresentado em XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Rio Maior, Portugal.
- Dias, J.A., Neiva, H.P., Marques, M.C., & Marinho, D.A. (2024). The effect of in-water warm-up in water-polo performance. SL Benfica Health & Performance Congress. Lisboa, Portugal, 10 and 11th september.

- Diz, S., Costa, A.M., Jacinto, M., Amaro, N., Matos, R., & Antunes, R. (2024). O papel do desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e Desenvolvimento. Livro de Resumos das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. (Eds. Luis Cid, Anabela Vitorino, Carla Chicau Borrego, Carlos Silva, Diana Torres, Diogo Monteiro, Inês Vigário, Luis Gonzaga, Marina Santos, Nuno Couto, Paulo Rosa, Pedro Teques, Teresa Bento). Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Major. ISBN:978-989-8768-58-2.
- Diz, S., Costa, A.M., Jacinto, M., Amaro, N., Matos, R., & Antunes, R. (2024). Influence of practicing sports modalities on the quality of life and well-being of individuals with intellectual and developmental disabilities. III Jornadas Internacionais de Avaliação e Prescrição em Exercício para a Saúde. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria.
- Duarte, D.: (2024). Las habilidades de un entrenador de alto nivel. Ponencia na Jornada Pre-congressual de XVIII Congreso de Psicología da Actividade Física e del Deporte. 1º Iberian Meeting Sports Psychology. Barcelona. 2 e 3 Fevereiro de 2024.
- Fernandes R., Brito, J.P., Morgans R., Alves S., Santos, F.J., Pinto P., Espada, M.C., Oliveira, R. (2024). Comparisons of playing status for Physical, Physiological, Body Composition, and Load Markers across five microcycles. A Case Study of Elite Women Professional Soccer Players. Applied Science in Football – International Conference. Revista Oficial da Federação Portuguesa de Futebol, 11, 52. ISBN: 359066/13.
- Fernandes R., Brito, J.P., Morgans R., Alves S., Santos, F.J., Pinto P., Espada, M.C., Oliveira, R. (2024). Comparisons of playing status for Physical, Physiological, Body Composition, and Load Markers across five microcycles. A Case Study of Elite Women Professional Soccer Players. Applied Science in Football – International Conference. Revista Oficial da Federação Portuguesa de Futebol, 11, 52. ISBN: 359066/13. Comunicação oral. <https://www.yumpu.com/pt/document/read/66733056/fpf360-n10-ciencia-e-futebol>. <http://hdl.handle.net/10400.15/4416>.
- Ferreira, L., Abrantes, C., Teixeira, A., Moreira, C., Moreira, H. (2024). Effects of a 16-week multicomponent green exercise program on the physical fitness of postmenopausal women. 2nd World Congress on Hearth and Cardiovascular Diseases, May 9-10, Bangkok, Thailand.
- Ferreira, L., Moreira, H., Alves, E., Bohn, L., Abrantes, C. (2024). Effect of age, menopause stage and blood pressure on arterial stiffness in postmenopausal women. 2nd World Congress on Hearth and Cardiovascular Diseases, May 9-10, Bangkok, Thailand.
- Figueiredo, P., Cunha, L., Barreira, J., Nakamura, F.Y., Lastella, M., Brito, J., & Marques, E.A. (2024, July). High levels of post-sleep fatigue and poor sleep quality are associated with insufficient sleep in football players. In The 29th Annual Congress of the European College of Sport Science [Oral presentation]. Glasgow, Scotland.

- Fonseca, E., Amaral, F., Mendes, G., Vicente João, P. (2024) “A relação entre Desporto Federado e o sucesso escolar”. Comunicação realizada no IIIº Seminário do Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário - Intitulado “QUE EDUCAÇÃO FÍSICA QUEREMOS NAS NOSSAS ESCOLAS? Realizado no dia 24 de Maio de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real.
- Freitas, M. J., Costa, S. R., Veiga, E., Macedo, G., Teixeira, R. J., & Leite, M. (2024). Análise do impacto da Terapia do Sentido de Vida no processo de luto de familiares de doentes oncológicos. (II Jornadas de Psico-Oncologia, 14 de Maio, 2024, UTAD)
- Galluzzo, M., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). Triáde negra: que relação com a comunicação parental? na modalidade Comunicação Livre no 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Gonçalves, C., Conceição, A.; Louro, H., Freitas, J., Pérez-Gómez, J., Torres, D., & Stastny, J. (2024). Análise Neuromuscular da Técnica de Crol em Natação de Águas Abertas. III Exercise Biomechanics and Nutrition, Setúbal, Portugal.
- Gonçalves, C., Louro, H., Freitas, J., Stastny, J., Pérez-Gómez, J., Torres, D., & Conceição, A. (2024). Caracterização do Tipo de Respiração em praticantes de natação de águas abertas. II Congresso Internacional de Atividades Aquáticas, Évora, Portugal.
- Gonzaga, L. & Sequeira, P. (2024). A Psicologia no treino de Esports: a prática de treinadores de desportos eletrónicos. Comunicação oral apresentada no dia 9/11/2024 nas XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, ESDRM, Rio Maior
- Guedes, P. T., Leite, M. & Costa, S. R.. (2024). Impacto e Perceção Subjetiva da Terapia Sentido de Vida no Familiar Cuidador do Doente em Cuidados Paliativos. (II Jornadas de Psico-Oncologia, 14 de Maio, 2024, UTAD)
- Hamamichi, T., Naoi, K., Moriyama, S. & Shigeta, S. (2024) Effect of the Resisted Sled Sprint Running on Junior High School Students, International Alliance for Health, Physical Education, Dance, and Sport World Congress.
- Hara, H., Ymamura, S., Sugita, N., Moriyama, S. (2024). Effect of 90 Minutes of Butterfly Practice for Collegiate Recreational Swimmers, Yugo Toyoda, International Alliance for Health, Physical Education, Dance, and Sport World Congress.
- Hidalgo-de Mora, J; Maia, F; Nakamura, FY; de Hoyo Lora M; Campos-Vázquez, MA; Pareja-Blanco, F. Variations of Fitness Performance and Training Load between 2 higher and lower-level young soccer players. SCS 7th Annual CONFERENCE, 2025, Murcia.
- Inácio M. Sofá ou Atividade Física? 1ª Conferência sobre longevidade positiva, Escola Superior de Saúde Santa Maria, 2024. Invited platform presentation.

- Jacinto, M., Amaro, N., Monteiro, D., Matos, R., Rodrigues, F., & Antunes, R. (2024). Programme “Sports For All in ESECS - Polytechnic of Leiria”– A Pilot Study for individuals with intellectual and developmental disabilities. 7º Congreso Mundial de Educación EDUCA (Ed. Víctor Arufe Giráldez e Rocío Rodríguez Padín). Universidad A Coruña (p.471-474). ISBN: 978-84-128267-0-8.
- Jacinto, M., Rodrigues, F., Monteiro, D., Diz, S., Matos, R., Amaro, N., & Antunes, R. (2024). Preditores de qualidade de vida em indivíduos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.
- Leal, D. V.; Cardoso, D.F.; Andrade, F. P.; Martins, P.; Ferreira, M.A.; Baker, L. A.; Smith, A.C. & Viana, J. L. (2024). Do Baseline Parathyroid Hormone Levels Influence the Effect of Intradialytic Exercise on Bone Turnover Markers in Haemodialysis Patients? Encontro Renal 2024. November 14- 17; Madeira, Portugal.
- Leal, D. V.; Cardoso, D.F.; Martins, P.; Ferreira, M.A.; Baker, L. A.; Smith, A.C. & Viana, J. L. (2024). Effects of 12 weeks of intradialytic aerobic and progressive resistance exercise on physical function, physical activity, and bone metabolism. International Transplantoux Symposium - Time to Move. February 9-10, Leuven, Belgium.
- Lima, A., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). Defendo ou reforço? Um estudo sobre testemunhas de bullying, e stresse, ansiedade e depressão na modalidade de Ptiich contest no 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Lopes, N., Matos, R., Monteiro, D., & Ibañez, S. (2024). Proposta de um instrumento para avaliação da competência motora específica no atletismo – Run Cross Hopping Throw and Catch (RCHT&C). XVII – SIEFLAS – 2024 - Seminário Internacional de Educação Física Lazer e Saúde. Instituto Politécnico de Viana do Castelo. Viana do Castelo (17-19 de outubro).
- Louro H. (2024). “Avanços Tecnológicos na Análise das Adaptações Neuromusculares no Desporto”. 1º Simpósio Científico de Biomecânica e Tecnologia da ESDRM, nos dias 6 e 7 de Dezembro de 2024.
- Marques, D. L. (2024). STOP-AGEING – Strength Training for Optimal Power. Comunicação oral por convite apresentada no Congresso Internacional de Inovação para a Longevidade, organizado pela Câmara Municipal do Fundão, nos dias 18 e 19 de outubro de 2024, no Pavilhão Multiusos, Fundão, Portugal.
- Marques, L., Pignatelli, R., & Jorge, J., Soares, F. (2024). Violence against men. National Conference with International Participation, Highlights on Victimology (5th Edition), November 29-30 2024, Romanian Society of Victimology, Romania.

- Marques, P., Bastos, V., Monteiro, D., & Teixeira, D.S. (2024). Concordância da Intensidade de Treino, Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas, Regulações Motivacionais, e Exercício Físico: Uma Dupla Mediação em Série. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.
- Martins, A. D., Batalha, N., Paulo Brito, J., Oliveira, R., Gonçalves, B., Fernandes, O. (2024). Effects of a 16-week high speed resistance training program on cellular health and cell integrity in older adults. XVII International Human Motricity Congress - 11-13 dezembro, 2024. Cine-Teatro Florbela Espanca, Vila Viçosa. Oral Communication.
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Gonçalves, B., Oliveira, R., Batalha, N. (2024). Effects of a sixteen-weeks High-Speed Resistance Training program on heart rate variability indexes in community-dwelling independent older adults. 5th CHRC Annual Summit– September 23th and 24th, 2024. University of Évora, Portugal. Oral Communication. Book of abstracts of the 5th CHRC Annual Summit. Portuguese Journal of Public Health, 42(suppl 2):1–32. DOI:10.1159/000542309
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Gonçalves, B., Oliveira, R., Batalha, N. (2024). Effects Of a Sixteen-Weeks High-Speed Resistance Training Program on Physical Function in Community-Dwelling Independent Older Adults. AGEINGCONGRESS2024– 10-17 maio, 2024. no Teatro armando cortez - casa do artista, Portugal e Online. Oral Communication. <https://2024.ageingcongress.com/programa-2/>
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Gonçalves, B., Oliveira, R., Batalha, N. (2024). Effects of a sixteen-weeks High-Speed Resistance Training program on heart rate variability indexes in community-dwelling independent older adults. 5th CHRC Annual Summit– September 23th and 24th, 2024. University of Évora, Portugal. Oral Communication. Book of abstracts of the 5th CHRC Annual Summit. Portuguese Journal of Public Health, 42(suppl 2):1–32. DOI:10.1159/000542309
- Martins, A. D., Paulo Brito, J., Fernandes, O., Oliveira, R., Marcos-Pardo, P.J., Batalha, N. (2024). Effects of a 16-week high-speed resistance training program on the rate of torque development in older adults: A clinical trial. (P. J. Marcos Pardo, J. A. Abalades Valeiras, & Vaquero Cristobal, Eds.; pp. 74–76). Colef Region de Murcia. V Congreso Internacional “HEALTHY-AGE: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud” – November 14th and 15th, 2024. University of Murcia, Spain. Oral Communication.
- Martins, A.D., Brito, J.P., Fernandes, O., Gonçalves, B., Oliveira, R., Batalha, N., (2024). Effects of a sixteen-weeks High Speed Resistance Training program on heart rate variability indexes in community-dwelling independent older adults. 5th Comprehensive Health Research Centre Annual Summit, held on September 23rd & 24th 2024 at the University of Évora.
- Martins, D., Nogueira, A., Ribeiro, S., Carvalho, C., & Lagoa, M. J. (2024). Relação entre as oportunidades de estimulação no ambiente familiar com a competência motora em crianças na

primeira infância- Programa Gym4PETIZ: XIX Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança de 2024 held in Lisboa, Portugal on 15th and 16th November, 2024

- Martins, P.; Leal, D. V.; Ferreira, M.A.; Kenneth, R. W. & Viana, J. L. (2024). Intradialytic exercise is associated with improved hospitalization outcomes in hemodialysis patients: a cohort study. International Transplantoux Symposium - Time to Move. February 9-10, Leuven, Belgium.
- Martins, Q., A., Ferrajão, P., Revés, B., Torres, N. (2024). Towards a VR Environment for Desensitization of Ecological Anxiety. (HCI International 2024 – Washington DC, USA – June/July 2024)
- Matos, M., Loureiro, M. & Ferreira, D. (2024, maio 20-21). Relação entre Sintomatologia Psicopatológica (EDS-21) e Impulso, Auto-dano e Ideação Suicida (QIAIS-A) em Adolescentes [Poster presentation]. 3as Conferências em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior – Saúde Mental e Saúde Global, Respostas e Compromissos da Psicologia Clínica e da Saúde, Covilhã, Portugal. <https://3ci-pcs.ubi.pt/>
- Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Jacinto, M., Rodrigues, F., & Amaro, N. (2024). Wall Drop Punt Kick & Catch (WDPK&C ®) Test: Implication on performance using foot inner part or instep. 7º Congreso Mundial de Educación EDUCA (Ed. Víctor Arufe Giráldez e Rocío Rodríguez Padín). Universidad A Coruña (p.511-513). ISBN: 978-84-128267-0-8.
- Medeiros, L., & Louro, H. (2024, março 14-15). Livro de Atas do Seminário Internacional Desporto e Ciência: Observação dos padrões comportamentais em patinagem de velocidade. Funchal, Portugal. ISBN: 978-989-8805-98-0.
- Mendes, S.; Rodrigues, A.R.; Duarte, T.; Leal, D.V.; Almeida, H.; Viana, J.L. & Silva, E. (2024) Deficiency of Nrf2 expression seems to trigger earlier kidney damage before affecting the skeletal muscle. An insight into the progression of chronic kidney disease? 3rd International Meeting of Physiology. November 7-8; Porto, Portugal.
- Mercê, C., Simões, V., Ramos, L. R., Silva, M., Brígida, N., Vitorino, A., Branco, M., Oliveira, R. (2024). Move4Future: programa-piloto de exercício físico para crianças e jovens de famílias multiproblemáticas. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto - Rio Maior 2024. 8-9 de novembro. Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém. Comunicação oral.
- Mercê, C., Simões, V., Ramos, L. R., Silva, M., Brígida, N., Vitorino, A., Branco, M., Oliveira, R. (2024). Comunicação: Move4Future - programa-piloto de exercício físico para crianças e jovens de famílias multiproblemáticas. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.
- Miranda, R., Oliveira, M. & Amaral da Cunha, M. (2023). Avaliação Para a Aprendizagem na Educação Desportiva. In Seminário 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na

- Democracia, Cidadania e Equidade (6.^a Ed.). 25 de junho de 2024. Universidade da Maia - ISMAI, Maia, Portugal.
- Monteiro, D., & Rodrigues, F. (2024). Análise Equações Estruturais. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.
- Monteiro, D., Alves, J., Hernandez Mendo, A., Morales Sanchez, V., Cid, L. (2024). Comunicação: Motivational determinants of intention and enjoyment in persistent swimmers – a centered approach on the Achievement Goal Theory and Self-determination Theory. XVII Congreso Nacional de Psicología Social, Santiago de Compostela.
- Monteiro, D., Alves, J., Hernández-Mendo, A., Morales-Sánchez, V., & Cid, L. (2024). Motivational determinants of intention and enjoyment in persistent swimmers: A centered approach on the Achievement Goal Theory and Self determination Theory. VI Congreso Societ Científica Española de Psicología Social. Santiago de Compostela (3-5 de outubro).
- Moreira, H. (2024). Desafios e oportunidades do envelhecimento ativo e saudável no sec XXI. Envelhecimento ativo e bem-sucedido: saúde e políticas de habitação, 23 de outubro, Vila Real, Portugal.
- Moriyama, S.I., Marinho, D., Neiva, H., Ferraz, R., Alves, A., Matsuo, K. (2024). Effect of menstrual cycle on fitness test performance of university students. In: R.C.R. Davison, E. Tsolakidis, J.L. Thompson, A. Ferrauti, M.F. Piacentini (eds.), 29th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2-5 July 2024 (p. 735). Glasgow- Scotland, UK: SporTools GmbH – Data Management in Sports. ISBN 978-3-9818414-7-3
- Nunes, N. A., Gonçalves, B., Coutinho, D., & Travassos, B. (2024). Effects of changing numerical relationship and playing area in ball possession small-sided football games for different age categories. Applied Science in Football International Conference 2024, Portugal Football School, Lisbon, Portugal.
- Oliveira, R. (2024, 31-novembro). Treino de força baseado na velocidade. CIAFE2024 – Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento. Associação Nacional de Gerontologia Social. Portugal| ONLINE. <https://anges.pt/ciafe2024/>
- Pereira, R.M., Marques, D.L., Marinho, D.A., Neves, P.P., & Neiva, H.P. (2024). A influência da ordem dos exercícios de agachamento e de supino na velocidade de execução. VIII Congresso Clínicas Espregueira Mendes. Porto, Portugal. 13th April.
- Pereira, V., Leite, M., & Remondes Costa, S. (2024). Impacto e Vivências da Terapia Sentido de Vida em Doentes em Cuidados Paliativos. (II Jornadas de Psico-Oncologia, 14 de Maio, 2024, UTAD)

- Pinto, M.M., Costa-Machado, R., Neiva, H.P., Marques, M.C., Marinho, D.A., Morais, J.E. (2024). The influence of Resistance Training in Preventing Falls. The 2nd International Congress of Exercise and Sport Sciences. Samsun – Türkiye, December 05 - 07, 2024.
- Pinto, M.M., Costa-Machado, R., Neiva, H.P., Morais, J.E. (2024). Underwater Struggles: An Approach to Depression, Anxiety, and Burnout in Swimmers. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto - Rio Maior 2024. Rio Maior, Portugal, 8 e 9th november.
- Pinto, M.P., Neiva, H.P., Barbosa, T., Marinho, D.A., & Morais, J.E. (2024). Participação de Nadadores Europeus nos Jogos Olímpicos e Campeonatos Europeus de Piscina Longa (2016-2024). 47º Congresso Técnico e Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação – APTN. Viseu. 12 e 13th october.
- Póvoas, S. (2024, January). The Power of Play. Paper presented at the Football is Medicine Conference 2024, Florence.
- Real, A., Balsa, J., Veloso, P., Costa, R., Vicente João, P. (2024) A Influência da composição corporal no treino de força e flexibilidade dos membros inferiores no FIT Escola. Comunicação realizada no IIIº Seminário do Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário - Intitulado “QUE EDUCAÇÃO FÍSICA QUEREMOS NAS NOSSAS ESCOLAS? Realizado no dia 24 de Maio de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real.
- Relva, I. C. (2024). Comunicação a convite para participar nas IV Jornadas de Educação Básica, da UTAD, com o título “Como trabalhar de forma colaborativa com os pais? A importância de uma comunicação eficaz, que decorreu nos dias 22 e 23 de maio na UTAD.
- Remondes-Costa, S. (2024). Workshop Auto-Cuidado dos Profissionais/Evitando o Burnout . (XI Congresso Nacional de Cuidados Paliativos | II Congresso Internacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, 10-12 de Outubro de 2024, Universidade de Aveiro)
- Remondes-Costa, S. (2024). Terapia Sentido de Vida: Gratidão, Propósito e Perpetuação. (XI Congresso Nacional de Cuidados Paliativos | II Congresso Internacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, 10-12 de Outubro de 2024, Universidade de Aveiro)
- Remondes-Costa, S. (2024). Workshop Terapia Sentido de Vida, II Jornadas de Psico-Oncologia da UTAD (15 de maio, 2024)
- Remondes-Costa, S., Pereira, V., Guedes, P., Veiga, E., Leite, M. (2024). Avaliação da Eficácia da Terapia Sentido de Vida em Cuidados Paliativos: estudo controlado randomizado com doentes e familiares cuidadores. (6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses | XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia (25-27 de Setembro, Centro Cultural de Belém, Lisboa).
- Remondes-Costa, S., Pereira, V., Guedes, P., Veiga, E., Leite, M. (2024). Effects of Meaning of Life Therapy on Dignity in Patients With Cancer at the end of Life: A Randomized Controlled

Study.. XIV Congresso Nacional de Psico-Oncologia/III Congresso Luso-Brasileiro de Psico-Oncologia (3-5 Outubro, Universidade Portucalense - Porto | Online).

Ribeiro, B., I Relva, I. C., & Simões, M. (2024). “O papel dos diferentes estilos parentais e da regulação emocional nos comportamentos de bullying”na modalidade de Pitch Contest do 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ribeiro, C., Torres, A. & Costa, S. R. (2024). Avaliação de Eficácia de um Programa de Meditação em Mulheres com cancro da mama: Um ensaio clínico randomizado. (II Jornadas de Psico-Oncologia, 14 de Maio, 2024, UTAD)

Robalinho, S., Mano, T., & Amaral da Cunha, M. (2024). Navegar pelas Emoções até chegar à Identidade Profissional. In Seminário 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na Democracia, Cidadania e Equidade (6.ª Ed.). 25 de junho de 2024. Universidade da Maia - ISMAI, Maia, Portugal.

Rocha F., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., Amaro, N., Santos, T., & Rodrigues, F. (2024). Efeito de um programa de Ginástica Laboral na qualidade de vida em trabalhadores de escritório. Livro de Resumos das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. (Eds. Luis Cid, Anabela Vitorino, Carla Chicau Borrego, Carlos Silva, Diana Torres, Diogo Monteiro, Inês Vigário, Luis Gonzaga, Marina Santos, Nuno Couto, Paulo Rosa, Pedro Teques, Teresa Bento). Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Major. ISBN:978-989-8768-58-2.

Rocha, J., Graça, F., Cruz, H., Portella, D. L., Morgans, R., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., Encarnação, S., Branquinho, L., Ferraz, R., Forte, P., & Teixeira, J.E. (2024). Comparative study of dynamic balance and vertical jump between college football players an college nonfootball players. [Oral Presentation]. International Conference Applied Science in Football, Revista FPF 360, 11, 72.

Rocha, N., Veiga, E., Remondes-Costa, S., Almeida, V., Rocha, J., Teixeira, R. J., Macedo, G. & Leite, M. (2024). Estudo Piloto da Terapia Sentido de Vida por Videoconferência. (II Jornadas de Psico-Oncologia, 14 de Maio, 2024, UTAD)

Rodrigues, F., Jacinto, M., Matos, R., Monteiro, D., Antunes, R., Amaro, N., Monteiro, A.M., & Forte, P. (2024). O efeito de um programa de exercício físico multicomponente no risco e medo de cair numa população envelhecida. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém;

Rodrigues, F., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., Monteiro, D., & Amaro, N. (2024). O efeito de dois programas de exercício físico na força e resistênciamuscular: Uma análise comparativa. Ageing Congress 2024 (Ed. Sara Gordo, Sílvia Clara Silva, Ricardo Pocinho, Cristóvão Margarido, Rui Santos, Bruno Trindade). Lisboa (p.125, 126). ISBN: 978-989-54452-7-1.

- Rodrigues, F., Monteiro, D., Matos, R., Jacinto, M., Antunes, R., & Amaro, N. (2024). Os Níveis de Aptidão Física da População Envelhecida Residente em Leiria. XXV Jornada de Extensão, promovido pela Vice-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ (23 a 27 de setembro em formato online).
- Rodriguez, S.T., Gómez-Viñas, V; Quiñones Rodriguez, Y., Monteiro, D., & Arce, C. (2024). Estado de Flow, Orientación, Motivacional y Autoconfianza en deportistas de Ultra-Trail: Análisis en función del género. VI Congreso Internacional de la Sociedad Científica Española de Psicología Social. Santiago de Compostela (3-5 de outubro).
- Roriz, P. (2024, April, 12-13). Coordenadas para o return to play: O papel do GPS na gestão da carga. VIII Congresso Clínicas Espregueira, Porto.
- Roriz, P. (2024, February, 28). Futebol de alto rendimento. Jornadas técnico-desportivas, da Escola Básica e Secundária D. Dinis, Santo Tirso.
- Roriz, P. (2024, November, 23). Maximizar a performance com o GPS: Que dados recolher e como interpretá-los. Prime Performance Conference, Vila Nova de Famalicão.
- Rosa, D., & Amaro, N. (2024). Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia: tentativa de simplificar procedimentos complexos - Análise de Conteúdo. Livro de Resumos das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. (Eds. Luis Cid, Anabela Vitorino, Carla Chicau Borrego, Carlos Silva, Diana Torres, Diogo Monteiro, Inês Vigário, Luis Gonzaga, Marina Santos, Nuno Couto, Paulo Rosa, Pedro Teques, Teresa Bento). Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Major. ISBN:978-989-8768-58-2.
- Rosa, P. (2024). Comunicação: Análise de conteúdo. Apresentada no Simpósio: Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia - tentativa de simplificar procedimentos complexos. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.
- Rosa, P. (2024). Comunicação: Turismo de aventura: Práticas de gestão nas empresas portuguesas e tendências globais de mercado. Ciclo de Webinars da RIPTUR (Rede de Instituições Públicas do Ensino Superior Politécnico com Curso de Turismo), Online.
- Saavedra F.J. & Saavedra J.J (2024). Políticas desportivas indivíduos transgéneros: equidade versus igualdade no desporto de alto rendimento. Presented at the 9th National Gymnastics Congress - 7th International Congress: Gymnastics in the Global Society 2024; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.
- Saavedra F.J. & Saavedra J.J. (2024). Strength training and quality of life relate to health promotion in elderly. Presented at the 9th National Gymnastics Congress - 7th International Congress:

- Gymnastics in the Global Society 2024; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.
- Saavedra F.J. (2024). Dependências... com o que me devo preocupar. Presented at the Fitness Congress 2024; Núcleo de Estudante de Desporto; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal
- Saavedra F.J. (2024). Modelo de desenvolvimento físico: Uma abordagem para o desenvolvimento atlético de longo prazo. Presented at the 9th National Gymnastics Congress - 7th International Congress: Gymnastics in the Global Society 2024; University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal.
- Saavedra F.J. (2024). Strength training, quality of life and healthy aging. Presented at the XVII International Human Motricity Congress "Approaches in Enhancing Physical Activity and Quality of Life in the Older Adults: A Scientific Perspective Course; Cine Teatro Flor Bela Espanca, Vila Viçosa, Portugal.
- Sampaio, T.P., Oliveira, J.P., Marinho, D.A., Neiva, H.P., Morais, J.E. (2024). Diferenças no equilíbrio dinâmico entre jogadores de futsal Sub13, Sub15 e Sub17. XVII SIEFLAS 2024, International Seminar on Physical Education Leisure and Health. Viana do Castelo /Online 17-19 October 2024.
- Santos, C., Lopes, M., & Travassos, B (2024) Perceptions and Barriers about Menstrual Cycle to Soccer and Futsal Performance of Portuguese Players. Applied Science in Football International Conference, Portugal Football School/Portuguese Football Federation, Lisbon, Portugal
- Santos, F., Moura, G., Pereira, M. & Gomes, P. O papel das experiências emocionais no processo de aprender a ser professor de Educação Física (comunicação oral). 6º Seminário Internacional "O Ensino da Educação Física - 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na democracia, cidadania e equidade." Universidade da Maia, Portugal.
- Santos, M., Conceição, A., Silva, C., Freitas, J., Torres, D., Stastny, J., & Louro, H. (2024). Alterações Neuromusculares na respiração de orientação e alternada em nadadores de Águas Abertas. II Congresso Internacional de Atividades Aquáticas, Évora, Portugal.
- Santos, S. (2024). Estratégias pedagógicas centradas na promoção do pensamento criativo e na criatividade motora. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Politécnico de Santarém. Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- Silva, E., Antunes, R., & Rodrigues, R. (2024). The effect of a multicomponent physical exercise program on institutionalized older adults with hypertension. III Jornadas Internacionais de Avaliação e Prescrição em Exercício para a Saúde. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria.

- Silva, F.M., Ferreira, J.P., Teixeira, A.M., Monteiro, D., & Duarte-Mendes, P. (2024). Variation in spirometric indices during a 16-week combined exercise training in sedentary workers: a randomized controlled trial. *European Respiratory Journal*. Viena, Áustria (7-11 setembro)
- Silva, H., Pimenta, R., Marcelino, R., Nakamura, F.Y. (2024, setembro, 11). It is how it starts: the peak speed Dynamics of football players during competition and training sessions. *SL Benfica Health & Performance Congress*. Estádio da Luz, Lisboa, Portugal.
- Silva, R. (2024). A Novice Teacher as Facilitator of Learning: What do students have to say about the active involvement in building their own learning process? *II Congreso Actividad Física en edad escolar*. Universidad de Castilla-La Mancha, Facultad de Educación de Cuenca.
- Sortwell, Andrew (2024) The Force Awakens: plyometric active breaks enhance movement skills, muscular fitness and self-perception in young learners. *University of Notre Dame Australia 2024 Transformative Research Symposium*.
- Sortwell, Andrew. (2024). Effects of squat-based training, jump-based training and their combination on the jumping and sprinting performance of team sports athletes: a systematic review with meta analysis. *Conference: XXV International Symposium on Sports, Exercise and Health Sciences At the University of Costa Rica*
- Sousa, A., Marinho, D.A., Neiva, H.P. (2024). Comparison of Physical Fitness Levels in Professional Secondary School Students through the Application of a Battery of Tests. *International Seminar on Physical Education Leisure and Health*. Viana do Castelo /Online 17-19 October 2024.
- Sousa, A.C., Marinho, D.A., & Neiva, H.P. (2024). Comparison of Physical Fitness Levels in Professional Secondary School Students through the Application of a Battery of Tests. *XVII International Seminar on Physical Education, Leisure and Health*. Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 17-19 de Outubro de 2024.
- Sousa, D., Ferreira, J., Leite, S., & Amaral da Cunha, M. (2023). Modelos e Práticas de Ensino da Educação Física no 1.º CEB do Colégio Nova da Maia. In *Seminário 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na Democracia, Cidadania e Equidade (6.ª Ed.)*. 25 de junho de 2024. Universidade da Maia - ISMAI, Maia, Portugal.
- Souza, L.F.C., Santos, C., Fernandes, R., Monteiro, D., & Costa, M. (2024). Comparação da motivação e intenção em permanecer no treino de natação ao longo de uma época desportiva. *XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.
- Teixeira, A., Abrantes, C., Ferreira, L., Santarém, D., Andrade, D., and Moreira, H. (2024). Body composition, interleukin 6, and vitamin D levels according to different stages of menopause. *3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology*, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.

- Teixeira, B., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). “Envolvimento parental no uso de jogos digitais em crianças de idade pré escolar”na modalidade de Pitch Contest do 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Teotónio, T., Veriato, M., Rosa, P. (2024). The systematization of surfskate initiation: a methodology proposal. Journee scientifique webinaire- Skateboard en Afrique- Les multiples figures d’une discipline Olympique, Online.
- Teques, P. (2024). Avances ibéricos en la psicología del deporte. I Encontro Ibérico em Psicologia do Desporto. Instituto Nacional de Educación Física (INEFC), Barcelona, Espanha.
- Teques, P. (2024). Bem-estar subjetivo e performance no desporto de elite: É possível? Integrado no simpósio “Desafios y (des)equilíbrios del rendimiento deportivo, condición física y bien estar”, no âmbito do 9º Congreso da Sociedad Iberoamerican de Psicología del Deporte realizado nos dias 16-18 outubro em Pontevedra, Espanha.
- Teques, P. (2024). Buenas prácticas: perspectivas de la Psicología del Deporte en Diferentes países. XVIII Congreso Nacional de Psicología del Deporte de la Federación Española de Psicología del Deporte que se realizou em Barcelona (Espanha) de 13 ao 15 de junho de 2024.
- Teques, P. (2024). Elevating athletic performance through psychological preparedness. Applied Science of Football – International Conference. Portuguese Federation of Football. Oeiras: Cidade do Futebol.
- Teques, P. (2024). Perspetivas panorâmicas biopsicossociais na atividade física e desporto: Orientações para a investigação e prática. Simpósio organizado no âmbito das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maia, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal.
- Vaz, L., & Vicente João, P. (2024) COLLISION EVENTS ACROSS DIFFERENT PLAYING STANDARDS AND AGE GROUPS IN PORTUGUESE MALE RUGBY UNION PLAYERS. 3rd Unica Sport Science International Conference – Oral Presentation - TRAINING & TESTING AND EXERCISE MEDICINE & HEALTH- 19 – 21 June 2024 “Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential” Università Degli Studi Di Cagliari – Italy.
- Vaz, L., & Vicente João, P. (2024) Systematic review aimed to identify the methods used to quantify the physical qualities in rugby union players. Sportive disciplinary field, Training & Testing in III UNICA Sport Science International Conference. 19-21 June, Cagliari – Italy 2024.
- Vicente João, P., Vaz, L., Mota, M. P. (2024) Movement Demands in Elite Male and Female Beach Volleyball: Sex differences Positional Analysis on Portugal Championship. 3rd Unica Sport Science International Conference – Oral Presentation - TRAINING & TESTING AND

EXERCISE MEDICINE & HEALTH - 19 – 21 June 2024 “Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential” Università Degli Studi Di Cagliari – Italy.

Vicente, A., Fernando, C. & Lopes, H. (2024). Tempos Ínfimos no Futebol: Compreender para Melhor Intervir. Seminário Desporto e Ciência. UMa. 14 e 15 Março.

Vitorino, A., & Antunes, R. (2024). Entrevistas. Apresentada no Simpósio: Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia - tentativa de simplificar procedimentos complexos. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto, Rio Maior.

Vitorino, A., & Antunes, R. (2024). Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia: tentativa de simplificar procedimentos complexos - Entrevistas. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.

Vitorino, A., Correira, E., Monteiro, D., Bento, T., Cid, L., Couto, N. (2024). Comunicação: Physical Exercise on Depression in Adults – what works best? Insights from a Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. 6.º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses e XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia, Lisboa.

Vitorino, A.; Correira, E.; Monteiro, D.; Bento, T.; Cid, L. & Couto, N. (2024). Physical Exercise on Depression in Adults – what works best? Insights from a Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. 6.º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses e XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia, Lisboa.

Viveiros, B., Jacinto, M., Rodrigues, F., Antunes, R., Matos, R., Amaro, N., & Monteiro, D. (2024). Aplicação do Modelo Hierárquico da Motivação Intrínseca e Extrínseca no contexto do exercício físico: uma revisão sistemática. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Politécnico de Santarém.

Yousefian, F., Zafar, A., Fransson, D., Mohr, M., Brito, J., & Travassos, B. (2024) Development of the Most Demanding Passage Training Drill (MDPd) for Elite Soccer. Applied Science in Football International Conference, Portugal Football School/Portuguese Football Federation, Lisbon, Portugal

3. **Master and Ph.D. thesis completed**

Master

Comentado [s2]: Por favor indicar:

Nome do (a) aluno(a)

Título da tese

Designação do curso

Data da defesa

Instituição

- Abreu, Ana Sofia Madureira de. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada [Dissertação Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário]. Universidade de Trás-do-Montes e Alto Douro. (07/03/2024)
- Abreu, V. (2024). Relatório da prática de ensino supervisionada – Comparação dos níveis de força de alunos do 3º ciclo e secundário, praticantes e não praticantes de modalidades federadas”. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real. Universidade de Trás-os Montes e Alto Douro (UTAD). Defendida a 30 de Abril de 2024
- Afonso, Ana Catarina Faria. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 05 de dezembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Afonso, Tiago Duarte. (2024). O efeito de 8 semanas de aulas de grupo em contexto de academia na aptidão física e composição corporal. Mestrado em Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. Defendida a 04 de julho de 2025. Universidade da Beira Interior.
- Agulhas, Ana Catarina Gordo. (2024). “Ansiedade, Estratégias de Coping e Perceção de Impacto na Performance de Atletas Portugueses de Alto Rendimento de Modalidades Individuais: uma Análise Qualitativa” Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde 26/07/2024 Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Europeia
- Agulhas, Ana. (2024). Ansiedade, Estratégias De Coping E Impacto Na Performance De Atletas De Alto Rendimento De Modalidades Individuais: Uma Análise Qualitativa Defesa concluída em Junho 2024 Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Europeia
- Alexandre, Rodrigo Sequeira Naré Nabais (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Escola Secundária Amato Lusitano. Impacto do Treino Intervalado de Alta Intensidade (HIIT) no sucesso académico de estudantes portugueses. July 17th, 2024.
- Almeida, Marco Frederico Alves .(2024). Relação entre a força muscular e massa muscular, inflamação clínica e estado nutricional com a função física em pacientes em hemodiálise. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício e Saúde. Defendida a 14 de outubro de 2024. Universidade da Maia
- Almeida, Marisa Sofia Carvalho de (2024). (UTAD). Título: Relatório da Prática de Ensino Supervisionada.. Instituição e Data: UTAD, a 11 de janeiro de 2024, UTAD
- Amaral, Rui André Gomes. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.
- Andrade, Inês Ferreira. (2024). Degree of agreement between self-reported physical activity levels using international physical activity questionnaire and accelerometry in cancer patients after

primary treatment. Mestrado em Ciências da Educação Física e do Desporto – Especialização em exercício Físico e Saúde. Universidade da Maia. 2023-2024. Data do Grau: 22 de novembro de 2023.

Antunes, João Pedro Martins Lopes (2024). “Sintomatologia psicopatológica no significado com a vida de estudantes universitários” Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde 29/07/2024 Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Europeia

Antunes, Miguel De Matos. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.

Araújo, Filipe Daniel Morim. (2024). Exercício Físico em Pacientes em Hemodiálise: Relatório de Estágio na NephroCare – Braga. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício e Saúde. Defendida a 14 de outubro de 2024. Universidade da Maia

Ashraf, Sadaf. (2024).. Evaluate the influence of Physical actiaity and body composition in postural changes inhigh education student of physical actiuity and sports. Mestrado em Atividade Física e Desporto. Em 9 de julho de 2024. Universidade da Madeira.

Azul, Joana. (2024). O efeito de um programa de sessões individuais do método Pilates em máquinas na qualidade de vida em adultos envelhecidos. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria. Defendida a 28/08/2024. Instituto Politécnico de Leiria. <http://hdl.handle.net/10400.8/10246>

Baeta, Marta. (2024). Uma reflexão sobre as práticas e vivências pedagógicas ao longo do ano letivo. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensino Básicos e Secundário. Em 16 de dezembro de 2024. Universidade da Madeira

Barros, Andreia Patrícia Azevedo. (2024). Afetividade na relação pedagógica. Mestrado em Educação Pré-escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Defendida a 9 de Maio de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Bessa, Rui Miguel Ferreira. (2024). Relação entre atividade física, comportamentos sedentários, qualidade do sono, participação desportiva e aptidão cardiorrespiratória em crianças e adolescentes. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde. 08 de novembro de 2024. Universidade da Maia.

Bettencourt, Fábio Miguel da Rocha. (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Escola Básica e Secundária Tomás de Borba. Treino de tabata na força em adolescentes do sexo feminino. November 11th, 2024.

- Braz, Ricardo José dos Olmos (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Agrupamento de Escolas Morgado de Mateus. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendida a 11 abril de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Camboa, Jorge Filipe Costa. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 14 de novembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Cardoso, Luís Diogo Bernardo. (2024). Avaliação da composição corporal e desempenho físico em jovens atletas de Futsal. Master's Degree in Sports Sciences with Specialization in Exercise and Health Prescription, University of Trás-os-Montes e Alto Douro, September 18, 2024, University of Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Carmo, Henrique. (2024). “Relatório de estágio - Câmara Municipal de Leiria”. Relatório do Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde, da ESECS, do Instituto Politécnico de Leiria. Concluída em 26/11/2024.
- Carneiro, Cláudia Sofia Lopes. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 17.10.2024. Universidade da Maia.
- Carpalhoso, João Carlos Gonçalves. (2024). Relatório de Estágio em Futsal: Sporting Clube de Braga. Mestrado em Ciências do Desporto. Defendido a 04/07/2024. Universidade da Beira Interior
- Carvalho, Catarina Peixoto. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada [Dissertação Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário]. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (15/02/2024)
- Carvalho, Daniel Rodrigues. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (23 de outubro). Universidade da Maia.
- Carvalho, Jéssica Maria Mendes. (2024). Envelhecimento e tomada de decisão: influência da independência funcional, autonomia e institucionalização. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientação)
- Carvalho, Salomé de Almeida. (2024). Avaliação e Monitorização do treino de natação ao longo de 6 meses: Uma abordagem biopsicossocial. Mestrado em Condição Física no Desporto e no Exercício. Instituto Politécnico da Maia
- Carvão, Catarina Rainha Ribeiro da Silveira. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 7.11.2024. Universidade da Maia.

- Castro, Pedro Afonso Lopes. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Agrupamento de Escolas do Fundão Estudo Comparativo da Evolução de Níveis de Força (Superior, Média e Inferior) Numa Turma de 12º Ano Durante 16 Semanas. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UBI. (Orientador).
- Coelho, M. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Quinta das Palmeiras a Influência da Prática Desportiva Federada no Desempenho Escolar. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. UBI. 29/01/2024.
- Coelho, Rodrigo (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. December 5th 2024.
- Constante, Beatriz da Silva Garcia. (2024). Prescrição de Exercício Físico para Pacientes em Hemodiálise no Contexto Clínico: Relatório de Estágio. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício e Saúde. Defendida a 05 de novembro 2024. Universidade da Maia
- Cosme, Vânia Patrícia Franco. (2024). Dissertação de Mestrado em Educação Especial – Domínio Cognitivo-Motor da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria da candidata, intitulada: Aptidão física, competência motora e qualidade de vida em jovens com DID: Programa de Intervenção na modalidade de futebol. Concluída em 12/07/2024. Orientação: Raúl Antunes e Rui Matos
- Costa, L. (2024). Corrida para o ensino: A Maratona do estágio em Educação Física. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Madeira. Coorientador
- Couto, Ana Sofia Martins. (2024). EXERCÍCIO FÍSICO E QUALIDADE DO SONO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADO. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Cruz, D. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Quinta das Palmeiras. O Impacto do Desporto Escolar no Bem-Estar Físico e Social dos Alunos. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. UBI. 11/10/2024.
- Cunha, Tiago David Machado (2024). Exercício Físico Intradialítico Em Fresenius Medical Care – Nephrocare, Braga. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Defendida a 26/jul/2024. Universidade da Maia – UMAIA
- Dias, Miguel Gaspar Moreira. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada [Dissertação Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário]. Universidade de Trás-do-Montes e Alto Douro. (19/03/2024)
- Dias, Tatiana de Carvalho. (2024). Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto Os Efeitos Isolados e Combinados da Instrução e da Demonstração no

Desenvolvimento Tático em Educação Física. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Julho 2024

Dias, Vanessa (2024) Relationship Between Physical Activity Level and Cerebral Oxygenation During Computerized Stroop Task: fNIRS Study. Master of Science in International Master in Performance Analysis of Sport, OVGU, UTAD, LSU (UTAD student). Defesa pública a 29-01-2024

Esteves, Carlos Miguel Azevedo. (2024). Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: Ginásio do Unidos Futebol Clube Tortosendo. O impacto de um programa de treino e a sua frequência semanal no desempenho no Y-Balance test. July 11th 2024

Esteves, Nuno Daniel Soares. (2024). Master degree in Teaching Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico: Escola EB 2/3 de Aradas. A variação da aptidão física durante o percurso escolar do 5º ao 9º ano de escolaridade em contexto de pandemia Covid-19. January 24th 2024.

Esteves, Tiago Dias Salgado (2024). Programa de Exercício Físico Intradialítico em indivíduos com Doença Renal Crónica na NephroCare – Unidade do Porto. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Defendida a 30/jul/2024. Universidade da Maia – UMAIA

Estrela, Luís Gonçalo Marques. (2024). Tendências na obtenção de golos em escalões de formação no futsal. Mestrado em Ciências do Desporto. Defendida a 11/11/2024. Universidade da Beira Interior

Faria., Luís Filipe dos Santos. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto e Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.

Felgueiras, Humberto Fernandes de Menezes. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal. Defendida a 11 de Junho 2024

Ferenandes, Rebeca Costa Ramos (2024). Relatório de estágio: PT Academy. Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Prescrição do Exercício Físico e Saúde. Defendida a 16 fevereiro de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Fernandes, Francisco Moura. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 29 de novembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

Fernandes, João Carlos. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico

e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal. DEFENDIDA A 8 de Julho 2024

Fernandes, Pedro Emanuel da Silva. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada [Dissertação Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário]. Universidade de Trás-do-Montes e Alto Douro. (19/06/2024)

Fernandes, Renato Miguel Cordeiro . (2024). (UTAD). In-season internal and external workload quantification in Portuguese elite women soccerAno: 2024

Fernandes, Rodrigo Manuel Lourenço (2024). Periodização do treino coadjuvante em equipas da Liga Placard no Futsal. Mestrado em Ciências do Desporto. Defendida a 19/11/2024. Universidade da Beira Interior

Ferreira, Carolina Afonso. (2024). Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Frei Heitor Pinto a Influência do Feedback Pós-Exercício no Desempenho dos Alunos Nas Aulas de Educação Física. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Julho 2024

Ferreira, Francisco. (2024). Rate of force development as an early marker for fall risk. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde. Defendida a 25 de julho de 2024. Universidade da Maia

Ferreira, José. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. November 29th 2024.

Ferreira, Marco André da Silva. (2024). Programa de Exercício Físico Intradiálítico em Pacientes com Doença Renal Crónica: Relatório de Estágio. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Defendida a 30/jul/2024. Universidade da Maia – UMAIA

Figueiredo, Carlos André Almeida. (2024). Análise do efeito da fadiga física na tomada de decisão em bombeiros. Mestrado em Ciências do Desporto: Especialização em Prescrição do Exercício Físico e Saúde. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientação com coorientação de Jorge Soares)

Fonseca, Diogo Miguel Felizardo. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 14.11.2024. Universidade da Maia.

Fragoso, Carina Sofia Bragança. (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Agrupamento de Escolas D. João II. Efeitos do Treino Intervalado de Alta Intensidade na aptidão física e no bem-estar psicológico de alunos do 3º Ciclo do Ensino Básico. November 11th, 2024.

- Freitas, Luís André Pinto. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária João de Deus. Influência do Desporto Escolar na Aptidão Física dos Estudantes do Ensino Secundário. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendido a 23 de julho de 2024. Universidade da Beira Interior
- Gama, Diogo. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária do Fundão Estudo Comparativo de 4 Indicadores de Condição Física Num Protocolo de 16 Semanas Numa Turma de 11º Ano. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI.
- Garcia, A. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. December 3rd 2024.
- Geraldes, Joana Isabel Almeida Vilela Louro. (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Escola Secundária Amato Lusitano. Efeitos do ensino favorável à autonomia nas aulas de educação física na perceção emocional de adolescentes. October 29th, 2024.
- Gomes, Diogo José Martins. Efeito de três formas de aquecimento na capacidade de salto vertical em atletas do sexo feminino (Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (2/07/2024)
- Gomes, Inês Oliveira Marinho. (2024). Efeitos do exercício resistido na sarcopenia em idosos institucionalizados. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os Montes e Alto Douro.
- Gomes, Mariana. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. December 5th 2024.
- Gonçalves, Daniel. (2024). Personalidade, Burnout, Ansiedade e Depressão em Elementos das Forças de Segurança. Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento). Defendida a 10 de Abril de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Gonçalves, Maria Isabel Teixeira Carvalho. (2024). Institucionalização das pessoas idosas: relação com a qualidade de vida, ansiedade e relações familiares Mestrado em Psicologia, especialização em Psicologia Clínica. Defendida 10 de abril de 2024
- Gonçalves, Tânia Sofia Tomás. (2024). Saúde Mental, Excesso de Peso e Exercício Físico em Jovens Adultos. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria da candidata. Defendida a 21/11/2024. Instituto Politécnico de Leiria.
- Guerra, Tiago Vicente Alves. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisioada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendida a 14 fevereiro de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

- Guilherme, Beatriz Filipa Saldanha. (2024). M^o "Intervir e refletir sobre a educação de infância. O brincar arriscado no espaço exterior", em 30 de outubro de 2024. Relatório de Prática de Ensino Supervisionada, Mestrado em Educação Pré-Escolar, ESECS-IPLeiria, da candidata
- Guterres, Júlio Miguel. (2024). Motivos do Abandono Desportivo em Timor-Leste. Mestrado em Ciências do Desporto, UBI. Julho de 2024. (Orientador).
- Henriques, Gabriela da Silva. (2024). Relação entre experiências adversas na infância e o desenvolvimento de Embodied sense of self: O papel da alexitimia, percepção do mundo e dos outros e o isolamento social percebido. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Defendida a 6 de novembro de 2024. Universidade Europeia.
- Jesus, João Miguel Andrade de. (2024). Eficácia de Intervenções de Terapia Cognitivo-Comportamental e Dança de Salão na Redução dos Sintomas de Depressão: Um Estudo Clínico Randomizado. Mestrado em Condição Física no Desporto e no Exercício. Instituto Politécnico da Maia.
- Jorge, T. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Quinta das Palmeiras a Perceção dos Estudantes sobre a Influência da Educação Física na Sua Saúde Mental. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. UBI. 08/10/2024.
- José António Figueiredo Fonseca (2024). RELATÓRIO DA PRÁTICA DE ENSINO SUPERVISIONADA. 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientação)
- Lemos, Kananda (2024) Aptidão cardiorrespiratória na mulher pós-menopáusicas: relação com marcadores indiretos de rigidez arterial, de stress cardiovascular e de variabilidade da frequência cardíaca. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. Defesa pública a 22-04-2024
- Lemos, Kananda Pereira. (2024). Aptidão cardiorrespiratória na mulher pós-menopáusicas: relação com marcadores indiretos de rigidez arterial, de stress cardiovascular e de variabilidade da frequência cardíaca, Master's Degree in Gerontology: Physical Activity and Health in the Elderly, April 22, 2024, University of Trás-os-Montes and Alto Douro.
- Liberato, Jorge Manuel Oliveira. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 14 de novembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Lima, Mateus. (2024). O impacto da saúde financeira no desenvolvimento e desempenho desportivo das organizações: Estudo de caso da Federação Portuguesa de Ciclismo. Mestrado em Gestão do Desporto Universidade da Maia. Defendido: 24-10-2024
- Lima, Paulo Jorge Carvalho (2024). (UTAD) Título: Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Instituição e Data: UTAD, a 4 de abril de 2024, UTAD Função: Coorientador

- Lopes, G. (2024). Relatório de Estágio Sporting Clube da Covilhã a Influência da Velocidade e do Drible na Finalização no Futebol de Formação. Mestrado em Ciências do Desporto – Treino Desportivo. UBI. 09/10/2024.
- Lopes, José Pedro Castro da Costa. (2024). (UTAD) Título: Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Instituição e Data: UTAD, a 27 de junho de 2024, UTAD Função: Orientador
- Luiz, Matilde. (2024). Título: The relationship between attachment quality and well-being in care providers: The mediating role of cognitive control and flexibility, anxiety and depression Defesa concluída em Outubro 2024 Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Europeia
- Machado, Margarida Vilela (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto -Especialização em Treino Desportivo. 21 de Outubro de 2024. Universidade da Maia.
- Madureira, José. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Ano letivo 2022/2023. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Eninos Básico e Secundário. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD. Data da defesa: 25/03/2023
- Maravilha, Daniel Rui Rodrigues. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (25 de novembro). Universidade da Maia.
- Marinho, Sara Sousa. Título: Redes Sociais na Adolescência: impacto nas relações interpessoais, no bem-estar psicológico, na autoestima e na imagem corporal Mestrado em Psicologia, especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento realizadas na UTAD no dia 18 de julho de 2024
- Marques, André Pimenta. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 17.10.2024. Universidade da Maia.
- Marques, Sara dos Santos. (2024). Associação entre camuflagem social, empatia e sintomas de autismo em adultos portugueses. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Defendida a 11 de novembro de 2024. Universidade Europeia.
- Marques. Beatriz Isabel Ribeiro. (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Agrupamento de Escolas Nuno Álvares. Efeitos do treino concorrente nas aulas de Educação Física. July 17th 2024.

- Martins, Adriana. (2024). Relação entre cyberbullying, regulação emocional, estilos parentais e empatia: perfil dos agressores. Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia Clínica). Defendida a 4 de Janeiro de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Martins, Gonçalo de Sousa. (2024). Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Relatório de Estágio: Holmes Place, Coimbra. A perceção de fadiga e a relação com o trabalho desenvolvido pelos instrutores de fitness. July 11th 2024
- Martins, Mauro Alfredo Cerqueira. (2024). RELATÓRIO DA PRÁTICA DE ENSINO SUPERVISIONADA. 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Alterações da função mitocondrial com a idade: influência da atividade física habitual. Mestrado em Bioquímica. (Orientação com coorientação de Amélia Silva).
- Martins, Rui Jorge. (2024). Experiências, fatores e constrangimentos associados ao desenvolvimento da função de vídeo-árbitro (VAR): uma análise temática indutiva. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Universidade da Maia.
- Mendes, Carlos Miguel Esteves. (2024). Caracterização do Microciclo de Treino no Futsal: Padrão das equipas da Liga Placard. Mestrado em Ciências do Desporto. Defendida a 25/11/2024. Universidade da Beira Interior
- Mendes, Cristiana. (2024). Relação entre bullying, estilos educativos parentais e empatia: Perfil das testemunhas de bullying. Mestrado em Psicologia, Especialização Psicologia da Educação e do Desenvolvimento. Defendida a 21 de outubro de 2024. Universidade do Porto.
- Mendes, R. (2024). A transformação através do Estágio: Incerteza, Descoberta e Aprendizagem. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Madeira.
- Mesquita, João Paulo Laranjeiro Fernandes Varregoso. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. 23 de julho de 2024. Universidade da Maia.
- Mira, Tânia Soraia Leitão. (2024). Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira-Interior da candidata, intitulada: Social support, resilience and subjective wellbeing in portuguese athletes with disabilities. Concluída em 10 de julho de 2024.
- Monteiro, Francisca. (2024). Dependência da internet, hábitos de sono e comunicação familiar, que relação? Perspetiva de pais e filhos adolescentes”. Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento). Defendida a 10 de Abril de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Comentado [AC3]: DATAS DE DEFESA Hélder Lopes
eventos Hélder Lopes

- Monteiro, Nuno Miguel Francês. (2024). Master Degree in Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education. University of Beira Interior. Relatório de Estágio Pedagógico. Escola Secundária Amato Lusitano. Relação entre prática desportiva, hábitos alimentares e rendimento académico de jovens portugueses. October 29th, 2024.
- Moreira, Pedro. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Ano letivo 2022/2023. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Eninos Básico e Secundário. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD. Data da defesa: 25/03/2023
- Moreira, Thiago Rodrigues. (2024). Processo de contratação de treinadores portugueses por gestores de clubes de futebol no Brasil: Um estudo qualitativo. Mestrado em Gestão do Desporto. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mota, Tiago Fernando Melim da Silva Barros. (2024). Implementação de um Programa de Exercício Físico Intradialítico em Unidades de Hemodiálise: Avaliação com a Ferramenta RE-AIM em Contextos com e sem Profissionais do Exercício Físico. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício e Saúde. Defendida a 04 de dezembro de 2024. Universidade da Maia
- Moura, Ana Catarina Pimenta de. (2024). Impacto do ciclo menstrual sobre a perceção subjetiva de esforço e sintomas de ansiedade/depressão de jovens futebolistas ao longo de uma época desportiva. Mestrado em Condição Física no Desporto e no Exercício. Instituto Politécnico da Maia.
- Moura, Gonçalo Filipe Andrade. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (25 de julho). Universidade da Maia.
- Moura, Joaquim António Campos. (2024).. Relatório da Prática de Ensino Supervisionada [Dissertação Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário]. Universidade de Trás-do-Montes e Alto Douro. (21/03/2024)
- Neiva, Rúben. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Ano letivo 2022/2023. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Eninos Básico e Secundário. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD. Data da defesa: 09/04/2023
- Neto, Raquel Castanheira. (2024). Título do Relatório de Estágio: Fatores motivacionais para a prática da atividade profissional em Personal Trainers, Group Trainers e Member Interaction do Holmes Place. Mestrado em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior
- Neves, Raquel Basílio (2024). Master degree in Sports Science. Universidade da Beira Interior. Avaliação e monitorização do processo de treino. Estudo de caso de um nadador de natação adaptada (S21) durante um período de 18 semanas.

- Oliveira, Gabriella. (2024). Título: The relationship between attachment quality and well-being in international university students: The mediating role of cognitive and emotional processing
Defesa concluída em Outubro 2024-Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Europeia
- Oliveira, Gonçalo dos Santos. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 23 de julho de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Oliveira, Inês. (2024). Como usar o conceito de Leveraging para aproveitar os recursos de uma instalação desportiva, minimizando custos e gerar mais receita. Mestrado em Gestão do Desporto Universidade da Maia. Defendido: 08-07-2024
- Oliveira, Jessika de Moura. (2024). Associação entre os sintomas depressivos e saúde física de pacientes com doença renal crónica em hemodiálise. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Defendida a 14/out/2024. Universidade da Maia – UMAIA
- Oliveira, Joana Filipa Estevão. (2024). Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria da candidata, intitulada: Physical Activity, Anxiety, Depression and Body Image in Trans individuals: an exploratory study. Concluída em 20/05/2024. Orientação: Raúl Antunes e Diogo Monteiro.
- Oliveira, Miguel Cerqueira. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (5 de dezembro). Universidade da Maia.
- Oliveira, Monica Soares Corrêa de (2024). “Sentimento de solidão em mulheres brasileiras emigrantes em Portugal” Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde 29/07/2024 Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Europeia
- Oliveira, Ricardo Filipe Pereira. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 17.10.2024. Universidade da Maia.
- Pedroso, Bruno Soares. (2024). Relatório da prática de ensino supervisionada. 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientação)
- PEIXOTO, PATRÍCIA FERREIRA . (2024). “Avaliação da Implementação do Programa DROPI: estudo piloto numa Escola de 1º Ciclo do Ensino Básico”, Mestrado em Psicologia: Especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento, realizadas na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, no dia 18 de julho de 2024.

- Pereira, Adriano Ribeiro Santos. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (5 de dezembro). Universidade da Maia.
- Pereira, Bernardo Gaspar. (2024). Efeito de um programa de treino de força, na aptidão física em idosos institucionalizados. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria. Defendida a 23/05/2024. Instituto Politécnico de Leiria.
- Pereira, David Monteiro. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 14.11.2024. Universidade da Maia.
- Pereira, José Fernando. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (23 de outubro). Universidade da Maia.
- Pereira, Marisa Fernandes. (2024). O efeito de atividades lúdicas da plataforma nintendo® wii nas funções cognitivas e psicomotoras de idosos do centro social e paroquial de mateus. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Pereira, Matilde Macedo. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (5 de dezembro). Universidade da Maia.
- Pereira, Rísla Elisabete. (2024). Atividade física na pós-menopausa: relação com a qualidade do sono, sintomatologia depressiva e estados do humor, Master's Degree in Gerontology: Physical Activity and Health in the Elderly, March 6, 2024, University of Trás-os-Montes and Alto Douro.
- Pereira, Rogério Martins Alves (2024). O impacto da ordem dos exercícios na velocidade de execução do agachamento e supino. November 12th 2024. Mestrado em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior
- Pereira, Samuel. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Campos Melo Aplicação do Questionário de Kobal (1996) sobre a Motivação dos Alunos Nas Aulas de Educação Física Avaliando Possíveis Influências Dessas Motivações em Várias Dimensões. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. (Orientador).
- Pinto, Henrique Teixeira. (2024). Relatório de estágio: efeito de um programa de exercício na depressão em idosos institucionalizados. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Pinto, Ivo Manuel Matos. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto -Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. 21 de Outubro de 2024. Universidade da Maia.

- Pinto, Rafael Gonçalves. (2024). Master degree in Sport Sciences. University of Beira Interior. Análise do comportamento da velocidade de execução em exercícios de força numa população com cancro da mama. July, 11th 2024.
- Pinto, Ricardo. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. December 6th 2024.
- Pires, Maria José da Silva Couto. (2024). Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria da candidata, intitulada: Efeito de um programa baseado em modalidades desportivas na composição corporal e aptidão física de uma população com dificuldade intelectual e desenvolvimental: o exemplo do projeto "Desporto para Todos na ESECS". Concluída em 06/12/2024. Orientação: Raúl Antunes e Miguel Jacinto
- Quito, Geraldine Melissa Perez. (2024). Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria da candidata, intitulada: Competência motora e prática desportiva em crianças com perturbação do espectro autista: estudo piloto na modalidade de ginástica. Concluída em 18/11/2024. Orientação: Raúl Antunes e Miguel Jacinto
- Ramos, Artur Guinart MontenegroL. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendida a 09 de junho de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Recchiuti, Cristiano. (2024). DESCRIPTION PHYSICAL FITNESS AND MOTOR COMPETENCE IN PORTUGUESE ADOLESCENTS: FAMILY IN-MOVE PROGRAM". Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattative. Università Degli Studi Dell'Aquila, 12 de Abril de 2024. Supervisor: Maria Giulia Vinciguerra; Co-Supervisor: Maria João Lagoa e Duarte Miguel Henriques-Neto.
- Rêgo, Francisca Gomes. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 03 de dezembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Resende, Mayse Faria Tavares. (2024). Validade e Fiabilidade entre Avaliadores na Avaliação da Aptidão Física através de uma Bateria de Testes Supervisionada em Regime Online. Mestrado em Ciências do Desporto - Exercício e Saúde. Defendido a 13 de novembro de 2024. Universidade da Beira Interior
- Ribeiro, Beatriz. (2024). Relação entre Bullying, Qualidade da Relação com Professores, Estilos Parentais, Memórias de Cuidado na Infância e Regulação Emocional em Adolescentes. Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento). Defendida a 08 de Abril de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

- Ribeiro, Dárcio Marcílio. (2024). Desenvolvendo Potencial Criativo. Explorando paisagens de rendimento e oportunidades com diferentes níveis de formação no futsal. Dissertação e Mestrado. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD. Bruna (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisionada. Ano letivo 2022/2023. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Eninos Básico e Secundário. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, UTAD.
- Ribeiro, José Pedro Monteiro (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto Especialização em Treino Desportivo. 23 de julho de 2024. Universidade da Maia.
- Rivero, Bryan. (2024). Power training, fall-risk and age-related differences in rate of force development during voluntary stepping. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde. Defendida a 25 de julho de 2024. Universidade da Maia
- Robalinho, Sofia Machado. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 23.7.2024. Universidade da Maia.
- Rocha, Fernanda. (2024). Efeito de um programa de Ginástica Laboral na qualidade de vida em trabalhadores de escritório. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria. Defendida a 19/05/2024. Instituto Politécnico de Leiria <http://hdl.handle.net/10400.8/9880>
- Rocha, Rebeca Fernandes Paes Pinto. (2024). A alta mobilidade como experiência adversa nos Third Culture Kids. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Defendida a 14 de novembro de 2024. Universidade Europeia.
- Rocha, Tiago André Pacheco. (2024). Relatório de Prática de Ensino Supervisioada. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendida a 16 fevereiro de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Rodrigues, Alexandre. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. September 9th 2024.
- Rodrigues, Ana Filipa Ribeiro. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Emídio Navarro-Viseu. Efeitos do uso sistemático da avaliação formativa no processo de ensino-aprendizagem em Educação Física. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendido a 11 de novembro de 2024. Universidade da Beira Interior
- Rodrigues, Ana Filipa Ribeiro. (2024). Título: Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária Emídio Navarro-Viseu Efeitos do Uso Sistemático da Avaliação Formativa no Processo de Ensino- Aprendizagem em Educação Física. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Julho 2024

- Rodrigues, Inês. (2024). A relação entre Bullying, traços psicopáticos, depressão e comportamentos parentais em contexto desportivo numa amostra de adolescentes. Defendida a 11 de novembro de 2024. Universidade do Porto.
- Rodrigues, Joana Raquel Oliveira. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 23 de outubro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Rodrigues, Luísa Maria Freitas. (2024). Dissertação de Mestrado em Design e Desenvolvimento de Produto do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave da candidata, intitulada: Design de ajudas técnicas para promover a autonomia e inclusão em jogos de tabuleiro. Concluída em 19/04/2024. Orientação: Raúl Antunes e Ricardo Simões
- Rodrigues, Rafael Lourenço. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.
- Romudas, Filipe. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Agrupamento de Escolas de Campo Maior Aplicação e Efeito de Um Programa de Treino de Resistência e Força dos Mi em Contexto Escolar. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UBI. (Orientador).
- Roque, Rodrigo Alexandre Gaspar. (2024). Título: Relatório de Estágio Pedagógico Agrupamento de Escolas Frei Heitor Pinto Utilização da Abordagem Baseada em Jogos e Modelo de Instrução Direta Numa Unidade Didática de Corfebol. Relatório de estágio para obtenção do Grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Julho 2024
- ROSA, C. (2023). Relatório da prática de ensino supervisionada – Alongamentos e reforço muscular na melhoria do FITescola, 2023. Estudo Exploratório realizado na Escola Básica Diogo Cão, Vila Real. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD). 21 Março 2024 – 5ªf – 14.30h – FS; JS; PVJ.
- Ruivo, Jorge. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Agrupamento Escolas Campo Maior Impacto das Aulas de Educação Física na Aptidão Funcional dos Alunos: Uma Análise com o “Functional Movement Screen. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UBI. (Orientador).
- Santos, André Miguel Monteiro (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 29 de novembro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

- Santos, Francisco Espada. (2024). Aplicação de princípios do desporto no local de trabalho para melhorar o desempenho e o desenvolvimento dos trabalhadores. Mestrado em Gestão. Defendido 20 de novembro 2024. ISCTE.
- Santos, Francisco Manuel Cunha. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (25 de julho). Universidade da Maia.
- Santos, Ingrid Karoline Pereira. (2024). Relação entre o estado de hidratação com a saúde física de pacientes com doença renal crónica em hemodiálise. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Defendida a 28/nov/2024. Universidade da Maia – UMAIA
- Santos, Laura. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Secundária das Laranjeiras Avaliação da Eficácia de Um Programa de Força Destinado à Região Abdominal e Membros Superiores Aplicado a Uma Turma de 7ºAno. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI.
- Santos, Margarida. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. July 25th 2024.
- Santos, Miguel Baceira Roldão da Silva. (2024). Implicações Musculares e Cinemáticas na respiração de orientação e alternada em natação de águas abertas. Mestrado em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Defendida a 5 de Dezembro de 2024. Escola Superior de Desporto de Rio Maior
- Santos, Tiago Filipe Mano. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 23.7.2024. Universidade da Maia.
- Santos, Tomás Rodrigues (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 7.11.2024. Universidade da Maia.
- Semedo, Ana. (2024). Relação entre o ciberabuso no namoro, a empatia e o moral disengagement numa amostra de adolescentes. Mestrado em Psicologia (Especialização em Psicologia da Educação e do Desenvolvimento). “Defendida a 27 de fevereiro de 2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Sérgio Antunes Marques. (2024). Dissertação de Mestrado: Relatório de Atividade Profissional, Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal. Defendida a 4 de Janeiro 2024
- Sila, Rosa. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares a Prática do Mindfulness no Retorno à Calma na Educação Física. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI.

- Silva, André Teixeira (2024). Exercício Físico Intradialítico Em Fresenius Medical Care - NephroCare, Braga, um Relatório de Estágio Curricular. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício e Saúde. Defendida a 14 de outubro de 2024. Universidade da Maia
- Silva, Carolina. (2024). O efeito do método Pilates na dor lombar em adultos envelhecidos. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria. Defendida a 18/10/2024. Instituto Politécnico de Leiria. <http://hdl.handle.net/10400.8/10239>
- Silva, Elisabete. (2024). O efeito de um programa de exercício físico multicomponente em idosos institucionalizados com hipertensão. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria. Defendida a 22/11/2024. Instituto Politécnico de Leiria. <http://hdl.handle.net/10400.8/10246>
- Silva, Gonçalo Vieira. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. 23.10.2024. Universidade da Maia.
- Silva, Luís. (2024). Desafios que Transformam: de reflexões ao autoconhecimento, na vivência do estágio pedagógico em educação física. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário. Em 19 de dezembro de 2024. Universidade da Madeira (Orientadora)
- SILVA, MÓNICA FILIPA MAGALHÃES. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 22 de outubro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).
- Silva, Tiago Filipe Pereira. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.
- Singh, Bhagyashree (2024) Postural Stability and sensory motor brain activation (fNIRS) during postural control in concussed individuals. Master of Science in International Master in Performance Analysis of Sport, OVGU, UTAD, LSU (OVGU student). Defesa pública a 26-09-2024
- Soares, Ethel Machergiany Silva. (2024). Efeitos de uma suplementação proteica na aminoacidemia de indivíduos submetidos a uma sessão de treino de força. Mestrado em Ciências do Desporto: Especialização em Prescrição do Exercício Físico e Saúde. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Orientação com coorientação de Jorge Soares)
- Soares, N.M.F. (2024). Relatório da prática de ensino supervisionada – Alongamentos estáticos e dinâmicos e reforço muscular dos membros inferiores na melhoria dos testes FitEscola. Estágio

realizado na Escola EB 2,3 Diogo Cão – Vila Real. 2º ciclo em Ensino de Educação física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). 12 Abril 2024 - 14.30h – FS, GS, PVJ.

Sobral, Afonso de Sousa Camões. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 24 de julho de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

SOBRAL, MARTA LUÍS DE CASTRO. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 22 de outubro de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

Soqueiro, João Manuel Moreiras. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (23 de outubro). Universidade da Maia.

Sousa, Dinis. (2024). Supervised Teaching Practice Report. Master's Degree in Teaching Primary and Secondary Physical Education. University of Maia. December 3rd 2024.

Souza, Luiz Fernando Crisóstomo. (2024). Motivação e intenção de atletas portugueses praticantes de natação ao longo de uma época competitiva em diferentes escalões etários. Dissertação de Mestrado em Treino Desportivo, especialização em Treino de Alto Rendimento da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Defendida a 05/12/2024. Universidade do Porto

Tavares, Mariana Inês Monteiro. (2024). A personalidade, o afeto e a hostilidade na relação fraterna: as diferenças de ser filho único ou ter/ser irmão(s). Mestrado em Psicologia, especialização em Psicologia Clínica. Defendida a 06 de março de 2024. UTAD.

Tavares, Paulo Daniel Fernandes. (2024). Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. Mestrado em Ciências Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo. 23 de Julho de 2024. Universidade da Maia.

Teixeira, João Pedro Monteiro. (2024). Relatório Final da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Prova de defesa Pública realizada a 23 de julho de 2024. Universidade da Maia - UMAIA (M.Ed).

Tito, Sandro Machado. (2024). Avaliação da fadiga de baixa frequência: uma abordagem objetiva para medir o estado de fadiga em jogadores jovens de futebol de elite. Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em treino desportivo. Defendida a 30 Outubro 2024. Universidade da Maia.

Toneli, L. (2024). Relatório de Estágio Sporting Clube da Covilhã. Mestrado em Ciências do Desporto - Treino Desportivo. UBI. 18/06/2024.

- Valado, Fábio Miguel Beirão. (2024). (UTAD) Título: Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Instituição e Data: UTAD, a 19 de junho de 2024, UTAD. Função: Coorientador
- Valentim, Fernanda Viana. (2024). O ambiente psicossocial e riscos associados na comunidade Au Pair: Um estudo qualitativo. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Defendida a 26 de novembro de 2024. Universidade Europeia.
- Varandas, Ines Apolinário. (2024). Relatório de Estágio em Futsal Sporting Clube de Portugal. Mestrado em Ciências do Desporto. Defendido a 04/07/2024. Universidade da Beira Interior.
- Vasconcelos, Ana Rita de Carvalho. (2024). Enxaquecas na prática desportiva: Experiências de atletas. Mestrado em Condição Física no Desporto e no Exercício. Instituto Politécnico da Maia. *
- Vasconcelos, Carlos Diogo Azevedo. (2024). Relatório da Prática de Ensino Supervisionada. Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (25 de outubro). Universidade da Maia.
- Vicente, João André Lourenço. (2024). Relatório de Estágio Pedagógico Escola Básica e Secundária de Ourém. O Impacto do Exercício Físico na Aptidão Física dos Estudantes do Ensino Básico. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Defendido a 23 de julho de 2024. Universidade da Beira Interior
- Vilela, Guilherme Moreira. (2024). Efeito de banho de imersão em água fria, quente ou contraste na recuperação muscular em indivíduos do sexo masculino. (Dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (27/03/2024).
- Vilela, P. (2023). Relatório da prática de ensino supervisionada – “A motivação dos alunos no 3º ciclo e ensino secundário para a prática das aulas de educação física.” Estágio realizado na Escola EB 2,3 Diogo Cão – Vila Real. 2.º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Vila Real: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD). 20 Março 2024 – 4ªf – 9.30h – IG; LV; PVJ
- Viveiros, Bernardo Lopes. (2024). Aplicação do Modelo Hierárquico da Motivação Intrínseca e Extrínseca no contexto do exercício: uma revisão sistemática. Dissertação de Mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria do candidato. Defendida a 11/10/2024. Instituto Politécnico de Leiria.

Doutoramento

Catarina Alexandra de Melo Rondão (2024). MEMO_MOVE: Effect of combined exercise and cognitive stimulation on fitness and cognitive function of individuals with mild cognitive impairment. 3º Ciclo/Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade da Beira Interior.

Elizabeth Carvalho Lugão. Qualidade de Vida e Rendimento Esportivo de Atletas Paralímpicos. Doutoramento: Enfermagem e Biociências, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Biociências. Defendida a 19 janeiro de 2024. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

Fernanda Augusta de Almeida Mendes. Maria Lenk, uma Vida de Pioneirismo. Na História da Educação Física e Desporto, no Brasil e no mundo. Doutoramento em Ciências do Desporto. Defendida a 22.03.2024. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Fernandes, Renato Miguel Cordeiro. (2024). Doutoramento em Ciências do Desporto. Título: In-season internal and external workload quantification in portuguese elite women soccer” Instituição: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro | Início 2020/2021. Provas públicas: 11-01-2024.

João Diogo Rodrigues de Freitas (2024) “Stand-up Paddle boarding: Muscle activity, kinematics and performance analysis in recreational athletes”, Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira- Interior, Covilhã. Tese entregue a aguardar agendamento da defesa pública. (Co-orientadora)

Lopes, Tiago Jorge Duarte Gonçalves. (2024). PhD in Sports Sciences. Universidade da Beira Interior. Swimming hydrodynamics: New insights about drag and propulsion and their interaction into performance.

Lopes, Tiago Jorge Duarte. (2024): Swimming hydrodynamics. New insights about drag and propulsion and their interaction into performance”. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade da Beira Interior. Defendida a 2 dezembro de 2024. Universidade da Beira Interior.

Marcos de Carvalho Álvarez. Fibromyalgia-Related fatigue and the quality of life, depression, anxiety, self-esteem, life satisfaction and physical activity in patients with Fibromyalgia. Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira-Interior. Defendida a 02/07/2024. Universidade da Beira Interior.

Marcos de Carvalho Alvarez. PhD in Sport Science. University of Beira Interior. Fibromyalgia-Related fatigue and the quality of life, depression, anxiety, self-esteem, life satisfaction and physical activity in patients with Fibromyalgia. July 2nd, 2024.

Patrícia César. (2024). CoacHealth - Programa de intervenção em Coaching Psicológico para internos de medicina. PhD em Psicologia da Universidade Europeia.

Pedro Eusébio Silva (jul 2024). Football_ Transition as a principle, smart transitions as future way to go. Doutoramento em Ciências do Desporto – Universidade da Maia, Orientador: Rui Marcelino.

Raquel Kindlovits. Isolated and combined effect of a low carbohydrate diet and chronic exercise exposure to hypoxia on glycaemic control and cardiovascular risk factors in patients with type 2 diabetes. Doutoramento em Nutrição Clínica. 9 de Dezembro de 2024. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto.

Raquel Kindlovits. Isolated and combined effect of a low carbohydrate diet and chronic exercise exposure to hypoxia on glycaemic control and cardiovascular risk factors in patients with type 2 diabetes. Doutoramento em Nutrição Clínica. 9 de Dezembro de 2024. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto.

Sérgio Eduardo de Carvalho Machado. Efeitos agudos da estimulação transcraniana de corrente contínua no desempenho cognitivo, psicológico e na regulação autonómica de atletas de E-Sports. Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior. Defendida a 23/01/2024. Universidade da Beira Interior.

Silva, Avelino. (2024). PhD in Sports Sciences. Universidade da Beira Interior. Multivariate Training Programs During Physical Education Classes.

Sílvia Fernandes Ala, Tese de Doutoramento em Psicologia. Personality, Assessment and Psychological Treatment, Universidade de Salamanca, Espanha (Co-orientadora). Saúde mental e bem-estar em estudantes universitários em tempos de pandemia Covid-19. Data da defesa: 17 de setembro de 2024

Tânia Mira (2024). Efeito da participação desportiva no bem-estar e resiliência em atletas com deficiência motora – o caso na natação adaptada. Doutoramento em Ciências do Desporto, Universidade da Beira Interior. Data da prova - 2023-6-13

4. Organization of conferences

- 11ª edição do congresso de Treinadores de Língua Portuguesa, Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, 1 de junho 2024, Viseu.
- 11º Congresso de Treinadores de Língua Portuguesa

7. 19º Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, decorrido de 15 a 16 de novembro de 2024 na Escola Superior de Educação de Lisboa (<https://xixsdmc.com/#comiss%C3%B5es>).
8. 1ª Convenção em Gestão e Organização em Piscinas. Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçã, 12 de maio de 2024, Gondomar.
9. 21º Congresso Técnico-Científico de Andebol
10. 2ª Convenção UNORTE e conjuntamente o 3º Simpósio de Investigação o que junta alunos, investigadores e docentes do Consórcio UNORTE (UTAD, UMINHO e UPORTO), que decorreu nos dias 6 e 7 de junho de 2024, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
11. 2nd edition of the International Congress of Aquatic Activities (CIAA), organized by the University of Évora, CHRC, and AIDEA, Évora, from October 4 to 6, 2024.
12. 2nd edition of the International Congress of Aquatic Activities (CIAA), organized by the University of Évora, CHRC, and AIDEA, Évora, from October 4 to 6, 2024.
13. 3as Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior, realizadas nos dias 20 e 21 de maio de 2024, nas instalações da Faculdade de Ciências da Saúde – UBI. <https://3ci-pcs.ubi.pt/>
14. 3º Encontro Internacional da Sociedade Portuguesa de Fisiologia – 7 e 8 Novembro 2024. Sociedade Portuguesa de Fisiologia. University of Porto School of Medicine, Portugal | Membro da Comissão Científica. <https://www.sociedadefisiologia.pt/eventos-reunioes/3o-encontro-internacional-da-sociedade-portuguesa-de-fisiologia/>
15. 3rd Edition of the International Congress "Exercise, Biomechanics and Nutrition," organized by the School of Education of the Polytechnic Institute of Setúbal, Setúbal, on June 4-5, 2024.
16. 3rd Edition of the International Congress "Exercise, Biomechanics and Nutrition," organized by the School of Education of the Polytechnic Institute of Setúbal, Setúbal, on June 4-5, 2024.
17. 3rd International Meeting of Portuguese Society of Physiology, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto, Portugal
18. 47 edição do Congresso anual da Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçã, 12-13 Outubro de 2024, Viseu. (with the institutional support of CIDESD).
19. 6º Seminário "O Ensino da Educação Física" 50 anos de liberdade "O papel da Educação Física na Democracia, Cidadania e Equidade" realizado pelo Mestrado de Ensino em Física Ensino Básico e Secundário, em 25 de junho, 2024, no Campus Académico da Maiêutica da Universidade da Maia, Portugal.
20. 6º Seminário Internacional do Ensino da Educação Física - 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na democracia, cidadania e equidade. Universidade da Maia, Portugal.
21. 6th Students Conference of IMPAS course, University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal
22. 8º Seminário de Biomecânica do Desporto da ESDRM, 2º Seminário Internacional de Biomecânica do Desporto da ESDRM, no dia 17 de Maio de 2024, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
23. 9th National Gymnastics Congress - 7th International Congress: Gymnastics in the Global Society 2024. October 11-13, 2024, Portuguese Gymnastics Federation & University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real, Portugal
24. Ação Científico-Pedagógica - Desafios da Escola e da Educação Física – Tradição e Inovação (2024). Universidade da Madeira. Funchal

25. Age management practices in public and private institutions. Organized by the Universidade Europeia, Faculdade de Ciências da Saúde, the 11 of November, 2024
26. CIAFE2024 – Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento, da ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social, que decorreu em formato online, nos dias 30 e 31 de outubro de 2024. <https://anges.pt/ciafe2024/>
27. Ciclo de seminários: Empreendedorismo e Envelhecimento Ativo, realizado nos dias 1/10/2024; 17/10/2024; 7/11/2024 e 21/11/2024, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria, com a presença dos convidados José Vala, Emanuel Bragança, Cátia Ferreira, Luis Pereira, Júlio Santos, Paulo Gomes e Nuno Santos.
28. CIDESD Interational Seminar in Team Sports 2024 - UTAD
29. Comemoração dos 20 anos da Psicologia UTAD (1º Momento Comemorativo 19/02/2025)
30. Congresso Que educação física queremos nas nossas escolas?", que decorreu no dia 24 de maio de 2024, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, com a duração total de 10 horas.
31. Congresso Restart MGF. Universidade da Maia/ Instituto Politécnico da Maia, Portugal (2024).
32. Cre+Arte: o Poder Transformador da Arte na SAUDE. Data: 13 Dezembro (6ªF) | Horário: 14h30-16h30. Local: Sala de Actos e sala A19 da Quinta do Bom Nome, Universidade Europeia (Estrada da Correia, 53)
33. Delineamento experimental e quase-experimental. Organized by the Universidade Europeia, Faculdade de Ciências da Saúde, the 4 of November, 2024
34. Exercise Prescription and Health Promotion. ESECS, Polytechnic of Leiria, Leiria, Portugal. 13th – 14th December, 2024. (<https://sites.ipleiria.pt/IIIJPEPS/>)
35. Football is Medicine Conference 2024, 23rd-24th January, FIGC, Florence, Italy
36. I seminário de Psicossociologia da Educação organizado pelo Mestrado do Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundária, 17 de janeiro. Universidade da Maia, Maia, Portugal.
37. II Jornada de Investigación y Extensión de la Universidad Católica de las Misiones. Posadas, Argentina. Universidad Católica de las Misione, 17-19 october 2024.
38. II Jornadas de Psico-Oncologia da UTAD (13-15 de maio, 2024, UTAD) Organização do Curso Pré-Jornadas Curso de Psico-Oncologia: Impacto cognitivo do cancro e seus tratamentos - enquadramento, avaliação e reabilitação (13 de maio, 2024, UTAD)
39. II Jornadas Healthy Campus Politécnico de Leiria, que decorreram na ESTM-IPLeia em 29 de novembro de 2024
40. II Seminário de Desporto Adaptado - Agir para Incluir Através do Desporto que decorreu dia 20 de abril de 2024 na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria.
41. III Jornadas de Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde que decorreram nos dias 13 e 14 de dezembro de 2024 na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria
42. III Jornadas de Psicologia UTAD (abril, 2024)
43. III Jornadas de Saúde: One Health (2ª Ed). Universidade Europeia em parceria com Lusíadas Knowledge Center. 21 de Junho de 2024 (6.ª feira) | 09h30 – 17h00 | Local: Auditório Hospital Lusíadas Lisboa
44. III Jornadas em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde que decorreram nos dias 13 e 14 de dezembro na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria;
45. III Jornadas Internacionais em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde que decorrem na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria nos dias 13 e 14 de dezembro de 2024.

46. III Jornadas Internacionales de Football Connection: rendimiento y educación en mujeres. Data: 25 de novembro 2024. Salón de Actos, Facultad Ciencias Educación, Universidad de Málaga, Málaga, España. Membro da Comissão Científica. <https://fooc.es/comite-2024/>
47. Jornadas Internacionais de Desporto, Condição Física e Bem estar: A condição física em diferentes contextos. Instituto Politécnico da Maia, Portugal (2024).
48. Organização do WORKSHOP Intervenção Psicológica em Contextos Sensíveis ao Trauma (15 de maio, 2024, UTAD)
49. Organização do WORKSHOP Terapia Sentido de Vida (15 de maio, 2024, UTAD)
50. Organizational factors in the Swedish hotel and restaurant business and risk of sexual harassment. Organized by the Universidade Europeia, Faculdade de Ciências da Saúde, 25 of November, 2024
51. Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde que decorreram nos dias 13 e 14 de dezembro na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria
52. Benfica Health Performance Congress, Lisbon.
53. FPF360+ Applied Science in Football - International Conference, Cidade do Futebol.
54. Seminar. “Porque é importante saber investigar sobre a e na formação de professores em educação Física.” June, 2024. Universidade da Maia, Maia, Portugal.
55. Seminário 50 anos de Liberdade: O papel da Educação Física na Democracia, Cidadania e Equidade (6.ª Ed.). Comissão organizadora do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade da Maia - UMAIA, Maia. [Ação de Curta duração - 6 horas. Centro de Formação Contínua de Professores da Universidade da Maia – UMAIA]. 25 de junho de 2026.
56. Seminário Futebol e Futsal, Universidade da Beira Interior. 23/05/2024.
57. Seminário Inovação e Tecnologia do Desporto – 6 de junho de 2024
58. Seminário Internacional Desporto e Ciência (2024). Universidade da Madeira. Funchal.
59. Seminário Nutrição para crianças e jovens futebolistas, Universidade da Beira Interior. 18/10/2024.
60. Seminário O planeamento nas modalidades desportivas individuais: atletismo e natação, realizado no dia 22 de novembro de 2024, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria, com a presença dos convidados António Graça, Filipe Maças e Daniela Ferreira.
61. Simpósio Científico de Biomecânica e Tecnologia do Desporto, no dia 6 e 7 de Dezembro de 2024, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior
62. Simpósio Internacional em Educação Especial e Inclusiva (SIEEI) - Investigação e Práticas, que decorreu na Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu a 16 de maio de 2024. <https://indico.esev.ipv.pt/event/7/page/12-comissao-cientifica>
63. Tele-exercise International Seminar, realizado a 5 de junho de 2024, em Vila Real, Portugal
64. Tod@s pela Saúde Mental. Data: 14 de outubro de 2024 entre as 18h00 e as 20h00 no Auditório da Quinta do Bom Nome (Universidade Europeia)
65. Tod@s pela Saúde Mental. Organized by the Universidade Europeia, Faculdade de Ciências da Saúde, 14 of October 2024
66. VII Congreso Mundial de Educación (EDUCA 2024), de 22 a 24 de fevereiro de 2024 na Corunha, Espanha.
67. XIII Conferência Internacional de Investigação, Práticas e Contextos em Educação (IPCE2024), em 3 e 4 de maio de 2024, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria.

68. XIV Congresso Nacional de Psico-Oncologia/III Congresso Luso-Brasileiro de Psico-Oncologia (3-5 Outubro, Universidade Portucalense - Porto | Online)
69. XIX Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança, organized by the School of Education of the Polytechnic of Lisbon, Lisbon, on November 15-16th, 2024.
70. XVIII Congresso Internacional de Futebol, Universidade da Maia, 21-22 maio 2024
71. XX ENEC – Encontro Nacional de Educação em Ciência, Universidade da Beira Interior. 18 a 20/01/2024.
72. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto; Tema: “Unir Gerações, Definir Novos Caminhos, Sustentar o Futuro da Psicologia do Desporto em Portugal”; Local: Rio Maior; Data: 8 e 9 de novembro de 2024; Organização: IPSantarém e SPPD; Parceiros Institucionais: CMRM, DESMOR, CIDESD, IPDJ; Membros do CIDESD na Organização do Evento: Luis Cid (Presidente da Comissão Organizadora), Anabela Vitorino, Diogo Monteiro, Nuno Couto, Paulo Rosa, Pedro Teques, Teresa Bento.
73. Youth from the perspective of the Olympic Movement”, organized by the Faculty of Physical Education and Mountain Sports, Braşov, Romania, to be held from March 13 to 15, 2025.

74. Internationalization

Aldo Costa

- o *European Aquatics Coaches Clinic for High-Performance Swimming: Strategies for Excellence in Coaching, held in Vienna on 9-10th September 2024, Vienna;*
- *Annual 7th Croatian Swimming Convention. Croatian Swimming Federation, 21-22th setember 2024, Zagreb; 7èmes Journées Spécialisées de Natation. Université de Lille, 5-6 july 2024, Lille.*

Ana Conceição

- o Invitation for Lectures and workshops in Sport Biomechanics in the sports technology study programme in the Brno University of Technology, Czech Republic from 24th to 27th of November of 2024.
- o Invitation for Chairman in the Congress of “Fortalecendo Corpo e Mente: Estratégias de Nutrição, Atividade Física e Saúde Mental”, nos dias 8 e 9 de Novembro de 2024, no Rio de Janeiro, Brasil.
- o Invitation for the committee of the EUSWIM swimming performance, presence in some networking meetings online.
- o Researcher of the project “Breaststroke Pull-out study” with the participation of other researchers: Jan Cabri, Bjorn Harald Olstad., Tomohiro Gonjo, Istvan Karsai, Ludovic Seifert, Jan Stastny.
- o Institutions: Sport Science School of Rio Maior; Université of Rouen, França; Norweigen Sport Science School; Norway; Brno University of Technology, Chec Republic; University of Pécs, Pécs, Hungria.
- o Resarcher of the project “Analysis of Neuromuscular behaviour in open water swimmers”: Jan Stastny and Ana Conceição. Institutions: Sport Science School of Rio Maior; Brno University of Technology, Chec Republic;
- o Resarcher of the project “Swimming Relays- analysis of antecipation and reaction”: Armin Kibel, Ana Conceição, Sebastien Fisher. Institutions: Sport Science School of Rio Maior; University of Kassel (Germany).

Ana Ruivo Alves

- o Member of Editorial Board of The Open Sports Sciences Journal, Frontiers in Physiology, Frontiers in Psychology, Frontiers in Sports and Active Living, International Journal of Sports Medicine, Frontiers in Nutrition, Frontiers in Public Health, International Journal of Environmental Research and

Public Health, BMJ Open Sport & Exercise Medicine, Journal of Functional Morphology and Kinesiology, Sports Medicine – Open, Journal of Clinical Medicine, Children, Healthcare, Sustainability.

- Refereeing for the Sports, Muscles, Behavioral Sciences, Applied Sciences, Biology, Pediatric Exercise Science, PLOS ONE, Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, Symmetry, IntechOpen Book Series, Springer Nature, ArchBudo, Motricidade, Retos, Anais da Academia Brasileira de Ciências, Childhood Obesity, Life, Human Movement e Qeios.

Andrew Sortewell

- Implementing strategies to build international collaboration between the School of Health Sciences at the University of Notre Dame Australia and Department of Sports Science at the University of Beira Interior.

António Silva

- European Aquatics Coaches Clinic for High-Performance Swimming: Strategies for Excellence in Coaching, held in Vienna on 9-10th September 2024

António Sousa

- Refereeing for the Journal of Environmental Research and Public Health, Clinical Biomechanics, International Journal of Sports Medicine, Journal of Strength and Conditioning Research, Sustainability, Healthcare, Journal of Sports Science, Sports, Motricidade, Sensors, Applied Sciences, Children, Peerj, Sport Sciences for Health, Frontiers e Scientific Reports

Bruno Travassos

- Professor no Máster Internacional en Metodología de Entrenamiento y Valoración del Rendimiento en Fútbol. Universidad Católica de Valencia.
- Professor no Máster Universitario en Rendimiento Deportivo: Entrenamiento y Valoración Funcional. Universidad Europea del Atlántico.
- Participação provas de Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidad Católica de Valencia.
- Editor no Special Issue “Sports Science in Children” e Frontiers in Sports and Active Living

Catarina Abrantes

- Refereeing for Age and Ageing Journal, The Gerontologist, PLOS ONE.
- Member of Ph.D. External Evaluation Panel of Alagappa University, Karaikudi, India.

Diogo Marques

- Revisões científicas realizadas por convite nos seguintes jornais: Sports Medicine, British Journal of Sports Medicine, GeroScience, International Journal of Sports Physiology and Performance, Journal of Sports Sciences, Aging Clinical and Experimental Research, Archives of Gerontology and Geriatrics, PLOS One, Frontiers in Physiology, Frontiers Sports Active Living, Motricidade, Retos, Science et Sports
- Editor científico por convite na revista “Frontiers in Sports and Active Living” com o seguinte Research Topic:
- Diagnosing and Treating Frailty and Sarcopenia in Middle-aged and Older Adults
 - <https://www.frontiersin.org/research-topics/66521/diagnosing-and-treating-frailty-and-sarcopenia-in-middle-aged-and-older-adults>

Daniel Marinho

- Refereeing for the Sports; Sports Biomechanics; Frontiers in Physiology; Frontiers in Sports and Active Living; Research Quarterly for Exercise and Sport
- Editor-in-chief of The Open Sports Sciences Journal

Diogo Monteiro

- Participação em programa de mobilidade internacional (ERASMUS STA), de 25 a 29 de junho de 2024, na Universidade de Valência, Faculdade de Educação, Valência, Espanha.

Eduardo Abade

Collaborative publication

- Silva, N., Travassos, B., Gonçalves, B., Nakamura, F. & **Abade, E.** (accepted for publication). Effects of different post warm-up strategies for nonstarter players in futsal. *Journal of Human Kinetics*, 97.
- Coutinho, D., Oliveira, D., Lisboa, P., Campos, F., Nakamura, F. Y., Baptista, J., & **Abade, E.** (2024). Weekly external load distribution in football teams of different competitive levels. *Biology of Sport*, 41(4), 155-164.
- Afonso, J., Brito, J., **Abade, E.**, Rendeiro-Pinho, G., Baptista, I., Figueiredo, P., & Nakamura, F. Y. (2024). Revisiting the 'Whys' and 'Hows' of the Warm-Up: Are We Asking the Right Questions?. *Sports Medicine*, 54(1), 23-30.
- da Silva, V. S., Nakamura, F. Y., Gantois, P., Gouveia, J. N. N., Peña, J., Beato, M., & **Abade, E.** (2024). Effects of upper body and lower-body conditioning activities on postactivation performance enhancement during sprinting and jumping tasks in female soccer players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 38(2), 342-349.
- **Abade, E.**, Costa, A. R., Parraca, J. A., Tomas-Carus, P., Clemente-Suarez, V. J., & Gonçalves, B. (2024). Enhancing team sports performance: a case study of the optimal post-warm-up time window. *Sport Sciences for Health*, 1-10.

Fábio Nakamura

- STAFF MOBILITY FOR TRAINING: Carlos Galiano de la Rocha (University of Seville), Luis Rodiles Guerrero (University of Seville), Iván Asín Izquierdo (University of Zaragoza)
- ESTANCIAS DE MOVILIDAD EN EL EXTRANJERO: Javier Hidalgo de Mora (Universidad Pablo Olavide), José Antonio Páez Maldonado (Universidad Pablo Olavide)
- POST-DOC STAY: Arnaldo Luis Mortatti (Federal University of Rio Grande do Norte)
- ESTANCIA DE INVESTIGACIÓN: Oscar García-García (University of Vigo), Tania Elizabeth Álvarez Yates (University of Vigo)

Francisco Saavedra

- Cross-institutional technical and scientifically multi-disciplinary collaboration with Universities and Polytechnic Institutes from the network of the Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development.

- Refereeing for the Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation; International Journal Environmental Research and Public Health; Frontiers in Psychology; American Journal Human Biology; International Human Motricity Network (IHMN), in representation of the Research Centre for Sport Sciences, Health & Human Development/University of Trás-os-Montes and Alto Douro.
- Member of International Editorial Board for the Revista Norte Mineira de Educação Física and for the Perspectivas Online: Biológicas & Saúde.

Helena Moreira

- Member of ENOS - European Outdoor Sports Network since 2020.

Henrique Neiva

- Refereeing for the Applied Sciences; Clinical Interventions in Aging; Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering; Early Child Development and Care; Journal of Sports Sciences; International Journal of Molecular Sciences; International Journal of Sports Medicine; International Journal of Sports Physiology and Performance; Metabolites; Plos One; Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports; Sports; Sports Biomechanics; Sports Medicine International Open; Youth; Frontiers in Physiology; Frontiers in Psychology; Frontiers in Sports and Active Living; Healthcare; Heliyon; Research Quarterly for Exercise and Sport; Revista EFdeports; Revista Medições; The Open Sports Sciences Journal
- Editorial Board Member of PeerJ- the journal of life & Environmental Science; Physiotherapy and Sports injury; Journal of Kinesiology and Sports Science; The Open Sports Sciences Journal
- Associate Editor of Heliyon (Section Sports Medicine), Cellpress and Exercise Physiology for Frontiers in Physiology, and Frontiers in Sports and Active Living; Motricidade
- Review Editor in Frontiers in Psychology – Quantitative Psychology and Measurement
- Invited Editor of Frontiers in Psychology and Frontiers in Sports and Active Living, in the Research Topic: Strength Training and Performance Optimization: The Triad of Physical, Psychological, and Physiological Excellence, 2023-2024 and Healthcare, in the special issue: The Role of Physical Exercise in the Prevention and Treatment of Diseases, 2023-2024.

Inês Relva

- Membro do Management Committee da COST ACTION - CA23120 - Religious Identity, Bullying and Wellbeing at School: A Transnational Collaboration (ORBIT). <https://www.cost.eu/actions/CA23120/#tabs+Name:Management%20Committee> desde o dia 30/08/2024
- Docência ao abrigo do Programa ERASMUS + - Missão de Ensino - Erasmus (2023/2024). Ação de divulgação e protocolo de investigação no âmbito da Psicologia. Universidade de Santiago de Compostela, nos dias 4 e 5 de abril de 2024 na Universidade de Santiago de Compostela, Espanha.
- Membro do corpo editorial do Journal of Family Violence desde 2011/12/03 <http://www.springer.com/medicine/journal/10896?detailsPage=editorialBoard>
- Membro do corpo editorial do Interamerican Journal of Psychology até 2021. <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/reviewers> Membro do corpo editorial do Journal Family Trauma, Child Custody & Child Development desde fevereiro de 2022. <https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?show=editorialBoard&journalCode=wjcc21>
- Membro do corpo editorial do Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma desde fevereiro de 2022. <https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?show=editorialBoard&journalCode=wa mt20>
- Review Editor in Educational Psychology na Frontiers in Psychology desde 10/03/2023. <https://www.frontiersin.org/my-frontiers/overview>

- Foi convidada para ser Guest Editor para o open access International Journal of Environmental Research and Public Health/ (ISSN 1660-4601, IF 4.614), para desenvolver uma Edição Especial subordinada às relações familiares, aos comportamentos desviantes e às experiências na infância. Childhood and Adolescent Experience: Deviant Behaviors in Different Contexts. A call encontrou-se ativa até 31 de agosto de 2024, com quatro artigos publicados. https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/9N4V36Z00C
- Foi convidada para ser Guest Editor of Special Issue para o open access Behavioral Sciences "The Role of Attachment Behavior and Relationships in Lifespan Development". A call encontra-se ativa até 25 de junho de 2025 até à data com 3 artigos publicados. https://www.mdpi.com/journal/behavsci/special_issues/R256YB69Z0
- Referring of Journal Heliyon de três artigos; Educational Psychology na Frontiers in Psychology de dois artigos; Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma; Journal of Family Trauma, Child Custody & Child Development; Journal of Family Violence; Adolescents; Children; Women and Healthcare; Human Behavior and Emerging Technologies; Journal of Forensic Psychology Research and Practice; The Journal European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education; Journal Social Science & Medicine; Journal BMC Psychology; SAGE Open Nursing; Behavioral Sciences; Frontiers in Psychology, section Developmental Psychology e SPSSI 2024 Conference (Society of the Psychological Study of Social Issues).

João Brito

- Brito, J.P. (2023). Universidad de Extremadura, Facultad de Ciencias de Deporte Cáceres, Espanha.
- Lecionação da Unidade Curricular de Metodología Del Entrenamiento Deportivo da área Educación Física Y Deportiva (docente responsável: Jorge Pérez-Gómez). Datas: 8 a 10 de Maio de 2023.

Mário Inácio

- Prémios de Excelência na Investigação (Universidade da Maia, 2024)

Mário Marques

- Referring for Sports Medicine; British Journal of Sports Medicine; Frontiers in Physiology; Healthcare and Heliyon.
- Editor for “Frontiers in Sports and Active Living” with Research Topic: Diagnosing and Treating Frailty and Sarcopenia in Middle-aged and Older Adults

Nuno Amaro

- Mobilidade ERASMUS na Facultad de Magisterio da Universidad de Valencia em junho de 2024.

Paulo Vicente João

- Participated in Erasmus+ mobility Week 2024, in Department of Medical Sciences and Public Health and also in 3rd UNICA SPORTS SCIENCES INTERNATIONAL CONFERENCE – Training and Genetic in I CAGLIAR01 University of Cagliari - Italy

Pedro Sequeira

- Membro da Comissão Executiva da Federação Europeia de Andebol
- Chairman da Comissão de Métodos da Federação Europeia de Andebol
- Membro da Comissão de Métodos da Federação Internacional de Andebol
- Membro da Comissão de Andebol em Cadeira de Rodas da Federação Internacional de Andebol

- Membro da Comissão Executiva do International Council for Coaching Excellence (ICCE)
- Membro da Comissão de Ética do International Council for Coaching Excellence (ICCE)
- Presidente IFE MOBA Europe

Rafael Oliveira

- Through the many publications, it is possible to observe the internationalization with other colleagues from different countries.
- In addition, the following mobilities were conducted:
- Oliveira, R. (2023). Universidad de Extremadura, Facultad de Ciencias de Deporte Cáceres, Espanha.
- Lecionação da Unidade Curricular de Metodología Del Entrenamiento Deportivo da área Educación Física Y Deportiva (docente responsável: Jorge Pérez-Gómez). Datas: 8 a 10 de Maio de 2023.

Ricardo Ferraz

- Associate Editor of the Journal Motricidade.
- Member of Editorial board of Human Physiology of the IntechOpen Book Series and American Journal of Sports Science
- Guest Associate Editor of Frontiers in Physiology
- Invited Topic Editor of Frontiers in Physiology; Frontiers in Sports and Active Living and Behavioral Sciences (Bridging Behavioral Sciences and Sports Sciences)
- Refereeing for Revista Portuguesa Ciências do Desporto; Sports; Plos One; Motricidade; Cogent Education; Journal of Functional Morphology and Kinesiology Sports; Scientific Reports; International Journal of Environmental Research and Public Health Sports Medicine; European Journal of Sport Sciences; Research Quarterly for Exercise and Sport; Journal of Human Kinetics; Journal of Sports Science; American Journal of Sports Science; The Open Sports Sciences Journal; International Journal of Sport, Exercise and Health Research; Journal of Sports Engineering and Technology

Rui Matos

- Acolhimento de Carolina Sánchez García, doutoranda no Departamento de Psicología Social, Trabajo Social e Servicios Sociales e Antropología Social da Universidade de Málaga (Espanha) para realizar uma estadia de pesquisa no nosso centro de investigação (CIDESD) de 5 de junho a 5 de setembro de 2024. O objetivo da referida estadia foi a formação em técnicas avançadas de investigação aplicadas às Ciências Sociais.
- Acolhimento de Rafael Enrique Reigal Garrido, do Departamento de Psicología Social, Serviço Social e Serviço Social e Antropología Social da Universidade de Málaga (Espanha) para realizar uma estadia de pesquisa no nosso centro de investigação (CIDESD) de 1 a 31 de julho de 2024. O objetivo da referida estadia foi a formação em técnicas avançadas de investigação aplicadas às Ciências Sociais.
- Participação em programa de mobilidade internacional (ERASMUS STA), de 25 a 29 de junho de 2024, na Universidade de Valência, Faculdade de Educação, Valência, Espanha.

Susana Póvoas

- Research Collaboration (Handball4Health) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Research Centre in

- Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Medicine, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Porto, Porto, Portugal, Polytechnic Institute of Guarda, Guarda, Portugal, Carlo Bo Urbino University, Urbino, Italy, Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen Centre for Team Sport and Health, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark, University of Southern Denmark, Odense, Denmark, Portuguese and European Handball Federations, Porto Sports Medicine Center (IPDJ, IP), Gaia City Hall.
- Research Collaboration (Working demands of elite football) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Carlo Bo Urbino University, Urbino, Italy.
 - Research Collaboration (PCaGoal) involving University of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Portuguese Association of Urology, Santo António University Hospital Center, Porto Football Club, Porto, Portugal, University of Southern Denmark, Odense, Denmark.
 - Scientific publications with Krustup, P., Castagna, C., Coelho, E., Pereira, R., Carneiro, I., Mohr, M., Teixeira, J., Oliveira, R., Magalhães, J., Resende, C., Roeber, L., Ramasamy, A., (point 2).

75. Government/Organization contract research

- **António Silva:** Responsável legal da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN), assinatura de contratos programa com as seguintes entidades: (i) com a Federação Portuguesa de Natação para o ano de 2024 (Montante do financiamento: 10000€); (ii) com o Município de Viseu (Montante do financiamento: 9000€).
- **Daniel Marinho** – Participation on Coaching Course (level I and II) for the Portuguese Swimming Federation. Project Manager of the European Aquatics Academy / LEN
- **Francisco Saavedra:** President of the General Assembly of the Gymnastics Association of Douro and Dão. Full Member at the Scientific Committee of the Portuguese Gymnastics Federation - Gymnastics National School (ENGym). Certificate of Sport Coach: Men's Artistic Gymnastics - Level 1 (n.º. 54659) from the Portuguese Gymnastics Federation Gymnastics Board Educator with action on the Portuguese Gymnastics Federation courses. Participation in Coaching Course (level 1, 2 & 3) from the Portuguese Gymnastics Federation.
- **Helena Moreira:** Supervision of the scientific work carried out by student Chiar Tuccela at the Biomechanics, Body Composition and Health Laboratory (Lab2Health) at the University of Trás-os-Montes and Alto Douro (UTAD), from May 23 to July 20, 2024, as part of the National Doctoral Program in Kinesiology and Sports Sciences at the University of Verona. The student's stay at UTAD was based on the collaboration agreement signed between the two institutions by their respective Rectors in May 2024. She was awarded a scholarship as part of the project "Adapted exercise for the primary and secondary prevention of chronic non-communicable diseases", under the scientific supervision of Professors Maria Giulia Vinciguerra and Valerio Bonavolontà of the University of L'Aquila.
- **Henrique Viana** - Participation in Coaching Course (level I and II) for the Portuguese Swimming Federation.
- **Inês Relva** - Membro da Comissão Alargada de CPCJ de Vila Pouca de Aguiar na qualidade de Observadora, desde agosto de 2020. Membro em representação da UTAD da Rede de apoio à Violência Doméstica, desde janeiro de 2023.

- **Luís Vaz** - Investigador Principal – Coordenador no memorando de entendimento celebrado em 23 de janeiro de 2024 entre o Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e Federação Portuguesa de Rugby (2024-2028). Investigador Principal – Coordenador no memorando de entendimento celebrado a 26 de março de 2024 entre o Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e Department of Sport, Recreation and Exercise Science, University of the Western Cape, Belville, located in South Africa (2024-2028). Investigador Principal – Coordenador no memorando de entendimento celebrado em 23 de janeiro de 2024 entre o Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e o Laboratório de Estudos em Esporte Coletivo (LEECol), da Escola Superior de Educação Física da Universidade Federal de Pelotas, Brasil (2024-2028).
- **Paulo Vicente João** – Responsável do Protocolo de Cooperação entre a UTAD e a Escola Básica nº 2 de Vila Real – Bairro – Agrupamento de Escolas Diogo Cão, Vila Real. A Universidade de Trás os Montes e Alto Douro e a Escola Básica nº 2 de Vila Real - Bairro – Agrupamento de Escolas Diogo Cão, Vila Real assumem o compromisso de contribuir para o desenvolvimento das Crianças através das Ciências do Desporto em geral e, em particular, da sua especialização à modalidade de Voleibol (Gira-Volei), no desenvolvimento da criança no seu todo. Formador de Professores de Educação Física (pela UTAD) e de Treinadores de Voleibol (pela Federação Portuguesa de Voleibol) tendo acompanhado e supervisionado os estágios de professores estagiários e de treinadores estagiários a nível nacional. Participação nos Estágios de Seleções Portuguesas de Voleibol no Porto, Viana do Castelo, Póvoa do Varzim, Santo Tirso, Vila Real e Vila Flor.
- **Rui Brás** – Active&Play2.0. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 2 - Research with community intervention. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 5.555,55€ UBI team member. - SportWomenEmpowermentPT. 2023-2025. National Program of Sport for All (PNDpT) - Area 1: Participation of girls and women in Sport. Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ). 23.447,90€. UBI team member.

76. Awards

Aldo Costa

- Menção honrosa no prémio Jovem investigador - António Paula Brito, durante as XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Rio Maior, na qualidade de coautor do trabalho “O papel do Desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental”;
- Menção honrosa no Prémio Ciência & Investigação do Desporto Paralímpico – Allianz 2023, atribuído pelo Comité Paralímpico de Portugal como trabalho seguinte: “Tokyo 2020: A Sociodemographic and Psychosocial Characterization of the Portuguese Paralympic Team”.

Diogo Monteiro

- Vencedor do Prémio I&D – 2024 (1º lugar) + Publicação Científica Internacional do Instituto Politécnico de Leiria, relativo à publicação científica de relevância internacional na área Ciências Sociais e Humanidades. A cerimónia decorreu no dia 14/11/2024 às 13h30 no âmbito da Cerimónia Solene de Abertura do ano Letivo do Instituto Politécnico de Leiria que decorreu no Teatro José Lúcio da Silva em Leiria

Inês Relva

- Lima, A., Relva, I. C., & Simões, M. (2024). Menção Honrosa atribuída pelo Consórcio Psicologia Unorte, pela apresentação do Pitch intitulado “Defendo ou reforço? Um estudo sobre testemunhas de bullying, e stresse, ansiedade e depressão apresentado” no 3º Simpósio Doutoral Psi-Unorte, que se realizou no dia 7 de junho de 2024 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Miguel Jacinto

- Vencedor do Prémio I&D – 2024 (2º lugar) + Publicação Científica Internacional do Instituto Politécnico de Leiria, relativo à publicação científica de relevância internacional na área Ciências Sociais e Humanidades. A cerimónia decorreu no dia 14/11/2024 às 13h30 no âmbito da Cerimónia Solene de Abertura do ano Letivo do Instituto Politécnico de Leiria que decorreu no Teatro José Lúcio da Silva em Leiria

Nuno Amaro

- Menção Honrosa no Prémio Jovem Investigador – António Paula Brito, atribuído nas XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, nos dias 8 e 9 de novembro de 2024, na ESDRM – IPSantarém, ao trabalho “O papel do desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental”, dos autores Susana Diz, Aldo Costa, Miguel Jacinto, Nuno Amaro, Rui Matos e Raúl Antunes.

Paulo Vicente João

- 3rd place for the research on the poster presented among 11 nationalities, entitled “Anthropometric and functional variables in youth female Volleyball”. 3rd Unica Sport Science International Conference – Poster - Training & Testing - 19 – 21 June 2024 “Training and Genetic Profile: Maximizing Athletic Potential” Università Degli Studi Di Cagliari – Italy.
- Treinador do ano de 2024, na Gala de Desporto da Associação Académica da UTAD, enquanto treinador da equipa Feminina senior de Voleibol Universitária da AAUTAD. Tendo apurado nos últimos 6 anos as equipas Universitárias Masculina e Feminina para as fases finais nacionais universitárias.
- Campeão Regional de Voleibol, enquanto Treinador de Grau III do escalão de Iniciadas femininas (Sub-14) da AVTM e respetivo apuramento para o Campeonato Nacional do mesmo escalão da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV), durante a época 2023_2024.
- Vencedor do Torneio da Páscoa de Voleibol de Mondim de Bastos, enquanto Treinador de Grau III do escalão de Iniciadas femininas (Sub-14) vencendo na final o Sporting Clube de Braga, durante a época 2023_2024.
- 3º lugar, no maior torneio de Formação da Europa de Voleibol, realizado em Espinho em Julho de 2024, enquanto Treinador de Grau III do escalão de Iniciadas femininas (Sub-14) vencendo o Madeira Torres, num total de 86 equipas participantes no 11º AMB (Academia Maia e Brenha).

Rafael Oliveira

- 06-06-2024. PRÉMIO I&D IPSantarém (2024). 1ª lugar referente ao ano 2023. <https://uiips.ipsantarem.pt/premio-id-2023-ipsantarem/>
-
- 11-11-2024. Bolsa de deslocação - Travel Award 2024. Sociedade Portuguesa de Fisiologia. NIF: 514 419 610. 3º Encontro Internacional da Sociedade Portuguesa de Fisiologia – 7 e 8 Novembro 2024. Sociedade Portuguesa de Fisiologia. University of Porto School of Medicine, Portugal <https://www.sociedadefisiologia.pt/>

Raúl Antunes

- o Menção honrosa no prémio Jovem investigador - António Paula Brito, durante as XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Rio Maior, na qualidade de coautor do trabalho “O papel do Desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental”;

Rui Araújo

- o 2024. Research Excellence Award (level 2). University of Maia.

Rui Matos

- o 3º lugar Prémio I&D – 2024 + Publicação Científica Internacional do Instituto Politécnico de Leiria, relativo à publicação científica de relevância internacional na área Ciências Sociais e Humanidades. A cerimónia decorreu no dia 14/11/2024 às 13h30 no âmbito da Cerimónia Solene de Abertura do ano Letivo do Instituto Politécnico de Leiria que decorreu no Teatro José Lúcio da Silva em Leiria

Teresa Santos

- o Dia da Investigação da Universidade Europeia (29 Outubro 2024): Participação no Dia da Investigação da Universidade Europeia e recepção do prémio de investigação 2023 com o paper: Branco, M. G., Mateus, C., Capelas, M. L., Pimenta, N., Santos, T., Mäkitie, A., Ganhão-Arranhado, S., Trabulo, C., & Ravasco, P. (2023). Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) for the Assessment of Body Composition in Oncology: A Scoping Review. *Nutrients*, 15(22), 4792.

77. Patents

- National Trademark Registration nº 719600: *TRAIN4BRAIN*, Propriedade Industrial de 12-02-2024. Instituto Nacional da Propriedade Industrial. Lisboa: Boletim da Propriedade Industrial de 2024-05-21 (p. 49).
 - Registo de Marca Nacional número 719600.
 - Titular da marca: Universidade da Beira Interior.
 - Instituições participantes: Universidade da Beira Interior. Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

78. Future Research

“A Ginástica é para Todos!” program - objective to change the gymnastics approach to the inclusion dimension, aiming to reach a generalized inclusion of people with disabilities in gymnastics practice in the coming years:

“Vida saudável em lagoa do carro ii: impacto da pandemia sobre indicadores de saúde de crianças e adolescentes” - The central objective of this project is to analyze the impact of the pandemic on health indicators

in children and adolescents in Lagoa do Carro, evaluated before and after the COVID-19 pandemic. Parceria internacional com a Universidade Federal de Pernambuco (Prof. Dr. Rafael dos Santos Henrique):
2 PhD student with FCT scholarship;

Acidentes nas levadas e veredas na Ilha da Madeira (plano de atividades CiTUR 2025-2029). Duração prevista: 24 meses. Financiamento: 24.970,96€. Função: Investigador

Assessment in Physical Education through the implementation of Student-centred Pedagogical Models.

Colaboração na análise de dados e elaboração de artigos científicos. “Hora dos Super Quinas” - Collaboration in the program developed by the Portuguese Football

Contextualised acceleration and deceleration profiles of elite soccer players during English Premier League match-play. The effect of possession, positional demands and opponent ranking.

Contextualised high-intensity match actions of elite soccer players with reference to possession, positional demands and opponent ranking

Data collection on the prevalence of PA and motor competence of preschool children in the Municipality of Maia.

Development of studies within the scope of pedagogical/didactic innovation with the aim to understand the effects of new technologies on youth in the school context.

Drowning Prevention and Aquatic Literacy

Examination of the impact of emotions experienced by Physical Education pre-service teachers on their learning trajectories and professional identity development.

EXPERIENCES OF INTIMATE PARTNER VIOLENCE, HEALTH, AND WELL-BEING AMONG VICTIMIZED MEN IN GÄVLE AND LISBON

Family in Move Program - aim to identify barriers, motivations and perceptions of families, reported by parents and children, in particular related to healthy lifestyles, in order to plan and implement PA and motor competence strategies in the school community and promote physical literacy in children/adolescents and the whole family.

Fatores afetivos associados a comportamentos pró-ambientais

Federation (Portugal Football School). Collaboration in the preparation of scientific articles and data collection. Ferreira F, Inacio, M. “Rate of force development as an early marker for fall risk”. Age and ageing. In preparation.

- Financiamento: 99,686.16 €. CIDESD/UBI
- Financiamento: Bolsa de doutoramento, 45.311,04 euros (36 meses x 1.258,64 euros).
- Função: Membro colaborador da equipa de investigação
- Função: Membro da equipa de investigação e co-orientador da estudante de doutoramento

Gym4PETIZ (Physical Exercise for Toddlers and Infants in Family) program - supported by the premises of physical literacy aimed at promoting healthy behaviours for Portuguese children and

Healthy ageing in the post-menopause (intrinsic capacity and interaction with the natural environment)

High-intensity interval training in health and disease

i). Avaliação da Eficácia da Terapia Sentido de Vida em Contextos de Envelhecimento

ii). Implantação da Terapia Sentido de Vida com Recurso a Novas Tecnologias

iii). A meditação na gestão do stress e na resiliência académica em estudantes universitários

Impacto dos ambientes simulados na aprendizagem de estudantes de ensino superior o Estudo 1: observacional e transversal; simulation-based learning, efeito na aprendizagem

Implementação curricular flexível de modelos de ensino centrados no aluno num contexto real de prática. (Escrita e publicação de artigos científicos resultado da orientação de projetos de intervenção no Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensino Básico e Secundário).

Inacio, M, Ribeiro, O, Creath, R, Rogers, MW. "Effects of aging and hip abductor-adductor power training on voluntary step initiation neuromechanical control mechanisms". Human Movement science: Under revision.

Infants, intervening in physical activity, sedentary behavior, motor competence and nutritional education:

- Instituições participantes: Universidade da Beira Interior e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.
- Instituições participantes: Universidade da Beira Interior, Instituto Politécnico de Bragança, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, e Federação Portuguesa de Natação.

International Forum for Teacher Educator Development (InFo-TED) Summer Academy 2021 – An international collaboration to capture teacher educators' professional identity through storytelling in an online community of learners.

Investigation into Health Physical Education teacher competences in Australia and Portugal.

It will be developed on the following topics: exercise physiology; Strength training; load monitoring in sports;; exercise monitoring, testing and prescription; fitness; strength and conditioning; body composition.

It will be developed on the following topics: load monitoring in sports; exercise physiology; exercise monitoring, testing and prescription; fitness; strength and conditioning; body composition.

It will continue to develop joint research with national and international researchers, using instruments within the training load and other instruments with a view to improving the performance of high-performance athletes. Working with clubs, training, training load and developing young athletes, in cooperation with the Portuguese Volleyball Federation, FIVB, working with Beach Volleyball and Erasmus Plus. At the same time, developing intervention programs in Physical Education with the aim of looking for international partners such as Italy, Norway, Brazil, Iceland and Slovenia.

Impacto de ter um familiar com doença oncológica na saúde mental dos estudantes universitários

Kavanagh, R., McDavid, K., Rhodes, D., Alexander, J., Harper, D., Oliveira R., Berry, K., Connor, M., Zmijewski, P., Morgans, R. (2024). The relationships between individualized speed thresholds and changes in aerobic fitness in elite professional youth soccer players. A study case. Baltic Journal of Health and Physical Activity, in press. [JCR, impact factor = 0.7, Q4 - CATEGORY, SPORT SCIENCES]

LEADERSHIP AND ORGANISATIONAL STRUCTURES AND WELL-BEING AMONG THE PORTUGUESE ARMED FORCES

Main topics: sports psychology in rugby athletes; healthy lifestyles.

Manuscripts under revision and in development:

Match exposures of rugby players at different ages (Under 12s to seniors), levels (amateur to pro) and within different Tiers, across Rugby Union Models and Practices in Elementary School Physical Education

O impacto da capacidade de carga turística na sustentabilidade de um destino insular (plano de atividades CItUR 2025-2029). Duração prevista: 36 meses. Financiamento: 139.806,84€. Função: Investigador.

Oliveira, R., Nalha, M. (2025). Comparisons of Running and Accelerometry Based Measures Between Playing Positions in Touch Rugby. A Case study of an Amateur Male Team. Journal of Men's Health, in press. [JCR, impact factor = 0.6, Q4 - Science Citation Index Expanded (SCIE) and Social Sciences Citation Index (SSCI), CATEGORY, PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH]

PHYSICAL ACTIVITY, HEALTH AND QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY: A LONGITUDINAL STUDY

Prevalence of competence levels in adolescents in primary and secondary education in schools in the district of Porto.

Processos de cognição social associados à conexão com a natureza

Processos psicológicos (empatia e mentalização) associados à alexitimia e relação com manifestações somáticas

Project 1 – Longitudinal data for Inequalities in Education (LINEup). European Commission. (<https://www.lineup-project.eu/>)

Project 2 - Enhancing Medication Adherence in Portugal: Implementation of Mobili®, an eHealth Medicine Dispensing Solution for multimorbidity Patients (MobiMad@PT) – FCT funded Project.

Project 3 – Development and testing of a theory of Subjective Well-being: “The Subjective Well-being as Coherence Theory”.

Project 4 – Testing the concurrent validity of Rothbart’s and Cloninger’s models of temperament/personality in predicting relevant psychosocial outcomes.

Project 5 – Development and Validation of the “Moral Life Satisfaction Scale (MLSS)”;

Project 6 – Development and testing of the “Biopsychosocial Theory of Engagement”;

- Projeto “Identifying differences in swimming speed between age groups in the 4 swim strokes (within the stroke cycle) by Statistical Parametric Mapping”. Projeto de investigação apoiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, através de Bolsa de Doutoramento em ambiente não Académico da estudante Mafalda Maria Rangel Pamplona Pizarro Pinto (2024.06359.BDANA) (2025 – ...).
- Projeto “TrackFrailty: Track to Prevent, Mitigate, and Reverse Frailty”. Projeto de investigação apoiado pela “la Caixa” Foundation, através de la Caixa" Banking Foundation's 2024 Social Research Call (2024). Serão realizados trabalhos de investigação relacionados com a quantificação da prevalência de fragilidade e impacto do treino de força na reversão da fragilidade.

- Projeto “TrackFrailty: Track to Prevent, Mitigate, and Reverse Frailty”. Projeto de investigação apoiado pela “la Caixa” Foundation, através de la Caixa” Banking Foundation's 2024 Social Research Call (2024) (SR24-00179). The TrackFrailty project aims to quantify the prevalence of frailty in Portuguese residential care facility residents from the Portuguese subregion of Cova da Beira (Interior Center Region) and analyze the effects of long-term strength training with different volume doses on reversing physical frailty. https://oobservatoriosocial.fundacaolaixa.pt/documents/d/o-observatoriosocial-fundacaolaixa/sr24_listoffundedprojects

Projeto “TrackFrailty: Track to Prevent, Mitigate, and Reverse Frailty”. Projeto de investigação apoiado pela “la Caixa” Foundation, através de la Caixa” Banking Foundation's 2024 Social Research Call (2024). Serão realizados trabalhos de investigação relacionados com a quantificação da prevalência de fragilidade e impacto do treino de força na reversão da fragilidade.

- Projeto “TRAIN4BRAIN”. Projeto de investigação apoiado Instituto Português do Desporto e Juventude, através do Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDpT) – Instituições de Ensino Superior (IES) no biénio 2023-2025. O projeto está a ser implementado no Departamento de Ciências do Desporto da UBI, tendo como coordenador da implementação dos trabalhos experimentais o aluno de doutoramento Nuno Fonseca. Serão realizados vários trabalhos de investigação relacionados com o impacto do treino de força na aptidão física dos idosos.

Projeto “TRAIN4BRAIN”. Projeto de investigação apoiado Instituto Português do Desporto e Juventude, através do Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDpT) – Instituições de Ensino Superior (IES) no biénio 2023-2025. O projeto está a ser implementado no Departamento de Ciências do Desporto da UBI, tendo como coordenador da implementação dos trabalhos experimentais o aluno de doutoramento Nuno Fonseca. Serão realizados vários trabalhos de investigação relacionados com o impacto do treino de força na aptidão física dos idosos.

- Projeto STOP-AGEING – Strength Training for Optimal Power during Ageing. Projeto financiado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ). O projeto continua a ser implementado no Hotel Sénior Príncipe da Beira, Fundão, tendo como coordenador da implementação dos trabalhos experimentais o aluno de doutoramento Tiago Sousa. Serão realizados vários trabalhos de investigação relacionados com o impacto do treino de força na aptidão física dos idosos.

Projeto STOP-AGEING – Strength Training for Optimal Power during Ageing. Projeto financiado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ). O projeto continua a ser implementado no Hotel Sénior Príncipe da Beira, Fundão, tendo como coordenador da implementação dos trabalhos experimentais o aluno de doutoramento Tiago Sousa. Serão realizados vários trabalhos de investigação relacionados com o impacto do treino de força na aptidão física dos idosos.

Publish two articles, "Social support for an active lifestyle and its relationship with motor skills in children and adolescents: Family in Move program" and "The importance of social support for the promotion of physical activity in the school context: Family in Move Program".

Relação entre conexão com a natureza e bem-estar físico e psicológico

Research Initiation Scholarship Student supervision;

Ribeiro, O, Rivero, B, Inacio, M. "Fall-risk and age-related differences in rate of force development during voluntary stepping". Journal of Biomechanics: In preparation.

Rivero, B, Ribeiro, O, Inacio, M. "Effects of lower limb power training on fall-risk and rate of force development during voluntary stepping". Journal of Clinical Biomechanics: In preparation.

Sport Scientist of Portuguese Futsal National Team

Submit article with aim the presenting results of Gym4PETIZ program.

Submit article, “Effect of a gymnastic exercise program on the motor competence of adolescents with intellectual disabilities”.

Submit of a systematic review entitled “The storytelling strategy to the promotion of physical activity: a systematic review of literature”.

Swimming; Neuromuscular analysis; Muscular properties analysis; Swimming Relays; Biomechanics in Sports, Big Data in Sport.

Swimming; Neuromuscular analysis; Muscular properties analysis; Swimming Relays; Biomechanics in Sports, Big Data in Sport.

The psychosocial situation of bankers: the case of the national bank of angola

The psychosocial situation of family caregivers of relatives with dementia

The situation of correctional officers in portugal: a cross-sectional study

Title: External load comparisons across two competitive seasons with different training sessions number in elite female Portuguese soccer players.

Turismo de Saúde e Bem-estar como fator de diferenciação de um destino (plano de atividades CiTUR 2025-2029). Duração prevista: 36 meses. Financiamento: 56.777,80€. Função Investigador.

UEFA Fitness coach Expert

v). Mental health among International Students in Portuguese universities

vi). Contoterapia na Intervenção Psicológica no Luto Infantil: elaboração e avaliação de um programa